

Специализированная магистратура Диетотерапия





Специализированная магистратура Диетотерапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/physiotherapy/professional-master-degree/master-diet-therapy

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Компетенции

стр. 12

04

Руководство курса

стр. 16

05

Структура и содержание

стр. 24

06

Методология

стр. 30

07

Квалификация

стр. 38

01

Презентация

Питание и физиотерапия — это специализации, которые связаны между собой, так как обе дисциплины фокусируются на заботе о теле и здоровье. Вклад питания может влиять на развитие костей и мышц, поэтому специалисты должны знать рекомендации по питанию, подходящие для каждого пациента. Комбинация физических терапий и диетотерапии увеличивает возможности восстановления. С целью познакомиться с достижениями в этой области, TESH разработал обширную мультидисциплинарную программу. Это 100% онлайн-образование, которое включает в себя 1500 часов лучшего теоретического, практического и онлайн-материала, благодаря которому физиотерапевт сможет углубиться в различные аспекты питания и получить обширные и актуальные знания о его различных применениях.



“

ТЕСН Технологический университет представляет эту комплексную программу как уникальную академическую возможность для физиотерапевтов погрузиться в диетотерапию в 100% онлайн-режиме”

Согласно Всемирной организации здравоохранения, с 1975 года и до настоящего времени число людей с ожирением или избыточным весом утроилось, превысив миллиард случаев по всему миру. Одной из основных причин, и существенной, является неправильное питание, связанное также с сидячим образом жизни. Чрезмерное потребление высоко переработанных продуктов с высоким содержанием жира и углеводов приводит к тому, что со временем дети и взрослые набирают вес до опасных для их здоровья и качества жизни пределов.

Это состояние, следовательно, влияет на их физическое и мышечное развитие, поэтому специалист в области физиотерапии, с целью применения своих методик наиболее эффективным и полезным образом для пациента, должен подробно знать его дефицит питательных веществ, чтобы таким образом применять свои собственные стратегии в сочетании с пищевыми рекомендациями для каждого случая.

Поэтому, с целью обеспечить возможность специалистам в этой области быть в курсе событий, TECH разработал Специализированную магистратуру в области диетотерапии. Это строгая, мультидисциплинарная и динамичная программа, с помощью которой студент сможет узнать подробности о достижениях в области питания, здоровья и профилактики болезней. Для этого у специалиста будет 1500 часов теоретического, практического и дополнительного материала, позволяющего углубиться в оценку питания пациента с различными патологиями, а также в стратегии питания, уважительные к окружающей среде.

Это онлайн-программа, разработанная экспертами в данной области, включает самую актуальную информацию и реальные клинические случаи, в которых можно применить полученные знания в течение программы. Кроме того, все содержание будет доступно с самого начала учебного опыта и может быть загружено на любое устройство с подключением к интернету. Это, таким образом, уникальная возможность полностью обновить свои знания с учетом потребностей и текущего спроса в области физиотерапии.

Данная **Специализированная магистратура в области Диетотерапия** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Программа, которая даст вам ключи к внедрению в вашу практику самых инновационных стратегий, связанных с мониторингом питания пациентов, проходящих физиотерапевтическое лечение"

“

Вы получите доступ к 1 500 часам содержания с самого начала программы и с любого устройства с подключением к Интернету, что позволит вам организовать этот академический опыт в полностью индивидуальном порядке”

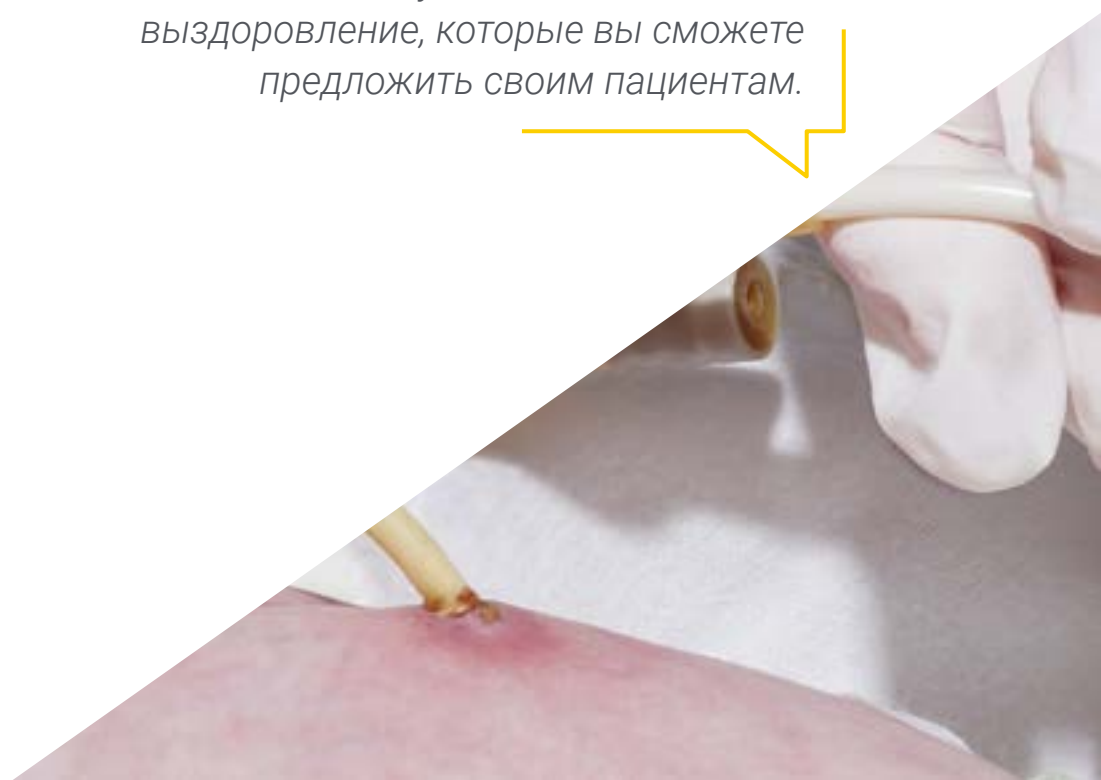
В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые применяют в процессе обучения как собственный опыт, так и опыт признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы познакомитесь с оценкой пищевого статуса пациента, а также с новыми разработками, связанными с составлением индивидуальных планов питания на основе его клинического случая.

Программа, с помощью которой вы сможете работать над профилактикой заболеваний с помощью диетологии, увеличивая шансы на выздоровление, которые вы сможете предложить своим пациентам.



02

Цели

Физиотерапевт, являясь специалистом по костно-мышечной части человеческого тела, играет ведущую роль в профилактике сопутствующих физических заболеваний, возникающих вследствие неправильного питания. Поэтому целью данной Специализированной магистратуры является предоставление специалисту наиболее полной и инновационной информации по данному предмету, позволяющей ему/ей в 100% онлайн-режиме и всего за 12 месяцев ознакомиться с последними достижениями в области диетотерапии и ее применения в клинической физиотерапевтической области.





