

محاضرة جامعية تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/sports-performance-assessment-strength-training

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

01 المقدمة

في السنوات الأخيرة، انتشر تدريب القوة في المجتمع العلمي بزخم كبير، حيث غطى سياقات متعددة تتراوح من الأداء الرياضي في الوقت المناسب وتمييز الرياضة، إلى الرياضات الطرفية، ومن خلال مجموعة واسعة من الأساليب الرياضية.

من الضروري أن يكون أخصائيو العلاج الطبيعي على اطلاع دائم بالموضوع وأن يعرفوا كيفية إجراء العلاج وفقاً لاحتياجات كل رياضي. ومن خلال هذا التدريب عالي المستوى سيتعلم الطالب أحدث التطورات في هذا القطاع من محترفين يتمتعون بسنوات من الخبرة.

انغمس في دراسة المحاضرة الجامعية هذه ذات الدقة العلمية العالية
وحسن مهاراتك في العلاج الطبيعي في تقييم الأداء الرياضي في تدريب
القوة لتحقيق أداء رياضي عالي



تحتوي محاضرة جامعية في تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائه في السوق. ومن أبرز الميزات:

- ◆ تطوير العديد من دراسات الحالة التي قدمها متخصصون في التدريبات الشخصية
- ◆ تجمع المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية بشكل بارز التي يتم تصورها بها المعلومات الأساسية للممارسة المهنية
- ◆ التدريبات حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ◆ نظام التعلم التفاعلي القائم على الخوارزميات لاتخاذ القرار
- ◆ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة في تدريب القوة في الأداء الرياضي
- ◆ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا الخلافية وأعمال التفكير الفردي
- ◆ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

يجب بالضرورة أن تكون كل عملية تدريب للقوة مصحوبة باستراتيجية تقييم عصبية عضلية دورية، مما يسمح لنا بتقديم بيانات موضوعية حول استجابة الموضوع (تأثير لياقة الأداء)، بالإضافة إلى الطريقة المقترحة لتحقيق أهدافنا.

من خلال هذا التدريب المكثف سيحصل الطالب على الإدارة اللازمة من الأساس النظري والإدارة العملية لمعظم الاختبارات وبروتوكولات التقييم المقترحة في أحدث المراجع، من أجل تطبيقها بحكمة في العلاج الطبيعي وفقاً لمتطلبات محددة ونطاق الأداء المهني.

يعد العمل على القوة لدى الرياضيين عنصرًا أساسيًا في الوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية وعلاجها. التدريب السريري الذي يشرف عليه أخصائي العلاج الطبيعي يقلل من ضعف العضلات وخطر الإصابة وهو وسيلة فعالة لزيادة كتلة العضلات وقوتها.

سيحصل طالب على هذه المحاضرة الجامعية بتدريب يميزه عن زملائه المحترفين حيث يكون قادرًا على العمل في جميع مجالات الرياضة كأخصائي علاج طبيعي متخصص في تدريب القوة.

قام فريق التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة باختيار دقيق لكل موضوع من موضوعات هذا التحديث لتزويد الطالب بفرصة دراسة كاملة ممكنة ومرتبطة دائماً بالشؤون الجارية.

لذلك شرعت TECH في إنشاء محتوى من أعلى مستويات الجودة التعليمية التي تحول الطلاب إلى محترفين ناجحين وفقاً لأعلى معايير الجودة في التدريس الدولي. لهذا السبب، نعرض لك هذه المحاضرة الجامعية بمحتوى غني سيساعدك على الوصول إلى النخبة في العلاج الطبيعي. بالإضافة إلى ذلك نظراً لأنها المحاضرة الجامعية عبر الإنترنت فإن الطالب غير مشروط بجدول زمنية ثابتة أو الحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر ولكن يمكنه الوصول إلى المحتويات في أي وقت من اليوم وتحقيق التوازن بين عمله أو حياته الشخصية مع الأكاديمي.

تخصص وتميز في قطاع يتزايد فيه الطلب على المحترفين”



تسمح لك المحاضرة الجامعية بالتدرب في بيئات محاكاة والتي توفر تعليمًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

قم بزيادة معرفتك في تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة مع هذا التجديد عالي المستوى.

تعد المحاضرة الجامعية هذه أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج التحديث لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك كمدرّب شخصي، وسوف تحصل على شهادة من أكبر جامعة رقمية عبر العالم: "TECH"

يتضمن الهيكل التدريسي لهذا البرنامج من متخصصين الذين يضعون تجربتهم في هذا التدريب إلى البرنامج، بالإضافة إلى خبراء معترف بهم من المؤسسات المرموقة والجامعات الرياضية.

سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعدّ بأحدث التقنيات التعليمية إلى التعلم المهني والسياقي أي بيئة محاكاة ستوفر التعلم غامرة مجدولة للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك سيحصل الطالب المختص على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر تم إنشاؤه بواسطة خبراء معترف بهم في تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة ولديهم خبرة كبيرة.





