

# Curso Universitario

## Primeros Auxilios Psicológicos





## Curso Universitario

### Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

Cuando se requiere de la intervención de un profesional de la psicología en un contexto en el que se ha producido una situación traumática, el especialista debe actuar con base a las características del paciente. Y es que la efectividad de la estrategia terapéutica no será la misma si se encuentra en la fase de impacto o de shock que si está reaccionando al estímulo crítico desencadenante del contexto de emergencia. Para manejar las técnicas de triaje más efectivas, así como los protocolos de intervención psicológica más eficaces, los egresados pueden contar con este completísimo programa. A través de una titulación 100% online, podrán ahondar en las novedades de los primeros auxilios psicológicos, pudiendo implementar a su praxis las estrategias de primera ayuda que mejores resultados están consiguiendo en la actualidad.

A photograph of a person from behind, wearing a red t-shirt. The text 'EMERGENC' is visible on the upper back, and 'PSICÓLO' is visible on the lower back. The background is a blurred indoor setting with other people.

EMERGENC  
PSICÓLO



“

*¿Quieres actualizar tus conocimientos en primeros auxilios psicológicos? Elige este Curso Universitario y ponte al día de los protocolos de primera ayuda más efectivos en tan solo 6 semanas”*

Cuando se produce una situación traumática (un accidente de tráfico, un suicidio, una catástrofe, una agresión sexual, etc.) las personas involucradas pueden pasar por diferentes fases antes de conseguir la claridad mental necesaria para actuar con normalidad. En la gran mayoría de casos, las víctimas experimentan estrés y ansiedad, lo cual puede derivar en un comportamiento negativo para su desarrollo psicosocial y su actitud cognitivo-conductual. Por esa razón, la aplicación de los protocolos psicológicos de primera ayuda son fundamentales, para identificar en qué momento del proceso hacia la asimilación se encuentra el paciente y poder aplicar las estrategias terapéuticas correspondientes.

Y con el fin de servirle de guía a los profesionales de este ámbito en la actualización de sus conocimientos, TECH ha decidido lanzar el Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos. A través de 150 horas de contenido diverso, los egresados podrán ahondar en el concepto de crisis psicológica, así como en sus factores desencadenantes. Trabajarán, también, en el perfeccionamiento de sus habilidades básicas profesionales para el triaje, profundizando en las técnicas de identificación o de *screening*. Además, el temario hace especial hincapié en las distintas fases del impacto psicológico (shock, reacción, resolución y/o adaptación), estableciendo las pautas para una correcta intervención en cada caso.

Todo ello a través de 6 semanas de capacitación multidisciplinar en la cual, a parte del contenido teórico, está incluido multitud de material adicional presentado en diferentes formatos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, ejercicios de autoconocimiento, resúmenes dinámicos, imágenes y casos clínicos reales. En conclusión, todo lo que necesitan para dominar las habilidades específicas para la intervención en crisis a través de una experiencia académica 100% online.

Este **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ahondarás en los factores desencadenantes de la crisis psicológica y en sus tipos, para que puedas establecer previamente pautas de actuación para cada una de ellas”*

“

*En el Campus Virtual encontrarás todo el material que necesitas para dominar las habilidades específicas para la intervención en crisis a través de una experiencia académica 100% online”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*¿Quieres saber cómo aplicar los primeros auxilios psicológicos en personas bajo el efecto del alcohol y/o las drogas? Matricúlate en este Curso Universitario y consíguelo.*

*Una oportunidad académica única para perfeccionar tus competencias en el triaje psicológico a través del conocimiento exhaustivo de sus técnicas más eficaces.*



# 02

## Objetivos

Dada la alta demanda académica que existe en la actualidad de una titulación que contemple los aspectos más innovadores y exhaustivos de los primeros auxilios psicológicos, TECH ha considerado necesario el desarrollo de este Curso Universitario. Y es que, a través de la dotación del contenido teórico, práctico y adicional, los egresados podrán navegar por los diferentes protocolos y estrategias más novedosos, alcanzando sus objetivos académicos en menos de 6 semanas.





