

Curso Universitario

Terapia de pareja



Curso Universitario

Terapia de pareja

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-pareja

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del Curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

El aumento de problemas relacionales y conflictos en las parejas ha generado una creciente demanda de profesionales especializados en Terapia de Pareja. Según datos de la American Psychological Association (APA), alrededor del 50% de las parejas experimentan dificultades significativas en algún momento de su relación. Para abordar esta necesidad, TECH ha diseñado un programa dirigido a los profesionales en psicología, que buscan actualizarse en los últimos avances en las técnicas de intervención en las dinámicas de pareja, fomentando la comunicación, el entendimiento y la resolución de conflictos. El curso se imparte 100% online, utilizando la innovadora metodología pedagógica del *Relearning*, y brinda flexibilidad para organizar los recursos académicos, permitiendo a los estudiantes adaptar su aprendizaje a sus propias necesidades y horarios.





Con este Curso Universitario dominarás los diferentes enfoques de la Terapia de Pareja y las herramientas específicas para abordar problemáticas como el conflicto, la infidelidad y los celos”

En la actualidad, las parejas enfrentan desafíos únicos debido al impacto del estrés y las expectativas cambiantes en sus relaciones. Un estudio publicado en el *Journal of Marriage and Family* indica que el estrés laboral, en particular, puede afectar negativamente la calidad de las relaciones de pareja y aumentar la probabilidad de conflicto y ruptura. Ante estos retos, es fundamental contar con profesionales capacitados en Terapia de Pareja que puedan ayudar a las parejas a enfrentar y superar las dificultades que puedan surgir.

En este contexto, TECH ha diseñado el Curso Universitario en Terapia de Pareja que ofrece a los estudiantes la oportunidad de actualizar sus bases académicas y habilidades especializadas en la intervención psicológica en relaciones de pareja. A lo largo del programa, los estudiantes analizarán la formación y evolución de las relaciones, profundizando en la atracción, el enamoramiento y el amor. Además, se ahondarán en la teoría del apego y cómo influye en las relaciones de pareja, así como en los diferentes enfoques de la terapia de pareja y las herramientas específicas para abordar problemáticas como el conflicto, la infidelidad y los celos.

Este curso se imparte 100% en línea, lo que facilita el acceso a estudiantes a un aprendizaje de alta calidad sin la necesidad de desplazarse. Además, la metodología del *Relearning*, utilizada en este programa, promueve un aprendizaje activo y participativo, fomentando la construcción del conocimiento a través de la interacción y la reflexión crítica. Este modelo pedagógico permite al alumnado revisar, cuestionar y transformar sus ideas y creencias previas, logrando un aprendizaje más significativo y duradero.

Esta titulación también ofrece flexibilidad para organizar los recursos académicos, lo que significa que los estudiantes pueden adaptar su proceso de aprendizaje a sus propias necesidades y horarios. Con una amplia variedad de materiales de estudio, actividades prácticas y foros de discusión, los alumnos pueden personalizar su experiencia educativa, mejorando así la eficacia y la satisfacción en el aprendizaje.

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Personaliza tu experiencia educativa y logra un aprendizaje más significativo y duradero gracias a la metodología pedagógica del Relearning”

“

Profundiza con TECH en la evolución de las relaciones de pareja, desde la atracción hasta los hitos y desafíos de la relación”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Abordarás los mitos del amor romántico y los métodos más efectivos para gestionarlos en el proceso terapéutico.

En 150 horas podrás dominar las técnicas más avanzadas para el acompañamiento psicológico durante el proceso de ruptura.



02

Objetivos

El Curso Universitario en Terapia de Pareja busca proporcionar una base educativa actualizada y práctica en Terapia de Pareja. El programa se centra en los profesionales que desean dominar los más recientes postulados en los métodos terapéuticos, para abordar de forma efectiva las complejidades y desafíos que pueden surgir en las relaciones amorosas. Este programa ofrece una amplia variedad de herramientas teóricas y prácticas en este demandando sector de la psicología, y está diseñado para que los estudiantes puedan personalizar su experiencia educativa de acuerdo a sus necesidades y horarios.



