

Curso Universitario

Trastornos de la Personalidad



## Curso Universitario

### Trastornos de la Personalidad

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/trastornos-personalidad](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/trastornos-personalidad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Evaluar a un paciente y diagnosticar con precisión requiere de un profundo conocimiento por parte del profesional de la psicología, que en su afán por ofrecer el mejor servicio sabe que debe estar al tanto de todas las técnicas y herramientas disponibles para la evaluación del paciente, así como la aplicación del tratamiento más adecuado. Este programa universitario viene a dar respuesta a esa necesidad de mejorar y de actualizar el conocimiento, además de un modo flexible. Todo ello es posible en esta titulación gracias a un temario exhaustivo, que cuenta con los estudios más recientes en esta área y a una modalidad de enseñanza 100% online, que permite acceder al contenido en cualquier momento del día.





“

*Con esta titulación universitaria estarás al tanto de los tratamientos más efectivos aplicados en pacientes con Trastornos de Personalidad”*

La complejidad en la evaluación y determinación del trastorno de personalidad lleva al profesional de la psicología a adquirir unos conocimientos profundos en este campo. Solo con este saber y la experiencia clínica es posible determinar el tratamiento más adecuado. En este Curso Universitario, el alumnado podrá reciclar su saber en esta área con un contenido exhaustivo al que tendrá acceso durante las 6 semanas de duración de esta titulación.

Un programa intensivo, donde el profesional dispone de un temario en el que ahondará en el estudio de la personalidad y de sus trastornos, las bases que fundamentan el diagnóstico y la evaluación del paciente. Asimismo, el alumnado se adentrará en los principales tratamientos de los trastornos de personalidad, con las recientes técnicas psicoterapéuticas empleadas. Por otra parte, en esta enseñanza universitaria abordar el trastorno límite de personalidad y las dificultades que presentan este tipo de pacientes.

Una titulación en modalidad completamente online al que podrá acceder el profesional de la psicología desde y cuando lo desee cómodamente. Únicamente necesita de un dispositivo electrónico (*tablet*, ordenador o móvil) con el que poder conectarse a la plataforma virtual a la que tendrá acceso a todo el temario, sin horarios fijos. Un método de enseñanza flexible, que le brinda la oportunidad de distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades y compatibilizar sus responsabilidades laborales y familiares con una enseñanza de alto nivel. Además, el alumnado dispone de un sistema *Relearning* con el que podrá actualizar todo su conocimiento de un modo más natural y progresivo.

Asimismo, en la extensa gama de recursos multimedia ofrecidos por este programa, se ha incluido una *Masterclass* única y complementaria, dirigida por un destacado experto internacional en Psicología Clínica. Siguiendo las indicaciones de este profesional de renombre, los egresados mejorarán sus habilidades y adquirirán conocimientos esenciales en este campo, respaldados por los altos estándares de calidad que caracterizan a TECH.

Este **Curso Universitario en Trastornos de la Personalidad** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¿Interesado en mantenerte al día en las últimas novedades en Psicología Clínica? TECH te invita a participar en una Masterclass extra, dirigida por un especialista de fama internacional en este campo”*



“

*Tienes a tu disposición una biblioteca de recursos multimedia amplio, lo que te permitirá extender el temario de este programa universitario”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Actualiza tu saber sobre la evaluación y diagnóstico de Trastorno de Personalidad con una enseñanza universitaria 100% online.*

*Ahonda de un modo más ágil en las dificultades y abordaje del paciente con un trastorno límite de la personalidad.*



# 02

# Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario es que, al finalizar las 150 horas lectivas de esta enseñanza, el profesional de la psicología haya podido afianzar su conocimiento sobre el trastorno de personalidad, así como estar al tanto de las últimas novedades en torno a los tratamientos y terapias de tercera generación empleadas para abordar a este tipo de pacientes. Todo ello con un material audiovisual de calidad, que acorde a las necesidades académicas actuales.





“

*Una titulación universitaria que te brinda la posibilidad de poder acceder a las investigaciones actuales sobre las terapias de Tercera Generación y su efectividad en pacientes con trastornos de personalidad”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir la capacitación completa e integral en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Dotar al alumno de los conocimientos conceptuales y teóricos sobre la Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Diferenciar la enfermedad de la salud
- ♦ Conocer los modelos psicológicos en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Realizar evaluaciones psicológicas
- ♦ Diseñar protocolos de prevención para la Psicología de la Salud y para la promoción de la Salud
- ♦ Conocer los aspectos que inciden en la práctica clínica
- ♦ Manejar los conocimientos, habilidades, técnicas, recursos, estrategias que necesita para desarrollar la práctica clínica
- ♦ Comprender la praxis profesional para el buen ejercicio de la profesión psicológica





## Objetivos específicos

---

- Conocer las características de los trastornos de personalidad
- Conocer cómo realizar una intervención dentro de los trastornos de personalidad
- Aprender los fundamentos de la evaluación de los trastornos de la personalidad

“

*Una opción académica que te aportará los tratamientos más recientes aplicados a pacientes con Trastornos de la Personalidad”*



# 03

## Dirección del curso

Los docentes son expertos comprometidos y apasionados por la comprensión y el abordaje de la depresión desde una perspectiva multidimensional. Con una sólida formación académica y una vasta experiencia clínica en psicopatología y tratamiento de la depresión, estos profesionales ofrecerán una enseñanza rigurosa y actualizada sobre los fundamentos teóricos, la evaluación y las intervenciones terapéuticas para este trastorno. Además, su compromiso con la investigación y el desarrollo profesional continuo garantizará que los egresados estén expuestos a las últimas investigaciones y mejores prácticas en el campo.





