

Corso Universitario

Ansia e Disturbi Correlati



Corso Universitario

Ansia e Disturbi Correlati

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/ansia-disturbi-correlati

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Diversi fattori influenzano le persone, soprattutto donne e giovani, che soffrono di ansia. Dopo la crisi pandemica del 2020, secondo uno studio pubblicato su The Lancet, sono 76 milioni le persone affette da questo disturbo e aumenta la necessità di rivolgersi a professionisti della psicologia per essere aiutati a superarlo. Questo programma, 100% online, fornisce agli studenti una conoscenza completa di questo e di altri disturbi associati grazie a materiale didattico multimediale di qualità e a un team di insegnanti specializzati, che li guiderà durante le 6 settimane di questa qualifica.



“

*Un Corso Universitario che offre l'opportunità
di aggiornare le proprie conoscenze con
l'aiuto di un team di docenti specializzati"*

Il professionista della Psicologia che accede a questo Corso Universitario lo farà attraverso un piano di studi ricco di risorse multimediali innovative, che gli daranno la possibilità di ampliare le proprie conoscenze sull'Ansia e i Disturbi Correlati con un approccio teorico e pratico. Il tutto, grazie alle simulazioni di casi clinici reali presentati dal team di docenti specializzati, con una vasta esperienza nel trattare con pazienti affetti da questo tipo di disturbi.

Un programma, quindi, in cui gli studenti potranno aggiornare le loro conoscenze sui fattori di rischio, sui fattori genetici che predispongono allo stress, sullo stile di coping, sulle più recenti tecniche di valutazione, nonché sui progressi raggiunti e scientificamente provati con l'intervento cognitivo-comportamentale o le terapie psicofarmacologiche utilizzate più efficacemente per il trattamento dell'ansia. Gli studenti hanno anche accesso a una biblioteca con materiale didattico complementare, che può essere utilizzato per ampliare il contenuto del programma di questo corso.

Si tratta indubbiamente di una buona opportunità per tutti i professionisti della psicologia che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in modo pratico, poiché per accedere a questa qualifica è sufficiente un computer, un *tablet* o un telefono cellulare con una connessione a Internet. Gli studenti potranno collegarsi in qualsiasi momento della giornata per consultare l'intero programma di studio, poiché non ci sono sessioni a orario fisso e, quindi, potranno distribuire il carico didattico in base alle loro esigenze. Inoltre, il sistema di apprendimento *Relearning*, utilizzato da TECH in tutti i suoi corsi di specializzazione, contribuirà a ridurre le lunghe ore di studio, tipiche di altri metodi di insegnamento. Una qualifica di alto livello con la quale sarà possibile studiare senza trascurare altri ambiti professionali o personali della propria vita.

Questo **Corso Universitario in Ansia e Disturbi Correlati** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un Corso Universitario che ti terrà aggiornato sugli ultimi sviluppi nel trattamento dell'Ansia e dei suoi Disturbi"

“

I contenuti multimediali ti avvicinano agli ultimi progressi delle tecniche Cognitivo-Comportamentali per il trattamento dell'ansia"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Una specializzazione universitaria a cui è possibile accedere da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet e in qualsiasi momento della giornata.

Le simulazioni di casi pratici ti permetteranno di avvicinarti alla realtà del paziente affetto da disturbi d'ansia e di applicarla nelle visite.



02

Obiettivi

Al termine di questo Corso Universitario, il professionista della psicologia avrà raggiunto l'obiettivo di rinnovare e aggiornare le proprie conoscenze sull'ansia e i suoi trattamenti. A tal fine, il team di docenti tratterà i principali concetti e fondamenti, nonché le più diffuse e recenti basi di trattamento, durante le 150 ore di insegnamento di questo programma. Il personale docente esperto accompagnerà gli studenti durante tutto il programma affinché possano raggiungere i loro obiettivi.



