Curso Universitario
Primeros Auxilios Psicológicos

tech universidad

Curso Universitario
Primeros Auxilios Psicológicos

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Estructura y contenido
pág. 12

04
Metodología de estudio
pág. 16

05
Titulación
pág. 26

01

Presentación

Cuando se requiere de la intervención de un profesional de la psicología en un contexto en el que se ha producido una situación traumática, el especialista debe actuar con base a las características del paciente. Y es que la efectividad de la estrategia terapéutica no será la misma si se encuentra en la fase de impacto o de shock que si está reaccionando al estímulo crítico desencadenante del contexto de emergencia. Para manejar las técnicas de triaje más efectivas, así como los protocolos de intervención psicológica más eficaces, los egresados pueden contar con este completísimo programa. A través de una titulación 100% online, podrán ahondar en las novedades de los primeros auxilios psicológicos, pudiendo implementar a su praxis las estrategias de primera ayuda que mejores resultados están consiguiendo en la actualidad.

¿Quieres actualizar tus conocimientos en primeros auxilios psicológicos? Elige este Curso Universitario y ponte al día de los protocolos de primera ayuda más efectivos en tan solo 6 semanas"

Cuando se produce una situación traumática (un accidente de tráfico, un suicidio, una catástrofe, una agresión sexual, etc.) las personas involucradas pueden pasar por diferentes fases antes de conseguir la claridad mental necesaria para actuar con normalidad. En la gran mayoría de casos, las víctimas experimentan estrés y ansiedad, lo cual puede derivar en un comportamiento negativo para su desarrollo psicosocial y su actitud cognitivo-conductual. Por esa razón, la aplicación de los protocolos psicológicos de primera ayuda son fundamentales, para identificar en qué momento del proceso hacia la asimilación se encuentra el paciente y poder aplicar las estrategias terapéuticas correspondientes.

Y con el fin de servirle de guía a los profesionales de este ámbito en la actualización de sus conocimientos, TECH ha decido lanzar el Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos. A través de 180 horas de contenido diverso, los egresados podrán ahondar en el concepto de crisis psicológica, así como en sus factores desencadenantes. Trabajarán, también, en el perfeccionamiento de sus habilidades básicas profesionales para el triaje, profundizando en las técnicas de identificación o de *screening*. Además, el temario hace especial hincapié en las distintas fases del impacto psicológico (shock, reacción, resolución y/o adaptación), estableciendo las pautas para una correcta intervención en cada caso.

Todo ello a través de 6 semanas de capacitación multidisciplinar en la cual, a parte del contenido teórico, está incluido multitud de material adicional presentado en diferentes formatos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, ejercicios de autoconocimiento, resúmenes dinámicos, imágenes y casos clínicos reales. En conclusión, todo lo que necesitan para dominar las habilidades específicas para la intervención en crisis a través de una experiencia académica 100% online.

Este **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Ahondarás en los factores desencadenantes de la crisis psicológica y en sus tipos, para que puedas establecer previamente pautas de actuación para cada una de ellas"

En el Campus Virtual encontrarás todo el material que necesitas para dominar las habilidades específicas para la intervención en crisis a través de una experiencia académica 100% online"

¿Quieres saber cómo aplicar los primeros auxilios psicológicos en personas bajo el efecto del alcohol y/o las drogas? Matricúlate en este Curso Universitario y consíguelo.

Una oportunidad académica única para perfeccionar tus competencias en el triaje psicológico a través del conocimiento exhaustivo de sus técnicas más eficaces.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Dada la alta demanda académica que existe en la actualidad de una titulación que contemple los aspectos más innovadores y exhaustivos de los primeros auxilios psicológicos, TECH ha considerado necesario el desarrollo de este Curso Universitario. Y es que, a través de la dotación del contenido teórico, práctico y adicional, los egresados podrán navegar por los diferentes protocolos y estrategias más novedosos, alcanzando sus objetivos académicos en menos de 6 semanas.

