

# Capacitación Práctica

## Psicología Clínica y de la Salud



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Psicología Clínica y de la Salud

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 18

07

Titulación

---

pág. 20

# 01

## Introducción

Las instituciones públicas y privadas han puesto su foco en los últimos años en la atención de la salud mental de las personas. El incremento de intentos de suicidios o personas que padecen trastornos depresivos o de ansiedad ha hecho además que la figura del profesional de la psicología cobre una gran relevancia. En este escenario es imprescindible contar con especialistas actualizados y en la búsqueda del perfeccionamiento de las técnicas y tratamientos empleados. Es por ello, por lo que nace esta titulación, que acerca al psicólogo a un escenario profesional real en un centro clínico destacado en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud.

“

*Incorpora con este programa las estrategias y métodos de intervención más adecuados para promocionar la salud”*





Las altas exigencias en el ámbito laboral o la situación socioeconómica general han derivado en un aumento notable de las personas que padecen algún tipo de trastorno en todo el mundo. Unas repercusiones que afectan negativamente no sólo a la persona que la sufre, sino también a su entorno. Ello ha llevado a desarrollar unas políticas de promoción de la salud, al tiempo que se mejoran tanto los tratamientos terapéuticos como los farmacológicos.

Sin duda, ante esta realidad, la labor del profesional de la psicología es clave, pero también precisa de una puesta al día de sus conocimientos en los procesos de evaluación y manejo del paciente que sufre trastornos como el de personalidad, tiene conductas violentas o padece depresión.

Por todo ello, resulta imprescindible la realización de una Capacitación Práctica, que lleve al profesional a continuar atendiendo con la máxima profesionalidad a los pacientes siguiendo los últimos avances mostrados en un centro clínico de referencia. Así, durante una estancia de 3 semanas de duración, el psicólogo estará tutorizado por excelentes expertos en el campo de la Psicología Clínica y de la Salud, que le mostrarán los programas, planes de actuación y tratamientos más efectivos utilizados en este ámbito sanitario.



*Esta Capacitación Práctica te llevará a estar al día sobre los principales tratamientos aplicados en la Psicología Clínica y de la Salud”*

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En el área de la psicología es preciso que los profesionales estén al tanto de los procedimientos y técnicas más efectivas para abordar los diferentes trastornos. No obstante, esto se consigue a través no solo de una profundización teórica, sino mediante la práctica diaria en consulta. Es por ello, por lo que TECH ha diseñado este programa que viene a satisfacer las necesidades de actualización de los profesionales a través de una Capacitación Práctica. Así, durante 3 semanas intensivas, el egresado estará en un centro clínico de prestigio acompañado de un profesional especializado en Psicología Clínica y de la Salud. De esta forma, esta institución aporta los métodos más novedosos de este campo, mediante una estancia presencial, 100% práctica y rodeado de los mejores en esta área.



*TECH te aporta con este programa una experiencia práctica única, rodeado de los mejores especialistas en Psicología Clínica y de la salud"*

### **1. Actualizarse a partir de la última técnica disponible**

El área de la Psicología Clínica y de la Salud ha avanzado en las estrategias en el manejo y la atención de pacientes con diferentes trastornos. Ello ha propiciado un importante avance en las técnicas empleadas, tanto en la evaluación, el diagnóstico, como en los tratamientos. Es por ello, por lo que esta Capacitación Práctica nace para aproximar al profesional a los últimos avances en este campo, a través de una experiencia única, en un entorno clínico 100% real y con casos de pacientes reales. De esta forma, se adentrará en un centro de vanguardia junto a excelentes expertos de esta especialidad.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

El profesional que se adentre en este programa lo hará a través de una estancia de 3 semanas de duración. Un periodo intensivo, donde estará acompañado por un equipo de profesionales, que le guiarán y mostrarán los métodos de trabajo empleados en un centro del más alto nivel en el campo de la Psicología Clínica y de la Salud. Todo ello, le permitirá incorporar a su práctica diaria, los procedimientos y abordajes más efectivos en Psicología Clínica y de la Salud.

### **3. Adentrarse en entornos clínicos de primera**

TECH mantiene su filosofía de ofrecer a los profesionales programas de calidad y que se ajusten a sus necesidades reales de actualización. Es por ello, por lo que esta institución académica efectúa una selección rigurosa de todos los centros que forman parte de las Capacitaciones Prácticas. De esta manera, el profesional tendrá la garantía de acceder a un espacio clínico de referencia, integrado por auténticos expertos en esta especialidad de la psicología.

