

Corso Universitario

Come Promuovere Abitudini
Salutari a Scuola per
Psicologi





Corso Universitario

Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per Psicologi

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accredimento: 11 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/come-promuovere-abitudini-salutari-scuola-psicologi

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Lo psicologo è un agente importante nella scuola. La scuola si profila come il luogo più adatto per gli interventi volti a raggiungere l'aderenza del bambino ai comportamenti sani. I programmi di aggiornamento delle conoscenze degli psicologi, come questo, sono la chiave per formare lo psicologo che svolgerà le sue funzioni nella scuola e svilupperà professionalmente.



“

La scuola è il luogo perfetto per rafforzare i comportamenti di salute nel bambino, perché in un modo pratico e contestualizzato, il professionista del settore sanitario è in grado di aumentare l'efficacia dei suoi interventi per la promozione e l'educazione alla salute"

La fase dell'infanzia e dell'adolescenza è vulnerabile, poiché la popolazione si trova in un processo di formazione di abitudini che permetteranno di sviluppare il proprio concetto come persona e cittadino. I programmi di salute scolastica sviluppati nelle istituzioni scolastiche, possono aiutare gli studenti in questo senso attraverso l'educazione a stili di vita sani, azioni per la cura e la protezione dei bambini e degli adolescenti, e meccanismi per costruire una vera cultura della salute.

Questo Corso Universitario in Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per Psicologi ha lo scopo di evidenziare l'importanza dell'educazione alla salute come strumento preventivo e promozionale per il cambiamento dei comportamenti legati all'adozione delle abitudini alimentari, igienici ed ergonomici sani, e come lo sviluppo di programmi nutrizionali e il lavoro congiunto dello psicologo con tutta la comunità educativa può ottenere modificare i comportamenti non salutari e raggiungere stili di vita sani negli studenti, al fine di facilitare l'inserimento lavorativo a coloro che iniziano questo tipo di interventi e sostenere la formazione in educazione alla salute.

Il Corso Universitario in Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per

Psicologi possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le principali caratteristiche del corso sono:

- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- ♦ Ultime tendenze in materia di educazione alla salute e del processo educativo nel bambino
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Cresci professionalmente grazie alle nuove conoscenze su Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per Psicologi”

“

Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che puoi fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze su Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Incorpora le ultime tendenze in materia di salute scolastica e impara nuove strategie pratiche per promuovere abitudini sane durante l'infanzia.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario è finalizzato a un efficace aggiornamento delle conoscenze, per poter sviluppare sessioni di educazione alla salute e abitudini sane nella scuola in modo da garantire la qualità e la sicurezza nella loro implementazione e nell'apprendimento degli studenti.





“

Questo programma di aggiornamento genererà un senso di sicurezza nello svolgimento della pratica, che ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”



Obiettivo generale

- ♦ Aggiornare il professionista nelle strategie per utilizzare l'educazione alla salute, a scuola, come strumento preventivo e promozionale nel cambiamento dei comportamenti legati all'adozione di sane abitudini alimentari, igieniche ed ergonomiche nel bambino.

*Cogli l'opportunità e fai questo passo
per aggiornarti sulle ultime novità su
Come Promuovere Abitudini Salutari a
Scuola"*





Obiettivi specifici

- ♦ Comprendere e analizzare le diverse concezioni di Educazione, Educazione alla Salute e Promozione della Salute
- ♦ Riconoscere i diversi fattori personali e socioculturali legati ai comportamenti di salute
- ♦ Descrivere metodologie di lavoro che favoriscano il raggiungimento degli obiettivi relativi alla salute a seconda delle caratteristiche del gruppo al quale ci rivolgiamo
- ♦ Rivedere e aggiornare le tecniche, le strategie, i programmi, le risorse multimediali e gli strumenti relativi all'educazione scolastica e alla promozione della salute
- ♦ Fornire le competenze e le abilità necessarie per sviluppare interventi educativi e di promozione della salute a scuola e nella comunità
- ♦ Rivedere i controlli e gli esami sanitari che consentono l'individuazione precoce di malattie e problemi di salute legati a cattive abitudini alimentari, igieniche ed ergonomiche
- ♦ Identificare gli aspetti di rischio che possono influire sulla salute degli scolari e tracciare piani d'azione
- ♦ Progettare un piano formativo in base alle esigenze di formazione e individuazione del livello precedente di conoscenza
- ♦ Ideare strategie di azione in tutta la comunità scolastica
- ♦ Sviluppare un piano di comunicazione fluido ed efficace con i genitori e gli insegnanti

03

Struttura e contenuti

La struttura del piano di studi è stata ideata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della preparazione in Infermieristica Scolastica all'interno di un centro educativo, consapevoli della rilevanza della specializzazione attuale e impegnati in un insegnamento di qualità grazie a nuove tecnologie educative.



