

# Capacitación Práctica

## Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Intervención Psicológica en Trastornos  
de la Conducta Alimentaria

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

Los trastornos alimentarios son un problema de salud mental que afecta a una gran cantidad de personas en todo el mundo. En la actualidad, estos trastornos se han convertido en una preocupación importante para los profesionales de la salud debido a su creciente prevalencia y a los graves problemas de salud que pueden provocar. En este sentido, la Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria es un tema de gran relevancia en la actualidad, por ello, este programa práctico en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria de TECH se presenta como una opción de aprendizaje único y eficaz para los profesionales de la Psicología. Con una duración de 3 semanas, ofrece una experiencia práctica distinta, que permite a los estudiantes aplicar los avances más relevantes en el área. Además, contarás con la guía de tutores expertos asegurando una titulación de calidad y la adquisición de las competencias necesarias para la atención de estos trastornos en el ámbito clínico.

“

*Gracias a una experiencia práctica diferenciada, exclusiva y altamente efectiva, integrarás a tus actividades profesionales los progresos más significativos en la Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria”*





La intervención psicológica en trastornos de la conducta alimentaria ha experimentado grandes avances en los últimos años, con la incorporación de modelos de intervención cada vez más relevantes y efectivos. Para aquellos interesados en actualizarse en los últimos avances en esta área, la Capacitación Práctica en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria de TECH es una excelente opción.

Uno de los temas de estudio de la capacitación es la intervención en los trastornos de personalidad y psicóticos desde los modelos más relevantes, lo que permite a los estudiantes conocer las últimas tendencias y enfoques de intervención en estos trastornos, aplicando los conocimientos adquiridos en su práctica profesional.

Otro tema importante es la Psicopatología Psicótica, que permite a los estudiantes profundizar en los síntomas y características de los trastornos psicóticos, lo que les facilitará establecer un diagnóstico más preciso y aplicar las técnicas de intervención más adecuadas.

Asimismo, la capacitación incluye cuestionarios y test utilizados en el diagnóstico de la psicosis y los trastornos de la personalidad, lo que brinda a los estudiantes herramientas valiosas para la evaluación de sus pacientes y la identificación de sus necesidades específicas.

Por último, la entrevista clínica con el paciente psicótico y los trastornos de la personalidad es otro tema importante de estudio, que permite a los estudiantes desarrollar habilidades clínicas para trabajar con pacientes en situaciones complejas y difíciles.

Todo ello, lo podrá realizar en un contexto real en un centro clínico de renombre dentro o fuera del territorio nacional con posibilidad de elegir el que mejor se adapte a sus requerimientos. De esta manera, compaginará la calidad educativa, con la práctica diaria al lado de especialistas multidisciplinares durante 3 semanas de estancia presencial.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Capacitación Práctica en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria de TECH es la opción ideal para aquellos profesionales de la psicología que buscan mantenerse actualizados en las últimas técnicas y procedimientos de intervención en esta área. Con una duración de tres semanas, esta capacitación práctica ofrece a los estudiantes la oportunidad de trabajar con pacientes reales en entornos clínicos de prestigio, guiados por tutores expertos en el campo. De esta forma, los estudiantes adquirirán conocimientos y habilidades esenciales para establecer un vínculo apropiado en la realización del psicodiagnóstico, manejar las interferencias que se producen en la intervención, y diseñar un plan de acción adecuado para el paciente. Además, esta capacitación práctica les permitirá desarrollar competencias para establecer un vínculo apropiado en la realización del psicodiagnóstico y adquirir destrezas para la intervención según el perfil del paciente.



*TECH es la única universidad que te ofrece la posibilidad de adentrarte en entornos clínicos reales y de máxima exigencia para profundizar, de la mano de los mejores especialistas, en los últimos avances en Intervención Psicológica”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La Capacitación Práctica en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria permitirá a los estudiantes actualizar sus conocimientos con la última tecnología disponible en el campo de la Psicología. Los especialistas podrán acceder a recursos tecnológicos de última generación, como la monitorización de la salud en tiempo real, y aplicar las últimas técnicas y métodos en su práctica diaria para brindar la mejor atención posible a sus pacientes.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Este programa brinda a los estudiantes la oportunidad de profundizar en su aprendizaje a través de la experiencia de los mejores especialistas en el campo. Así, tendrán la oportunidad de aprender de docentes altamente capacitados y con amplia experiencia en la intervención psicológica, lo que les permitirá aplicar los conocimientos adquiridos en su práctica profesional y mejorar su desempeño en este ámbito de la Psicología.

