

# Curso Universitario

## Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas



## Curso Universitario

### Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-aceptacion-compromiso-intervenciones-parejas](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-aceptacion-compromiso-intervenciones-parejas)



# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología de estudio

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 26*

# 01

# Presentación

Las Terapias de Tercera Generación actualmente son muy aplicadas en la población que se en su vida cotidiana ve como, principalmente factores externos como los problemas familiares, los económicos o los labores afectan considerablemente a su salud mental. Unos elementos, no obstante, que forman parte de la vida y que por tanto el paciente debe saber afrontar, adaptándose o aceptando la realidad que lo rodea acorde con sus principios. Esta enseñanza impartida en su totalidad en modalidad 100% online aporta al profesional de la psicología un programa avanzado y detallado de los últimos avances y estudios que abordan las terapias más recientes.



“

*Un programa online que te aportará  
las novedades en la terapia ACT para  
pacientes con depresión, síntomas  
psicóticos o adicciones”*

El lenguaje es clave para la comunicación con el resto de personas, pero también con uno mismo. Las palabras, el mensaje que el ser humano se aplica condicionan su percepción sobre lo que lo rodea y sobre quién es. Por tanto, en función de cómo se oriente este lenguaje se producirá un proceso de transformación, pero también podría revertirse ese efecto y crear sufrimiento. Este Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas está orientado al profesional que desee una renovación de sus conocimientos en esta área.

Una enseñanza de alto nivel académico, cuyo contenido multimedia favorecerá la actualización del saber entorno a una de las terapias que ha adquirido mayor relevancia dentro de las llamadas Tercera Generación. De esta forma, el alumnado se adentrará en las técnicas más utilizadas y los tratamientos más efectivos usados en la actualidad para abordar el estrés. Asimismo, el profesional podrá estar al tanto con este programa de las últimas aplicaciones de esta terapia para el manejo de pacientes con enfermedades crónicas y los que sufren trastorno de personalidad.

Las simulaciones de casos prácticos y ejercicios aportado durante las seis semanas de duración de esta titulación aportarán al alumnado las principales claves y las herramientas necesarias para conseguir un conocimiento actual y aplicable en sus consultas. Todo ello apoyado en los estudios más recientes y en las líneas de investigación que abordan el futuro de la ACT en su aplicación en distintos tipos de trastornos.

Una excelente oportunidad para el profesional que desee mantener un conocimiento renovado en este campo al tiempo que compatibiliza una enseñanza de calidad con sus responsabilidades laborales. Tan solo necesita un dispositivo con conexión a internet para acceder a todo el temario, distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades y comenzar cuándo y dónde lo desee a actualizar su saber en las Terapias de Aceptación y Compromiso (ACT).

Este **Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH te proporciona una enseñanza universitaria de calidad a la que puedes acceder en cualquier momento, sin horarios fijos"*

“

*Ahonda en las técnicas y claves recientes empleadas en la ACT con pacientes que han sufrido procesos traumáticos”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Profundiza en la progresión de la ACT y su aplicación actual con esta titulación 100% online.*

*Accede con este Curso Universitario a las técnicas actuales más empleadas para trabajar con el paciente la atención en el presente.*





# 02

## Objetivos

A lo largo de las seis semanas de duración de este programa universitario, el profesional de la psicología tendrá la oportunidad de profundizar y adquirir el conocimiento más actualizado sobre las terapias de aceptación y compromiso. Basado en los estudios científicos más recientes accederá a las técnicas del lenguaje más empleadas, los diferentes tipos de tratamientos y los avances esperados en este tipo de terapias en pacientes con trastornos de personalidad. Los ejemplos prácticos aportados en esta enseñanza serán de gran utilidad para el alumnado que desee ponerlas en marcha en sus consultas.





“

*La simulación de casos prácticos te  
aporta el conocimiento más actualizado y  
recientemente empleado en la terapia ACT”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- ♦ Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- ♦ Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- ♦ Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- ♦ Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación





### Objetivos específicos

---

- Adquirir conocimientos básicos y claves sobre la ACT
- Conocer cómo se produjo el surgimiento de la ACT
- Aprender los fundamentos teóricos de la ACT

“

*El sistema Relearning de esta titulación universitaria te proporcionará una renovación de conocimiento más ágil y sencillo”*



# 03

## Estructura y contenido

El plan de estudio de este Curso Universitario ha sido elaborado para dar una enseñanza de alto nivel al profesional de la psicología que busca ampliar sus miras en el ámbito de las Terapias de Tercera Generación y más concretamente en la ACT. Con un enfoque teórico-práctico, el alumnado se recorrerá esta terapia partiendo de su nacimiento y evolución, para profundizar a lo largo de esta enseñanza en las técnicas, tratamientos y distintas aplicaciones en pacientes con diferentes trastornos. Los video resúmenes y los videos en detalle de cada punto completarán esta enseñanza en la que TECH emplea el sistema *Relearning* para facilitar al alumnado la consolidación de conocimientos.



