

# Curso Universitario

Complicaciones Médicas y Emocionales  
de los TCA - Órganos y Sistemas  
Afectados por los TCA



## Curso Universitario

### Complicaciones Médicas y Emocionales de los TCA - Órganos y Sistemas Afectados por los TCA

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/complicaciones-medicas-emocionales-tca-organos-sistemas-afectados-tca](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/complicaciones-medicas-emocionales-tca-organos-sistemas-afectados-tca)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

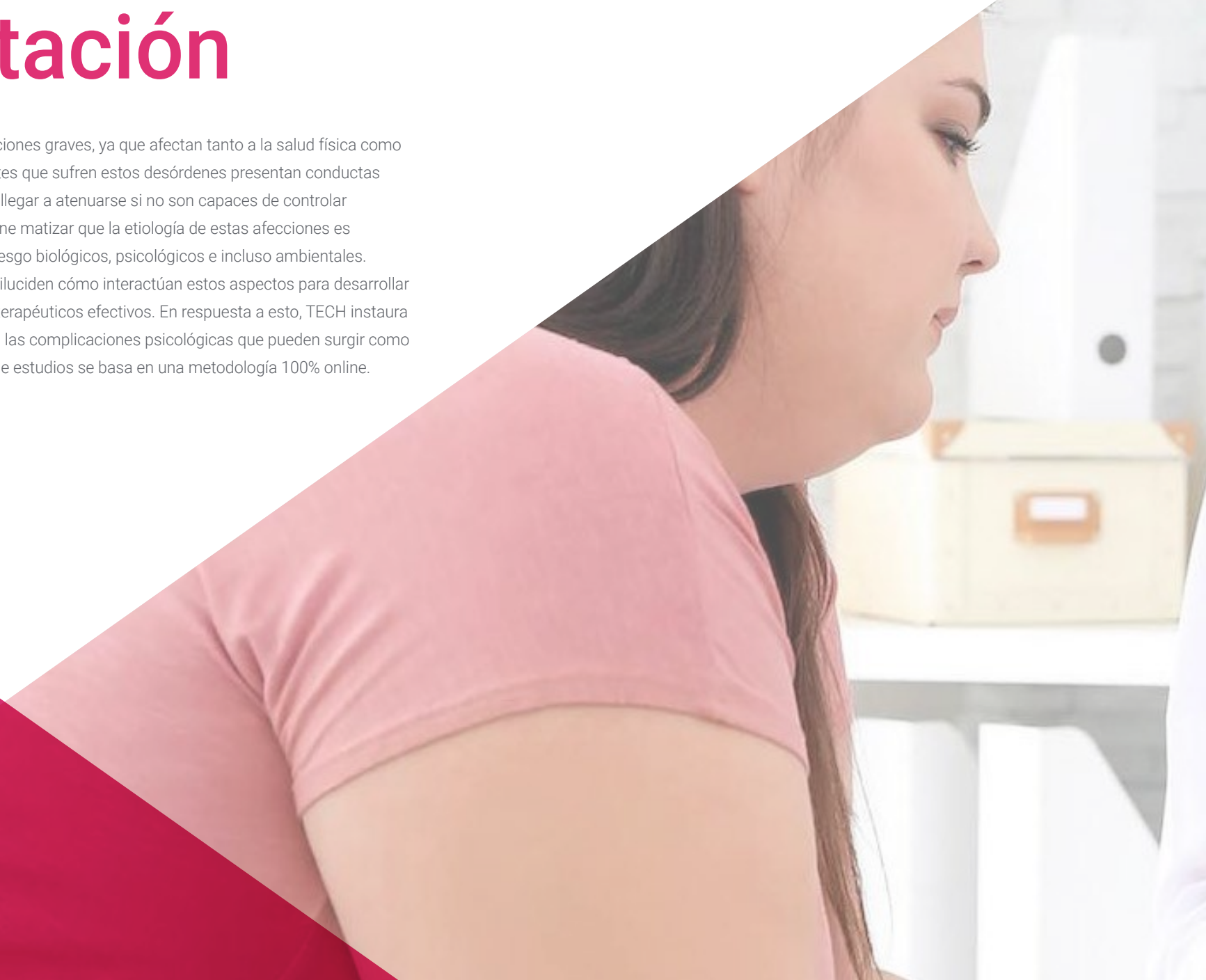
---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Los Trastornos Alimentarios son condiciones graves, ya que afectan tanto a la salud física como emocional de las personas. Los pacientes que sufren estos desórdenes presentan conductas impulsivas, como vómitos, que pueden llegar a atenuarse si no son capaces de controlar sus emociones. En este sentido, conviene matizar que la etiología de estas afecciones es multifactorial: intervienen factores de riesgo biológicos, psicológicos e incluso ambientales. Por eso, es crucial que los psicólogos diluciden cómo interactúan estos aspectos para desarrollar estrategias preventivas y tratamientos terapéuticos efectivos. En respuesta a esto, TECH instaura un programa dedicado a profundizar en las complicaciones psicológicas que pueden surgir como resultado de los TCA. Además, el plan de estudios se basa en una metodología 100% online.





