Curso Universitario
Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

tech universidad

Curso Universitario
Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/habilidades-basicas-primeros-auxilios-psicologicos**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Estructura y contenido
pág. 12

04
Metodología de estudio
pág. 16

05
Titulación
pág. 16

01

Presentación

Brindar un apoyo emocional y práctico cuando se produce una situación de crisis es fundamental para ayudar a las víctimas a afrontar lo que está ocurriendo. Y es que llevar a cabo los primeros auxilios psicológicos puede resultar altamente beneficioso para este tipo de personas, no solo en el momento en el que se desencadena el suceso traumático, sino posteriormente, evitando la aparición de secuelas como el estrés, la ansiedad y las enfermedades asociadas a estos sentimientos. TECH y su equipo de expertos han diseñado un programa en el que, precisamente, se aborda esta cuestión, enfocada a los profesionales de la psicología que buscan actualizar sus conocimientos. Una titulación 100% online a través de la cual podrán trabajar en el perfeccionamiento de sus habilidades de comunicación e intervención con las técnicas y estrategias terapéuticas más innovadoras y efectivas que se han desarrollado hasta el momento.

Estas a 6 semanas de dominar las habilidades básicas propias de un experto en primeros auxilios psicológicos"

La mayor parte de la población conoce las técnicas que componen los primeros auxilios. Sin embargo, la actuación que se lleva a cabo se centra en garantizar la salud física de la víctima, sin tener en cuenta cómo ha podido afectar la situación traumática a su estabilidad mental. Y es que el apoyo emocional y práctico para afrontar este tipo de contextos también es fundamental, no solo para tratar de tranquilizar a la persona, sino para prevenir posibles secuelas derivadas del estrés y la ansiedad del momento.

En base a ello, los primeros auxilios psicológicos toman especial relevancia, por lo que los especialistas deben conocer al detalle los aspectos más novedosos que se han desarrollado en esta área, con el fin de actuar siempre con base a las estrategias y protocolos más efectivos. Para ello puede contar con este Curso Universitario, un programa creado con el objetivo de que los profesionales de la Psicología puedan ponerse al día sobre las últimas técnicas terapéuticas de intervención en contextos de crisis.

Matriculándose en esta titulación, los egresados tendrán acceso a 6 semanas de capacitación multidisciplinar e intensiva, compuesta por 180 horas de contenido teórico, práctico y adicional. Con él podrán profundizar en el perfeccionamiento de sus habilidades de escucha y de comunicación aplicadas a contextos traumáticos, así como en la importancia y los objetivos de los primeros auxilios. Además, trabajarán en el manejo de las propias emociones a través del conocimiento de las técnicas de autogestión más innovadoras y eficaces.

Todo ello enmarcado en un cómodo y flexible formato 100% online, gracias a lo cual podrán acceder al curso del programa con un horario totalmente adaptado a su disponibilidad y desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Se trata, por lo tanto, de una oportunidad académica única para implementar a su praxis las mejores estrategias terapéuticas de intervención en contextos de crisis a través de una titulación adaptada a sus necesidades y a las exigencias del sector.

Este **Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Matricúlate en este Curso Universitario e implementa a tu praxis las estrategias de intervención psicológica más innovadoras y efectivas en tan solo 6 semanas"

Ahondarás en las patologías más frecuentes en situaciones de emergencia psicosocial, obteniendo la información que necesitas para dominar cada uno de los contextos que se te puedan presentar"

¿Cómo se debe actuar cuando las víctimas son niños? Con este Curso Universitario indagarás en las claves para la comunicación con infantes en situaciones de emergencia.