“

Перед вами программа, разработанная с целью превзойти ваши академические ожидания благодаря использованию самых инновационных академических инструментов и разработке учебного плана, который наилучшим образом адаптируется к текущей ситуации в отрасли”



Общие цели

- ♦ Расширить знания и внедрить передовые и инновационные знания в области пищевых продуктов и питания в повседневную клиническую практику специалиста
- ♦ Рассмотреть основополагающие аспекты здорового питания с акцентом на профилактику рисков
- ♦ Углубиться в правильный контроль ежедневного питания
- ♦ Изучить наиболее распространенные синдромы и симптомы, связанные с проблемами питания



Уникальная академическая возможность ознакомиться с достижениями в области диетотерапии и ее применения в клинической физиотерапевтической практике, пройдя самую полную программу обучения на рынке"



Конкретные цели

Модуль 1. Питание, здоровье и профилактика заболеваний: актуальные вопросы и рекомендации для населения в целом

- ♦ Проанализировать пищевые привычки, проблемы и мотивацию пациента
- ♦ Обновить знания в области научно обоснованных рекомендаций по питанию для применения в клинической практике
- ♦ Обучить разработке стратегий образования в области питания и ухода за пациентами

Модуль 2. Оценка пищевого статуса и составление индивидуальных планов питания, рекомендаций и последующего контроля

- ♦ Проводить адекватную оценку клинического случая, интерпретацию причин и рисков
- ♦ Проводить индивидуальный расчет планов питания с учетом всех индивидуальных параметров
- ♦ Составлять планы и модели питания для получения комплексных и практических рекомендаций

Модуль 3. Питание при избыточной массе тела, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- ♦ Проводить адекватную оценку клинических случаев, интерпретировать причины избыточной массы тела и ожирения, сопутствующие заболевания и риски
- ♦ Рассчитывать и индивидуально назначать различные модели низкокалорийных диет
- ♦ Планировать консультации и работу мультидисциплинарных команд по лечению ожирения

Модуль 4. Питание в детском и подростковом возрасте

- ♦ Получить обновленные знания об избыточной массе тела и ожирении в детском и подростковом возрасте, эпигенетических факторах и достижениях в области мультидисциплинарного ведения и лечения с особым акцентом на подход питания
- ♦ Расширить специфический терапевтический подход к расстройствам пищевого поведения и генетическим синдромам, связанным с нарушением питания
- ♦ Изучить новые данные о моделях питания в педиатрии и подростковой медицине
Полезные инструменты для консультаций
- ♦ Применять подход к питанию, адаптированный к педиатрической патологии

Модуль 5. Питание при нарушениях функций и патологиях пищеварительного тракта

- ♦ Изучить работу пищеварительной системы, функции и патологии
- ♦ Проводить полную оценку клинического случая и здоровья пищеварительной системы
- ♦ Понимать микробиоту кишечника и ее связь с эндокринной и нервной системами

Модуль 6. Питание при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы

- ♦ Расширить знания о функциях и патологиях почек, печени и поджелудочной железы, и их взаимосвязи с питанием
- ♦ Оценить клинические случаи, инструменты для применения в консультациях по питанию
- ♦ Планировать диетологическое лечение на основе научных данных и оценки эволюции

Модуль 7. Питание при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях

- ♦ Разработать индивидуальный план питания для пациентов с инсулинзависимым СД1 и СД2 и инсулинорезистентностью
- ♦ Изучить адаптированные рекомендации по питанию, основанные на научных данных, при аутоиммунной, эндокринной и респираторной патологии
- ♦ Углубиться в вопросы профилактики и лечения саркопении и остеопении

Модуль 8. Питание при Дефицит питательных веществ нервной системы

- ♦ Актуализировать на основе научных данных взаимосвязь между патологиями нервной системы и питанием
- ♦ Оценить потребности и трудности пациента в дополнение к адекватной оценке пищевого статуса
- ♦ Изучить основные психологические аспекты пациентов с поведенческими расстройствами

Модуль 9. Питание у онкологических больных

- ♦ Знать, как эта патология влияет на уровень питания с органической, психологической и метаболической точек зрения
- ♦ Выявлять недостаточность питания в контексте неопластического заболевания как единственной патологии или у пациентов с множественными патологиями и знать, как ее предотвратить
- ♦ Персонализировать диетотерапию с учетом потребностей пациентов, получающих антинеопластическое лечение и/или хирургическое вмешательство

Модуль 10. Питание для здоровья, равенства и устойчивого развития

- ♦ Анализировать научные данные о влиянии продуктов питания на окружающую среду
- ♦ Знать действующее законодательство в области пищевой промышленности и потребления продуктов питания
- ♦ Оценивать последствия для здоровья, обусловленные существующей моделью питания и потреблением высоко переработанных продуктов питания

03

Компетенции

Структура данной Специализированной магистратуры в области диетотерапии разработана с учетом того, чтобы студент не только расширял и обновлял свои знания, но и работал над совершенствованием своих профессиональных навыков. Для этого студентам предоставляется множество реальных клинических случаев, полученных на консультациях специалистов в области диетологии и эндокринологии, в которых они смогут применить разработанные в рамках учебной программы стратегии и методики, применяя свои навыки на практике.





““

Программа предназначена для совершенствования навыков с помощью практики и симуляционного участия в клиническом ведении питания различных пациентов”



Общие профессиональные навыки

- ♦ Проводить комплексную оценку питания с учетом психологических, социальных и патологических аспектов пациента
- ♦ Адаптировать планы питания с учетом последних достижений в области диетотерапии
- ♦ Применять планирование диеты и диетотерапии в области профилактических, клинических и образовательных учреждениях

“

Вы будете работать над наиболее актуальными аспектами питания в детском и подростковом возрасте, чтобы быть в курсе событий, в том числе и в этой области, и применять их в работе с вашими молодыми пациентами”





