

Corso Universitario

Qualità della Vita in Psicopatologia





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario

### Qualità della Vita in Psicopatologia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/qualita-vita-psicopatologia](http://www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/qualita-vita-psicopatologia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Le psicopatologie determinano, in modo molto intenso, lo stile di vita delle persone che ne sono affette. Non solo la psicologia può intervenire nel trattamento della patologia, ma il suo intervento è anche un fattore determinante per la qualità della vita delle persone in cura. Questo lavoro richiede la conoscenza completa di uno specialista che conosca a fondo tutti gli aspetti della materia. Questo Corso Universitario è stato creato per darti accesso alla conoscenza completa di questo settore e dei protocolli di intervento più efficaci. Una preparazione che non puoi lasciarti sfuggire se desideri essere competitive nell'esigente mercato del lavoro.



“

*Questo Corso Universitario amplierà i tuoi orizzonti come psicologo e ti permetterà di crescere personalmente e professionalmente”*

Questo Corso Universitario costituisce un percorso educativo completo e avanzato nell'ambito del lavoro sulla qualità della vita delle persone affette da psicopatologie. Un corso creato da esperti del settore che ti illustrerà le diverse teorie e approcci dandoti gli strumenti necessari per affrontare qualsiasi situazione terapeutica in questa materia. Potrai fare riferimento su un personale docente che si distingue per la sua ampia esperienza professionale, specializzato nei diversi ambiti della psicologia.

Durante questo programma, sarai introdotto agli approcci attuali e più innovativi nel campo. Apprenderai le caratteristiche e gli aspetti fondamentali della farmacologia.

Non solo ti accompagneremo attraverso le conoscenze teoriche offerte, ma ti mostreremo un altro modo di studiare e imparare, più organico, semplice ed efficiente. Lavoreremo per mantenere negli studenti la motivazione e per trasmettere loro la passione per l'apprendimento, aiutandoli a pensare e a sviluppare il pensiero critico.

Un percorso di alto livello che segnerà un processo di miglioramento, non solo professionale, ma anche personale.

Questo **Corso Universitario in Qualità della Vita in Psicopatologia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di 100 casi di studio presentati da esperti in Scuole Psicoterapeutiche
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Nuovi sviluppi e innovazioni nei vari campi della psicologia
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardanti le situazioni proposte
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie di ricerca
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Una specializzazione creata per i professionisti che aspirano all'eccellenza e che ti permetterà di acquisire nuove competenze e strategie in modo fluente ed efficace"*

“

*Un approccio totalmente incentrato sull'abilitazione all'efficacia, che ti permetterà di apprendere in modo reale, costante ed efficiente”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Dimentica gli obsoleti metodi di studio tradizionali e rendi il tuo apprendimento più semplice e motivante.*

*Questo Corso Universitario fa la differenza nel mercato del lavoro, collocandoti tra i professionisti più qualificati.*



# 02

## Obiettivi

Gli obiettivi di questo programma sono stati stabiliti come guida per lo sviluppo di tutta la specializzazione, con la missione specifica di offrire allo studente un programma intensivo che darà impulso alla sua crescita professionale. Un viaggio di crescita personale che ti porterà alla massima qualità nel tuo intervento come psicologo.



“

*Imparerai le strategie di intervento più interessanti per migliorare la qualità di vita delle persone affette da psicopatologie con la qualità offerta da un Corso Universitario di altissimo livello”*



## Obiettivo generale

---

- ◆ Preparare professionisti della psicologia nelle conoscenze delle Scuole Psicoterapeutiche che possano intervenire con una capacità di lavoro reale e con risultati ottimali, supportati dalle conoscenze teoriche e pratiche più aggiornate e utili per la loro professione

“

*Un programma che sviluppa tutti gli aspetti necessari per lavorare nel campo della qualità della vita in psicopatologia”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Apprendere gli aspetti fondamentali della psicologia della salute e della qualità della vita
- ◆ Analizzare concettualmente che cos'è la psicologia della salute e come si è sviluppata
- ◆ Apprendere gli aspetti storici e metodologici
- ◆ Comprendere il processo storico e metodologico per una ricerca efficace, con particolare interesse per l'area dello stress

# 03

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti con una lunga esperienza in questo ambito. Sono stati selezionati i materiali più aggiornati e rilevanti sull'argomento, al fine di creare un percorso educativo interessante, efficace e completo per lo psicologo professionista. Con obiettivi di qualità ed efficienza che garantiscono una reale specializzazione.





