

# Corso Universitario

## Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia





## Corso Universitario

### Tecniche specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/tecniche-specifiche-elaborazione-emozioni-terapia](http://www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/tecniche-specifiche-elaborazione-emozioni-terapia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Il professionista che porterà a termine questo programma acquisirà le conoscenze necessarie per offrire ai suoi pazienti un trattamento efficace e di qualità attraverso numerose tecniche che lavorano precisamente sul luogo in cui si genera il conflitto: le emozioni. Saprà inoltre effettuare trattamenti di prevenzione e di crescita personale poiché il programma non è orientato solo all'area clinica ma anche alla capacità di aiutare gli altri a crescere emotivamente e a condurre una vita più piena.



“

*Supportato dalle più recenti ricerche scientifiche, questo Corso Universitario dà alle emozioni il valore che realmente hanno nel disagio psicologico e nella condizione di malato e, in generale, nel comportamento della persona"*

Il sistema limbico è pienamente funzionante fin da prima della nascita, quindi l'individuo inizia a conoscere e ad apprendere il mondo attraverso le strutture sottocorticali con un cervello prevalentemente emotivo. Per tutti questi motivi, usando le parole dello psicologo Roberto Aguado: "Le emozioni decidono e la ragione giustifica".



*Aggiorna le tue conoscenze grazie al Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia, in modo pratico e in linea con le tue necessità"*

Questo **Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostiche e terapeutiche sull'esecuzione di Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Speciale enfasi sulla psicologia basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca della stessa
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze sulle Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Psicologia così come specialisti riconosciuti appartenenti alle principali società scientifiche che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il Corso Universitario include casi clinici reali ed esercitazioni per agevolare l'attività clinica dello psicologo.*

*Cogli l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sulle Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia in modo da migliorare il trattamento fornito ai tuoi pazienti.*



02

# Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è migliorare l'apprendimento teorico-pratico dello psicologo, in modo tale che questi possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della tematica del Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia.







“

*Questo programma di aggiornamento genererà un senso di sicurezza nello svolgimento della prassi dello psicologo, che lo aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Conoscere e comprendere il funzionamento dell'essere umano e l'importanza della sua gestione emotiva
- ♦ Scoprire le diverse terapie e i modelli basati sull'emozione
- ♦ Sviluppare i protocolli di intervento adatti al paziente e ai motivi della seduta
- ♦ Padroneggiare la terapia in modo multidisciplinare e biopsicosociale, con l'obiettivo di poter controllare il maggior numero di varianti coinvolte nel malessere o nella salute del paziente

“

*Cogli l'opportunità e aggiornati  
sugli ultimi progressi riguardo  
le Tecniche Specifiche per  
l'Elaborazione delle Emozioni in  
Terapia”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Comprendere i processi di base di apprendimento
- ♦ Comprendere l'importanza dei primi vincoli nello sviluppo dell'autoconcetto
- ♦ Scoprire come si sviluppano gli schemi emotivi
- ♦ Sapere cos'è un'emozione di base e la sua funzione
- ♦ Padroneggiare le 10 emozioni di base, la loro biochimica e la piattaforma di azione
- ♦ Comprendere come l'emozione influisce sui vari processi cognitivi
- ♦ Conoscere cos'è la psicologia intrapersonale, e l'importanza della conoscenza di sé e dell'autogestione del terapeuta
- ♦ Gestire i concetti di empatia e simpatia, e controllare le tecniche per un corretto vincolo con il paziente
- ♦ Sviluppare una comunicazione efficace con il paziente



03

# Direzione del corso

Il personale docente di questo programma comprende professionisti della salute di riconosciuto prestigio, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Partecipano inoltre alla sua creazione ed elaborazione specialisti rinomati, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.