“

Il Corso Universitario in Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per Psicologi possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Come promuovere un'alimentazione sana a scuola

- 1.1. L'alimentazione e il suo impatto sulla salute scolastica
- 1.2. L'alimentazione per la prevenzione dei problemi di salute
- 1.3. La mensa scolastica
- 1.4. Allergie e intolleranze alimentari
- 1.5. Disturbi del comportamento alimentare





Modulo 2. Igiene ed ergonomia a scuola

- 2.1. Igiene corporale
- 2.2. Ergonomia applicata all'aula

“

*Un'esperienza educativa unica,
chiave e decisiva per potenziare il
tuo sviluppo professionale"*

04

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in
ambienti incerti e a raggiungere il successo
nella tua carriera"*

Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



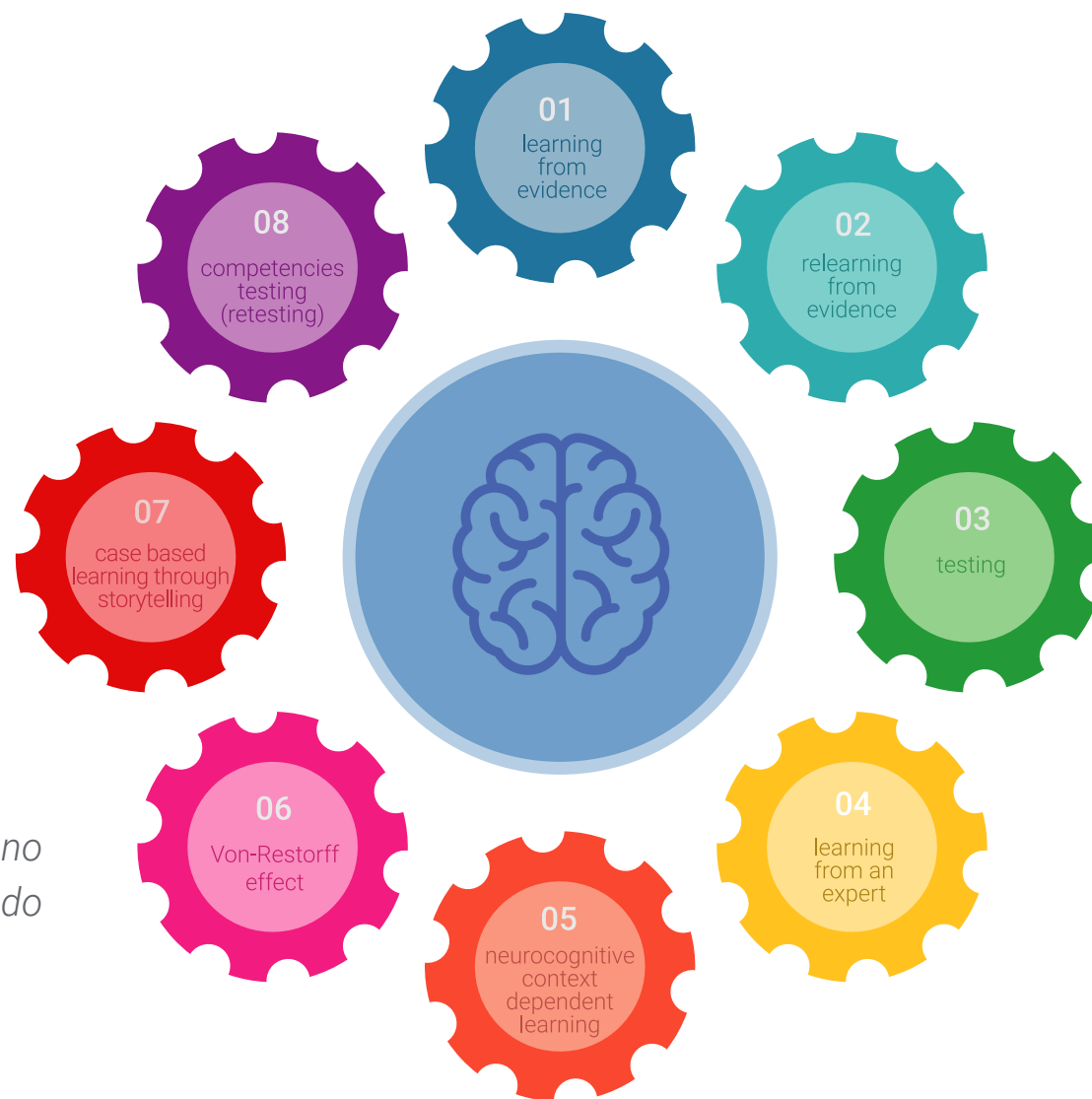
Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

