

Diplomado

Terapia Basada en la Mentalización





Diplomado Terapia Basada en la Mentalización

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-basada-mentalizacion



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

Las emociones negativas que genera el estrés afectan no sólo a la persona que lo sufre, sino también a su comunicación con su entorno y el entendimiento que tiene sobre el mundo que lo rodea. La aplicación de terapias y técnicas adecuadas permiten a la persona retomar un rumbo más adecuado. Los avances en los estudios llevados a cabo en las distintas terapias empleadas hacen que el profesional de la psicología debe estar en constante actualización para adecuar el tratamiento a cada trastorno. Este programa online es una propuesta de renovación del saber a través de los últimos avances científicos que se han desarrollado en este campo, con un contenido multimedia de calidad al que podrá acceder en cualquier momento.



“

Un programa 100% para que mantengas un conocimiento actualizado de todo lo relacionado las Terapias de Tercera Generación”

Comprender la propia mente y la de los otros, a partir de determinados estados mentales con facilidad para dar sentido y anticipar las acciones de cada uno, son parte de la esencia de las terapias basadas en la mentalización. Este Diplomado, dirigido a profesionales de la psicología, se adentra en este método que ha tenido amplia efectividad en personas que sufren Trastorno Límite de Personalidad, aunque también ha demostrado ser beneficiosa en pacientes con depresión, ansiedad, trastornos de la alimentación, adicciones o traumas.

Este Diplomado ofrece un avanzado saber en este campo, donde los psicólogos Peter Fonagy y Anthony Bateman sentaron las bases, que hoy en día son desarrolladas y puestas en marcha. Asimismo, el alumnado encontrará en este exhaustivo temario el presente y futuro de esta terapia, a través de las líneas de investigación más recientes y su aplicación actual. Un conocimiento que renovará gracias al material didáctico multimedia en el que se ha empleado la última tecnología aplicada a la enseñanza académica. Asimismo, las simulaciones de casos clínicos aportados por el equipo docente serán de gran utilidad en la praxis diaria, ya que aproxima al alumnado a situaciones reales que podrá vivir en su consulta clínica.

Una excelente oportunidad que brinda TECH a todos los profesionales de la psicología que deseen renovar su saber cómodamente, desde y cuando quieran. Únicamente necesitarán de un dispositivo electrónico (ordenador, Tablet o móvil) con el que acceder a la plataforma virtual en el que está alojado el temario. Sin horarios fijos y con todo el contenido disponible al completo desde el inicio, el alumnado podrá distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. De esta manera, el estudiante podrá compatibilizar fácilmente sus responsabilidades profesionales con una enseñanza de calidad.

Este **Diplomado en Terapia Basada en la Mentalización** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación universitaria
de calidad compatible con
otros ámbitos de tu vida"*

“

Ahonda en esta enseñanza universitaria en las bases y el fundamento del modelo Biopsicosocial”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Adéntrate con este programa online en las terapias basadas en la mentalización en la actualidad.

Renueva tu saber con un Diplomado al que podrás acceder las 24 horas del día, donde y cuando lo desees.



02

Objetivos

Este Diplomado, que consta de horas lectivas, está orientado a profesionales que deseen ampliar sus miras de conocimiento en su área, especialmente en el campo de las Terapias basadas en la Mentalización. Así, al concluir esta enseñanza, el alumnado habrá renovado su saber en este método, distinguiendo las ventajas e inconvenientes de la técnica de mentalización y los errores más frecuentes detectados. Asimismo, el equipo docente estará a disposición del alumnado en el transcurso de esta titulación para resolver cualquier duda que surja sobre el temario.





“

Un programa universitario intensivo en el que podrás ahondar en los errores más frecuentes cometidos por los terapeutas en la aplicación de terapias basadas en la Mentalización”



Objetivos generales

- ♦ Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- ♦ Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- ♦ Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- ♦ Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- ♦ Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación





Objetivos específicos

- ♦ Conocer y contextualizar el origen de las terapias basadas en la mentalización
- ♦ Dilucidar los principios básicos y errores frecuentes en este tipo de terapias
- ♦ Estudiar las ventajas e inconvenientes de las técnicas de Psicoterapia basadas en la mentalización

“

Las simulaciones de casos clínicos aportarán un plus a este Diplomado”

03

Estructura y contenido

TECH emplea en sus titulaciones el sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, que permite al alumnado progresar de un modo más natural y progresivo. Bajo este método, el profesional de la psicología se adentrará en las Terapias basadas en la Mentalización. Video resúmenes, vídeos en detalle, esquemas interactivos o lecturas especializadas son solo algunos de los recursos con los que contará para poder ahondar en las teorías y autores más relevantes del modelo biopsicosocial, la estructura del tratamiento o las ventajas e inconvenientes del uso de técnicas de Psicoterapia basadas en la mentalización



“

Profundiza con este programa online en los pros y contras del tratamiento de las terapias basadas en la mentalización”

Módulo 1. Terapias basadas en la mentalización

- 1.1. Introducción e historia
 - 1.1.1. Origen de las terapias basadas en la mentalización
 - 1.1.2. Autores y teorías más relevantes
- 1.2. Normalidad y patología
 - 1.2.1. Concepto de normalidad
 - 1.2.2. ¿Qué es patológico?
 - 1.2.3. Normalidad vs. Patología
- 2.3. Modelo Biopsicosocial
 - 1.3.1. La necesidad de un modelo integrador
 - 1.3.2. Bases y fundamentos del modelo
 - 1.3.3. Autores y teorías más relevantes
- 1.4. Otros modelos explicativos de la salud
 - 1.4.1. Modelos más relevantes
 - 1.4.2. Autores y trabajos más relevantes
- 1.5. Desarrollo de una Personalidad Sana vs. Patológica
 - 1.5.1. El desarrollo de la personalidad
 - 1.5.2. Fases del desarrollo
 - 1.5.3. Personalidad patológica
- 1.6. Estructura del tratamiento
 - 1.6.1. Perfil del paciente
 - 1.6.2. ¿Cuándo usamos psicoterapia o psicofármacos?
- 1.7. Evaluación de las capacidades del paciente
 - 1.7.1. La sugestión del paciente
 - 1.7.2. Evaluando su capacidad de mentalización
- 1.8. Principios básicos y errores frecuentes
 - 1.8.1. Principios básicos del tratamiento de las terapias basadas en la mentalización
 - 1.8.2. Errores del terapeuta novato
 - 1.8.3. ¿Cómo podemos prevenir?



- 1.9. Técnicas de Psicoterapia basadas en la mentalización
 - 1.9.1. Técnicas más utilizadas dentro de la psicología clínica
 - 1.9.2. Ventajas e inconvenientes
- 1.10. Actualidad y futuro
 - 1.10.1. Las terapias basadas en la mentalización en la actualidad
 - 1.10.2. Trabajos y líneas de investigación futuras
- 1.7. Terapia Dialéctico-Conductual con las familias
 - 1.7.1. Concepto de familia
 - 1.7.2. El apego como base
 - 1.7.3. Uso de la Terapia Dialéctico-Conductual con las familias
- 1.8. Terapia Dialéctico-Conductual y su aplicación a otros trastornos
 - 1.8.1. Otros trastornos a tener en cuenta
 - 1.8.2. Trabajando desde la perspectiva dialéctico-conductual
 - 1.8.3. Ventajas y desventajas de la Terapia Emotiva Racional de Ellis
- 1.9. Tratamiento interdisciplinar
 - 1.9.1. Formación de equipos interdisciplinarios
 - 1.9.2. Figura del psicólogo
 - 1.9.3. Ventajas e inconvenientes
- 1.10. Actualidad y futuro de la Terapia Dialéctico-Conductual
 - 1.10.1. Líneas de investigación actuales
 - 1.10.2. Futuro de la Terapia Dialéctico-Conductual



Accede a las últimas novedades en la pauta de psicofármacos o psicoterapia en pacientes en función de sus características”

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

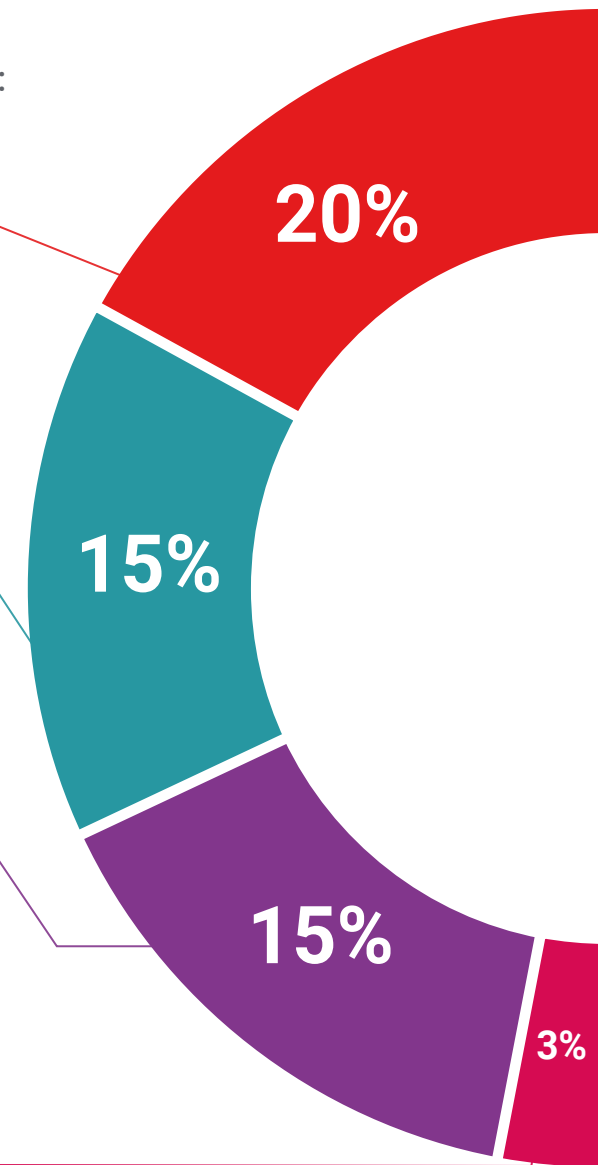
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