“

Un Corso Universitario che ti permetterà di approfondire le tue conoscenze sull'ansia e sulla valutazione del paziente"



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire una preparazione completa ed esaustiva in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Fornire allo studente le conoscenze concettuali e teoriche della Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Differenziare la malattia dalla salute
- ♦ Conoscere i modelli psicologici in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Condurre valutazioni psicologiche
- ♦ Progettare protocolli di prevenzione per la Psicologia della Salute e la promozione della Salute
- ♦ Conoscere gli aspetti che influenzano la pratica clinica
- ♦ Gestire le conoscenze, le abilità, le tecniche, le risorse, le strategie necessarie per sviluppare la pratica clinica
- ♦ Comprendere la prassi professionale per la buona pratica della professione di psicologo





Obiettivi specifici

- ♦ Comprendere le basi dell'ansia e dei disturbi che ne derivano
- ♦ Conoscere e interiorizzare le basi dei suoi trattamenti
- ♦ Apprendere i fondamenti della sua valutazione

“

*Un programma universitario che
ti permetterà di interiorizzare le
basi dell'ansia e i trattamenti più
avanzati attualmente applicati”*

03

Direzione del corso

TECH punta costantemente all'eccellenza accademica. Per questo motivo, ogni programma dispone di un personale docente di massimo prestigio. Questi esperti hanno ampia esperienza nei loro ambiti professionali e, allo stesso tempo, hanno raggiunto risultati significativi nelle proprie ricerche empiriche e sul campo. Inoltre, questi specialisti occupano un ruolo di primo piano all'interno del programma, assumendosi la responsabilità di selezionare i contenuti più aggiornati e innovativi da includere nel piano di studi. Allo stesso tempo, partecipano all'elaborazione di numerose risorse multimediali di elevato rigore pedagogico.



“

*Un'esperienza educativa unica, cruciale e
decisiva per crescere professionalmente”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Bunmi Olatunji ha alle spalle una lunga carriera nel campo della ricerca, nell'area della Psicologia, e la sua principale area di studio è incentrata sulla Teoria Cognitivo-Comportamentale e la Terapia dei Disturbi dell'Ansia.

Nel suo ruolo di Direttore della Formazione Clinica del Dipartimento di Scienze Psicologiche, presso l'Università di Vanderbilt, ha esaminato il ruolo delle emozioni di base, essendo una delle sue principali linee di studio il rapporto tra l'esperienza di disgusto e sintomi specifici del disturbo d'ansia.

Nel corso della sua carriera, ha pubblicato oltre 160 articoli su riviste scientifiche e capitoli di libri specializzati in psicologia. Inoltre, ha partecipato a più di 100 conferenze su questo argomento. In effetti, i suoi rilevanti contributi lo hanno posizionato come punto di riferimento in quest'area di studio. Per questo ha ricevuto diversi riconoscimenti, come il Premio di Scienziato Distinto dell'Associazione Americana di Psicologia.

Il Dott. Bunmi Olatunji ha approfondito l'analisi dell'ansia e dei cambiamenti comportamentali. In particolare, ha condotto uno studio in cui ha osservato i predittori psicologici dell'ansia e della paura dei contagi durante la pandemia di influenza suina. Inoltre, ha condotto ricerche sui disturbi ossessivo-compulsivi e i disturbi da stress post-traumatico nei veterani di guerra.

Come specialista di spicco in questo ramo di studio, fa parte del consiglio editoriale di varie pubblicazioni, come la Rivista Internazionale di Terapia Cognitiva e la Rivista di Disturbi Ossessivo-Compulsivi e Disturbi Correlati. Così, il suo impegno per l'eccellenza è stato fondamentale nella sua carriera, diffondendo le sue scoperte. In particolare, eccellono le loro capacità di contribuire ai progressi nell'assistenza clinica e nel trattamento delle condizioni psicologiche che colpiscono le persone.



Dott. Olatunji, Bunmi

- Direttore della formazione clinica presso l'Università di Vanderbilt, Nashville, Stati Uniti
- Terapeuta Clinico
- Ricercatore specializzato in psicologia clinica
- Editore associato della rivista di consulenza e psicologia clinica
- Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università dell'Arkansas
- Laureato in Psicologia presso l'Università del Wisconsin-Stevens Point

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

04

Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario è stato sviluppato da un team di docenti con una vasta preparazione ed esperienza nel trattare con pazienti affetti da ansia. Tutto ciò si riflette in un programma con contenuti esaustivi sui disturbi d'ansia, sulle tecniche di valutazione e sui trattamenti più efficaci. Tutto questo con un programma accessibile per intero fin dal primo giorno e con casi di studio forniti dal personale docente, in modo che gli studenti ottengano le conoscenze più vicine alla realtà presente nella pratica clinica. Allo stesso modo, il sistema di *Relearning* favorirà l'aggiornamento delle conoscenze in modo più naturale e progressivo.