Un programa diseñado por expertos en psicología de urgencias que te permitirá desarrollar un conocimiento especializado sobre las técnicas de comunicación más cercanas y eficaces en contextos de crisis.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

02

Objetivos

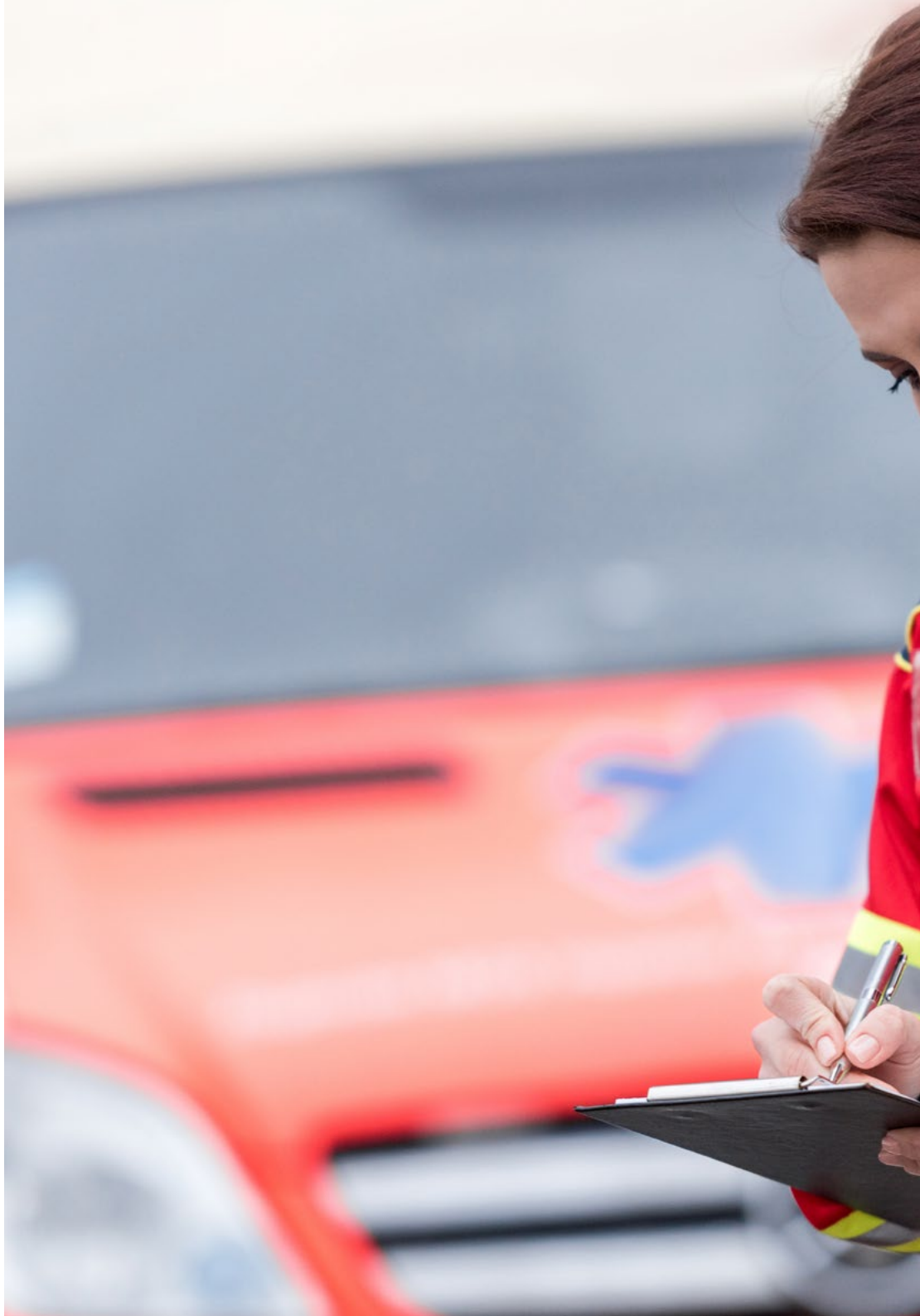
Dotar a los profesionales de la psicología del conocimiento más amplio, exhaustivo, novedoso y actualizado en relación a los primeros auxilios psicológicos es el principal objetivo de este Curso Universitario. Es por ello que TECH brindará a los egresados que elijan este programa toda la información que necesitan para dominar las técnicas y estrategias terapéuticas más efectivas, centrándose en hacer de esta capacitación una experiencia académica altamente beneficiosa para su desempeño profesional.