“

*Contarás con 6 semanas para superar los requisitos de esta titulación, tiempo suficiente para ahondar en las 150 horas de contenido que TECH te ofrece con este programa”*



## Objetivos generales

- Conocer detalladamente los protocolos de primera ayuda en la intervención psicológica en situaciones de crisis
- Ahondar en las novedades de los primeros auxilios psicológicos y permitir al egresado

“

*Si entre tus objetivos está el dominar las distintas fases del proceso hacia la asimilación del hecho traumático, este Curso Universitario es perfecto para ti”*





## Objetivos específicos

---

- Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo
- Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en Psicología de Emergencias
- Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia

# 03

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos ha sido desarrollado con base a la metodología *Relearning*. Se trata de una estrategia pedagógica que consiste en la reiteración de los conceptos más importantes a lo largo del temario, favoreciendo un aprendizaje natural y progresivo y en el que el egresado se ahorra horas de memorización. Además, esta técnica también pone en valor la importancia de la resolución de simulaciones de casos reales, permitiendo a los profesionales perfeccionar sus competencias a través de una experiencia académica 100% online.





“

*En el Campus Virtual encontrarás material adicional de gran calidad y presentado en diferentes formatos, para que puedas profundizar en los distintos aspectos del temario de manera personalizada”*

## Módulo 1. Protocolo de primera ayuda. Los primeros auxilios psicológicos

- 1.1. Concepto de crisis psicológica
  - 1.1.1. Introducción al concepto de crisis psicológica
  - 1.1.2. Gravedad de la crisis psicológica
  - 1.1.3. Factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica
- 1.2. Factores desencadenantes
  - 1.2.1. Introducción al concepto de factor desencadenante
  - 1.2.2. Tipos de factores desencadenantes
- 1.3. Los primeros auxilios psicológicos
  - 1.3.1. Concepto de los primeros auxilios psicológicos
  - 1.3.2. Los componentes
  - 1.3.3. Primeros auxilios con personas bajos los efectos de alcohol y otras drogas
  - 1.3.4. Seguimiento
- 1.4. El triaje psicológico
  - 1.4.1. ¿Qué es el triaje?
  - 1.4.2. El triaje psicológico
  - 1.4.3. Clasificación del triaje
- 1.5. Fase de impacto o shock
  - 1.5.1. Introducción al concepto impacto o shock
  - 1.5.2. Principios y evaluación de la fase de impacto
  - 1.5.3. Actuación en la fase de impacto
- 1.6. Fase de reacción
  - 1.6.1. Introducción al concepto de reacción
  - 1.6.2. Principios de la fase de reacción
  - 1.6.3. Tipos de reacción
  - 1.6.4. Actuación en la fase de reacción



- 1.7. Fase de resolución y/o adaptación
  - 1.7.1. Adaptación psicológica
  - 1.7.2. Principios de la fase de resolución y/o adaptación
  - 1.7.3. Factores moduladores en la adaptación
- 1.8. Habilidades específicas para la intervención en crisis
  - 1.8.1. Habilidades del terapeuta
  - 1.8.2. Habilidades específicas del terapeuta en crisis
- 1.9. Protocolos de actuación
  - 1.9.1. Principios básicos de un protocolo de actuación
  - 1.9.2. Tipos de protocolos de actuación
- 1.10. Legislación y planes de emergencia
  - 1.10.1. Introducción al concepto de legislación
  - 1.10.2. Introducción al concepto de planes de emergencia
  - 1.10.3. Importancia de la legislación y planes de emergencia
  - 1.10.4. Planes de emergencia eficaces

“*Gracias al curso de este programa, podrás incorporar a tus habilidades profesionales el diseño de planes psicológicos de emergencia eficaces, efectivos y altamente beneficiosos para tus futuros pacientes*”



