

# Capacitación Práctica Psicología de Urgencias y Emergencias

Aval/Membresía



**tech** global  
university



Capacitación Práctica  
Psicología de Urgencias  
y Emergencias

# Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

pág. 12

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

pág. 14

06

Condiciones generales

pág. 18

07

Titulación

pág. 20

01

# Introducción

La Psicología de Urgencias y Emergencias es una disciplina que se encarga de prevenir los problemas mentales que pueden ser propiciados por causas traumáticas. Así, la atención psicológica temprana proporcionada por estos psicólogos contribuye a minimizar las posibilidades de sufrir trastornos de Ansiedad y Depresión en las personas que se encuentran en esta situación, velando así por su calidad de vida. Por ello, los profesionales con amplias y actualizadas habilidades en dicha materia son muy solicitados por parte de las instituciones sanitarias para preservar el bienestar mental de los individuos. En consecuencia, TECH ha creado este programa, que te ofrecerá una estancia práctica de 3 semanas en un prestigioso centro hospitalario para que adquieras vanguardistas técnicas de evaluación e intervención en estos contextos.

66

*Un programa exhaustivo de TECH, con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con European Association of Applied Psychology"*





Los factores que pueden influir en el éxito o el fracaso de una intervención psicológica en contextos de urgencias y emergencias son diversos y deben ser cuidadosamente considerados al actuar ante situaciones críticas. Por ello, la práctica profesional en este ámbito requiere un abordaje riguroso y meticuloso, basado en protocolos actualizados y herramientas psicoterapéuticas adaptadas a contextos de alta presión.

Con el objetivo de perfeccionar estas competencias desde una perspectiva realista, TECH Global University ha diseñado un programa universitario que incluye una estancia práctica de 120 horas en una entidad sanitaria de referencia. Durante tres semanas, el egresado se integrará activamente a un equipo clínico especializado, participando en la atención directa de personas en crisis, en servicios como urgencias hospitalarias, unidades de catástrofes o dispositivos móviles de intervención inmediata. Este entorno favorece la incorporación de habilidades específicas, no solo en términos clínicos, sino también en el desarrollo de una comunicación emocionalmente eficaz y empática, indispensable para ofrecer contención psicológica adecuada en momentos límite.

A lo largo de la estancia, contará con el acompañamiento de un tutor especializado, quien velará por el cumplimiento de los objetivos planteados y por la correcta aplicación de los procedimientos establecidos. Esto permitirá al profesional intervenir con seguridad en escenarios reales, manejando tanto los recursos tecnológicos disponibles como las metodologías psicoterapéuticas más actualizadas. Así, podrá fortalecer su perfil clínico y contribuir activamente al cuidado integral de personas en situaciones de vulnerabilidad aguda.

Así, gracias a la membresía en la **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, el alumno podrá acceder a recursos especializados, formación continua y un seminario anual sin costo adicional. Además, tendrá la posibilidad de colaborar con profesionales y organizaciones afines, integrarse en una red internacional y beneficiarse de distintos niveles de membresía que reconocen tanto el compromiso profesional como las contribuciones destacadas en psicología aplicada.

02

# ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En muchas áreas profesionales, la experiencia práctica es un factor decisivo para lograr un éxito destacado. En el ámbito de la Psicología de Urgencias y Emergencias, no es suficiente tener conocimientos teóricos sobre los últimos avances, sino que es esencial saber cómo aplicarlos en el contexto laboral. Para abordar esta necesidad, TECH ha diseñado este programa, que otorga a sus alumnos la oportunidad de participar en un entorno clínico de vanguardia durante 3 semanas. En el mismo, bajo la supervisión de expertos en la materia, los estudiantes podrán adquirir habilidades prácticas que les permitirán avanzar en su carrera en el campo de la Salud Mental.



*Esta institución académica te otorga la posibilidad de disfrutar de una estancia práctica de 3 semanas en un centro hospitalario de primer nivel"*

## **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

En los últimos años, el campo de la Psicología de Urgencias y Emergencias ha experimentado una importante evolución en cuanto a la perfección de los métodos de evaluación y las técnicas de intervención con pacientes en situaciones críticas. Por esta razón, TECH ha creado esta Capacitación Práctica, con el objetivo de facilitar al alumnado la adquisición de estas vanguardistas destrezas.

## **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

A través de este programa, los alumnos tendrán la posibilidad de trabajar en colaboración con un equipo de expertos destacados en el campo de la Psicología de Urgencias y Emergencias, quienes les otorgarán un conjunto de destrezas actualizadas en esta área. Además, cada alumno contará con un tutor que les ofrecerá orientación personalizada.