“

*Dominarás los efectos de Trastornos Alimentarios sobre el sistema cardiovascular a través del más exclusivo programa 100% online”*

La Bulimia Nerviosa puede llegar a producir un desbalance químico y electrolítico en el cuerpo, que incluso puede repercutir en las funciones del corazón y otros órganos primordiales. Por ejemplo, el abuso de laxantes podrían provocar movimientos intestinales irregulares y constipación crónica. Asimismo, los períodos de atracción incrementan el riesgo de sufrir rupturas gástricas potenciales. En este contexto, es vital que los psicólogos dispongan de un exhaustivo conocimiento sobre las complicaciones médicas y emocionales derivadas de los TCA. Esto les permitirá emplear tratamientos orientados a la regulación emocional, que aportarán también grandes beneficios terapéuticos.

Ante esta necesidad, TECH ha desarrollado una pionera capacitación para que el alumnado sea conscientes de las complicaciones gastrointestinales de los TCA. Con el respaldo de un claustro docente experimentando en la materia, el temario abordará en profundidad los daños en el revestimiento del esófago y el estómago. Además, abordará los peligros tanto de perforación como hemorragia en el esófago. En este sentido, los estudiantes aprenderán a detectar los síntomas de la bulimia nerviosa y aplicarán las terapias cognitivo-conductuales más provechosas según las particularidades de cada paciente. En adición, los profesionales de la salud mental promoverán una imagen corporal saludable y desarrollarán acciones para prevenir los trastornos alimentarios en la sociedad.

Por otro lado, el alumnado solo requerirá un dispositivo con acceso a Internet para acceder al material didáctico. En este sentido, los horarios y cronogramas evaluativos pueden ser planificados de manera individual. Cabe destacar que el temario se apoyará en el novedoso sistema de enseñanza *Relearning* que se apoya en la reiteración para garantizar el dominio de sus diferentes aspectos. A su vez, mezcla el proceso de aprendizaje con situaciones reales para que se adquieran los conocimientos de manera natural y progresiva, sin el esfuerzo extra de memorizar. También, el programa se nutre de recursos en diversos formatos como vídeos explicativos o infografías.

Este **Curso Universitario en Complicaciones Médicas y Emocionales de los TCA – Órganos y Sistemas Afectados por los TCA** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología, Nutrición, Dietética, etc.
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Amplía tus conocimientos sin limitaciones geográficas o timing preestablecido. ¡Especialízate desde cualquier lugar del mundo!*



“

*¿Buscas reducir la aparición de arritmias y daños al miocardio? Esta capacitación práctica te brinda las pautas para frenarlos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Profundizarás en el riesgo de insuficiencia renal aguada en casos de TCA severos.*

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización profesional.*



# 02

# Objetivos

El presente módulo permitirá al alumnado comprender de manera integral las consecuencias de los trastornos alimenticios, lo que resultará fundamental para que realicen tratamientos efectivos. Tras la conclusión de este itinerario académico, los egresados reconocerán las vulnerabilidades a infecciones e inmunosupresión en pacientes con TCA. Además, desarrollarán las estrategias óptimas para fortalecer el sistema inmunitario y desarrollar las terapias óptimas.





