

Corso Universitario

Psicologia Cognitivo-
Comportamentale Applicata



Corso Universitario

Psicologia Cognitivo- Comportamentale Applicata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicologia-cognitivo-comportamentale-applicata

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

In una società sempre più frenetica e con elevate esigenze professionali, è aumentato il numero di persone che soffrono di stress, depressione o ansia. Per trattare questa tipologia di disturbi, lo psicologo necessita di un'ampia conoscenza dei diversi strumenti di valutazione, nonché delle tecniche da utilizzare a seconda del paziente e del disturbo da cui è affetto. La specializzazione è tenuta in modalità 100% online e consentirà al professionista di aggiornare le proprie conoscenze in questo settore in sole 6 settimane, grazie a un programma innovativo dotato di un personale docente specializzato.





“

Grazie a questa specializzazione potrai approfondire le tecniche più efficaci nell'ambito della Psicologia Cognitivo-Comportamentale"

Riscontrare persone affette da un qualunque problema a livello mentale è sempre più frequente al giorno d'oggi. L'incertezza causata dalle crisi economiche, dalle pressioni lavorative o dalle relazioni personali rendono sempre più presenti stress, ansia e altri tipi di disturbi. Negli ultimi decenni, il modello Cognitivo-Comportamentale ha dimostrato la sua efficacia per trattare questi problemi. Questo Corso Universitario approfondisce gli interventi e i trattamenti applicabili a seconda del disturbo di cui soffre il paziente.

Un programma tenuto da un personale docente specializzato con una vasta esperienza nel campo della Psicologia, che si rifletterà nel programma di studi composto da contenuti multimediali (video riassuntivi, letture specializzate, diagrammi interattivi) che permetteranno agli studenti di approfondire i processi di valutazione, diagnosi, intervento e trattamento dei pazienti affetti da disturbi d'ansia, disturbi del sonno, disturbi dell'umore o dolore cronico durante le 150 ore di insegnamento che compongono il programma.

Inoltre, questa specializzazione fornirà agli psicologi numerose simulazioni di casi clinici che li avvicineranno a situazioni che possono verificarsi nella pratica professionale quotidiana. Un approccio pratico e diretto, di estrema utilità. Tutto ciò costituisce un'ottima opportunità per gli studenti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze comodamente, quando e dove preferiscono. La caratteristica distintiva di questo Corso Universitario è rappresentata dalla masterclass tenuta da un docente ospite di fama e prestigio internazionale nel campo della ricerca in Psicologia Cognitivo-Comportamentale.

Per accedere a questo Corso Universitario, il professionista ha bisogno solo di un dispositivo elettronico (computer, tablet o telefono cellulare) con cui collegarsi in ogni momento al programma di studio, il quale sarà disponibile nella sua interezza fin dal primo giorno. Grazie a questa facilità di connessione, gli studenti potranno distribuire meglio il carico didattico e potranno combinare le proprie attività professionali e/o personali con un insegnamento di alto livello.

Questo **Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



I casi clinici proposti sono un'ottima occasione per acquisire le conoscenze più aggiornate in materia di intervento sui pazienti con disturbi depressivi"

“

Iscriviti a un corso universitario in cui approfondirai il trattamento dei disturbi del sonno, dell'ansia e dei disturbi alimentari"

Il sistema Relearning ti permetterà di progredire in questo Corso Universitario in modo più naturale e agile.

Un programma universitario con un piano di studi aggiornato per rinnovare le tue conoscenze riguardo le tecniche più utilizzate per trattare l'ansia.

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

Obiettivi

Gli studenti che completano questa specializzazione avranno interiorizzato le basi della psicologia Cognitivo-Comportamentale, aggiornando le proprie conoscenze riguardo i processi di valutazione, diagnosi, intervento e trattamento. Allo stesso modo, il personale docente avvicinerà gli studenti alle nuove linee di ricerca in questo settore attraverso un programma con contenuti multimediali innovativi. Inoltre, il sistema *Relearning*, utilizzato da TECH nei suoi programmi, permetterà al professionista di ridurre le lunghe ore di studio.



