

Corso Universitario
Intervento con Tecniche
Cognitivo-Comportamentali
nei Pazienti Cronici



Corso Universitario

Intervento con Tecniche Cognitivo-Comportamentali nei Pazienti Cronici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/intervento-tecniche-cognitivo-comportamentali-pazienti-cronici

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Le persone che soffrono di malattie croniche affrontano la sfida quotidiana di convivere con un problema che condiziona la loro vita e può persino influenzare il loro ambiente familiare e sociale. Nel corso della malattia si verificano importanti adattamenti nella persona, che a loro volta richiedono un adattamento della terapia psicologica. Un intero processo di intervento che richiede professionisti della psicologia altamente qualificati. Questo programma 100% online è stato creato in risposta all'esigenza di aggiornare le conoscenze in questo campo grazie a materiale didattico innovativo e a un team di docenti specializzati in questo settore.





“

Un corso universitario rivolto ai professionisti della psicologia che desiderano aggiornare le proprie conoscenze sotto la guida di un team di docenti specializzati”

I pazienti affetti da cancro, diabete, sclerosi multipla, problemi cardiovascolari, fibromialgia o depressione sono solo alcuni di quelli che fanno parte di una lista ancora più lunga di persone affette da malattie croniche. La psicologia Cognitivo-Comportamentale ha dimostrato negli ultimi decenni la sua efficacia nel trattamento della salute mentale di queste persone, grazie all'applicazione di diverse tecniche. Il Corso Universitario è incentrato su di loro e sull'approccio a questo tipo di pazienti, rivolto principalmente ai professionisti della psicologia che desiderano aggiornare le proprie conoscenze.

Un programma svolto esclusivamente online, che permetterà agli studenti di approfondire l'evoluzione dei pazienti cronici, i problemi di autostima derivanti dalla malattia stessa, le tecniche e gli stili di coping, nonché i diversi strumenti che il terapeuta può applicare nella consultazione, come il rilassamento, la desensibilizzazione sistematica o la tecnica di condizionamento strumentale o operante. Tutto questo, con un programma di studio dai contenuti multimediali fornito da un corpo docente con una lunga carriera professionale, che pone questo Corso Universitario all'avanguardia nell'insegnamento accademico.

TECH offre una grande opportunità a i professionisti del settore Psicologia che desiderano rinnovare le proprie conoscenze mediante una specializzazione in termini di qualità ed estremamente flessibile. Gli studenti hanno bisogno di un dispositivo elettronico (computer, Tablet o telefono cellulare) con accesso alla piattaforma virtuale e accedere a tutto il programma disponibile fin dal primo giorno. Così, senza orari fissi e con contenuti multimediali accessibili 24 ore su 24, gli studenti potranno combinare il loro lavoro professionale e/o personale con un'istruzione di alto livello, in linea con i tempi attuali. Inoltre, il sistema *Relearning*, che questa istituzione accademica applica a tutti i suoi corsi di laurea, favorirà l'acquisizione delle conoscenze in modo più naturale e progressivo, riducendo le lunghe ore di studio che sono più comuni con altri metodi di insegnamento.

Questo **Corso Universitario in Intervento con Tecniche Cognitivo-Comportamentali nei Pazienti Cronici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Accedi comodamente a questo corso, utilizzando il sistema di Relearning. Con esso ridurrai le ore di studio"

“

Un'opzione accademica che ti permetterà di rinnovare la tua conoscenza del metodo Socratico e della sua applicazione in terapia”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa preparazione, oltre a specialisti riconosciuti di aziende leader e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Una qualifica universitaria pensata per i professionisti che desiderano un'esperienza di apprendimento di qualità, senza trascurare altre aree della loro vita.

Accedi a una preparazione universitaria che ti permetterà di tenerti aggiornato sugli ultimi sviluppi delle tecniche Cognitivo-Comportamentali nei pazienti affetti da depressione, sclerosi multipla o fibromialgia.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario è che i professionisti della psicologia rinnovino le loro conoscenze sulle basi dell'intervento nella terapia Cognitivo-Comportamentale. Il tutto attraverso materiale didattico fornito da un team di insegnanti con una vasta esperienza in questo modello di terapia. Grazie alle loro ampie conoscenze in questo settore, gli studenti, alla fine del corso di 6 settimane, avranno acquisito un ampio rinnovamento delle loro conoscenze nel trattamento terapeutico più efficace per le persone affette da malattie croniche.





