



Курс профессиональной подготовки

Патологии, лечащиеся с помощью йогатерапии

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: **по своему усмотрению**
- » Экзамены: **онлайн**

 $Be \emph{6-доступ:}\ www.techtitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yogalicides and the supplies of the supplies$

Оглавление

 О1
 О2

 Презентация
 Цели

 стр. 4
 стр. 8

 О3
 О4
 О5

 Руководство курса
 Структура и содержание
 Методология

 стр. 12
 стр. 18

06

Квалификация

стр. 32

01 Презентация

Терапевтическая йога зарекомендовала себя как один из наиболее полезных и наименее инвазивных вариантов лечения хронических заболеваний и мышечных травм. Эта практика стала очень популярной альтернативой для пациентов, желающих улучшить свое физическое и психическое состояние. Для того чтобы правильно провести сеанс, направленный на облегчение этих патологий, необходим квалифицированный специалист, поэтому ТЕСН создал следующую 100% онлайн-программу. Это академическая программа, которая объединяет самую передовую и строгую информацию о лечении физических проблем с помощью дисциплины йоги. Весь этот информационный конгломерат будет представлен с помощью аудиовизуальных ресурсов, дополнительной литературы и практических упражнений, разработанных по методологии *Relearning*.



tech 06 | Презентация

В настоящее время среди физиотерапевтов наблюдается тенденция к использованию йоги в качестве одного из вариантов лечения хронических заболеваний или мышечных травм, что дает различные преимущества для пациента, являясь менее инвазивным методом лечения. Тем не менее, эта дисциплина претерпела последние изменения, поэтому ТЕСН представляет их в следующей академической программе профессиональной подготовки.

В этом смысле данный Курс профессиональной подготовки направлен на предоставление качественной информации о наиболее распространенных патологиях, которые можно лечить с помощью физических упражнений, предлагаемых этой дисциплиной. Программа также стремится ознакомить студентов с практикой, используемой в этой области.

Это будет достигнуто благодаря учебной программе, состоящей из 3 модулей с мультимедийными ресурсами и точными определениями наиболее распространенных заболеваний. Кроме того, будут рассмотрены технические аспекты строения позвоночника, конечностей и фасциальной системы.

Все это информационное содержание будет размещено в Виртуальном кампусе, легко доступном с любого устройства с подключением к Интернету. В программе используется методология обучения *Relearning*, которая предполагает практические занятия, основанные на реальных случаях и симуляциях, что обеспечивает более глубокое погружение в процесс и большую пользу.

Кроме того, к престижной команде преподавателей этой программы присоединяется приглашенный лектор с мировым именем, что является важным компонентом академического предложения более высокого уровня. В результате у студентов будет возможность принять участие в нескольких мастер-классах в аудиовизуальном формате под ее руководством, в ходе которых будут рассмотрены наиболее выдающиеся элементы этой специализации.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области патологий, лечащихся с помощью йогатерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор практических кейсов, представленных экспертами в патологий, лечащихся с помощью йога-терапии
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Возможность доступа к содержанию с любого стационарного или портативного устройства, имеющего подключение к Интернету





Этот Курс профессиональной подготовки позволит вам вникнуть во все терапевтические техники лечения таких заболеваний, как артрит и остеоартрит"

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих обществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

TECH адаптируется к вашим потребностям и создал гибкий, удобный и адаптируемый учебный план, чтобы соответствовать вашей повседневной деятельности.

Программа даст вам необходимые знания для лечения болезней с помощью йогатерапии.