Contarás con 6 semanas para superar los requisitos de esta titulación, tiempo suficiente para ahondar en las 180 horas de contenido que TECH te ofrece con este programa"

Objetivos generales

- Conocer detalladamente los protocolos de primera ayuda en la intervención psicológica en situaciones de crisis
- Ahondar en las novedades de los primeros auxilios psicológicos y permitir al egresado

Si entre tus objetivos está el dominar las distintas fases del proceso hacia la asimilación del hecho traumático, este Curso Universitario es perfecto para ti"

Objetivos específicos

- Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo
- Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en Psicología de Emergencias
- Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia

03

Estructura y contenido

Este Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos ha sido desarrollado con base a la metodología *Relearning*. Se trata de una estrategia pedagógica que consiste en la reiteración de los conceptos más importantes a lo largo del temario, favoreciendo un aprendizaje natural y progresivo y en el que el egresado se ahorra horas de memorización. Además, esta técnica también pone en valor la importancia de la resolución de simulaciones de casos reales, permitiendo a los profesionales perfeccionar sus competencias a través de una experiencia académica 100% online.

En el Campus Virtual encontrarás material adicional de gran calidad y presentado en diferentes formatos, para que puedas profundizar en los distintos aspectos del temario de manera personalizada"

Módulo 1. Protocolo de primera ayuda. Los primeros auxilios psicológicos

1.1. Concepto de crisis psicológica
- 1.1.1. Introducción al concepto de crisis psicológica
- 1.1.2. Gravedad de la crisis psicológica
- 1.1.3. Factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica

1.2. Factores desencadenantes
- 1.2.1. Introducción al concepto de factor desencadenante
- 1.2.2. Tipos de factores desencadenantes

1.3. Los primeros auxilios psicológicos
- 1.3.1. Concepto de los primeros auxilios psicológicos
- 1.3.2. Los componentes
- 1.3.3. Primeros auxilios con personas bajos los efectos de alcohol y otras drogas
- 1.3.4. Seguimiento

1.4. El triaje psicológico
- 1.4.1. ¿Qué es el triaje?
- 1.4.2. El triaje psicológico
- 1.4.3. Clasificación del triaje

1.5. Fase de impacto o shock
- 1.5.1. Introducción al concepto impacto o shock
- 1.5.2. Principios y evaluación de la fase de impacto
- 1.5.3. Actuación en la fase de impacto

1.6. Fase de reacción
- 1.6.1. Introducción al concepto de reacción
- 1.6.2. Principios de la fase de reacción
- 1.6.3. Tipos de reacción
- 1.6.4. Actuación en la fase de reacción

1.7. Fase de resolución y/o adaptación
- 1.7.1. Adaptación psicológica
- 1.7.2. Principios de la fase de resolución y/o adaptación
- 1.7.3. Factores moduladores en la adaptación

1.8. Habilidades específicas para la intervención en crisis
- 1.8.1. Habilidades del terapeuta
- 1.8.2. Habilidades específicas del terapeuta en crisis

1.9. Protocolos de actuación
- 1.9.1. Principios básicos de un protocolo de actuación
- 1.9.2. Tipos de protocolos de actuación

1.10. Legislación y planes de emergencia
- 1.10.1. Introducción al concepto de legislación
- 1.10.2. Introducción al concepto de planes de emergencia
- 1.10.3. Importancia de la legislación y planes de emergencia
- 1.10.4. Planes de emergencia eficaces

"Gracias al curso de este programa, podrás incorporar a tus habilidades profesionales el diseño de planes psicológicos de emergencia eficaces, efectivos y altamente beneficiosos para tus futuros pacientes"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