Trabajarás, también, en las estrategias de comunicación para diferentes poblaciones: ancianos, personas con discapacidad y extranjeros"

Objetivos generales

- Trabajar en el perfeccionamiento de las habilidades básicas de los profesionales para los primeros auxilios psicológicos
- Conocer al detalle las técnicas más innovadoras y efectivas de comunicación e intervención en situaciones de crisis

Una capacitación diseñada para hacer de esta experiencia académica la mejor para el desarrollo profesional óptimo y garantizado del especialista de la Psicología"



Objetivos específicos

- Conocer las habilidades del terapeuta para hacer frente al apoyo psicológico preciso
- Conocer la importancia del apoyo emocional en situaciones de pérdida y duelo
- Conocer las diferencias entre el duelo normal y el duelo patológico
- Estudiar el papel de los primeros auxilios en crisis y emergencias

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos incluye 180 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, este último presentado en diferentes formatos. Gracias a ello, los egresados podrán desarrollar un conocimiento amplio y especializado sobre los primeros auxilios psicológicos, centrándose en el perfeccionamiento de sus habilidades básicas de intervención terapéutica en contextos de crisis. Además, dispondrán de 6 semanas para superar los requisitos del programa, por lo que podrán organizar esta experiencia de manera personalizada y con base a su absoluta disponibilidad.

Un programa desarrollado a través de la metodología Relearning, gracias a la cual no tendrás que invertir horas de más en memorizar sin renunciar a una adquisición del conocimiento amplia y especializada"

Módulo 1. Habilidades básicas y primeros auxilios psicológicos

1.1. Autogestión, manejo de las propias emociones
- 1.1.1. ¿Qué es la autogestión?
- 1.1.2. La autogestión de las emociones
- 1.1.3. El manejo de emociones

1.2. Proactividad
- 1.2.1. El concepto de proactividad
- 1.2.2. Hipótesis de la proactividad
- 1.2.3. La adaptación

1.3. El concepto de escucha
- 1.3.1. Introducción al concepto de escucha
- 1.3.2. Principales tipos de escucha
- 1.3.3. La escucha activa en la terapia psicológica

1.4. Habilidades de comunicación aplicadas
- 1.4.1. Introducción a las habilidades comunicativas
- 1.4.2. Principales habilidades de comunicación
- 1.4.3. Componentes

1.5. Técnicas de comunicación
- 1.5.1. Técnica para la comunicación en situaciones de emergencia
- 1.5.2. Estrategias comunicativas
- 1.5.3. La comunicación asertiva

1.6. La comunicación a niños en situaciones de emergencia
- 1.6.1. El primer contacto
- 1.6.2. La atención directa
- 1.6.3. La intervención
- 1.6.4. El recuerdo posterior

1.7. Comunicación con otras poblaciones
- 1.7.1. Las poblaciones especiales
- 1.7.2. Comunicación con personas mayores
- 1.7.3. Comunicación con personas con discapacidad
- 1.7.4. Comunicación con personas extranjeras

1.8. Importancia y objetivos de los primeros auxilios
- 1.8.1. Introducción al concepto de primeros auxilios
- 1.8.2. Objetivos principales de los primeros auxilios
- 1.8.3. ¿Por qué son importantes los primeros auxilios?

1.9. Introducción a conceptos básicos
- 1.9.1. Términos de uso común dentro de las situaciones de emergencia
- 1.9.2. Situaciones de emergencia comunes

1.10. Patologías más frecuentes en situaciones de emergencia psicosocial
- 1.10.1. Patologías dentro de las situaciones de emergencia
- 1.10.2. Desarrollo patológico tras la crisis

Sé un psicólogo proactivo y demuestra tu compromiso con la salud mental de tus pacientes matriculándote en un Curso Universitario que elevará tus habilidades terapéuticas al máximo nivel profesional"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

