

Tirocinio

Trattamento Cognitivo-Comportamentale
delle Dipendenze



tech



tech

Tirocinio

Trattamento Cognitivo-Comportamentale
delle Dipendenze

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
del programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

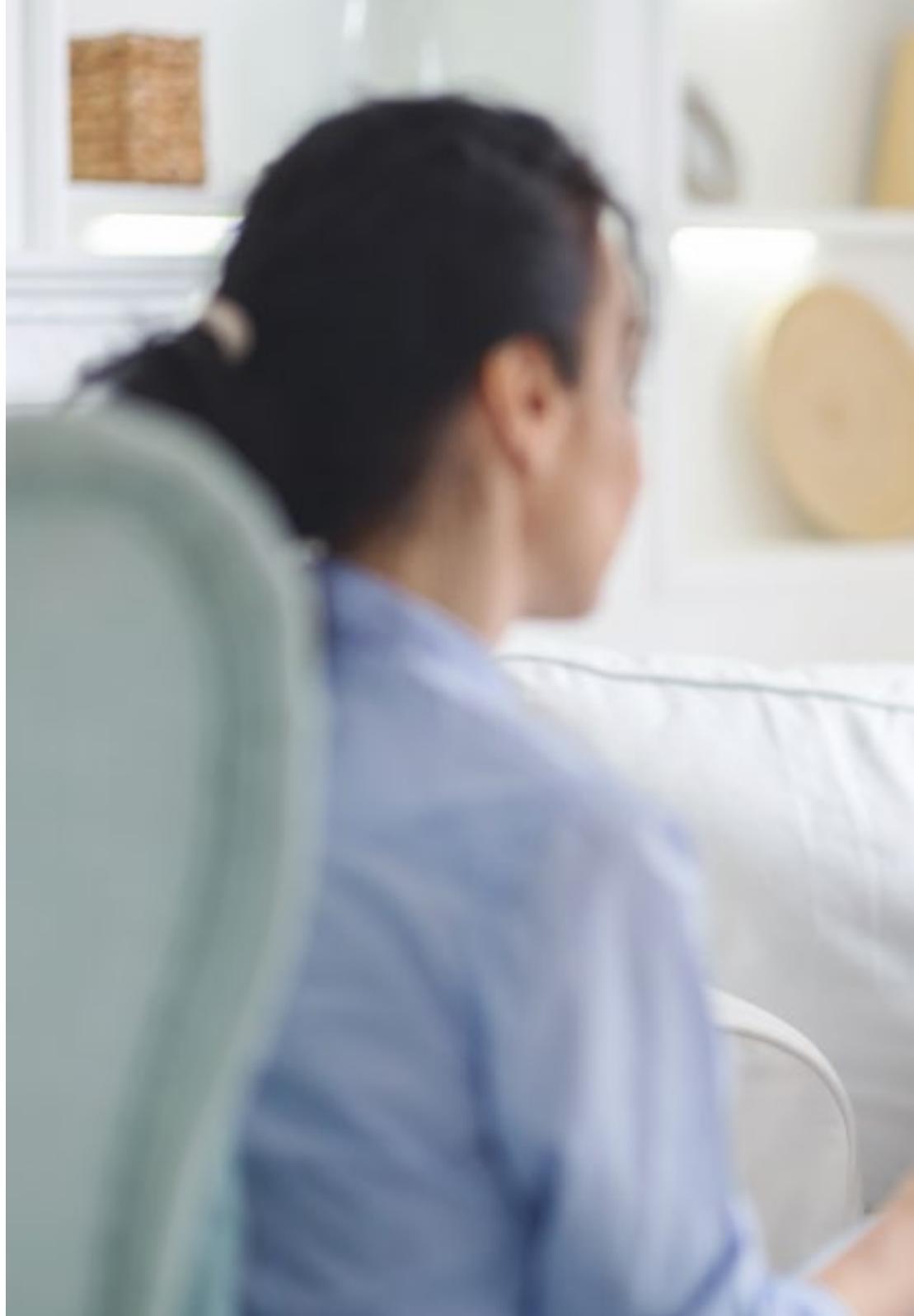
01

Introduzione

Il trattamento cognitivo-comportamentale è una terapia utilizzata con successo nel trattamento delle dipendenze da alcol, droghe illegali o gioco d'azzardo. Si concentra sull'identificazione e sul cambiamento dei pensieri e dei comportamenti negativi che mantengono la dipendenza, aiutando le persone a superarli e a migliorare la loro qualità di vita. Di conseguenza, gli psicologi con competenze aggiornate in questo campo sono molto richiesti per contribuire a garantire il benessere delle persone che soffrono di queste dipendenze. TECH ha creato questo programma, che fornirà agli studenti competenze all'avanguardia per il trattamento delle dipendenze da sostanze e del comportamento attraverso un tirocinio di 3 settimane in un prestigioso centro clinico.

“

Acquisisci le tecniche cognitive-comportamentali più innovative per le dipendenze da gioco, da droghe illegali o da nuove tecnologie, grazie a questo programma”





La terapia cognitivo-comportamentale si è affermata negli ultimi anni come un metodo eccellente per combattere diversi tipi di dipendenze con piena solvibilità. Attraverso di essa, lo psicologo è in grado di valutare le origini della dipendenza e di identificarne le cause scatenanti, al fine di sviluppare strategie per affrontare questi problemi nel modo più efficace. Grazie a ciò, è possibile cambiare l'immagine che il paziente ha della sua dipendenza, aiutandolo a superarla in modo ottimale. Per eseguire questi trattamenti con piena efficienza, i professionisti devono tenersi costantemente aggiornati in questo campo.

TECH ha progettato questo Tirocinio che fornirà allo studente le competenze più avanzate sul Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze. Il tirocinio si svolgerà nell'arco di 3 settimane, all'interno di un centro ospedaliero di prestigio, insieme a un'eccellente équipe clinica. Il professionista sarà in grado di padroneggiare le tecniche più innovative per valutare una possibile dipendenza da gioco d'azzardo, le strategie cognitivo-comportamentali più all'avanguardia per trattare la dipendenza da droghe illegali e le terapie più aggiornate per risolvere il problema d'abuso delle nuove tecnologie.

