

# Capacitación Práctica

## Terapias de Tercera Generación



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Terapias de Tercera Generación

# Índice

01

Introducción

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificación  
de la enseñanza

---

*pág. 10*

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 12*

06

Condiciones generales

---

*pág. 14*

07

Titulación

---

*pág. 16*

# 01

## Introducción

Las Terapias de Tercera Generación han logrado consolidarse gracias a los resultados obtenidos por los pacientes que han sido tratados bajo la psicoterapia analítica, la activación conductual o integral de pareja. Asimismo, la evolución de otras terapias como el *Mindfulness* o el EDMR lleva a los profesionales a estar en constante actualización en este campo. Por este motivo, TECH aporta un programa único en el panorama académico. Y es que esta institución ofrece una estancia práctica de 3 semanas de duración en un centro clínico de prestigio. De esta forma, el profesional estará guiado por auténticos psicólogos especializados en esta rama de la Psicología, mostrándole los avances más relevantes en el abordaje de pacientes a través de esta especialidad.

“

*Incorpora a tu práctica diaria los últimos avances en Terapias de Tercera Generación de la mano de auténticos especialistas en este campo”*





Las Terapias de Tercera Generación han conseguido dar un paso más en el avance de los pacientes que presentan trastornos tan frecuentes como la ansiedad, el estrés o la depresión. Los progresos en las terapias de aceptación y compromiso o en las terapias de conducta dialéctica han logrado que las personas con problemas de salud mental alcancen objetivos a corto plazo más efectivos y obtengan una mayor adherencia a los tratamientos.

Ante esta realidad, las consultas psicológicas reciben a diario a pacientes que encuentran en las Terapias de Tercera Generación una solución óptima a sus problemas de salud mental. Es, por tanto, un momento esencial para los profesionales que deseen actualizar los conocimientos en este campo, donde el paciente y el contexto que lo rodea pasan a ser el centro de la terapia. Por ello, TECH ha creado un programa que llevará al psicólogo a realizar una inmersión práctica en un centro clínico de prestigio, rodeado de profesionales de la psicología.

Una estancia presencial de 3 semanas de duración, en la que podrá comprobar, de primera mano, las técnicas más innovadoras empleadas en un centro de primer nivel. Un escenario donde, además, podrá ver pacientes reales, que requieren de los tratamientos más eficaces basados en las Terapias de Tercera Generación. Una oportunidad única que tan solo ofrece esta institución académica.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La evolución de las Terapias de Tercera Generación ha permitido emplear cada vez más técnicas efectivas, que favorecen la reducción de trastornos como el de ansiedad, estrés o depresión. Por ello, TECH ha creado este programa, que da una respuesta real a las necesidades de actualización práctica de los profesionales de la Psicología. De esta manera, ha diseñado una estancia presencial en un centro de prestigio, donde estará durante 3 semanas junto a profesionales de la psicología especializados en Terapias de Tercera Generación. Ello le permitirá al psicólogo comprobar, in situ, los métodos y procedimientos empleados, a través de los mejores expertos en la materia.



*TECH es la única universidad que te ofrece la oportunidad de adquirir las últimas técnicas empleadas en Terapias de Tercera Generación al lado de los mejores especialistas”*

### **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

Las nuevas tecnologías han permitido que los profesionales de la Psicología puedan abordar, de manera más efectiva, casos clínicos de fobia social o depresión, que limitan al paciente acudir a las consultas. Por esta razón, TECH acerca al psicólogo, a través de esta Capacitación Práctica, a la tecnología de última generación empleada en esta especialidad.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

En este proceso práctico, el profesional de la psicología estará acompañado, en todo momento, por auténticos especialistas en Terapias de Tercera Generación. Así, gracias a esta Capacitación Práctica podrá ver pacientes reales en un entorno clínico de primer nivel, junto a psicólogos expertos, que le mostrarán los procedimientos más efectivos para tratar problemas mentales, centrándose en la persona y en el contexto que vive.

### **3. Adentrarse en entornos profesionales de primera**

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el ámbito de las Terapias de Tercera Generación. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.



#### **4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento**

En la actualidad, el mercado académico está lleno de programas centrados en el campo teórico, por eso TECH acerca al profesional a la práctica, en un entorno clínico de primer nivel, que le permitirá desenvolverse con pacientes que requieren de la aplicación de los últimos avances en Terapias de Tercera Generación. Todo ello, en un entorno de máxima rigurosidad y exigencia.