“

*Un programma 100% online compatibile
con un'istruzione di qualità e con le tue
responsabilità familiari e/o professionali"*

Modulo 1. Ansia e Disturbi Correlati

- 1.1. Che cosa sono l'ansia e lo stress?
 - 1.1.1. Introduzione e definizione dei concetti di ansia e stress
 - 1.1.2. Teorie dello stress
- 1.2. Neuroanatomia dei disturbi d'ansia
 - 1.2.1. Principi biologici dell'ansia
 - 1.2.2. Neuroanatomia dell'ansia
- 1.3. Fattori che predispongono una persona allo stress
 - 1.3.1. Fattori di rischio
 - 1.3.2. Fattori genetici
 - 1.3.3. Situazioni stressanti
- 1.4. Stili di coping
 - 1.4.1. I diversi stili di coping
 - 1.4.2. Strumenti di valutazione
- 1.5. Ansia endogena ed esogena
 - 1.5.1. Basi dell'ansia endogena ed esogena
 - 1.5.2. Valutazione e trattamento dell'ansia
- 1.6. Intervento cognitivo-comportamentale
 - 1.6.1. Basi dell'intervento cognitivo-comportamentale
 - 1.6.2. Tecniche cognitivo-comportamentali per il trattamento dell'ansia
- 1.7. Intervento farmacologico
 - 1.7.1. Terapia psicofarmacologica per il trattamento dell'ansia
 - 1.7.2. Tipologie di farmaci





“

Un programma online che ti terrà aggiornato sugli ultimi progressi delle terapie psicofarmacologiche per affrontare l'ansia"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