Sempre sotto la costante guida di un tutor appositamente assegnatogli. Quest'ultimo sarà incaricato di garantire che il processo di apprendimento soddisfi pienamente le aspettative accademiche dello studente, nonché di risolvere eventuali dubbi che possono sorgere durante il periodo clinico.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

L'esperienza pratica è essenziale per raggiungere il successo in molti ambiti professionali. Per quanto riguarda il Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze, non basta possedere le conoscenze teoriche sulle ultime innovazioni, ma è necessario saperle applicare correttamente sui pazienti. Per rispondere a questa esigenza, TECH ha creato un programma che offre ai suoi studenti l'opportunità di accedere a un ambiente clinico all'avanguardia per 3 settimane, sotto la supervisione di esperti del settore. Lì potranno acquisire le competenze pratiche necessarie per progredire nella propria carriera professionale.



TECH ti offre l'opportunità di accrescere e perfezionare le tue capacità sul Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze attraverso una rigorosa esperienza pratica di 120 ore"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Nel campo della Psicologia, gli approcci al trattamento delle dipendenze si sono evoluti in modo significativo negli ultimi tempi, come risultato dell'emergere di nuove dipendenze o del miglioramento dei trattamenti esistenti per gestirle in modo efficace. Per offrire agli studenti l'opportunità di incorporare questi progressi nella loro pratica quotidiana, TECH ha creato questo completo programma.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Questo programma offre agli alunni l'opportunità di collaborare con un'equipe di esperti di rilievo nel campo della Psicologia e del Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze, che consentirà loro di acquisire una serie di competenze aggiornate in questo settore. Ogni studente riceverà una guida personalizzata da parte di un tutor.

