



Curso Universitario Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

» Modalidad: online

» Duración: 12 semanas

» Titulación: TECH Universidad Tecnológica

» Acreditación: 12 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicologia-coaching-herramientas-deporte

Índice

O1
Presentación
Objetivos

pág. 4
Objetivos

Dirección del curso Estructura y contenido

03

pág. 12 pág. 16

Metodología

06

05

Titulación

pág. 20





tech 06 | Presentación

Dado que el entrenador y el coach están obligados a colaborar estrechamente, muchas veces incluso siendo una única figura la que desempeña ambas funciones, el psicólogo debe estar preparado para asumir competencias que van más allá de la psicología deportiva. Así, el trabajo interdisciplinar entre fisioterapeutas, nutricionistas o readaptadores se vuelve esencial en un entendimiento completo de la psique del deportista.

En este Curso Universitario el psicólogo adquirirá un dominio magistral de las principales herramientas de facilitación psicológica en el ámbito deportivo. De este modo, podrá posicionarse como una figura indispensable en todo equipo, abordando desde los momentos más duros como las lesiones a la personalidad, valores y actitudes del propio deportista.

Todo ello en un formato completamente online, en el que se han eliminado las clases presenciales y los horarios prefijados para favorecer la flexibilidad. La totalidad del temario está disponible para su descarga desde el primer día, siendo el psicólogo el que decide cómo asumirla según sus propios intereses o responsabilidades personales.

Cabe destacar que el programa universitario incluirá una disruptiva *Masterclass* a cargo de un prestigioso Director Invitado Internacional.

Este Curso Universitario en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un reconocido Director Invitado Internacional ofrecerá una exclusiva Masterclass para ahondar en las técnicas específicas para la evaluación y diagnóstico de los problemas más frecuentes en el ámbito deportivo"



Matricúlate hoy y gana acceso a una biblioteca de contenidos de gran calidad, realizados por expertos en la materia con la última tecnología educativa a su disposición"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso universitario. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Destaca en un campo donde los psicólogos comienzan a cobrar cada vez mayor fuerza, aprovechando los métodos más avanzados del coaching en tu trabajo diario.

Incorpora este Curso Universitario a tu CV y empieza ya a demostrar tu valor para liderar proyectos deportivos relevantes desde el ámbito de la psicología.







tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte







Objetivos específicos

- Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional
- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva



Tus objetivos y los de TECH están alineados. Tendrás todo el apoyo necesario para triunfar en el ámbito de la psicología deportiva"



03 Dirección del curso

La filosofía de TECH se centra en ofrecer titulaciones que sean las más completas y actualizadas en el ámbito académico, lo que conlleva un riguroso proceso de selección para instaurar sus equipos docentes. Gracias a esto, el presente Curso Universitario cuenta con la participación de destacados especialistas en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte. Estos profesionales han desarrollado una amplia variedad de materiales didácticos que sobresalen tanto por su calidad como por estar alineados con las demandas del mercado laboral actual. De este modo, los egresados disfrutarán de una experiencia inmersiva que les permitirá mejorar notablemente su práctica clínica.



Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada psicóloga clínica con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la salud mental deportiva. Así, ha desempeñado un importante rol como Directora de Bienestar y Estudios Clínicos para el equipo de fútbol Washington Commanders, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en Psicología Clínica trabajando a tiempo completo en una franquicia de la NFL. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la salud mental, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el rendimiento y la salud general.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons) y en el U.S. Army Aberdeen Proving Ground, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) y la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la entrevista motivacional, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la salud mental dentro del entorno deportivo y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la NFL, hasta la vida después del retiro.



Dra. Roberts, Barbara

- Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk



04 **Estructura y contenido**

TECH ha seguido la metodología pedagógica del *Relearning* para la elaboración de todos los contenidos de este Curso Universitario. Esto quiere decir que el psicólogo adquirirá la pericia y maestría necesaria en el uso de las herramientas de coaching deportivo de forma progresiva a lo largo de toda la titulación. Al ahorrar una considerable cantidad de horas de estudio, el alumno podrá indagar en la gran cantidad de material suplementario y multimedia a la que ganará acceso inscribiéndose en este programa.





