



# Corso Universitario Ipnosi Clinica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/ipnosi-clinica

# Indice

 $\begin{array}{c|c} \hline 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline \hline pag. 4 & Pag. 8 \\ \hline \hline \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline \hline pag. 12 & pag. 18 & Pag. 18 \\ \hline \end{array}$ 

06

Titolo

# 01 **Presentazione**

L'Ipnosi Clinica offre una varietà di benefici che possono migliorare significativamente la salute mentale e fisica delle persone. Questi benefici includono la riduzione dello stress e dell'ansia, il trattamento dell'insonnia, la gestione del dolore e il miglioramento dell'autostima. Inoltre, l'Ipnosi può essere uno strumento efficace per superare le abitudini indesiderate, come il fumo o l'eccesso di cibo, riprogrammando i modelli di pensiero e comportamento nel subconscio. Non c'è da meravigliarsi che i professionisti altamente qualificati in questo campo siano sempre più richiesti nei centri ospedalieri e specializzati in Psicologia. Per questo, TECH ha sviluppato questo programma completo, 100% online e totalmente flessibile, basato sulla rivoluzionaria metodologia *Relearning*.

# tech 06 | Presentazione

L'Ipnosi Clinica ha dimostrato di essere uno strumento efficace e benefico nel campo della salute mentale e del benessere emotivo, in quanto aiuta a ridurre lo stress e l'ansia, a favorire il trattamento di disturbi, come le fobie, e a gestire il dolore cronico. Inoltre, ha dimostrato di essere efficace nel modificare i modelli comportamentali indesiderati, come smettere di fumare o perdere peso.

Nasce così questo Corso Universitario, che offrirà agli studenti un approccio integrale per comprendere e applicare i principi fondamentali dell'Ipnosi nel contesto terapeutico. In questo modo, una delle principali aree di studio si concentrerà sull'identificazione di situazioni in cui l'induzione ipnotica non è appropriata o sicura, fornendo ai futuri terapisti una profonda comprensione dei limiti etici e pratici di questo strumento.

Inoltre, ti concentrerai sulle tecniche classiche per indurre e mantenere lo stato ipnotico in modo efficace. Attraverso la pratica guidata, gli studenti acquisiranno le competenze per indurre uno stato di profondo rilassamento nei loro pazienti, che gli permetterà di accedere al subconscio e facilitare l'avanzamento della terapia.

Un altro aspetto fondamentale sarà la padronanza del linguaggio delle tecniche di conversazione in Ipnosi Clinica, usando la metafora, l'analogia e la mutazione sintattica come strumenti potenti per comunicare con il subconscio e facilitare significativi cambiamenti terapeutici. Questa capacità consentirà ai terapisti di adattare i loro interventi alle esigenze individuali di ogni paziente, massimizzando i risultati terapeutici.

Pertanto, questo programma si baserà sulla rivoluzionaria metodologia *Relearning*, che implica la ripetizione dei principi essenziali per facilitare l'integrazione graduale e organica della conoscenza da parte dello studente. Infatti, questa esperienza si svolgerà in un ambiente virtuale accessibile, fornendo la flessibilità necessaria per conciliare l'apprendimento con le altre attività quotidiane. Inoltre, sarà offerta una *Master class* esclusiva e complementare, progettata da un noto esperto internazionale in Psicologia Clinica.

Questo **Corso Universitario in Ipnosi Clinica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Ipnosi Clinica
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che raccolgono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline indispensabili all'esercizio professionale
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Non perdere l'opportunità esclusiva di TECH! Potrai accedere a una selezione di Master class, gestite da un noto esperto in Psicologia Clinica di fama internazionale"



Affronterai aspetti radicati nella psiche, offrendo ai tuoi pazienti l'opportunità di superare gli ostacoli emotivi e migliorarne la qualità di vita in modo significativo" Identificherai situazioni in cui non potrai eseguire l'induzione ipnotica, riconoscendo i limiti etici e medici per garantire la sicurezza e il benessere dei tuoi pazienti.

Acquisirai una solida conoscenza delle tecniche classiche per raggiungere lo stato ipnotico, comprendendo l'importanza del rilassamento e della focalizzazione dell'attenzione.

