

# Curso Universitario

## Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual





## Curso Universitario Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/tratamiento-fobias-realidad-virtual](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/tratamiento-fobias-realidad-virtual)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

05

Metodología

---

*pág. 16*

06

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

Si bien la tecnología ha propiciado la aparición de determinadas adicciones y otros problemas psicológicos, también aporta su cara positiva al aplicar los diferentes softwares y dispositivos para el tratamiento de pacientes que, por carecer de excesiva movilidad o padecer trastornos específicos no pueden acudir presencialmente a las consultas. Esta enseñanza 100% online proporcionará al profesional de la psicología el conocimiento más actualizado en la aplicación de las TIC como su uso ha mejorado la salud mental de las personas o como la Realidad Virtual permite realizar tratamientos en pacientes con determinados trastornos. Todo ello con un enfoque eminentemente práctico y que logrará que el alumnado amplíe sus miras profesionales en este campo.



“

*Accede a los recientes estudios que constatan las ventajas de aplicar las nuevas tecnologías en pacientes con determinados miedos o escasa movilidad”*

Este Curso Universitario adentra al profesional de la psicología en el tratamiento más innovador en su área a través de las nuevas tecnologías. Enfermedades de la salud mental como la agorafobia, la ansiedad o aerofobia han sido tratadas con éxito gracias al empleo de las TIC. Todo un avance que permite mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen.

Este programa, impartido en su totalidad 100% online, aporta al alumnado el contenido más reciente en este campo, así como los últimos estudios científicos que respaldan el empleo de este tipo de técnicas digitales en pacientes que padecen distintos tipos de fobias. Una opción que abre a la vez múltiples áreas de investigación y de aplicación en otros pacientes que pueden sufrir diferentes trastornos. Todo ello, favorecerá la renovación de conocimiento del profesional de la psicología que desee, a su vez, estar al tanto de las técnicas más recientes.

El contenido multimedia de esta titulación y las lecturas especializadas en esta Ciencia Social aportan el material más exhaustivo existente actualmente en el uso de las TIC en la psicología. Una extensa biblioteca que permitirá al alumnado comprobar las últimas aplicaciones de la Realidad Virtual en pacientes con fobias, las mejores técnicas utilizadas y los programas informáticos requeridos para ello.

Una oportunidad que ofrece TECH para que el profesional de la psicología pueda acceder al contenido más actualizado en este campo de forma flexible, ya que, en esta enseñanza online, el alumnado no cuenta con sesiones con horarios fijos. Así, el alumnado únicamente necesita un dispositivo con conexión a internet para poder cursar todo el contenido de este temario distribuyendo la carga lectiva acorde a sus necesidades. Un método sencillo y cómo para que el profesional pueda compatibilizar su trabajo con una enseñanza de calidad y de alto nivel.

Este **Curso Universitario en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación universitaria flexible que te brinda la oportunidad de compatibilizar las responsabilidades profesionales con una enseñanza de alto nivel"*

“

*Ahonda en las herramientas y técnicas más innovadoras empleadas para abordar el miedo de las personas a conducir”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Actualiza tu saber en los programas de tratamiento actuales en pacientes con fobia social.*

*Descárgate el material multimedia de este programa universitario y visualízalo en cualquier momento.*



# 02

# Objetivos

Este Curso Universitario consta de 6 semanas de duración, donde el profesional de la psicología será capaz de adquirir un conocimiento actualizado y completamente renovado sobre el uso de las nuevas tecnologías en pacientes que padecen determinadas enfermedades que le impiden acudir a las citas presencialmente o bien que por sus propias características se resisten a ser tratados in situ. Los vídeo resúmenes de cada punto y las lecturas específicas sumergirán en el alumnado en los estudios más recientes en esta área y en las técnicas más novedosas empleadas en la psicología.





“

*Durante 6 semanas renovarás tu conocimiento en el campo de las tecnologías y el tratamiento de pacientes reticentes a las consultas presenciales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- ♦ Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- ♦ Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- ♦ Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- ♦ Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación





### Objetivos específicos

---

- Conocer cómo han evolucionado los tratamientos psicológicos en los últimos tiempos
- Conocer qué son las TIC y su utilidad en la psicología clínica
- Conocer los tratamientos actuales y futuros vinculados a las nuevas tecnologías



*Una enseñanza 100% online que te muestra la tecnología más innovadora aplicable a la psicología”*

# 03

## Estructura y contenido

TECH aplica en todas sus titulaciones el sistema *Relearning*, que favorece la cimentación de conocimiento de una forma más directa, sencilla y que reduce las largas horas de estudios, que se aplican en otro tipo de enseñanzas. Con esta metodología está realizado esta titulación universitaria, en la que el profesional de la psicología se adentrará en las herramientas y técnicas digitales aplicadas en el tratamiento de personas que padecen determinadas fobias, sus beneficios y desventajas, así como el futuro del uso de las TICs en la psicología.





