Corso FAD ECM Psicologia dello Sport





Corso FAD ECM

Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Education Italia
- » Accreditamento: 50 crediti ECM
- » Ore teoriche: **50**
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/psicologia/corso-fad-ecm/psicologia-sport

Indice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Direzione & Metodologia & Struttura e contenuti \\ \hline & pag. 12 & pag. 16 & 07 \\ \hline \end{array}$

Accreditamento ECM

pag. 28

pag. 32

Titolo



66

Integra le tecniche psicologiche più avanzate nel tuo bagaglio professionale, posizionandosi come un elemento chiave per facilitare i trionfi sportivi"

tech 06 | Presentazione

L'importanza e la rilevanza che i disturbi psicologici hanno acquisito negli ultimi anni per gli atleti è stata notevole. In particolare, possiamo citare il caso di Simone Biles a Tokyo 2020, che è servito a rendere più visibile la disciplina della psicologia dello sport e a darle l'importanza che merita. Gli atleti sono sempre più consapevoli del fatto che non tutto si limita alla prestazione fisica, gli psicologi si trovano di fronte a un contesto eccezionale per l'intervento in psicologia dello sport.

Essendo un campo particolarmente ampio e vasto, con numerosi approcci e metodologie pratiche, questo programma riunisce le basi più importanti per gli psicologi per approfondire e aggiornare le loro conoscenze sulla psicologia dello sport in modo soddisfacente. Verrà quindi effettuato un viaggio attraverso i concetti fondamentali della Psicologia dello Sport, con moduli successivi che tratteranno le tecniche psicologiche nel campo dello sport, gli strumenti di facilitazione e la figura dell'allenatore sportivo come facilitatore.

Tutto questo è raccolto in un comodo programma con un formato 100% online, in modo da favorire l'attività professionale e personale più esigente dello psicologo. Eliminando le lezioni in presenza e gli orari fissi, si ottiene una flessibilità totale, che si traduce nella possibilità di scaricare il programma completo e di studiarlo al ritmo che si desidera, senza i vincoli o le richieste delle facoltà tradizionali.

Inoltre, questo titolo di studio multidisciplinare offre il miglior contenuto teorico, pratico e complementare, composto da video dettagliati, articoli di ricerca, test di auto-conoscenza, riassunti dinamici e molto altro. Il tutto compattato in un comodo e accessibile formato 100% online che ti permetterà di accedere in qualsiasi momento, senza orari o lezioni da frequentare. Inoltre, lo studente sarà in grado di incorporare la metà dei crediti accademici accumulati nel suo registro delle Attività di Formazione Continua (ECM).

Questo **Corso FAD ECM in Psicologia dello Spor**t possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia dello sport
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



Avrai un'ampia padronanza del lavoro interdisciplinare dell'allenatore sportivo grazie all'esaustività e alla completezza con cui sono stati scritti tutti gli argomenti"



Potrai indirizzare la tua carriera psicologica verso i settori sportivi più prestigiosi, ottenendo un vantaggio eccezionale grazie alle competenze che acquisirai in questo programma"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondisci le dinamiche di gruppo, i modelli di intervento psicologico e la mindfulness nello sport, in modo da elevare le tue capacità al massimo potenziale.

In TECH sei tu a prendere le decisioni importanti, senza doverti attenere a lezioni predeterminate. Tutti i contenuti saranno disponibili fin dal primo giorno.







