

# 专科学历

运动物理治疗: 功能障碍, 侵入性, 手动和经皮  
神经调节技术

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学



## 专科文凭

运动物理治疗:

功能障碍, 侵入性, 手动  
和经皮神经调节技术

- » 模式: 在线
- » 时间: 6个月
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

网络访问: [www.techtitude.com/cn/physiotherapy/postgraduate-diploma/sports-physiotherapy-dysfunctions-invasive-manual-techniques-percutaneous-neuromodulation](http://www.techtitude.com/cn/physiotherapy/postgraduate-diploma/sports-physiotherapy-dysfunctions-invasive-manual-techniques-percutaneous-neuromodulation)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

运动的实践有很多优点,但也会产生一些衍生的病症,通过运动理疗进行治疗。在这个专科文凭中,我们将对一些最普遍的情况进行完整的培训回顾,也包括使用侵入性技术,经皮神经调控和手动技术。密集的培训将推动你的职业发展。





“

尿失禁, 作为运动实践的通常后果之一,  
从物理治疗的所有工作方面进行处理”

国际尿失禁协会 (ICS) 将尿失禁 (IU) 定义为不由自主地通过尿道流出尿液,这在客观上是可以证明的,并对患者构成社会和卫生问题,而且在体育实践中非常常见。

在这个培训中,学生将接受诸如流行性,诊断,预防和减少这种功能障碍的具体技术方面的培训,尤其是针对女运动员。

在适用的技术中,经皮电解是一种侵入性的物理治疗技术,它包括在超声引导下通过针灸施加电流,产生局部炎症过程,使受影响的软组织(肌腱,韧带,肌肉等)得到吞噬和修复。电镀电流和针本身的机械刺激是物理治疗领域的物理制剂。

另一种干预形式是超声引导下的经皮神经调控术。这项技术包括在周围神经系统附近应用低频电流,以增加或减少一组神经元的兴奋性,刺激和重新设置神经冲动,以实现正常的神经肌肉功能。

我们实现了疼痛的减少和治疗区域活动性的改善,这是一种通过超声监测的方法。

手法是运动理疗师最基本和最常用的工具之一。

今天,物理治疗的发展使我们能够通过这个专科文凭提供最常用的关节和软组织技术汇编,以评估和治疗运动损伤,特别是上肢和下肢。

一本完整的汇编,专业人员会发现对他们的职业发展非常有用和有趣。

这个专科**文凭运动物理治疗:功能障碍,侵入性,手动和经皮神经调节技术**包含市场上最完整和最新的课程。主要特点是:

- 学习软件的最新科技
- 强烈的视觉教学系统,由易于吸收和理解的图形和示意图内容支持
- 学习由从业的专家提出的案例研究
- 最先进的互动视频系统
- 由远程实践支持的教学
- 持续更新和再培训系统
- 自我调节的学习:与其他职业完全兼容
- 用于自我评估和验证学习效果的实际练习
- 支持小组和教育协同:向专家提问,讨论论坛和知识
- 与老师的沟通和个人的反思工作
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容
- 即使在课程结束后,也可以永久性地获得补充文件库



尖端的培训是为了推动你在劳动力市场上获得更大的竞争力”

“一个有效和安全的专科文凭，  
将带领你经历一个有趣和有  
效的学习过程，使你获得该领  
域的专科文凭的所有知识”

教师队伍是由积极的专家组成的。通过这种方式，我们确保为您提供我们所期望的最新培训。一个由在不同环境中受过训练和有经验的医生组成的多学科团队，他们将以有效的方式发展理论知识，但最重要的是，他们将把从自己的经验中获得的实践知识用于课程：这也是这种培训的与众不同的品质之一。

对主题的掌握，与此专科文凭的设计方法及有效性相辅相成。由一个多学科的电子学习专家团队开发，它，整合了教育技术的最新进展。通过这种方式，你将能够利用一系列舒适和多功能的多媒体工具进行学习，这将使你在培训中获得所需的可操作性。

