

Curso Universitario

Terapia EMDR para Profesiones de Riesgo



Curso Universitario Terapia EMDR para Profesiones de Riesgo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-emdr-profesiones-riesgo

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

El mundo es ampliamente complejo debido a la gran cantidad de información que debe procesar nuestro cerebro. La selección que realiza las personas de determinados acontecimientos puede que estén influenciados por sus propios temores, provocando que sus creencias irracionales le hagan percibir su entorno en muchas ocasiones como una amenaza. Estas ideas, que pueden ser recurrentes, repetitivas en un espacio corto de tiempo, provoca ansiedad, estrés y otros trastornos que deben ser atendidos por profesionales de la psicología. Esta enseñanza 100% online proporciona al alumnado las últimas líneas de investigación relacionadas con las Terapias de Tercera Generación y las técnicas más empleadas en las consultas.





“

Una titulación que te proporcionará el conocimiento más actual y avanzado en terapias cognitivo-analítica y EMDR”

Este Curso Universitario está orientado a los profesionales de la psicología que deseen estar al tanto de las recientes líneas de investigación que abordan la psicoterapia cognitiva-analítica y el EMDR desde un enfoque teórico-práctico proporcionándole las técnicas más recientes empleadas en estas terapias.

Una enseñanza impartida en modalidad online, que llevará al alumnado a profundizar en los autores más relevantes en la psicoterapia cognitiva-analítica como Aaron T. Beck, Albert Ellis o Ian B. Kerr y Anthony Ryle para, posteriormente, profundizar en el campo de la aplicación práctica de la reformulación o las últimas técnicas empleadas para mejorar la relación terapéutica.

La EMDR es una terapia utilizada con frecuencia en pacientes que han sufrido procesos traumáticos, es por ello, por lo que esta titulación universitaria profundizará en este campo, las dificultades a las que se enfrenta el profesional de la psicología al abordar los problemas derivados del trauma, así como las técnicas más recientes empleadas para su evaluación. Todo ello facilitando al profesional de la psicología el contenido más reciente en esta área.

Asimismo, este programa ofrece al alumnado la posibilidad de renovar su saber y ampliar sus miras profesionales mediante un sistema de enseñanza flexible, al no contar con horarios fijos, ni presencialidad. Únicamente, el profesional necesita un dispositivo con conexión a internet para acceder a todo el contenido multimedia, distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades y comenzar cuándo y dónde lo desee a adquirir un conocimiento que ampliará su conocimiento y le será de gran utilidad en su atención a pacientes que sufren diferentes problemas de salud mental.

Este **Curso Universitario en Terapia EMDR para Profesionales de Riesgo** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una enseñanza universitaria de calidad, sin horarios fijos y compatible con tus responsabilidades profesionales”

“

Accede con este programa online a las recientes novedades sobre la EMDR y su aplicación en pacientes que sufren procesos traumáticos”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Pacientes con trastornos de personalidad, ansiedad, traumas...un amplio abanico de enfermedades mentales en las que ahondarás en esta enseñanza universitaria.

Profundiza en las técnicas más empleadas en la actualidad para técnicas para mejorar la relación terapéutica con este Curso Universitario.



02

Objetivos

La metodología *Relearning* aplicada por TECH en todas sus titulaciones y las simulaciones de casos prácticos serán dos herramientas claves para el profesional de la psicología que curse esta titulación. Con ellas podrá estar al tanto de las recientes novedades en el campo de la psicoterapia cognitiva-analítica y la EMDR. De esta forma, el alumnado podrá adquirir un conocimiento renovado en un área que ha sufrido una importante progresión en los últimos años y dónde las líneas de investigación le permitirán ahondar en la aplicación de estas terapias para abordar determinados pacientes afectados por diferentes tipos de trastornos.



“

Este programa de investigación te permitirá estar al tanto de las líneas de investigación presentes en la psicoterapia cognitiva-analítica”



Objetivos generales

- ♦ Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- ♦ Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- ♦ Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- ♦ Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- ♦ Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación





Objetivos específicos

- Conocer e interiorizar las bases de la Psicoterapia Cognitivo-Analítica y EMDR
- Conocer la actualidad y las nuevas líneas de investigación
- Conocer el concepto de trauma, así como su intervención desde esta perspectiva



Los casos prácticos en esta titulación universitaria serán de gran utilidad para el profesional de la psicología que busque un conocimiento aplicable en su consulta”

03

Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario ha sido preparado por el equipo de TECH con el fin de aportar al profesional de la psicología una enseñanza de alto nivel. Con una mirada global, el alumno se adentrará en la psicoterapia cognitiva-analítica, en sus orígenes, progreso y evolución, así como en la terapia EMDR y las dificultades existentes en la actualidad para abordar el tratamiento con determinados pacientes que han sufrido traumas importantes. Los video resúmenes de cada tema y las lecturas especializadas completan esta enseñanza enfocada a proporcionar las claves empleadas actualmente por los especialistas en esta área.



