

Corso Universitario

Psicoterapia a
Tempo Limitato



Corso Universitario Psicoterapia a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/psicologia/corso-universitario/psicoterapia-tempo-limitato

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

La psicoterapia a tempo limitato si distingue per la sua struttura temporale definita, che facilita un'applicazione più accessibile ed economica. Infatti, è apprezzato in contesti in cui le risorse sono limitate e la domanda è elevata. Inoltre, si basa su tecniche scientificamente validate, come la terapia cognitivo-comportamentale e si adatta incorporando progressi come la telepsicologia, che ha dimostrato di essere un complemento efficace alla flessibilità e al mantenimento della qualità del trattamento. In questo campo, TECH ha creato un programma completamente online ed estremamente adattabile, che consente agli studenti di avere solo bisogno di un dispositivo elettronico con connessione a Internet per accedere a materiali didattici, all'avanguardia tecnologica e didattica. Inoltre, si basa su una rivoluzionaria metodologia *Relearning*.





“

Con questo Corso Universitario 100% online, amplierai il tuo repertorio terapeutico con tecniche che enfatizzano efficienza ed efficacia in tempi definiti, per pazienti che richiedono interventi brevi e mirati”

Concentrandosi su obiettivi e risultati, la Psicoterapia a Tempo Limitato si adatta alle esigenze di una società in cui il tempo è una risorsa preziosa. In questo caso, l'attenzione si concentra sulla rapida risoluzione dei problemi, sull'acquisizione di competenze pratiche e sul rafforzamento del benessere emotivo, rendendola un'opzione accessibile ed efficiente.

Nasce così questo Corso Universitario, che approfondirà il concetto e la struttura della Psicoterapia a tempo limitato, concentrandosi sul suo obiettivo principale di offrire interventi efficaci ed efficienti in un arco di tempo definito. Inoltre, gli psicologi saranno immersi nelle tecniche specifiche utilizzate per focalizzare la terapia, nelle strategie per stabilire obiettivi terapeutici chiari e realistici e nei metodi per valutare i progressi dei pazienti e metodi per valutare i progressi dei pazienti.

Verranno inoltre discussi l'origine storica e lo sviluppo teorico della Psicoterapia a Tempo Limitato. I professionisti esamineranno le diverse influenze teoriche e pratiche che hanno plasmato questa modalità nel tempo, dalle prime applicazioni agli adattamenti contemporanei. Si parlerà anche di come la crescente domanda di servizi di salute mentale accessibili ed efficienti abbia guidato l'evoluzione e la diffusione di questo approccio.

Infine, il programma si concentrerà sull'applicazione pratica della psicoterapia a tempo limitato in vari contesti di intervento, nonché sulle dinamiche dei contesti micro, meso e macro. In questo modo, i laureati individueranno i diversi contesti in cui possono lavorare, dagli studi privati ai centri sanitari di comunità e agli ospedali.

TECH ha quindi implementato un programma completamente online e flessibile, progettato per adattarsi alle esigenze dello studente, eliminando l'obbligo di frequentare una sede fisica o di seguire un orario rigido. Inoltre, il programma è supportato dalla metodologia *Relearning*, che consiste nella ripetizione di concetti chiave per una comprensione e assimilazione più efficace dei contenuti.

Questo **Corso Universitario** in **Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Svilupperai abilità nella valutazione rapida e nella formulazione concisa del trattamento, aumentando la tua competenza nella progettazione di interventi più personalizzati e diretti. Cosa aspetti a iscriverti?"

“

Esaminerai come le interazioni all'interno di contesti micro, meso e macro influenzino la pratica terapeutica e i risultati del trattamento, comprendendo le complessità delle interazioni umane”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Dai contesti clinici tradizionali, alle situazioni di crisi o di emergenza, analizzerete le diverse aree in cui la Psicoterapia a Tempo Limitato può essere implementata, offrendo un supporto terapeutico tempestivo ed efficace.

Attraverso lo studio di casi storici e di teorie fondamentali, acquisirai una prospettiva più ricca su come e perché la Psicoterapia a Tempo Limitato si è affermata come pratica rilevante ed efficace.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario sarà quello di consentire agli studenti di padroneggiare un approccio terapeutico efficace ed efficiente, ideale per i contesti in cui tempo e risorse possono essere limitati. Gli psicologi applicheranno interventi brevi e mirati, progettati per ottenere risultati significativi in tempi brevi, adattandosi così alla crescente domanda di servizi di salute mentale più accessibili e gestibili. Inoltre, si porrà l'accento sull'acquisizione delle capacità di valutare rapidamente ed efficacemente i bisogni del cliente, di pianificare il trattamento e di gestire le dinamiche terapeutiche a diversi livelli contestuali.