Благодаря Курсу профессиональной подготовки физиотерапевт сможет всего за 3 месяца обновить свои знания по основным патологиям, которые лечатся с помощью терапевтической йоги. Обучение даст вам возможность интегрировать достижения в этой области в свою повседневную практику, а также персонализировать лечение в соответствии с конкретными потребностями каждого пациента.



tech 10 | Цели



Общие цели

- Воплотить знания и навыки, необходимые для правильного развития и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и релаксационных техник



Успешно пройдя обучение по этой программе, вы станете на шаг ближе к своим карьерным целям"





Модуль 1. Позвоночный столб и конечности

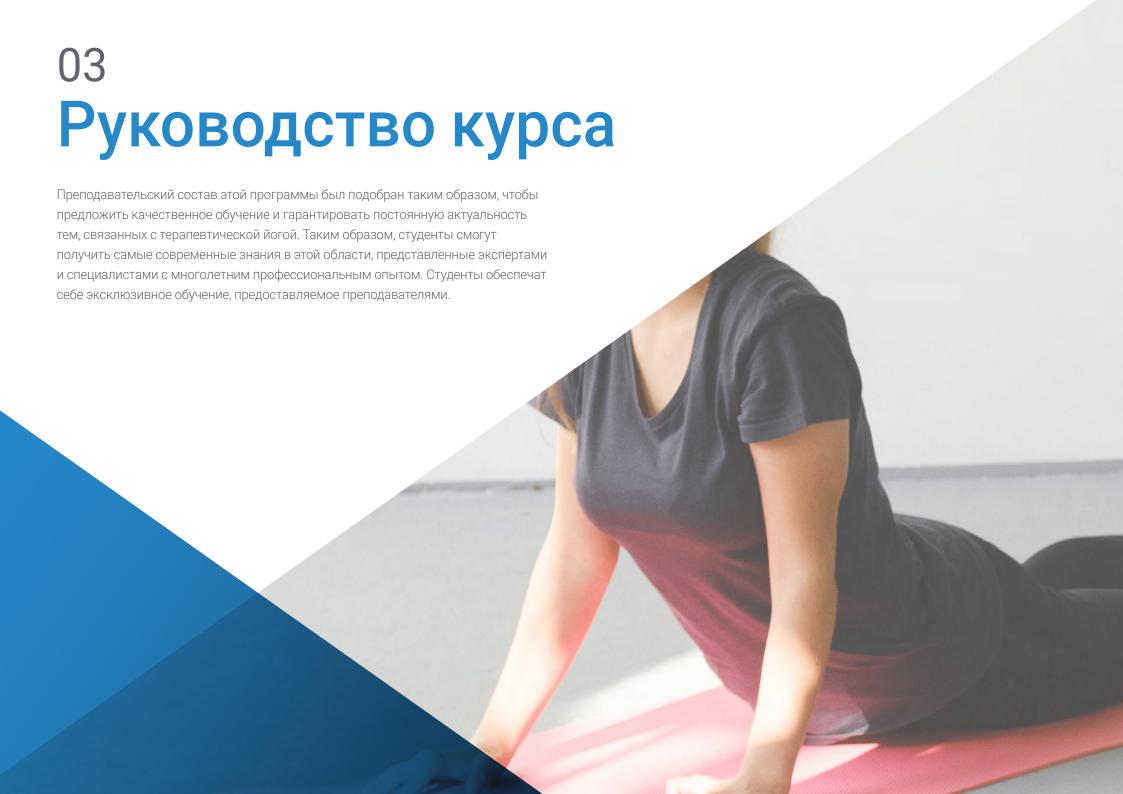
- Описывать мышечную, нервную и скелетную системы
- Изучить анатомию и функции позвоночного столба
- Изучить физиологию тазобедренного сустава
- Описывать морфологию верхних и нижних конечностей
- Описать диафрагму и кор

