Diplomado
Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

tech universidad

tech universidad

Diplomado
Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **6 semas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/tratamiento-fobias-realidad-virtual**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología de estudio — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 26*

01

Presentación

Si bien la tecnología ha propiciado la aparición de determinadas adicciones y otros problemas psicológicos, también aporta su cara positiva al aplicar los diferentes softwares y dispositivos para el tratamiento de pacientes que, por carecer de excesiva movilidad o padecer trastornos específicos no pueden acudir presencialmente a las consultas. Esta enseñanza 100% online proporcionará al profesional de la psicología el conocimiento más actualizado en la aplicación de las TIC como su uso ha mejorado la salud mental de las personas o como la Realidad Virtual permite realizar tratamientos en pacientes con determinados trastornos. Todo ello con un enfoque eminentemente práctico y que logrará que el alumnado amplíe sus miras profesionales en este campo.

Accede a los recientes estudios que constatan las ventajas de aplicar las nuevas tecnologías en pacientes con determinados miedos o escasa movilidad”

Este Diplomado adentra al profesional de la psicología en el tratamiento más innovador en su área a través de las nuevas tecnologías. Enfermedades de la salud mental como la agorafobia, la ansiedad o aerofobia han sido tratadas con éxito gracias al empleo de las TIC. Todo un avance que permite mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen.

Este programa, impartido en su totalidad 100% online, aporta al alumnado el contenido más reciente en este campo, así como los últimos estudios científicos que respaldan el empleo de este tipo de técnicas digitales en pacientes que padecen distintos tipos de fobias. Una opción que abre a la vez múltiples áreas de investigación y de aplicación en otros pacientes que pueden sufrir diferentes trastornos. Todo ello, favorecerá la renovación de conocimiento del profesional de la psicología que desee, a su vez, estar al tanto de las técnicas más recientes.

El contenido multimedia de esta titulación y las lecturas especializadas en esta Ciencia Social aportan el material más exhaustivo existente actualmente en el uso de las TIC en la psicología. Una extensa biblioteca que permitirá al alumnado comprobar las últimas aplicaciones de la Realidad Virtual en pacientes con fobias, las mejores técnicas utilizadas y los programas informáticos requeridos para ello.

Una oportunidad que ofrece TECH para que el profesional de la psicología pueda acceder al contenido más actualizado en este campo de forma flexible, ya que, en esta enseñanza online, el alumnado no cuenta con sesiones con horarios fijos. Así, el alumnado únicamente necesita un dispositivo con conexión a internet para poder cursar todo el contenido de este temario distribuyendo la carga lectiva acorde a sus necesidades. Un método sencillo y cómo para que el profesional pueda compatibilizar su trabajo con una enseñanza de calidad y de alto nivel.

Este **Diplomado en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Una titulación universitaria flexible que te brinda la oportunidad de compatibilizar las responsabilidades profesionales con una enseñanza de alto nivel"

Ahonda en las herramientas y técnicas más innovadoras empleadas para abordar el miedo de las personas a conducir”

Actualiza tu saber en los programas de tratamiento actuales en pacientes con fobia social.

Descárgate el material multimedia de este programa universitario y visualízalo en cualquier momento.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Este Diplomado consta de 6 semanas de duración, donde el profesional de la psicología será capaz de adquirir un conocimiento actualizado y completamente renovado sobre el uso de las nuevas tecnologías en pacientes que padecen determinadas enfermedades que le impiden acudir a las citas presencialmente o bien que por sus propias características se resisten a ser tratados in situ. Los vídeo resúmenes de cada punto y las lecturas específicas sumergirán en el alumnado en los estudios más recientes en esta área y en las técnicas más novedosas empleadas en la psicología.