“

Prepárate para marcar la diferencia y convertirte en un referente en tu carrera profesional, mediante este programa 100% online”



Objetivos generales

- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





Objetivos específicos

- Conocer en profundidad cómo se forman los vínculos de pareja
- Comprender el funcionamiento del apego
- Aprender a abordar las dificultades de pareja más habituales
- Saber cómo abordar aspectos transversales a trabajar en las relaciones de pareja



Obtendrás una comprensión profunda de la estructura y dinámicas de la Terapia de Pareja y cómo aplicarla de manera efectiva para mejorar la vida emocional y relacional de tus pacientes”

03

Dirección del curso

Este programa cuenta con un excepcional equipo docente compuesto por expertos en el ámbito de la psicología y la sexología, quienes aportan sus enfoques y perspectivas únicas para enriquecer la experiencia de aprendizaje de los estudiantes. Cada docente cuenta con una amplia experiencia académica y profesional en Terapia de Pareja, asegurando que los estudiantes adquieran los conceptos más actualizados en esta área de estudio.



“

Enriquece tu visión de la Terapia de Pareja con la perspectiva y enfoque único de cada docente, fomentando un aprendizaje más diverso y completo”

Dirección



Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

Profesores

Dña. Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicóloga, Sexóloga y Especialista en Terapia Sexual y de Pareja
- ♦ Psicóloga General Sanitaria y de Emergencias, Crisis y Catástrofes
- ♦ Psicóloga en gabinetes de Psicología y Sexología



04

Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario aborda temas relevantes para proporcionar a los estudiantes una comprensión actualizada de la Terapia de Pareja. A lo largo del programa, el estudiando profundizará en aspectos como el apego, la estructura y dinámicas de la terapia, la gestión del conflicto, infidelidad, celos y ruptura de pareja, entre otros. La metodología pedagógica del *Relearning* es utilizada para fomentar la reflexión crítica y el aprendizaje activo y participativo, permitiendo a los estudiantes personalizar su experiencia educativa y lograr un aprendizaje más significativo y duradero. De este modo, se fomenta la construcción del conocimiento a través de la interacción, el cuestionamiento y la transformación de las ideas previas.



“

Un plan de estudios con el que ahondarás en las implicaciones éticas y deontológicas en la Terapia de Pareja y cómo abordarlas de manera efectiva”

Módulo 1. Terapia de pareja

- 1.1. Formación de las relaciones de pareja
 - 1.1.1. Elementos definitorios
 - 1.1.2. Estructura de la pareja
- 1.2. Evolución de las relaciones de pareja
 - 1.2.1. Búsqueda y atracción
 - 1.2.2. Enamoramiento
 - 1.2.3. Amor
 - 1.2.4. Hitos de la relación de pareja
- 1.3. Apego y relaciones de pareja
 - 1.3.1. Formación del sistema de apego
 - 1.3.2. Apego seguro
 - 1.3.3. Apego ansioso
 - 1.3.4. Apego evasivo
- 1.4. Terapia de pareja
 - 1.4.1. Características
 - 1.4.2. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia de pareja
 - 1.4.3. Principios básicos
 - 1.4.4. Aspectos a observar
- 1.5. Estructura de la terapia de pareja
 - 1.5.1. Diferentes enfoques
 - 1.5.2. Entrevistas iniciales
 - 1.5.3. Establecimiento de hipótesis y devolución
 - 1.5.4. Intervención
 - 1.5.5. Seguimiento y creación de contrato
- 1.6. Algunas herramientas en la terapia de pareja
 - 1.6.1. Mitos del amor romántico
 - 1.6.2. Intercambios positivos
 - 1.6.3. Gestión del tiempo de ocio

- 1.7. Gestión del conflicto en pareja
 - 1.7.1. Introducción a la teoría del conflicto
 - 1.7.2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
 - 1.7.3. Mecanismos de defensa
 - 1.7.4. Identificación de los problemas en pareja
 - 1.7.5. Estrategias de negociación
- 1.8. Infidelidad
 - 1.8.1. Definición
 - 1.8.2. Etiología y epidemiología
 - 1.8.3. Mitos y realidades en la infidelidad
 - 1.8.4. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
 - 1.8.5. Implicaciones éticas y deontológicas
- 1.9. Gestión de los celos
 - 1.9.1. Definición
 - 1.9.2. Diferencias entre celos como emoción y celotipia
 - 1.9.3. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
- 1.10. Ruptura de pareja
 - 1.10.1. Acompañamiento del proceso de ruptura
 - 1.10.2. Reacciones frente a la ruptura
 - 1.10.3. Duelo amoroso
 - 1.10.4. Ruptura traumática
 - 1.10.5. Gestiones legales



Inscríbete ahora y mejora tus habilidades de intervención y reflexión crítica para enfrentar las complejidades de las relaciones amorosas en la actualidad”