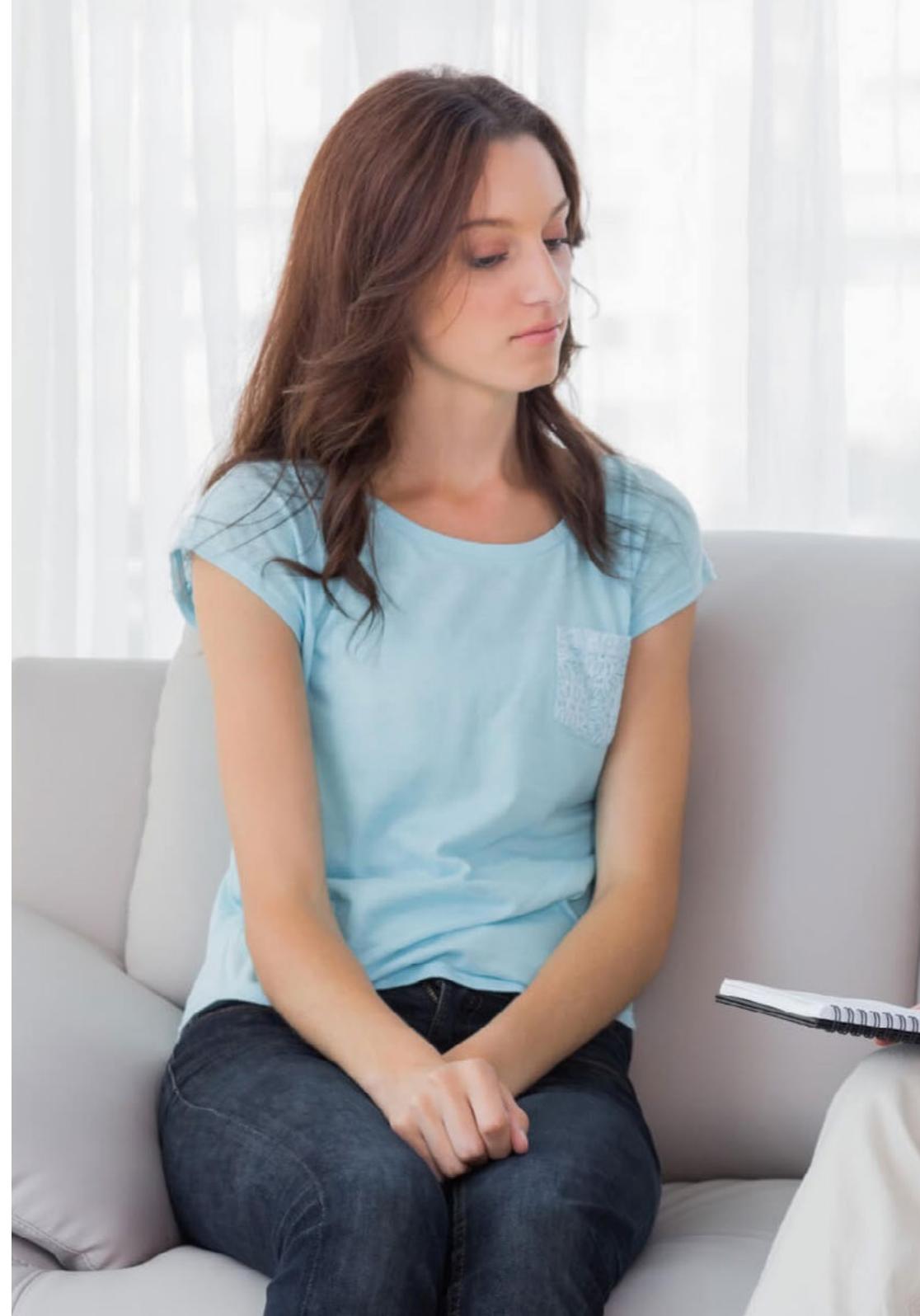
“

Un'opzione accademica ideale per i professionisti che cercano una specializzazione flessibile e di qualità”



Obiettivi generali

- ♦ Fornire agli studenti le conoscenze accademiche e le tecniche per il proprio lavoro professionale a partire dall'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze nella progettazione della valutazione psicologica secondo l'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze e gli strumenti di intervento psicologico per una buona pianificazione del processo terapeutico
- ♦ Introdurre gli studenti agli strumenti di relazione terapeutica che favoriscono l'instaurazione di una buona alleanza terapeutica
- ♦ Promuovere la conoscenza e la gestione degli strumenti tecnici per sapere come contenere lo stato emotivo del paziente
- ♦ Stimolare lo psicologo a mantenere una preparazione continua e a sviluppare le sue conoscenze scientifiche
- ♦ Padroneggiare il codice deontologico per svolgere il proprio lavoro secondo l'etica professionale