02 الأهداف

الهدف الرئيسي الذي يسعى إليه هذا البرنامج هو تطوير التعلم النظري والعملي بحيث يتمكن أخصائي العلاج الطبيعي من إتقان تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة بطريقة عملية ودقيقة.



هدفنا هو تحقيق التميز الأكاديمي ومساعدتك على تحقيق النجاح المهني. فلا تتردد
وانضم إلينا"



الأهداف العامة



- ◆ تعميق المعرفة بناءً على أحدث الأدلة العلمية مع إمكانية التطبيق الكامل في المجال العملي فيما يتعلق بتدريب القوة
- ◆ إتقان جميع الأساليب الأكثر تقدماً لتدريب القوة
- ◆ تطبيق التأكيد بكل أساليب التدريب لتحسين الأداء الرياضي من حيث القوة
- ◆ إتقان تدريبات القوة بشكل فعال لتحسين الأداء في الوقت المناسب وتمييز الرياضات، بالإضافة إلى الرياضات الظرفية
- ◆ إتقان المبادئ التي تحكم علم وظائف الأعضاء وكذلك الكيمياء الحيوية
- ◆ التعمق في المبادئ التي تحكم نظرية الأنظمة الديناميكية المعقدة فيما يتعلق بتدريب القوة
- ◆ دمج تدريب القوة بنجاح لتحسين المهارات الحركية المنغمسة في الرياضة
- ◆ إتقان جميع المعارف المكتسبة في الوحدات المختلفة بنجاح في الممارسة الحقيقية

الأهداف المحددة



- ♦ التخصص في أنواع التقييم المختلفة وإمكانية تطبيقها في مجال الممارسة
- ♦ تحديد تلك الاختبارات / test الأكثر ملاءمة لاحتياجاتك الخاصة
- ♦ إدارة بروتوكولات الاختبارات المختلفة وتفسير البيانات التي تم جمعها بشكل صحيح وآمن
- ♦ تعميق وتطبيق أنواع مختلفة من التقنيات المستخدمة حالياً في مجال التقييم، سواء في مجال الصحة والأداء البدني على أي مستوى من مستويات الطلب

يحتاج المجال الرياضي إلى مهنيين مدربين لهذا فمنحك المفاتيح الأساسية
لتضع نفسك بين النخبة المحترفة”



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتمتع فريق التدريس لدينا بمكانة واسعة في هذا القطاع وهم محترفون يتمتعون بسنوات من الخبرة في التدريس وقد اجتمعوا معًا لمساعدتك في تعزيز مهنتك. للقيام بذلك، قاموا بتطوير هذه المحاضرة الجامعية مع التحديثات الأخيرة حول هذا الموضوع والتي ستتيح لك التدريب وزيادة مهاراتك في هذا الموضوع.



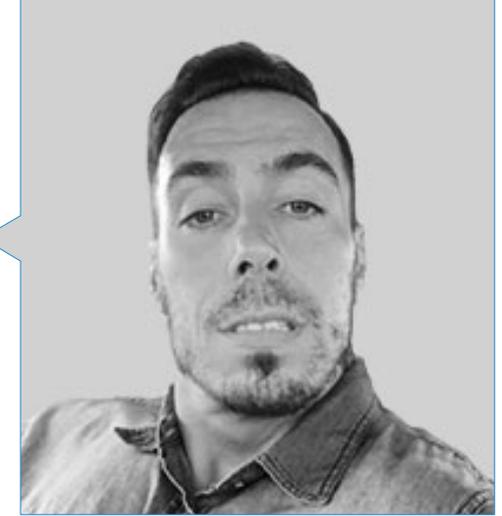


تعلم من أفضل المحترفين وكن نفسك محترفاً ناجحاً"



د. Rubina, Dardo

- ♦ الرئيس التنفيذي للاختبار والتدريب
- ♦ منسق التحضير البدني EDM
- ♦ المدرب البدني للفريق الأول EDM
- ♦ ماجستير في COE (ARD)
- ♦ شهادة EXOS
- ♦ متخصص في تدريب القوة للوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل الوظيفي والبدني الرياضي
- ♦ متخصص في تدريب القوة المطبق على الأداء البدني والرياضي
- ♦ متخصص في الميكانيكية الحيوية التطبيقية والتقييم الوظيفي
- ♦ ليسانس في تقنيات التحكم في الوزن والأداء البدني
- ♦ دراسات عليا في النشاط البدني لدى السكان من الفئات المريضة والمتضررة
- ♦ دراسات عليا في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل
- ♦ شهادة في التقييم الوظيفي والتمارين التصحيحية
- ♦ شهادة في علم الأعصاب الوظيفي
- ♦ محاضرة جامعية في الدراسات المتقدمة (DEA) من جامعة Castilla la Mancha
- ♦ دكتوراه في (ARD)



tech 15 | هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

الأساتذة

أ. Juan Masse

- ♦ مدير مجموعة ATHLON العلمية
- ♦ مدرب بدني في العديد من فرق كرة القدم المحترفة في أمريكا الجنوبية، مدرس ذو خبرة

سيوفر لك فريق التدريس لدينا كل معارفهم حتى تكون على اطلاع بأحدث المعلومات حول هذا الموضوع”



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتوى من قبل فريق من المهنيين الذين يدركون آثار التدريب في الممارسة اليومية وعلى دراية بأهمية الحالية التدريبية عالية الجودة في مجال العلاج الطبيعي وملتزمون بجودة التدريس من خلال التقنيات التعليمية الجديدة.