该课程的设计是基于问题的学习：这种方法将学习变成一个明显的实践过程。为了远程实现这一目标，我们将使用远程练习 在创新的互动视频系统的帮助下，从专家那里学习，你将能够获得知识，就像实地学习一样。一个能让你以更现实和持久的方式整合和固定学习的概念。

通过基于成熟的教学技术的方法设计，这位专科文凭将带你了解不同的教学方法，让你以一种动态和有效的方式学习。

为物理治疗专业人员创建的完整的专科文凭，这将使您能够将您的教育与其他职业相结合，并从任何地方访问，具有完全的灵活性。



# 02 目标

这个全面的计划从开始到结束都是为了成为物理治疗师的个人和专业成长的工具。其目的是通过培训,使你能够获得最先进的知识和技术,在这一领域进行最先进和有竞争力的实践。



“

以真正的实践为目标, 这位专科文凭家将使你在功能障碍, 侵入性和手动技术以及经皮神经调节方面实现你的培训目标”



## 总体目标

---

- 了解支持各地区或各运动项目最常见的运动损伤的病理力学基础
- 从循证物理治疗的基本原理出发, 制定治疗方案, 以更好地理解伤害及其方法
- 掌握运动器官的高级探索知识, 以及可以发现的运动器官的改变
- 了解正确运动姿态所需的疼痛管理, 组织修复和正常运动失调的现代方法的基本原理
- 根据国际公认的标准和科学验证工具, 制定物理治疗诊断
- 在物理治疗行动中, 根据访谈, 观察, 测量和计划, 管理功能评估的技能
- 执行, 指导和协调物理治疗干预计划, 考虑到病人的个性原则, 使用物理治疗工具, 即不同的方法, 程序, 行动和技术, 来治疗运动损伤引起的改变, 将当前的生理病理知识与物理治疗联系起来
- 根据设定的目标和既定的结果标准, 评估治疗结果的变化, 如果合适, 重新设计目标并调整干预或治疗计划





## 具体目标

### 模块1.括约肌功能障碍和运动

- ◆ 使受训者了解腹部-会阴区的结构和功能
- ◆ 了解与体育锻炼有关的最常见的会阴功能障碍
- ◆ 深化盆底病变患者的病史和检查, 以及预防措施的内容

### 模块2.运动中的侵入性技术:经皮肌肉骨骼电解法

- ◆ 根据设定的目标, 评估使用侵入性物理治疗技术获得的结果的演变
- ◆ 获得适当, 安全和有效地应用侵入性物理治疗技术所需的理论知识
- ◆ 掌握应用经皮肌肉骨骼电解法所需的实践技能和技术能力

### 模块3.疼痛和超声引导下的经皮神经调控术

- ◆ 用神经调控技术评估疼痛及其影响
- ◆ 掌握适当, 安全和有效应用神经调控技术所需的理论知识
- ◆ 获得应用神经调控所需的实践技能和技术能力

### 模块4.运动理疗中的手工技术

- ◆ 专门从事不同结构的关节改建
- ◆ 建立对这些改变的正确诊断
- ◆ 根据所获得的评估结果为这些改变选择最合适的治疗技术
- ◆ 应用关节技术
- ◆ 应用软组织技术