Durante 6 semanas renovarás tu conocimiento en el campo de las tecnologías y el tratamiento de pacientes reticentes a las consultas presenciales"

Objetivos generales

- Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación

Objetivos específicos

- Conocer cómo han evolucionado los tratamientos psicológicos en los últimos tiempos
- Conocer qué son las TIC y su utilidad en la psicología clínica
- Conocer los tratamientos actuales y futuros vinculados a las nuevas tecnologías

Una enseñanza 100% online que te muestra la tecnología más innovadora aplicable a la psicología"

03

Estructura y contenido

TECH aplica en todas sus titulaciones el sistema *Relearning*, que favorece la cimentación de conocimiento de una forma más directa, sencilla y que reduce las largas horas de estudios, que se aplican en otro tipo de enseñanzas. Con esta metodología está realizado esta titulación universitaria, en la que el profesional de la psicología se adentrará en las herramientas y técnicas digitales aplicadas en el tratamiento de personas que padecen determinadas fobias, sus beneficios y desventajas, así como el futuro del uso de las TICs en la psicología.

Esta enseñanza te aporta la más reciente aplicación de la Realidad Virtual en el tratamiento de pacientes con fobias”

Módulo 1. TIC y su uso terapéutico

1.1. ¿Qué son las TIC?
- 1.1.1. Concepto de TIC
- 1.1.2. Surgimiento de las TIC

1.2. Primeros pasos en la terapia
- 1.2.1. Primeros autores que se centran en las TIC y las nuevas tecnologías
- 1.2.2. Primeras aplicaciones clínicas

1.3. Las Fobias y sus tipos
- 1.3.1. Concepto y definición de fobia
- 1.3.2. Tipos de Fobia existentes

1.4. Fobia social y agorafobia
- 1.4.1. Introducción y conceptualización de la fobia social
- 1.4.2. Introducción y conceptualización de la agorafobia
- 1.4.3. Evaluación y diagnóstico

1.5. Programa para el tratamiento de la agorafobia
- 1.5.1. Inicios de los tratamientos de la agorafobia
- 1.5.2. Programas de tratamiento actuales

1.6. El uso de la Realidad Virtual como tratamiento
- 1.6.1. ¿Qué es la realidad virtual y cómo funciona?
- 1.6.2. Primeros trabajos clínicos con la VR
- 1.6.3. Ventajas e inconvenientes

1.7. VR para el tratamiento de fobias específicas
- 1.7.1. Primeros trabajos
- 1.7.2. Autores más relevantes
- 1.7.3. Resultados

1.8. Entrenamiento en el manejo de la Ansiedad
- 1.8.1. Concepto de Ansiedad
- 1.8.2. Tratamiento y mejora del control de la ansiedad
- 1.8.3. Utilización de las nuevas tecnologías

1.9. Tratamiento de la amaxofobia y aerofobia
- 1.9.1. Introducción a la amaxofobia y aerofobia
- 1.9.2. Patrones comunes y dificultades de tratamiento
- 1.9.3. Ventajas del uso de las nuevas tecnologías
- 1.9.4. Tratamientos actuales

1.10. Actualidad y futuro de las TIC
- 1.10.1. Las nuevas tecnologías en la actualidad
- 1.10.2. Problemas y ventajas
- 1.10.3. Líneas de investigación y trabajos futuros

Accede con este Diplomado a los últimos dispositivos digitales empleados para el tratamiento de la aerofobia"

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)”