“

Approfondirai la comprensione dei fondamenti teorici della psicoterapia a tempo limitato, nonché il suo sviluppo storico e la sua applicazione pratica in vari contesti clinici e sociali”



Obiettivi generali

- ♦ Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- ♦ Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- ♦ Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere il modello della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Conoscere l'origine della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Identificare i diversi scenari di intervento
- ♦ Studiare le dinamiche nel contesto micro, meso e macro
- ♦ Approfondire le basi dell'interazione



Scegli TECH! Questo approccio olistico ti preparerà a essere competenti, riflessivi e adattivi nella tua pratica clinica quotidiana, rispondendo in modo appropriato alle sfide psicologiche della società odierna”

03

Struttura e contenuti

Il Corso Universitario inizierà esplorando le origini storiche e le basi teoriche della Psicoterapia a Tempo Limitato, evidenziando come questo modello sia stato adattato e applicato nel tempo per rispondere alle mutate esigenze dei pazienti. Inoltre, i professionisti saranno in grado di identificare e valutare gli scenari di intervento più appropriati per l'applicazione di queste tecniche, dalle cliniche private ai centri sanitari comunitari e alle situazioni di crisi. Si porrà inoltre l'accento sulle dinamiche nei contesti micro, meso e macro, essendo in grado di navigare e gestire efficacemente le complessità delle interazioni umane in ambienti diversi.



“

Vuoi aggiornare le tue conoscenze sulla Psicoterapia a Tempo Limitato? TECH offre l'opportunità di accedere ai migliori materiali didattici, all'avanguardia nel campo della tecnologia e dell'istruzione. E con tutte le garanzie di qualità!"

Modulo 1. Caratteristiche della Psicoterapia a Tempo Limitato

- 1.1. Che cos'è la Psicoterapia a Tempo Limitato?
- 1.2. Segni di identità
- 1.3. Legami singolari
- 1.4. Un solo terapeuta e un solo paziente
- 1.5. Terapeuta Tutor
- 1.6. Basi dell'interazione
- 1.7. Tratta il tema della relazione
- 1.8. Interazione del soggetto con il mondo nel qui e ora
- 1.9. Studio accurato della comunicazione a più livelli tra terapeuta e paziente
- 1.10. Storia della Psicoterapia a Tempo Limitato
- 1.11. Fondamenti teorici
- 1.12. Meccanismi di regolazione
- 1.13. Bisogni primari
- 1.14. Determinante
- 1.15. Comunicazione
- 1.16. Ambiti di intervento
- 1.17. Studio della dinamica in un contesto micro, meso e macro
- 1.18. Ipotesi di base





“

Approfondirai le competenze pratiche necessarie per stabilire una relazione terapeutica efficace, fornire interventi brevi e mirati e ottenere risultati terapeutici ottimali in un lasso di tempo limitato”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

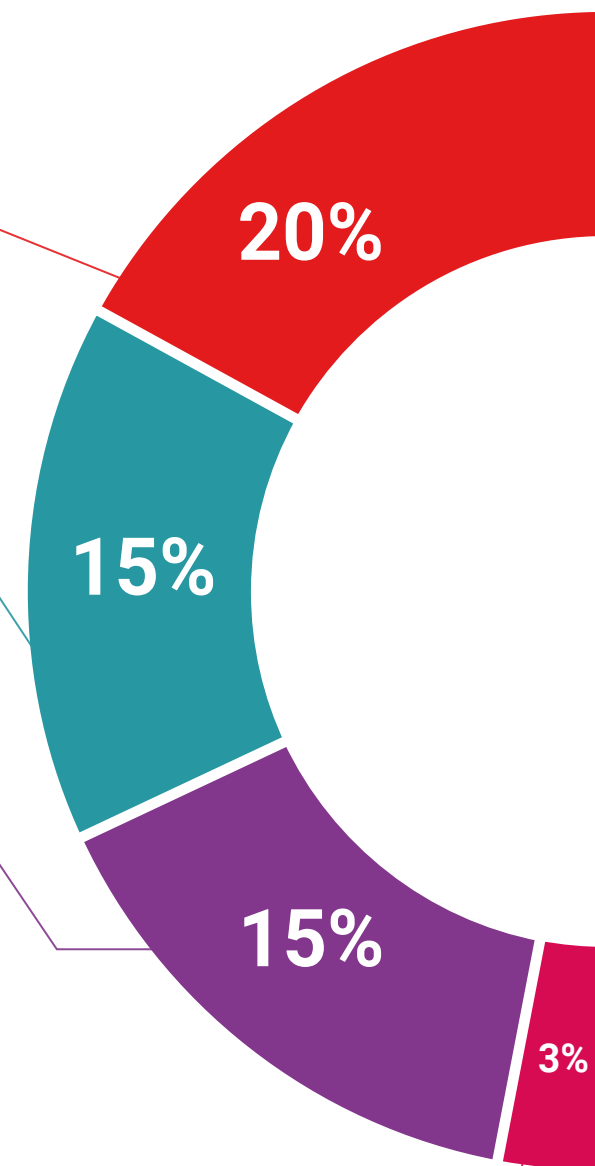
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