“

*El enfoque pedagógico del cuadro docente te proporcionará una comprensión profunda de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la depresión, así como las habilidades para su evaluación y tratamiento”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Bunmi Olatunji cuenta con una larga carrera en investigación, en el área de la Psicología, y su principal especialidad de estudio se enfoca en la Teoría Cognitivo-Conductual y la Terapia de los Trastornos de Ansiedad. En su puesto como Director de Formación Clínica del Departamento de Ciencias Psicológicas, en la Universidad de Vanderbilt, ha examinado el papel de las emociones básicas, siendo una de sus principales líneas de estudio la relación entre la experiencia de la repugnancia y los síntomas específicos del trastorno de ansiedad.

A lo largo de su trayectoria profesional, ha publicado más de 160 artículos en revistas científicas y capítulos de libros especializados en Psicología. Además, ha participado en más de 100 ponencias en congresos sobre esta materia. De hecho, sus relevantes aportaciones le han posicionado como un referente en esta área de estudio. Por ello, ha recibido diversos galardones, como el Premio de Científico Distinguido de la Asociación Americana de Psicología

Asimismo, el Doctor Bunmi Olatunji ha profundizado en el análisis de la ansiedad y los cambios de comportamiento. En concreto, ha llevado a cabo un estudio en el que ha observado los predictores psicológicos de la ansiedad y el miedo a los contagios durante la pandemia de Gripe Porcina. Por otra parte, ha realizado investigaciones sobre los trastornos obsesivo-compulsivos y los trastornos de estrés postraumático en veteranos de guerra.

Como especialista destacado en esta rama de estudio, forma parte del consejo editorial de varias publicaciones, como la Revista Internacional de Terapia Cognitiva y la Revista de Trastornos Obsesivo-Compulsivos y Desórdenes Relacionados. Así, su compromiso con la excelencia ha sido clave en su carrera, difundiendo sus descubrimientos. En especial, sobresalen sus habilidades para contribuir con los avances en la atención clínica y el tratamiento de condiciones psicológicas que afectan a las personas.





## Dr. Olatunji, Bunmi

---

- Director de Formación Clínica en la Universidad de Vanderbilt, Nashville, Estados Unidos
- Terapeuta Clínico
- Investigador especializado en Psicología Clínica
- Editor Asociado de la Revista de Consultoría y Psicología Clínica
- Doctor en Psicología Clínica por la Universidad de Arkansas
- Graduado en Psicología por la Universidad de Wisconsin-Stevens Point

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario ha sido confeccionado siguiendo las estrictas pautas del equipo docente que dirige esta titulación con el objetivo de ofrecer al profesional de la psicología el contenido más exhaustivo en torno al trastorno de la personalidad. Así, mediante video resúmenes, esquemas interactivos, lecturas especializadas o casos clínicos reales, el alumnado se adentrará en las características y delimitación de los trastornos de personalidad, el diagnóstico y comorbilidad o los diferentes estudios que abordan los tratamientos más efectivos con pacientes que padecen este trastorno. Un plan de estudio al que tendrá además acceso durante las 24 horas del día.





“

*Un Curso Universitario pensado para profesionales de la psicología que deseen actualizar su saber sin desatender sus responsabilidades laborales y personales”*



## Módulo 1. Trastornos de la Personalidad

- 1.1. Historia del estudio de la personalidad y de sus trastornos
  - 1.1.1. Los primeros trabajos sobre la personalidad
  - 1.1.2. Primeros autores
- 1.2. Definición y delimitación de los Trastornos de la Personalidad
  - 1.2.1. Características y delimitación de los Trastornos de la Personalidad
- 1.3. Diagnóstico y comorbilidad
  - 1.3.1. Bases del diagnóstico de los Trastornos de la Personalidad
  - 1.3.2. Evaluación de los Trastornos de la Personalidad
- 1.4. Clasificación de los trastornos de la personalidad
  - 1.4.1. Modelos de clasificación
  - 1.4.2. Tipos y clasificación según el DSM
- 1.5. Desarrollo de los Trastornos de la Personalidad
  - 1.5.1. Origen y desarrollo de los Trastornos de la Personalidad
  - 1.5.2. Personalidad en las diferentes etapas del desarrollo
- 1.6. Tratamiento de los Trastornos de la Personalidad
  - 1.6.1. Tratamiento e intervención
  - 1.6.2. Técnicas psicoterapéuticas
- 1.7. El Trastorno límite de la personalidad
  - 1.7.1. Dificultades y abordaje del paciente con un trastorno límite de la personalidad
  - 1.7.2. Programas de tratamiento
- 1.8. Trabajos futuros y terapias de tercera generación en los Trastornos de la Personalidad
  - 1.8.1. Análisis de los tratamientos actuales
  - 1.8.2. Técnicas de tercera generación
  - 1.8.3. Líneas de investigación futuras





“

*Conoce las líneas de investigación futuras sobre el abordaje del paciente con Trastorno de Personalidad”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

### En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Trastornos de la Personalidad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Trastornos de la Personalidad** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Trastornos de la Personalidad**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
**Trastornos de la**  
**Personalidad**

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**



Curso Universitario

Trastornos de la Personalidad