

Curso de Especialização

Tratamento Cognitivo-Comportamental
da Dependência do Álcool e da Cannabis





Curso de Especialização

Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 21 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/psicologia/curso-especializacao/curso-especializacao-tratamento-cognitivo-comportamental-dependencia-alcool-cannabis

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

O consumo de álcool e de cannabis aumentou consideravelmente, uma vez que as pessoas acreditam saber gerir as suas quantidades, mas vários estudos internacionais demonstraram que o consumo rotineiro, mesmo em pequenas doses, pode ser prejudicial para a saúde física e mental do consumidor. Há vários casos em que, depois de ter consumido álcool ou cannabis durante um certo período de tempo, o utilizador gera uma codependência que afeta diretamente o seu sistema cognitivo, provocando-lhe alterações de comportamento que acabam muitas vezes por ser violentas, com repercussões a um nível superior. Este programa, ministrado em formato 100% online, é uma oportunidade para o profissional de psicologia se aprofundar nos tratamentos cognitivos e comportamentais gerados pelo consumo de substâncias psicoativas.



“

Diariamente, 31% da população consome tabaco, 7% usa hipnosedativos, 2% cannabis e 1% cocaína no último mês. Abaixo de 1% no último mês estão as anfetaminas e as drogas sintéticas e 0,1% a heroína em algum momento do ano”

Podemos tirar uma conclusão importante: o consumo e/ou a dependência de substâncias psicoativas é um grave problema de saúde pública. O consumo e/ou dependência de uma substância conduz a graves problemas nos três domínios em que a saúde é entendida a partir do modelo biopsicossocial: problemas na esfera da saúde física, psicológica e social, não só durante o momento do consumo mas também na saúde futura do indivíduo. Neste contexto, as disciplinas e os profissionais que se ocupam da saúde da população, incluindo os profissionais de psicologia, estão a desenvolver tratamentos e protocolos de cuidados destinados a intervir de forma eficaz nas perturbações de dependência. A dimensão deste problema exige profissionais formados na gestão deste domínio de intervenção tão peculiar.

Nas últimas décadas às dependências de substâncias juntaram-se as dependências em que não é uma substância que produz a dependência, mas sim um hábito ou um comportamento. É o caso do Jogo Patológico e da dependência das novas tecnologias, que estão a causar graves problemas de saúde psicológica e social, tanto em adultos como em jovens. Para estes casos, a Psicologia desenvolveu também tratamentos que visam reduzir e eliminar estes hábitos e comportamentos, que apresentaremos na última unidade deste programa.

O programa abrange a maior parte das dependências com que um psicólogo se depara na sua prática quotidiana e ajuda-o a situar-se e a orientar-se na intervenção de forma realista e empenhada, a conhecer o papel que deve desempenhar na intervenção em conjunto com outros profissionais e a saber aplicar as técnicas mais adequadas a cada momento do processo de intervenção.

Este programa é único pela multiplicidade de técnicas e de instrumentos fornecidos ao psicólogo para que este se possa especializar na intervenção sobre as dependências. Destinado aos psicólogos que pretendam especializar-se no domínio das dependências ou que pretendam atualizar os seus conhecimentos nesta área, oferece os últimos avanços no domínio do tratamento psicológico das dependências e da prevenção, para que possam intervir com competência neste tipo de problemas.

Este **Curso de Especialização em Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes especialidades
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades sobre Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Com especial ênfase na Psicologia baseada em provas e nas metodologias de investigação em Psicologia
- ♦ Tudo isto será complementado com lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade dos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com uma ligação à Internet



Este Curso de Especialização em Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

“

Este Curso de Especialização poderá ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Tratamento Cognitivo-Comportamental na Dependência do Álcool e da Cannabis, obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente do programa inclui profissionais da saúde pertencentes ao setor da Psicologia, que trazem para este curso de especialização a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos pertencentes a sociedades científicas de referência.

Graças ao seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o psicólogo deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos no domínio da Psicologia e com uma vasta experiência de ensino.

O Curso de Especialização inclui casos clínicos reais e exercícios para aproximar o desenvolvimento do programa à prática clínica do psicólogo.

Graças ao seu conteúdo completamente atualizado, poderá abordar o Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis de uma forma muito mais eficaz.



02

Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o psicólogo seja capaz de dominar de forma prática e rigorosa o Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis.



