



Corso Universitario Disturbi Depressivi

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/disturbi-depressivi

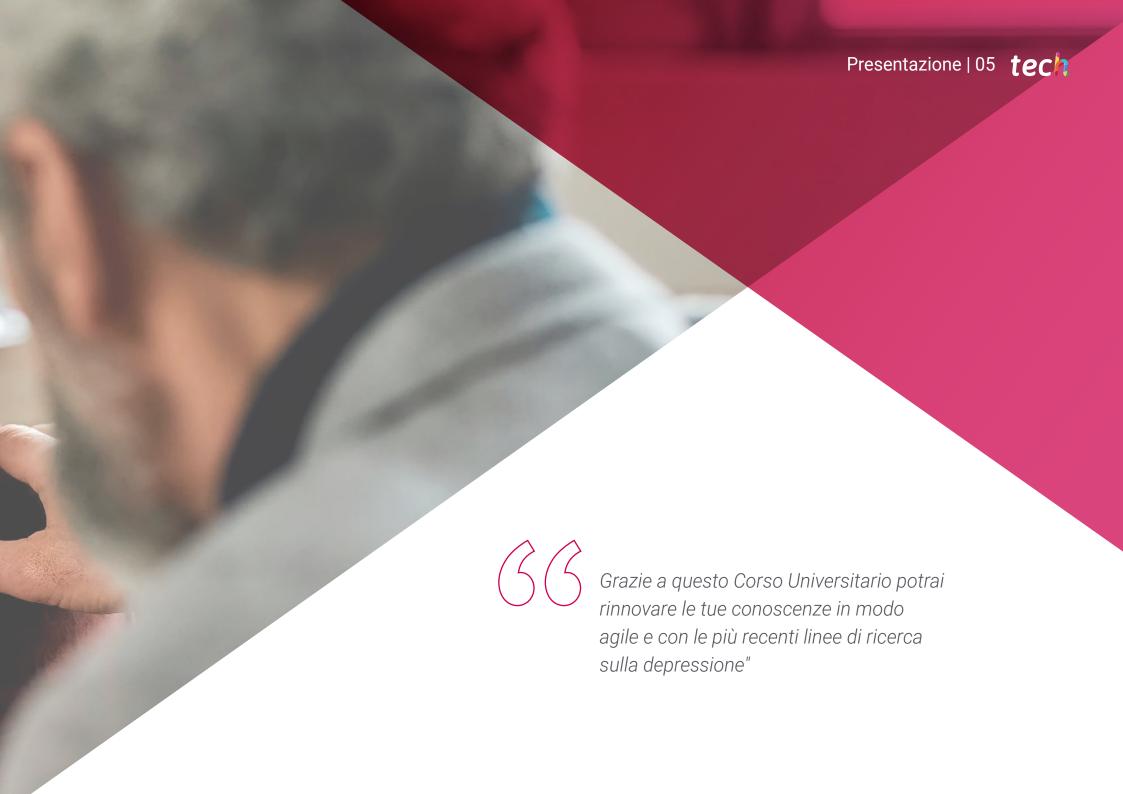
Indice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline & pag. 4 & \hline & pag. 8 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline & Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 16 & \hline \\ \end{array}$

06

Titolo





tech 06 | Presentazione

La crisi economica e sociale, l'incertezza vissuta negli ultimi anni, l'alta competitività nel mercato del lavoro sono solo alcuni dei fattori che hanno influenzato l'aumento del numero di persone nel mondo affette da ansia o depressione. Dati allarmanti sulla salute mentale delle persone, che rappresentano per gli psicologi l'opportunità di esercitare la propria professione con il massimo rigore ed efficacia possibili per ribaltare questa situazione.

