

# Curso Universitario

## Educación Sexual



## Curso Universitario Educación Sexual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/educacion-sexual](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/educacion-sexual)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La sexualidad es un aspecto fundamental en la vida humana, sin embargo, según estudios, el 70% de las personas no reciben educación sexual adecuada, generando problemas psicológicos y de relación. TECH ha diseñado un completo programa que aborda este vacío desde una perspectiva actualizada, capacitando a los profesionales en psicología para brindar apoyo y orientación con técnicas de vanguardia en este campo. El curso ofrece una sólida base educativa en temas como la diversidad sexual, la prevención de enfermedades de transmisión sexual y la promoción de relaciones saludables. Con un enfoque 100% online, este programa emplea la metodología pedagógica del *Relearning* y ofrece a los estudiantes la flexibilidad para organizar sus recursos académicos según sus necesidades.





“

*Gracias a este Curso Universitario podrás afrontar los desafíos que presenta la educación sexual en el siglo XXI, contribuyendo al bienestar emocional, físico y social de tus pacientes”*

En la actualidad, la falta de una educación sexual integral y adecuada se ha convertido en un problema generalizado en la sociedad. A pesar de la creciente aceptación de la diversidad sexual y de género, muchas personas aún enfrentan dificultades para acceder a información precisa y de calidad sobre la sexualidad y sus implicaciones en la vida diaria. Esta situación ha llevado a la persistencia de mitos y estigmas, así como a la propagación de enfermedades de transmisión sexual y la proliferación de relaciones interpersonales problemáticas.

En respuesta a esta problemática y la amplia necesidad de profesionales especializados en este ámbito, TECH ha diseñado el Curso Universitario en Educación Sexual surge, con el objetivo de ofrecer a los psicólogos las herramientas más actualizadas para abordar de manera efectiva y responsable los temas relacionados con la sexualidad humana, desde una perspectiva científica y multidisciplinaria.

El programa ofrece un amplio y actualizado contenido académico, que incluye temas como los derechos sexuales y reproductivos, la diversidad sexual y de género, la prevención de enfermedades de transmisión sexual, la educación sexual en diferentes etapas de la vida, así como la implementación de programas. Todo ello, desde un formato 100% online, que permite a los estudiantes acceder al contenido y a las actividades desde cualquier lugar y en cualquier momento.

La metodología pedagógica del *Relearning* se emplea en esta titulación, fomentando la adquisición de conocimientos y habilidades mediante el aprendizaje activo, la reflexión y la construcción colaborativa del conocimiento. Esta metodología se basa en la idea de que aprender es un proceso continuo y en constante evolución, y que los estudiantes deben ser protagonistas de su propio aprendizaje. Además, la flexibilidad del curso para organizar los recursos académicos es otro aspecto a resaltar, ya que permite a los alumnos adaptar el ritmo de estudio a sus necesidades y compromisos personales y profesionales.

Este **Curso Universitario en Educación Sexual** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología Educación Sexual
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Amplía tus horizontes en la educación sexual con este programa y aborda temas como la diversidad relacional, y la prevención y promoción de la salud”*

“

*Ponte al día en los últimos avances en el abordaje integral y empático de la diversidad funcional y los trastornos mentales graves en el contexto de la educación sexual”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Sumérgete en un amplio espectro de temas relevantes en educación sexual, desde la infancia hasta la adultez avanzada, y enriquece tus habilidades terapéuticas.*

*Obtendrás la visión más actualizada y práctica sobre los derechos sexuales reproductivos mediante esta titulación 100% online.*





# 02

# Objetivos

El propósito del Curso Universitario en Educación Sexual es proporcionar a los profesionales una actualización exhaustiva en los enfoques y herramientas necesarias para abordar la sexualidad humana de manera integral y empática en diversos contextos terapéuticos. Mediante una metodología 100% online, dinámica e innovadora, los estudiantes adquirirán conocimientos actualizados en áreas clave como la diversidad sexual y de género, prevención de enfermedades de transmisión sexual, promoción de relaciones saludables y el abordaje de problemáticas específicas en la educación sexual. Todo ello, a través de un plan de estudios basado en la más reciente evidencia científica en el campo y con una duración total de 150 horas.







“

*Destaca en tu carrera profesional promoviendo una sociedad más informada e inclusiva en temas de sexualidad”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





## Objetivos específicos

---

- ♦ Entender las diferentes etapas del desarrollo sexual
- ♦ Obtener las habilidades necesarias para abordar la educación sexual en las diferentes etapas
- ♦ Desarrollar competencias para hablar de sexualidad con naturalidad
- ♦ Adquirir el conocimiento para responder a las dudas que surjan cuando se ofrezca educación sexual

“

*Aprovecha al máximo la metodología pedagógica del Relearning, que te permitirá asimilar y aplicar los conocimientos adquiridos de manera eficiente y práctica”*

03

# Dirección del curso

El equipo docente de este Curso Universitario en Educación Sexual ha sido cuidadosamente seleccionado por TECH con el objetivo de proporcionar a los estudiantes una educación de la más alta calidad. En este sentido, contarán con un grupo de profesionales altamente reconocidos en el ámbito de la Educación Sexual y la Psicología quienes, desde su vasta experiencia en el campo, conocen y aplican los enfoques y métodos más innovadores en el abordaje de la sexualidad humana.







