Curso Universitario
Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico

tech universidad

Curso Universitario
Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/evaluacion-clinica-tratamiento-terapeutico**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología de estudio
pág. 20

06
Titulación
pág. 30

01

Presentación

El empleo de las técnicas y herramientas adecuadas inicialmente con los pacientes son claves para un correcto diagnóstico y posterior tratamiento eficaz contrastados con unos resultados y evidencias científicas. El profesional de la psicología conoce perfectamente la relevancia que tiene una aplicación correcta de la evaluación para la recuperación del paciente de sus problemas de salud mental. Este programa impartido en modalidad 100% online nace con el objetivo de ofrecer al alumnado el conocimiento más actualizado y reciente en los métodos de diagnóstico y los diferentes tratamientos terapéuticos empleados. Todo ello con un contenido multimedia de calidad aportado por un equipo docente especializado.

Una titulación universitaria que te aporta los últimos avances científicos en las técnicas de Evaluación Clínica"

Terapias de Tercera Generación, el *Mindfulness* o las Terapias Cognitivo-Conductuales son solo algunas en las que el profesional de la psicología profundizará a lo largo de las 6 semanas de duración de este Curso Universitario impartido por un equipo docente especializado y con amplia experiencia en el campo de la Psicología.

Un programa en modalidad exclusiva online, donde el alumnado podrá renovar su saber en la evaluación clínica aplicando las herramientas y técnicas más efectivas, demostradas científicamente, en función del paciente, determinando así el objetivo más adecuado para desarrollar la terapia. Entre los puntos que ahondará esta enseñanza se encuentra la relación terapéutica, los factores para tener en cuenta en el *rapport* o los fundamentos teóricos del modelo Biopsicosocial.

Asimismo, esta enseñanza proporcionará el conocimiento más reciente en el campo de las terapias farmacológicas, su importancia y la combinación con otro tipo de terapias existentes. Un amplio temario al que podrá acceder el profesional las 24 horas del día.

Una buena oportunidad que brinda TECH a todo el profesional de la psicología que desee actualizar su saber de forma cómoda. Para acceder al contenido de esta titulación solo necesitará de un dispositivo electrónico (ordenador, Tablet o móvil) con conexión a internet. Así, el alumnado podrá visualizar o descargarse el temario desde y cuando desee facilitando una enseñanza de alto nivel igual que la compagina con otros ámbitos de su vida laboral y personal.

Asimismo, en la amplia gama de recursos multimedia proporcionados en este programa, se ha incluido una *Masterclass* exclusiva y complementaria, liderada por un reconocido experto en Psicología Clínica, de renombre internacional. Siguiendo las directrices de este profesional, los egresados fortalecerán sus habilidades y obtendrán conocimientos esenciales en este campo, respaldados por los elevados estándares de calidad que definen a TECH.

Este **Curso Universitario en Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

¿Quieres actualizarte en el campo de la Psicología Clínica? Con TECH podrás acceder a una Masterclass adicional, impartida por un reconocido docente internacional, especializado en este ámbito"

Dispones de una biblioteca de recursos multimedia para que alcances tus objetivos de renovación de conocimiento en tratamientos terapéuticos"

Una enseñanza 100% online en la que podrás profundizar de manera cómoda en la Terapia Cognitivo-Conductual.

El sistema Relearning, que aplica TECH en sus titulaciones, te permitirá reducir de manera considerable las largas horas de estudio.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Al concluir esta titulación universitaria, el profesional de la psicología habrá alcanzado una renovación de su conocimiento, especialmente en el área de la evaluación clínica y los tratamientos terapéuticos con más éxito en la actualidad. Un saber que logrará gracias al contenido de gran calidad aportado por expertos en esta área y a un sistema *Relearning* que le permitirá renovar su saber de un modo más progresivo, reduciendo las largas horas de estudios que deben emplearse con otros métodos de enseñanza.