tech 10 | Obiettivi

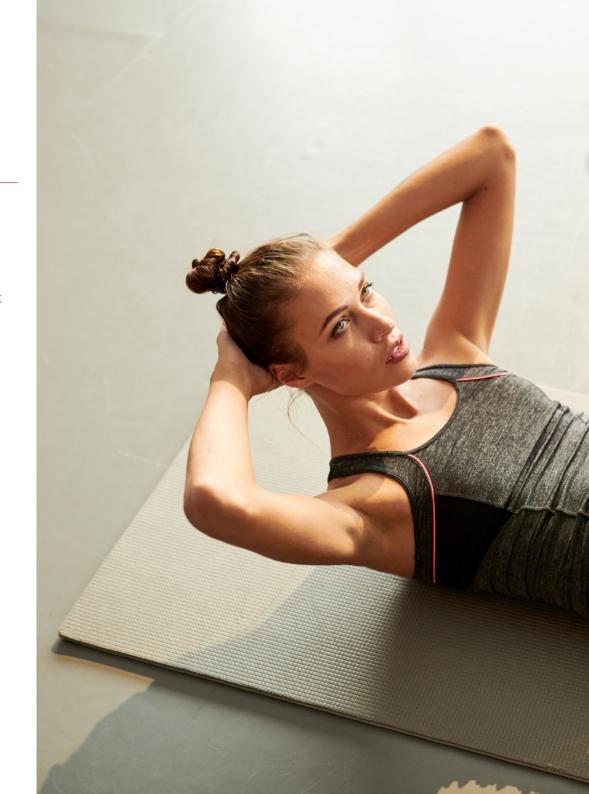


Obiettivi generali

- Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- * Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo e coach sportivo
- Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport
- Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



Avrai a disposizione una moltitudine di risorse che ti aiuteranno a superare i tuoi obiettivi, con il prezioso supporto di tutta l'equipe di TECH"







Obiettivi specifici

Modulo 1. Fondamenti di Psicologia dello Sport

- Analizzare i principali compiti dello psicologo dello sport e dell'allenatore
- Conoscere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- Studiare il processo psicologico dalla richiesta all'intervento stesso
- Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti nella psicologia dello sport

Modulo 2. Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport

- Approfondire lo sport inclusivo e lo sport specifico
- Scoprire il processo decisionale nello sport
- Imparare a conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- Approfondire le tecniche per costruire la fiducia e l'autocontrollo emotivo

Modulo 3. Strumenti di facilitazione per psicologi e allenatori sportivi

- * Approfondire la preparazione psicologica di sport specifici
- Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- Affrontare gli infortuni e la riabilitazione degli sportivi professionisti

Modulo 4. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- * Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi da un punto di vista psicologico
- Conoscere il processo di progettazione di seminari e ricerche applicate alla psicologia dello sport





tech 14 | Direzione

Direzione



Dott. García Sánchez, Roberto

- Direttore del Dipartimento di Dottorato, Gruppo Educativo TECH
- Vice-direttore della Ricerca del Gruppo Educativo TECH
- Vicepresidente dell'Associazione canaria "No al bullismo scolastico" (ACANAE)
- Psicologo specializzato nel Servizio di Psicopatologia del Collegio Ufficiale di Psicologia di Santa Cruz de Tenerife
- Direttore di Tesi di dottorato
- Revisore per le riviste Ábaco, Medicc Review, EGLE Journal e Relieve Journal
- Dottorato di ricerca in Logica e Filosofia della Scienza ç
- Master in Psicologia Generale della Salute
- Laurea in Psicologia
- Membro di
- * Rete Globale di Pratica Clinica dell'Organizzazione Mondiale della Sanità
- Associazione Género en Libertad
- Società Spagnola per la Storia della Psicologia
- Associazione Spagnola di Bioetica ed Etica Medic





tech 18 | Metodologia

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



tech 20 | Metodologia

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



Metodologia | 21 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

tech 22 | Metodologia

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

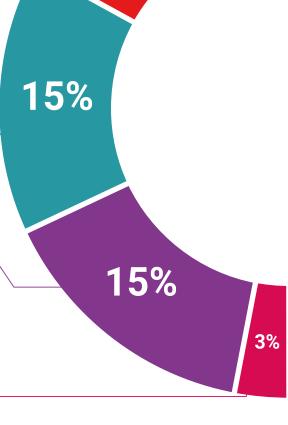
TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