“

*Questo Corso Universitario in Qualità della Vita in Psicopatologia possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Psicologia della salute e qualità della vita

- 1.1. Psicologia Sanitaria
  - 1.1.1. Approccio storico ai concetti di salute e malattia
  - 1.1.2. Nascita della psicologia della salute
  - 1.1.3. Conclusioni
- 1.2. Metodologia della ricerca in psicologia della salute
  - 1.2.1. Concetti chiave e indicatori di salute nella ricerca epidemiologica
  - 1.2.2. Classificazione degli studi epidemiologici
  - 1.2.3. Valutazione dei programmi sanitari
- 1.3. Contesti di assistenza sanitaria psicologica
  - 1.3.1. Considerazioni di base
  - 1.3.2. Assistenza nei centri sanitari pubblici
  - 1.3.3. Assistenza in strutture sanitarie private registrate
- 1.4. Lo stile di vita e il suo impatto sulla salute
  - 1.4.1. Che cos'è il comportamento sanitario?
  - 1.4.2. Abitudini sane e abitudini rischiose
  - 1.4.3. Conclusioni
- 1.5. Promozione della salute e prevenzione delle malattie
  - 1.5.1. Aspetti rilevanti per gli interventi di modifica del comportamento sanitario
  - 1.5.2. Promozione della salute e prevenzione delle malattie in diversi contesti
  - 1.5.3. Conclusioni
- 1.6. Lo stress e la sua influenza sulla malattia
  - 1.6.1. Delimitazione concettuale
  - 1.6.2. Percorsi psicofisiologici dello stress
  - 1.6.3. Stress e malattia
  - 1.6.4. Cosa rende una situazione stressante?
  - 1.6.5. Tecniche di controllo dello stress
  - 1.6.6. Stress sano





- 1.7. Miglioramento della salute e della qualità vita
  - 1.7.1. Gestione della malattia
  - 1.7.2. Prevenzione della progressione della malattia
  - 1.7.3. Conclusioni
- 1.8. Malattie croniche e dolore
  - 1.8.1. Un approccio alle malattie croniche
  - 1.8.2. Il dolore: un approccio da una prospettiva psicologica
  - 1.8.3. Conclusioni
- 1.9. Intervento sanitario per le famiglie
  - 1.9.1. Malattia e famiglia. Aspetti di base
  - 1.9.2. La famiglia di fronte alle malattie cronicoprogressive dei bambini
  - 1.9.3. La famiglia di fronte ai processi degenerativi cronici nell'anziano
- 1.10. Progettazione di programmi per la prevenzione di situazioni di rischio per la salute
  - 1.10.1. Introduzione
  - 1.10.2. Fasi del quadro logico
  - 1.10.3. Formato del modulo di progetto per il finanziamento



*Il nostro programma di studi è stato progettato considerando l'efficacia dell'insegnamento: imparare più velocemente, in modo più efficiente e su una base permanente"*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Ultime tecniche e procedure su video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

