

Curso Universitario

Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos





Curso Universitario

Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/habilidades-basicas-primeros-auxilios-psicologicos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

Brindar un apoyo emocional y práctico cuando se produce una situación de crisis es fundamental para ayudar a las víctimas a afrontar lo que está ocurriendo. Y es que llevar a cabo los primeros auxilios psicológicos puede resultar altamente beneficioso para este tipo de personas, no solo en el momento en el que se desencadena el suceso traumático, sino posteriormente, evitando la aparición de secuelas como el estrés, la ansiedad y las enfermedades asociadas a estos sentimientos. TECH y su equipo de expertos han diseñado un programa en el que, precisamente, se aborda esta cuestión, enfocada a los profesionales de la psicología que buscan actualizar sus conocimientos. Una titulación 100% online a través de la cual podrán trabajar en el perfeccionamiento de sus habilidades de comunicación e intervención con las técnicas y estrategias terapéuticas más innovadoras y efectivas que se han desarrollado hasta el momento.



“

Estas a 6 semanas de dominar las habilidades básicas propias de un experto en primeros auxilios psicológicos”

La mayor parte de la población conoce las técnicas que componen los primeros auxilios. Sin embargo, la actuación que se lleva a cabo se centra en garantizar la salud física de la víctima, sin tener en cuenta cómo ha podido afectar la situación traumática a su estabilidad mental. Y es que el apoyo emocional y práctico para afrontar este tipo de contextos también es fundamental, no solo para tratar de tranquilizar a la persona, sino para prevenir posibles secuelas derivadas del estrés y la ansiedad del momento.

En base a ello, los primeros auxilios psicológicos toman especial relevancia, por lo que los especialistas deben conocer al detalle los aspectos más novedosos que se han desarrollado en esta área, con el fin de actuar siempre con base a las estrategias y protocolos más efectivos. Para ello puede contar con este Curso Universitario, un programa creado con el objetivo de que los profesionales de la Psicología puedan ponerse al día sobre las últimas técnicas terapéuticas de intervención en contextos de crisis.

Matriculándose en esta titulación, los egresados tendrán acceso a 6 semanas de capacitación multidisciplinar e intensiva, compuesta por 150 horas de contenido teórico, práctico y adicional. Con él podrán profundizar en el perfeccionamiento de sus habilidades de escucha y de comunicación aplicadas a contextos traumáticos, así como en la importancia y los objetivos de los primeros auxilios. Además, trabajarán en el manejo de las propias emociones a través del conocimiento de las técnicas de autogestión más innovadoras y eficaces.

Todo ello enmarcado en un cómodo y flexible formato 100% online, gracias a lo cual podrán acceder al curso del programa con un horario totalmente adaptado a su disponibilidad y desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Se trata, por lo tanto, de una oportunidad académica única para implementar a su praxis las mejores estrategias terapéuticas de intervención en contextos de crisis a través de una titulación adaptada a sus necesidades y a las exigencias del sector.

Este **Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Matricúlate en este Curso Universitario e implementa a tu praxis las estrategias de intervención psicológica más innovadoras y efectivas en tan solo 6 semanas”

“

Ahondarás en las patologías más frecuentes en situaciones de emergencia psicosocial, obteniendo la información que necesitas para dominar cada uno de los contextos que se te puedan presentar”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

¿Cómo se debe actuar cuando las víctimas son niños? Con este Curso Universitario indagarás en las claves para la comunicación con infantes en situaciones de emergencia.

Un programa diseñado por expertos en psicología de urgencias que te permitirá desarrollar un conocimiento especializado sobre las técnicas de comunicación más cercanas y eficaces en contextos de crisis.



02

Objetivos

Dotar a los profesionales de la psicología del conocimiento más amplio, exhaustivo, novedoso y actualizado en relación a los primeros auxilios psicológicos es el principal objetivo de este Curso Universitario. Es por ello que TECH brindará a los egresados que elijan este programa toda la información que necesitan para dominar las técnicas y estrategias terapéuticas más efectivas, centrándose en hacer de esta capacitación una experiencia académica altamente beneficiosa para su desempeño profesional.