“

Este programa de atualização criará um sentimento de segurança no desempenho da prática do psicólogo, que o ajudará a crescer pessoal e profissionalmente”



Objetivos gerais

- Descobrir a base neurobiológica das diferentes dependências
- Definir os conceitos básicos habitualmente utilizados pela comunidade científica na área das dependências e formular os diferentes aspetos a ter em conta pelo psicólogo na avaliação e intervenção nestes casos
- Refletir e praticar sobre diferentes situações de intervenção em matéria de dependências
- Fornecer ao estudante ou formando os elementos-chave do quadro de avaliação no caso das dependências
- Mostrar os critérios de escolha dos objetivos terapêuticos na intervenção em matéria de toxicodependência
- Transmitir a importância da intervenção multidisciplinar como chave para um tratamento eficaz dos casos de dependências



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis”





Objetivos específicos

Módulo 1. Avaliação, prevenção e tratamento psicológico das dependências

- ♦ Descrever os processos cognitivos, afetivos e relacionais afetados nos casos das dependências
- ♦ Aplicar a avaliação do estado de saúde físico e geral como método de prevenção das dependências
- ♦ Conhecer os principais exames laboratoriais aplicáveis à prevenção e ao tratamento psicológico deste tipo de doentes
- ♦ Entender o papel da personalidade e das perturbações da personalidade nas dependências

Módulo 2. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência do álcool

- ♦ Conhecer o impacto e os efeitos do álcool na saúde
- ♦ Aprofundar a neurobiologia da dependência do álcool
- ♦ Gerir as perturbações relacionadas com o álcool
- ♦ Realizar uma avaliação psicológica da dependência do álcool

Módulo 3. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência da cannabis

- ♦ Conhecer o impacto e os efeitos da cannabis na saúde
- ♦ Aprofundar a neurobiologia da dependência da cannabis
- ♦ Gerir as perturbações relacionadas com a cannabis
- ♦ Realizar uma avaliação psicológica da dependência do cannabis

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da psicologia que trazem a experiência do seu trabalho para este Curso de Especialização.

Além disso participam na sua concepção e elaboração, especialistas de renome que são membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de prestígio.



“

Aprenda com profissionais de referência os últimos avanços no Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool da Cannabis”

Direção



Dr. Gorka Gandarias Blanco

- ♦ Psicólogo especializado em psicoterapia reconhecido pela EFPA (Federação Europeia de Associações de Psicólogos)
- ♦ Mestrado em Psicoterapia do Tempo Limitado e da Saúde
- ♦ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde e Diploma em Terapia Gestalt
- ♦ Conselheiro numa escola secundária com um elevado número de alunos com Dificuldades de Aprendizagem
- ♦ Experiência de 10 anos em centros residenciais, intervindo com adolescentes com problemas e perturbações de comportamento e problemas de consumo e de dependência

Coordenador



Sr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Limitada
- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madrid
- ♦ Diretor da revista científica Psinapsis
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- ♦ Tutor da disciplina Psicologia Básica na UNED



Professores

Dr. Ángel Fernandez

- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicólogo de Saúde Pública
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde
- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madrid
- ♦ Tutor responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica T.E.N
- ♦ Chefe de Estudos de Mestrado em Psicoterapia Limitada e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Mónica González Agüero

- ♦ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil do Hospital Quirón de Marbella e do Avatar Psicólogos
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado (I.E.P.T.L.)

Doutora Martínez-Lorca, Manuela

- ♦ Doutorada em Psicologia pela Universidade de Castilla-La-Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde Pública
- ♦ Professora no Departamento de Psicologia da UCLM
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Lucía Roldan

- ♦ Psicóloga de Saúde Pública
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Limitada e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção com terapia energética

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais familiarizados com as implicações da especialização na prática psicológica diária, conscientes da atual relevância da capacitação para poder atuar em doentes com patologia mental e empenhados no ensino de qualidade através de novas tecnologias educativas.