04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

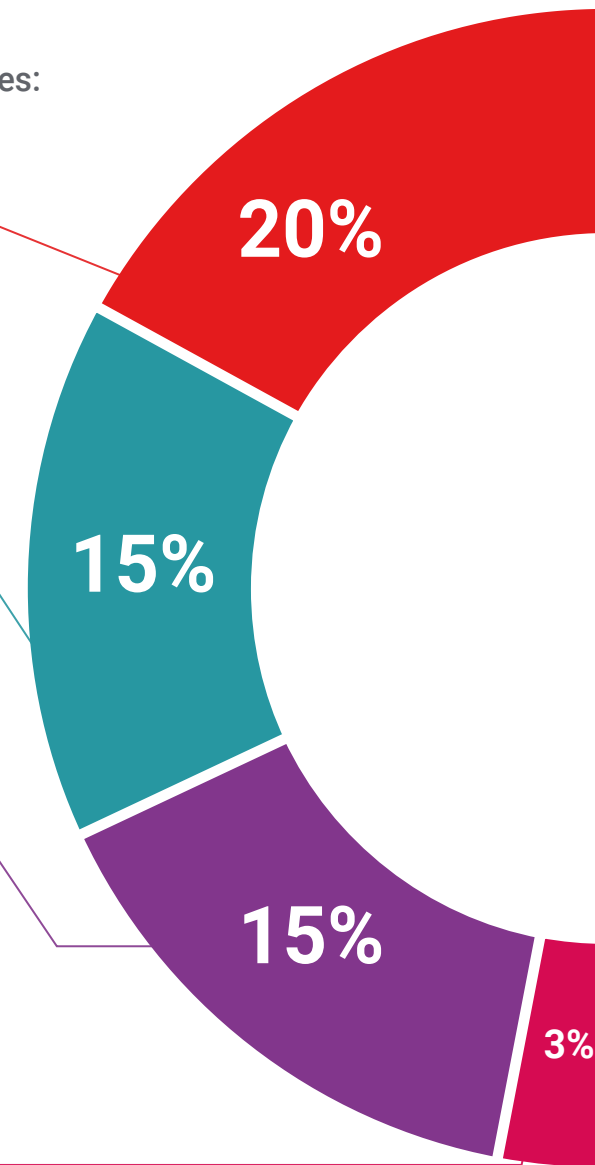
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

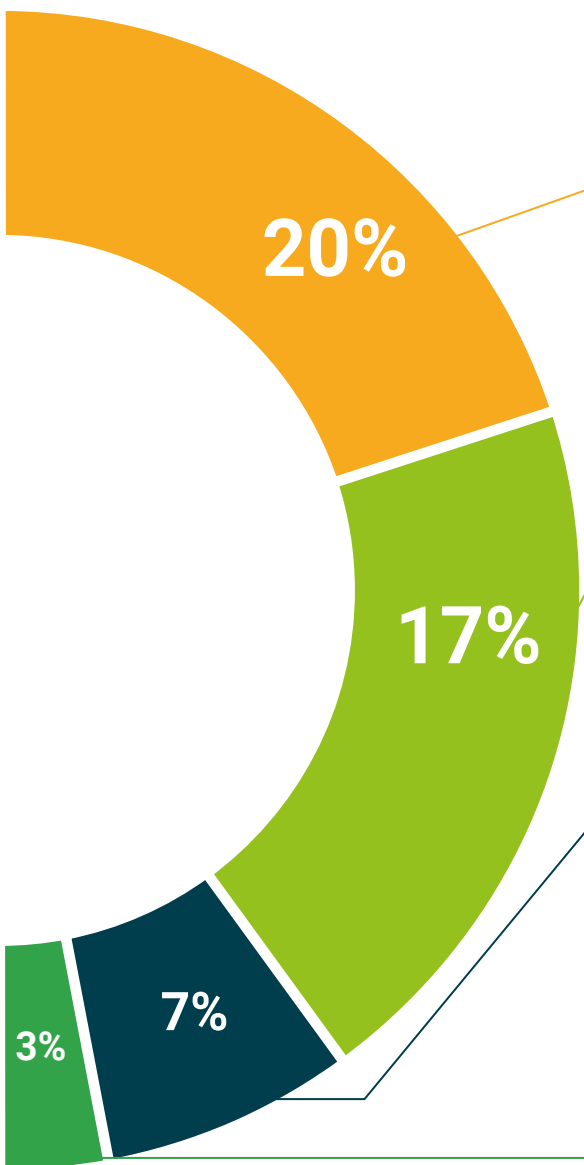
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Primeros Auxilios Psicológicos