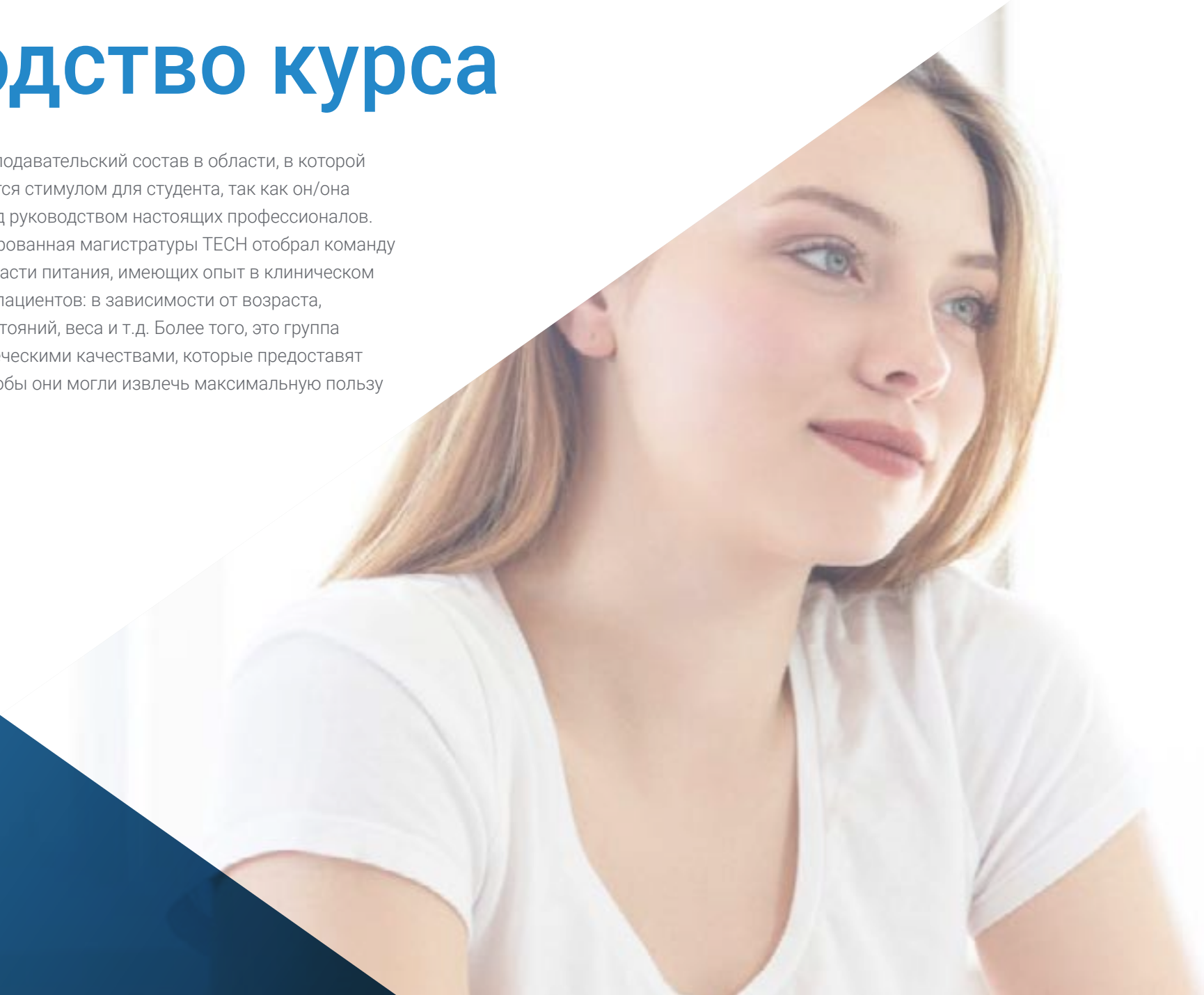
Профессиональные навыки

- ♦ Определить риски и потребности пациента в питании с комплексной точки зрения
- ♦ Планировать консультации, цели и методы лечения, направленные на улучшение приверженности к лечению
- ♦ Осуществлять планирование питания и оценивать психологические аспекты и качество жизни с учетом адаптированных диетических рекомендаций
- ♦ Планировать диетологическое лечение с учетом научных данных о патологии пищеварительной системы
- ♦ Планировать диетологическое лечение, добавки и/или заменители пищи
- ♦ Планировать меню для коллективов
- ♦ Применять диетические меры для улучшения симптоматики и качества жизни
- ♦ Интегрировать концепцию устойчивого развития в рекомендации по здоровому питанию
- ♦ Создавать гибкий и персонализированный план питания, адаптирующийся к требованиям самого пациента

04

Руководство курса

Иметь специализированный преподавательский состав в области, в которой осуществляется обучение, является стимулом для студента, так как он/она сможет быть в курсе событий под руководством настоящих профессионалов. Поэтому для данной Специализированная магистратуры ТЕСН отобрал команду диетологов и специалистов в области питания, имеющих опыт в клиническом обслуживании различных типов пациентов: в зависимости от возраста, заболеваний, сопутствующих состояний, веса и т.д. Более того, это группа экспертов с похвальными человеческими качествами, которые предоставят свой опыт и время студентам, чтобы они могли извлечь максимальную пользу из этого учебного опыта.



“

На протяжении всей программы вы будете пользоваться поддержкой преподавательского состава, который всегда готов ответить на любые ваши вопросы и позаботиться о том, чтобы данная Специализированная магистратура стала лучшим учебным опытом в вашей жизни”

Руководство



Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- Руководитель отделения эндокринологии и питания Фонда Хименеса Диаса
- Заведующий отделением эндокринологии и питания в Больнице Рамон-и-Кахаль и Больнице Северо-Очоа, Леганес
- Президент SENDIMAD (Общество эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию через программу MIR в Фонде Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской клинике Инфанта Елены
- Руководитель отдела волонтерства в Фонде Garrigou
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии в Университете Наварры
- Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- Член: Института исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, Комиссии по здравоохранению FEAPS Мадрида, Общества по изучению трисомии 21



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- ♦ Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- ♦ Диетолог в исследовании Predimed Plus
- ♦ Диетолог в компании Eroski
- ♦ Диетолог в клинике Clínica Axis
- ♦ Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса, Novo Nordisk
- ♦ Диплом в области питания человека и диетологии Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и диетология для пожилых людей Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- ♦ Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения

Преподаватели

Г-н Мартинес Мартинес, Альбер

- ♦ Консультант по питанию в компании Santiveri
- ♦ Диетолог, ответственный за составление меню для детей с пищевой аллергией. Gastronomic
- ♦ Клинический диетолог-нутрициолог в Университетской больнице Антонио Педро
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии Федеральным университетом Флуминенсе
- ♦ Степень магистра в области питания и диетологии человека в Университете Валенсии
- ♦ Степень магистра в области агроэкологии и агропродовольственных наук Автономного университета Мадрида

Д-р Мария Мигелес Гонсалес

- ♦ Ассистент врача по эндокринологии и питанию в Фонде Хименеса Диаса г. Мадрид
- ♦ Степень бакалавра в области медицины в Университете Вальядолида
- ♦ Сотрудничающий преподаватель на семинарах, проводимых для студентов в Университете Комплутенсе г. Мадрид
- ♦ Преподаватель в магистратуре в области ожирения и метаболических осложнений, одобренная SEEDO

Д-р Гутьеррес Перния, Белен

- ♦ Специалист по питанию при ожирении в компании Medicadiet
- ♦ Специалист по питанию по вопросам ожирения López-Nava. Мадрид
- ♦ Диетолог и специалист по питанию в исследовательских проектах компании Predimed Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень магистра в области клинического питания и эндокринологии в Институте питания и наук о здоровье

Д-р Фернандес Менендес, Аманда

- ♦ Специалист по детской эндокринологии и питанию в больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Специалист в области педиатрии в медицинском центре доктора Кастровьехо (SERMAS)
- ♦ Ассистент врача, специализирующийся на детской эндокринологии и питании в Университетской больнице Ла-Пас
- ♦ Международное сотрудничество в области здравоохранения и развития в Индии (разработка проектов в области здравоохранения)
- ♦ Степень бакалавра в области медицины и хирургии в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Эксперт по клинической биоэтике Мадридского университета Комплутенсе