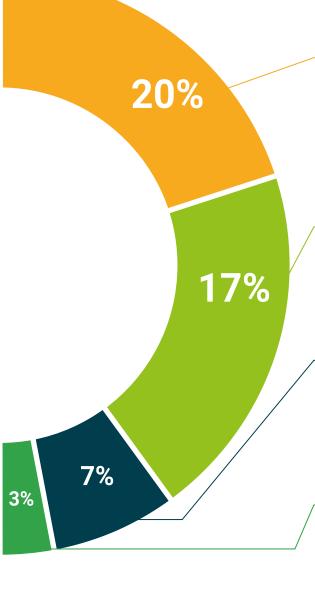
Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia
nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







tech 26 | Struttura e contenuti

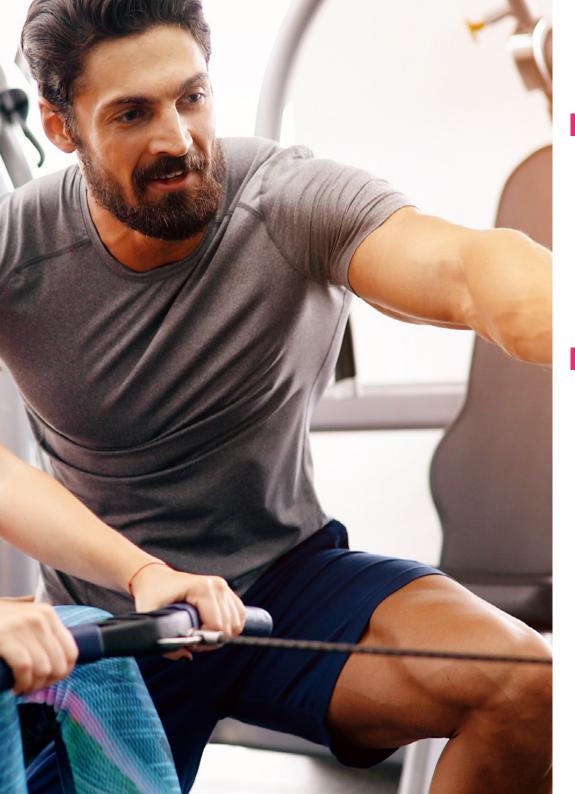
Modulo 1. Fondamenti di Psicologia dello Sport

- 1.1. Introduzione alla psicologia dello sport
- 1.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 1.3. Basi neurologiche fondamentali
- 1.4. Basi neurologiche del movimento
- 1.5. Abilità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: ad alte prestazioni, sport tecnico e sport di base
- 1.9. Effetti e utilità della Psicologia dello Sport
- 1.10. Psicologia dello sport oggi

Modulo 2. Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport

- 2.1. Approfondire lo sport inclusivo e lo sport specifico
- 2.2. Scoprire il processo decisionale nello sport
- 2.3. Allenando l'allenatore L'accompagnamento degli allenatori
- 2.4. Definizione di obiettivi e piani di gara completi.
- 2.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo
- 2.6. Effetti della consapevolezza dell'apprendimento su fiducia, autoefficacia e prestazioni
- 2.7. Preparazione all'autoistruzione
- 2.8. Mindfulness applicata allo sport
- 2.9. PNL applicata allo sport
- 2.10. La motivazione e l'emozione





Struttura e contenuti | 27 tech

Modulo 3. Strumenti di facilitazione per lo Psicologo e il Coach sportivo

- 3.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitazione, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 3.2. Strumenti di valutazione dell'atleta
- 3.3. Preparazione psicologica per sport specifici
- 3.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità nella prestazione sportiva
- 3.5. Piramide psicologica della performance sportiva
- 3.6. Approccio psicologico alle lesioni e al riadattamento
- 3.7. Il ritiro nello sport professionistico
- 3.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 3.9. Neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 3.10. Strumenti empirici: Training dal vivo

Modulo 4 Lo Psicologo e il Coach come facilitatori

- 4.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 4.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 4.3. Rinforzo e punizione
- 4.4. Concentrazione e visualizzazione
- 4.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 4.6. Personalità dell'atleta
- 4.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 4.8. Progettazione di seminari e sessioni di intervento
- 4.9. Fasi e sessioni di intervento
- 4.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata





tech 30 | Accreditamento ECM

La Commissione Nazionale di Educazione Continua del Ministero della Sanità Italiano ha rilasciato l'accreditamento come Provider ufficiale di educazione continua a TECH Education Italia., dopo aver deliberato in seduta ordinaria l'8 novembre 2023, attribuendogli il numero identificativo 7768, in conformità all'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017.