### 3. Adentrarse en entornos profesionales de primera

TECH ofrece a los estudiantes la oportunidad de acceder a entornos clínicos de prestigio en el campo de la Psicología. La institución realiza una cuidadosa selección de los centros de prácticas disponibles para garantizar que los especialistas tengan acceso a entornos rigurosos, exigentes y exhaustivos, aplicando las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

La Capacitación Práctica en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria de TECH ofrece un enfoque innovador y práctico de aprendizaje que permite a los estudiantes acceder a los procedimientos más avanzados en el campo de la intervención psicológica y aplicarlos en su práctica profesional en tan solo 3 semanas. Este nuevo modelo de aprendizaje 100% práctico ofrece una oportunidad única para los profesionales de la psicología que buscan mejorar sus habilidades y mantenerse actualizados en su campo de trabajo.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH brinda a los estudiantes la oportunidad de expandir sus horizontes y actualizar sus conocimientos trabajando junto a los mejores profesionales en hospitales de primer nivel en diferentes partes del mundo. Esta es una oportunidad única que solo una universidad digital líder como TECH puede ofrecer, brindando a los estudiantes la oportunidad de ampliar sus perspectivas y experimentar la práctica profesional en un contexto internacional y multicultural.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo de la capacitación práctica es que el estudiante se actualice en los procedimientos diagnósticos y terapéuticos más vanguardistas de manera práctica, a través de una estancia hospitalaria en un centro de alta calidad científica e innovación tecnológica, guiado por expertos reconocidos y con un enfoque clínico y académico riguroso.



### Objetivos generales

---

- ♦ Aprender las técnicas más avanzadas y los postulados científicos actuales en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria para aplicarlos eficazmente en la práctica clínica
- ♦ Desarrollar habilidades para aplicar los métodos más efectivos en el tratamiento de los trastornos de la Conducta Alimentaria, avalados por un equipo de expertos de prestigio en el área
- ♦ Adquirir un conocimiento profundo de las casuísticas más comunes en el entorno clínico de los trastornos de la Conducta Alimentaria, para poder realizar un abordaje específico y personalizado en cada caso







## Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir conocimientos sobre la evolución y actualidad de los trastornos de la Conducta Alimentaria
- ♦ Enseñar al alumno los instrumentos de psicodiagnóstico homologados por la investigación científica
- ♦ Desarrollar competencias para establecer un vínculo apropiado en la realización del psicodiagnóstico y manejar las interferencias que se producen en la intervención
- ♦ Discriminar la batería de instrumentos más adecuados para cada caso y estructurar protocolos de evaluación adecuados según las edades y el área a evaluar
- ♦ Analizar las implicaciones de cada uno de los pacientes y verificar la implicación dentro del marco profesional del psicólogo
- ♦ Reflexionar sobre los factores movilizados subjetivos del paciente y el rol de la familia en el tratamiento psicológico
- ♦ Identificar las principales características de un paciente con trastorno de conducta alimentaria y diseñar un plan de acción para el paciente en caso de recaída
- ♦ Describir la estructura del proceso de intervención y adquirir la destreza para realizar la intervención según el perfil del paciente
- ♦ Incorporar la intervención a un marco multidisciplinar y revisar todo el procedimiento con protocolos estandarizados
- ♦ Incorporar el proceso al marco de una sociedad del bienestar enmarcadas en las necesidades de la estética y los actuales órdenes estilísticos