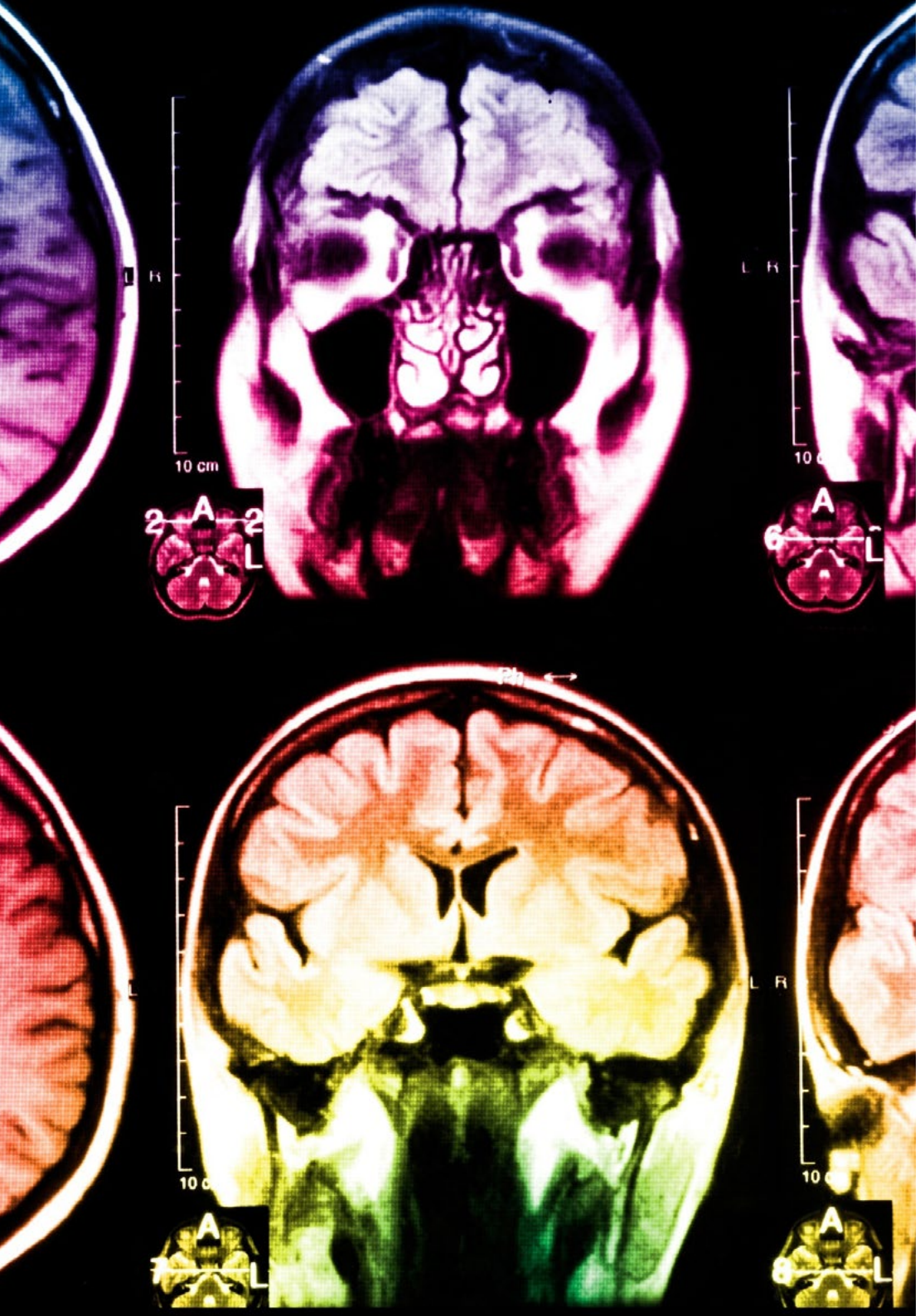
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