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionisfta un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.





Questo Corso Universitario in Ipnosi Clinica fornirà agli studenti una formazione completa sull'uso etico ed efficace dell'Ipnosi come strumento terapeutico. Attraverso un approccio multidisciplinare, cercherà di formare i partecipanti a identificare situazioni appropriate per l'applicazione dell'ipnosi, e per riconoscere i limiti etici e medici associati. Inoltre, si concentreranno sul dotarli di competenze pratiche, come la padronanza delle tecniche classiche per indurre lo stato ipnotico e il linguaggio di gestione proprie delle tecniche di conversazione in Ipnosi Clinica.



# tech 10 | Obiettivi



## Obiettivi generali

- Spiegare la realtà dell'Ipnosi Clinica
- Descrivere la gestione dell'ipnosi clinica in psicoterapia
- Definire le procedure per installarsi nelle strutture cerebrali remote della volontà e la coscienza cognitiva
- Stabilire un vincolo terapeutico essenziale tramite tecniche di Ipnosi Clinica
- Sviluppare programmi di intervento dal cambio emotivo e non solo cognitivo
- Specificare il coinvolgimento nella ricerca di tecnologie che hanno un impatto sulla biochimica e la neuroanatomia con strumenti psichici





# Obiettivi specifici

- Identificare quando l'induzione ipnotica non può essere realizzata
- Implementare tecniche classiche per raggiungere lo stato ipnotico
- Padroneggiare il linguaggio proprio delle tecniche conversazionali
- Gestire la metafora, l'analogia e la mutazione sintattica come base centrale delle induzioni conversazionali



Comunicherai in modo efficace durante le sessioni, utilizzando un linguaggio specifico che faciliti l'induzione ipnotica e promuova un ambiente favorevole alla terapia"







#### **Direttore Ospite Internazionale**

Riconosciuto con numerosi premi e con un ampio elenco di pubblicazioni, il Dottor Daniel Tomasulo è uno dei professionisti più importanti nel campo della Psicologia. Il suo lavoro di divulgazione lo ha portato a essere nella classifica dei 10 migliori influencer sulla depressione, secondo la piattaforma Sharecare. Così, il suo principale focus è focalizzato sullo studio di questo disturbo dell'umore con psicologia positiva e speranza. E, oltre alle sue funzioni di autore scientifico e conferenziere, occupa la carica di Direttore Accademico dell'Istituto di Spiritualità, Mente e Corpo, al College of Professors della Columbia University.

Questo professionista possiede un ampio bagaglio in aree specifiche come la Spiritualità, lo Psicodramma e le Disabilità Intellettuali. Per il suo lavoro in questi campi, è stato insignito del Premio Gardner 2024, assegnato dal Centro di Servizi START, che ha riconosciuto i suoi contributi eccezionali per migliorare la vita delle persone con disabilità intellettive e di sviluppo. Inoltre, in due occasioni le sue conferenze sono state premiate dall'Associazione Internazionale di Psicologia Positiva. In questo modo, nelle sue conferenze ha sempre diffuso il potere dell'ottimismo e della speranza, di confidare nei punti di forza di ogni individuo sul palco del TEDx e nell'Istituto Wholebeing, tra gli altri.

Inoltre, nel corso della sua carriera ha realizzato numerose pubblicazioni in riviste scientifiche, la più importante delle quali è stata la sua ricerca sull'effetto della positività. Allo stesso modo, il Dottor Daniel Tomasulo ha sostenuto l'idea che mentre la psicologia tradizionale si concentra sulle debolezze, la psicologia positiva si basa sui punti di forza, che permette alle persone di vivere una vita piena e significativa.

Infine, nel suo campo di attività come scrittore, il Dottor Daniel Tomasulo ha pubblicato libri sulla Psicologia, che cercano di contribuire alla salute mentale dei lettori. Infatti, la sua opera l'effetto la positività è arrivata al primo posto come nuovo lancio su Amazon. Inoltre, Speranza Imparata, il potere del positivismo per superare la depressione è stato selezionato come miglior libro sulla positività per la depressione da Medical News Today.



