

# Capacitación Práctica

## Intervención Psicológica de los Trastornos Psicósomáticos





**tech**

Capacitación Práctica  
Intervención Psicológica de los  
Trastornos Psicósomáticos

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

La Intervención Psicológica en Trastornos Psicosomáticos es importante actualmente debido a que estas alteraciones tienen una alta prevalencia en la población y pueden tener un gran impacto en la calidad de vida de las personas que los padecen. Los Trastornos Psicosomáticos se caracterizan por la presencia de síntomas físicos que pueden no tener una causa médica identificable y que están relacionados con factores psicológicos, como el estrés y la ansiedad. Por ello, TECH ha creado la presente titulación, en la que en 3 semanas el especialista se integrará en un equipo versado en el área de la Psicología Clínica para ponerse al día en las últimas novedades y técnicas disponibles, pudiendo así llevarlas a su propia práctica diaria de una forma exhaustiva y eficiente.

“

*Te capacitarás como parte de un equipo multidisciplinar con capacidad para intervenir y mejorar el trastorno psicosomático durante 3 semanas de estudio”*





Los Trastornos Psicosomáticos tienen una alta prevalencia en la población y pueden tener un gran impacto en la calidad de vida de las personas que los padecen. La intervención psicológica es fundamental para el tratamiento de estos trastornos y para mejorar la salud y el bienestar de las personas afectadas. Esta Capacitación Práctica exclusiva de TECH de 3 semanas de duración a realizarse en centros clínicos de renombre permitirá a los estudiantes adquirir habilidades prácticas en la intervención psicológica y desarrollar una comprensión profunda de los trastornos psicosomáticos y su tratamiento.

Además, los estudiantes aprenderán sobre diferentes enfoques en la intervención psicológica para los trastornos psicosomáticos, incluyendo la Gestalt, la Psicoeducación y la Psicoterapia de tiempo limitado. La Capacitación Práctica permitirá a los estudiantes aplicar estas técnicas en un entorno clínico real, trabajando con pacientes reales y aprendiendo de profesionales altamente capacitados.

Sin dudas, la Capacitación Práctica de Intervención Psicológica de los Trastornos Psicosomáticos es una oportunidad única para mejorar la praxis y las habilidades clínicas de los estudiantes, en los temas fundamentales en el campo de la psicosomática, como la clínica de los trastornos psicosomáticos y la clínica psicosomática, contribuyendo al bienestar de las personas que padecen estos trastornos al lado de los tutores más versados.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La educación de postgrado no debe limitarse a proporcionar actualización académica, sino que también debe brindar conocimientos novedosos fundamentados en la última evidencia científica y proporcionar herramientas para llevarlos a la práctica. TECH ha diseñado un producto académico disruptivo que ofrece a los especialistas la oportunidad de adentrarse en un entorno clínico real y practicar los últimos procedimientos y técnicas en el campo de la Psicología Clínica. Durante tres semanas, los estudiantes trabajarán con un equipo multidisciplinario y podrán aplicar los hallazgos científicos a su propia práctica clínica. La capacitación se enfoca en la identificación de los aspectos del psiquismo que impiden la expresión emocional por vía psicológica, la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicósomática, y el reconocimiento de los estresores naturales que afectan a los distintos sistemas del organismo. Esta es una oportunidad única para un aprendizaje útil y adaptado a las necesidades del especialista.



*TECH te abre las puertas de los mejores centros clínicos de renombre para tu aprendizaje práctico con los mejores tutores"*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El estudiante de esta Capacitación Práctica en Intervención Psicológica de Trastornos Psicósomáticos se actualizará en el uso de técnicas de terapia cognitivo-conductual específicas para trastornos psicósomáticos, el uso de técnicas de relajación para reducir el estrés y la ansiedad, y el uso de terapia de aceptación y compromiso para ayudar a los pacientes a mejorar su calidad de vida. Además, los avances en la neurociencia han permitido una mejor comprensión de los mecanismos subyacentes de los trastornos psicósomáticos, lo que ha llevado a una mayor precisión en el diagnóstico y tratamiento de estos trastornos.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El equipo de profesionales que supervisará al especialista durante el periodo práctico representa una garantía de actualización sin precedentes y un aval de primera. El estudiante contará con un tutor específico que lo guiará en el trabajo con pacientes reales en un entorno clínico de vanguardia. Esta experiencia permitirá al estudiante incorporar en su práctica diaria los procedimientos y abordajes más efectivos en Psicología Clínica, lo que garantizará un nivel de actualización constante en el campo.