“

*En solo 6 semanas, le darás a tu carrera el impulso que necesita al comprender en detalle patologías como la ansiedad”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Evaluar y diagnosticar Trastornos de la Conducta Alimentaria de manera precisa y precoz
- ♦ Valorar los factores causales de los TCA
- ♦ Identificar y gestionar comorbilidades médicas y psicológicas
- ♦ Diseñar y aplicar planes terapéuticos personalizados para pacientes con TCA
- ♦ Emplear enfoques terapéuticos basados en evidencia científica
- ♦ Manejar pacientes críticos con TCA de manera efectiva
- ♦ Establecer la terapia de grupo y apoyo social para los pacientes y sus familiares
- ♦ Promover una imagen corporal saludable y prevenir los TCA en entornos educativos

“

*Una titulación universitaria que te brindará estrategias para fortalecer el sistema inmunológico durante las recuperaciones”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Comprender el impacto en el metabolismo, función hormonal, riesgo de osteoporosis y debilidad ósea en personas con TCA
- ♦ Determinar cambios en la piel, cabello y problemas dentales causados por la malnutrición en pacientes con TCA y aplicar medidas preventivas
- ♦ Analizar el impacto de los TCA en el cerebro, identificar síntomas neuropsiquiátricos y evaluar el riesgo de daño cerebral
- ♦ Reconocer la pérdida de masa y debilidad muscular, evaluar riesgos de osteoporosis y fracturas óseas, y desarrollar estrategias de rehabilitación física
- ♦ Detectar el daño a los riñones debido a deshidratación y desequilibrios electrolíticos, evaluar el riesgo de insuficiencia renal aguda, y aplicar medidas de tratamiento y monitoreo
- ♦ Reconocer la vulnerabilidad a infecciones e inmunosupresión en pacientes con TCA y desarrollar estrategias para fortalecer el sistema inmunológico en la recuperación

# 03

## Dirección del curso

En su compromiso por ofrecer la excelencia educativa, TECH cuenta con un cuadro docente de primer nivel. Estos expertos atesoran una dilatada trayectoria profesional, en la que han demostrado con creces su preocupación ante el aumento de casos relacionados con los TCA. En sintonía con esto, dichos expertos cuentan con una alta responsabilidad social y brindan servicios caracterizados por la profesionalidad. De esta forma, los contenidos vertidos en la presente capacitación permitirán a los estudiantes potenciar capacidades como la escucha activa y empatía. Asimismo, el programa brindará las últimas tendencias en el campo de los TCA para que los estudiantes tengan un profundo conocimiento de los mismos.





“

*Accederás a un plan de estudios elaborado por un reputado cuadro docente, que te brindará los recursos más innovadores en TCA”*



## Dirección



### Dña. Espinosa Sánchez, Verónica

- ♦ Coordinadora del Servicio de Psicología del Hospital de Los Valles
- ♦ Perito Acreditada por el Consejo de la Judicatura de Educador
- ♦ Asesora Psicológica a Pacientes en procedimientos Médicos Quirúrgicos en APP Verónica Espinosa
- ♦ Especialista en Psicoterapia Cognitiva por el Albert Ellis Institute de New York
- ♦ Máster en Dirección y Gestión de Talento Humano por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Neuropsicóloga por la Universitat Oberta de Catalunya
- ♦ Psicóloga Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador

## Profesores

### D. Andrade Rommel

- ♦ Terapeuta de Trastornos de Personalidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria en la Institución Dialéctica Terapia.
- ♦ Médico especialista en psiquiatría de la Universidad de Antioquia
- ♦ Epidemiólogo de la Universidad CES
- ♦ Especialista en Terapia Dialéctico Conductual de fundación FORO y Behavioral Tech
- ♦ Especialista en manejo de Trastornos de la Conducta Alimentaria por Fundación FORO y la Universidad de Oxford
- ♦ Especialista en psicoterapia basada en la Transferencia de TFP Chile





# 04

## Estructura y contenido

A través de esta capacitación, el alumnado obtendrá un profundo conocimiento sobre cómo los TCA afectan tanto a diferentes órganos como sistemas del cuerpo. En este sentido, el temario enfatizará las implicaciones emocionales que acompañan a estas condiciones. Así pues, el temario abordará desde los impactos en el sistema cardiovascular hasta el gastrointestinal, teniendo siempre presente las complicaciones psicológicas que pueden surgir. De este modo, los egresados reconocerán complicaciones musculares como la osteoporosis y desarrollarán estrategias de rehabilitación física.





