

Corso Universitario

Psicoterapia Basata sulle Emozioni





Corso Universitario Psicoterapia Basata sulle Emozioni

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicoterapia-basata-emozioni

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il professionista che porterà a termine questo programma acquisirà le conoscenze necessarie per offrire ai suoi pazienti un trattamento efficace e di qualità attraverso numerose tecniche che lavorano precisamente sul luogo in cui si genera il conflitto: le emozioni. Saprà inoltre effettuare trattamenti di prevenzione e di crescita personale poiché questa preparazione non è orientato solo all'area clinica ma anche alla capacità di aiutare gli altri a crescere emotivamente e a condurre una vita più piena.



“

Questo Corso Universitario in Psicoterapia Basata sulle Emozioni è unico in quanto offre un percorso di studio e una visione completi, sia per il trattamento terapeutico e preventivo che per la crescita personale, a partire da una visione integrale e multifattoriale dell'essere umano”

Sebbene le emozioni siano state oggetto di interesse da parte dell'uomo per migliaia di anni, e possiamo trovare riferimenti agli stati emotivi già nei primi filosofi, la psicologia ha a lungo sottovalutato l'importanza delle emozioni nel comportamento umano. Durante molti anni si è considerato che fosse il pensiero, o la parte più cognitiva del cervello (la corteccia), quella che determinava il comportamento e persino gli stati emotivi dell'essere umano.



*Aggiorna le tue conoscenze grazie al
Corso Universitario in Psicoterapia
Basata sulle Emozioni, in modo pratico e
in linea con le tue necessità”*

Questo **Corso Universitario in Psicoterapia Basata sulle Emozioni** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostiche e terapeutiche nei progressi scientifici sullo studio delle emozioni
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Speciale enfasi sulla psicologia basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca della stessa
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in materia di Psicoterapia Basata sulle Emozioni, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Psicologia così come specialisti riconosciuti e appartenenti alle principali società scientifiche che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Prosegui con noi il tuo percorso di specializzazione e acquisisci maggiore sicurezza nel processo decisionale.

Il programma include casi clinici reali ed esercitazioni per agevolare l'attività clinica dello psicologo.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è migliorare l'apprendimento teorico-pratico dello psicologo, in modo tale che questi possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della tematica del Corso Universitario in Psicoterapia Basata sulle Emozioni.





“

Questo programma di aggiornamento genererà un senso di sicurezza nello svolgimento della prassi dello psicologo, che aiuterà a crescere personalmente e professionalmente"



Obiettivi generali

- ♦ Definire il concetto di psicoterapia basata sulle emozioni, e le sue applicazioni
- ♦ Conoscere il funzionamento del cervello e i processi di apprendimento
- ♦ Padroneggiare il concetto di emozione, la sua classificazione e il funzionamento
- ♦ Conoscere gli strumenti di base per generare un buon vincolo terapeutico
- ♦ Comprendere la salute secondo il modello biopsicosociale: cos'è la neuropsicoimmunologia, quali sistemi sono coinvolti e come sono interconnessi?
- ♦ Comprendere in cosa consiste un ricordo traumatico e gestire le diverse tecniche di elaborazione emotiva



*Cogli l'opportunità e aggiornati
sugli ultimi sviluppi relativi alla
Psicoterapia Basata sulle Emozioni"*





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere il ruolo delle emozioni e la sua evoluzione storica
- ♦ Scoprire le basi scientifiche delle emozioni e la loro rilevanza
- ♦ Gestire i diversi orientamenti psicologici che lavorano partendo dall'emozione
- ♦ Comprendere e padroneggiare le basi dell'Intelligenza Emotiva
- ♦ Comprendere cos'è la Psicologia Positiva, da dove proviene e quali sono i suoi fondamenti teorici e le applicazioni pratiche
- ♦ Conoscere in cosa consiste la TCE, il suo fondatore e le origini, oltre alle sue applicazioni individuali e in gruppo
- ♦ Conoscere la Psicoterapia a Tempo Limitato come modello di lavoro centrato sulle emozioni
- ♦ Comprendere come funzionano i tre sistemi cerebrali da un punto di vista fisiologico e funzionale
- ♦ Conoscere il funzionamento cerebrale durante lo sviluppo della persona
- ♦ Relazionare il funzionamento del cervello con la risposta allo stress e la sopravvivenza

03

Direzione del corso

Questo programma include nel suo personale docente professionisti della salute di riconosciuto prestigio, che appartengono al campo della psicoterapia basata sulle emozioni e che riversano in questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro.