Questo Corso Universitario offre agli studenti un ampio programma che, durante le 6 settimane di corso, li porterà a studiare in profondità la depressione, le sue basi, i fattori causali, la valutazione e la diagnosi del paziente, nonché i recenti progressi nei trattamenti psicologici e farmacologici. Tutto questo, senza dimenticare l'approccio di studi recenti che hanno focalizzato la loro ricerca sul suicidio, sulla sua prevenzione e sui diversi metodi di azione per le persone che hanno maggiori probabilità di togliersi la vita. Ciò sarà possibile grazie al materiale didattico innovativo che gli studenti troveranno sulla piattaforma virtuale, all'avanguardia nell'insegnamento accademico.

Senza dubbio, questo programma è un'eccellente opportunità offerta da TECH a tutti i professionisti della psicologia che desiderano approfondire e aggiornare le proprie conoscenze in modo comodo e agile. A tal fine, è sufficiente un dispositivo elettronico (tablet, computer o telefono cellulare) con connessione a Internet per accedere all'intero programma, senza lezioni frontali né senza orari prestabiliti. Grazie alla flessibilità del programma, gli studenti possono acquisire un aggiornamento delle conoscenze dove e quando vogliono, potendo ricevere un'istruzione di qualità senza trascurare altri ambiti professionali e/o personali della loro vita.

Questo **Corso Universitario in Disturbi Depressivi** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un Corso Universitario di 6 settimane in cui studierai a fondo la depressione, i suoi fattori causali e la sua diagnosi"



Un'opzione universitaria ideale per conciliare gli impegni lavorativi con una specializzazione che ti permetterà di conoscere i trattamenti più efficaci per la depressione"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

In questo Corso Universitario avrai accesso a risorse didattiche multimediali che ti aiuteranno a consolidare le tue conoscenze.

> Avrai accesso 24 ore su 24 a un programma completo e aggiornato sulla depressione e il suo approccio clinico.







tech 10 | Obiettivi



Obiettivi generali

- Acquisire una preparazione completa ed esaustiva in Psicologia Clinica e della Salute
- Fornire allo studente le conoscenze concettuali e teoriche della Psicologia Clinica e della Salute
- Differenziare la malattia dalla salute
- Conoscere i modelli psicologici in Psicologia Clinica e della Salute
- Condurre valutazioni psicologiche
- Progettare protocolli di prevenzione per la Psicologia della Salute e la promozione della Salute
- Conoscere gli aspetti che influenzano la pratica clinica
- Gestire le conoscenze, le abilità, le tecniche, le risorse, le strategie necessarie per sviluppare la pratica clinica.
- Comprendere la prassi professionale per la buona pratica della professione di psicologo







Obiettivi specifici

- Conoscere le basi e le caratteristiche dei disturbi depressivi
- Identificare il profilo del paziente
- Conoscere le basi e i trattamenti per i pazienti con disturbi depressivi



Un Corso Universitario che rinfresca le conoscenze sulla depressione e sul profilo di ciascun paziente"





Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Bunmi Olatunji ha alle spalle una lunga carriera nel campo della ricerca, nell'area della Psicologia, e la sua principale area di studio è incentrata sulla Teoria Cognitivo-Comportamentale e la Terapia dei Disturbi dell'Ansia.

Nel suo ruolo di Direttore della Formazione Clinica del Dipartimento di Scienze Psicologiche, presso l'Università di Vanderbilt, ha esaminato il ruolo delle emozioni di base, essendo una delle sue principali linee di studio il rapporto tra l'esperienza di disgusto e sintomi specifici del disturbo d'ansia.

Nel corso della sua carriera, ha pubblicato oltre 160 articoli su riviste scientifiche e capitoli di libri specializzati in psicologia. Inoltre, ha partecipato a più di 100 conferenze su questo argomento. In effetti, i suoi rilevanti contributi lo hanno posizionato come punto di riferimento in quest'area di studio. Per questo ha ricevuto diversi riconoscimenti, come il Premio di Scienziato Distinto dell'Associazione Americana di Psicologia.

Il Dott. Bunmi Olatunji ha approfondito l'analisi dell'ansia e dei cambiamenti comportamentali. In particolare, ha condotto uno studio in cui ha osservato i predittori psicologici dell'ansia e della paura dei contagi durante la pandemia di influenza suina. Inoltre, ha condotto ricerche sui disturbi ossessivo-compulsivi e i disturbi da stress post-traumatico nei veterani di guerra.