## **3. Adentrarse en entornos profesionales de primera**

TECH aplica un proceso de selección riguroso para elegir los centros donde se realizará la Capacitación Práctica, con el objetivo de asegurar que los alumnos puedan actualizar sus conocimientos en un entorno clínico de primer nivel. De esta forma, tendrán la oportunidad de trabajar con equipos altamente exigentes y con una gran calidad profesional.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Actualmente, es frecuente encontrar programas educativos que no cumplen con las necesidades diarias de los profesionales, al ofrecer contenidos teóricos con nula aplicación en el entorno real. Por esta razón, TECH ha diseñado una titulación con un enfoque pedagógico innovador, centrado en la realización de prácticas, lo que permitirá a los alumnos fortalecer sus habilidades en un entorno clínico de alto nivel.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece a sus estudiantes la posibilidad de realizar la Capacitación Práctica en reconocidos centros hospitalarios, con el propósito de que puedan aprender de expertos con una amplia trayectoria en la Psicología de Urgencias y Emergencias. Esta oportunidad es exclusiva de esta institución educativa y representa una experiencia única para los alumnos.

66

Tendrás una inmersión práctica total  
en el centro que tú mismo elijas"

# 03

# Objetivos

La premisa de la Capacitación Práctica en Psicología del Urgencias y Emergencias diseñada por TECH es brindar a los alumnos los destrezas más avanzadas y vanguardistas en la materia. Durante la estancia hospitalaria, los estudiantes manejarán técnicas de primeros auxilios psicológicos, profundizarán en la prevención y el manejo del Estrés en situaciones límite o dominarán las estrategias propias de la terapia grupal. La adquisición de estas habilidades quedará preservada por el seguimiento de estos objetivos generales y específicos.



## Objetivos generales

- Dominar las técnicas específicas de apoyo psicológico que faciliten la actuación en las diferentes situaciones críticas que se pueden encontrar en una intervención
- Manejar los protocolos de intervención específicos para diferentes situaciones, siendo capaces de desarrollar los suyos propios adaptados a la situación variable y cambiante propia de la emergencia
- Desarrollar habilidades para el manejo de equipos en situaciones de emergencia





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer el surgimiento de la psicología de las emergencias
- ♦ Estudiar las diferencias existentes entre emergencias, catástrofes y urgencias, y conocer los tipos más comunes
- ♦ Conocer la importancia del psicólogo/a en las emergencias, y distinguir los diferentes tipos de implicados cuando ocurre un suceso de emergencia
- ♦ Estudiar el proceso de intervención en crisis y emergencias, además de conocer los principales planteamientos de Planes de Emergencia de España
- ♦ Estudiar el proceso bioquímico y biológico del estrés y las consecuencias en el organismo ante la respuesta de activación del estrés
- ♦ Estudiar los tipos de emociones básicas y su papel cuando el organismo se encuentra en una situación de estrés
- ♦ Conocer cómo se desarrolla la respuesta de estrés en el individuo
- ♦ Estudiar la teoría del umbral y los mecanismos de respuesta psicológicos cuando el individuo se encuentra en una situación de estrés
- ♦ Conocer las habilidades del terapeuta para hacer frente al apoyo psicológico preciso
- ♦ Conocer la importancia del apoyo emocional en situaciones de pérdida y duelo
- ♦ Conocer las diferencias entre el duelo normal y el duelo patológico
- ♦ Estudiar el papel de los primeros auxilios en crisis y emergencias
- ♦ Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo

- ♦ Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en psicología de emergencias
- ♦ Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia
- ♦ Conocer el protocolo de actuación ante situaciones de crisis específicas
- ♦ Estudiar en profundidad el proceso del duelo, los tipos de duelo y cómo se debe intervenir en crisis de duelo normal y patológico
- ♦ Conocer los procesos de intervención en situaciones específicas de crisis y emergencias
- ♦ Estudiar la legislación y los planes de emergencia en España
- ♦ Conocer las claves de la intervención con pacientes en situaciones de riesgo
- ♦ Estudiar el proceso de intervención con pacientes en situaciones específicas de crisis
- ♦ Estudiar la importancia del acompañamiento terapéutico en pacientes con situaciones de vida problemáticas
- ♦ Conocer el impacto del estrés y de las situaciones de emergencia en el personal de emergencias
- ♦ Estudiar el impacto psicológico producido por la exposición a las situaciones de emergencia en el profesional de emergencias y urgencias
- ♦ Aprender las principales técnicas para el manejo de estrés y prevención del impacto psicológico en el personal de emergencias
- ♦ Conocer y estudiar las principales técnicas grupales en la intervención con intervenientes
- ♦ Conocer y estudiar las principales técnicas individuales en la intervención con intervenientes