Obiettivi specifici

- Conoscere e interiorizzare le basi della Psicologia Cognitivo-Comportamentale
- Conoscere gli aggiornamenti e le nuove linee di ricerca
- Conoscere come applicare le tecniche della Psicologia Cognitivo-Comportamentale

“

Un Corso Universitario che ti consentirà di aggiornare le tue conoscenze sulle tecniche utilizzate nella Psicologia Cognitivo-Comportamentale”



03

Direzione del corso

Lo psicologo che intraprende questo programma universitario avrà a disposizione un'équipe di direzione e di insegnamento con esperienza nell'applicazione del modello Cognitivo-Comportamentale nell'approccio e nella gestione di pazienti affetti da diversi disturbi. Questa esperienza permetterà la trasmissione delle loro ampie conoscenze in un Corso Universitario che mira a fornire agli studenti l'aggiornamento delle conoscenze in modo agile, pratico e con i programmi più recenti in questo settore. Inoltre, lo studente avrà a disposizione il supporto del personale docente, per risolvere qualsiasi dubbio possa sorgere in merito ai contenuti del programma.



“

*Avrai l'opportunità di accedere a masterclass
tenute da un docente ospite di grande prestigio
internazionale nel campo della Psicologia
Cognitivo-Comportamentale"*

Direttore Ospite Internazionale

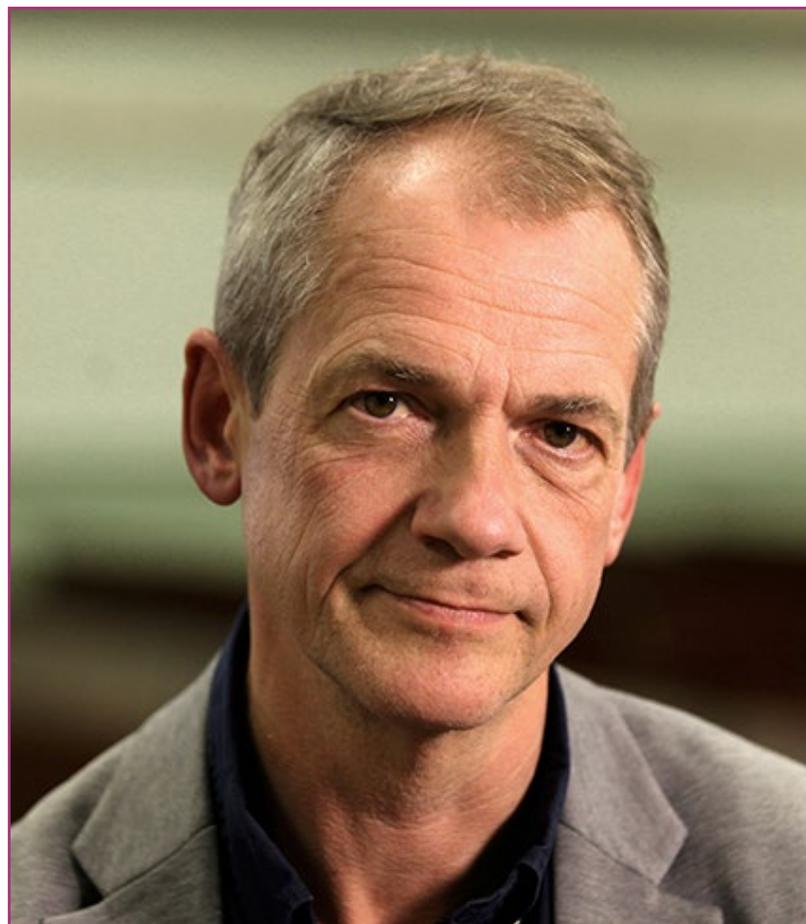
Il Dott. Stefan G. Hofmann è un'eminenza mondiale nel campo della **Terapia Cognitivo-Comportamentale** e dei **Disturbi d'Ansia**. Da oltre 20 anni studia la **natura dei disturbi emotivi** e i **processi** attraverso i quali i **trattamenti psicologici alleviano i sintomi**.

Grazie alla sua vasta carriera si è consacrato come membro della Cattedra Alexander von Humboldt di Psicologia Clinica Traslazionale e del Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università Philipps di Marburgo in Germania ed esercita attualmente come Professore presso il Dipartimento di Neurologia e Psicologia dell'Università di Boston, dove dirige il Laboratorio di Ricerca di Psicoterapia ed Emozioni presso il Centro di Ansia e Disturbi Correlati.