#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Este programa se aleja del marco teórico puro, para sumergir desde su inicio al profesional en un entorno eminentemente práctico. Además, de forma intensiva, durante 3 semanas y con jornadas de 8 horas consecutivas, el profesional estará tutorizado por un experto en Psicología Clínica y de la Salud, que le trasladará los métodos y estrategias más innovadoras y efectivas empleadas por un centro clínico de referencia. Una práctica, que aporta así, la actualización que los psicólogos solicitan.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Este programa da un paso más en el panorama académico actual y se diferencia por ofrecer al profesional una práctica en un centro clínico de alto nivel, en el que compartirá experiencia con los mejores en el área de la Psicología Clínica y de la Salud. Esto elevará el grado de conocimiento de los egresados que formen parte de esta Capacitación Práctica, pudiendo integrar en su clínica diaria las técnicas aplicadas o bien, si lo desee, realizarlas en cualquier otro centro de renombre, del que quiera formar parte.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica ha sido diseñada para ofrecer un acercamiento directo y presencial de las diferentes metodologías de evaluación y tratamiento empleado en pacientes que padecen trastornos tan frecuentes con el de la ansiedad o la depresión. De esta manera, el profesional podrá presenciar in situ, en un centro clínico destacado, los procedimientos llevados a cabo para integrarlos además en su praxis diaria.



### Objetivos generales

---

- ♦ Dominar las técnicas y métodos más adecuados para atender a pacientes con trastornos crónicos
- ♦ Incorporar en la práctica las estrategias más efectivas en el abordaje de pacientes con trastornos psicológicos frecuentes y los menos habituales
- ♦ Emplear y promover los programas de promoción de la salud más novedosos favoreciendo el bienestar físico y mental del paciente







## Objetivos específicos

---

- ♦ Identificar el perfil del paciente
- ♦ Actualizar los conocimientos de los tratamientos para los pacientes con trastornos depresivos
- ♦ Analizar la evaluación y el tratamiento de los trastornos fisiológicos
- ♦ Aplicar técnicas para descentralizar el dolor
- ♦ Contextualizar el surgimiento de la Psicología de la Salud
- ♦ Analizar la aplicación de este modelo en determinados trastornos y enfermedades
- ♦ Profundizar en los primeros estudios sobre la psicopatología psicótica
- ♦ Actualizar las bases de las estrategias e intervención para promocionar la salud
- ♦ Identificar los diferentes factores que pueden modular la promoción de la salud
- ♦ Ahondar los cambios producidos en la categorización diagnóstica de los Trastornos del Espectro Autista



*Este programa está pensado para profesionales en constante actualización de sus conocimientos, que buscan ampliar sus habilidades en un excelente escenario profesional”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

El profesional de la psicología que se adentre en esta Capacitación Práctica realizará un programa en Psicología Clínica y de la Salud de 3 semanas de duración en un centro clínico especializado. Así, junto a profesionales con amplios conocimientos en este ámbito, estará de lunes a viernes y en jornadas de 8 horas consecutivas.

Un proceso que le llevará a poder presenciar en un escenario real, los diferentes procedimientos realizados por dichos especialistas, las técnicas más recientes y efectivas en torno a la evaluación del paciente, así como la selección del tratamiento más adecuado atendiendo al trastorno que sufra la persona.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

TECH ofrece de esta manera una excelente oportunidad para poder desenvolverse y poner en práctica los conocimientos más avanzados en el campo de la Psicología Clínica y de la Salud. Una fase práctica, donde además de un tutor del centro clínico, esta institución académica supervisará el desarrollo de la misma y la obtención satisfactoria de las metas fijadas.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"*



Módulo	Actividad Práctica
Evaluación clínica y tratamiento terapéutico	Realizar diagnósticos de diversos pacientes que sean posibles candidatos a ser tratados con diferentes tratamientos terapéuticos
	Evaluar, diagnosticar y tratar a paciente con trastorno de personalidad
	Ofrecer apoyo en la realización de una historia clínica de un paciente con trastornos psicóticos
	Aplicar el método <i>Mindfulness</i> en la psicología clínica
Modelo Cognitivo-Conductual aplicado en la intervención de la Psicología de la Salud	Realizar evaluaciones y diagnósticos de un paciente con ansiedad desde el modelo Cognitivo-Conductual
	Colaborar en la evaluación y diagnóstico de un paciente con depresión
	Aplicar técnicas para la descentralización del dolor
	Emplear los procedimientos más efectivos del modelo Cognitivo-Conductual
Promoción de la salud	Desarrollar un plan de acción para promover la salud física y mental de los pacientes
	Observar diferentes casos clínicos y detectar a través de sus características individuales el tipo de problemática a tratar
	Trazar estrategias efectivas para el bienestar de pacientes con trastornos depresivos
	Evaluar los programas de salud en activo
Atención psicológica a personas con Trastorno del Espectro Autista	Elaborar un diagnóstico certero en pacientes TEA
	Determinar un tratamiento para un paciente con TEA
	Realizar seguimiento clínico de un paciente perfilado a ser dado de alta
	Manejar de los diversos tratamientos terapéuticos en pacientes con TEA

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Ante el incremento de personas con problemas de salud mental es preciso que los profesionales de la psicología estén cada vez más preparados y especializados. Es por ello, por lo que TECH ha seleccionado a una entidad de prestigio y comprometida con el bienestar de la salud mental de las personas. En este escenario, se desenvolverá el especialista que se sumerja en esta Capacitación, donde estará junto a excelentes expertos en Psicología Clínica y de la Salud.