“

*Conoce los últimos avances para  
controlar la ansiedad y el estrés  
a través de este Curso Universitario”*

## Módulo 1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)

- 1.1. Historia e introducción a la ACT
  - 1.1.1. Historia de la ACT
  - 1.1.2. Surgimiento de la ACT
  - 1.1.3. Autores más reconocidos
- 1.2. El lenguaje como base
  - 1.2.1. Importancia del lenguaje en la ACT
  - 1.2.2. El lenguaje un factor base
- 1.3. El contexto un factor modulador
  - 1.3.1. Bases contextuales
  - 1.3.2. El contexto como un factor modulador
- 1.4. Valores y Moralidad en ACT
  - 1.4.1. Concepto de Valores y Moralidad
  - 1.4.2. Importancia de los Valores y la Moralidad dentro de la ACT
- 1.5. Técnicas comunes en ACT
  - 1.5.1. Introducción a las técnicas terapéuticas en ACT
  - 1.5.2. Técnicas más utilizadas en ACT
- 1.6. Tratamiento del estrés en ACT
  - 1.6.1. Introducción y conceptualización del estrés
  - 1.6.2. Teorías del estrés
  - 1.6.3. Tratamiento del estrés en ACT
- 1.7. Enfermedad crónica en ACT
  - 1.7.1. Introducción a la enfermedad crónica
  - 1.7.2. Tratamiento de la enfermedad crónica en ACT
- 1.8. Los trastornos de la personalidad desde la ACT
  - 1.8.1. Conceptualización e introducción a los trastornos de la personalidad
  - 1.8.2. Los trastornos de la personalidad desde la perspectiva de la ACT
  - 1.8.3. Intervención y tratamiento desde la ACT
- 1.9. Otros trastornos desde la ACT
  - 1.9.1. Otros trastornos
  - 1.9.2. Tratamiento y perspectiva de la ACT
- 1.10. Actualidad y futuro de la ACT
  - 1.10.1. Bases de la ACT en la actualidad
  - 1.10.2. Líneas de investigación y trabajos futuros



*Ahonda en las aplicaciones de la ACT en las personas que padecen trastornos de personalidad gracias a este Curso Universitario*





04

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.





“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*



## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



### La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

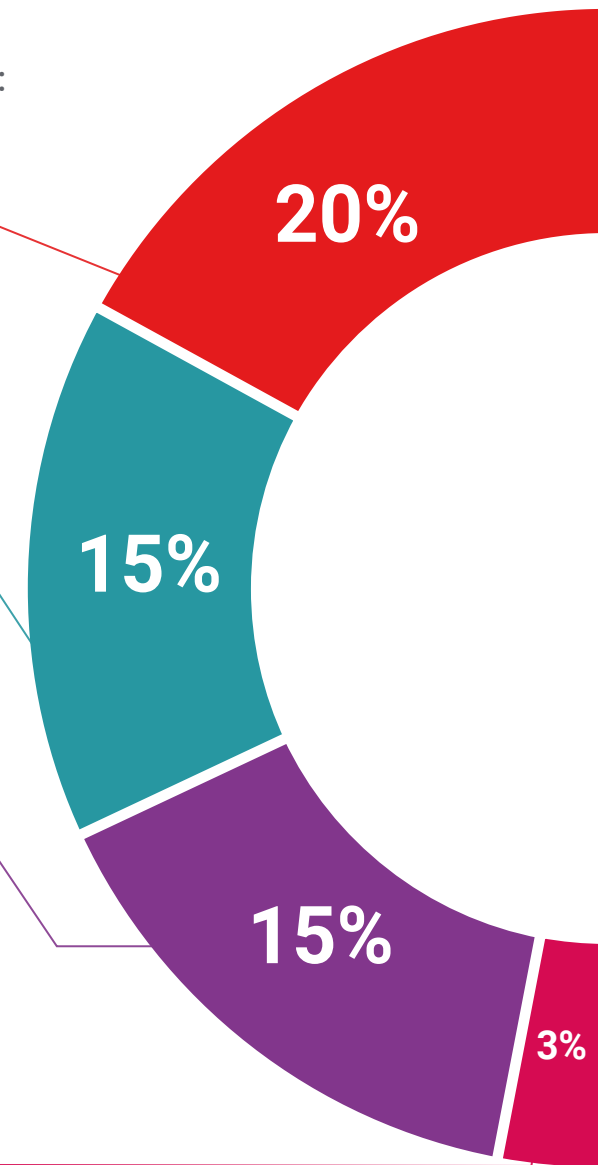
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