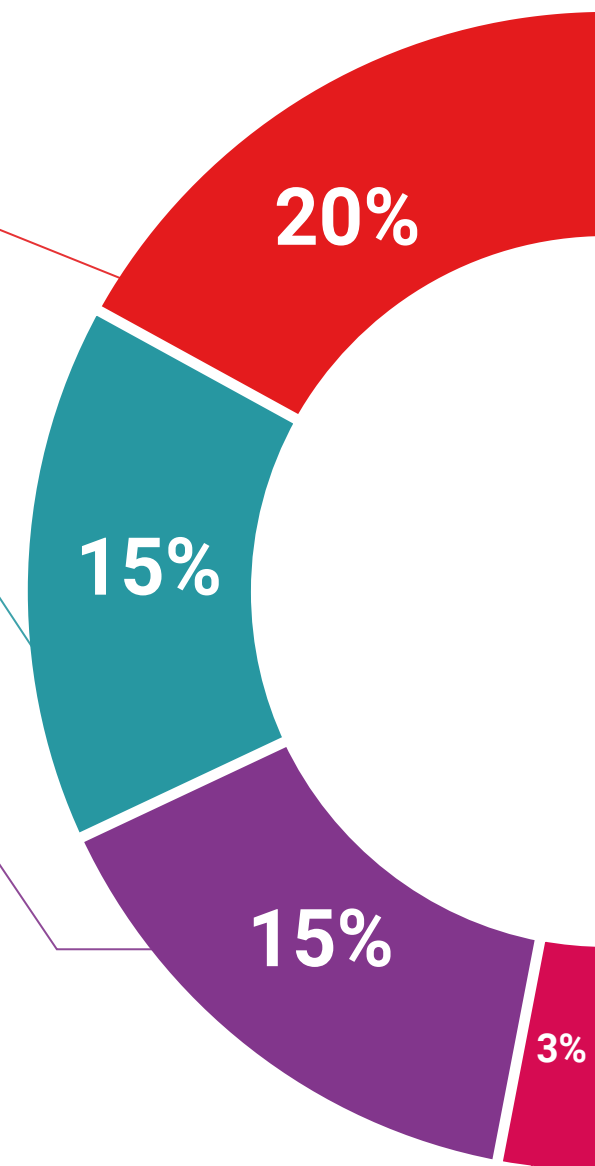
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

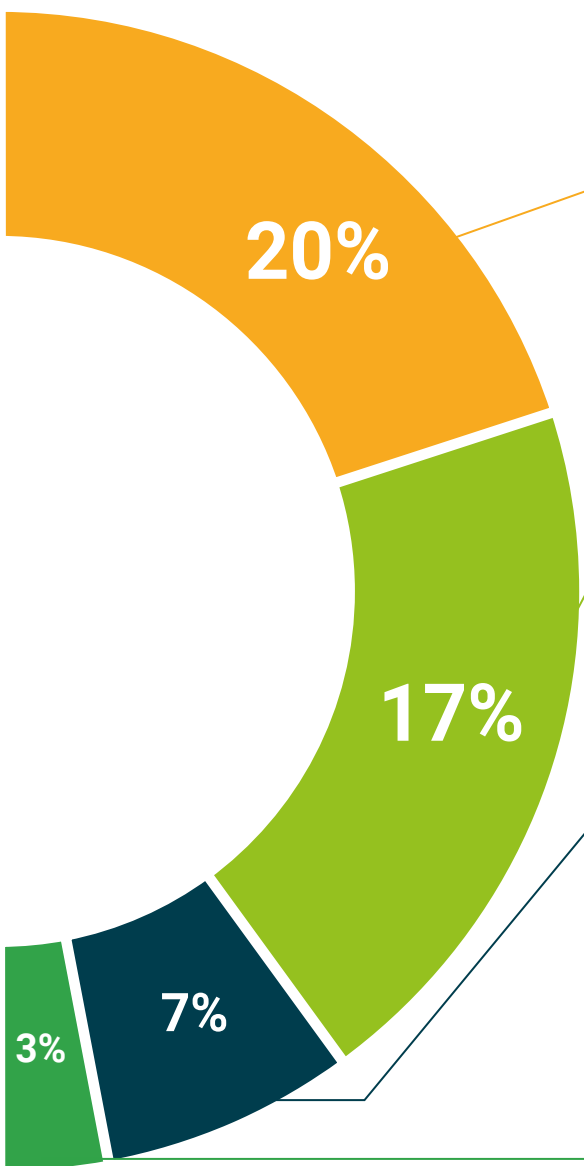
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per Psicologi garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per Psicologi** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Come Promuovere Abitudini Salutari a Scuola per Psicologi**

Modalità: **online**

Durata: **12 settimane**

Accreditamento: **11 ECTS**



*Apostilla dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostilla dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Corso Universitario

Come Promuovere Abitudini
Salutari a Scuola per
Psicologi

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 11 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Come Promuovere Abitudini
Salutari a Scuola per Psicologi