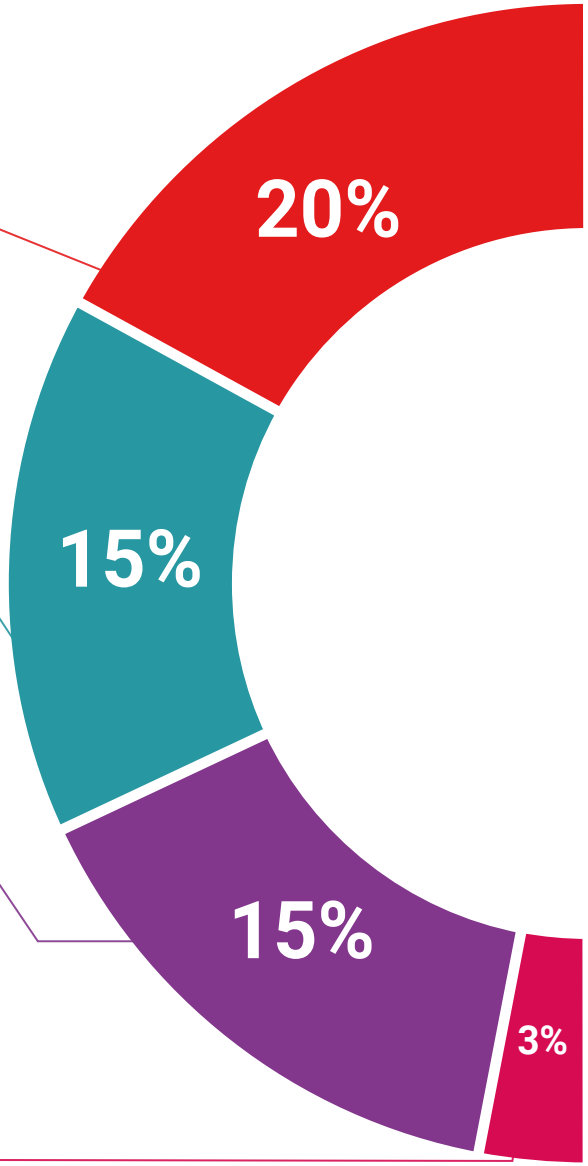
Resúmenes interactivos

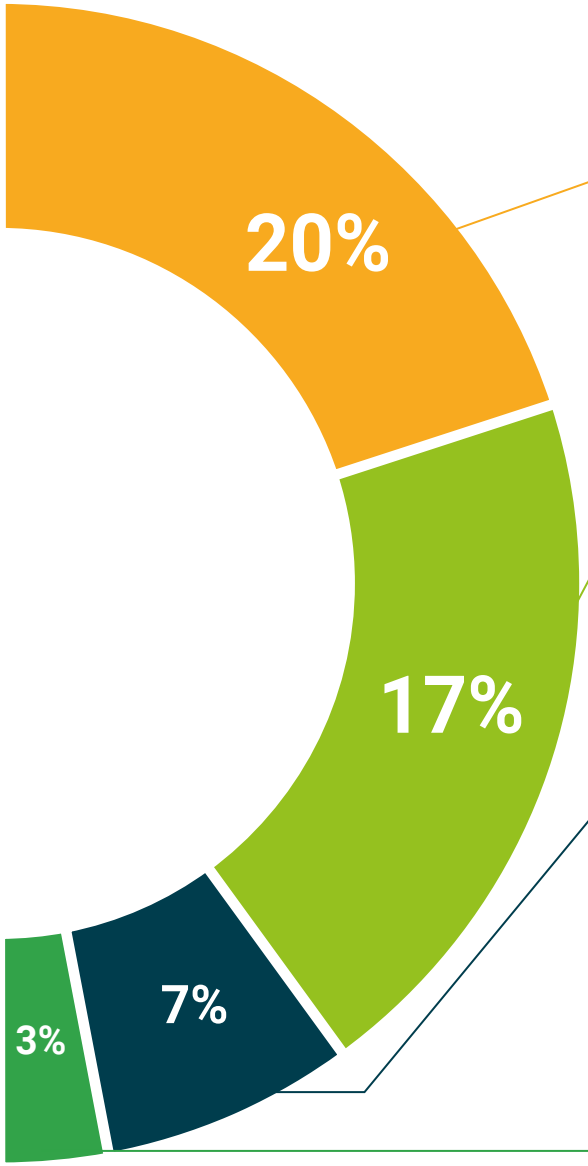
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert afianza* el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país.

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario
Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

tech universidad