“

Trabajarás, también, en las estrategias de comunicación para diferentes poblaciones: ancianos, personas con discapacidad y extranjeros”

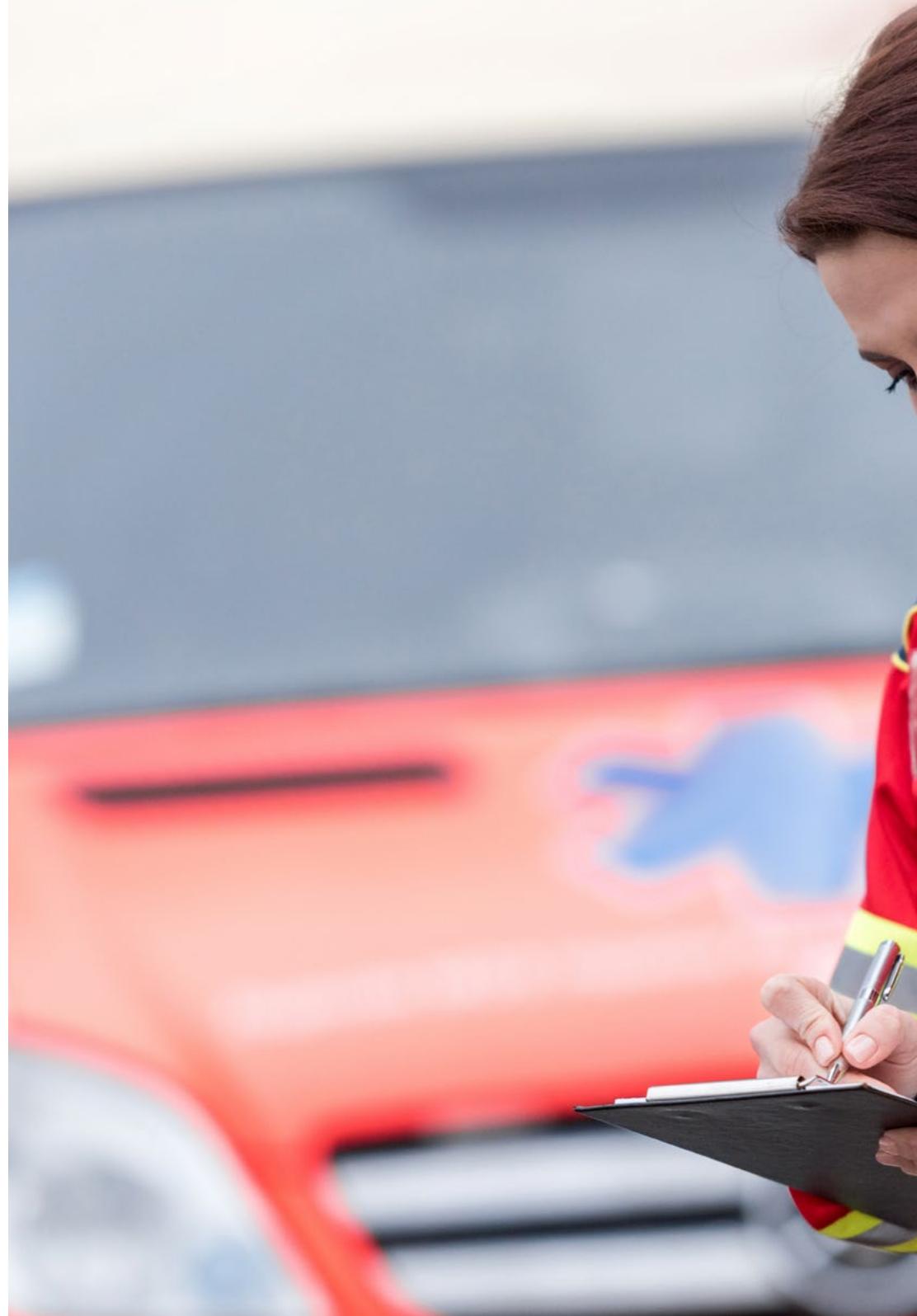


Objetivos generales

- ♦ Trabajar en el perfeccionamiento de las habilidades básicas de los profesionales para los primeros auxilios psicológicos
- ♦ Conocer al detalle las técnicas más innovadoras y efectivas de comunicación e intervención en situaciones de crisis

“

Una capacitación diseñada para hacer de esta experiencia académica la mejor para el desarrollo profesional óptimo y garantizado del especialista de la Psicología”