3. Entrare in ambienti professionali di primo livello

TECH effettua una rigorosa selezione per scegliere i centri dove poter svolgere il Tirocinio, al fine di garantire agli studenti un aggiornamento delle conoscenze all'interno di un ambiente clinico di alta qualità. Avranno così la possibilità di lavorare al fianco a un'equipe di professionisti di altissimo livello.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Oggigiorno, è comune trovare programmi educativi che non soddisfano le esigenze quotidiane dei professionisti, offrendo contenuti teorici senza applicazioni pratiche nell'ambiente reale. Per risolvere questo problema, TECH ha sviluppato questo programma con un approccio pedagogico innovativo, che si concentra sulla realizzazione di un tirocinio, consentendo agli studenti di consolidare le proprie competenze all'interno di un ambiente clinico di alto livello.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre ai suoi alunni la possibilità di svolgere un Tirocinio in strutture di rilievo, consentendogli così di apprendere da esperti con una vasta esperienza nel Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze.

“

Avrai l'opportunità di svolgere il tirocinio all'interno di un centro a tua scelta”

03

Obiettivi

TECH ha sviluppato questo Tirocinio con l'obiettivo di offrire ai suoi alunni le competenze più rilevanti e aggiornate nel Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze. Attraverso questo programma, apprenderanno tecniche all'avanguardia per affrontare la dipendenza dalle nuove tecnologie, dal fumo e dalle droghe, acquisendo una serie di competenze che consentiranno loro di perfezionare le proprie prestazioni professionali.



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire le strategie di prevenzione delle dipendenze
- ♦ Padroneggiare i criteri più avanzati per stabilire la valutazione di una possibile dipendenza
- ♦ Affrontare il trattamento psicologico di una dipendenza da una prospettiva cognitivo-comportamentale



Aggiornati in Psicologia in sole 120 ore attraverso un apprendimento esclusivamente pratico”





Obiettivi specifici

- ♦ Far conoscere lo stato attuale del mercato della droga e i piani per combattere la droga e le dipendenze
- ♦ Misurare correttamente il fenomeno delle dipendenze e mostrare l'impatto delle dipendenze sulla popolazione
- ♦ Conoscere il ruolo dello psicologo nel trattamento delle dipendenze
- ♦ Descrivere i processi cognitivi, affettivi e relazionali interessati nei casi di dipendenza
- ♦ Applicare la valutazione dell'ambiente fisico e dello stato di salute generale come metodo di prevenzione delle dipendenze
- ♦ Conoscere i principali esami di laboratorio applicabili alla prevenzione e al trattamento psicologico in questo tipo di pazienti
- ♦ Comprendere il ruolo della personalità e dei suoi disturbi nelle dipendenze
- ♦ Applicare trattamenti farmacologici come supporto alla terapia cognitivo-comportamentale
- ♦ Condurre un intervento psicologico negli adolescenti con dipendenza da tabacco
- ♦ Conoscere altri tipi di interventi terapeutici volti ad arrestare la dipendenza da tabacco e a prevenirla
- ♦ Gestire il trattamento biologico dei sintomi di astinenza da tabacco
- ♦ Applicare con efficacia il trattamento comportamentale del tabagismo
- ♦ Riconoscere i segni che indicano la necessità di una prescrizione per il trattamento della dipendenza
- ♦ Spiegare i diversi tipi di valutazione da realizzare nel caso delle dipendenze e fornire le conoscenze necessarie per la corretta interpretazione dei test che non devono essere realizzati dallo psicologo
- ♦ Conoscere l'impatto e gli effetti dell'alcool sulla salute
- ♦ Approfondire lo studio della Neurobiologia della dipendenza da alcool
- ♦ Gestire i disturbi legati all'alcol
- ♦ Realizzare una valutazione psicologica nella dipendenza da alcool
- ♦ Conoscere l'impatto e gli effetti della Cannabis sulla salute
- ♦ Approfondire lo studio della Neurobiologia della dipendenza da Cannabis
- ♦ Gestire i disturbi legati alla Cannabis
- ♦ Realizzare una valutazione psicologica nella dipendenza da Cannabis
- ♦ Conoscere le forme di uso di sostanze psicostimolanti
- ♦ Stabilire l'impatto e gli effetti delle sostanze psicostimolanti sulla salute
- ♦ Approfondire lo studio della Neurobiologia della dipendenza da psicostimolanti
- ♦ Comprendere l'impatto degli stimolanti sull'individuo e i disturbi correlati che derivano dalla loro ingestione
- ♦ Conoscere l'impatto e gli effetti degli oppiacei e oppioidi sulla salute
- ♦ Approfondire lo studio della Neurobiologia della dipendenza da oppiacei e oppioidi
- ♦ Gestire i disturbi legati agli oppiacei e oppioidi
- ♦ Realizzare una valutazione psicologica sulla dipendenza da oppiacei e oppioidi
- ♦ Conoscere l'impatto e gli effetti sulla salute delle dipendenze non legate a sostanze
- ♦ Padroneggiare le caratteristiche delle dipendenze non da sostanze
- ♦ Approfondire i disturbi non legati a sostanze
- ♦ Effettuare una valutazione psicologica della dipendenza dal gioco e dalle nuove tecnologie
- ♦ Applicare un trattamento farmacologico e psicologico