“

*Scopri da professionisti di spicco gli ultimi progressi sulle Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia”*

## Direzione



### Dott.ssa González Agüero, Mónica

- Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale Quirón Salud di Marbella e di Avatar Psicólogos
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato (I.E.P.T.L.)
- Specialista Universitaria in Ipnosi Clinica con Focalizzazione per Dissociazione Selettiva presso l'Università di Almería
- Collaboratrice in diversi programmi della Croce Rossa
- Professoressa nel Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- Trainer presso Avatar Psicólogos in diversi programmi di gestione emotiva per centri educativi ed imprese. Trainer presso Human Resources Consulting Services (HRCS)

## Coordinatore



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- Psicologo specialista in Psicologia Clinica
- Specialista Europeo in Psicoterapia presso la EFPA
- Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- Autore brevettato di modelli e tecniche di psicoterapia
- Psicologo Specialista in Psicologia Clinica, fondatore e direttore dei CEP di Madrid, Bilbao e Talavera de la Reina
- Direttore della rivista scientifica Psinapsis
- Master in Psicologia Clinica e della Salute presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicologia della Salute
- Tutor di Psicologia Basica presso la UNED



## Personale docente

### Dott.ssa Berbel Jurado, Tamara

- ♦ Psicologa esperta per l'infanzia e l'adolescenza presso l'Ospedale Quirón Salud di Marbella e Avatar Psicólogos
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Specialista in Salute, Giustizia e Benessere Sociale presso l'Università di Córdoba
- ♦ Esperta in Psicologia Giuridica, Forense e Penitenziaria presso l'Università di Siviglia
- ♦ Trainer presso Avatar Psicólogos in corsi per centri educativi ed imprese  
Collaboratrice presso HRCS
- ♦ Membro degli ERIES psicosociali della Croce Rossa Spagnola

### Dott. De Dios González, Antonio

- ♦ Direttore di Avatar Psicologi
- ♦ Direttore del Dipartimento di Psicologia dell'Ospedale Quirón di Marbella
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Terapeuta Transpersonale presso la Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale.  
Specialista E.F.T. del World Center for EFT
- ♦ Master in Programmazione Neuro-Linguistica (N.L.P.) per la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Dott.ssa Mazza, Mariela

- ♦ Responsabile dell'Area di Sviluppo Transpersonale presso Avatar Psicólogos
- ♦ Esperta in Sviluppo Transpersonale presso la Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale (E.E.D.T.), dove insegna
- ♦ Esperta in Terapia Regressiva con il metodo Brian Weiss
- ♦ Terapeuta dell'Inconscio, preparata da María José Álvarez Garrido presso la Scuola dell'Inconscio
- ♦ Promotrice di Costellazioni Familiare e Terapia Sistemica Transpersonale presso la E.E.D.T.
- ♦ Esperta in Mindfulness e Meditazione, e promotrice di queste tecniche presso l'Ospedale Quirón Salud di Marbella

### Dott.ssa Roldán, Lucía

- ♦ Psicologa della salute
- ♦ Specialista in intervento cognitivo comportamentale
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Esperta in interventi di terapia energetica

### Dott. Villar Martín, Alejandro

- ♦ Dottorato in Biologia presso l'Università di Oviedo
- ♦ Professore di yoga presso la Scuola Sanatana Dharma e di yoga dinamico, preparato dal suo inventore Godfrey Devereux
- ♦ Trainer e promotore del modello Big Mind di Genpo Roshi, con il quale si è specializzato
- ♦ Creatore della Meditazione Integrativa sviluppata partendo dal modello Big Mind
- ♦ Scrittore di un capitolo nel libro "Evoluzione Integrale" dell'editoria Kairós

04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un'équipe di professionisti consapevoli delle implicazioni dell'apprendimento nella prassi psicologica quotidiana mediante le attuali Tecniche Specifiche di Elaborazione delle Emozioni in Terapia e impegnati in una didattica di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.