Модуль 2. Наиболее распространенные патологии

- Выявить наиболее распространенные патологии позвоночника и определить, как адаптировать практику йоги, чтобы избежать травм
- Ознакомиться с дегенеративными заболеваниями и тем, как практика йоги может помочь в их лечении и уменьшении симптомов
- Углубиться в вопросы поясницы и седалищного нерва и понять, как применять терапевтическую йогу для облегчения боли и улучшения подвижности
- Выявить сколиоз и адаптировать практики йоги для улучшения осанки и уменьшения дискомфорта
- Узнать, как распознать неправильное положение колена и травмы колена и как адаптировать практику йоги для их профилактики и улучшения восстановления
- Выявлять травмы плечевого сустава и адаптировать практику йоги для уменьшения боли и улучшения подвижности
- Ознакомиться с патологиями запястья и плеча и адаптировать практику йоги для предотвращения травм и уменьшения дискомфорта
- Углубиться в основы осанки и научиться применять биомеханику для улучшения осанки и предотвращения травм
- Определить аутоиммунные заболевания и то, как практика йоги может помочь в их лечении и уменьшении симптомов

Модуль 3. Фасциальная система

- Изучить историю и понятие фасции, а также ее значение в практике йоги
- Рассмотреть различные типы механорецепторов в фасции и их применение в различных стилях йоги
- Указать на необходимость применения термина "фасция" на занятиях йогой для более эффективной и осознанной практики
- Изучить происхождение и развитие термина "тенсегрити" и его применение в практике йоги
- Определить различные миофасциальные пути и специфические позы для каждой из миофасциальных цепей
- Применять биомеханику фасций в практике йоги для улучшения подвижности, силы и гибкости
- Выявить основные постуральные дисбалансы и способы их коррекции с помощью практики йоги и биомеханики





Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателям и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. Ее научная деятельность была сосредоточена в основном на йогатерапии, документально подтверждены более 6.000 часов преподавания и непрерывного обучения.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя **создание** и **руководство программами** йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда



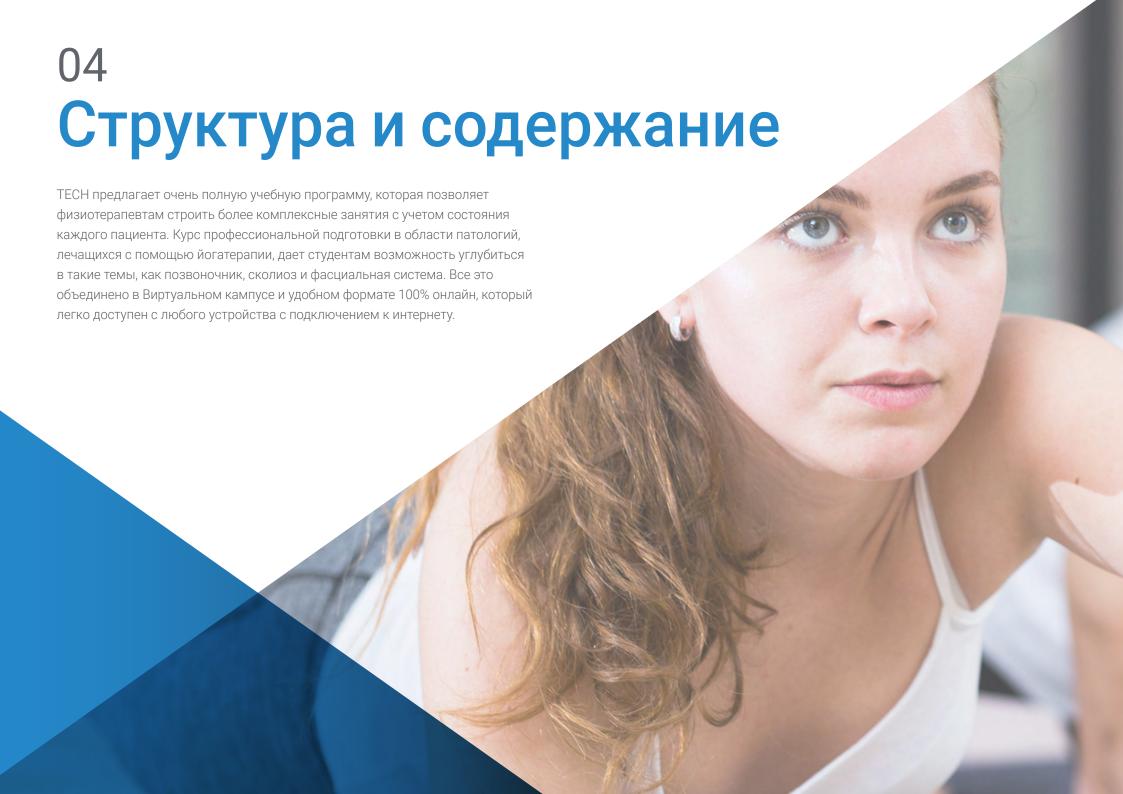
Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX (упражнений на общее сопротивление тела и функциональные тренировки с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- Курс "Фитотерапия и питание"
- Курс преподавателя медитации