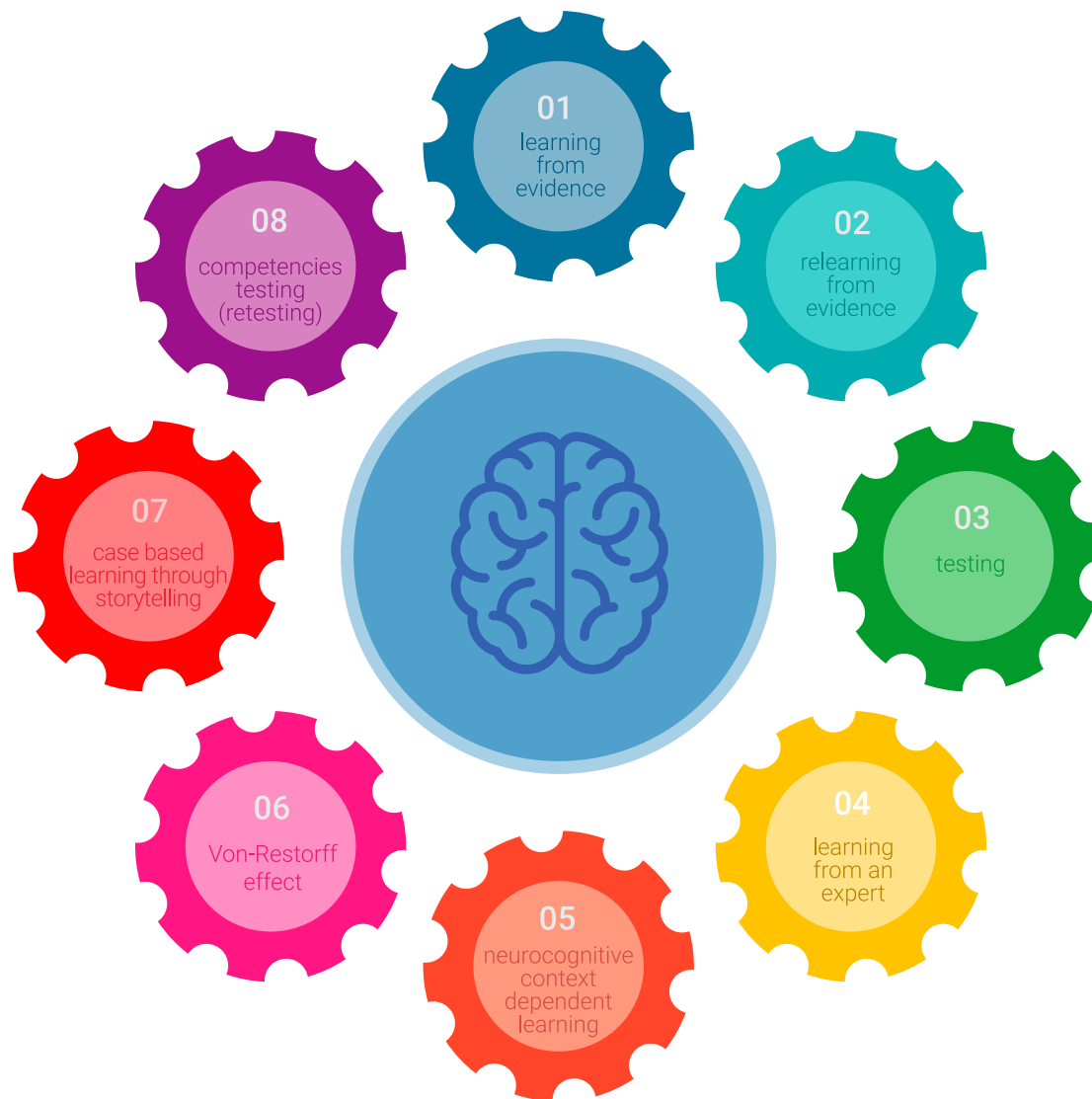


Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

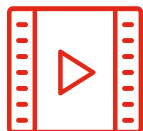
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

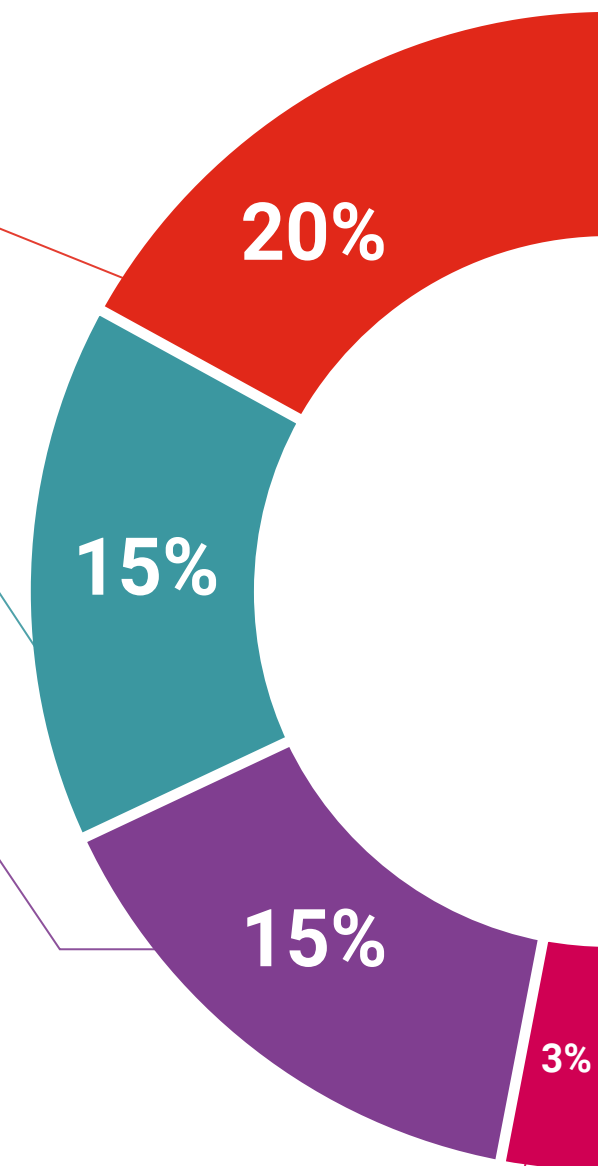
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