“

Uma forma de capacitação e desenvolvimento profissional que impulsionará seu crescimento em direção a uma maior competitividade no mercado de trabalho"

Módulo 1. Avaliação, prevenção e tratamento psicológico das dependências

- 1.1. Avaliação do estado de saúde físico e geral
- 1.2. Avaliação através de testes laboratoriais
- 1.3. Avaliação dos aspetos neuropsicológicos
- 1.4. Avaliação da personalidade e das suas perturbações
- 1.5. Avaliação do estado mental e das perturbações mentais
- 1.6. Avaliação da gravidade da dependência a substâncias
- 1.7. Avaliação da gravidade das dependências relacionadas com substâncias
- 1.8. Avaliação dos aspetos psicossociais
- 1.9. Prevenção das dependências
- 1.10. Princípios a seguir no tratamento da toxicodependências
- 1.11. Objetivos terapêuticos no tratamento da dependências e motivação para a mudança
- 1.12. Modelo transteórico
- 1.13. Tratamento cognitivo-comportamental: técnicas habitualmente utilizadas
- 1.14. Tratamentos orientados para a família
- 1.15. Terapia de grupo
- 1.16. Outras abordagens de tratamento
- 1.17. Recursos e instalações de cuidados e tratamento das dependências

Módulo 2. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência do álcool

- 2.1. Definição e classificação das bebidas alcoólicas
- 2.2. Classificação dos problemas relacionados com o álcool
- 2.3. Impacto e os efeitos do álcool na saúde
- 2.4. Neurobiologia da dependência do álcool
- 2.5. Perturbações relacionadas com o o álcool
- 2.6. Avaliação psicológica da dependência do álcool
- 2.7. Tratamentos farmacológico
- 2.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 2.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 2.10. Intervenção psicológica com adolescentes
- 2.11. Abordagem de outras patologias presentes na dependência do álcool
- 2.12. Prevenção de recaídas e manutenção



Módulo 3. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência da cannabis

- 3.1. Crenças actuais sobre a cannabis
- 3.2. A cannabis e formas de consumo
- 3.3. Impacto e efeitos da cannabis na saúde
- 3.4. Neurobiologia da dependência da cannabis
- 3.5. Perturbações relacionadas com a cannabis
- 3.6. Avaliação psicológica da dependência da cannabis
- 3.7. Tratamentos farmacológico
- 3.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 3.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 3.10. Intervenção psicológica com adolescentes
- 3.11. Abordagem de outras patologias presentes na dependência da cannabis
- 3.12. Prevenção de recaídas e manutenção

“

Uma experiência académica única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

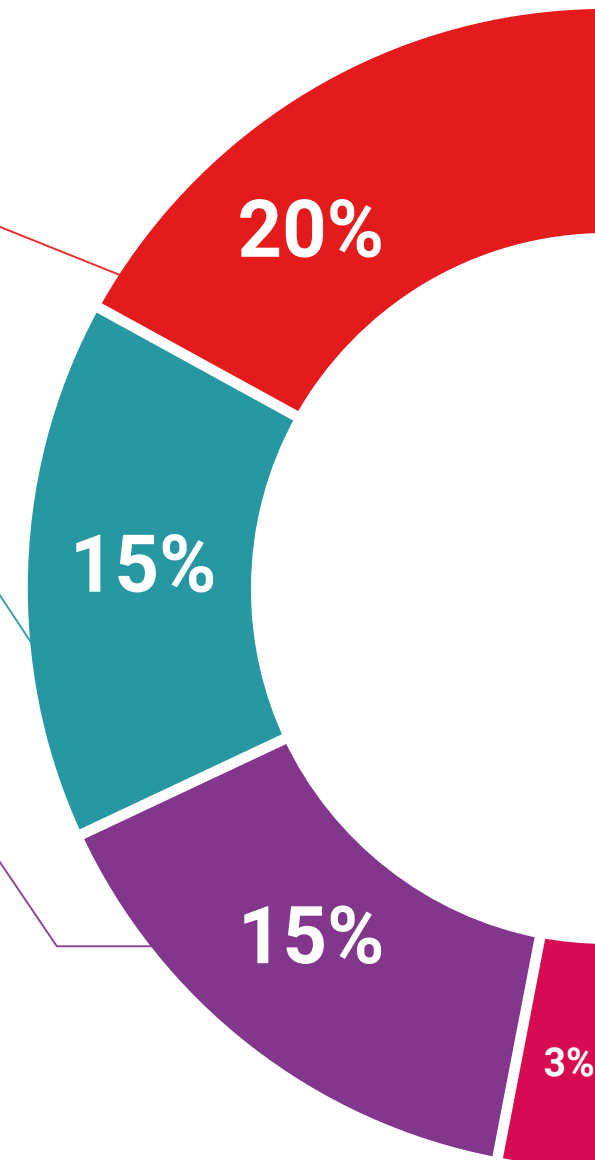
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