TECH è accreditato come Provider dalla Commissione Nazionale di Educazione Continua con il numero di identificazione 7768.

L'accreditamento conferma l'impegno di TECH verso elevati standard educativi e convalida l'eccellenza di questo programma, sostenendo la fiducia degli studenti nella qualità dell'istruzione ricevuta. TECH offre solo contenuti aggiornati e rilevanti per i professionisti della sanità che vogliono tenersi aggiornati in un ambiente altamente specializzato e in rapida evoluzione.

L'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S regola l'acquisizione dei crediti ECM per l'aggiornamento professionale ed educazione continua per gli operatori sanitari in Italia. Per obbligo normativo, devono conseguire un minimo di 150 crediti di educazione continua ECM ogni 3 anni, dimostrando il loro impegno nello sviluppo e nell'aggiornamento professionale.

AGE.NA.S consente, attraverso questo riconoscimento, che superando i programmi di aggiornamento professionale e di educazione continua di **TECH Education** denominati **Corsi FAD ECM**, gli studenti possono ottenere crediti ECM per l'educazione continua richiesta agli operatori sanitari a livello nazionale. Con questi crediti ECM, gli operatori sanitari italiani premiano il loro impegno nello sviluppo professionale continuo e ottengono un riconoscimento dalla Pubblica Amministrazione per soddisfare i requisiti di accreditamento dell'educazione continua obbligatoria, facendo progredire la loro carriera professionale.

I **Corsi FAD ECM** di TECH sono programmi completi e aggiornati, si svolgono 100% online e soddisfano tutte le caratteristiche richieste dall' AGE.NA.S per ottenere crediti ECM, che il professionista otterrà superando tutti i test di valutazione proposti durante lo svolgimento dei programmi.



I corsi ECM FAD sono in modalità 100% online e facilitano il processo di aggiornamento del professionista in modo pratico, senza rinunciare agli impegni quotidiani.

TECH offre, inoltre, **pacchetti formativi** per ottimizzare l'ottenimento di crediti ECM e facilitare il raggiungimento degli obiettivi professionali di accreditamento di educazione continua più velocemente. Per maggiori informazioni, contatta il tuo consulente accademico cliccando **gui**.



Se hai bisogno di ottenere crediti ECM, contattaci e ottienili attraverso il programma più adatto ai tuoi interessi"







Questo **Corso FAD ECM in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, oltre alla qualifica del corso, lo studente otterrà 50 crediti dall'**Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S** per completare la propria educazione medica continua e progredire nella propria carriera.

I vantaggi di questo programma sono duplici. Oltre ai crediti ECM, lo studente riceverà una qualifica di alto valore curricolare riconosciuta a livello internazionale e rilasciata da TECH. Questo merito accademico ti posizionerà come professionista altamente qualificato e preparato ad affrontare le sfide e le richieste della tua area professionale.

Titolo: Corso FAD ECM in Psicologia dello Sport

Accreditamento: 50 crediti ECM

N° Ore Ufficiali: **50 o.** Durata: **fino a 6 mesi**

Approvato dall'NBA





Dott/Dott.ssa _____, con documento d'identità n°____ Dopo aver superato con successo le valutazioni del programma di

CORSO ECM

in

Psicologia dello Sport

Si tratta di un programma di aggiornamento professionale e formazione continua di TECH Education con accreditamento di 50 ECM, equivalenti a 50 ore, con data di inizio corso dd/mm/aaa e data di fine corso dd/mm/aaa.

Tech Education Italia è un'istituzione accademica riconosciuta come Provider autorizzato dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S con numero di identificazione 7768.

In data 17 Giugno 2020



sto titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni pa

odice unico TECH: AFW0RD23S techtitute.

innotech Corso FAD ECM Psicologia dello Sport » Modalità: online » Durata: 6 mesi » Titolo: TECH Education Italia » Accreditamento: 50 crediti ECM

» Ore teoriche: 50» Orario: a tua scelta» Esami: online