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

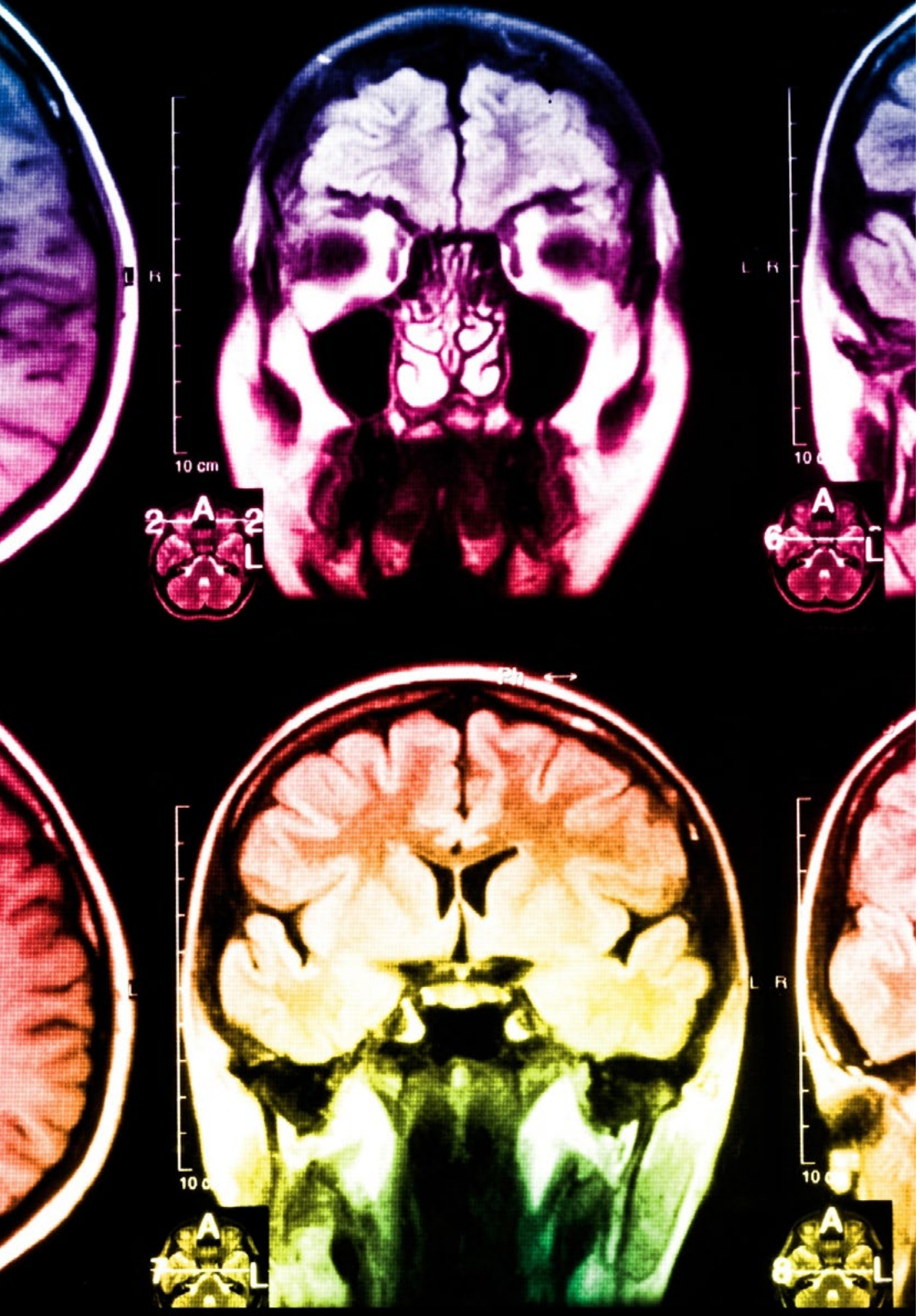
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