05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

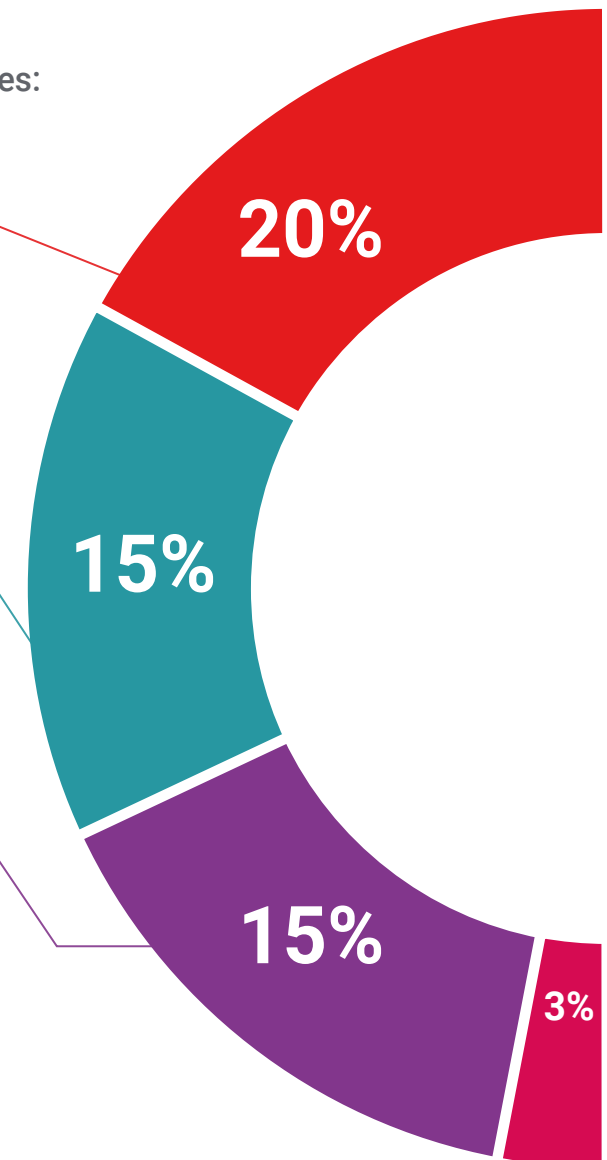
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

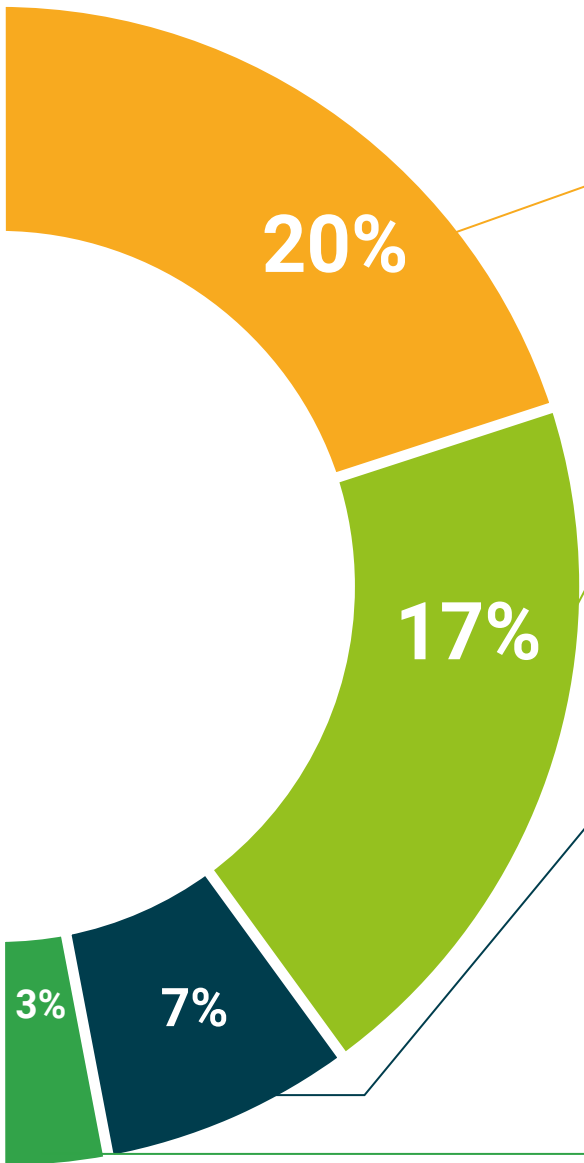
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Terapia de Pareja garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Pareja**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario Terapia de pareja

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Terapia de pareja