“

*Un programma 100% online a cui si può accedere
24 ore su 24, senza sessioni ad orario fisso"*



Obiettivi generali

- ♦ Fornire agli studenti conoscenze accademiche e tecniche per il loro lavoro professionale secondo l'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze sulla progettazione della valutazione psicologica secondo l'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze e gli strumenti di Intervento Psicologico per una buona pianificazione del processo terapeutico
- ♦ Introdurre gli studenti agli strumenti di relazione terapeutica che favoriscono l'instaurazione di una buona alleanza terapeutica
- ♦ Promuovere la conoscenza e la gestione degli strumenti tecnici per sapere come contenere lo stato emotivo del paziente
- ♦ Stimolare lo psicologo a mantenere una preparazione continua e a sviluppare le sue conoscenze scientifiche
- ♦ Padroneggiare il codice deontologico per svolgere il proprio lavoro secondo l'etica professionale





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere le basi dell'intervento di terapia cognitivo-comportamentale
- ◆ Conoscere il profilo del paziente con malattia cronica
- ◆ Conoscere le malattie croniche più comuni e le loro caratteristiche

“

Un corso pensato per i professionisti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze e combinarle con le proprie responsabilità personali”

03

Direzione del corso

TECH offre per tutte i suoi titoli una direzione didattica e un personale docente con un'alta qualificazione e carriera professionale, il tutto per rispondere alle richieste degli studenti che studiano tutti i programmi offerti da questa istituzione accademica. Pertanto, in questa preparazione, gli studenti avranno a disposizione un corpo docente altamente qualificato ed esperto nel modello terapeutico Cognitivo-Comportamentale. Grazie alla loro vicinanza, gli studenti potranno risolvere qualsiasi dubbio che possa sorgere durante le 6 settimane di questo Corso Universitario.



“

Un corso 100% online, che comprende anche masteclass tenute da un prestigioso docente internazionale nel campo della Psicologia Cognitivo-Comportamentale”

Direttore Ospite Internazionale

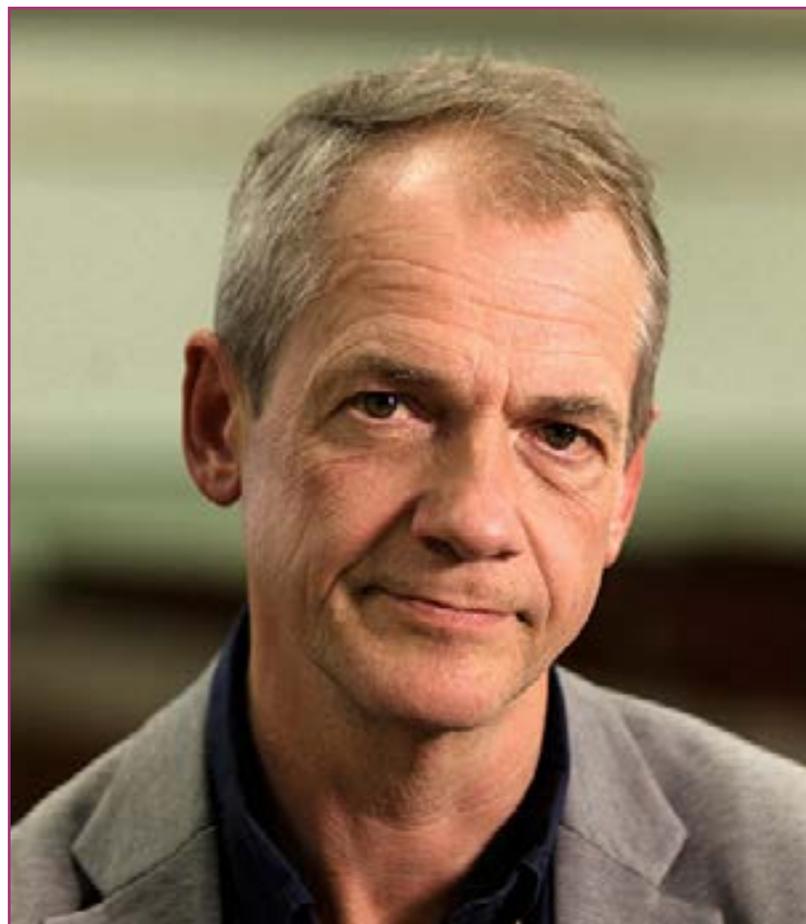
Il Dott. Stefan G. Hofmann è un'eminenza mondiale nel campo della **Terapia Cognitivo Comportamentale e dei Disturbi d'Ansia**. Ha trascorso più di 20 anni a ricercare **la natura dei disturbi emotivi e i processi attraverso i quali i trattamenti psicologici alleviano i sintomi**.