Come specialista di spicco in questo ramo di studio, fa parte del consiglio editoriale di varie pubblicazioni, come la Rivista Internazionale di Terapia Cognitiva e la Rivista di Disturbi Ossessivo-Compulsivi e Disturbi Correlati. Così, il suo impegno per l'eccellenza è stato fondamentale nella sua carriera, diffondendo le sue scoperte. In particolare, eccellono le loro capacità di contribuire ai progressi nell'assistenza clinica e nel trattamento delle condizioni psicologiche che colpiscono le persone.



Dott. Olatunji, Bunmi

- Direttore della formazione clinica presso l'Università di Vanderbilt, Nashville, Stati Uniti
- Terapeuta Clinico
- Ricercatore specializzato in psicologia clinica
- Editore associato della rivista di consulenza e psicologia clinica
- Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università dell'Arkansas
- Laureato in Psicologia presso l'Università del Wisconsin-Stevens Point



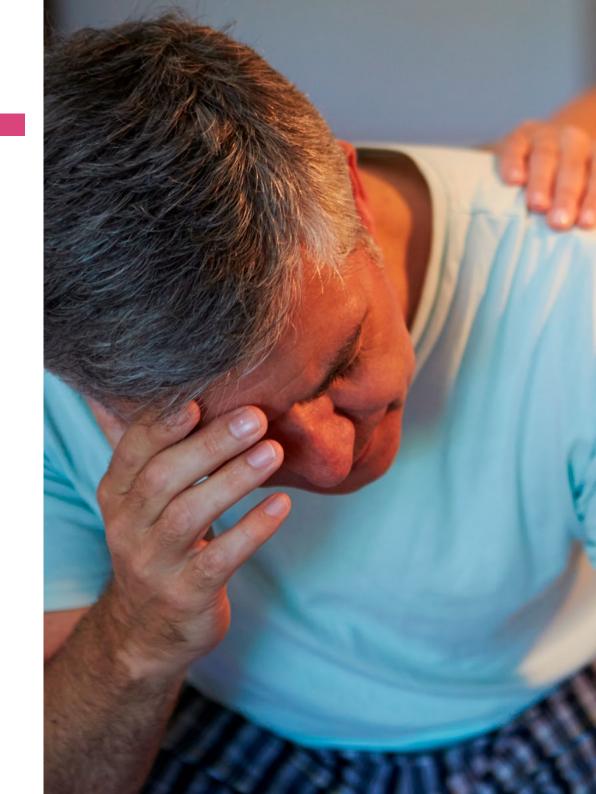


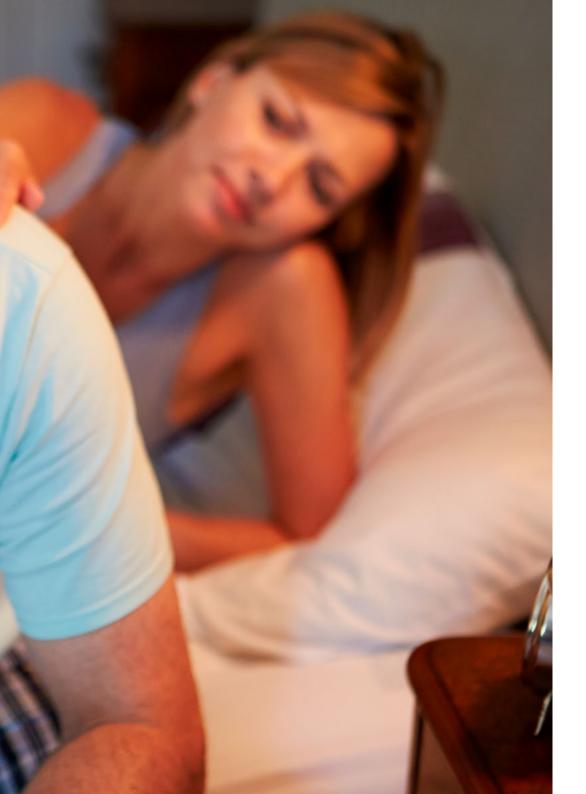


tech 18 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Disturbi Depressivi

- 1.1. Cosa sono i Disturbi Depressivi?
 - 1.1.1. Introduzione ai Disturbi Depressivi
 - 1.1.2. Caratteristiche principali
- 1.2. Fattori causali dei Disturbi Depressivi
 - 1.2.1. Fattori di rischio
 - 1.2.2. Origine dei disturbi
- 1.3. Disturbi depressivi I
 - 1.3.1. Contestualizzazione dei disturbi
 - 1.3.2. Valutazione e diagnosi
- 1.4. Disturbi depressivi II
 - 1.4.1. Contestualizzazione dei disturbi
 - 1.4.2. Valutazione e diagnosi
- 1.5. Trattamento psicologico
 - 1.5.1. Trattamento dei Disturbi Depressivi
 - 1.5.2. Punti deboli del trattamento
- 1.6. Trattamento farmacologico