04

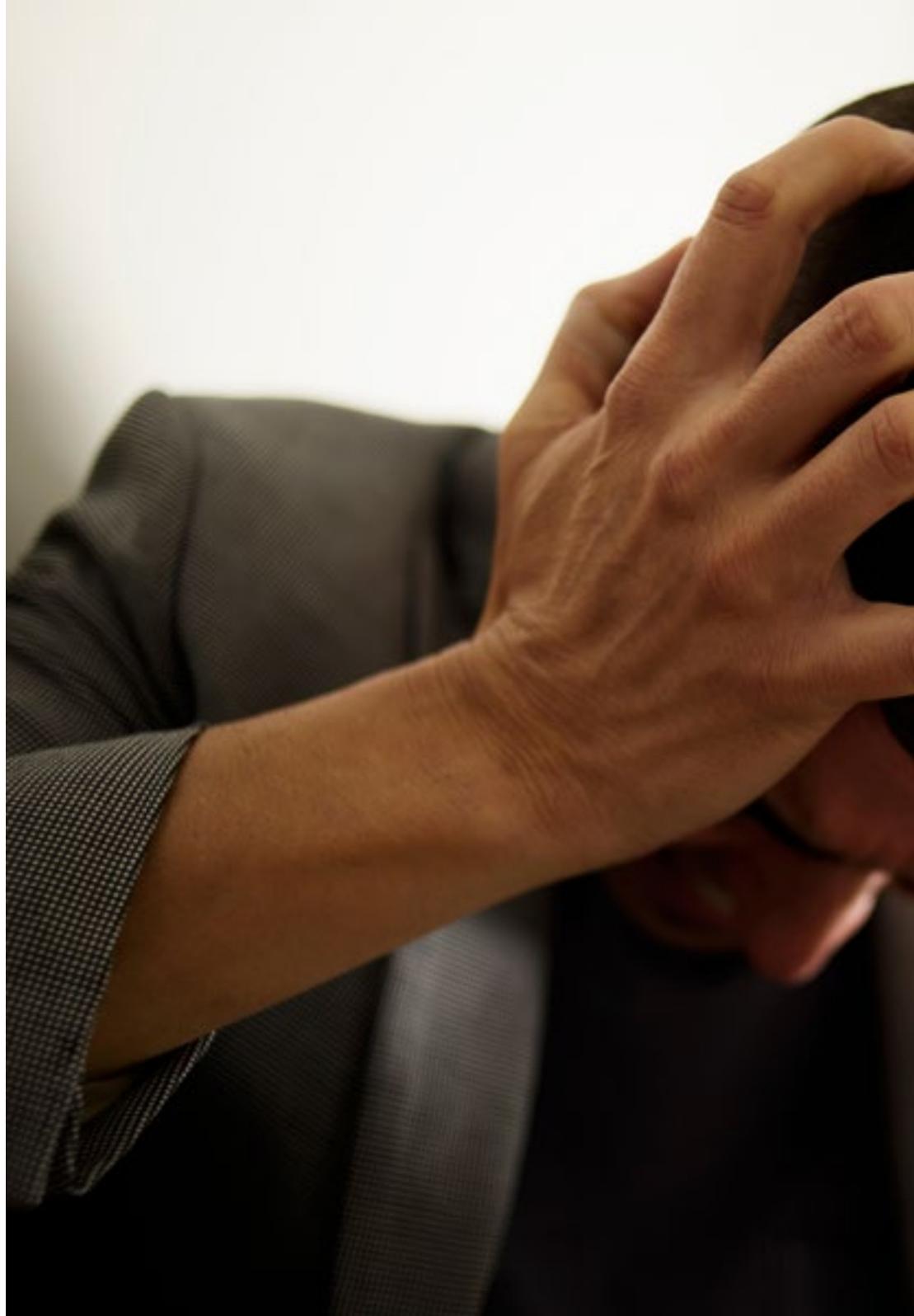
Pianificazione del programma

Gli studenti svolgeranno un Tirocinio per 3 settimane all'interno di un centro clinico di prestigio. Dal lunedì al venerdì, per 8 ore al giorno, avranno l'occasione di lavorare all'interno di un ambiente reale ed esigente, utilizzando le tecniche e gli strumenti più innovativi nel Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze.

In questa proposta di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza psicologica in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Grazie a questo metodo di apprendimento innovativo, gli alunni potranno acquisire le competenze più avanzate per far fronte in modo efficace ai problemi più recenti del settore, che li prepareranno a svolgere interventi psicologici di successo con individui affetti da dipendenze.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica psicologica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del corso e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Trattamento cognitivo-comportamentale e intervento psicoterapico limitato nel tempo per la dipendenza da tabacco	Sviluppare la valutazione della possibile dipendenza da tabacco in diversi gruppi di età
	Applicare trattamenti farmacologici come supporto alla terapia cognitivo-comportamentale per gestire la dipendenza da tabacco
	Realizzare un intervento psicologico con gli adolescenti che offrono una dipendenza da tabacco
Trattamento Cognitivo-Comportamentale della dipendenza da alcol e Cannabis	Realizzare una valutazione psicologica nella dipendenza da alcol e Cannabis
	Effettuare un rigoroso trattamento cognitivo-comportamentale di entrambe le dipendenze
Trattamento Cognitivo-Comportamentale della dipendenza da sostanze psicostimolanti	Valutare un possibile caso di dipendenza da cocaina con strumenti psicologici all'avanguardia
	Applicare un trattamento farmacologico appropriato a quelle persone che soffrono dipendenze da diversi psicostimolanti
	Sviluppare un dettagliato trattamento cognitivo-comportamentale di queste dipendenze
Trattamento delle dipendenze senza sostanze	Effettuare una valutazione delle dipendenze da Internet, dalle nuove tecnologie o dal gioco d'azzardo
	Realizzare un trattamento farmacologico e psicologico della Ludopatia
	Gestire un Trattamento Cognitivo-Comportamentale della dipendenza da dispositivi elettronici