#### **5. Expandir las fronteras del conocimiento**

TECH ofrece la posibilidad de realizar esta Capacitación Práctica en un centro de envergadura nacional e internacional. Esto sitúa al psicólogo en un espacio donde trabajará junto a especialistas del ámbito de las Terapias de Tercera Generación, que han ejercido en centros de primera categoría. Un escenario único e idóneo para el perfeccionamiento de las competencias y habilidades, junto a los mejores expertos.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

TECH busca con este programa conseguir una exitosa actualización de los conocimientos en Terapias de Tercera Generación. Así, a través de esta Capacitación Práctica ofrece un acercamiento directo a las nuevas técnicas, que trabajan la relación del paciente con el problema y el contexto social que le rodea. Todo ello, en un centro de máxima categoría, donde estará tutorizado por un profesional de la psicología especializado en este campo.



### Objetivos generales

---

- ♦ Estar al tanto de las últimas técnicas y aplicaciones de tecnologías de vanguardia en Terapias de Tercera Generación
- ♦ Conocer los métodos empleados en el abordaje de pacientes con diversos trastornos, a través de las Terapias de Tercera Generación
- ♦ Abordar las emociones del paciente ante situaciones de conflicto







## Objetivos específicos

---

- ♦ Desarrollar las habilidades del terapeuta en la Intervención clínica y control de emociones
- ♦ Aplicar el *Mindfulness* en la práctica diaria
- ♦ Aplicar los diferentes tipos de Terapias de Tercera Generación más conveniente en cada momento
- ♦ Combinar las TIC con la práctica terapéutica común en la Psicología
- ♦ Aplicar las técnicas de psicoterapia basada en la mentalización
- ♦ Utilizar el *Counselling* en entornos sanitarios
- ♦ Llevar a cabo las técnicas de actuación y estilos de afrontamiento según el trastorno del paciente
- ♦ Poner en práctica las nuevas líneas de investigación en EMDR
- ♦ Mejorar las técnicas comunicativas aplicadas a la intervención clínica y en crisis
- ♦ Manejar las discusiones y conversaciones difíciles en pacientes con conflictos



*Esta Capacitación Práctica te da la oportunidad de desenvolverte en escenario real con Pacientes, donde podrás aplicar los métodos más efectivos de las Terapias de Tercera Generación Actuales”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Terapias de Tercera Generación está conformada por una estancia práctica en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutiva. Así, junto a profesionales psicólogos especializados, podrá ver y tratar pacientes reales, aplicando los procedimientos diagnósticos más innovadores y planificando la terapéutica de última generación en cada trastorno.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un entorno innovador y que requiere de un alto desempeño profesional.

TECH ofrece un escenario único, donde poder desarrollarse en el ámbito de las Terapias de Tercera Generación, obteniendo, de la mano de los mejores expertos, las indicaciones técnicas y metodológicas para abordar pacientes con diferentes trastornos. Todo ello, en un entorno de primer nivel e idóneo para la ampliación de las habilidades comunicativas y competenciales del profesional.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de la psicología (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Práctica de las habilidades del terapeuta	Manejar las emociones del paciente mediante la aplicación técnicas de autocontrol desde la perspectiva de las Terapias de Tercera Generación
	Emplear técnicas comunicativas aplicadas a la intervención clínica
	Llevar a cabo las técnicas más efectivas en el acompañamiento del duelo
	Resolver de manera efectiva las situaciones difíciles con pacientes con conflictos
Método <i>Mindfulness</i>	Llevar a la práctica las técnicas más recientes de <i>Mindfulness</i> en pacientes con estrés
	Realizar técnicas de relajación
	Emplear técnicas para un mejor afrontamiento de problemas de salud mental a través del <i>Mindfulness</i>
	Informar al paciente de los beneficios de la terapia <i>Mindfulness</i>
Uso de nuevas tecnologías en Terapias de Tercera Generación	Tratar casos clínicos de fobia social a través de las TIC
	Aplicar las TIC desde el punto de vista terapéutico en pacientes que no pueden acudir a consulta presencial
	Utilizar las nuevas tecnologías para abordar al paciente con trastorno de ansiedad
	Colaborar en el uso de tecnologías para tratar a pacientes con agorafobia
Aplicación de técnicas en otras Terapias de Tercera Generación	Aplicar el <i>Counselling</i> en entornos sanitarios
	Utilizar la técnica de solución de problemas en terapias individuales y grupales
	Realizar terapia dialéctico conductual en personas con trastorno límite de personalidad
	Llevar a cabo la psicoterapia cognitivo-analítica y desensibilización y reprocesamiento mediante movimientos oculares (EMDR)
	Emplear las técnicas más recientes en aceptación y compromiso (ACT)
	Colaborar en la pauta de tratamiento a través de la psicología positiva