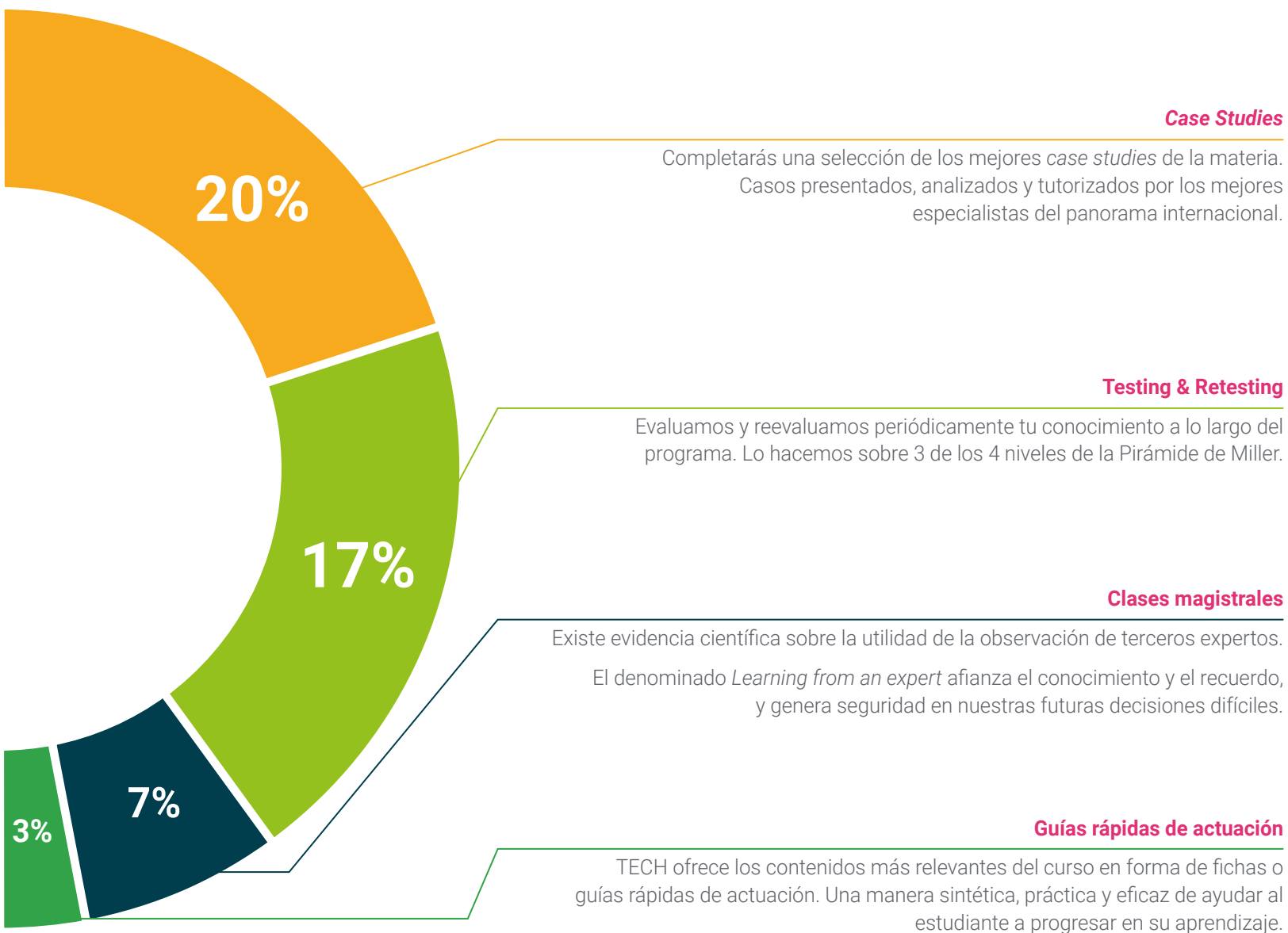
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





05

Titulación

El Diplomado en Terapia Basada en la Mentalización garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Terapia Basada en la Mentalización** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Terapia Basada en la Mentalización**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado
**Terapia Basada
en la Mentalización**

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Terapia Basada en la Mentalización