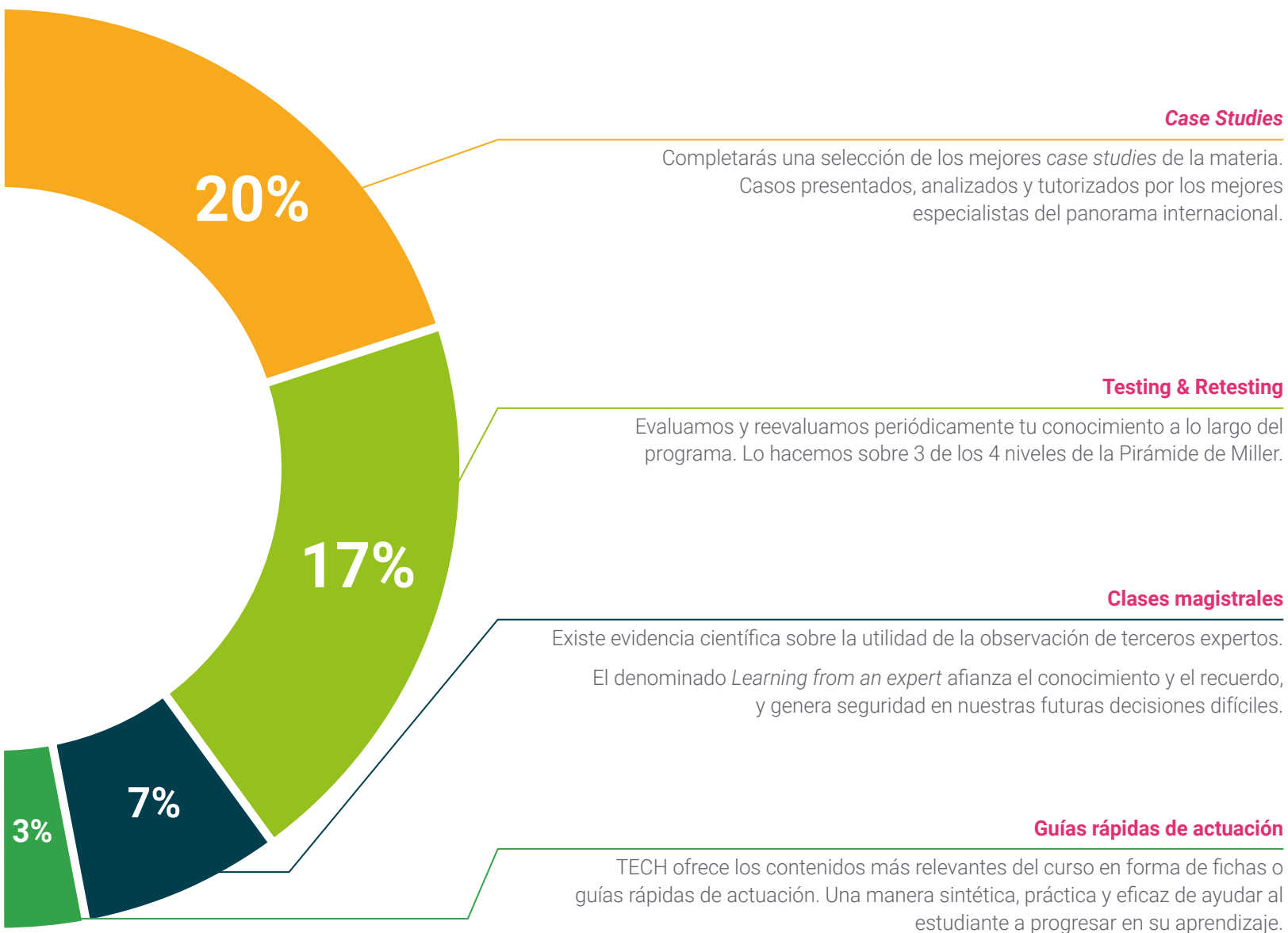
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

Este programa en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

Terapia de Aceptación  
y Compromiso en  
Intervenciones para Parejas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas