

Curso Universitario

Técnicas Grupales de Intervención con Intervenientes



Curso Universitario

Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/tecnicas-grupales-intervencion-intervinientes



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

El autocuidado es fundamental en aquellos profesionales que dedican su actividad laboral a la intervención en situaciones críticas o de emergencia. Se trata de aprender a manejar sus propias emociones, implementando a su rutina hábitos de cuidado de la salud mental para controlar y reducir el estrés, así como para evitar la aparición de trastornos a largo plazo. Este tipo de terapias están muy demandadas actualmente, tanto de manera individual como en grupo, por lo que TECH ha considerado necesario el lanzamiento de una titulación que permita a los especialistas de la Psicología conocer al detalle los avances llevados a cabo en este ámbito. A través de una titulación dinámica e intensiva, presentada en un cómodo formato 100% online, los egresados podrán conocer al detalle las estrategias de *defusing* y *debriefing* más novedosas y efectivas, perfeccionando sus competencias profesionales en la intervención con intervinientes.





“

El mejor programa del mercado académico actual para perfeccionar sus competencias en la intervención psicológica con intervinientes de situaciones de emergencia o crisis”

La intervención psicológica con intervinientes en situaciones de crisis o emergencia se ha convertido, en la actualidad, en uno de los servicios más demandados en el sector de la psicología. Y es que numerosos estudios han demostrado que en los trabajadores que dedican su actividad laboral al ámbito de las urgencias (sobre todo los cuerpos de seguridad y los especialistas de la asistencia sanitaria), la salud mental se deteriora con más facilidad. De ahí la necesidad de contar con el apoyo de un profesional que conozca y sepa transmitir las mejores estrategias para el manejo de las emociones.

Gracias a ello, serán capaces de trabajar por su propia cuenta en la prevención y reducción del estrés, evitando la aparición de trastornos mentales como la depresión o la ansiedad provocados por la exposición continua a contextos traumáticos. Y con el fin de que el psicólogo que quiera dedicar su actividad a este ámbito terapéutico pueda ponerse al día de las técnicas de intervención individuales y grupales más efectivas, TECH ha desarrollado este completísimo programa.

Se trata de un Curso Universitario desarrollado a lo largo de 6 semanas que incluye 180 horas del mejor contenido, elaborado por un equipo de expertos en el sector. Gracias a la exhaustividad de su temario, los egresados podrán trabajar de manera intensiva en la actualización de su conocimiento sobre los sistemas de *Peer Support*, así como en las novedades relacionadas con el *defusing* y el *debriefing*. También podrán ahondar en las técnicas cognitivo-conductuales para el manejo del estrés más efectivas, implementando a su praxis los conceptos más novedosos para una intervención especializada según el tipo de interviniente.

Para ello contarán con material diverso a parte del teórico, desde casos clínicos reales con los que podrán poner en práctica sus habilidades, hasta vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, ejercicios de autoconocimiento y resúmenes dinámicos. Todo enmarcado en un cómodo y accesible formato 100% online gracias al cual podrán sumergirse en esta experiencia académica altamente capacitante sin horarios ni clases presenciales.

Este **Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Ahondarás en las características de los distintos tipos de intervinientes en situaciones de crisis, así como en las estrategias psicológicas más efectivas para el manejo de cada uno de ellos"

“

¿Quieres conocer las ventajas y desventajas de las técnicas grupales de intervención frente a las individuales? Matricúlate en este Curso Universitario y especialízate en ambas”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Un Curso Universitario 100% online con el que podrás profundizar, a través de 180 horas de contenido diverso, en las nuevas técnicas fisiológicas de manejo del estrés.

Sin horarios encorsetados ni clases presenciales: una experiencia académica adaptada a ti, a tus necesidades y a las del sector de la psicología.



02 Objetivos

Dada la importancia de la intervención psicológica con intervinientes para el cuidado de su salud mental y para la prevención de la aparición de enfermedades a largo plazo, TECH ha aunado en un único programa la información necesaria para dominar este ámbito y sus estrategias más efectivas. Es por ello que el objetivo de este programa es conseguir que los profesionales de la psicología puedan conocer al detalle los tratamientos terapéuticos individuales y grupales que mejores resultados están teniendo en la actualidad para aplicarlos eficientemente en su consulta.



“

*Podrás implementar a tu praxis
las estrategias terapéuticas más
efectivas para conseguir una
relajación eficaz en tus pacientes”*



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar un conocimiento amplio y especializado sobre las técnicas grupales de intervención con intervinientes
- ♦ Conocer al detalle las principales estrategias individuales y grupales para el manejo del estrés y la prevención de enfermedades que afecten a la salud mental

“

*Una titulación que te enseñará
las claves para saber cuándo
la intervención grupal con
intervinientes es adecuada”*





Objetivos específicos

- ♦ Conocer y estudiar las principales técnicas grupales en la intervención con intervinientes
- ♦ Conocer y estudiar las principales técnicas individuales en la intervención con intervinientes
- ♦ Diferenciar las técnicas grupales frente a las técnicas individuales
- ♦ Conocer los sistemas de *Peer Support*
- ♦ Conocer las consecuencias de una mala intervención

04

Estructura y contenido

TECH y su equipo de expertos han desarrollado este Curso Universitario teniendo en cuenta las novedades del sector de la psicología, más concretamente en el ámbito de la intervención con intervinientes en situaciones de crisis o emergencia. Gracias a ello ha sido posible conformar un programa dinámico, moderno, multidisciplinar y altamente capacitante, con el cual los profesionales podrán implementar a su praxis las técnicas terapéuticas individuales y grupales más efectivas. Todo ello a través de 180 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional enmarcado en un cómodo y flexible formato 100% online, compatible con cualquier dispositivo con conexión a internet.