- Diferenciar las técnicas grupales frente a las técnicas individuales
- Conocer los sistemas de *peer support*
- Conocer las consecuencias de una mala intervención
- Estudiar los principios de la terapia de crisis y de la intervención en situaciones en crisis
- Diferenciar los diferentes estilos de afrontamiento ante situaciones traumáticas
- Conocer los tipos de trauma existentes y los efectos y consecuencias de las situaciones traumáticas para el individuo
- Estudiar la Terapia Emotiva Racional de Ellis en el tratamiento del trauma
- Conocer el perfil del psicólogo especializado en intervención en crisis de urgencias y emergencias
- Estudiar las distintas profesiones que se encuentran en un equipo de intervención en crisis
- Conocer y aprender las pautas principales para garantizar un buen resultado en el trabajo de intervención en crisis
- Estudiar la actualidad y futuro de la intervención en crisis

66

A través de esta Capacitación Práctica, incorporarás en tu práctica diaria las mejores técnicas de intervención grupal en situaciones de crisis”

04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica se llevará a cabo durante un período de 3 semanas consecutivas, en la que los alumnos trabajarán en un equipo de renombre en un centro clínico de prestigio. A lo largo de la semana laboral de lunes a viernes, con una duración de 8 horas al día, tendrán la oportunidad de ejercer en un ambiente exigente y real, utilizando herramientas y técnicas avanzadas de Psicología de Urgencias y Emergencias.

En esta propuesta de capacitación, cada actividad está diseñada para fortalecer y perfeccionar las competencias clave que exige el ejercicio especializado de esta área. De este modo, se potenciará al máximo el perfil profesional, impulsando un desempeño sólido, eficiente y altamente competitivo.

Con este enfoque educativo novedoso, los estudiantes podrán estar equipados para abordar de manera efectiva los desafíos más recientes del campo, al adquirir habilidades de vanguardia que les permitirán lograr el éxito en sus intervenciones psicológicas con personas en contextos de riesgo.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis psicológica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Habilidades básicas y primeros auxilios psicológicos	Establecer una intervención comunicativa con personas que se encuentren en situación de riesgo
	Prestar apoyo emocional en situaciones de pérdida y duelo
Protocolos de actuación en situaciones específicas	Realizar una intervención psicológica con personas intoxicadas por alcohol y drogas
	Llevar a cabo una intervención psicológica con personas que sean víctima de agresión sexual
	Acometer una intervención psicológica con la víctima de la violencia de género
Prevención y manejo del Estrés en situaciones de emergencia	Llevar a cabo estrategias para prevenir el Estrés en situaciones críticas
	Realizar una intervención con personas que sufren Estrés severo en una situación de emergencia
Técnicas grupales de intervención con intervenientes	Aplicar punteras técnicas psicológicas grupales en la intervención con intervenientes
	Realizar una intervención para aliviar el Estrés en las terapias grupales

66

Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"

05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Esta institución académica brinda a sus alumnos la posibilidad de realizar esta Capacitación Práctica en un hospital de alta calidad ubicado en diversos puntos geográficos, con el fin de garantizar su comodidad. Durante un lapso de 3 semanas, podrán perfeccionar significativamente sus habilidades en Psicología de Urgencias y Emergencias en un entorno clínico de gran calidad.

66

*Realiza unas prácticas en un centro hospitalario de primer nivel y perfecciona tus competencias en Psicología de Urgencias y Emergencias”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



**Psicología**

**Centro Cert**

País  
España

Ciudad  
Barcelona

Dirección: Carrer de Balmes, 224, 1º 2<sup>a</sup>,  
Sarrià-Sant Gervasi, 08006 Barcelona

Es un centro especializado que tiene como  
finalidad la recuperación del trauma psicológico

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Psicología de Urgencias y Emergencias



A photograph showing the exterior of a white, multi-story building with several windows. A pink rounded rectangle overlay contains the word "Psicología".