Objetivos específicos

- ◆ Conocer las habilidades del terapeuta para hacer frente al apoyo psicológico preciso
- ◆ Conocer la importancia del apoyo emocional en situaciones de pérdida y duelo
- ◆ Conocer las diferencias entre el duelo normal y el duelo patológico
- ◆ Estudiar el papel de los primeros auxilios en crisis y emergencias

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos incluye 150 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, este último presentado en diferentes formatos. Gracias a ello, los egresados podrán desarrollar un conocimiento amplio y especializado sobre los primeros auxilios psicológicos, centrándose en el perfeccionamiento de sus habilidades básicas de intervención terapéutica en contextos de crisis. Además, dispondrán de 6 semanas para superar los requisitos del programa, por lo que podrán organizar esta experiencia de manera personalizada y con base a su absoluta disponibilidad.





“

Un programa desarrollado a través de la metodología Relearning, gracias a la cual no tendrás que invertir horas de más en memorizar sin renunciar a una adquisición del conocimiento amplia y especializada”

Módulo 1. Habilidades básicas y primeros auxilios psicológicos

- 1.1. Autogestión, manejo de las propias emociones
 - 1.1.1. ¿Qué es la autogestión?
 - 1.1.2. La autogestión de las emociones
 - 1.1.3. El manejo de emociones
- 1.2. Proactividad
 - 1.2.1. El concepto de proactividad
 - 1.2.2. Hipótesis de la proactividad
 - 1.2.3. La adaptación
- 1.3. El concepto de escucha
 - 1.3.1. Introducción al concepto de escucha
 - 1.3.2. Principales tipos de escucha
 - 1.3.3. La escucha activa en la terapia psicológica
- 1.4. Habilidades de comunicación aplicadas
 - 1.4.1. Introducción a las habilidades comunicativas
 - 1.4.2. Principales habilidades de comunicación
 - 1.4.3. Componentes
- 1.5. Técnicas de comunicación
 - 1.5.1. Técnica para la comunicación en situaciones de emergencia
 - 1.5.2. Estrategias comunicativas
 - 1.5.3. La comunicación asertiva
- 1.6. La comunicación a niños en situaciones de emergencia
 - 1.6.1. El primer contacto
 - 1.6.2. La atención directa
 - 1.6.3. La intervención
 - 1.6.4. El recuerdo posterior
- 1.7. Comunicación con otras poblaciones
 - 1.7.1. Las poblaciones especiales
 - 1.7.2. Comunicación con personas mayores
 - 1.7.3. Comunicación con personas con discapacidad
 - 1.7.4. Comunicación con personas extranjeras
- 1.8. Importancia y objetivos de los primeros auxilios
 - 1.8.1. Introducción al concepto de primeros auxilios
 - 1.8.2. Objetivos principales de los primeros auxilios
 - 1.8.3. ¿Por qué son importantes los primeros auxilios?
- 1.9. Introducción a conceptos básicos
 - 1.9.1. Términos de uso común dentro de las situaciones de emergencia
 - 1.9.2. Situaciones de emergencia comunes
- 1.10. Patologías más frecuentes en situaciones de emergencia psicosocial
 - 1.10.1. Patologías dentro de las situaciones de emergencia
 - 1.10.2. Desarrollo patológico tras la crisis



Sé un psicólogo proactivo y demuestra tu compromiso con la salud mental de tus pacientes matriculándote en un Curso Universitario que elevará tus habilidades terapéuticas al máximo nivel profesional”