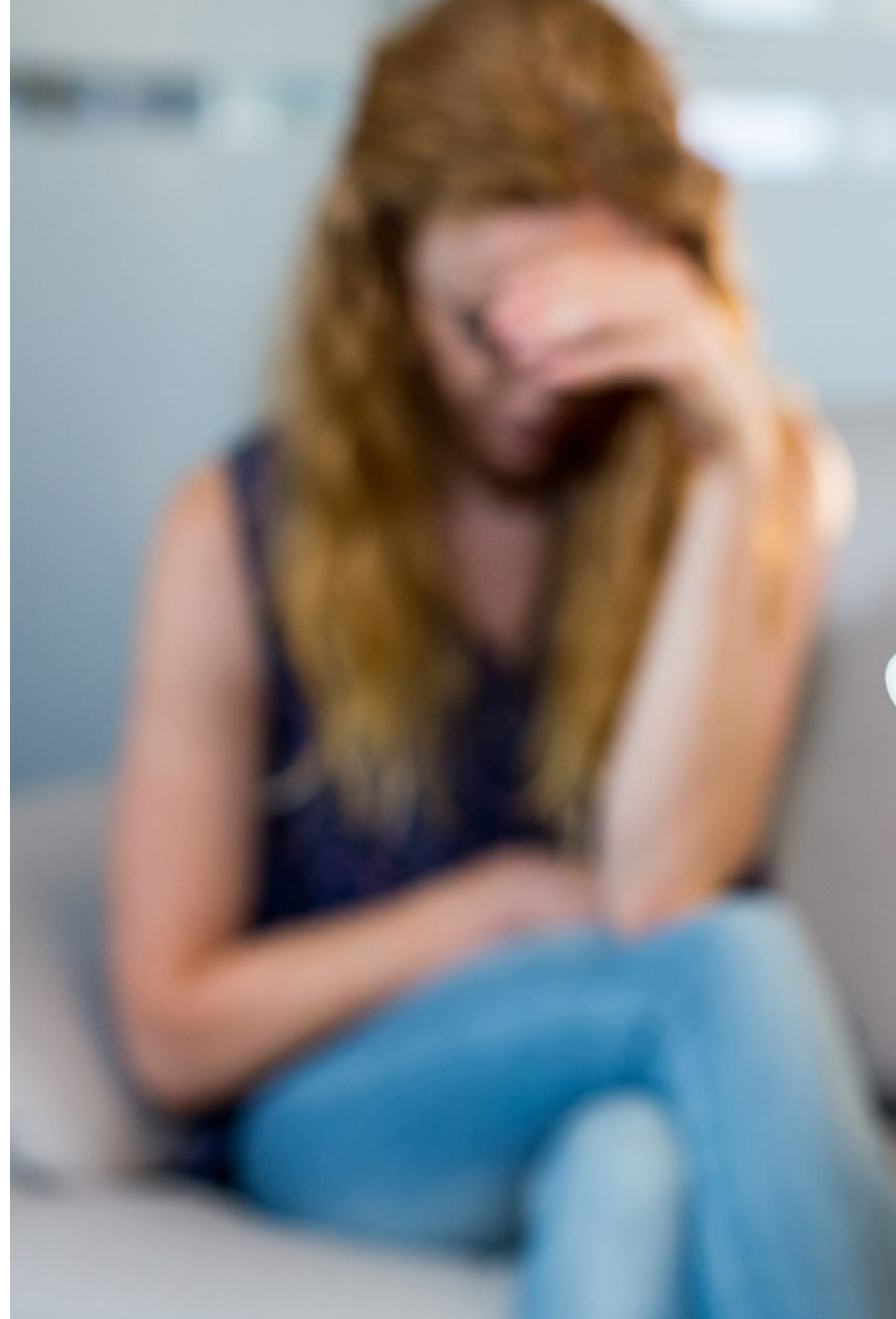


“

*Questo Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia possiede il programma più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Tecniche per l'elaborazione delle emozioni in terapia

- 1.1. Ricordi emotivi
  - 1.1.1. Creazione di memorie
  - 1.1.2. Classificazione e tipi di ricordi
  - 1.1.3. Differenza tra memoria e ricordi
- 1.2. La memoria traumatica
- 1.3. Tecniche di stimolazione bilaterale. Sincronizzazione Emisferica Cerebrale, EMDR
- 1.4. *Il Brainspotting*
- 1.5. Tecnica di Libertà Emozionale EFT
- 1.6. Tecniche basate sulla scrittura. Ventilazione scritta
- 1.7. Meditazione integrativa a partire dal modello *Big Mind*. Il dialogo delle voci
- 1.8. L'ipnosi clinica
- 1.9. Tecniche di induzione ipnotica
- 1.10. Tecniche per bambini





“

*Un'esperienza unica, chiave e decisiva per incrementare il tuo sviluppo professionale"*



05

# Metodologia

Questo programma di specializzazione propone un modo alternativo di studiare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: **il Relearning**. Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