**Fundación Psicología Sin Fronteras**

País Ciudad  
España Madrid

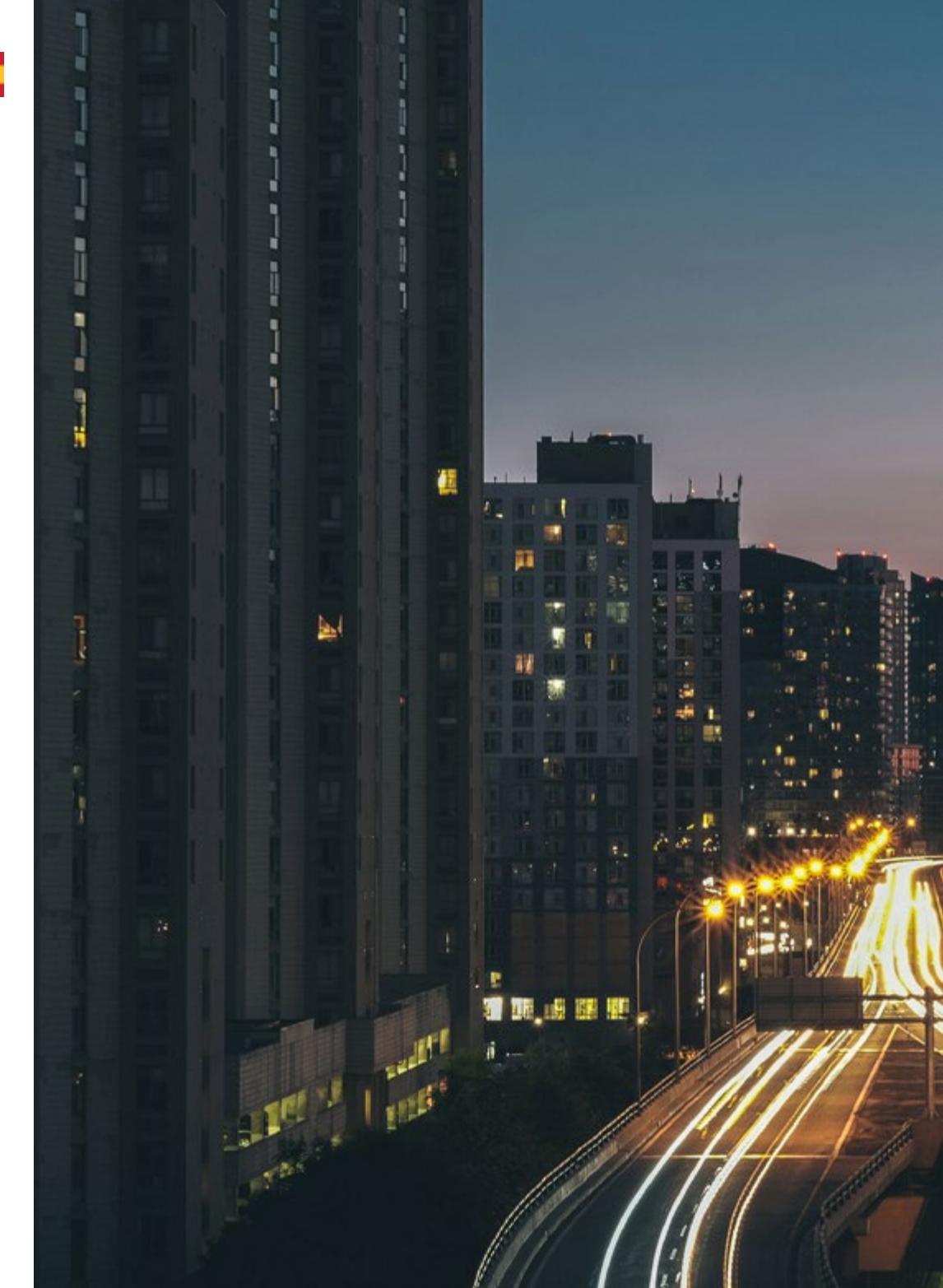
Dirección: C/ Monseñor Óscar Romero,  
4, 28025, Madrid

Es una ONG que brinda apoyo psicosocial a personas vulnerables y promueve los derechos humanos

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

-Psicología de Urgencias y Emergencias





66

*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo"*

06

# Condiciones generales

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07

# Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Psicología de Urgencias y Emergencias** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

TECH es miembro de la prestigiosa **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, que reúne a los principales referentes en psicología de más de 120 países. Esta acreditación fortalece el reconocimiento internacional del programa.



Título: **Capacitación Práctica en Psicología de Urgencias y Emergencias**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**



futuro  
salud, confianza personas  
educación información futuros  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
formación web formación  
asesoramiento instituciones  
guía virtual idiomas



Capacitación Práctica  
Psicología de Urgencias  
y Emergencias

# Capacitación Práctica Psicología de Urgencias y Emergencias

Aval/Membresía



*Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio*



**tech** global  
university

PSICÓ