La sua lunga carriera lo ha portato ad essere Alexander von Humboldt Professor di Psicologia Clinica Trasazionale e al Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università Philipps di Marburgo in Germania; attualmente è professore presso il Dipartimento di Neurologia e Psicologia dell'Università di Boston, dove dirige il Laboratorio di Ricerca sulla Psicoterapia e le Emozioni del Centro per l'Ansia e i Disturbi Correlati.

È stato presidente di numerose organizzazioni professionali ed è caporedattore di Cognitive Therapy and Research. Inoltre, è stato inserito nell'elenco dei **Ricercatori più Citati** e ha ricevuto il **Premio Aaron T. Beck Award for Significant and Enduring Contributions to the Field of Cognitive Therapy** e il **Humboldt Research Award**.

È diventato anche un leader mondiale nella **consulenza al processo di sviluppo del DSM-5**, un manuale creato per assistere i professionisti della salute nella diagnosi dei disturbi mentali e nello sviluppo di un piano di trattamento ben documentato per ogni individuo.

Nel campo della ricerca, il Dott. Stefan G. Hofmann ha **pubblicato più di 400 articoli** in riviste peer-reviewed e **20 libri** sui Disturbi d'Ansia, la Depressione, le Emozioni, il Meccanismo di Cambiamento del Trattamento in riviste specializzate e 20 libri sui disturbi d'ansia, la depressione, le emozioni, il meccanismo di cambiamento del trattamento, la traduzione delle Scoperte delle Neuroscienze in applicazioni cliniche, la Regolazione delle Emozioni e le Espressioni Culturali della Psicopatologia.



Dott. G. Hofmann, Stefan

- ♦ Professore presso il Dipartimento di Neurologia e Psicologia dell'Università di Boston
- ♦ Caporedattore della rivista Cognitive Therapy and Research
- ♦ Consulente per la creazione del DSM-5
- ♦ Professore presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche e Cerebrali dell'Università di Boston
- ♦ Dottorato di ricerca in Psicologia presso l'Università di Marburgo
- ♦ Borsa di studio in Psicologia presso l'Università di Stanford
- ♦ Cattedra Alexander von Humboldt in Psicologia Clinica Traslazionale
- ♦ Membro di: Sottogruppo di lavoro sul disturbo d'ansia del DSM-5 e Gruppo di revisione interculturale del DSM-5

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

04

Struttura e contenuti

Video riassuntivi, letture specialistiche, diagrammi interattivi, casi clinici reali, ecc. Tutto ciò costituisce il programma di studio di questo Corso Universitario. Il piano di studio è stato sviluppato da un personale docente con una vasta esperienza nelle tecniche applicate nel modello Cognitivo-Comportamentale, in particolare nei pazienti con malattie croniche. Pertanto, il professionista della psicologia troverà in questo insegnamento gli studi più recenti elaborati sulla malattia cronica, le sue caratteristiche e i diversi problemi psicologici che colpiscono questo tipo di pazienti. Verrà inoltre data particolare enfasi a diverse tecniche come il rilassamento, la disattivazione e la prevenzione delle ricadute, così frequenti in questo tipo di pazienti.





“

I casi clinici reali forniti in questo Corso Universitario ti saranno di grande utilità e troverai applicazione diretta nella consultazione dei pazienti cronici"

Modulo 1. Intervento con tecniche Cognitivo-Comportamentali nella clinica dei pazienti cronici