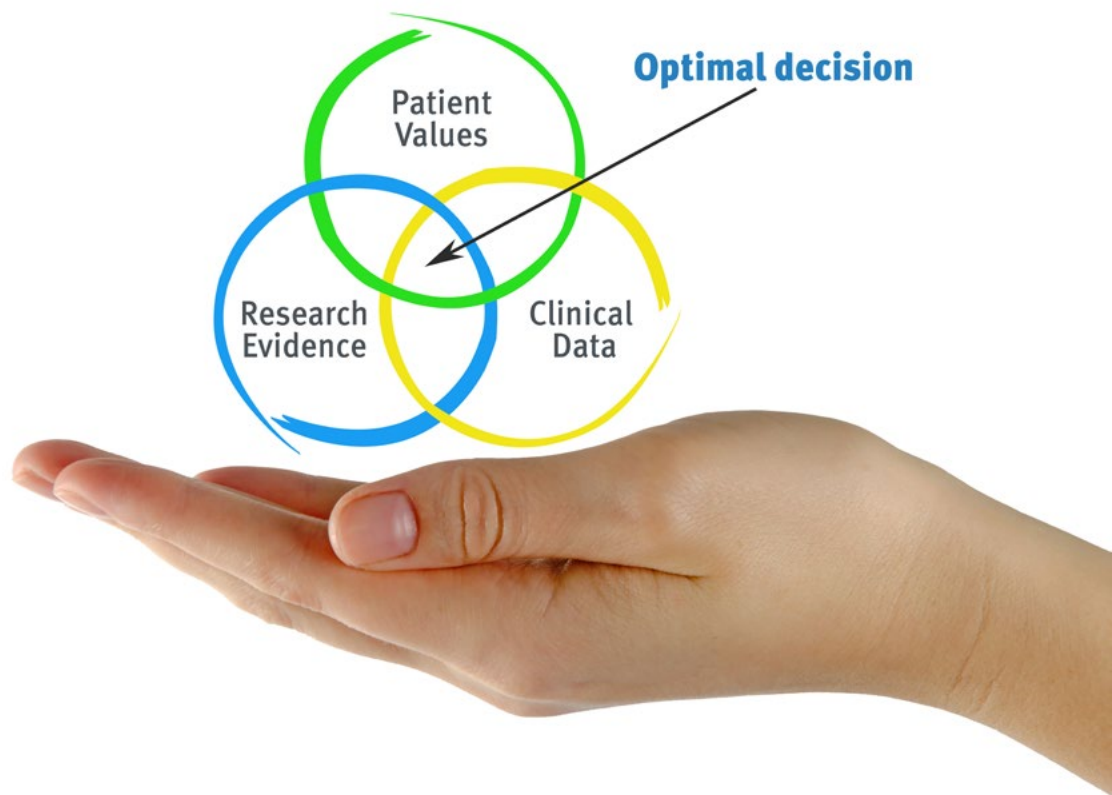
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma si affronteranno molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali sui quali bisognerà indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio, più velocemente e in modo più continuativo nel tempo.

*Con TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato nel 1912, ad Harvard, per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e spiegare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard di Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





## Metodologia Relearning

TECH combina efficacemente il Metodo Casistico con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Abbiamo potenziato il Metodo Casistico con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo psicologo imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, con riferimento agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia è inserita in un contesto altamente esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di imparare con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella tua formazione, aiutandoti a sviluppare uno spirito critico, difendere argomenti e contrastare opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Seguendo questo programma avrai accesso ai migliori materiali didattici, preparati appositamente per te:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato in modo dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