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica consiste en una estancia de tres semanas en un centro de prestigio, donde los estudiantes tendrán la oportunidad de trabajar junto a especialistas adjuntos en jornadas de ocho horas diarias, de lunes a viernes. Durante este periodo, los estudiantes podrán observar y participar en la atención a pacientes reales con trastornos de la conducta alimentaria, bajo la guía de un equipo de profesionales de referencia en el campo de la Intervención Psicológica. Además, los estudiantes podrán aprender y aplicar los procedimientos diagnósticos y terapéuticos más innovadores en cada paciente, lo que les permitirá adquirir habilidades y conocimientos de última generación en el campo de la psicología clínica.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención Psicológica en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Una oportunidad exclusiva para los estudiantes que tendrán la oportunidad de aprender de los mejores profesionales del sector, en un ambiente multicultural y de vanguardia tecnológica, lo que les permitirá adquirir conocimientos y habilidades actualizados y aplicables a nivel global.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Intervención Psicológica (aprender a ser y aprender a relacionarse).



Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Intervención psicológica en los trastornos de la Conducta Alimentaria</b>	Realizar sesiones individuales de terapia con pacientes con trastornos alimentarios
	Desarrollar y aplicar programas de intervención psicológica específicos para cada tipo de trastorno alimentario
	Practicar técnicas terapéuticas de modificación de conducta para tratar los trastornos alimentarios
	Observar y participar en sesiones grupales de terapia para pacientes con trastornos alimentarios
<b>Clínica y manifestaciones de los trastornos de la Conducta Alimentaria</b>	Realizar entrevistas clínicas con pacientes con trastornos alimentarios
	Observar y analizar las diferentes manifestaciones clínicas de los trastornos alimentarios
	Participar en la evaluación y seguimiento de pacientes con trastornos alimentarios
	Analizar y discutir casos clínicos reales relacionados con trastornos alimentarios
<b>Psicodiagnóstico y evaluación de los trastornos de la Conducta Alimentaria</b>	Realizar pruebas psicológicas para evaluar la presencia de trastornos alimentarios
	Analizar y discutir los resultados de las pruebas psicológicas utilizadas en la evaluación de los trastornos alimentarios
	Participar en la elaboración de informes clínicos relacionados con los trastornos alimentarios
	Practicar la evaluación diagnóstica en pacientes con trastornos alimentarios
<b>Atención a la familia en los trastornos de la Conducta Alimentaria</b>	Realizar sesiones de terapia con familiares de pacientes con trastornos alimentarios
	Observar y analizar la dinámica familiar en pacientes con trastornos alimentarios
	Participar en la elaboración de programas de intervención dirigidos a la familia de pacientes con trastornos alimentarios
	Desarrollar habilidades para la atención y el apoyo a la familia de pacientes con trastornos alimentarios



# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Esta Capacitación Práctica en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria en centros clínicos de referencia internacional ofrece múltiples ventajas para los estudiantes. Estos centros brindan una oportunidad única para trabajar con pacientes de diferentes culturas y contextos socioeconómicos, lo que enriquece su experiencia y mejora su capacidad de adaptación. Además, los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender de los mejores profesionales del campo en un ambiente multicultural y de vanguardia tecnológica, lo que les permitirá adquirir conocimientos y habilidades actualizados y aplicables a nivel global.



*De la mano de los mejores expertos avanza en una titulación práctica exclusiva”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Hospital HM Modelo

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cuidados Paliativos



Psicología

### Hospital HM Rosaleda

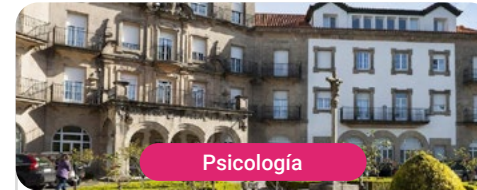
País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Hospital HM La Esperanza

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Psicología

### Hospital HM San Francisco

País Ciudad  
España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Psicología

### Hospital HM Regla

País Ciudad  
España León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Psicología

### Hospital HM Montepríncipe

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Psicología

### Hospital HM Torrelodones

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cuidados Paliativos



Psicología

### Hospital HM Sanchinarro

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cuidados Paliativos



Psicología

**Policlínico HM Gabinete Velázquez**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica en Medicina
- Cirugía Plástica Estética