# Dott. Tomasulo, Daniel

- Direttore dell'Istituto di Spiritualità, Mente e Corpo, Università di Colombia, New York, USA
- Direttore della Certificazione in Psicologia Positiva del New York Open Center
- Psicologo Clinico
- Redattore in Psych Central
- Redattore di Recensioni per la Sezione Speciale di Psicologia Positiva su Frontiers in Psychology
- Dottorato in Psicologia presso l'Università di Amburgo
- Master in Scrittura da The New School
- Master in Psicologia Generale della Salute presso l'Università di Pensilvania
- Master in Sviluppo nella Scuola dell'Infanzia presso l'Università di Wollongong



Grazie a TECH potrai apprendere al fianco dei migliori professionisti del mondo"

#### Direzione



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- Psicologo presso il suo studio privato
- Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- Coordinatore del team di consulenza presso numerose strutture scolastiche
- Autore di diversi libri sulla Psicologia.
- Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- Docente in corsi e studi post-laurea
- Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- Specialista in Psicologia Clinica
- Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva

#### Personale docente

#### Dott. Espinoza Vázquez, Óscar

- Pediatra presso IMSalud
- Direttore dell'Unità di Psicofarmacologia presso CEP
- Medico Specialista in Psichiatria e Pediatria
- Responsabile del Servizio Sanitario del Distretto Sud di Madrid
- Master in Intervento Psicologico nei Disturbi dell'Apprendimento e di Psicologia Sanitaria
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

#### Dott. Cuesta González, José María

- Psicologo presso Case di Riposo per Disabilità Psichiche
- Docente di Assistenza Sociosanitaria
- Esperto in Intervento Psicologico per Malattie Croniche
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- Laurea in Psicologia presso l'Università Complutense di Madrid

#### Dott. Benito de Benito, Luis

- Medico Specialista in Apparato Digerente presso la Clinica Dott. Benito de Benito
- Medico Specialista dell'Apparato Digerente presso l'Ospedale Universitario El Escorial
- Medico e Specialista presso l'Ospedale Universitario HM Sanchinarro
- Primario del Servizio di Apparato Digerente presso il Centro di Salute Verge del Toro e Mateu Orfila di Minorca
- Docente presso l'Università di Navarra
- Premio di saggistica umanistica dell'Accademia Reale di Scienze Mediche delle Isole Baleari in 2006 con il libro Il medico contro la verità: o ciò che più gli assomiglia
- Dottorato in Biologia Cellulare presso l'Università di Navarra
- Laurea in Filosofia presso l'UNED
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- Master in Direzione e Gestione Clinica

#### Dott.ssa Furelos, Maribel

- Psicologa specialista in Psicologia Clinica
- Psicologa del Centro Sanitario di Kabiezes
- Sessuologa presso l'Ambulatorio di Santurce di Osakidetza
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

#### Dott.ssa Arriero, Esther

- Psicologa esperta in intervento sul paziente cronico
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- Specialista in Terapia per Adulti
- Specialista nell'Intervento con il Paziente Cronico

#### Dott.ssa Fernández Agis, Inmaculada

- Specialista in Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- Presidentessa della Società Andalusa di Neuropsicologia
- Direttrice dell'Unità per gli Studi sulla Sessuologia (UESX)
- Direttrice del Centro di Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica (CERNEP) dell'Università di Almeria
- Docente del Dipartimento di Neuropsicologia dell'Università di Almeria
- Docente di Psicologia della Sessualità nel Master ufficiale in Sessuologia dell'Università di Almeria
- Dottorato di ricerca in Psicologia presso l'Università di Almeria
- Psicologa specialista in Psicologia Clinica
- Esperta in Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness
- Esperta in Psicoterapia a Tempo Limitato
- Esperta in Neuropsicologia Clinica
- Membro di: SANP, SEIS e FANPSE



66

Indagherai le basi teoriche dell'ipnosi, dalle sue origini storiche fino ai modelli contemporanei di comprensione. Cosa aspetti ad iscriverti?"