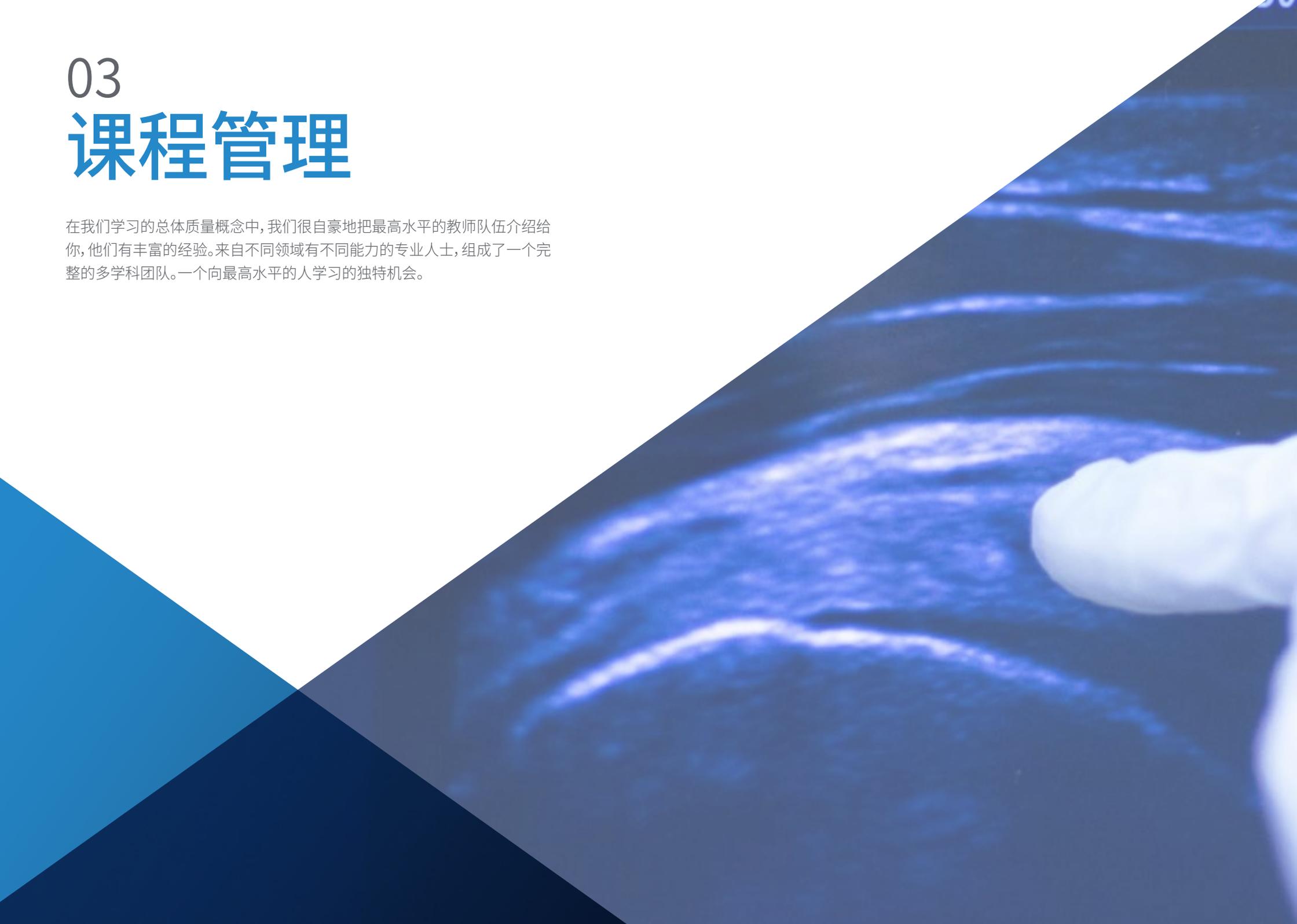


在由运动理疗领域最好的专业人员创建的培训中实现高度专业化的目标”

# 03

## 课程管理

在我们学习的总体质量概念中,我们很自豪地把最高水平的教师队伍介绍给你,他们有丰富的经验。来自不同领域有不同能力的专业人士,组成了一个完整的多学科团队。一个向最高水平的人学习的独特机会。



“

有了该部门专业人员的直接经验，他们将根据该部门的现实情况，在背景和现实的学习中为你授课”