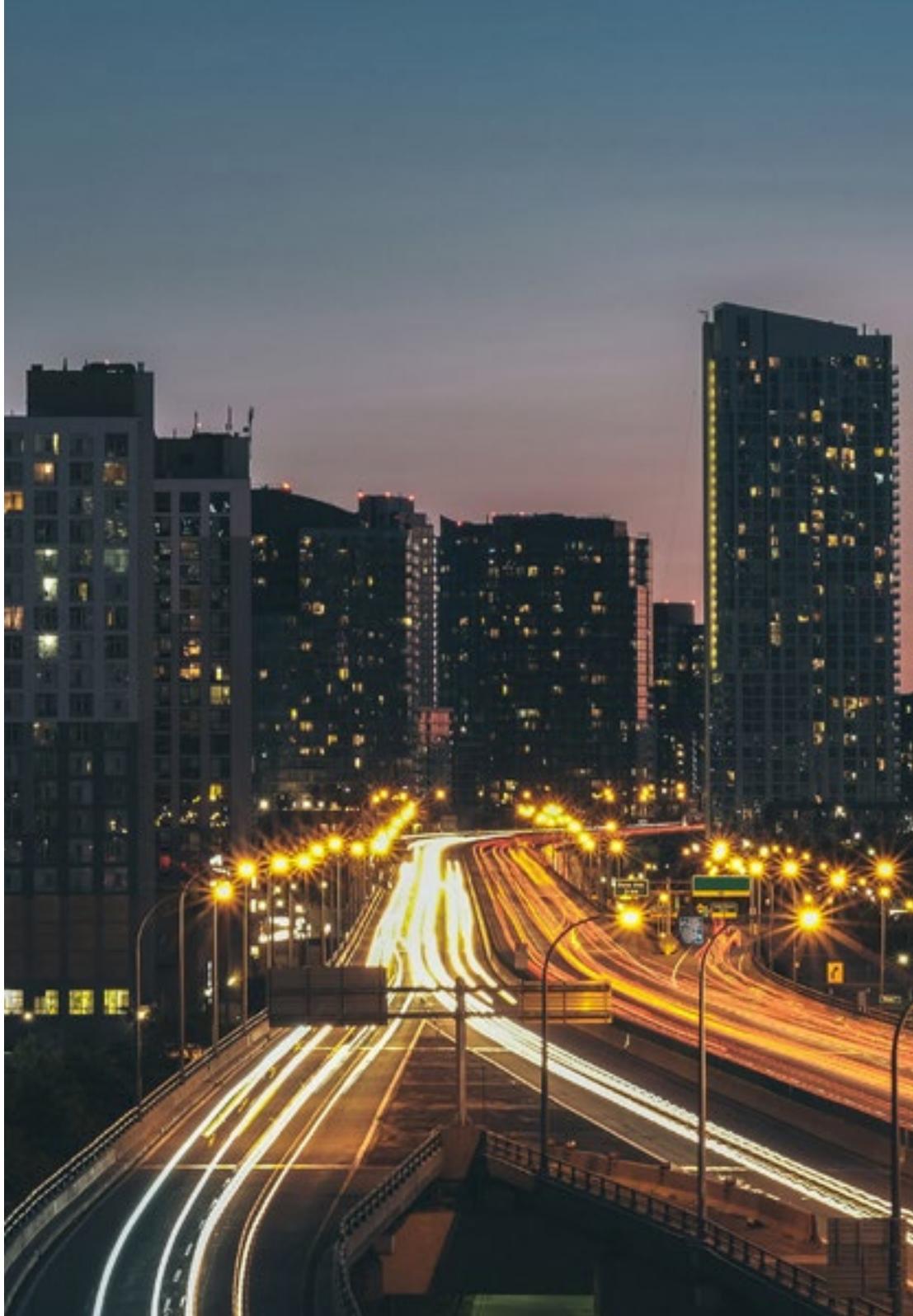
05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Gli alunni hanno l'opportunità di svolgere questo Tirocinio presso rinomati ospedali per 3 settimane, in cui acquisiranno competenze utili per la propria carriera professionale. I centri convenzionati si trovano in diverse parti del mondo e l'alunno può scegliere quello più vicino al suo domicilio.



Svolgi il Tirocinio in un prestigioso ospedale che è all'avanguardia tecnologica"





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Psicologia

Hospital HM Modelo

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,
A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas,
1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago
de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Infermeristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Psicologia

Hospital HM San Francisco

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermeristica in Traumatologia



Psicologia

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti
Minorenni



Psicologia

Hospital HM Montepíncipe

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

Hospital HM Torrelodones

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

Policlínico HM La Paloma

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Policlínico HM Moraleja

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Psicologia

Policlínico HM Sanchinarro

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia





Psicologia

Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia in Assistenza Pediatrica



Psicologia

Policlínico HM Rosaleda Lalín

Paese Città
Spagna Pontevedra

Indirizzo: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Progressi in Ematologia e in Emoterapia
- Fisioterapia Neurologica



Psicologia

Policlínico HM Imi Toledo

Paese Città
Spagna Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
- Trapianto di Capelli

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro scelto.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 ore di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Trattamento Cognitivo-Comportamentale
delle Dipendenze

Tirocinio

Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze



tech