Un Curso Universitario que te brinda la oportunidad de actualizar tu saber en la evaluación clínica"

Objetivos generales

- Adquirir la capacitación completa e integral en Psicología Clínica y de la Salud
- Dotar al alumno de los conocimientos conceptuales y teóricos sobre la Psicología Clínica y de la Salud
- Diferenciar la enfermedad de la salud
- Conocer los modelos psicológicos en Psicología clínica y de la salud
- Realizar evaluaciones psicológicas
- Diseñar protocolos de prevención para la Psicología de la Salud y para la promoción de la Salud
- Conocer los aspectos que inciden en la práctica clínica
- Manejar los conocimientos, habilidades, técnicas, recursos, estrategias que necesita para desarrollar la práctica clínica
- Comprender la praxis profesional para el buen ejercicio de la profesión psicológica

Objetivos específicos

- Conocer las bases de la evaluación clínica
- Identificar las características de los diferentes tratamientos terapéuticos
- Conocer la importancia de realizar correctamente una evaluación

"Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"

03

Dirección del curso

El equipo docente que lidera este Curso Universitario está conformado por expertos comprometidos con la capacitación integral de sus estudiantes en el campo de la Psicología Clínica. De hecho, estos profesionales combinan sólidos conocimientos teóricos y amplia experiencia práctica en la evaluación y tratamiento de trastornos psicológicos. Así, su enfoque pedagógico se caracterizará por la integración de la teoría con la práctica, proporcionando a los alumnos herramientas prácticas y habilidades clínicas fundamentales para abordar eficazmente las necesidades de sus futuros pacientes.

El compromiso de los docentes con la innovación y la investigación en el campo te garantizará el acceso a los últimos avances en evaluación psicológica y enfoques terapéuticos basados en la evidencia"

Director Invitado Internacional

El Doctor Bunmi Olatunji cuenta con una larga carrera en **investigación**, en el área de la **Psicología**, y su principal especialidad de estudio se enfoca en la **Teoría Cognitivo-Conductual** y la **Terapia de los Trastornos de Ansiedad**. En su puesto como **Director de Formación Clínica del Departamento de Ciencias Psicológicas**, en la Universidad de Vanderbilt, ha examinado el papel de las **emociones básicas**, siendo una de sus principales líneas de estudio la relación entre la **experiencia de la repugnancia** y los síntomas específicos del **trastorno de ansiedad**.

A lo largo de su trayectoria profesional, ha publicado más de **160 artículos en revistas científicas** y **capítulos de libros** especializados en **Psicología**. Además, ha participado en más de **100 ponencias en congresos** sobre esta materia. De hecho, sus relevantes aportaciones le han posicionado como un referente en esta área de estudio. Por ello, ha recibido diversos **galardones**, como el **Premio de Científico Distinguido** de la **Asociación Americana de Psicología**

Asimismo, el Doctor Bunmi Olatunji ha profundizado en el análisis de la **ansiedad y los cambios de comportamiento**. En concreto, ha llevado a cabo un estudio en el que ha observado los **predictores psicológicos** de la **ansiedad** y el **miedo a los contagios** durante la **pandemia de Gripe Porcina**. Por otra parte, ha realizado investigaciones sobre los **trastornos obsesivo-compulsivos** y los **trastornos de estrés postraumático** en **veteranos de guerra**.

Como especialista destacado en esta rama de estudio, forma parte del **consejo editorial** de varias publicaciones, como la **Revista Internacional de Terapia Cognitiva** y la **Revista de Trastornos Obsesivo-Compulsivos y Desórdenes Relacionados**. Así, su compromiso con la excelencia ha sido clave en su carrera, difundiendo sus descubrimientos. En especial, sobresalen sus habilidades para contribuir con los avances en la **atención clínica** y el **tratamiento de condiciones psicológicas** que afectan a las personas.

Dr. Olatunji, Bunmi

- Director de Formación Clínica en la Universidad de Vanderbilt, Nashville, Estados Unidos
- Terapeuta Clínico
- Investigador especializado en Psicología Clínica
- Editor Asociado de la Revista de Consultoría y Psicología Clínica
- Doctor en Psicología Clínica por la Universidad de Arkansas
- Graduado en Psicología por la Universidad de Wisconsin-Stevens Point

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario está dirigido principalmente a profesionales de la psicología que deseen obtener un conocimiento amplio y actualizado en el campo de la Evaluación Clínica y los Tratamientos Terapéuticos con un temario en el que profundizará desde sus inicios en las bases y fundamentos, para profundizar en la relación terapéutica y en la aplicación en la psicología clínica de terapias como el Mindfullness o la importancia de las terapias farmacológicas. La biblioteca con recursos didácticos le permitirá además al alumnado extender este temario.