# tech 20 | Struttura e contenuti

#### Modulo 1. Ipnosi Clinica

- 1.1. Ripasso storico dell'ipnosi
  - 1.1.1. Secolo XVIII: Dalla demonologia all'ipnosi
  - 1.1.2. Secolo XIX: Scuola di Salpêtrière versus Scuola di Nancy
  - 1.1.3. Secolo XX: Nascita dell'ipnosi clinica
- 1.2. Storia e legami dell'Ipnosi Clinica con la Psicoterapia
  - 1.2.1. Freud: ipnosi, catarsi e libera associazione: Quali sono le differenze?
  - 1.2.2. Cos'è l'incosciente? Lo stato ipnotico come "esploratore" dell'incosciente
- 1.3. Nuove tecnologie in psicoterapia del secolo XXI e ipnosi clinica
- 1.4. Cosa si prova in stato ipnotico?
- 1.5. Miti e concetti errati di ipnosi
- 1.6. Campi di applicazione dell'Ipnosi Clinica nella Psicoterapia
- 1.7. Ingredienti necessari per raggiungere lo stato ipnotico
  - 1.7.1. Varianti dell'ipnotizzatore
  - 1.7.2. Varianti dell'ipnotizzato
  - 1.7.3. Contesto e situazione ambientale
- 1.8. Definizioni di ipnosi clinica
  - 1.8.1. Barner (2000)
  - 1.8.2. Zeig (1999)
  - 1.8.3. R. Aguado (2001)
- 1.9. Tipi di procedure per raggiungere lo stato ipnotico
- 1.10. Focalizzazione per Dissociazione Selettiva (Aguado, R. 2005)
- 1.11. Induced Head Movements (IHM) (Aguado, R. 2007)
  - 1.11.1. Metodologia IHM
  - 1.11.2. Perché nella testa, dalla schiena, in silenzio e con le mani?
- 1.12. Caratteristiche differenziali di IHM ad altri tipi di ipnosi





Questo programma universitario ti offrirà una combinazione equilibrata di teoria e pratica, dandoti la possibilità di diventare un professionista competente ed etico nel campo dell'ipnosi clinica"



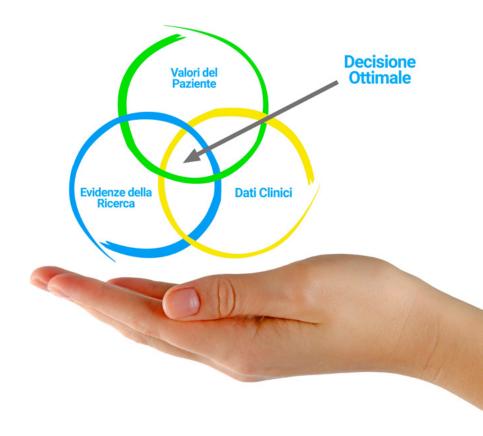


# tech 24 | Metodologia

### In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



# tech 26 | Metodologia

### Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



## Metodologia | 27 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

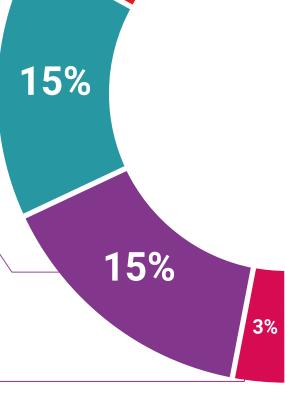
TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### **Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### **Master class**

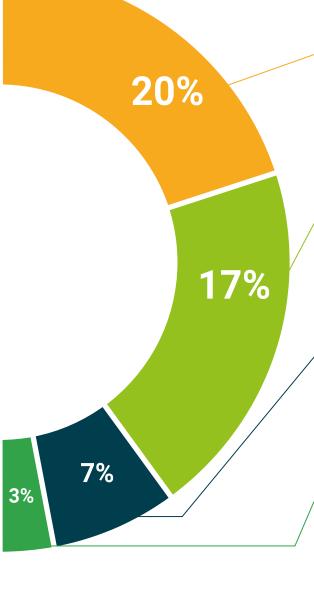
Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia
nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







# tech 32 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Ipnosi Clinica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University**, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Ipnosi Clinica

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 6 ECTS



#### Corso Universitario in Ipnosi Clinica

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 180 ore di durata equivalente a 6 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university

# Corso Universitario Ipnosi Clinica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