“

¿Te gustaría especializarte en las técnicas de defusing y debriefing? Elige este Curso Universitario e implementa a tu actividad psicológica las estrategias de prevención del TEPT más eficaces en tan solo 6 semanas”

Módulo 1. Técnicas grupales de intervención con intervinientes

- 1.1. Los intervinientes
 - 1.1.1. El interviniente
 - 1.1.2. Tipos de intervinientes
 - 1.1.3. La importancia de la intervención
- 1.2. Técnicas Grupales vs. Técnicas Individuales
 - 1.2.1. Introducción al concepto de Técnicas grupales vs. Técnicas individuales
 - 1.2.2. Principales técnicas grupales en la intervención con intervinientes
 - 1.2.3. Principales técnicas individuales en la intervención con intervinientes
- 1.3. Técnicas fisiológicas de manejo de estrés
 - 1.3.1. Principales técnicas fisiológicas de manejo de estrés
 - 1.3.2. Eficacia de las técnicas fisiológicas de manejo de estrés
 - 1.3.3. Nuevas técnicas fisiológicas de manejo de estrés
- 1.4. Técnicas cognitivo-conductuales de manejo de estrés
 - 1.4.1. Introducción a la terapia cognitivo conductual
 - 1.4.2. Principales técnicas cognitivo-conductuales de manejo de estrés
- 1.5. ¿Cuándo intervenir grupalmente con intervinientes?
 - 1.5.1. La importancia de la intervención grupal
 - 1.5.2. Ventajas de la intervención grupal
 - 1.5.3. ¿Cuándo la intervención grupal con intervinientes es adecuada?
 - 1.5.4. Riesgos de la intervención grupal
- 1.6. Sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.1. Introducción al concepto de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.2. Tipos de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.3. Aplicabilidad en niños y adolescentes





- 1.7. *Defusing*
 - 1.7.1. ¿Qué es el *defusing*?
 - 1.7.2. Objetivos de la técnica
 - 1.7.3. Ventajas y desventajas del *Defusing*
- 1.8. *Debriefing*
 - 1.8.1. ¿Qué es el *Debriefing*?
 - 1.8.2. Objetivos de la técnica
 - 1.8.3. Fases de la técnica
 - 1.8.4. Ventajas y desventajas del *Debriefing*
- 1.9. La relajación
 - 1.9.1. ¿Qué es la relajación?
 - 1.9.2. Objetivos de la técnica
 - 1.9.3. Ventajas y desventajas
- 1.10. La desmovilización
 - 1.10.1. ¿Qué es la desmovilización?
 - 1.10.2. Objetivos de la técnica
 - 1.10.3. Ventajas y desventajas



No lo dudes más y apuesta por un programa que, de manera garantizada, elevará tu talento profesional a la cúspide del sector de la psicología. Tus pacientes te lo agradecerán”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

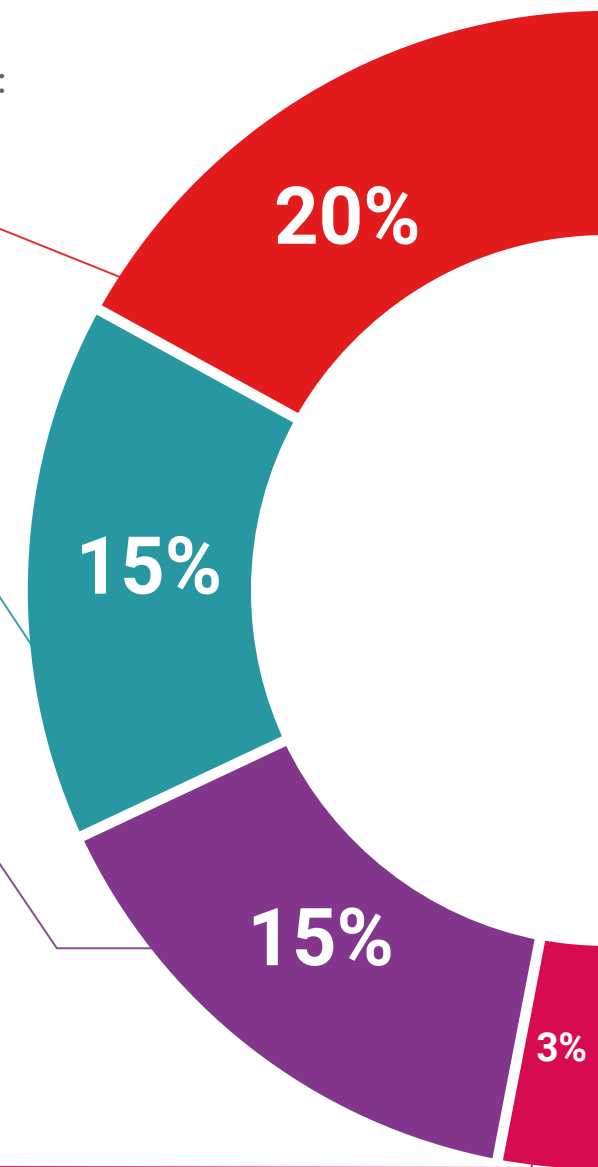
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