Una opción académica que te permite estar al tanto de las novedades en torno a las terapias de Tercera Generación"

Módulo 1. Evaluación clínica y tratamiento terapéutico

1.1. Los elementos básicos de la evaluación clínica
- 1.1.1. Bases y fundamentos de la evaluación clínica
- 1.1.2. Fases e instrumentos
- 1.1.3. La entrevista

1.2. La evaluación psicosocial
- 1.2.1. Bases y fundamentos de la evaluación
- 1.2.2. Fases e instrumentos
- 1.2.3. Diferencias frente a la evaluación clínica

1.3. La relación terapéutica
- 1.3.1. Introducción a la relación terapéutica
- 1.3.2. El rapport
- 1.3.3. Factores a tener en cuenta

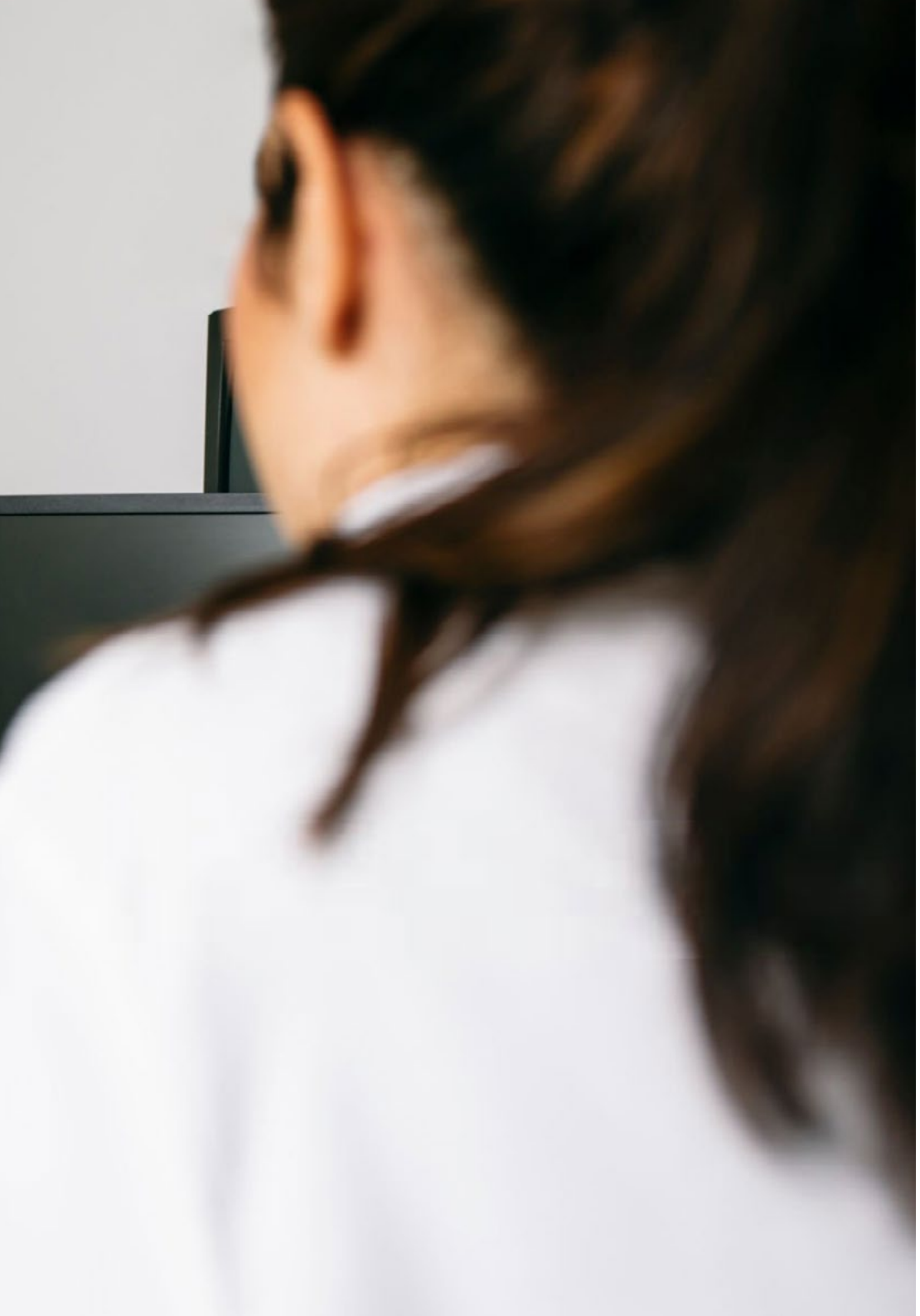
1.4. El Modelo Biopsicosocial
- 1.4.1. La necesidad de un modelo explicativo
- 1.4.2. Fundamentos teóricos del modelo

1.5. Terapia Cognitivo-Conductual
- 1.5.1. Bases teóricas de la terapia Cognitivo Conductual
- 1.5.2. Su aplicación en la actualidad

1.6. Terapias de Tercera Generación
- 1.6.1. ¿Qué son las terapias de Tercera Generación?
- 1.6.2. Surgimiento

1.7. Mindfulness
- 1.7.1. Inicios del Minfulness
- 1.7.2. Aplicación en la psicología clínica

1.8. Terapias Farmacológicas
- 1.8.1. Fundamentos e importancia de las terapias farmacológicas
- 1.8.2. Combinando terapias



Un programa online que te permite estar al tanto de las últimas novedades en terapias farmacológicas"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

> *El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"*

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

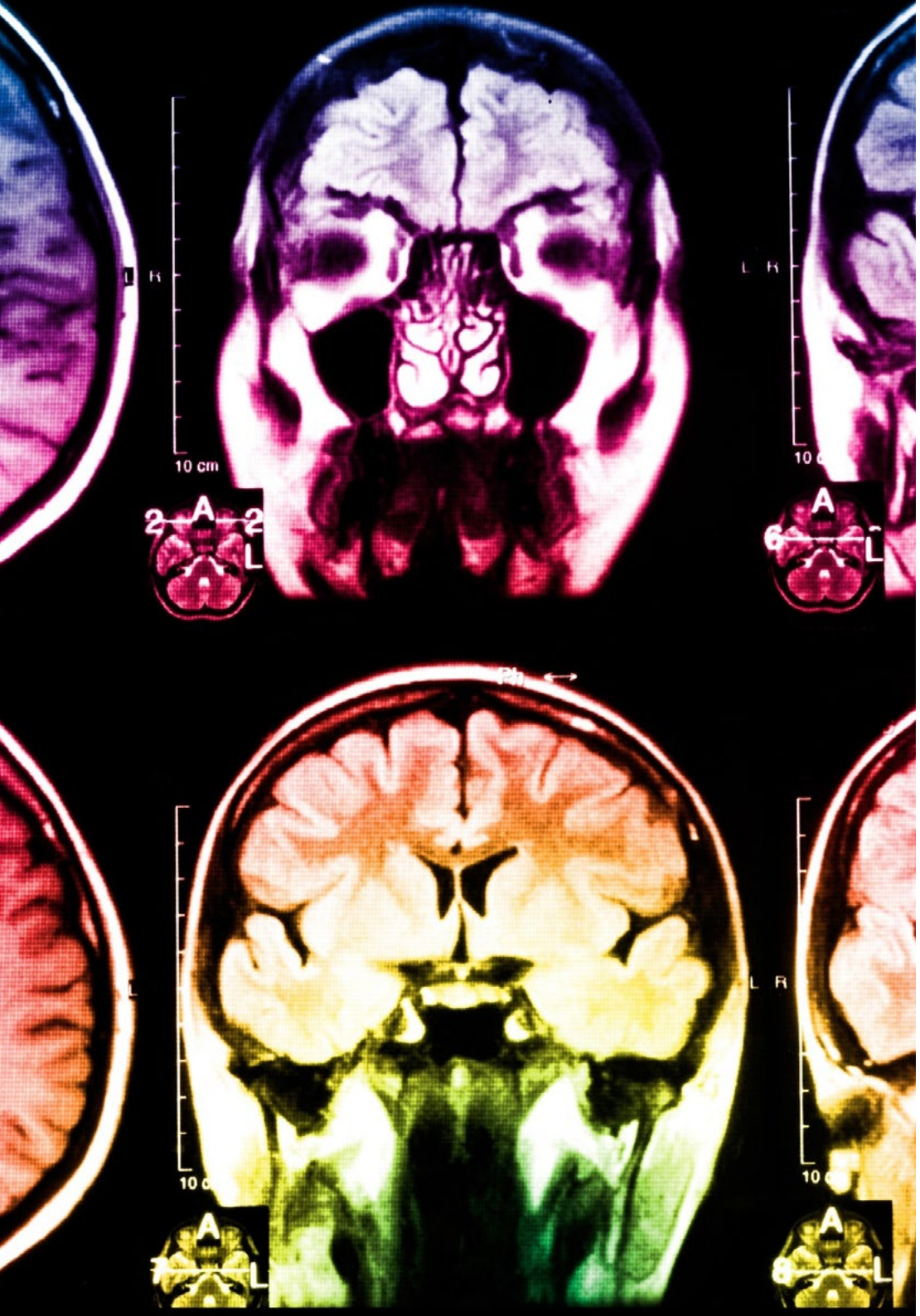
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

