

# Corso Universitario

## Programmi di Trattamento





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario

### Programmi di Trattamento

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/programmi-trattamento](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/programmi-trattamento)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

L'evoluzione della scienza della psicologia, della diagnosi e della psicoterapia a partire dalla metà del XX secolo ha permesso un grande progresso nei trattamenti applicati a diversi disturbi e problemi di salute mentale come fobie, dipendenze o il disturbo dello Spettro Autistico. Lo psicologo si trova in un momento in cui aumenta il numero di pazienti che richiedono le sue conoscenze, e questo programma in modalità 100% online è stato creato in risposta a questa richiesta e alla necessità dei professionisti stessi di rinnovare le proprie conoscenze. Ciò sarà possibile grazie ad un piano di studi basato su contenuti multimediali, forniti da un personale docente specializzato.



“

*Questo programma ti permetterà di ottenere un aggiornamento delle tue conoscenze nei programmi di trattamento in modo comodo e semplice”*

La gestione di pazienti affetti da schizofrenia, fobie sociali, disturbi sessuali o disturbi di personalità richiede una comprensione approfondita dell'intero processo psicologico coinvolto nell'attuazione del trattamento. Vale a dire, la valutazione, la diagnosi, l'intervento e, naturalmente, l'attuazione dei programmi di trattamento. Questo Corso Universitario, rivolto principalmente agli psicologi, fornirà le conoscenze più recenti in questo campo grazie alle conoscenze e all'esperienza trasmesse dal personale docente che lo compongono.

Un programma in cui gli studenti si avvicineranno alle caratteristiche principali dei Programmi di Trattamento, per poi approfondire ognuno di essi, in base al problema di salute mentale in questione. In questo modo, sarà possibile approfondire le basi del Disturbo dello Spettro Autistico, i disturbi neuropsicologici, le fobie specifiche, le dipendenze o i disturbi di personalità, approfondendo l'intero processo svolto dallo psicologo fino all'attuazione del trattamento.

Gli studenti avranno a disposizione una biblioteca di risorse multimediali e simulazioni di casi clinici reali, che saranno molto utili per rinnovare le loro conoscenze attraverso un programma che, a sua volta, presenta un approccio teorico-pratico. Inoltre, il programma di questo Corso Universitario integra masterclass offerte da un docente ospite di grande rilevanza nel campo della Psicologia. Le sue conoscenze e la sua capacità di ricerca si rifletteranno in queste sessioni, che avvicineranno gli studenti a studenti di livello avanzato e a un'esperienza di apprendimento avanzata e attraente.

Si tratta di un'opportunità che TECH offre a tutti gli psicologi che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in modo conveniente. Tutto ciò di cui hanno bisogno è un dispositivo con connessione a Internet (computer, Tablet o telefono cellulare) per accedere all'intero piano di studi di questo programma in modalità 100% online, quando e dove vogliono. In questo modo, gli studenti potranno distribuire il carico di studio in base alle proprie esigenze. Una qualifica flessibile che permetterà agli psicologi di combinare le loro responsabilità con un insegnamento di qualità.

Questo **Corso Universitario in Programmi di Trattamento** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Una specializzazione che ti permetterà di approfondire i programmi di trattamento più efficaci per i pazienti con pensieri ossessivi*

“

*Disturbi della personalità, disturbi della sfera sessuale o dipendenze sono solo alcuni dei problemi di salute mentale che approfondirai grazie a questo Corso Universitario”*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*La biblioteca di risorse multimediali faciliterà l'aggiornamento delle conoscenze nel trattamento dei pazienti con fobie.*

*Tutto il contenuto di questo Corso Universitario sarà a tua disposizione in ogni momento. Accedi da dove e quando vuoi.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario è quello di garantire che lo psicologo che lo consegue ottenga, al termine del corso, un aggiornamento completo sui Programmi di Trattamento. Un obiettivo che sarà possibile raggiungere grazie al supporto del personale docente specializzato che insegna questa qualifica. In questo modo, al termine di questa specializzazione, avrà rinnovato le proprie conoscenze sui principali programmi utilizzati, sull'uso delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione più diffuse e sulle linee di ricerca in questo campo.