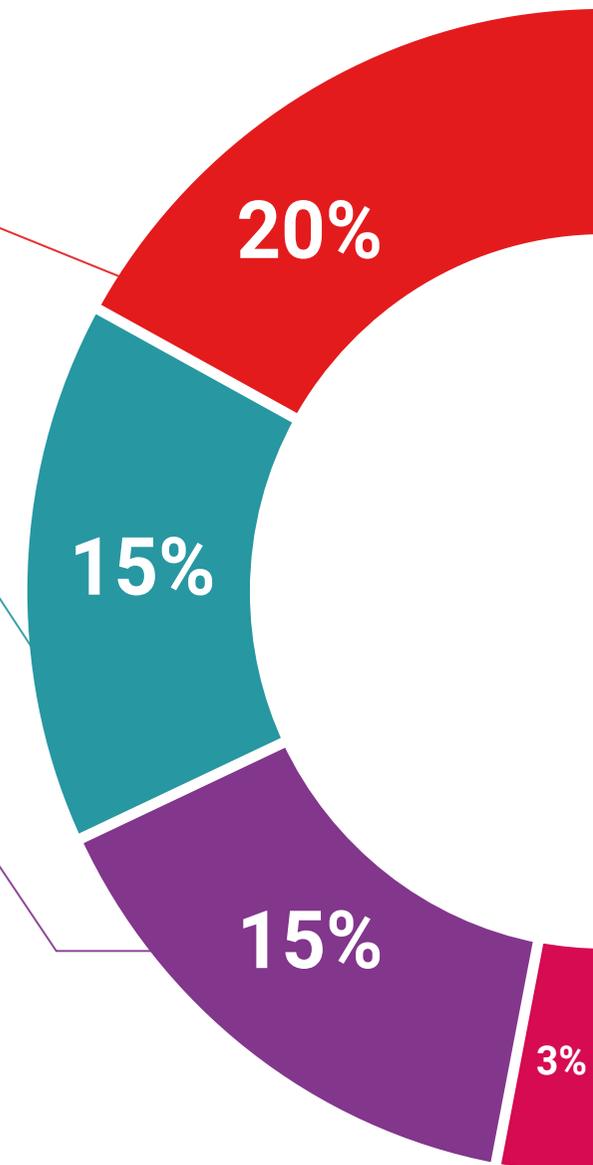
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

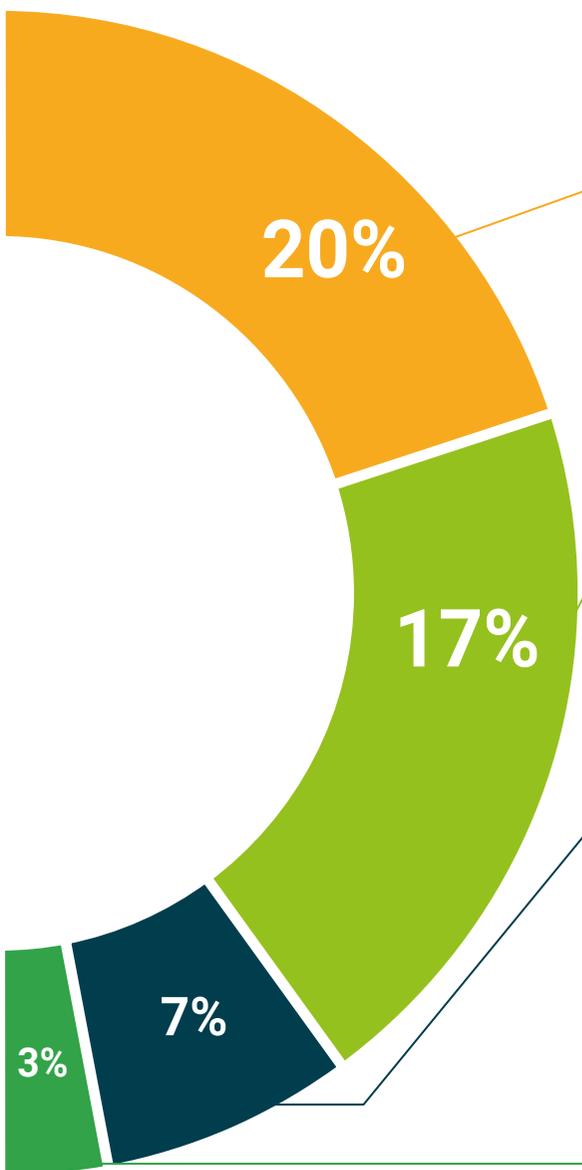
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

Il Corso Universitario in Qualità della Vita in Psicopatologia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Qualità della Vita in Psicopatologia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Qualità della Vita in Psicopatologia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Qualità della Vita  
in Psicopatologia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Qualità della Vita in Psicopatologia