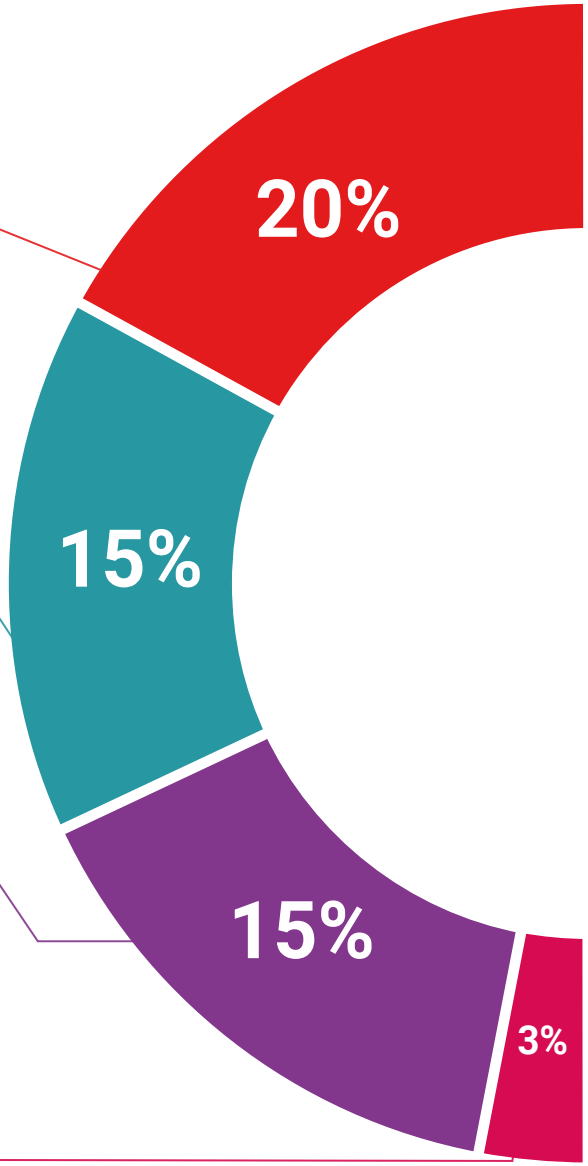
Resúmenes interactivos

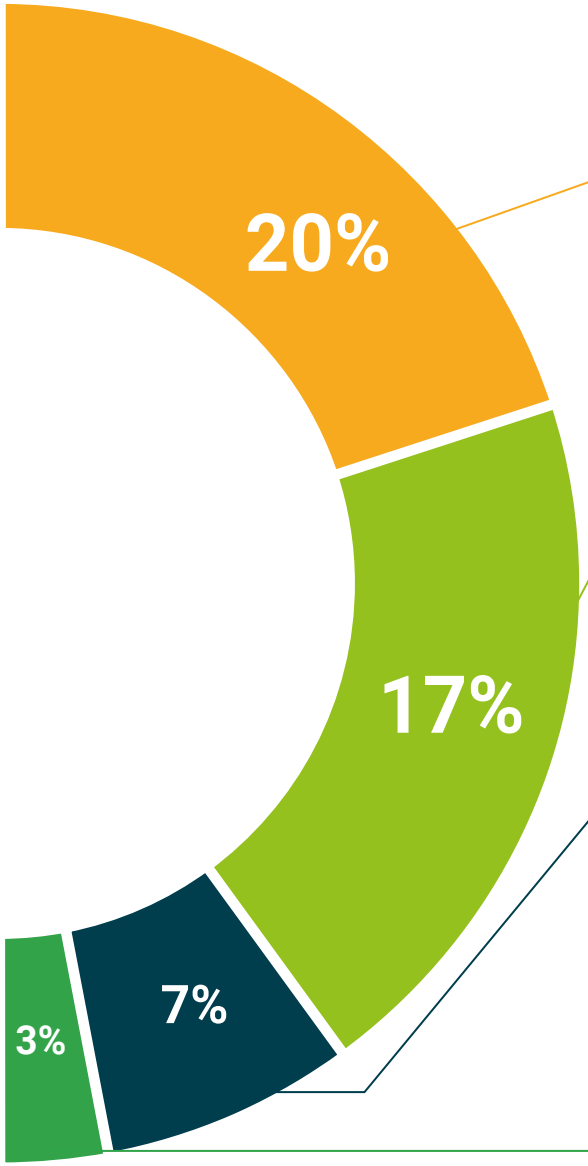
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario
Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario
Evaluación Clínica y Tratamiento Terapéutico

tech universidad