

Curso Universitario

Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos



tech
universidad



Curso Universitario Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 12 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/liderazgo-gestion-equipos-deportivos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La figura de un buen líder es indispensable en cualquier equipo deportivo. Por ello, es importante que el psicólogo desarrolle también competencias excepcionales en el campo del liderazgo y la gestión de equipos, pues su intervención puede resultar clave en la motivación y ánimo general de todos los jugadores implicados. En este programa universitario, creado por un grupo de profesionales con experiencia contrastada en el liderazgo y gestión deportiva, se exponen los principales avances de este campo tanto en el marco teórico como en el práctico. Esto le garantiza al alumno una capacitación de calidad, pues podrá posicionarse como un psicólogo de prestigio altamente capacitado para encabezar proyectos deportivos de gran relevancia. Además, el formato 100% online garantiza que se pueda compaginar este programa con la actividad profesional o personal más exigente.





“

Profundiza en las habilidades comunicativas, intervención frente al estrés, situaciones de riesgo del deportista y liderazgo transformacional a través de 2 módulos de exhaustiva enseñanza”

Este Curso Universitario contiene las claves del liderazgo más importantes del contexto deportivo actual, con una capacitación exhaustiva y extendida a lo largo de 2 módulos con numerosos temas. Desde los diferentes estilos de liderazgo posibles y el mantenimiento del alto rendimiento, hasta el análisis del psicólogo deportivo como Coach, el alumno encontrará las técnicas y metodología necesarias para seguir impulsando su carrera.

Todos los contenidos de este programa se han desarrollado para llevar al máximo las capacidades de liderazgo del psicólogo, con una metodología pulida y perfeccionada que el propio personal docente ha diseñado a lo largo de años de experiencia.

El formato de la titulación es completamente online, sin horarios fijos ni clases presenciales de ningún tipo. Se le da al psicólogo la libertad total para asumir la carga lectiva a su propio ritmo, pues el aula virtual está disponible las 24 horas del día, teniendo el temario al completo disponible para su descarga desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Cabe destacar que el programa universitario incluirá una exhaustiva *Masterclass* a cargo de un prestigioso Director Invitado Internacional.

Este **Curso Universitario en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y Psicología del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido, recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Un especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un reputado Director Invitado Internacional ofrecerá una disruptiva Masterclass para analizar las últimas tendencias en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos”

“

Aprovecharás los avanzados conocimientos de este Curso Universitario para sacar el máximo rendimiento de los deportistas a tu cargo”

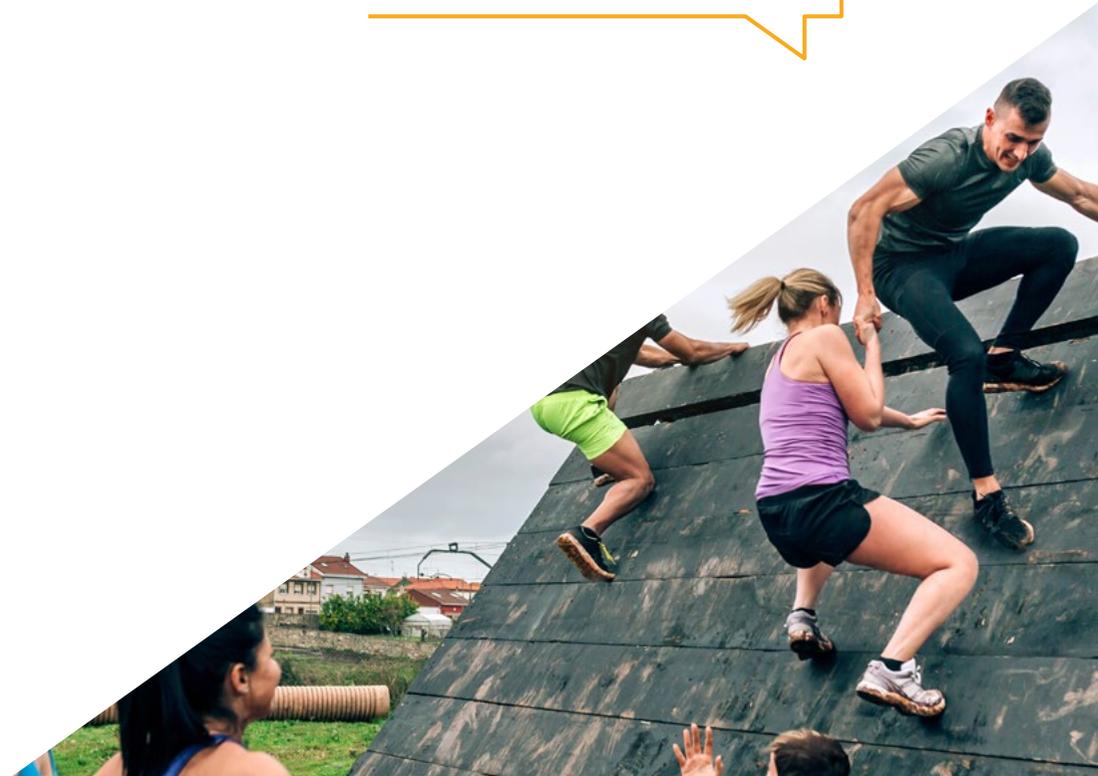
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aplica en tu trabajo diario los avances psicológicos más importantes para la gestión de equipos deportivos, tanto individuales como colectivos.

Da un paso decisivo al frente incorporando este completo programa en tu CV, distinguiéndote como un líder deportivo de referencia.



02

Objetivos

El objetivo principal de este programa es proporcionar al alumno las claves de gestión y liderazgo deportivo aplicadas a la Psicología del más alto nivel. De esta forma, el psicólogo se estará especializando en un campo cada vez más importante, con una proyección profesional y salarial mucho mayor. La minuciosidad de los contenidos, además, le garantiza tener un material de referencia futura de gran utilidad.





“

Cumplirás tus objetivos profesionales más ambiciosos gracias a un contenido psicológico enfocado en el Liderazgo y Gestión Efectiva de Equipos Deportivos”



Objetivos generales

- ◆ Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- ◆ Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- ◆ Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- ◆ Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el Coaching deportivo
- ◆ Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- ◆ Conocer la figura del líder en el deporte individual y colectivo
- ◆ Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- ◆ Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal
- ◆ Profundizar en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- ◆ Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinarias del psicólogo y Coach deportivo
- ◆ Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





Objetivos específicos

- ◆ Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- ◆ Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo
- ◆ Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el Coach
- ◆ Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- ◆ Aprender a generar una mentalidad de equipo
- ◆ Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- ◆ Profundizar en los métodos para asumir una derrota

“

Perfeccionarás tus métodos y estilo de liderazgo, basándote en los modelos de mayor éxito del panorama deportivo actual”

03

Dirección del curso

Para el diseño e impartición de este Curso Universitario, TECH se ha hecho con los servicios de auténticas referencias en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos. De este modo, estos expertos han confeccionado un amplio abanico de materiales didácticos que sobresalen tanto por su excelsa calidad como por ajustarse a las demandas del mercado laboral actual. Gracias a esto, los egresados accederán a una experiencia de alta intensidad que les permitirá mejorar sus perspectivas laborales significativamente.





“

Podrás consultar todas tus dudas directamente con el personal docente, especializado en Psicología Deportiva, resultando en una tutorización personalizada a tus propias demandas”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada psicóloga clínica con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora de Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons)** y en el **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.



Dra. Roberts, Barbara

- ♦ Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- ♦ Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- ♦ Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- ♦ Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

04

Estructura y contenido

Todo el contenido de este programa tiene un enfoque exhaustivo y a la vez conciso, con 2 módulos divididos en numerosos temas que abarcan los principales puntos de interés en el campo del liderazgo deportivo. Esta concisión permite al psicólogo un proceso de aprendizaje más dirigido, pudiendo incluso estudiarlo en el orden que se prefiera, pues la accesibilidad es máxima. La extensa cantidad de recursos audiovisuales completará una oferta académica integral, adaptada a las exigencias actuales y a los retos que debe afrontar el psicólogo deportivo en cuestión de liderazgo.





“

Gracias a la metodología pedagógica del Relearning evitarás tener que invertir numerosas horas de estudio en perfeccionar tu liderazgo”

Módulo 1. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- 1.1. Origen e historia de los estilos de liderazgo
- 1.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
- 1.3. Estilo de liderazgo y seguidores
- 1.4. Bases de los equipos de alto rendimiento
- 1.5. Definir el reto de alto rendimiento
- 1.6. Plan de acción
- 1.7. Sostenibilidad y mantenimiento del alto rendimiento
- 1.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
- 1.9. Situaciones de riesgo del deportista
- 1.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

Módulo 2. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- 2.1. Psicólogo deportivo vs. Coach
- 2.2. Entrenamiento psicológico
- 2.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- 2.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- 2.5. Habilidades de la comunicación
- 2.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
- 2.7. Afrontamiento de la derrota/prevenición del *Burnout*
- 2.8. Herramientas vivenciales: *Live Training* aplicado al Coaching deportivo
- 2.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental y ética en el desarrollo deportivo
- 2.10. Auto liderazgo. La gestión de uno mismo
- 2.11. El líder Coach y la gestión de equipos, ética y Coaching
- 2.12. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- 2.13. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional





“

Contarás con multitud de recursos multimedia de gran calidad, elaborados por los propios docentes para explorar en detalle el liderazgo y la gestión deportiva”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos**

Modalidad: **online**

Duración: **12 semanas**

Acreditación: **12 ECTS**





Curso Universitario
Liderazgo y Gestión de
Equipos Deportivos

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 12 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