È stato presidente di numerose organizzazioni professionali ed è caporedattore di Cognitive Therapy and Research. Inoltre, è stato inserito nella **lista dei Ricercatori Altamente Citati** e ha ricevuto l'**Aaron T. Beck Award for Significant and Enduring Contributions to the Field of Cognitive Therapy** e l'**Humboldt Research Award**.

Inoltre, è diventato un punto di riferimento mondiale come **consulente del processo di sviluppo del DSM-5**, manuale creato per aiutare gli operatori sanitari nella diagnosi dei disturbi mentali e nell'elaborazione di un piano di trattamento perfettamente documentato per ogni individuo.

Nel campo della ricerca, il dottor Stefan G. Hofmann ha **pubblicato più di 400 articoli** su riviste specializzate e **20 libri** sui disturbi d'ansia, depressione, emozioni, meccanismo di cambio di trattamento, la Traduzione delle Scoperte di Neuroscienze in applicazioni cliniche e la Regolazione delle Emozioni e delle Espressioni Culturali di Psicopatologia.



Dott. G. Hofmann, Stefan

- ♦ Professore di neurologia e psicologia presso l'Università di Boston, Stati Uniti
- ♦ Redattore capo della Rivista Cognitive Therapy and Research
- ♦ Consulente per la creazione del DSM-5
- ♦ Professore presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche e del Cervello dell'Università di Boston
- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'Università di Marburgo
- ♦ Fellowship in Psicologia alla Stanford University
- ♦ Cattedra Alexander von Humboldt in Psicologia Clinica Traslazionale
- ♦ Membro di: Sottogruppo di lavoro sul disturbo d'ansia del DSM-5, Gruppo di revisione culturale trasversale del DSM-5-TR

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato sviluppato da un personale docente qualificato con una vasta esperienza professionale nell'applicazione del modello Cognitivo-Comportamentale a pazienti affetti da diversi disturbi. In questo modo, il professionista che intraprenderà questa specializzazione apprenderà, in sole 6 settimane, i metodi di valutazione, diagnosi, intervento e trattamento di pazienti con disturbi psicosomatici, disturbi alimentari o che hanno subito la perdita di una persona cara. Un piano di studio accessibile in ogni momento da un computer o da un tablet e con materiale supplementare grazie al quale sarà possibile approfondire il programma.



“

Aggiorna le tue conoscenze in Psicologia Cognitivo-Comportamentale attraverso video riassuntivi, schemi interattivi e letture specialistiche”

Modulo 1. Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata

- 1.1. Intervento nei disturbi d'ansia
 - 1.1.1. Valutazione e diagnosi dei disturbi d'ansia
 - 1.1.2. Intervento e trattamento
- 1.2. Intervento nei disturbi dello stato d'animo
 - 1.2.1. Valutazione e diagnosi dei disturbi dello stato d'animo
 - 1.2.2. Intervento e trattamento
- 1.3. Intervento nei disturbi del sonno
 - 1.3.1. Valutazione e diagnosi dei disturbi del sonno
 - 1.3.2. Intervento e trattamento
- 1.4. Intervento nei disturbi del dolore cronico
 - 1.4.1. Valutazione e diagnosi dei disturbi del dolore cronico
 - 1.4.2. Intervento e trattamento
- 1.5. Intervento cognitivo-comportamentale nei disturbi psicosomatici
 - 1.5.1. Valutazione e diagnosi dei disturbi psicosomatici
 - 1.5.2. Intervento e trattamento
- 1.6. Intervento nei disturbi del comportamento alimentare
 - 1.6.1. Valutazione e diagnosi dei disturbi del comportamento alimentare
 - 1.6.2. Intervento e trattamento
- 1.7. Intervento in casi di lutto
 - 1.7.1. Concetto di lutto
 - 1.7.2. Intervento e trattamento
 - 1.7.3. Accompagnamento
- 1.8. Intervento nei disturbi depressivi
 - 1.8.1. Valutazione e diagnosi nel campo dei disturbi depressivi
 - 1.8.2. Intervento e trattamento
- 1.9. Intervento nei casi di stress
 - 1.9.1. Concetto di stress
 - 1.9.2. Teorie associate
 - 1.9.3. Intervento e trattamento



“

*Scopri i più recenti progressi compiuti
in merito ai trattamenti per i pazienti
con alti livelli di stress”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