Д-р Ойас Родригес, Ирен

- ♦ Врач-специалист по эндокринологии и питанию
- ♦ Специалист по эндокринологии и питанию в больницах Фонда Хименеса Диаса и Инфанта Елены
- ♦ Специалист по эндокринологии и питанию в больнице Беата Мария Ана
- ♦ Специалист по эндокринологии в Университетской больнице 12 октября
- ♦ Степень бакалавра в области медицины в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Последипломное образование в области лечения сахарного диабета 2-го типа в Автономном университете Барселоны

Г-жа Мансо дель Реаль, Паула

- ♦ Заместитель директора в отделении сестринского дела Ренального фонда имени Иньиго Альвареса в Толедо
- ♦ Руководитель сестринского дела в отделении диализа Фонда реновации имени Иньиго Альвареса в Толедо
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении нефрологии Университетской больницы Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диплом в области сестринского дела в Франсиско-де-Витория
- ♦ Диплом по международному сотрудничеству и укреплению здоровья в Университете Франсиско де Витория
- ♦ Специалист по неотложной помощи и чрезвычайным ситуациям в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области гемодиализа для сестринского дела в Мадридском университете Комплутенсе

Д-р Алькаррия Агила, Мария дель Мар

- ♦ Клинический диетолог компании Medicadiet
- ♦ Клинический диетолог по вопросам ожирения López-Nava
- ♦ Диетолог и специалист по питанию компании Predimed-Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области спортивного питания и тренировок Института питания и наук о здоровье (ICNS)

Д-р Нуньес Санс, Ана

- ♦ Диетолог и нутрициолог, специалист по вопросам беременности, грудного вскармливания и младенчества
- ♦ Диетолог по вопросам ожирения López-Nava
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Диетолог и нутрициолог-фриланс
- ♦ Диетолог и нутрициолог в компании MenuDiet, S.L
- ♦ Сотрудник по вопросам питания и диетологии на телевидении Кастилии-Ла-Манчи
- ♦ Проводит беседы и семинары по здоровому питанию для детских садов, школ и компаний
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Официальная степень магистра в области питания и здоровья в Открытом Университете Каталонии

Г-жа Йела Сальгеро, Клара

- ♦ Диетолог, координатор клинических исследований
- ♦ Врач-диетолог в больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Координатор клинических исследований в Больнице Рамон-и-Кахаль
- ♦ Диетолог в больнице Северо Очоа, в Леганес
- ♦ Диетолог в отделении комплексного лечения ожирения в больнице Сан-Хосе в Мадриде
- ♦ Диплом в области питания и диетологии в Университете Альфонсо X Мудрого
- ♦ Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов в Мадридском университете Комплутенсе

Д-р Прието Морено, Ана

- Диетолог в отделении эндокринологии и питания Больницы Фонда Хименес
- Специалист по питанию в Больнице общего профиля Вильяльбы и Университетской Больнице Инфанта Елена
- Специалист по питанию в Высшем совете по спорту, WWF, Medicadiet и Анонимном сообществе страхования Sanitas
- Специалист по питанию в Университетской больнице Ла-Пас, Фонде Marfre, издательстве Copernal и журнале Diabetes
- Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний, стратегий профилактики, диагностики и комплексного лечения в Университете Алкала
- Степень магистра в области физической антропологии, эволюции человека и биоразнообразия в Мадридском университете Комплутенсе
- Степень магистра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида

Д-р Санс Мартинес, Энрике

- Клинический диетолог в Университетской больнице Вильяльбы и Университетской больнице Короля Хуана Карлоса
- Диетолог и научный сотрудник проекта PREDIMED PLUS в Институте санитарных исследований Фонда Хименеса Диаса
- Исследователь и сотрудник в исследовании NUTRICOVID
- Исследователь и соавтор в кросс-секционном проспективном исследовании OBESTIGMA
- Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- Степень магистра в области клинического питания в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса



Д-р Гонсалес Толедо, Беатрис Мария

- ♦ Специалист сестринского дела в области гемодиализа и питания и здоровья
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении пневмологии Больницы Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении диализа Ренального фонда имени Иньиго Альвареса в Толедо
- ♦ Степень магистра в области гемодиализа для сестринского дела в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Университетская степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области перитонеального диализа для сестринского дела в Университете Карденаль Эррера
- ♦ Степень бакалавра в области сестринского дела Автономного университета Мадрида

Г-жа Лопес Эскудеро, Летиция

- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог
- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Врач-диетолог и специалист по питанию в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Врач-диетолог в клинике Clínica Diet
- ♦ Преподаватель курсов по питанию человека и диетологии
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Степень магистра в области питания при физической активности и спорте в Открытом Университете Каталонии

Г-жа Лабейра Кандел, Паула

- ♦ Клинический диетолог в отделении бариатрической эндоскопии в больницах HM
- ♦ Спортивный и клинический диетолог в Институте избыточного веса и ожирения - Quirón Salud
- ♦ Спортивный и клинический диетолог в Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Спортивный диетолог в C.F. TrivalValderas в Алькорконе
- ♦ Аналитик качества пищевых продуктов и воды в Службе здравоохранения Андалусии
- ♦ Диплом в области питания и диетологии в Университете Пабло Олаvide в Севилье
- ♦ Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов
- ♦ Диплом в области питания и диетологии
- ♦ Степень магистра в области спортивной подготовки и питания в Европейском университете Мадрида