 - 1.6.1. Farmaci più comunemente utilizzati
 - 1.6.2. Combinazione di psicoterapia e psicofarmacologia
- 1.7. Suicidio e rischio di autolesionismo
 - 1.7.1. Il suicidio è un rischio reale
 - 1.7.2. L'autolesionismo
 - 1.7.3. Prevenzione e azione







Un programma universitario online che ti aggiornerà sugli studi più recenti in materia di prevenzione del suicidio"

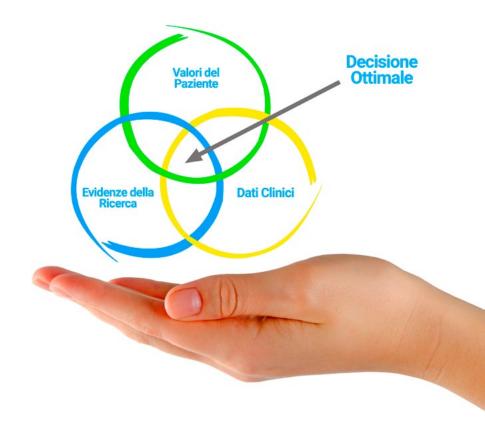


tech 22 | Metodologia

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- 4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



tech 24 | Metodologia

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



Metodologia | 25 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

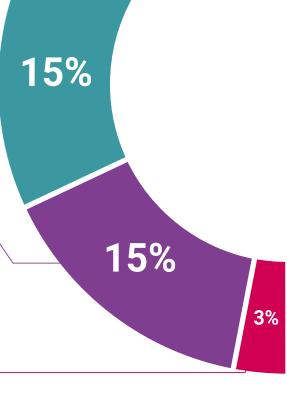
TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

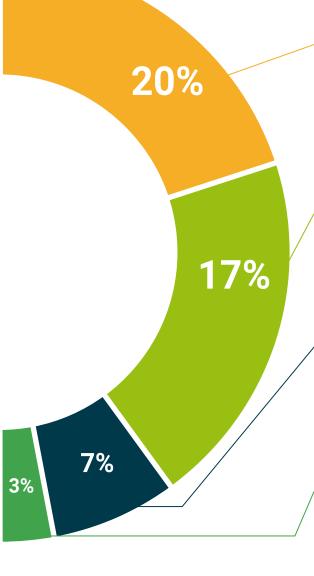
Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia
nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







tech 30 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario** in **Disturbi Depressivi** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra *(bollettino ufficiale)*. Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global Universtity** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Disturbi Depressivi

Modalità: online

Durata: 6 settimane



Dott _____, con documento d'identità _____ ha superato con successo e ottenuto il titolo di:

Corso Universitario in Disturbi Depressivi

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 150 horas, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario Disturbi Depressivi » Modalità: online

- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