- 1.1. Introduzione alle malattie croniche
 - 1.1.1. Caratteristiche della malattia cronica
 - 1.1.2. Come influiscono sulla persona?
- 1.2. Le malattie croniche più comuni
 - 1.2.1. Prevalenza delle malattie croniche
 - 1.2.2. Malattie più comuni
- 1.3. Valutazione del paziente cronico
 - 1.3.1. Basi della valutazione
 - 1.3.2. Strumenti di valutazione più comuni
- 1.4. Problemi di autostima e di percezione di sé
 - 1.4.1. Definizione di autostima
 - 1.4.2. Definizione di autoconcetto
 - 1.4.3. Problemi di autostima e di concetto di sé comuni nelle malattie croniche
- 1.5. Tecnica e stile di coping
 - 1.5.1. Cosa sono gli stili di coping?
 - 1.5.2. Strumenti di misurazione
 - 1.5.3. Tecniche per migliorare il coping
- 1.6. Tecniche di biofeedback
- 1.7. Desensibilizzazione sistematica (J. Wolpe 1948)
 - 1.7.1. Chi è J. Wolpe?
 - 1.7.2. Basi teoriche della Desensibilizzazione Sistematica
 - 1.7.3. Applicazione della desensibilizzazione sistematica
- 1.8. Il rilassamento progressivo di Edmund Jacobson
 - 1.8.1. Chi è Jacobson?
 - 1.8.2. Basi teoriche del Rilassamento Progressivo
 - 1.8.3. Applicazione del Rilassamento Progressivo
- 1.9. Tecniche di condizionamento strumentale o operante
 - 1.9.1. Utilità terapeutica
 - 1.9.2. Le tecniche più utilizzate
 - 1.9.3. Il condizionamento oggi
- 1.10. Tecniche di modellazione





“

Rinnova le tue conoscenze con un contenuto multimediale che ti dà l'opportunità di rinnovare la tua conoscenza delle tecniche Cognitivo-Comportamentali più utilizzate"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

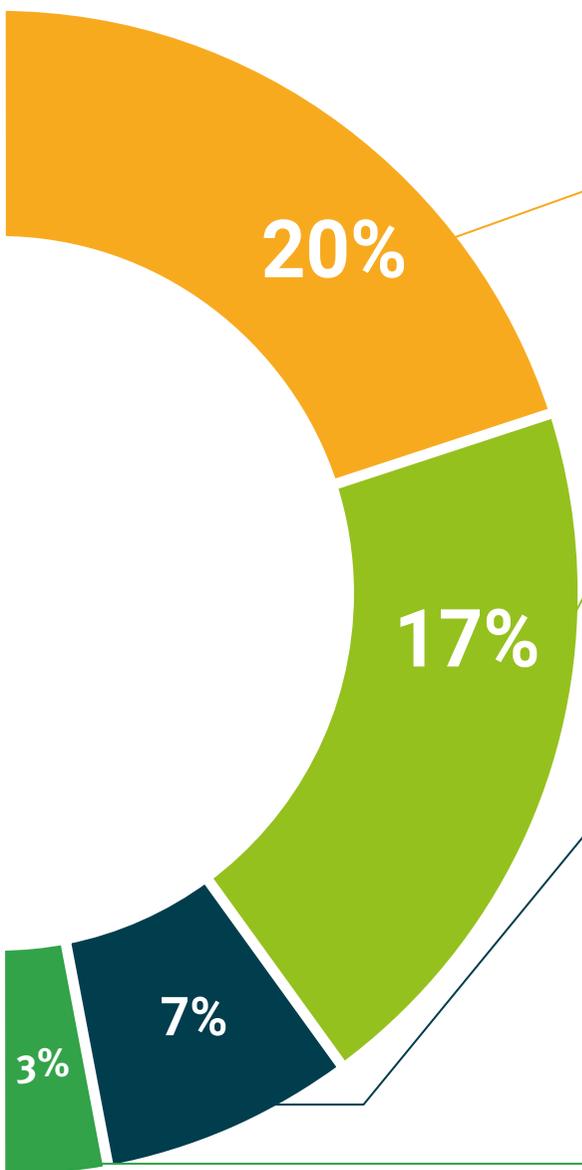
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Interventi con Tecniche Cognitivo-Comportamentale nei Pazienti Cronici garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Interventi con Tecniche Cognitivo-Comportamentale nei Pazienti Cronici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Intervento con Tecniche Cognitivo-Comportamentali nei Pazienti Cronici**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale linguaggi

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Intervento con Tecniche
Cognitivo-Comportamentali
nei Pazienti Cronici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Intervento con Tecniche
Cognitivo-Comportamentali
nei Pazienti Cronici