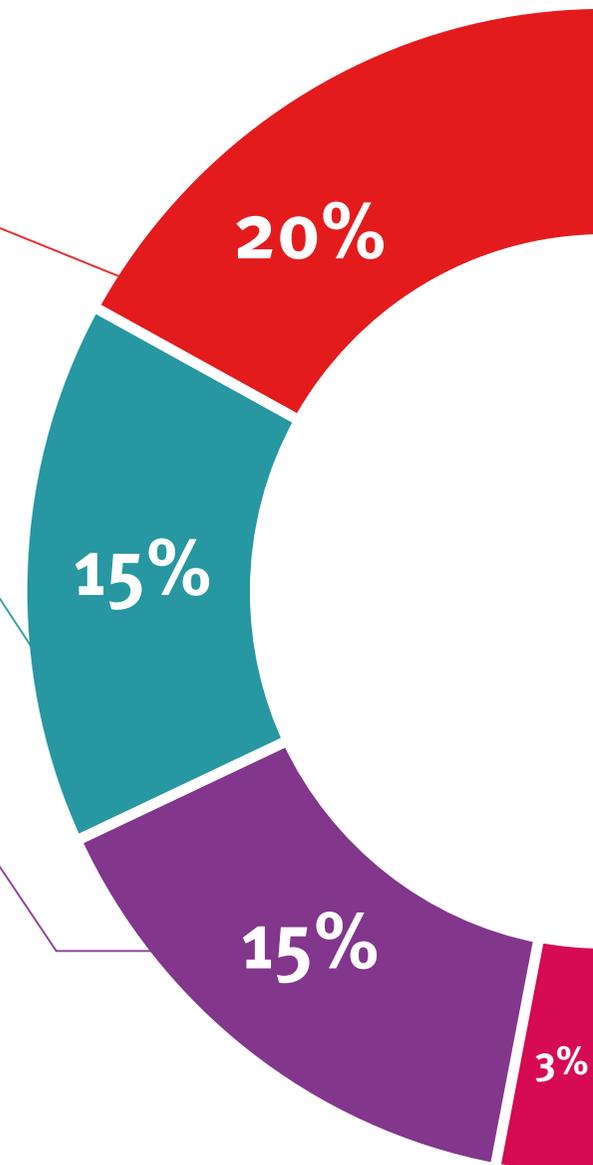
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

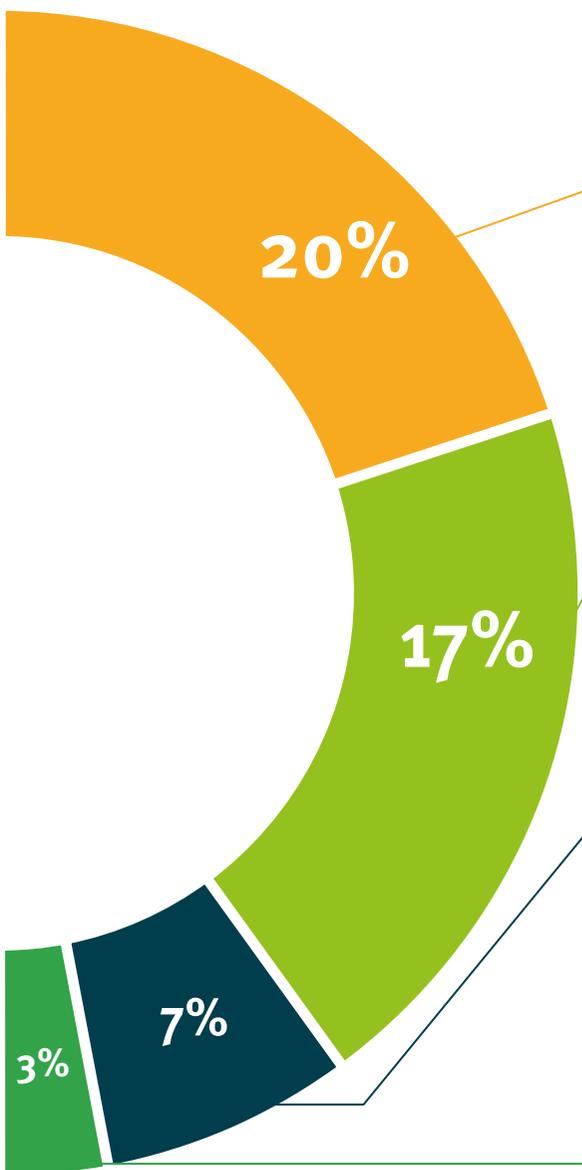
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Psicologia Cognitivo-
Comportamentale Applicata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicologia Cognitivo-
Comportamentale Applicata