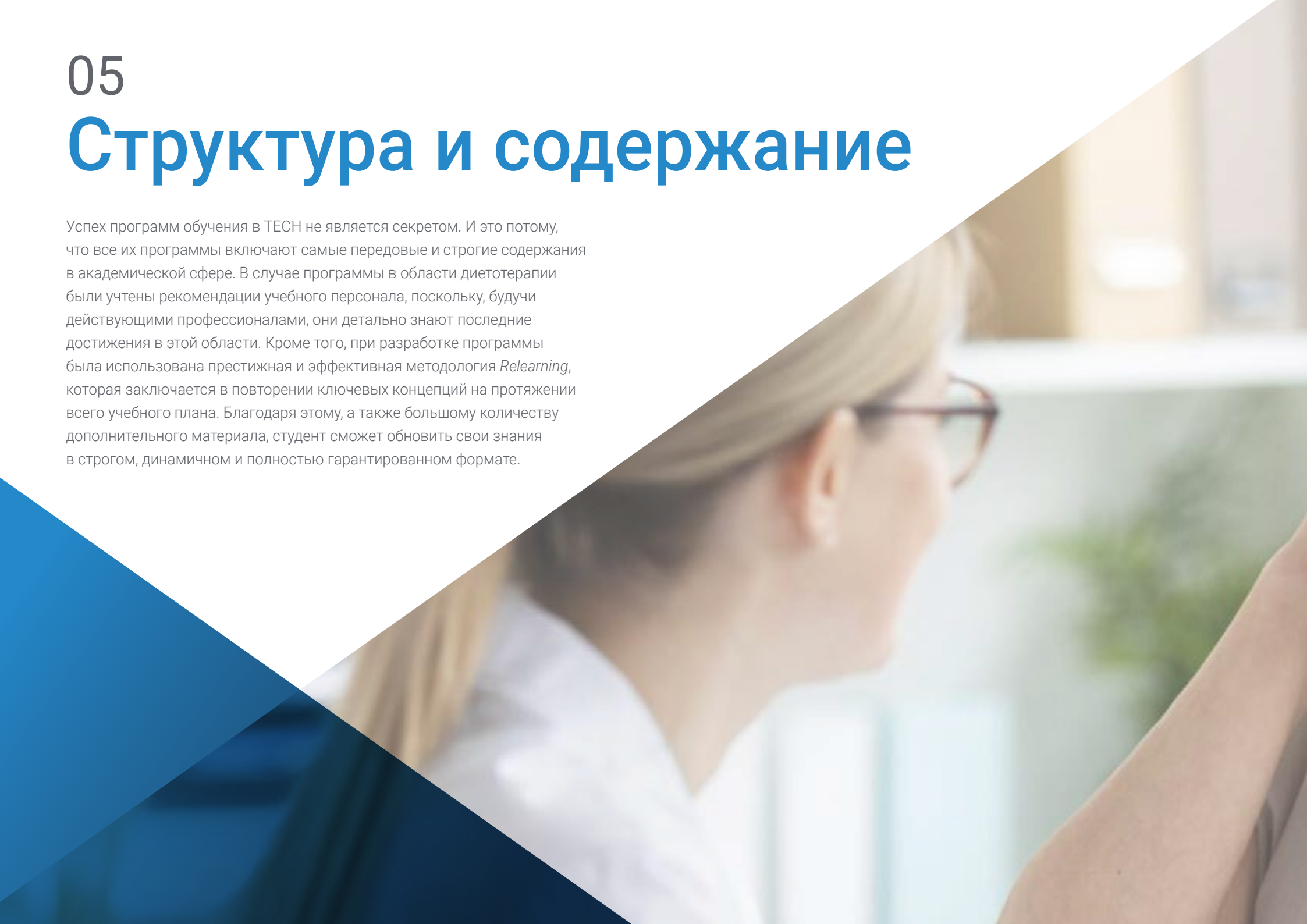
Д-р Модроньо Мостолес, Найара

- ♦ Специалист в области эндокринологии
- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Специалист по эндокринологии в Университетской больнице Гетафе
- ♦ Автор ряда статей для научных журналов
- ♦ Диплом по лечению сахарного диабета 2-го типа от Автономного университета Барселоны

05

Структура и содержание

Успех программ обучения в ТЕСН не является секретом. И это потому, что все их программы включают самые передовые и строгие содержания в академической сфере. В случае программы в области диетотерапии были учтены рекомендации учебного персонала, поскольку, будучи действующими профессионалами, они детально знают последние достижения в этой области. Кроме того, при разработке программы была использована престижная и эффективная методология *Relearning*, которая заключается в повторении ключевых концепций на протяжении всего учебного плана. Благодаря этому, а также большому количеству дополнительного материала, студент сможет обновить свои знания в строгом, динамичном и полностью гарантированном формате.





“

В виртуальном классе вы найдете подробные видеоматериалы, научные статьи и дополнительную литературу для углубленного изучения тех разделов учебной программы, которые вас больше всего интересуют”

Модуль 1. Пища, здоровье и профилактика заболеваний: актуальные вопросы и рекомендации для населения в целом

- 1.1. Пищевые привычки современного населения и риски для здоровья
- 1.2. Средиземноморская и рациональная диета
 - 1.2.1. Рекомендуемая модель питания
- 1.3. Сравнение моделей питания или "диет"
- 1.4. Питание вегетарианцев
- 1.5. Детский и подростковый возраст
 - 1.5.1. Питание, рост и развитие
- 1.6. Взрослые
 - 1.6.1. Питание для улучшения качества жизни
 - 1.6.2. Профилактика
 - 1.6.3. Лечение заболевания
- 1.7. Рекомендации при беременности и грудном вскармливании
- 1.8. Рекомендации при менопаузе
- 1.9. Преклонный возраст
 - 1.9.1. Питание при старении
 - 1.9.2. Изменения в составе тела
 - 1.9.3. Нарушения
 - 1.9.4. Недоедание
- 1.10. Спортивное питание

Модуль 2. Оценка пищевого статуса и составление индивидуальных планов питания, рекомендаций и последующего контроля

- 2.1. История болезни
 - 2.1.1. Индивидуальные переменные, влияющие на реакцию плана питания
- 2.2. Антропометрия и состав тела
- 2.3. Оценка пищевых привычек
 - 2.3.1. Оценка питания потребляемой пищи
- 2.4. Междисциплинарная команда и терапевтические схемы
- 2.5. Расчет потребляемой энергии
- 2.6. Расчет рекомендуемых норм потребления макро- и микроэлементов

- 2.7. Рекомендуемые объемы и частота потребления пищи
 - 2.7.1. Модели питания
 - 2.7.2. Планирование
 - 2.7.3. Распределение ежедневного потребления
- 2.8. Модели планирования диеты
 - 2.8.1. Ежедневные меню
 - 2.8.2. Ежедневное потребление
 - 2.8.3. Методология по обмену продуктов питания
- 2.9. Больничное питание
 - 2.9.1. Модели диет
 - 2.9.2. Алгоритмы принятия решений
- 2.10. Образовательная сфера
 - 2.10.1. Психологические аспекты
 - 2.10.2. Соблюдение привычек питания
 - 2.10.3. Рекомендации при выписке

Модуль 3. Питание при избыточной массе тела, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- 3.1. Патофизиология ожирения
 - 3.1.1. Точная диагностика
 - 3.1.2. Анализ основных причин
- 3.2. Фенотипическая диагностика
 - 3.2.1. Состав тела, калориметрия и влияние на персонализированное лечение
- 3.3. Цель лечения и схемы низкокалорийных диет
- 3.4. Назначение физических упражнений при избыточной массе тела и ожирении
- 3.5. Психология, связанная с диетой при похудении: психонутрициология
- 3.6. Сопутствующие заболевания, связанные с ожирением
 - 3.6.1. Управление питанием при метаболическом синдроме
 - 3.6.2. Инсулинорезистентность
 - 3.6.3. Диабет 2-го типа и диабетическое ожирение
- 3.7. Сердечно-сосудистый риск и пищевая адаптация при гипертонии, дислипидемии и атеросклерозе
- 3.8. Патологии органов пищеварения, связанные с ожирением и дисбиозом
- 3.9. Фармакологическое лечение при ожирении и взаимодействие лекарственных препаратов с питательными веществами и адаптация плана питания
- 3.10. Бариатрическая и эндоскопическая хирургия
 - 3.10.1. Адаптация питания