“

*Un claustro docente que te permitirá estar al día con los últimos avances y tendencias en el sector, garantizando así un aprendizaje integral y actualizado”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### D. Coronilla Delgado, Eduardo

- ♦ Profesional de programas de Salud, Juventud, Educación y Formación en la Asociación LGTBIQAP+ JereLesGay de Jerez de la Frontera y en la FELGTBI+
- ♦ Grado en Psicología por la Universidad de Sevilla
- ♦ Especialista en Sexología por la Universidad Camilo José Cela en IUNIVES
- ♦ Miembro de: Comité Fast Track de Jerez (comité que lucha contra la pandemia y el estigma del VIH+)





# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Educación Sexual aborda aspectos clave como la importancia de la educación sexual y su aplicación en las distintas etapas de la vida. Además, se enfoca en el diseño de programas educativos, prevención y promoción de la salud, diversidad relacional y atención a la diversidad funcional. De esta manera, se ofrece un programa completo y actualizado que satisface las necesidades de los profesionales interesados en esta área y les aporta la máxima flexibilidad para estudiar sin interrumpir sus actividades laborales y personales gracias a su formato 100% online.





“

*Profundiza en los métodos más avanzados de diseño e implementación de programas educativos en educación sexual, y marca la diferencia en la vida de tus pacientes”*

## Módulo 1. Educación Sexual

- 1.1. Principios
  - 1.1.1. Entendiendo su importancia
  - 1.1.2. Papel del educador sexual
  - 1.1.3. Derechos sexuales y reproductivos
  - 1.1.4. Objetivos generales
- 1.2. Educación Sexual infancia
  - 1.2.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.2.2. Papel de los progenitores y otros agentes educadores
  - 1.2.3. Educación sexual en etapa infantil
  - 1.2.4. Educación sexual en primaria
  - 1.2.5. Propuestas de actividades y recursos
- 1.3. Educación Sexual adolescencia
  - 1.3.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.3.2. Papel de los iguales
  - 1.3.3. Educación Sexual (11-17 años)
  - 1.3.4. Educación Sexual (17-19 años)
  - 1.3.5. Propuestas de actividades y recursos
- 1.4. Educación Sexual adultez
  - 1.4.1. Objetivos según intereses más particulares
  - 1.4.2. Educación Sexual en la adultez temprana (19-40 años)
  - 1.4.3. Educación Sexual en la adultez intermedia (40-60 años)
  - 1.4.4. Propuestas de actividades y recursos
- 1.5. Educación Sexual en la adultez avanzada (a partir de 60 años)
  - 1.5.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.5.2. Dificultades principales
  - 1.5.3. Propuestas de actividades y recursos
- 1.6. Diseño e implementación de programas
  - 1.6.1. Diagnóstico de intereses
  - 1.6.2. Elaboración del programa
  - 1.6.3. Implementación del programa
  - 1.6.4. Evaluación del programa



- 1.7. Prevención y salud
  - 1.7.1. Métodos anticonceptivos y conceptivos
  - 1.7.2. Anticoncepción de emergencia
  - 1.7.3. Infecciones de transmisión sexual
  - 1.7.4. Conductas de riesgo
- 1.8. Diversidad relacional
  - 1.8.1. Origen de la monogamia
  - 1.8.2. Conceptos importantes:
  - 1.8.3. Tipos de relaciones abiertas
- 1.9. Diversidad funcional y trastorno mental grave
  - 1.9.1. Estigmas de esta población
  - 1.9.2. Modelo PLISSIT
  - 1.9.3. Asistencia sexual
- 1.10. Educación formal y no formal
  - 1.10.1. Tipos de formaciones

“

*Adáptate a tus necesidades y compromisos personales gracias a la metodología 100% online y la flexibilidad de este programa”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