Partecipano inoltre alla sua creazione ed elaborazione specialisti rinomati, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.



“

*Scopri da professionisti di spicco gli ultimi
progressi della Psicoterapia Basata sulle Emozioni”*

Direzione



Dott.ssa González Agüero, Mónica

- ♦ Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale Quirón Salud di Marbella e di Avatar Psicólogos
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato (IEPTL)
- ♦ Specialista Universitaria in Ipnosi Clinica con Focalizzazione per Dissociazione Selettiva presso l'Università di Almería
- ♦ Collaboratrice in diversi programmi della Croce Rossa
- ♦ Professoressa nel Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Trainer presso Avatar Psicólogos in diversi programmi di gestione emotiva per centri educativi ed imprese Trainer presso Human Resources Consulting Services (HRCS)

Coordinazione



Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Psicologo specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista Europeo in Psicoterapia presso la EFPA
- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Direttore dei Centri di Valutazione e Psicoterapia di Talavera, Bilbao e Madrid
- ♦ Direttore della rivista scientifica Psinapsis
- ♦ Master in Psicologia Clinica e della Salute presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicologia della Salute
- ♦ Tutor di Psicologia Basica presso la UNED

Personale docente

Dott. Villar Martín, Alejandro

- ◆ Dottorato in Biologia presso l'Università di Oviedo
- ◆ Professore di yoga presso la Scuola Sanatana Dharma e di yoga dinamico, preparato dal suo inventore Godfrey Devereux
- ◆ Trainer e promotore del modello *Big Mind* di Genpo Roshi, con il quale si è specializzato
- ◆ Creatore della Meditazione Integrativa sviluppata partendo dal modello Big Mind
- ◆ Scrittore di un capitolo nel libro "Evoluzione Integrata" dell'editoria Kairós

Dott. De Dios González, Antonio

- ◆ Direttore di Avatar Psicologi
- ◆ Direttore del Dipartimento di Psicologia dell'Ospedale Quirón di Marbella
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Terapista Transpersonale della Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale
- ◆ Specialista EFT presso il World Center for EFT
- ◆ Master in Programmazione Neurolinguistica (PNL) presso la Society of Neuro-Linguistic Programming di Richard Bandler Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott.ssa Roldán, Lucía

- ◆ Psicologa della salute
- ◆ Specialista in Intervento Cognitivo Comportamentale
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute conseguito presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Esperta in Interventi di Terapia Energetica

Dott.ssa Mazza, Mariela

- ◆ Responsabile dell'Area di Sviluppo Transpersonale presso Avatar Psicólogos
- ◆ Esperta in Sviluppo Transpersonale presso la Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale (EEDT), dove insegna
- ◆ Esperta in Terapia Regressiva con il metodo Brian Weiss
- ◆ Terapeuta dell'Inconscio, specializzata da María José Álvarez Garrido presso la Scuola dell'Inconscio
- ◆ Promotrice della teoria delle Costellazioni Familiari e della Terapia Sistemica Transpersonale presso la EEDT
- ◆ Esperta in *Mindfulness* e Meditazione, e promotrice di queste tecniche presso l'Ospedale Quirón Salud di Marbella

Dott.ssa Berbel Jurado, Tamara

- ◆ Psicologa esperta per l'infanzia e l'adolescenza presso l'Ospedale Quirón Salud di Marbella e Avatar Psicólogos
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Specialista in Salute, Giustizia e Benessere Sociale presso l'Università di Córdoba
- ◆ Esperta in Psicologia Giuridica, Forense e Penitenziaria presso l'Università di Siviglia
- ◆ Trainer presso Avatar Psicólogos in corsi per centri educativi ed imprese Collaboratrice presso HRCS
- ◆ Membro degli ERIES psicosociali della Croce Rossa Spagnola

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della preparazione nella prassi psicologica quotidiana della Psicoterapia Basata sulle Emozioni, e impegnati in un insegnamento di qualità mediante le nuove tecnologie didattiche.