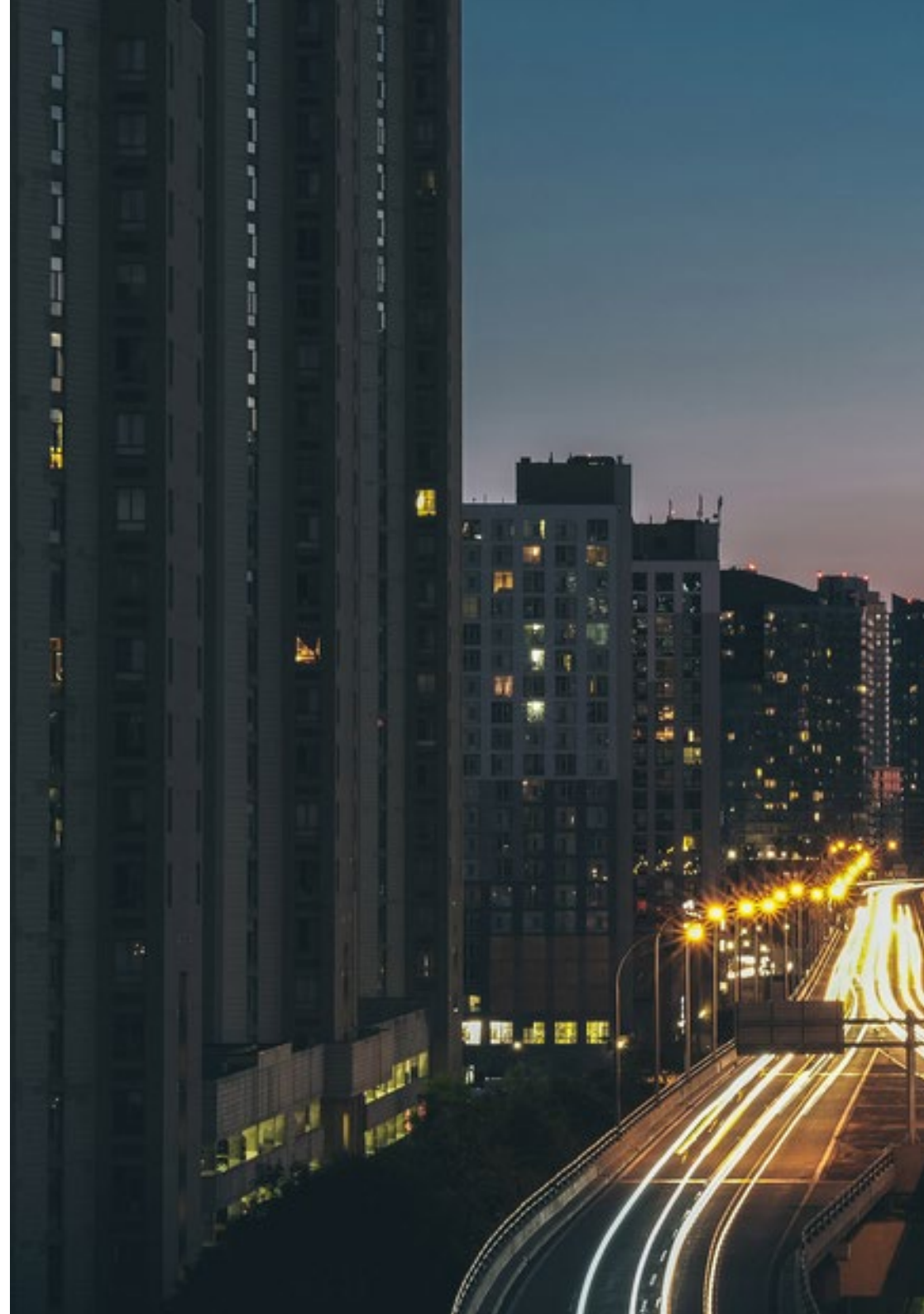
# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH ha seleccionado para esta Capacitación Práctica a los mejores centros clínicos especializados en Terapias de Tercera Generación. De esta manera, el profesional podrá realizar una puesta al día sobre los métodos de abordaje de diferentes trastornos y patologías mentales, en un entorno de vanguardia. Todo ello, además, con el respaldo el seguimiento de expertos que trabajan en este ámbito de la Psicología.