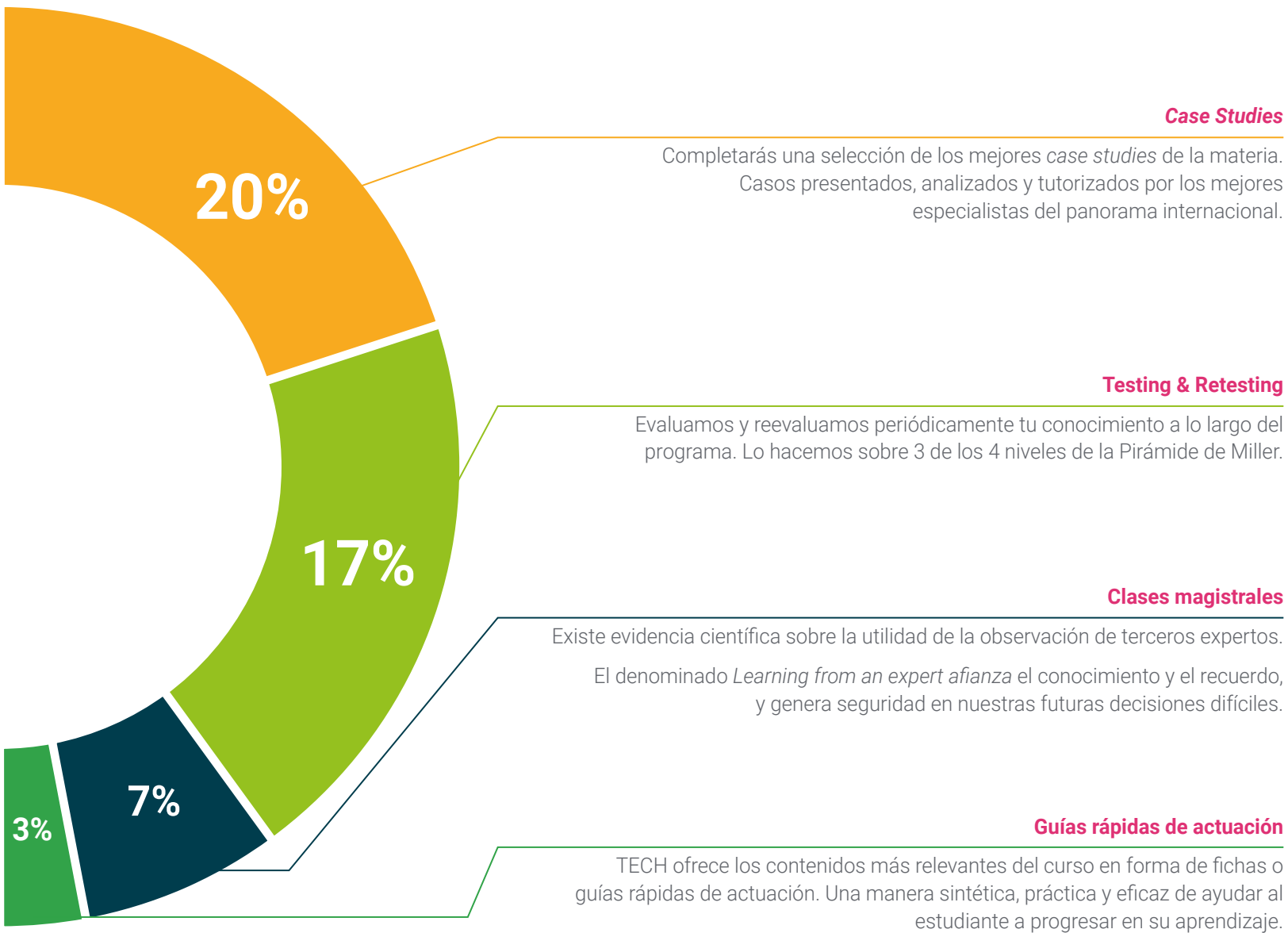
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies



Testing & Retesting



Clases magistrales



Guías rápidas de actuación



06

Titulación

El Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervenientes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Técnicas Grupales
de Intervención con
Intervinientes

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Técnicas Grupales de Intervención con Intervenientes