“

*Raggiungerai, dopo 6 settimane,  
l'aggiornamento che stavi cercando,  
grazie a questo Corso Universitario"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Fornire agli studenti le conoscenze accademiche e le tecniche per il proprio lavoro professionale a partire dall'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze nella progettazione della Valutazione Psicologica secondo l'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze e gli strumenti di Intervento Psicologico per una buona pianificazione del processo terapeutico
- ♦ Introdurre gli studenti agli strumenti di relazione terapeutica che favoriscono l'instaurazione di una buona alleanza terapeutica
- ♦ Promuovere la conoscenza e la gestione degli strumenti tecnici per sapere come contenere lo stato emotivo del paziente
- ♦ Stimolare il professionista della psicologia a mantenere una formazione continua e a sviluppare le sue conoscenze scientifiche
- ♦ Padroneggiare il codice deontologico per svolgere il proprio lavoro secondo l'etica professionale





### Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere i principali programmi di trattamento
- ♦ Approfondire le TIC e la loro utilità in psicologia clinica
- ♦ Conoscere i trattamenti attuali e futuri legati alle nuove tecnologie

“

*Lavori con minorenni affetti dal Disturbo dello Spettro Autistico? Questo Corso Universitario ti permetterà di aggiornare le tue conoscenze nella diagnosi e nel trattamento di questo tipo di pazienti”*

# 03

## Direzione del corso

Il personale direttivo e docente che compone questo Corso Universitario è stato accuratamente selezionato da TECH per offrire ai suoi studenti un insegnamento di qualità. In questo modo, lo psicologo che si iscriverà a questa specializzazione potrà contare su un personale docente specializzato con una vasta esperienza nell'applicazione di trattamenti per pazienti affetti da diversi disturbi. Queste conoscenze sono completate dalla qualità umana del personale docente, che si occuperà di risolvere i dubbi che possono sorgere in merito al programma di studio.



“

*Iscriviti ad un Corso Universitario in cui avrai accesso a masterclass impartite da un docente ospite di alto livello nel campo della Psicologia”*

## Direttore Ospite Internazionale

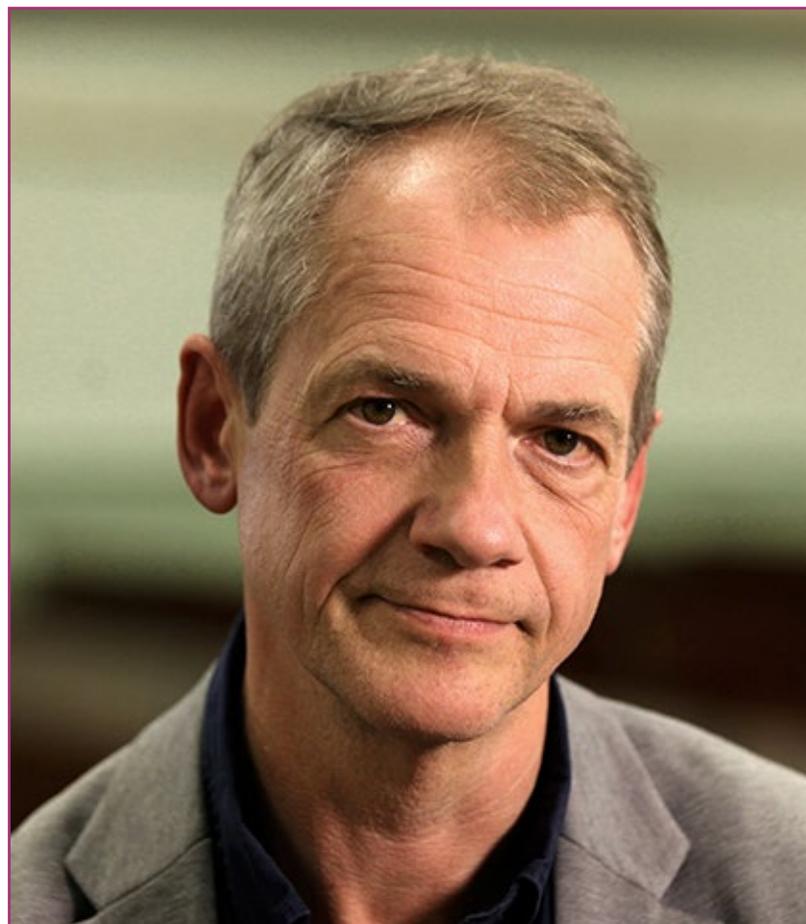
Il Dott. Stefan G. Hofmann è un'eminenza mondiale nel campo della **Terapia Cognitivo-Comportamentale** e dei **Disturbi d'Ansia**. Da oltre 20 anni studia la **natura dei disturbi emotivi** e i **processi** attraverso i quali i **trattamenti psicologici alleviano i sintomi**.

Grazie alla sua vasta carriera si è consacrato come membro della Cattedra Alexander von Humboldt di Psicologia Clinica Traslazionale e del Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università Philipps di Marburgo in Germania ed esercita attualmente come Professore presso il Dipartimento di Neurologia e Psicologia dell'Università di Boston, dove dirige il Laboratorio di Ricerca di Psicoterapia ed Emozioni presso il Centro di Ansia e Disturbi Correlati.

È stato presidente di numerose organizzazioni professionali ed è caporedattore di Cognitive Therapy and Research. Inoltre, è stato inserito nella **lista dei Ricercatori Altamente Citati** e ha ricevuto l'**Aaron T. Beck Award for Significant and Enduring Contributions to the Field of Cognitive Therapy** e l'**Humboldt Research Award**.