“

*Si buscas una estancia práctica de calidad, TECH ha seleccionado rigurosamente al centro clínico donde estarás durante 3 semanas intensivas”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Hospital HM Modelo

País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Psicología

### Hospital Maternidad HM Belén

País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Reproducción Asistida
- MBA en Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Psicología

### Hospital HM Rosaleda

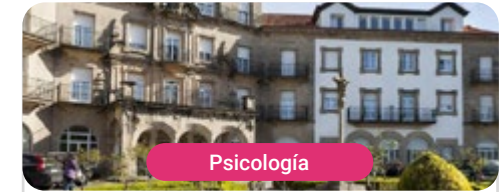
País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Hospital HM La Esperanza

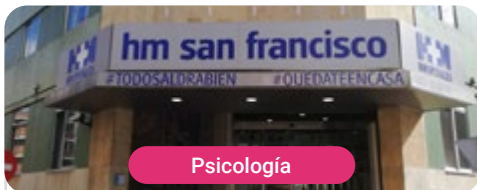
País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Psicología

### Hospital HM San Francisco

País: España Ciudad: León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Psicología

### Hospital HM Regla

País: España Ciudad: León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Psicología

### Hospital HM Montepíncipe

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Psicología

### Hospital HM Torrelodones

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Psicología

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Psicología

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica en Medicina
- Cirugía Plástica Estética



Psicología

### Policlínico HM La Paloma

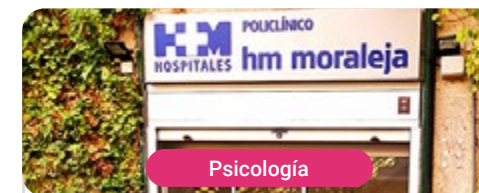
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Psicología

### Policlínico HM Sanchinarro

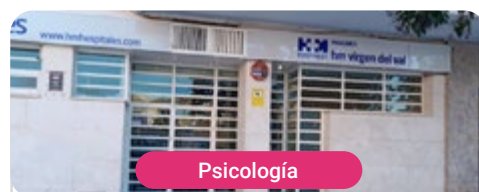
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Ciudad
España	Pontevedra

Dirección: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Avances en Hematología y Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar



### Centro de Psicología Altea

País	Ciudad
España	Cádiz

Dirección: Avda. Gesto por la paz – Edif. El Carmen, P-2 -1ºJ 11207 Algeciras (Cádiz)

Psicólogos en Algeciras

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Psicología Clínica y de la Salud
- Psicología General Sanitaria



### ISEP Clínic Las Palmas

País	Ciudad
España	Las Palmas

Dirección: Avenida Pintor Felo Monzón, 38, edificio 6, planta baja, 35019 Las Palmas

Especializados en el asesoramiento, la evaluación y el tratamiento de problemas emocionales, de aprendizaje y de salud

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Psicología Clínica y de la Salud
- Psicología General Sanitaria



### Psicología Amorebieta

País	Ciudad
España	Vizcaya

Dirección: Hurtado de Amezaga Kalea, 27, Piso 13, Dpto. 5, Abando, 48008. Bilbao

Amorebieta destaca por promover la salud mental en las diferentes etapas

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Psicología Clínica y de la Salud
- Psicología General Sanitaria



### Prisma Psicología

País	Ciudad
España	Vizcaya

Dirección: Ledesma Musikariaren Kalea, 10bis, piso 6, oficina 1, Abando, 48001 Bilbao, Biscay

Consulta de psicología especializada en mujer y colectivo LGTBIQ+

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Psicología Clínica y de la Salud
- Psicología General Sanitaria



### Hospital Ángeles Santa Mónica

País Ciudad  
México Ciudad de México

Dirección: Temístocles 210, Polanco,  
Polanco IV Secc, Miguel Hidalgo, 11560  
Ciudad de México, CDMX

Hospital de servicios integrales con multitud  
de especialidades médicas

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Psicología Clínica y de la Salud







“

*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Psicología Clínica y de la Salud** es el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Psicología Clínica y de la Salud**

Duración: **3 semanas**

Modalidad: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Horas totales: **120 h. de práctica profesional**



**tech**

Capacitación Práctica  
Psicología Clínica y de la Salud

# Capacitación Práctica

## Psicología Clínica y de la Salud



tech