Модуль 4. Питание в детском и подростковом возрасте

- 4.1. Причины и взаимосвязанные факторы детского ожирения
 - 4.1.1. Обезогенная среда в детском возрасте
 - 4.1.2. Оценка индивидуальных, семейных и социально-экономических проблем
- 4.2. Риски детского ожирения
 - 4.2.1. Профилактика и адаптированная диетотерапия
 - 4.2.2. Физическая активность и физические упражнения
- 4.3. Обучение по вопросам питания
 - 4.3.1. Рекомендации по питанию
 - 4.3.2. Индивидуальный расчет планов лечения детского и подросткового ожирения
- 4.4. Модели питания и рекомендации по питанию
 - 4.4.1. Инструменты для консультаций
- 4.5. Генетические изменения и предрасположенность к ожирению у детей и взрослых
- 4.6. Профилактика и лечение других расстройств пищевого поведения у детей и подростков
- 4.7. Психологические аспекты детского ожирения в консультациях диетолога
- 4.8. Питание в особых ситуациях: целиакия. Пищевая аллергия
- 4.9. Питание в особых ситуациях: диабет и дислипидемия
- 4.10. Питание и нарушения роста
 - 4.10.1. Питание на поздних стадиях у недоношенного пациента или МГВ

Модуль 5. Питание при нарушениях функций и патологиях пищеварительного тракта

- 5.1. Пищеварительный анамнез, оценка переменных, симптоматики и прежних пищевых привычек
- 5.2. Рот: питание при мукозите, ксерофтальмии, дисфагии и дисбиозе полости рта
- 5.3. Пищевод: питание при гастро-эзофагеальной рефлюксной болезни и пищеводе Баррета
- 5.4. Желудок: питание при гастрите, хиатальной грыже, диспепсии, инфекции хеликобактер пилори
- 5.5. Запор и его симптоматика
 - 5.5.1. Сопутствующие патологии

- 5.6. Острая и хроническая диарея
- 5.7. Воспалительные заболевания кишечника
- 5.8. Дифференциация между мальабсорбцией, непереносимостью и аллергией
 - 5.8.1. Дефицит ферментов и иммунная система
 - 5.8.2. Низкогистаминовая диета и дефицит DAO
- 5.9. Дисбактериоз, избыточный рост бактерий и мальабсорбция питательных веществ
- 5.10. Целиакия и нецелиакийная чувствительность к глютену (НЦЧГ)

Модуль 6. Питание при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы

- 6.1. Питательные вещества
 - 6.1.1. Активность ферментов, метаболизм, фильтрация и диурез
- 6.2. Привычки, риски, предшествующие и причинные сопутствующие заболевания, оценка привычки питания
- 6.3. Питание при хронической почечной недостаточности: преддиализное состояние
- 6.4. Питание при хронической почечной недостаточности: диализ: трансплантация почки
- 6.5. Диабетическая нефропатия
- 6.6. Литиаз почек
- 6.7. Панкреатическая недостаточность
- 6.8. Неалкогольный стеатоз печени, фиброз, цирроз печени и желчные камни
- 6.9. Модуляция кишечной микробиоты при патологии почек, поджелудочной железы и печени
- 6.10. Психологические аспекты и планирование целей и консультаций

Модуль 7. Питание при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях

- 7.1. Диабет 1 типа
 - 7.1.1. Питание у инсулинозависимых пациентов
- 7.2. Инсулинорезистентность и диабет 2-го типа
- 7.3. Питание при заболеваниях щитовидной железы
 - 7.3.1. Гипотиреоз
 - 7.3.2. Гипертиреоз
- 7.4. Питание и циркадные ритмы: хронобиология

- 7.5. Питание в физиологическом менструальном цикле и его изменениях
 - 7.5.1. Аменорея
 - 7.5.2. Синдром поликистозных яичников
 - 7.5.3. Эндометриоз
- 7.6. Питание при аутоиммунной патологии
 - 7.6.1. Ревматоидный артрит
 - 7.6.2. Псориаз
 - 7.6.3. Волчанка
- 7.7. Мышцы
 - 7.7.1. Саркопения
- 7.8. Здоровье костей
 - 7.8.1. Остеопения
 - 7.8.2. Остеопороз
- 7.9. Питание при легочной патологии
 - 7.9.1. Кистозный фиброз
 - 7.9.2. ХОБЛ
 - 7.9.3. Синдром обструктивного апноэ сна (СОАГС)
- 7.10. Хроническая усталость, анемия и дефицит витамина D

Модуль 8. Питание при заболеваниях нервной системы

- 8.1. Питание в профилактике когнитивных нарушений, деменции и болезни Альцгеймера
- 8.2. Питание и психоаффективные патологии
 - 8.2.1. Депрессия
 - 8.2.2. Биполярное расстройство
- 8.3. Патологии с нарушением пищевого поведения
 - 8.3.1. Шизофрения
 - 8.3.2. Пограничное расстройство личности
- 8.4. Расстройства пищевого поведения
 - 8.4.1. Анорексия
 - 8.4.2. Булимия
 - 8.4.3. BED

- 8.5. Питание при дегенеративных патологиях
 - 8.5.1. Рассеянный склероз
 - 8.5.2. Боковой амиотрофический склероз
 - 8.5.3. Мышечная дистрофия
- 8.6. Питание при патологии с неконтролируемыми движениями
 - 8.6.1. Болезнь Паркинсона
 - 8.6.2. Болезнь Хантингтона
- 8.7. Питание при эпилепсии
- 8.8. Питание при невралгии
 - 8.8.1. Хроническая боль
- 8.9. Питание при тяжелых неврологических травмах
- 8.10. Токсины, биологически активные соединения, микробиота кишечника и их связь с заболеваниями нервной системы

Модуль 9. Питание у онкологических больных

- 9.1. Патофизиология рака
- 9.2. Связь рака с пищевыми привычками и возможными канцерогенами
- 9.3. Оценка пищевого статуса у онкологического больного
- 9.4. Взаимодействие питательных веществ и антинеопластической терапии
 - 9.4.1. Специфические изменения при применении наиболее часто используемых антинеопластических средств
- 9.5. Психологические аспекты в жизни пациента и общие рекомендации по питанию онкологического больного
- 9.6. Питание при нарушениях аппетита и глотания, вызванных патологией или лечением
 - 9.6.1. Анорексия
 - 9.6.2. Дисгевзия
 - 9.6.3. Дисфагия
 - 9.6.4. Мукозит
 - 9.6.5. Ксеростомия
- 9.7. Питание при изменениях пищеварения, вызванных патологией или лечением
 - 9.7.1. Мальабсорбция
 - 9.7.2. Диарея
 - 9.7.3. Дисбактериоз
 - 9.7.4. Запор

- 9.8. Питание при метаболических нарушениях, вызванных патологией: кахексия
- 9.9. Питание до и после онкологических операций
 - 9.9.1. Голова и шея
 - 9.9.2. Пищевод
 - 9.9.3. Желудок
 - 9.9.4. Панкреатико-билиарная система
 - 9.9.5. Тонкая и толстая кишка
- 9.10. Больничное питание
 - 9.10.1. Оральная
 - 9.10.2. Энтеральное питание
 - 9.10.3. Парентеральное питание