Psicología

**Policlínico HM La Paloma**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

**Policlínico HM Moraleja**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Psicología

**Policlínico HM Sanchinarro**

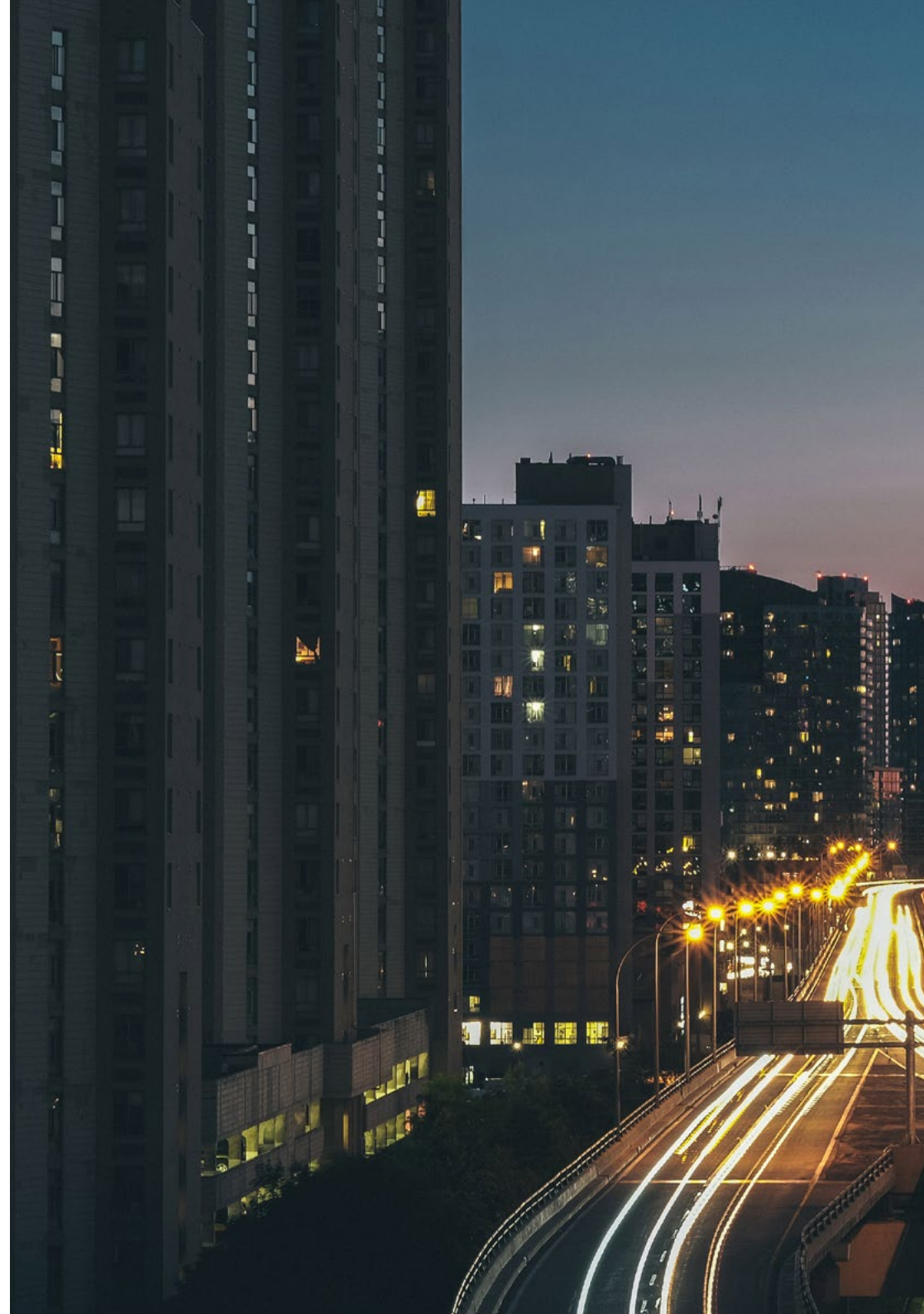
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo





Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Ciudad
España	Pontevedra

Dirección: Av. Buenos Aires, 102, 36500,  
Lalín, Pontevedra

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Avances en Hematología y Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Capacitación Práctica  
Intervención Psicológica en Trastornos  
de la Conducta Alimentaria

# Capacitación Práctica

## Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria



tech