05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



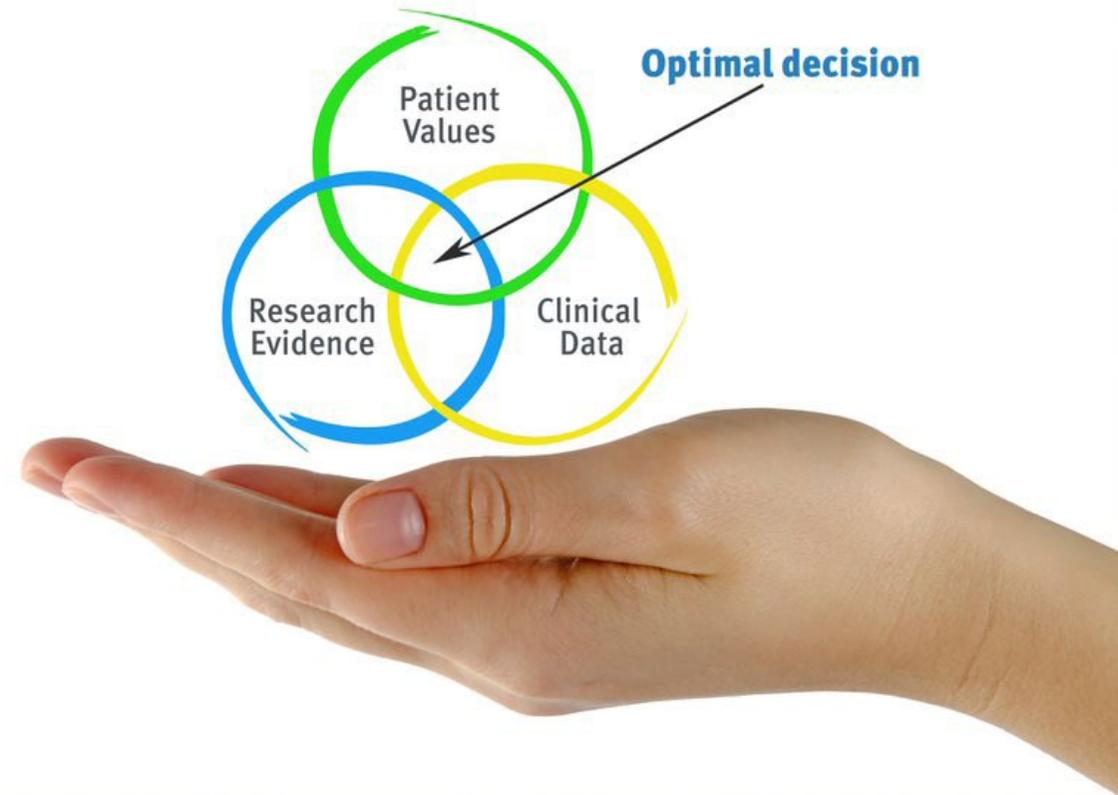
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

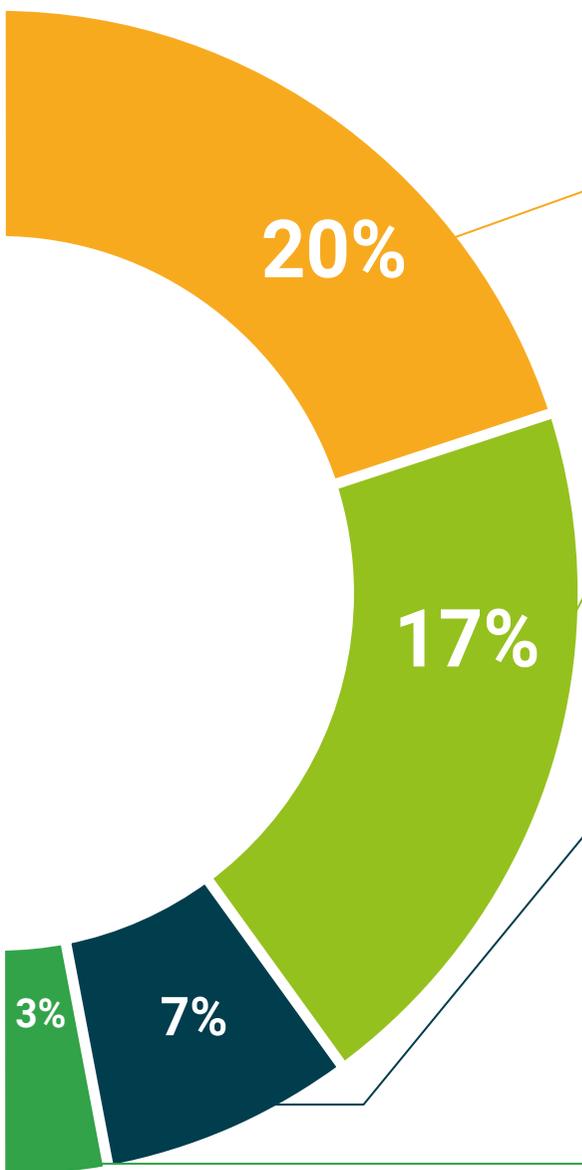
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario

Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Habilidades Básicas y Primeros Auxilios Psicológicos