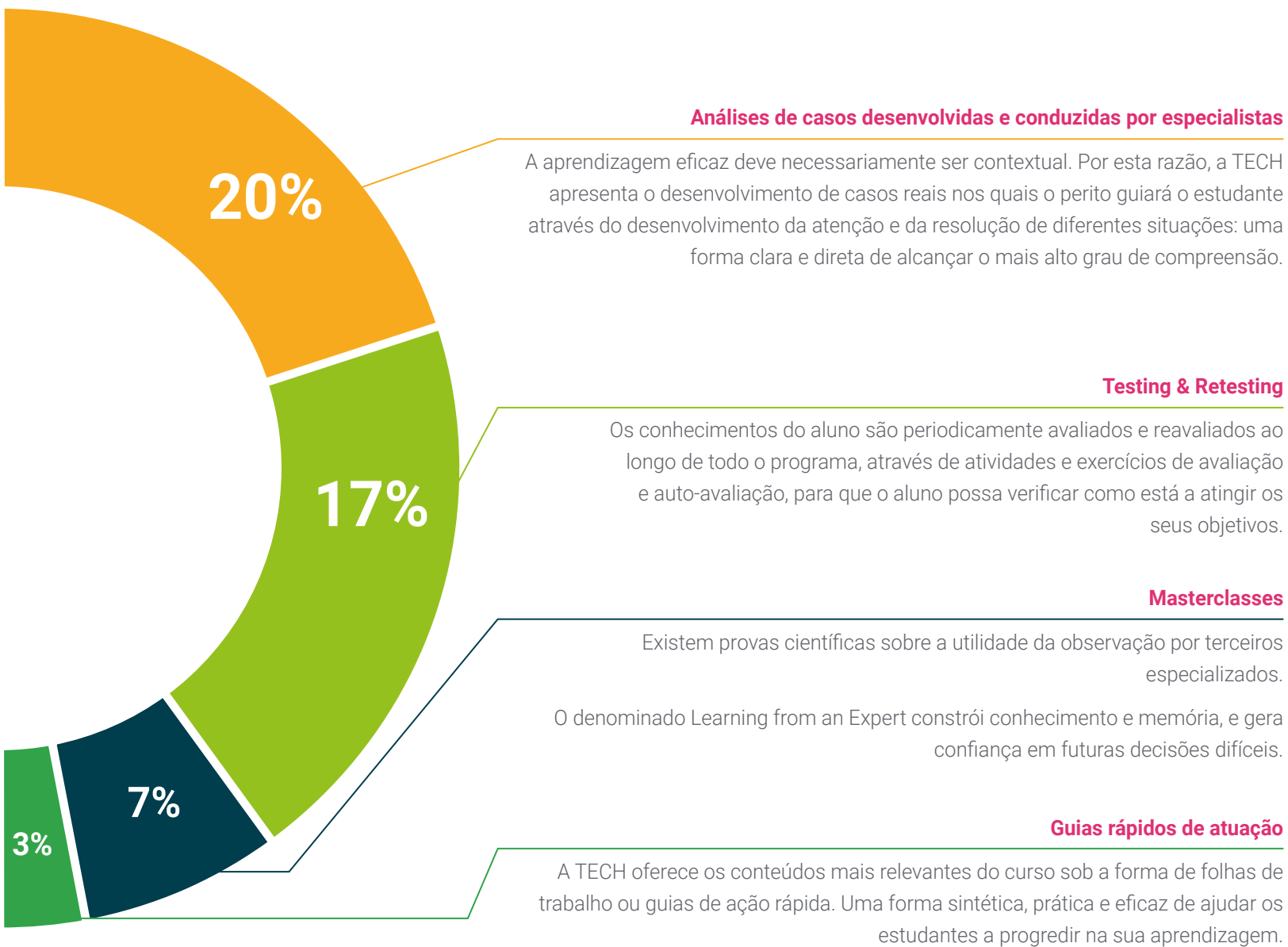
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





06

Certificação

O Curso de Especialização em Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no **Curso de Especialização**, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis**

ECTS: 21

Carga horária: 525 horas



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização

Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência do Álcool e da Cannabis

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 meses**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **21 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Curso de Especialização

Tratamento Cognitivo-Comportamental
da Dependência do Álcool e da Cannabis