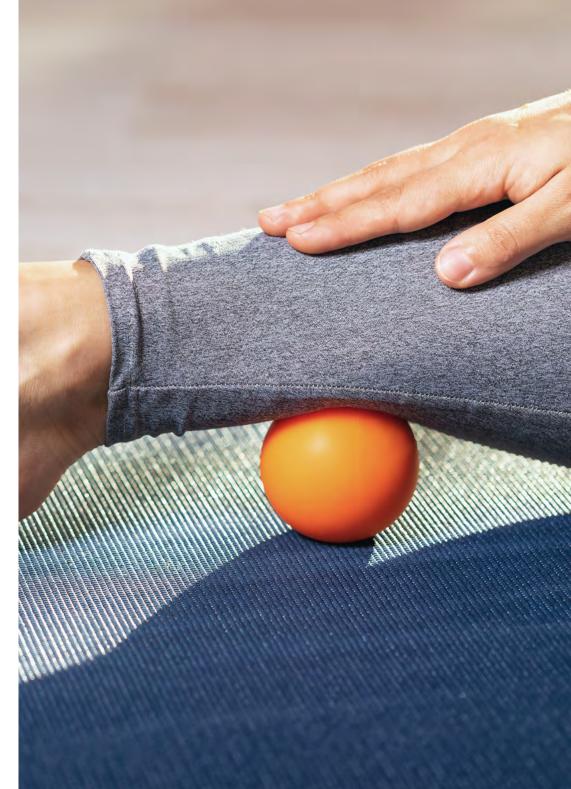




tech 20 | Структура и содержание

Модуль 1. Позвоночный столб и конечности

- 1.1. Мышечная система
 - 1.1.1. Мышца: функциональная единица
 - 1.1.2. Типы мышц
 - 1.1.3. Тонические и фазические мышцы
 - 1.1.4. Изометрическое и изотоническое сокращение и его значение для стилей йоги
- 1.2. Нервная система
 - 1.2.1. Нейроны: функциональная единица
 - 1.2.2. Центральная нервная система: головной и спинной мозг
 - 1.2.3. Соматическая периферическая нервная система: нервы
 - 1.2.4. Периферическая вегетативная нервная система: Симпатическая и парасимпатическая
- 1.3. Костная система
 - 1.3.1. Остеоцит: функциональная единица
 - 1.3.2. Осевой и аппендикулярный скелет
 - 1.3.3. Сухожилия
 - 1.3.4. Связки
- 1.4. Позвоночный столб
 - 1.4.1. Эволюция позвоночника и его функции
 - 1.4.2. Структура
 - 1.4.3. Тип позвонка
 - 1.4.4. Движения позвоночника
- 1.5. Шейный и спинной отделы
 - 1.5.1. Шейные позвонки: типичные и нетипичные
 - 1.5.2. Дорсальные позвонки
 - 1.5.3. Основные мышцы шейного отдела
 - 1.5.4. Основные мышцы дорсальной области
- 1.6. Поясничный отдел
 - 1.6.1. Позвонки поясничной области
 - 1.6.2. Крестец
 - 1.6.3. Копчик
 - 1.6.4. Основные мышцы