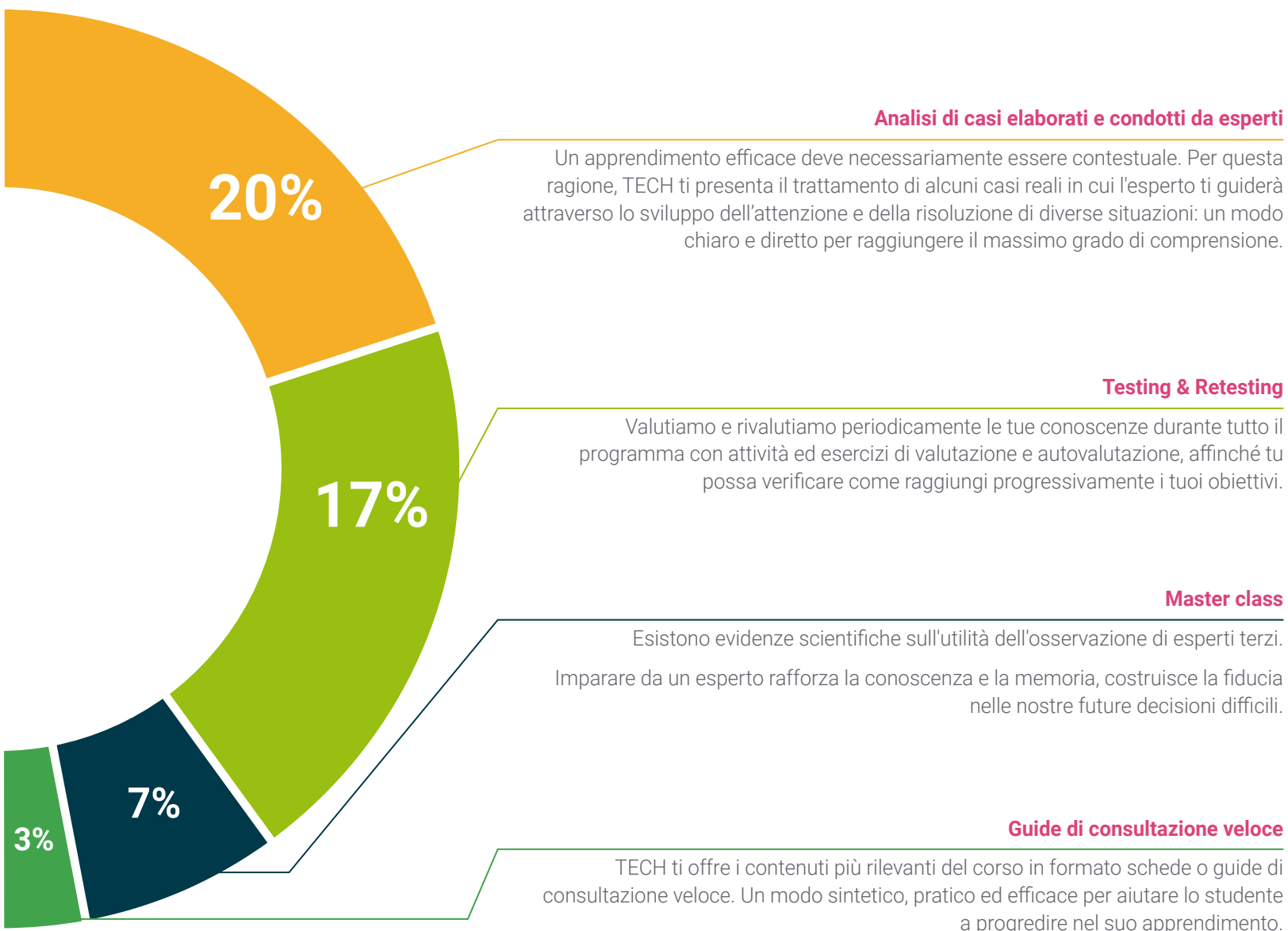
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Ansia e Disturbi Correlati** rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Ansia e Disturbi Correlati** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Ansia e Disturbi Correlati**

Modalità: online

Durata: 6 settimane



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech global
university

Corso Universitario

Ansia e Disturbi Correlati

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Ansia e Disturbi Correlati