“

*Ahonda en este Curso Universitario
en la neurobiología del trauma y los métodos
empleados actualmente para su evaluación”*

Módulo 1. Psicoterapia Cognitivo-Analítica y EMDR

- 1.1. Introducción a la PCA
 - 1.1.1. Introducción e historia de la PCA
 - 1.1.2. Surgimiento de la PCA
 - 1.1.3. Autores más relevantes
- 1.2. Principios de la evaluación en PCA
 - 1.2.1. Bases de la evaluación del paciente en PCA
 - 1.2.2. Entrevista
 - 1.2.3. Instrumentos de evaluación
- 1.3. La Reformulación
 - 1.3.1. ¿Qué es la Reformulación?
 - 1.3.2. Aplicación práctica de la Reformulación
- 1.4. La Intervención en PCA
 - 1.4.1. Bases de la intervención en PCA
 - 1.4.2. Técnicas aplicadas a la psicología clínica
- 1.5. La relación terapéutica en PCA
 - 1.5.1. Importancia de la relación terapéutica
 - 1.5.2. ¿Qué es el *rapport*?
 - 1.5.3. Técnicas para mejorar la relación terapéutica
- 1.6. Introducción al concepto de trauma
 - 1.6.1. Concepto de trauma
 - 1.6.2. Bases históricas
 - 1.6.3. Importancia dentro de la psicología





- 1.7. Neurobiología del trauma
 - 1.7.1. Impacto somático del trauma
 - 1.7.2. Bases neurobiológicas del trauma
- 1.8. Evaluación del Trauma
 - 1.8.1. Principios y objetivos de la evaluación
 - 1.8.2. Métodos de evaluación
- 1.9. Intervención en el Trauma
 - 1.9.1. Bases de la intervención en el trauma
 - 1.9.2. Grupos de autoayuda
 - 1.9.3. EMDR
- 1.10. Dificultades a la hora de intervenir
 - 1.10.1. Principales problemas a la hora de trabajar el trauma
 - 1.10.2. Dificultades en la intervención con EMDR

“

Accede a los últimos estudios que abordan las dificultades en la intervención con EMDR”

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

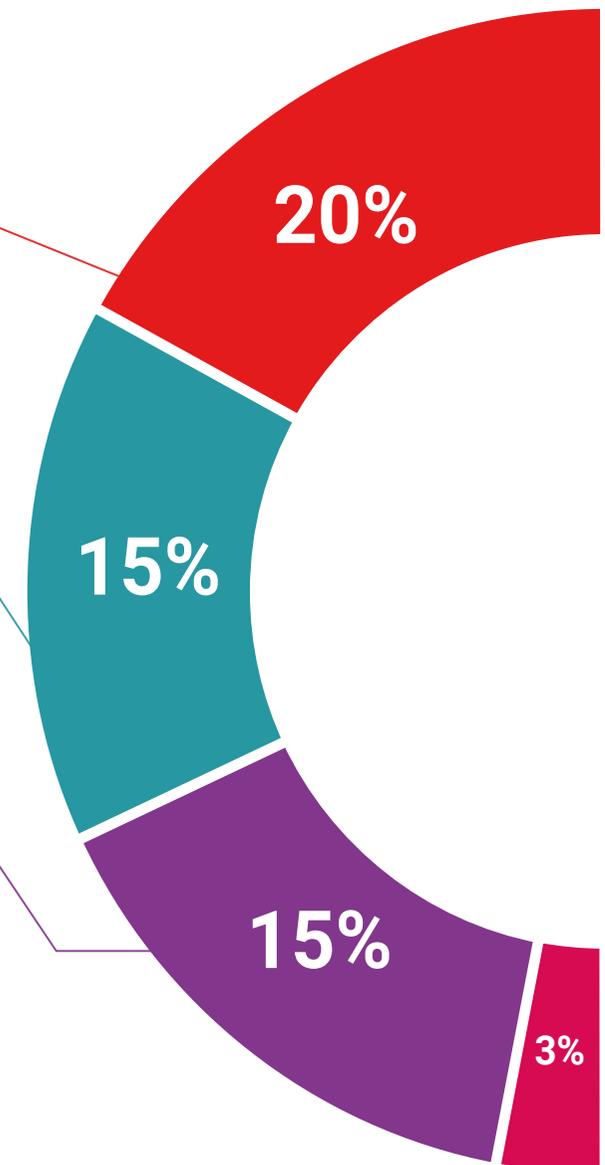
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

Este programa en Terapia EMDR para Profesionales de Riesgo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Terapia EMDR para Profesionales de Riesgo** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Terapia EMDR para Profesionales de Riesgo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Terapia EMDR para
Profesiones de Riesgo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Terapia EMDR para Profesiones de Riesgo