## 管理人员



### Martínez Gómez, Rafael 医生

- ◆ RehabMG首席执行官和创始人
- ◆ 运动与运动科学博士
- ◆ 生物力学和运动理疗硕士
- ◆ 理疗学学士

## 教师

### Fernández, Judit 女生

- ◆ 个人教练
- ◆ 个人训练、运动营养和身体组成硕士
- ◆ 运动与体育科学学士
- ◆ 康复和伤病康复知识
- ◆ 艺术体操教练

### Boal Hernández, Guillermo 先生

- ◆ 西班牙篮球联合会理疗师
- ◆ Estudiantes de Baloncesto俱乐部理疗师
- ◆ CEU圣保罗大学理疗学学士
- ◆ Pontificia Comillas大学生物力学和运动理疗硕士

### Ruiz González, Eduardo 先生

- ◆ FISIONES理疗中心董事兼理疗师
- ◆ Las Cruces多功能医疗中心董事兼理疗师
- ◆ Pontificia Comillas大学生物力学和运动理疗硕士
- ◆ Madrid欧洲大学筋膜疗法和颅骨骶疗法专家
- ◆ Pontificia Comillas大学理疗学学士



# 04 结构和内容

本专科文凭的内容是由不同专家制定的, 目的很明确: 确保我们的学生获得每一项必要的技能, 成为这个领域的真正专家。

一个全面和结构良好的方案, 将引导你到达质量和成功的最高标准。



“

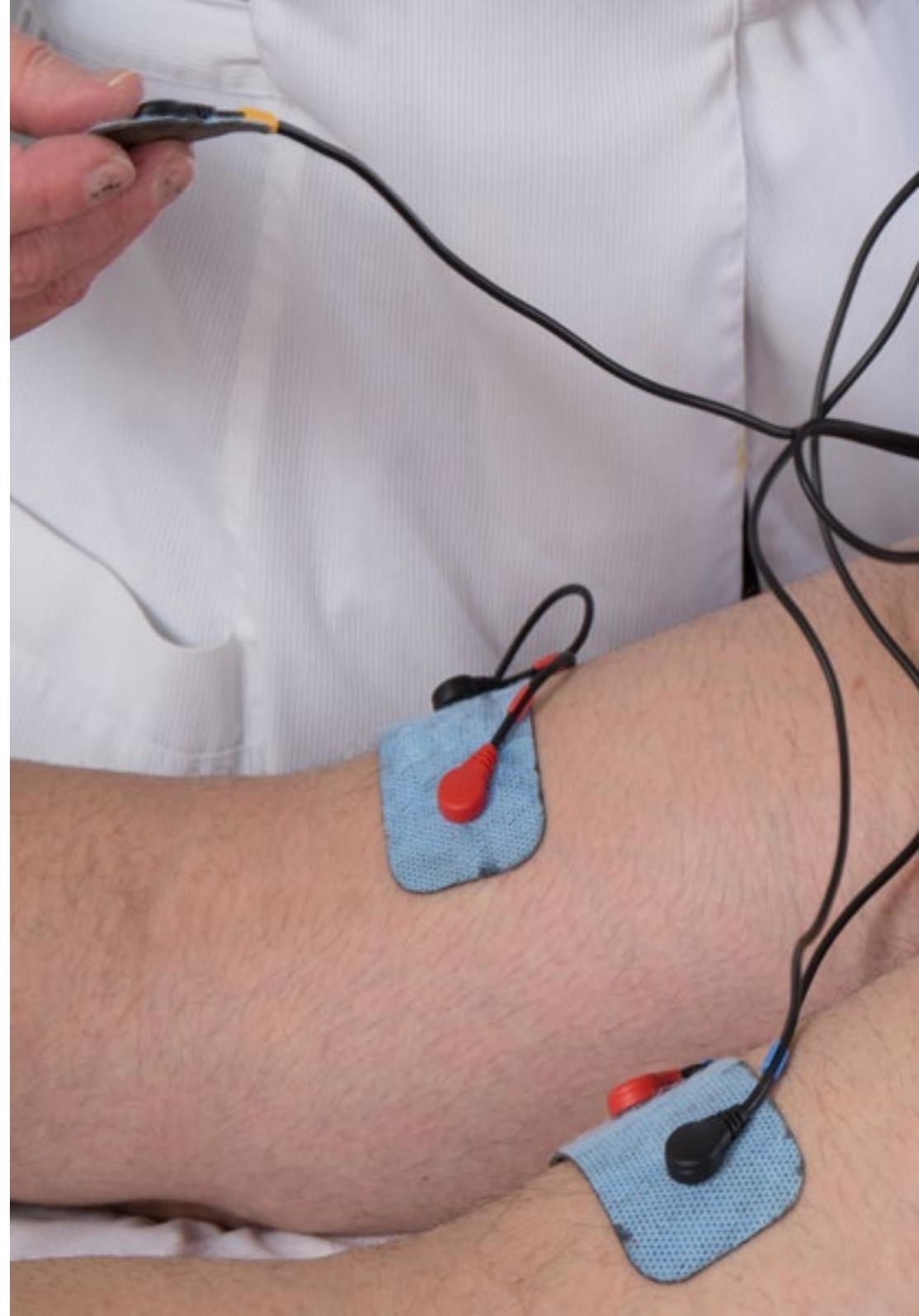
一个非常完整的教学大纲将带领你逐步掌握运动理疗师所需的每一项技能。附加值：我们的特点是追求卓越的天职”