“

*Destaca en un sector en constante evolución ante las nuevas tecnologías en el área sanitaria”*

## Módulo 1. Complicaciones Médicas y Emocionales De Los TCA – Órganos y Sistemas Afectados por los TCA

- 1.1. Efectos sobre el Sistema Cardiovascular
  - 1.1.1. Alteraciones en la frecuencia cardíaca y la presión arterial
  - 1.1.2. Riesgo de arritmias y daño al miocardio
  - 1.1.3. Impacto de la desnutrición en la salud cardiovascular
- 1.2. Complicaciones Gastrointestinales
  - 1.2.1. Daños en el revestimiento del esófago y el estómago
  - 1.2.2. Riesgo de perforación y hemorragia en el esófago
  - 1.2.3. Síntomas y consecuencias de la bulimia nerviosa en el sistema gastrointestinal
- 1.3. Desórdenes Electrolíticos y Metabólicos
  - 1.3.1. Desequilibrios en los niveles de potasio y sodio
  - 1.3.2. Impacto en el metabolismo y la función hormonal
  - 1.3.3. Riesgo de osteoporosis y debilidad ósea en TCA
- 1.4. Afecciones Dermatológicas y Dentales
  - 1.4.1. Cambios en la piel y el cabello debido a la malnutrición
  - 1.4.2. Efectos sobre la salud dental, como erosión del esmalte y caries
  - 1.4.3. Prevención y manejo de problemas dermatológicos y dentales en TCA
- 1.5. Complicaciones Endocrinas y Hormonales
  - 1.5.1. Disfunción en el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal
  - 1.5.2. Amenorrea y sus consecuencias en mujeres con TCA
  - 1.5.3. Riesgo de infertilidad y problemas reproductivos
- 1.6. Trastornos del Sistema Nervioso Central
  - 1.6.1. Impacto en el cerebro y la función cognitiva
  - 1.6.2. Síntomas neuropsiquiátricos, como la depresión y la ansiedad
  - 1.6.3. Riesgo de daño cerebral en casos graves de TCA





- 1.7. Afectación del Sistema Muscular y Óseo
  - 1.7.1. Pérdida de masa y debilidad musculares
  - 1.7.2. Osteoporosis y fracturas óseas en TCA
  - 1.7.3. Rehabilitación física y terapia para abordar problemas musculares y óseos
- 1.8. Complicaciones en el Sistema Renal
  - 1.8.1. Daño a los riñones debido a la deshidratación y los desequilibrios electrolíticos
  - 1.8.2. Riesgo de insuficiencia renal aguda en TCA severos
  - 1.8.3. Monitoreo y tratamiento de problemas renales en pacientes con TCA
- 1.9. Impacto sobre el Sistema Inmunológico
  - 1.9.1. Vulnerabilidad a infecciones y enfermedades debido a la inmunosupresión
  - 1.9.2. Riesgo de complicaciones graves en casos de inmunodeficiencia en TCA
  - 1.9.3. Estrategias para fortalecer el sistema inmunológico en la recuperación
- 1.10. Complicaciones Psicológicas en TCA
  - 1.10.1. Trastornos emocionales comórbidos, como la depresión y la ansiedad
  - 1.10.2. Impacto en la autoestima y la percepción de la imagen corporal
  - 1.10.3. Desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria como mecanismo de afrontamiento



*El sistema de aprendizaje de TECH sigue los más altos estándares internacionales de calidad, garantizando una enseñanza exitosa. ¡No esperes más y matricúlate ahora!”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Complicaciones Médicas y Emocionales de los TCA – Órganos y Sistemas Afectados por los TCA garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Complicaciones Médicas y Emocionales de los TCA – Órganos y Sistemas Afectados por los TCA** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Complicaciones Médicas y Emocionales de los TCA – Órganos y Sistemas Afectados por los TCA**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: 150 h.



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Complicaciones Médicas  
y Emocionales de los  
TCA - Órganos y Sistemas  
Afectados por los TCA

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Curso Universitario

Complicaciones Médicas y Emocionales  
de los TCA - Órganos y Sistemas  
Afectados por los TCA