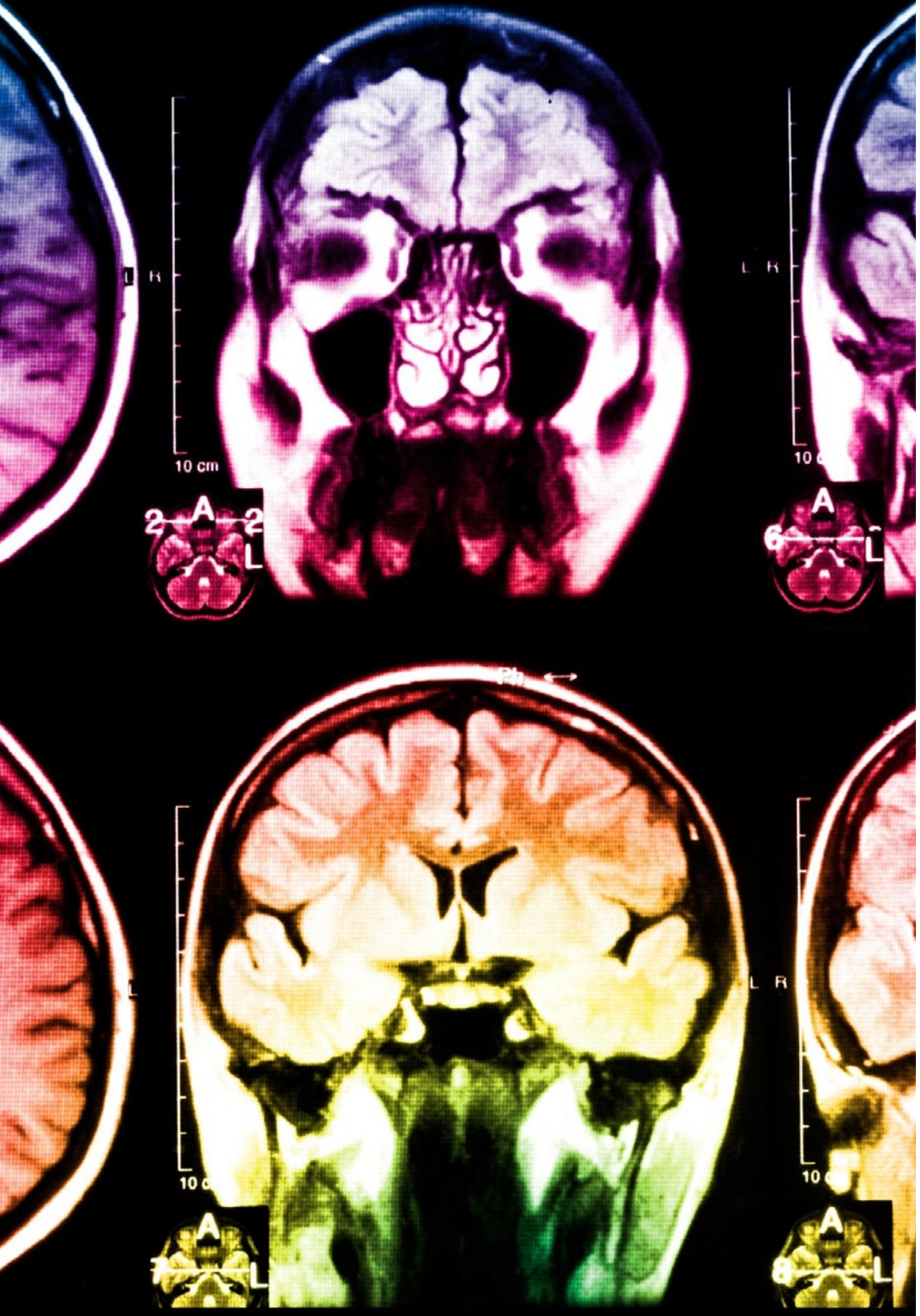
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