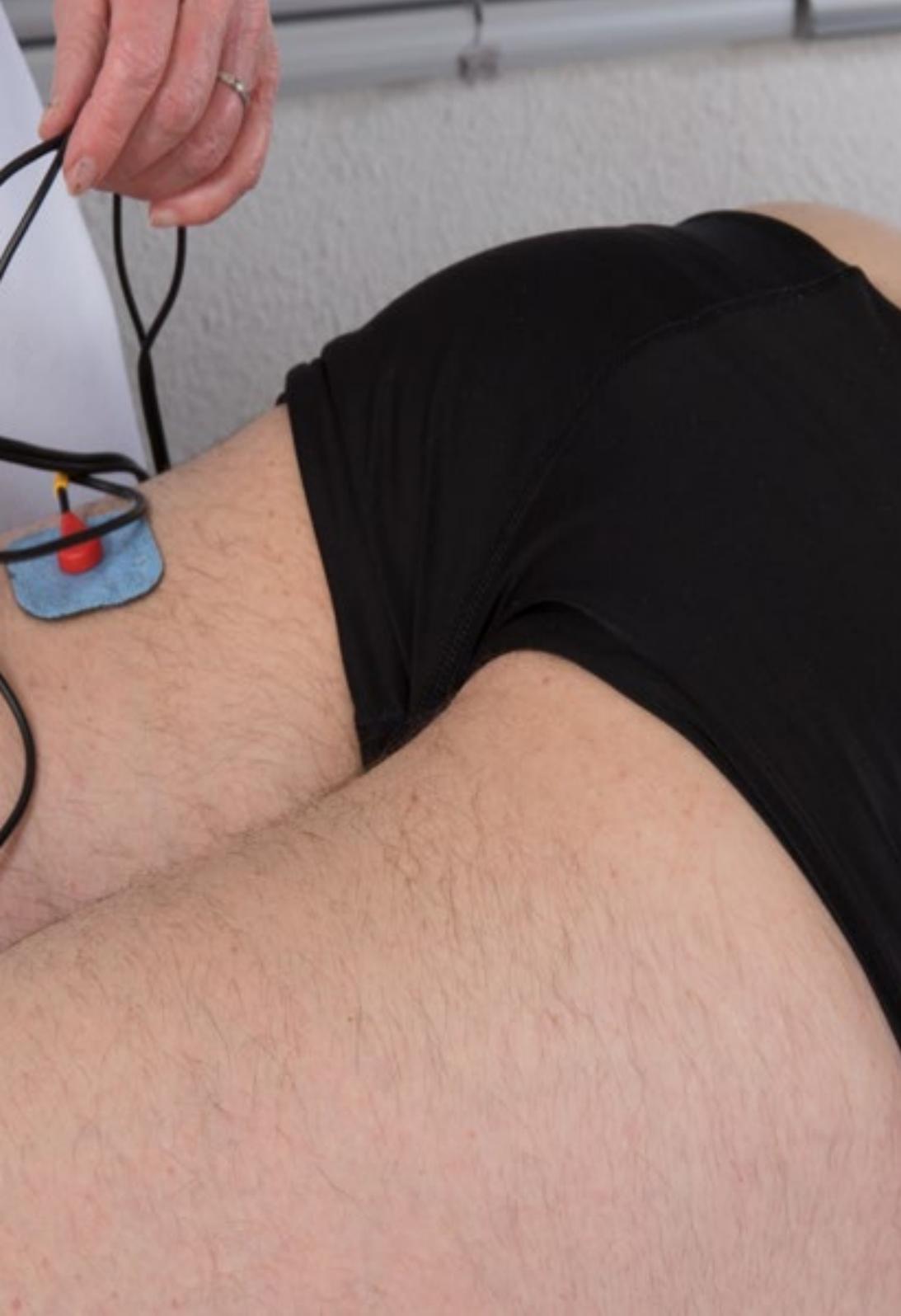
## 模块1.括约肌功能障碍和运动

- 1.1. 解剖学常识
- 1.2. 整合生理学
- 1.3. 盆底功能紊乱
- 1.4. 与运动有关的盆底功能障碍
- 1.5. 盘点, 评估, 治疗和预防的描述

## 模块2.运动中的侵入性技术:经皮电解

- 2.1. 神经力学模型
  - 2.1.1. 运动中的侵入性物理治疗技术
  - 2.1.2. 结构分析
- 2.2. 超声引导下的经皮电解术
  - 2.2.1. 概念和临床效用
- 2.3. 作用机制
- 2.4. 物理治疗诊断
  - 2.4.1. 目标组织的选择
  - 2.4.2. 临床推理
- 2.5. 应用的方法肌腱和肌肉
- 2.6. 使用参数
- 2.7. 临床病例肌腱病第一部分经皮电解
- 2.8. 临床病例肌肉损伤神经力学模型。第一部分经皮电解





### 模块3.疼痛和经皮超声引导下的经皮神经调控。

- 3.1. 神经力学模型
  - 3.1.1. 运动中的侵入性物理治疗技术
  - 3.1.2. 职能分析
- 3.2. 经皮超声引导下的经皮神经调控术
  - 3.2.1. 概念
  - 3.2.2. 临床效用
- 3.3. 作用机制
- 3.4. 物理治疗诊断
  - 3.4.1. 目标组织的选择
  - 3.4.2. 临床推理
- 3.5. 周边神经应用方法
- 3.6. 使用参数
- 3.7. 临床病例肌腱病第二部分。经皮神经调控
- 3.8. 临床病例肌肉损伤缔约方经皮神经调控

### 模块4.运动理疗中的手工技术

- 4.1. 肩部关节技术
- 4.2. 肘关节技术
- 4.3. 腕关节和手关节技术
- 4.4. 髋关节技术
- 4.5. 膝关节技术
- 4.6. 踝关节和足关节技术
- 4.7. 上肢软组织技术
- 4.8. 下肢的软组织技术
- 4.9. 骨科颈椎病技术
- 4.10. 脊柱背脊的矫形技术
- 4.11. 腰椎的骨科技术
- 4.12. 盆腔骨科技术

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。物理治疗师/运动学家随着时间的推移学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 努力再现物理治疗专业实践中的真实状况。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的物理治疗师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容扎实地转化为实践技能, 使物理治疗师/运动学家能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。