“

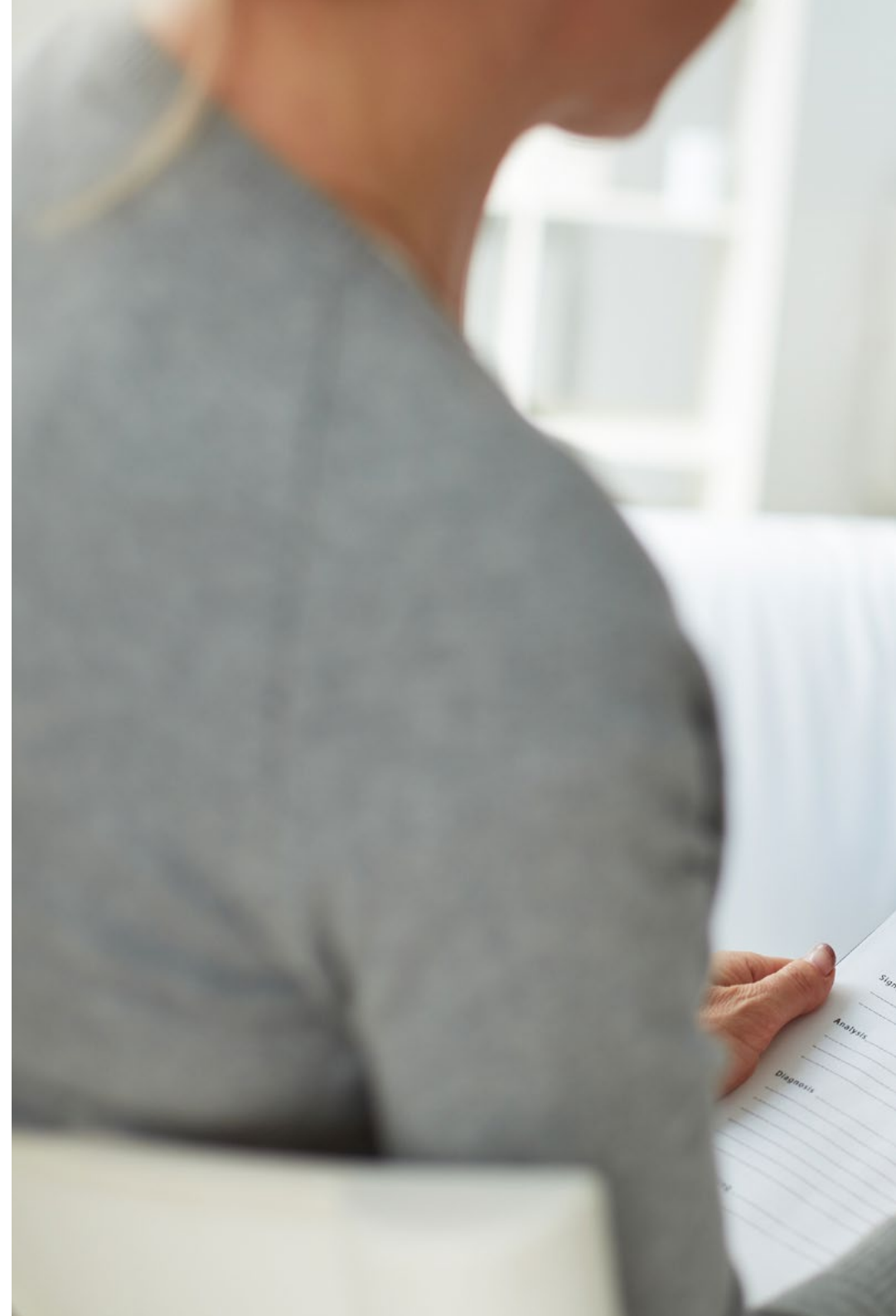
*Questo Corso Universitario in Psicoterapia
Basata sulle Emozioni possiede il programma
più completo e aggiornato sul mercato”*