Inoltre, è diventato un punto di riferimento mondiale come **consulente del processo di sviluppo del DSM-5**, manuale creato per aiutare gli operatori sanitari nella diagnosi dei disturbi mentali e nell'elaborazione di un piano di trattamento perfettamente documentato per ogni individuo.

Nel campo della ricerca, il dottor Stefan G. Hofmann ha **pubblicato più di 400 articoli** su riviste specializzate e **20 libri** sui disturbi d'ansia, depressione, emozioni, meccanismo di cambio di trattamento, la Traduzione delle Scoperte di Neuroscienze in applicazioni cliniche e la Regolazione delle Emozioni e delle Espressioni Culturali di Psicopatologia.



## Dott. G. Hofmann, Stefan

---

- ♦ Professore di neurologia e psicologia presso l'Università di Boston, Stati Uniti
- ♦ Redattore capo della Rivista Cognitive Therapy and Research
- ♦ Consulente per la creazione del DSM-5
- ♦ Professore presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche e del Cervello dell'Università di Boston
- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'Università di Marburgo
- ♦ Fellowship in Psicologia alla Stanford University
- ♦ Cattedra Alexander von Humboldt in Psicologia Clinica Traslazionale
- ♦ Membro di:
  - Sottogruppo di lavoro sul disturbo d'ansia del DSM-5
  - Gruppo di revisione culturale trasversale del DSM-5-TR

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

# 04

## Struttura e contenuti

Il sistema *Relearning*, utilizzato da TECH in tutte le sue specializzazioni, consentirà allo psicologo di aggiornare le proprie conoscenze durante le 150 ore di insegnamento di questa specializzazione, in modo più naturale e progressivo. Un sistema che, a sua volta, consentirà di ridurre le lunghe ore di studio. In questo modo, gli studenti impareranno più rapidamente i diversi programmi con i rispettivi trattamenti per i disturbi e le malattie della salute mentale, come il Disturbo dello Spettro Autistico, la fobia sociale, le dipendenze o i pensieri ossessivi. Il materiale didattico complementare ti aiuterà anche ad ampliare il piano di studi di questa qualifica.



“

*Accedi a un programma che ti mostrerà i principali trattamenti applicati con le persone affette da disturbi della personalità"*

## Modulo 1. Programmi di Trattamento

- 1.1. Introduzione ai Programmi di Trattamento
  - 1.1.1. Caratteristiche dei Programmi di Trattamento
  - 1.2.1. Programmi di trattamento più diffusi
- 1.2. Spettro autistico
  - 1.2.1. Basi dello spettro autistico
  - 1.2.2. Valutazione e diagnosi
  - 1.2.3. Intervento e trattamento
- 1.3. Schizofrenia
  - 1.3.1. Basi della malattia
  - 1.3.2. Valutazione e diagnosi
  - 1.3.3. Intervento e trattamento
- 1.4. Condizioni neuropsicologiche
  - 1.4.1. Condizioni più comuni
  - 1.4.2. Valutazione e diagnosi
  - 1.4.3. Programmi di trattamento
- 1.5. Trattamento della fobia sociale
  - 1.5.1. Programmi di trattamento comuni per la fobia sociale
  - 1.5.2. Trattamenti e linee di ricerca
  - 1.5.3. Intervento cognitivo-comportamentale
- 1.6. Trattamento di fobie specifiche
  - 1.6.1. Caratteristiche della diagnosi
  - 1.6.2. Valutazione
  - 1.6.3. Intervento e trattamento
- 1.7. Un modello clinico dei pensieri ossessivi
  - 1.7.1. Pensieri e convinzioni
  - 1.7.2. Ossessioni e compulsioni
  - 1.7.3. Trattamento
- 1.8. Trattamento dei disturbi sessuali
  - 1.8.1. Valutazione e diagnosi dei disturbi sessuali
  - 1.8.2. Trattamento e intervento dei disturbi sessuali



- 1.9. Trattamento delle dipendenze
  - 1.9.1. Concetto di dipendenza
  - 1.9.2. Componenti della dipendenza
  - 1.9.3. Programmi di intervento
- 1.10. Trattamento dei disturbi della personalità
  - 1.10.1. Caratteristiche dei disturbi della personalità
  - 1.10.2. Valutazione e diagnosi
  - 1.10.3. Intervento e trattamento

“

*Le risorse multimediali saranno il tuo grande alleato durante lo svolgimento di questo insegnamento. Grazie ad esse rinnoverai la tua preparazione in un modo più agile”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Programmi di Trattamento garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Programmi di Trattamento** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta ne Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Programmi di Trattamento**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

Corso Universitario

Programmi di Trattamento

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Programmi di Trattamento