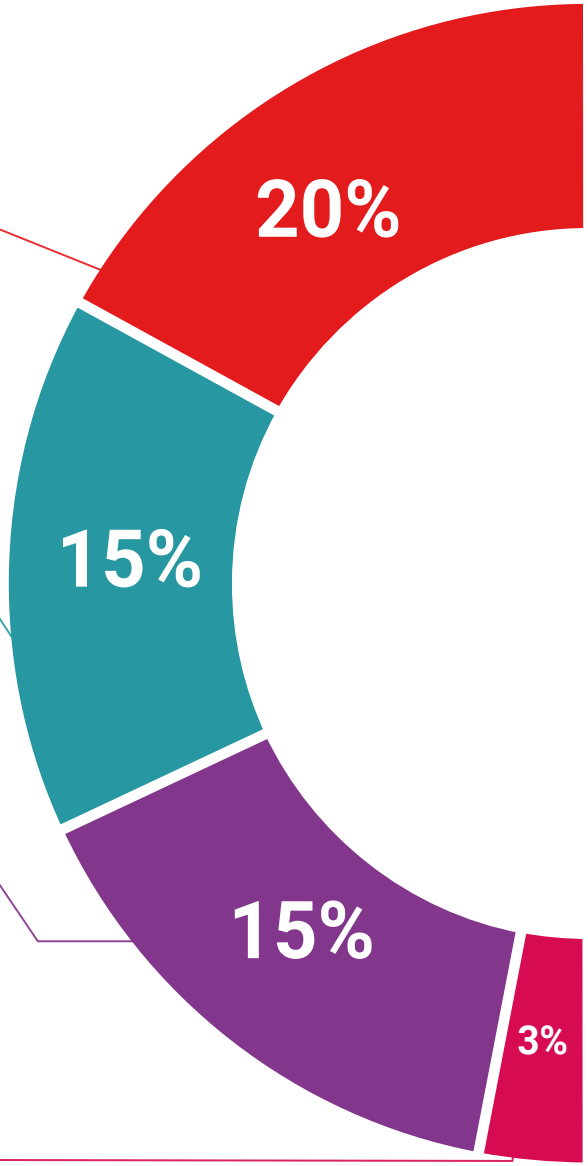
Resúmenes interactivos

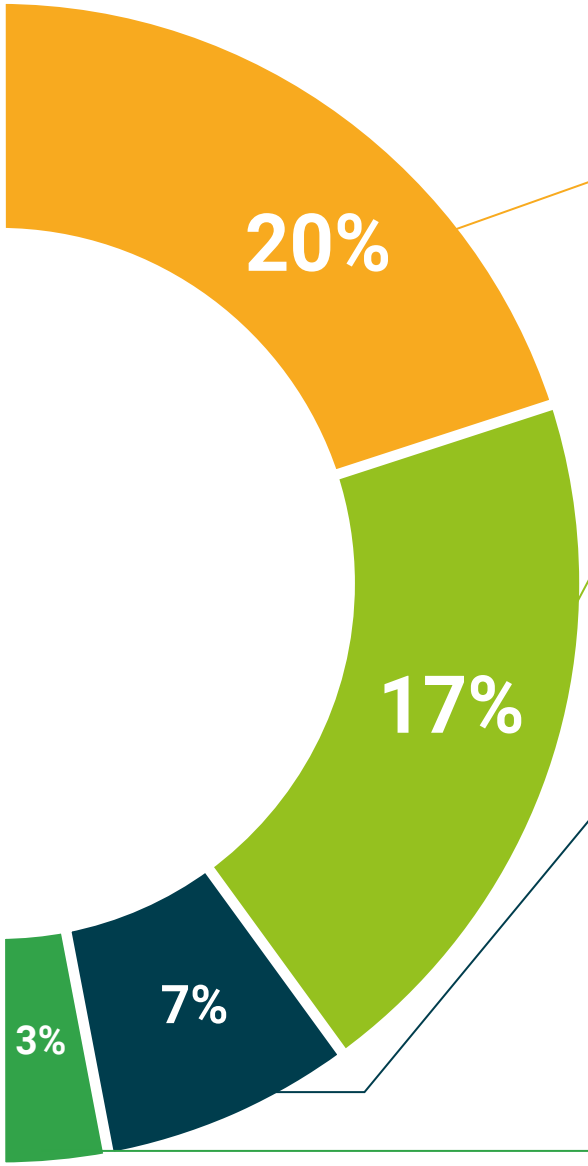
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**

tech universidad

C. _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Diplomado en Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

Diplomado
Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **6 semas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Diplomado
Tratamiento de Fobias Mediante Realidad Virtual

tech universidad