物理治疗师/运动学家将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过65,000名物理治疗师/运动学家,在所有的临床专业领域取得了前所未有的成功,在所有的作业/实践中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



#### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



#### 物理治疗技术和程序的视频

TECH将最新的技术和最新的教育进展带到了当前物理治疗/运动学技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



#### 互动式总结

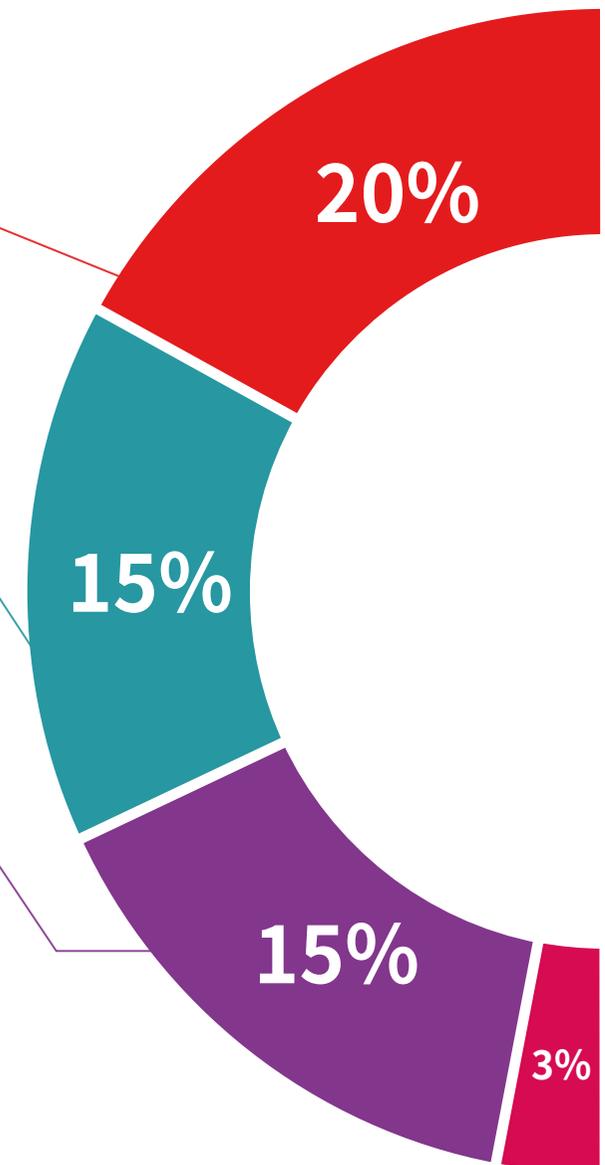
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