“

*Esta enseñanza te aporta la más reciente aplicación de la Realidad Virtual en el tratamiento de pacientes con fobias”*

## Módulo 1. TIC y su uso terapéutico

- 1.1. ¿Qué son las TIC?
  - 1.1.1. Concepto de TIC
  - 1.1.2. Surgimiento de las TIC
- 1.2. Primeros pasos en la terapia
  - 1.2.1. Primeros autores que se centran en las TIC y las nuevas tecnologías
  - 1.2.2. Primeras aplicaciones clínicas
- 1.3. Las Fobias y sus tipos
  - 1.3.1. Concepto y definición de fobia
  - 1.3.2. Tipos de Fobia existentes
- 1.4. Fobia social y agorafobia
  - 1.4.1. Introducción y conceptualización de la fobia social
  - 1.4.2. Introducción y conceptualización de la agorafobia
  - 1.4.3. Evaluación y diagnóstico
- 1.5. Programa para el tratamiento de la agorafobia
  - 1.5.1. Inicios de los tratamientos de la agorafobia
  - 1.5.2. Programas de tratamiento actuales
- 1.6. El uso de la Realidad Virtual como tratamiento
  - 1.6.1. ¿Qué es la realidad virtual y cómo funciona?
  - 1.6.2. Primeros trabajos clínicos con la VR
  - 1.6.3. Ventajas e inconvenientes
- 1.7. VR para el tratamiento de fobias específicas
  - 1.7.1. Primeros trabajos
  - 1.7.2. Autores más relevantes
  - 1.7.3. Resultados
- 1.8. Entrenamiento en el manejo de la Ansiedad
  - 1.8.1. Concepto de Ansiedad
  - 1.8.2. Tratamiento y mejora del control de la ansiedad
  - 1.8.3. Utilización de las nuevas tecnologías





- 1.9. Tratamiento de la amaxofobia y aerofobia
  - 1.9.1. Introducción a la amaxofobia y aerofobia
  - 1.9.2. Patrones comunes y dificultades de tratamiento
  - 1.9.3. Ventajas del uso de las nuevas tecnologías
  - 1.9.4. Tratamientos actuales
- 1.10. Actualidad y futuro de las TIC
  - 1.10.1. Las nuevas tecnologías en la actualidad
  - 1.10.2. Problemas y ventajas
  - 1.10.3. Líneas de investigación y trabajos futuros

“*Accede con este Curso Universitario a los últimos dispositivos digitales empleados para el tratamiento de la aerofobia*”

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





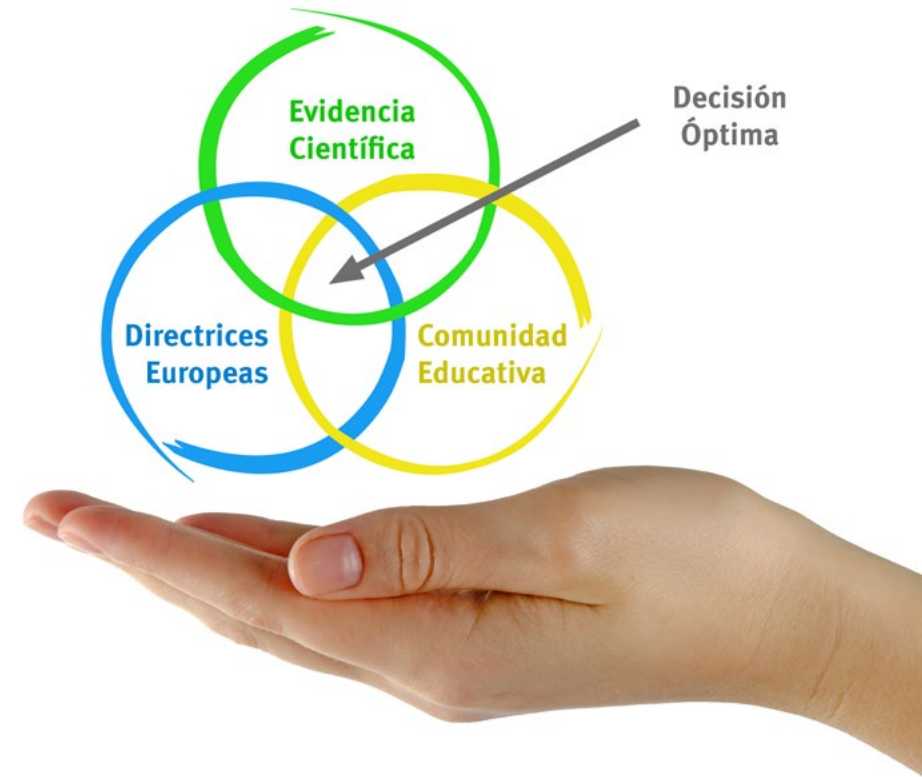
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