Структура и содержание | 21 tech

- 1.7. Таз
 - 1.7.1. Анатомия: различия между мужским и женским тазом
 - 1.7.2. Два ключевых понятия: антеверсия и ретроверсия
 - 1.7.3. Основные мышцы
 - 1.7.4. Тазовое дно
- 1.8. Верхние конечности
 - 1.8.1. Плечевой сустав
 - 1.8.2. Мышцы вращательной манжеты
 - 1.8.3. Рука, локоть и предплечье
 - 1.8.4. Основные мышцы
- 1.9. Нижние конечности
 - 1.9.1. Коксофеморальный сустав
 - 1.9.2. Колено: тибиофеморальный и пателлофеморальный суставы
 - 1.9.3. Связки и мениски колена
 - 1.9.4. Основные мышцы ног
- 1.10. Диафрагма и сердечник
 - 1.10.1. Анатомия диафрагмы
 - 1.10.2. Диафрагма и дыхание
 - 1.10.3. Основные мышцы
 - 1.10.4. Кор и его значение в йоге

Модуль 2. Наиболее распространенные патологии

- 2.1. Патология позвоночника
 - 2.1.1. Протрузии
 - 2.1.2. Грыжи
 - 2.1.3. Гиперлордоз
 - 2.1.4. Исправления
- 2.2. Дегенеративные заболевания
 - 2.2.1. Артроз
 - 2.2.2. Мышечная дистрофия
 - 2.2.3. Остеопороз
 - 2.2.4. Спондилез

- 2.3. Боль в пояснице и радикулит
 - 2.3.1. Боль в пояснице
 - 2.3.2. Ишиас
 - 2.3.3. Пирамидальный синдром
 - 2.3.4. Трохантерит
- 2.4. Сколиоз
 - 2.4.1. Понятие о сколиозе
 - 2.4.2. Типы
 - 2.4.3. Что нам нужно делать
 - 2.4.4. То, чего нужно избегать
- 2.5. Перекос колена
 - 2.5.1. Расплывчатость коленного сустава
 - 2.5.2. Варусная деформация коленных суставов
 - 2.5.3. Вывих коленных суставов
 - 2.5.4. Вывих с гиперэкстензией коленных суставов
- 2.6. Плечи и локти
 - 2.6.1. Бурсит
 - 2.6.2. Субакромиальный синдром
 - 2.6.3. Эпикондилит
 - 2.6.4. Эпитрохлеит
- 2.7. Колени
 - 2.7.1. Пателлофеморальная боль
 - 2.7.2. Хондропатия
 - 2.7.3. Поражения менисков
 - 2.7.4. Тендинит гусиной лапки
- 2.8. Запястья и лодыжки
 - 2.8.1. Запястный канал
 - 2.8.2. Растяжения
 - 2.8.3. Бурсит
 - 2.8.4. Плоская и икроножная стопы

tech 22 | Структура и содержание

- 2.9. Постуральные основы
 - 2.9.1. Различные плоскости
 - 2.9.2. Техника отвеса
 - 2.9.3. Синдром верхнего крестообразного сочленения
 - 2.9.4. Синдром нижнего крестообразного сочленения
- 2.10. Аутоиммунные заболевания
 - 2.10.1. Определение
 - 2.10.2. Волчанка
 - 2.10.3. Болезнь Крона
 - 2.10.4. Артрит

Модуль 3. Фасциальная система

- 3.1. Фасция
 - 3.1.1. История
 - 3.1.2. Фасция vs. Апоневроз
 - 3.1.3. Типы
 - 3.1.4. Функции
- 3.2. Типы механорецепторов и их значение для различных стилей йоги
 - 3.2.1. Важность
 - 3.2.2. Гольджи
 - 3.2.3. Пачини
 - 3.2.4. Руффини
- 3.3. Миофасциальные цепи
 - 3.3.1. Определение
 - 3.3.2. Значение в йоге
 - 3.3.3. Концепция тенсегрити
 - 3.3.4. Три диафрагмы
- 3.4. ПЗЛ: Поверхностная задняя линия
 - 3.4.1. Определение
 - 3.4.2. Анатомические пути
 - 3.4.3. Пассивные позы
 - 3.4.4. Активные позы