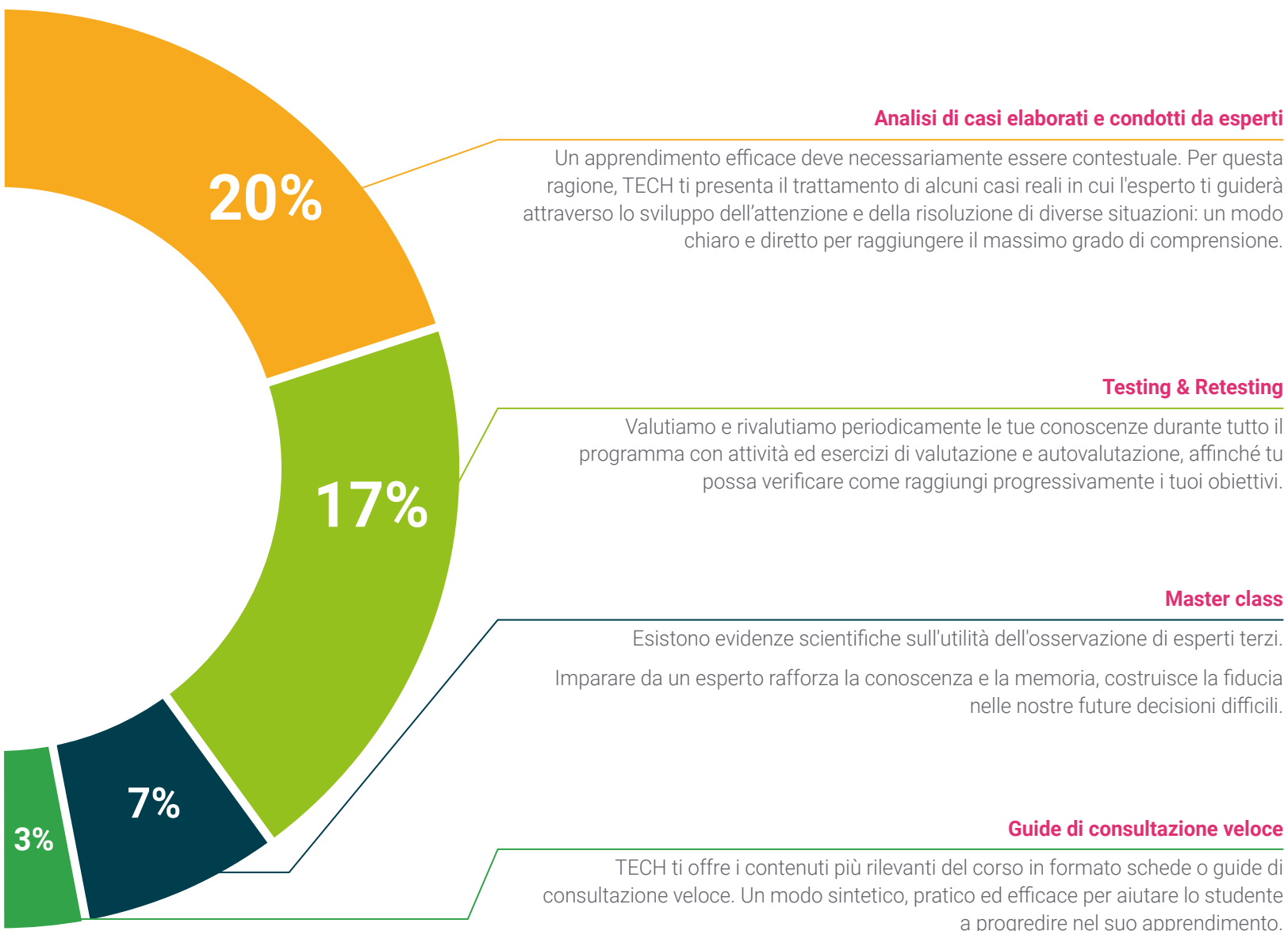
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





05 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Psicoterapia a Tempo Limitato rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Psicoterapia a Tempo Limitato** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Psicoterapia a Tempo Limitato**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech global
university

Corso Universitario
Psicoterapia a
Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicoterapia a Tempo Limitato