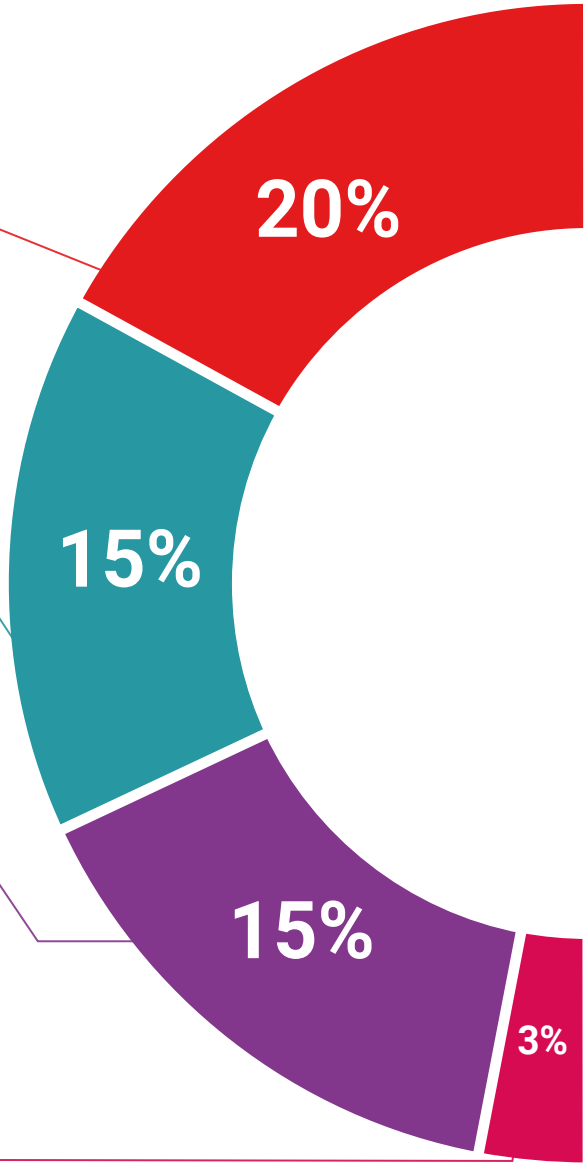
Resúmenes interactivos

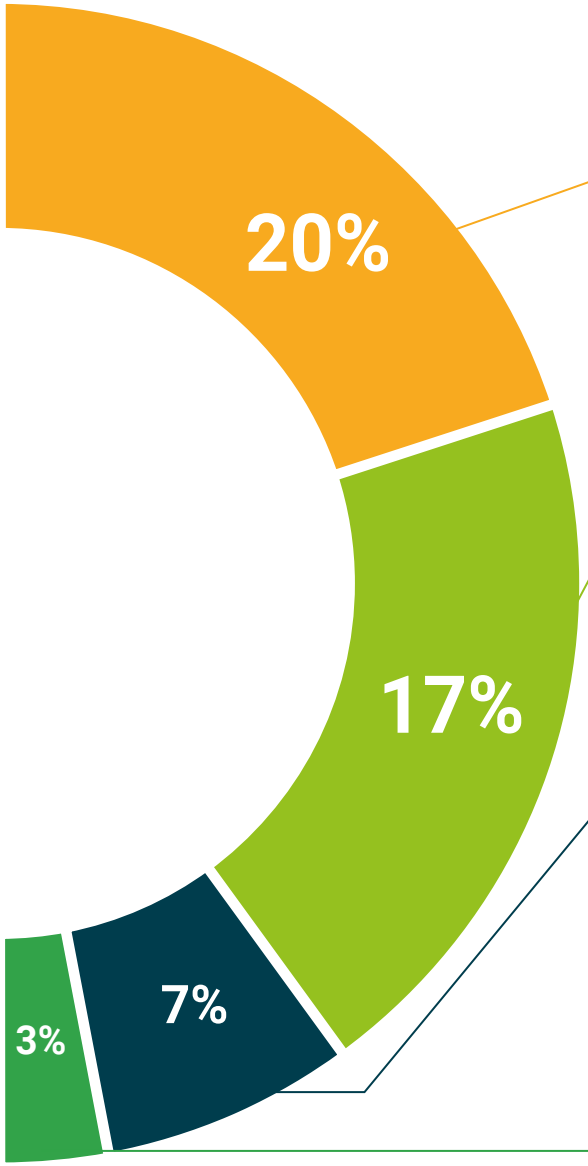
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert afianza* el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país.

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario
Primeros Auxilios Psicológicos

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario
Primeros Auxilios Psicológicos

tech universidad