Структура и содержание | 23 tech

3.5.	ПФЛ.	поверхностная фронтальная линия
0.0.	$\Pi\Psi\Pi$.	HOBEDAHOEHHAAI WEGITTAAIDHAAI AMINIA

- 3.5.1. Определение
- 3.5.2. Анатомические пути
- 3.5.3. Пассивные позы
- 3.5.4. Активные позы
- 3.6. БЛ: боковая линия
 - 3.6.1. Определение
 - 3.6.2. Анатомические пути
 - 3.6.3. Пассивные позы
 - 3.6.4. Активные позы
- 3.7. СЛ: спиральная линия
 - 3.7.1. Определение
 - 3.7.2. Анатомические пути
 - 3.7.3. Пассивные позы
 - 3.7.4. Активные позы

3.8. Функциональные линии

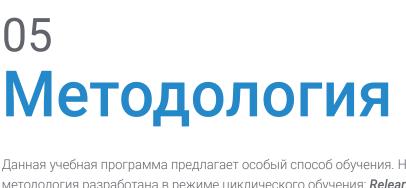
- 3.8.1. Определение
- 3.8.2. Анатомические пути
- 3.8.3. Пассивные позы
- 3.8.4. Активные позы

3.9. Линии вооружения

- 3.9.1. Определение
- 3.9.2. Анатомические пути
- 3.9.3. Пассивные позы
- 3.9.4. Активные позы

3.10. Основные дисбалансы

- 3.10.1. Идеальная схема
- 3.10.2. Группа сгибания и разгибания
- 3.10.3. Группа открывания и закрывания
- 3.10.4. Инспираторный и экспираторный паттерн



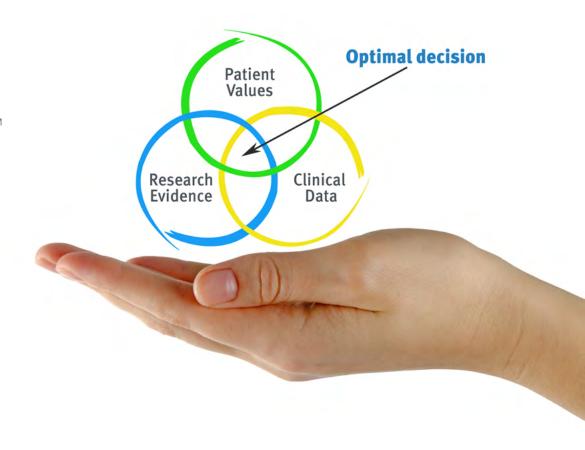




В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.



Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

- 1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
- 2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
- 3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
- 4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология Relearning

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Методология | 29 **tech**

Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод ТЕСН. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

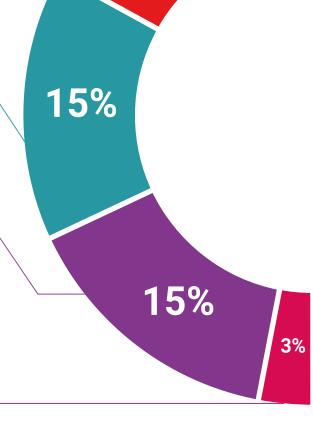
ТЕСН предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

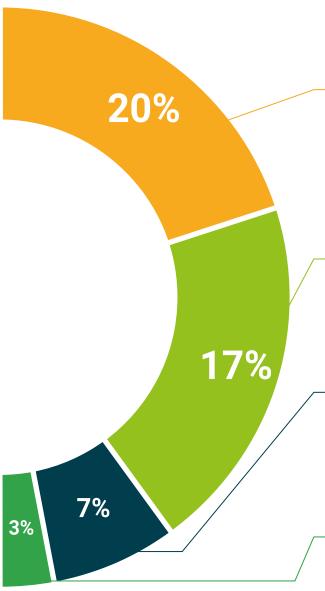
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".





Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке ТЕСН студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.



Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

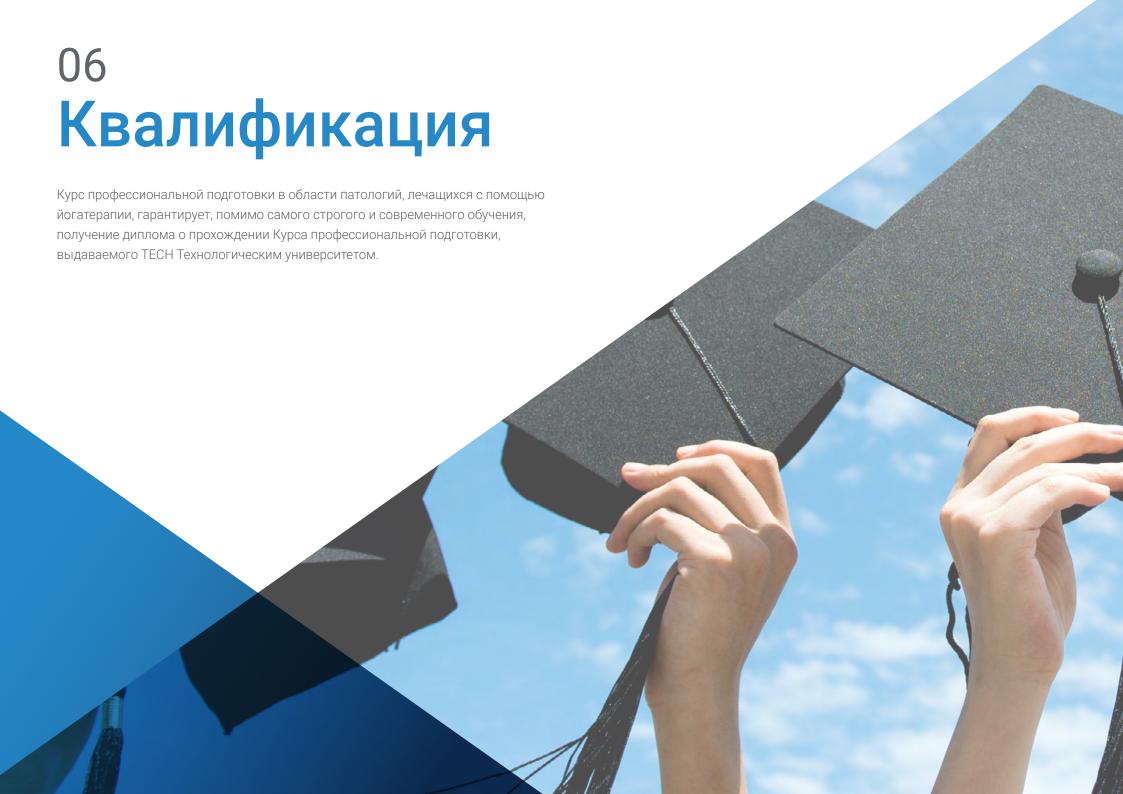
Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

ТЕСН предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.







tech 34 | Квалификация

Данный **Курс профессиональной подготовки в области патологий, лечащихся с помощью йогатерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области патологий, лечащихся с помощью йогатерапии**

Формат: онлайн

Продолжительность: 6 месяцев



^{*}Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, ТЕСН EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

tech технологический университет



Курс профессиональной подготовки Патологии, лечащиеся

с помощью йогатерапии

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: **ТЕСН Технологический университет**
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: **онлайн**



Патологии, лечащиеся с помощью йогатерапии