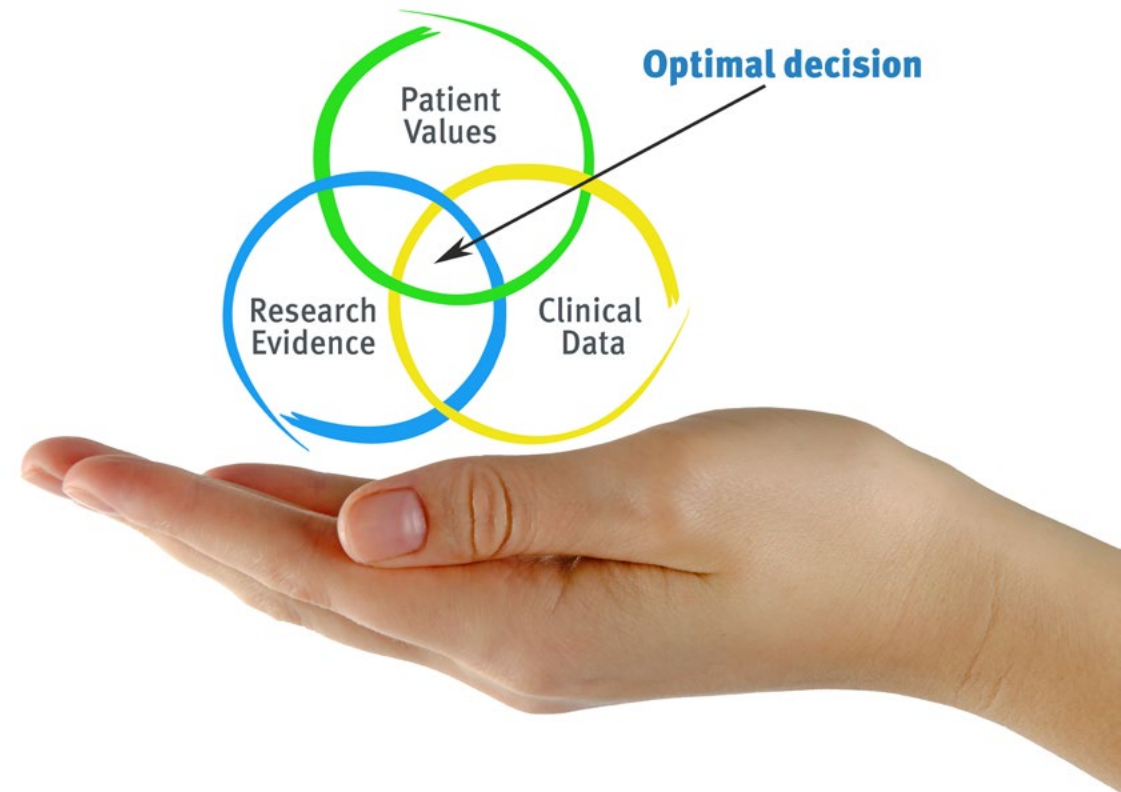
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

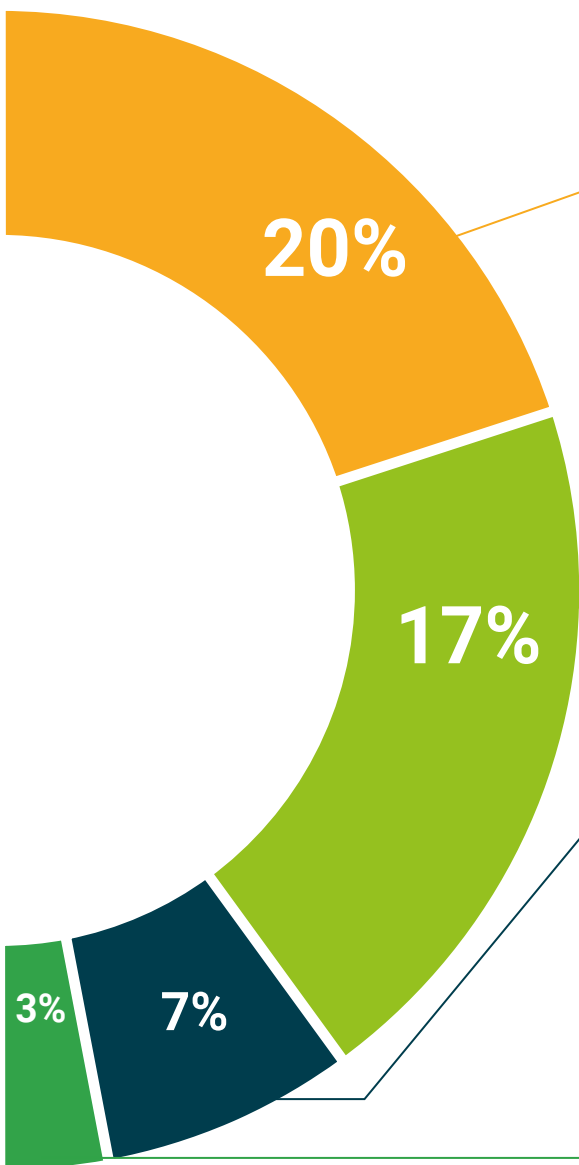
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Educación Sexual garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este **Curso Universitario en Educación Sexual** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Educación Sexual**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Educación Sexual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Educación Sexual