### 3. Adentrarse en entornos profesionales de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Intervención Psicológica de los Trastornos Psicosomáticos. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.

### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

TECH ofrece un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la Psicología Clínica y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas. Podrás completarlo con la mayor calidad, gracias a la tutoría diaria con la que contarás, sin duda será una completísima experiencia de aprendizaje.

### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH brinda la oportunidad de realizar la Capacitación Práctica en centros de renombre no solo a nivel nacional, sino también internacional. Esto significa que el especialista podrá ampliar su alcance y actualizarse con los mejores profesionales que trabajan en hospitales de primera categoría en diferentes partes del mundo. Esta es una oportunidad única que solo puede ofrecer TECH, la universidad digital más grande del mundo.

# 03

## Objetivos

El objetivo es actualizarse en los procedimientos diagnóstico y terapéuticos más recientes, a través de una experiencia práctica exclusiva. Esta experiencia se llevará a cabo en un centro hospitalario de alta calidad científica y tecnológica, donde el estudiante tendrá la oportunidad de aprender de reconocidos profesionales. La estancia hospitalaria ha sido diseñada con rigurosidad clínica y académica para garantizar la mejor formación posible.



### Objetivos generales

---

- ♦ Desarrollar habilidades clínicas a través de la práctica supervisada, aplicando técnicas terapéuticas efectivas y diseñando planes de tratamiento personalizados para pacientes con trastornos psicosomáticos
- ♦ Fomentar la comprensión del proceso terapéutico observando el trabajo de los profesionales de la salud mental en el diagnóstico y tratamiento de trastornos psicosomáticos, lo que le permitirá entender mejor el proceso terapéutico y cómo aplicarlo de manera efectiva
- ♦ Integrar la teoría y la práctica aplicando los conocimientos teóricos adquiridos durante el programa de estudios en un contexto clínico real, lo que le permitirá entender mejor la relación entre la teoría y la práctica en el campo de la intervención psicológica de trastornos psicosomáticos







## Objetivos específicos

---

- ♦ Manejar la clínica psicosomática y su relación con el sistema emocional del paciente
- ♦ Describir toda la investigación realizada en los últimos veinte años
- ♦ Conseguir mayor precisión en el diagnóstico realizando los equivalentes psicosomáticos y psicológicos
- ♦ Capacitar para discernir entre las relaciones del sistema nervioso, endocrino e inmunológico
- ♦ Identificar la tecnología que es efectiva en la mejoría del trastorno psicosomático
- ♦ Desarrollar protocolos conjuntos con otros especialistas
- ♦ Diferenciar la intervención según el sistema que está afectado
- ♦ Manejar las características diferenciales con las que se presenta un mismo trastorno psicosomático, así como encontrar modalidades de intervención semejantes en trastornos distintos
- ♦ Conseguir incorporar la actividad psicológica en el epicentro de la patología psicosomática
- ♦ Identificar el síntoma como un mensajero y no tanto como el objetivo terapéutico
- ♦ Implementar la metáfora y la analogía junto con la hipnosis clínica en el proceso intervención
- ♦ Implementar técnicas que conecten con la expresión patológica del organismo
- ♦ Desarrollar una escucha activa, obteniendo información de la parte no verbal del paciente
- ♦ Aprender diferentes técnicas de relajación para aplicarlas como medida ante el estrés
- ♦ Definir los fundamentos básicos de la psicoterapia de tiempo limitado
- ♦ Conseguir realizar una anamnesis del trastorno psicosomático
- ♦ Identificar en la biografía del sujeto el trastorno psicosomático actual
- ♦ Utilizar la intervención que no requiere de la actividad cognitiva
- ♦ Controlar los estresores psicosociales que desequilibran el sistema afectado
- ♦ Describir las relaciones entre el órgano afectado y la personalidad del paciente
- ♦ Comprender y manejar el simbolismo psíquico y su repercusión en trastorno psicosomático
- ♦ Desarrollar la intervención fuera de pensamientos hipocondriacos en el sujeto