“

*Durante las 120 horas de práctica profesional formarás parte de un equipo de psicólogos del máximo nivel y abordarás Pacientes con últimos métodos de las Terapias de Tercera Generación”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Grupo Psicoactiva

País  
España

Ciudad  
Valencia

Dirección: Calle Borrull, 40, 46008, Valencia

Clínica especializada en la atención psicológica

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Psicoterapia Cognitivo-Conductual
- Terapias de Tercera Generación



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo"*

# 06

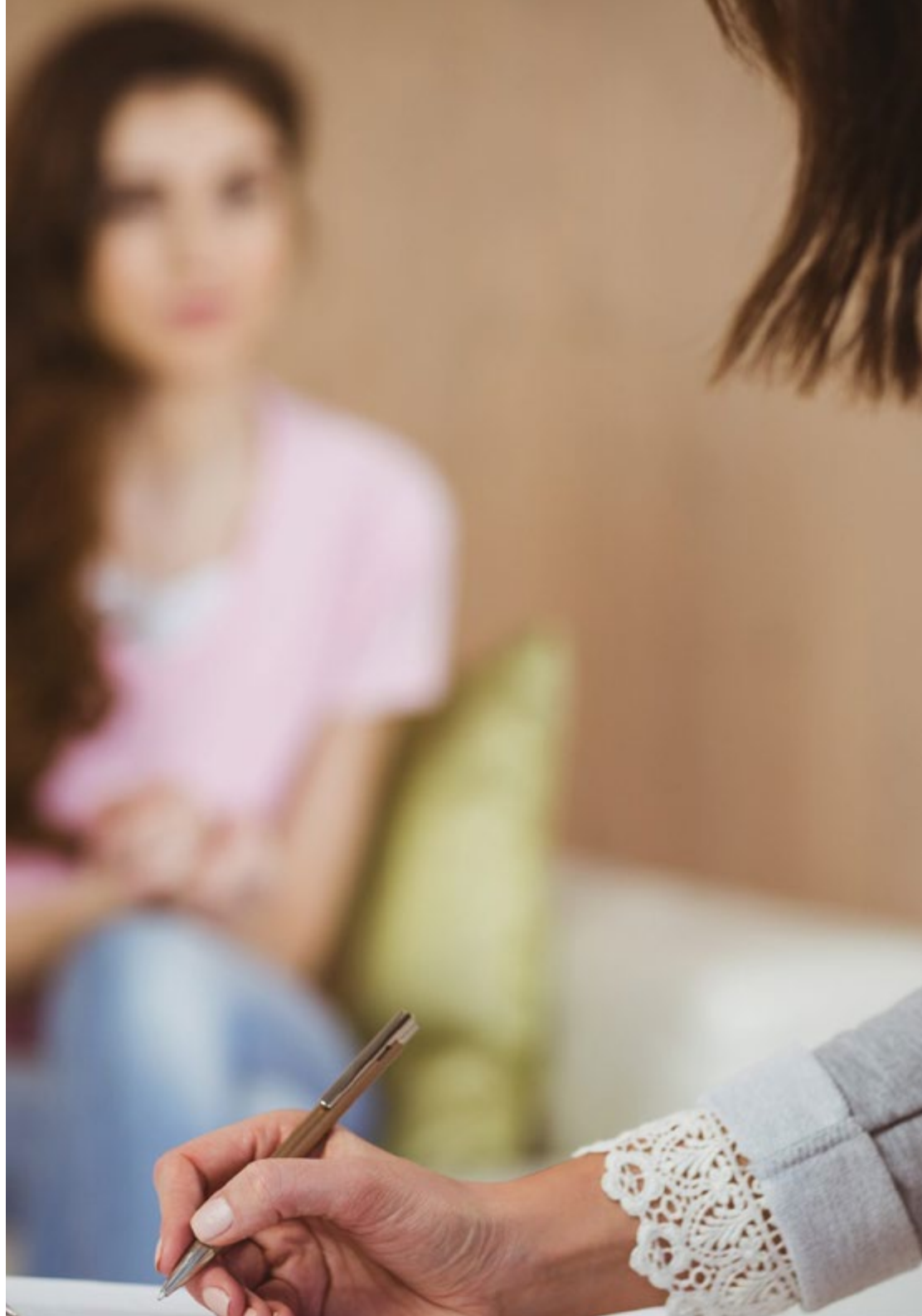
## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Terapias de Tercera Generación** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Terapias de Tercera Generación**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Horas totales: **120 h. de práctica profesional**

Reconocimiento: **5 créditos ECTS**





**tech**

Capacitación Práctica  
Terapias de Tercera Generación

# Capacitación Práctica

## Terapias de Tercera Generación



tech