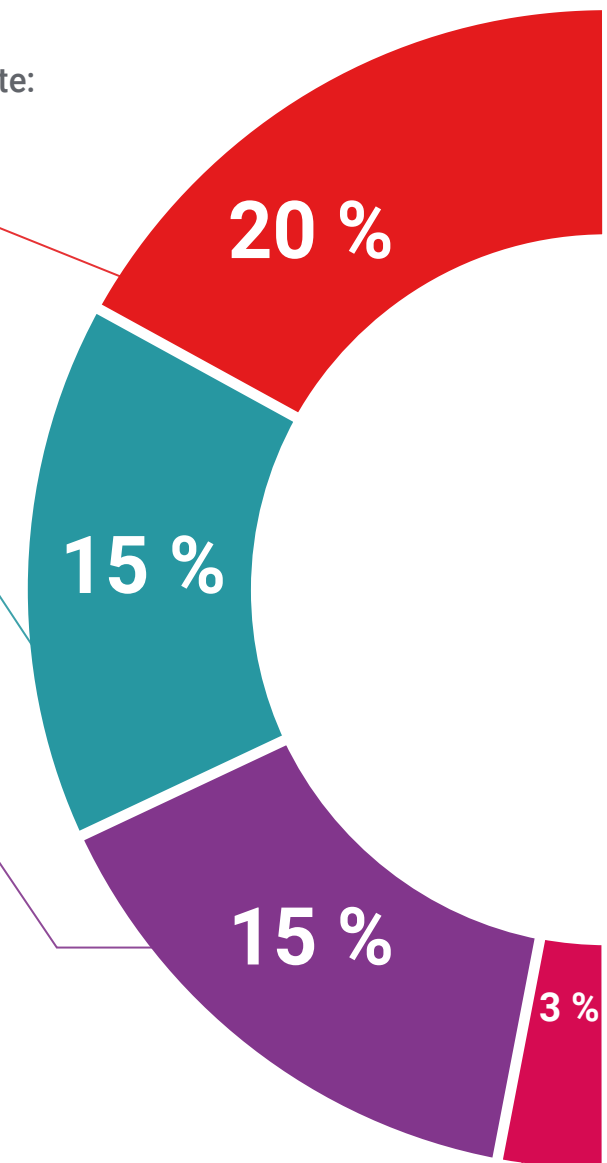
Il personale docente di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico con strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema didattico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

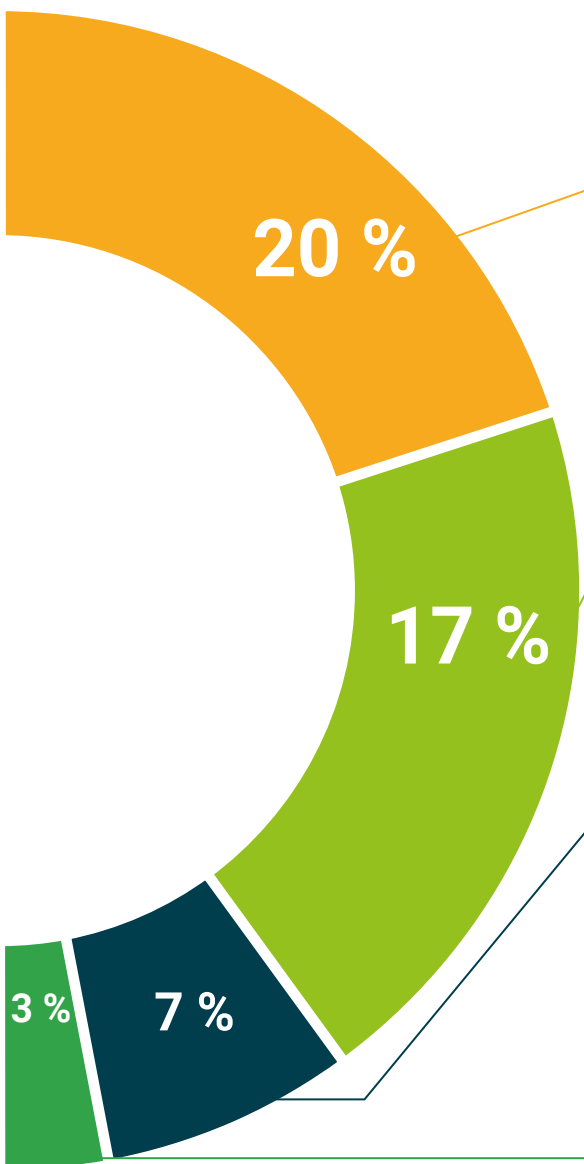


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, linee guida internazionali e molto altro. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. TECH presenta lo sviluppo di casi reali, per risolvere i quali lo studente sarà assistito da un esperto, che lo guiderà affinché potenzi la sua attenzione e le sua capacità di soluzione delle varie situazioni: una modalità chiara e diretta per ottenere il livello più elevato di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto Learning from an Expert rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato di scheda o guida di facile consultazione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo Corso  
Universitario e ricevi la tua qualifica  
senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia**

N. Ore Ufficiali: **125**



**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Tecniche specifiche  
per l'Elaborazione  
delle Emozioni in Terapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia