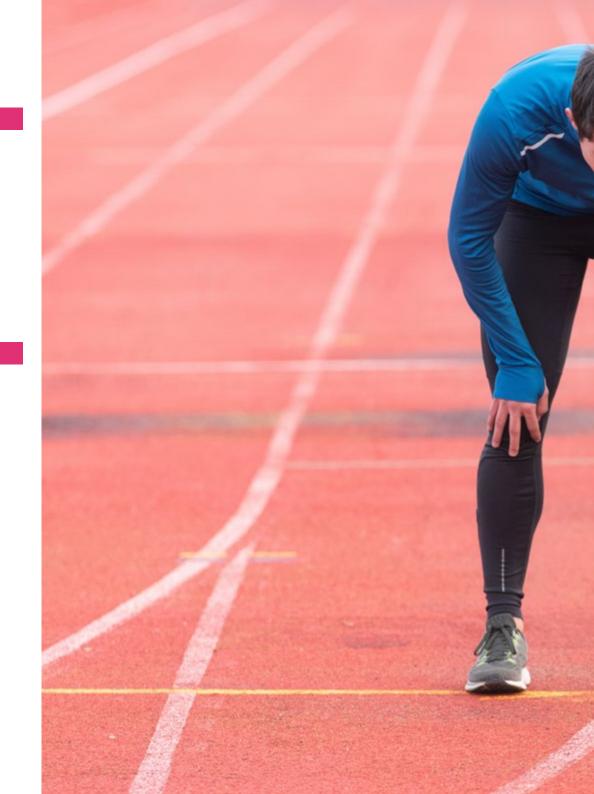
tech 18 | Estructura y contenido

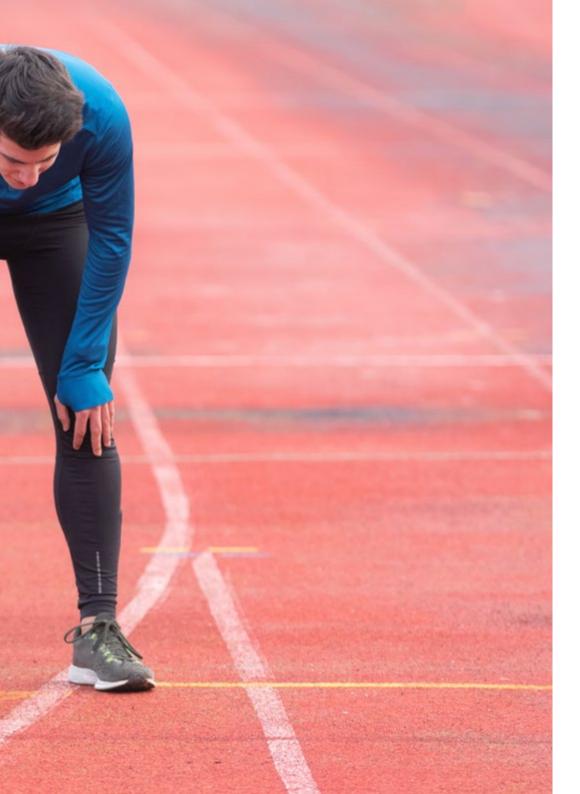
Módulo 1. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- 1.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc)
- 1.2. Herramientas de evaluación del deportista
- 1.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
- 1.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
- 1.5. Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
- 1.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
- 1.7. La retirada en el deporte profesional
- 1.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
- 1.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
- 1.10. Herramientas vivenciales: Live Training

Módulo 2. El Psicólogo y el Coach como facilitador

- 2.1. Psicólogo y coach: protagonistas del proceso
- 2.2. Dinámica de grupo y equipo
- 2.3. Refuerzo y castigo
- 2.4. Concentración y visualización
- 2.5. Valores y actitudes del deporte
- 2.6. Personalidad del deportista
- 2.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
- 2.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
- 2.9. Fases y sesiones de intervención
- 2.10. Elaboración de proyectos e investigación aplicada







Destaca en un sector con cada vez más empuje profesional incorporando todos estos conocimientos y técnicas a tu metodología de trabajo diaria"



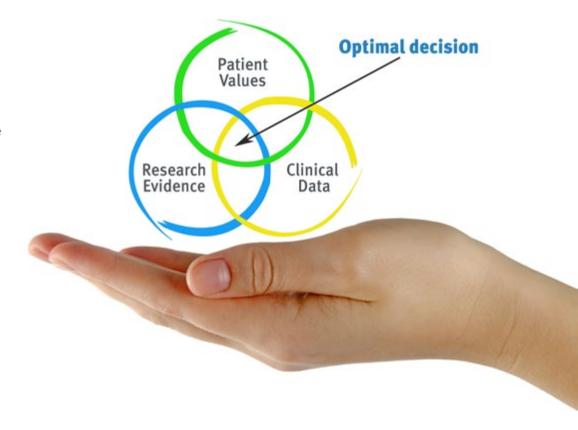


tech 22 | Metodología

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.



¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



tech 24 | Metodología

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Metodología | 25 tech

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

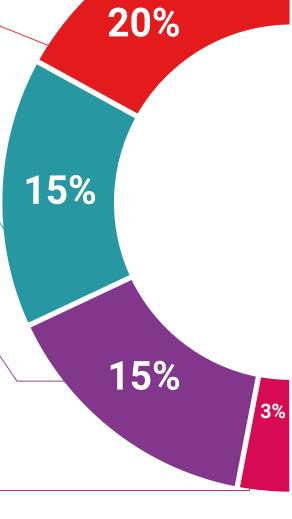
TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.

Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

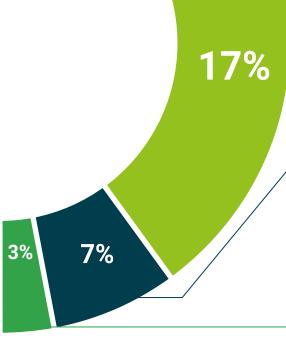
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





20%





tech 26 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: Curso Universitario en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Modalidad: online

Duración: **12 semanas**Acreditación: **12 ECTS**



Curso Universitario en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Se trata de un título propio de 300 horas de duración equivalente a 12 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas salud educación información tutores garantía acreditación enseñanza instituciones tecnología aprendizaj



Curso Universitario Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 12 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