Modulo 1. Psicoterapia basata sulle Emozioni

- 1.1. Lo studio dell'emozione nel tempo
- 1.2. L'emozione dal punto di vista dei vari modelli di psicologia
- 1.3. Basi scientifiche nello studio delle emozioni
- 1.4. L'intelligenza emotiva
- 1.5. La psicologia positiva
- 1.6. Terapia centrata sulle emozioni di Greenberg
- 1.7. Psicoterapia a Tempo Limitato come modello integrativo e centrato sulle emozioni

Modulo 2. Cervello e apprendimento

- 2.1. I tre cervelli
 - 2.1.1. Cervello rettiliano
 - 2.1.2. Cervello del mammifero
 - 2.1.3. Il cervello umano
- 2.2. Intelligenza del cervello rettiliano
 - 2.2.1. Intelligenza di base
 - 2.2.2. Intelligenza dei modelli
 - 2.2.3. Intelligenza dei parametri
- 2.3. Intelligenza del sistema limbico
- 2.4. Intelligenza della neocorteccia
- 2.5. Sviluppo evolutivo
- 2.6. La risposta dello stress o attacco fuga
- 2.7. Cos'è il mondo? Il processo di apprendimento
- 2.8. Schemi di apprendimento
- 2.9. L'importanza del vincolo
- 2.10. Attaccamento e stili di crescita
- 2.11. Desideri di base, desideri primari
- 2.12. Desideri secondari
- 2.13. Diversi contesti e la sua influenza sullo sviluppo
- 2.14. Schemi emotivi e convenzioni limitanti
- 2.15. Creando un autoconcetto





“

*Un'esperienza di specializzazione
unica e decisiva per crescere a
livello professionale"*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

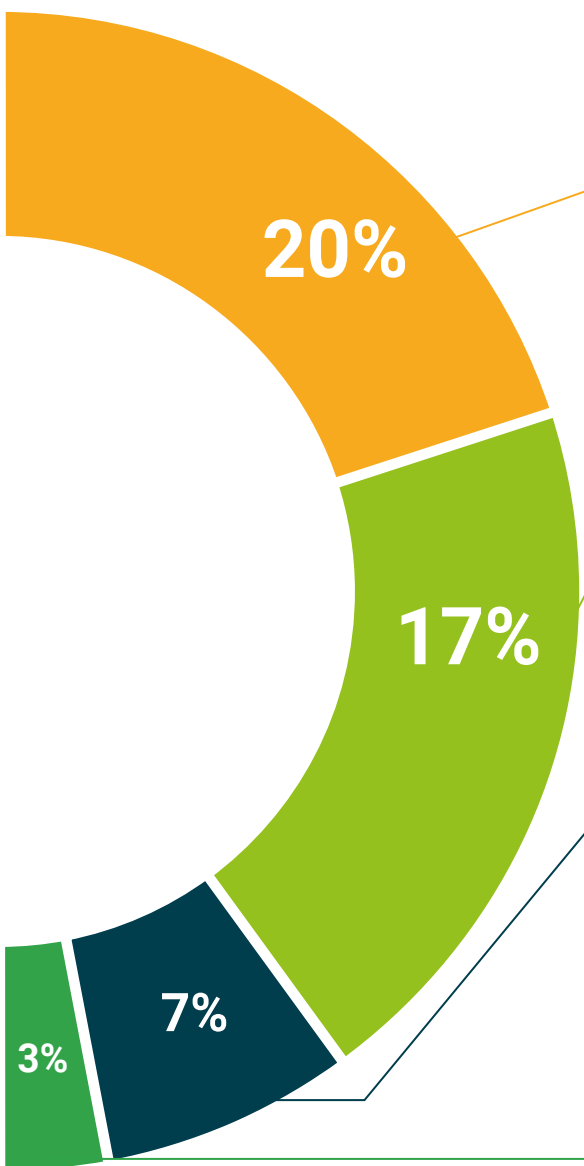
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Psicoterapia Basata sulle Emozioni ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicoterapia Basata sulle Emozioni** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicoterapia Basata sulle Emozioni**

N. Ore Ufficiali: **300 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntiv

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Psicoterapia Basata
sulle Emozioni

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicoterapia Basata sulle Emozioni