Модуль 10. Питание для здоровья, равенства и устойчивого развития

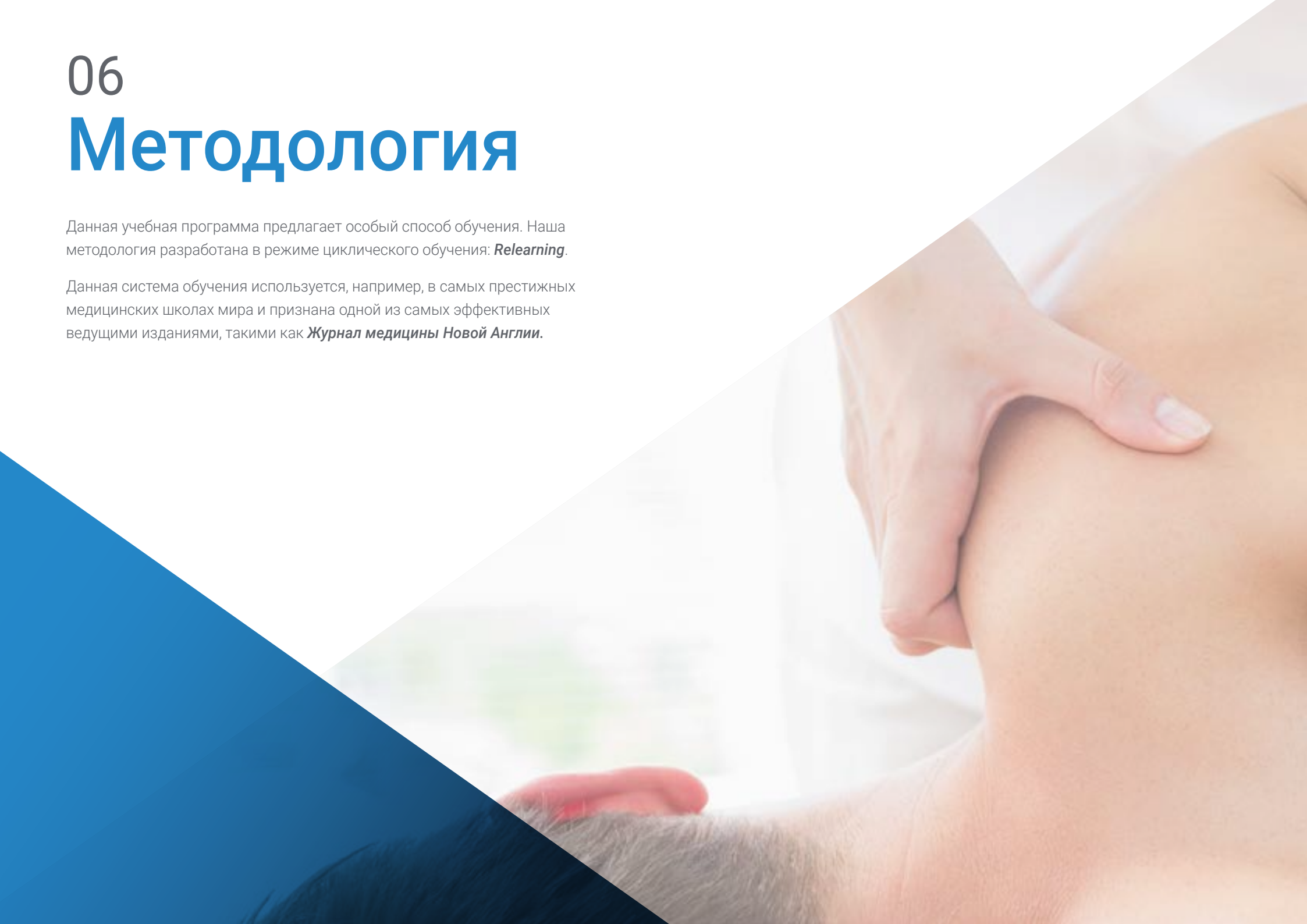
- 10.1. Устойчивое питание, пищевые переменные, влияющие на экологический след
 - 10.1.1. Углеродный след
 - 10.1.2. Водный след
- 10.2. Пищевые отходы как индивидуальная проблема и как проблема, связанная с пищевой промышленностью
- 10.3. Потеря биоразнообразия на разных уровнях и ее влияние на здоровье человека: микробиота
- 10.4. Токсины и ксенобиотики в пищевых продуктах и их влияние на здоровье человека
- 10.5. Современное продовольственное законодательство
 - 10.5.1. Маркировка, добавки и предложения по регулированию в области маркетинга и рекламы
- 10.6. Питание и эндокринные дизрапторы
- 10.7. Глобальная эпидемия ожирения и недоедания, связанная с неравенством: "Планета толстых и голодных"
- 10.8. Питание в детстве и юности и приобретение привычек в зрелом возрасте
 - 10.8.1. Высоко переработанные продукты питания и напитки, кроме воды: проблема популяционного характера
- 10.9. Пищевая промышленность, маркетинг, реклама, социальные сети и их влияние на выбор продуктов питания
- 10.10. Рекомендации по здоровому, устойчивому и нетоксичному питанию: политика

06

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

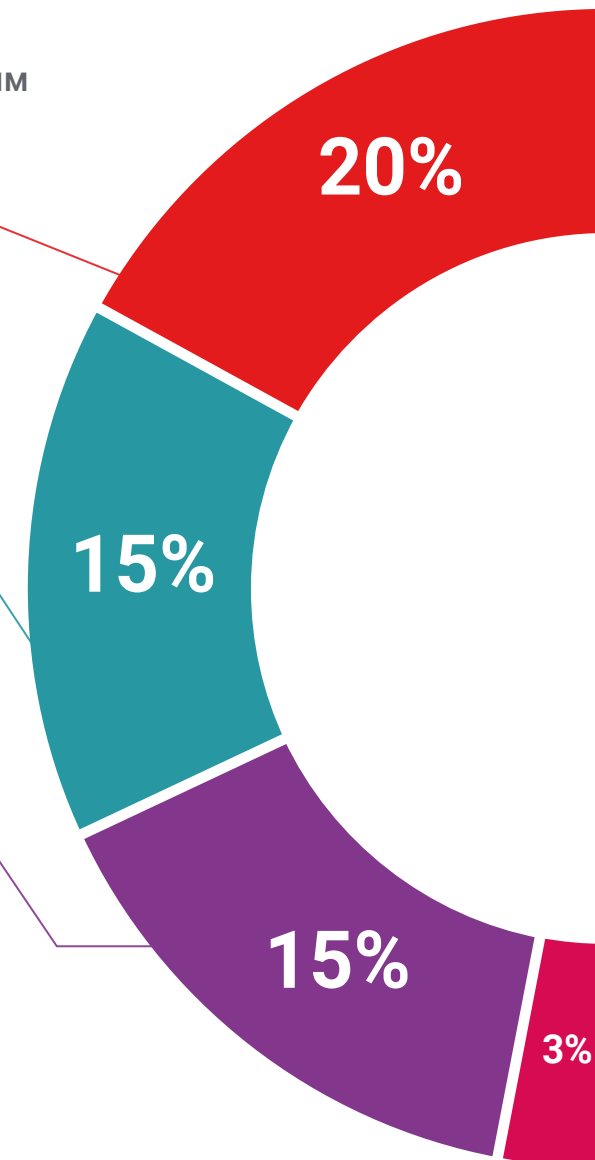
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