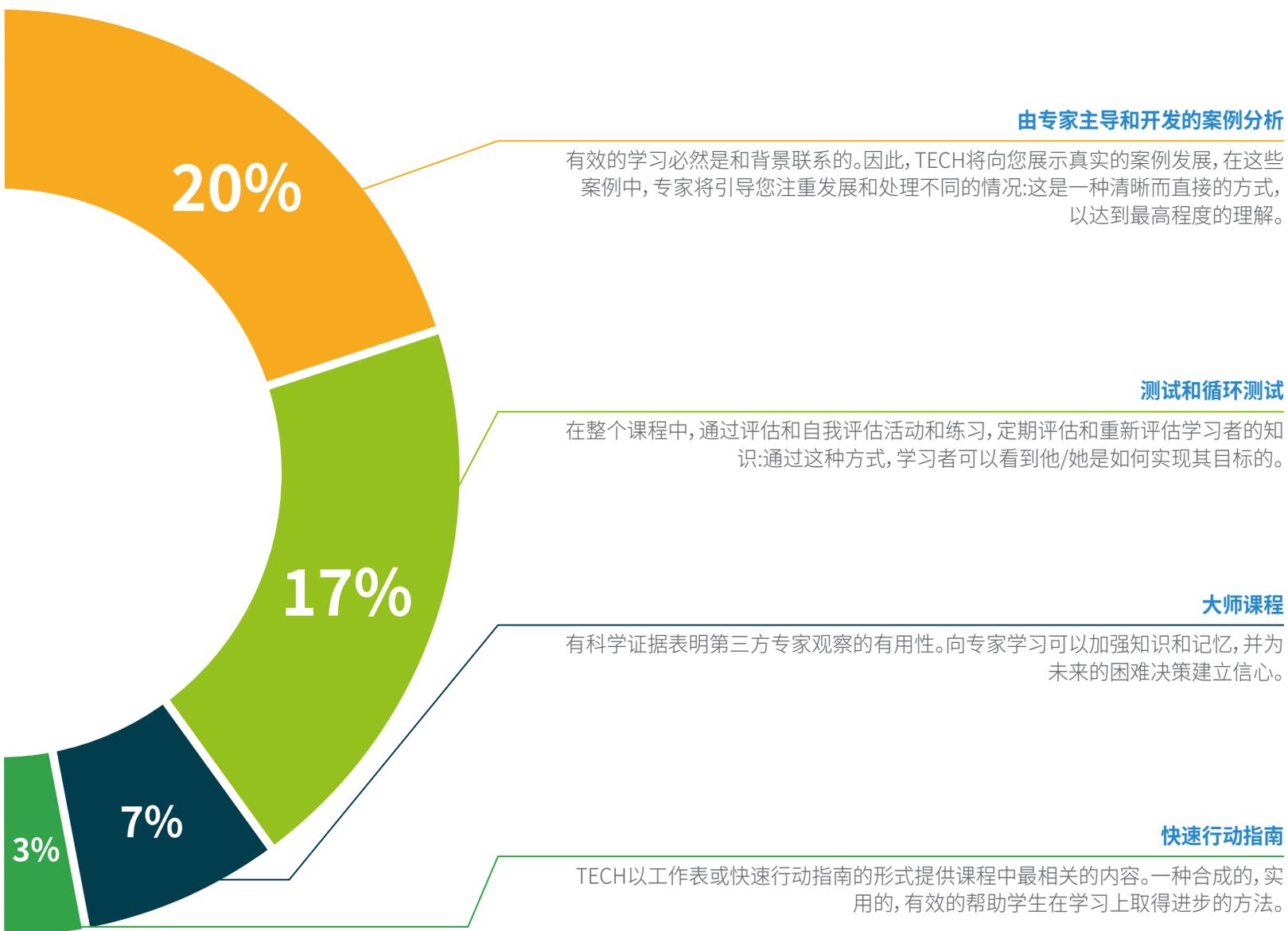
这个用于展示多媒体内容的独特系统被微软授予“欧洲成功案例”。



#### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





# 06 学位

运动物理治疗: 功能障碍、侵入性、手动和经皮神经调节技术专科文凭除了保证最严格和最新的培训外, 还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功地完成这一项目,并获得你的大学学位,没有旅行或行政文书的麻烦”

这个**运动物理治疗: 功能障碍、侵入性、手动和经皮神经调节技术**专科文凭包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **运动物理治疗: 功能障碍、侵入性、手动和经皮神经调节技术**专科文凭

模式: **在线**

时长: **时长:6个月**



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习

机构 社区 科技 承诺

**tech** 科学技术大学

**专科文凭**  
运动物理治疗:  
功能障碍, 侵入性, 手动  
和经皮神经调节技术

- » 模式: 在线
- » 时间: 6个月
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

个性化的关注 现在 质量  
知识 网页 培  
网上教室 发展 语言 机构

# 专科文凭

运动物理治疗: 功能障碍, 侵入性, 手动和经皮  
神经调节技术

得到了NBA的认可