*Estarás al día de las últimas técnicas y recursos tecnológicos implementados en Intervención Psicológica”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Intervención Psicológica de los Trastornos Psicósomáticos está conformada por una estancia práctica en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia te permitirá ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de la psicología Clínica, aplicando los procedimientos diagnósticos más innovadores y planificando la terapéutica de última generación en cada situación.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención psicológica en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Es sin duda una oportunidad para aprender trabajando en el innovador hospital del futuro donde la monitorización de la salud en tiempo real de los pacientes es el centro de la cultura digital de sus profesionales. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos de salud, y convierte un centro de referencia en el escenario docente ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Psicología Clínica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Intervención psicológica en los trastornos psicosomáticos</b>	Asistir a sesiones clínicas con pacientes, para observar el trabajo de los profesionales de la salud mental en el diagnóstico y tratamiento de trastornos psicosomáticos
	Realizar evaluaciones psicológicas para pacientes con trastornos psicosomáticos, utilizando herramientas y técnicas especializadas para determinar las causas subyacentes del trastorno
	Diseñar planes de tratamiento personalizados para pacientes con trastornos psicosomáticos, bajo la supervisión de un profesional de la salud mental
<b>Clínica psicosomática de los trastornos ginecológicos, obstétricos y neurológicos</b>	Participar en sesiones de terapia psicológica con pacientes con trastornos psicosomáticos, aplicando técnicas terapéuticas efectivas para ayudar a los pacientes a manejar y superar su trastorno
	Analizar casos clínicos para entender mejor los trastornos psicosomáticos y las estrategias de tratamiento más efectivas
	Participar en proyectos de investigación sobre trastornos psicosomáticos y colaborar con los profesionales de la salud mental en la recopilación y análisis de datos
	Participar en sesiones de supervisión con un profesional de la salud mental, donde recibiría retroalimentación sobre su trabajo y se discutirían casos clínicos
<b>Protocolos de atención en Intervención Psicosomática</b>	Asistir a reuniones clínicas con otros profesionales de la salud mental para discutir casos y compartir conocimientos y experiencia
	Participar en el seguimiento de pacientes con trastornos psicosomáticos para evaluar la efectividad de los planes de tratamiento y realizar ajustes si es necesario
	Ayudar en tareas administrativas en el centro clínico, como la documentación de casos y la programación de citas

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Con el objetivo de proporcionar una educación de calidad a un mayor número de personas, TECH ha decidido ampliar su oferta académica y ofrecer sus programas de capacitación en diferentes centros ubicados en todo el país. Esta oportunidad brinda al profesional la posibilidad de desarrollar su carrera al lado de los mejores especialistas del sector en una variedad de clínicas de referencia, lo que representa una oportunidad única para su crecimiento profesional.

“

*Realizarás tus estudios prácticos en un centro de renombre nacional e internacional lo que te proporcionará el bagaje profesional que necesitas”*







El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Hospital HM Modelo

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Psicología

### Hospital HM Rosaleda

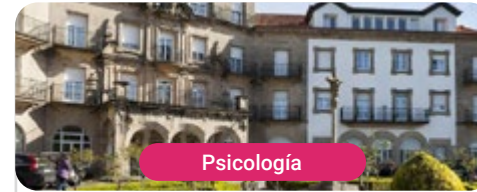
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Hospital HM La Esperanza

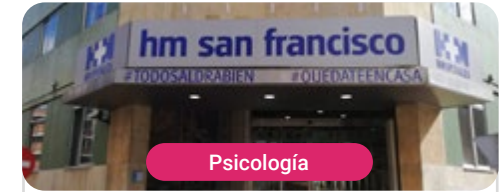
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Psicología

### Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Psicología

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Psicología

### Hospital HM Montepíncipe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Psicología

### Hospital HM Torreldones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Psicología

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Psicología

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Nutrición Clínica en Medicina
- Cirugía Plástica Estética



Psicología

### Policlínico HM La Paloma

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Policlínico HM Moraleja

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Psicología

### Policlínico HM Sanchinarro

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo







## Intervención Psicológica de los | 15 **tech** Trastornos Psicósomáticos



Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Ciudad
España	Pontevedra

Dirección: Av. Buenos Aires, 102, 36500,  
Lalín, Pontevedra

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Avances en Hematología y Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de Capacitación Práctica en **Capacitación Práctica en Intervención Psicológica de los Trastornos Psicósomáticos** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Capacitación Práctica en Intervención Psicológica de los Trastornos Psicósomáticos**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Capacitación Práctica  
Intervención Psicológica de los  
Trastornos Psicósomáticos

# Capacitación Práctica

## Intervención Psicológica de los Trastornos Psicósomáticos



tech