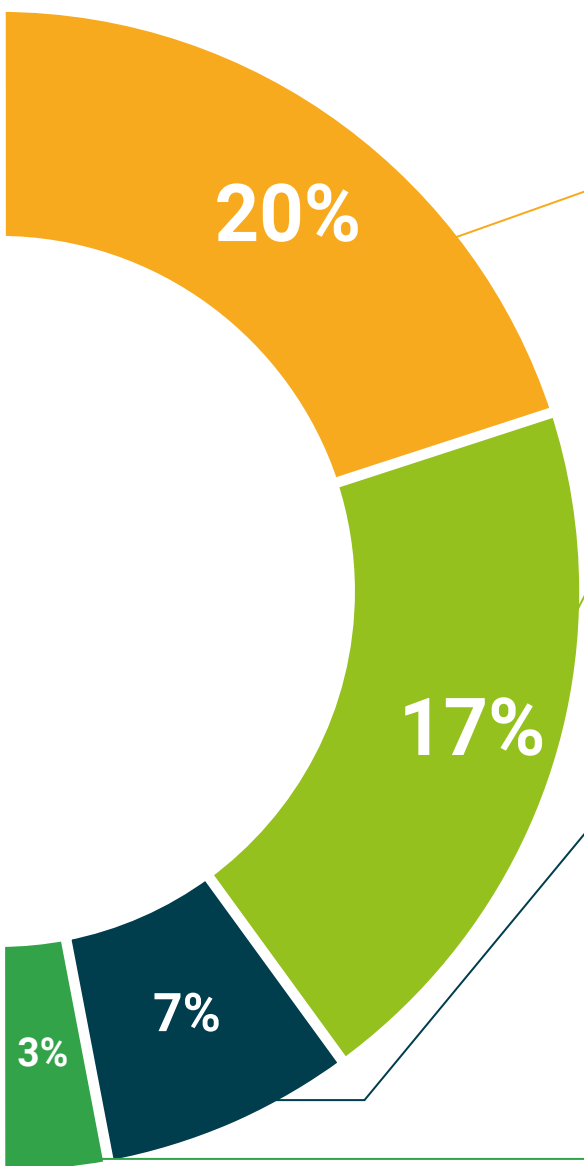
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

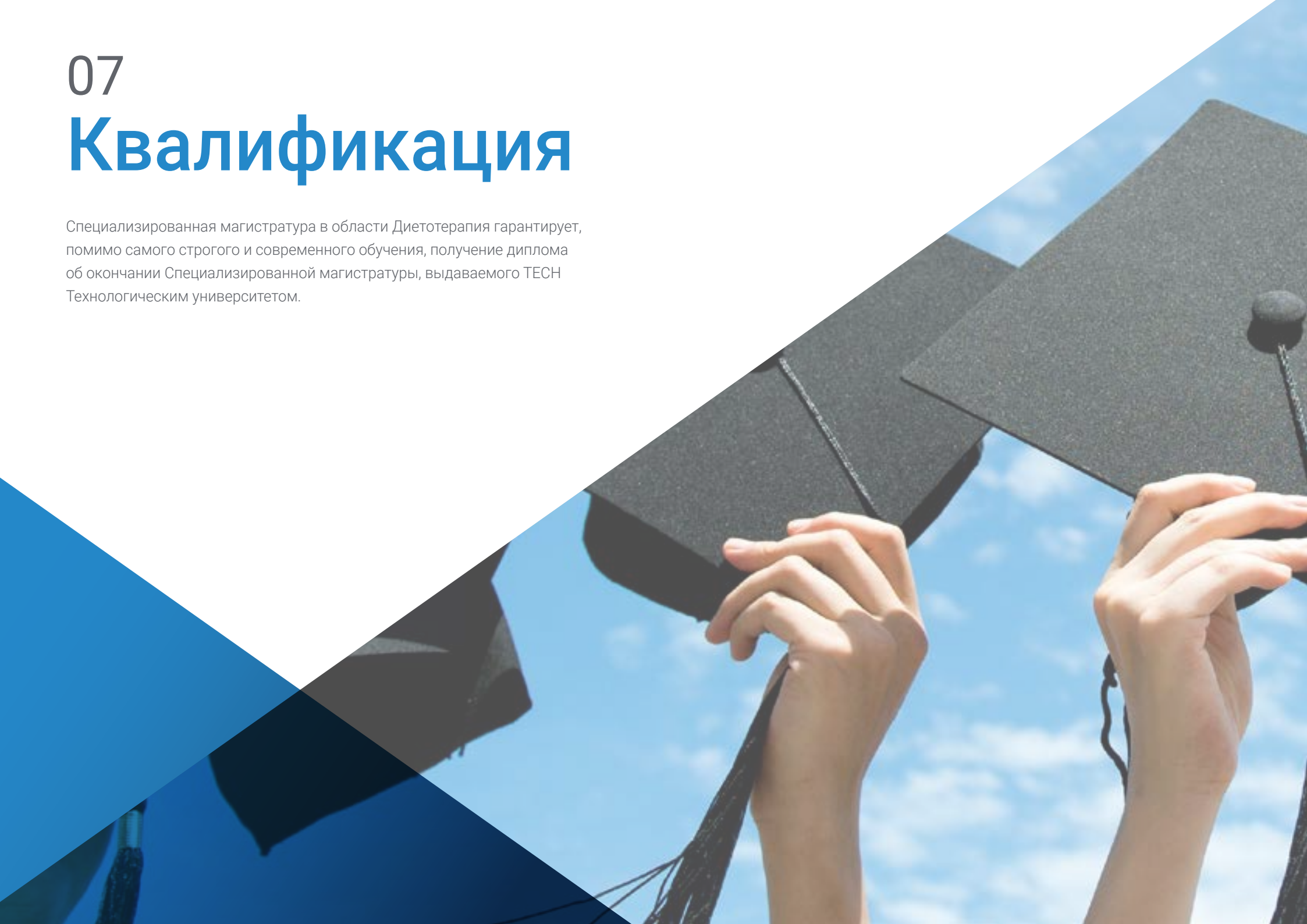
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



07

Квалификация

Специализированная магистратура в области Диетотерапия гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома об окончании Специализированной магистратуры, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



““

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данная **Специализированная магистратура в области Диетотерапия** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом **Специализированной магистратуры**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную в Специализированной магистратуре, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Специализированная магистратура в области Диетотерапия**

Количество учебных часов: **1500 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

**Специализированная
магистратура**

Диетотерапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Специализированная магистратура Диетотерапия