نحظى بالبرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق. نريد أن نضع أفضل
تخصص بين يدك"



الوحدة 1. تقييم الأداء الرياضي في تدريبات القوة

- 1.1. التقييم
 - 1.1.1. مفاهيم عامة حول التقييم والاختبار والقياس
 - 2.1.1. خصائص الاختبار
 - 3.1.1. أنواع الاختبار
 - 4.1.1. أهداف التقييم
- 2.1. التكنولوجيا العصبية العضلية والتقييمات
 - 1.2.1. حصيرة الاتصال
 - 2.2.1. منصات القوة
 - 3.2.1. خلية التحميل
 - 4.2.1. أجهزة قياس التسارع
 - 5.2.1. محولات الوضع
 - 6.2.1. تطبيقات الهاتف الخليوي للتقييم العصبي العضلي
- 3.1. اختبار التكرار تحت الأقصى
 - 1.3.1. بروتوكول التقييم
 - 2.3.1. طرق للتحقق من صحة معادلات التقدير في التدريبات التدريبية المختلفة
 - 3.3.1. استجابات الحمل الميكانيكية والداخلية أثناء اختبار التكرار دون الأقصى
 - 4.1. الحد الأقصى للاختبار التقدمي التزايدى (TPI Max)
 - 1.4.1. بروتوكول Figueroa و Naclerio لعام 2004
 - 2.4.1. الاستجابات الميكانيكية (التشفير الخطي) والحمل الداخلي (PSE) أثناء TPI Max
 - 3.4.1. تحديد منطقة تدريب القوة الأمثل
- 5.1. اختبار القفز الأفقي
 - 1.5.1. التقييم دون استخدام التكنولوجيا
 - 2.5.1. التقييم باستخدام التكنولوجيا (التشفير الأفقي ومنصة القوة)
- 6.1. اختبار القفز العمودي البسيط
 - 1.6.1. تقييم قفزة القرصاء (SJ)
 - 2.6.1. تقييم قفزة الحركة المضادة (CMJ)
 - 3.6.1. تقييم قفزة Abalakov ABK
 - 4.6.1. تقييم القفزة المسقطة (DJ)
- 7.1. اختبار القفز العمودي المتكرر (القفزة الارتدادية)
 - 1.7.1. اختبار القفز المتكرر خلال 5 ثواني
 - 2.7.1. اختبار القفز المتكرر خلال 51 ثانية
 - 3.7.1. اختبار القفز المتكرر في 03 ثانية
 - 4.7.1. مؤشر مقاومة القوة السريعة (Bosco)
 - 5.7.1. مؤشر الجهد المبذول في اختبار القفزة الارتدادية



- 8.1 الاستجابات الميكانيكية (القوة والقدرة والسرعة/الزمن) أثناء اختبارات القفز البسيطة والمتكررة
 - 1.8.1 القوة / الوقت في القفزات البسيطة والمتكررة
 - 2.8.1 السرعة/الزمن في القفزات البسيطة والمتكررة
 - 3.8.1 القوة/الوقت في قفزات بسيطة ومتكررة
- 9.1 ملامح القوة / السرعة في المتجهات الأفقية
 - 1.9.1 الأساس النظري في ملف F/V
 - 2.9.1 بروتوكولات التقييم Morin و Samozino
 - 3.9.1 تطبيقات عملية
 - 4.9.1 التقييم باستخدام حصيرة الاتصال والتشفير الخطي ومنصة القوة
- 10.1 ملامح القوة / السرعة في المتجهات العمودية
 - 1.10.1 الأساس النظري في ملف F/V
 - 2.10.1 بروتوكولات التقييم Morin و Samozino
 - 3.10.1 تطبيقات عملية
 - 4.10.1 التقييم باستخدام حصيرة الاتصال والتشفير الخطي ومنصة القوة
- 11.1 اختبارات متساوية القياس
 - 1.11.1 اختبار McCall
 - 1.1.11.1 بروتوكول التقييم والقيم المسجلة بمنصة القوة
 - 2.11.1 اختبار سحب منتصف الفخذ
 - 1.2.11.1 بروتوكول التقييم والقيم المسجلة بمنصة القوة

تجربة فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز تطور المهني



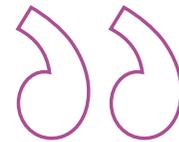
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتمتعون عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.

هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائيّ الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائيّ الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافظاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائيّ الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

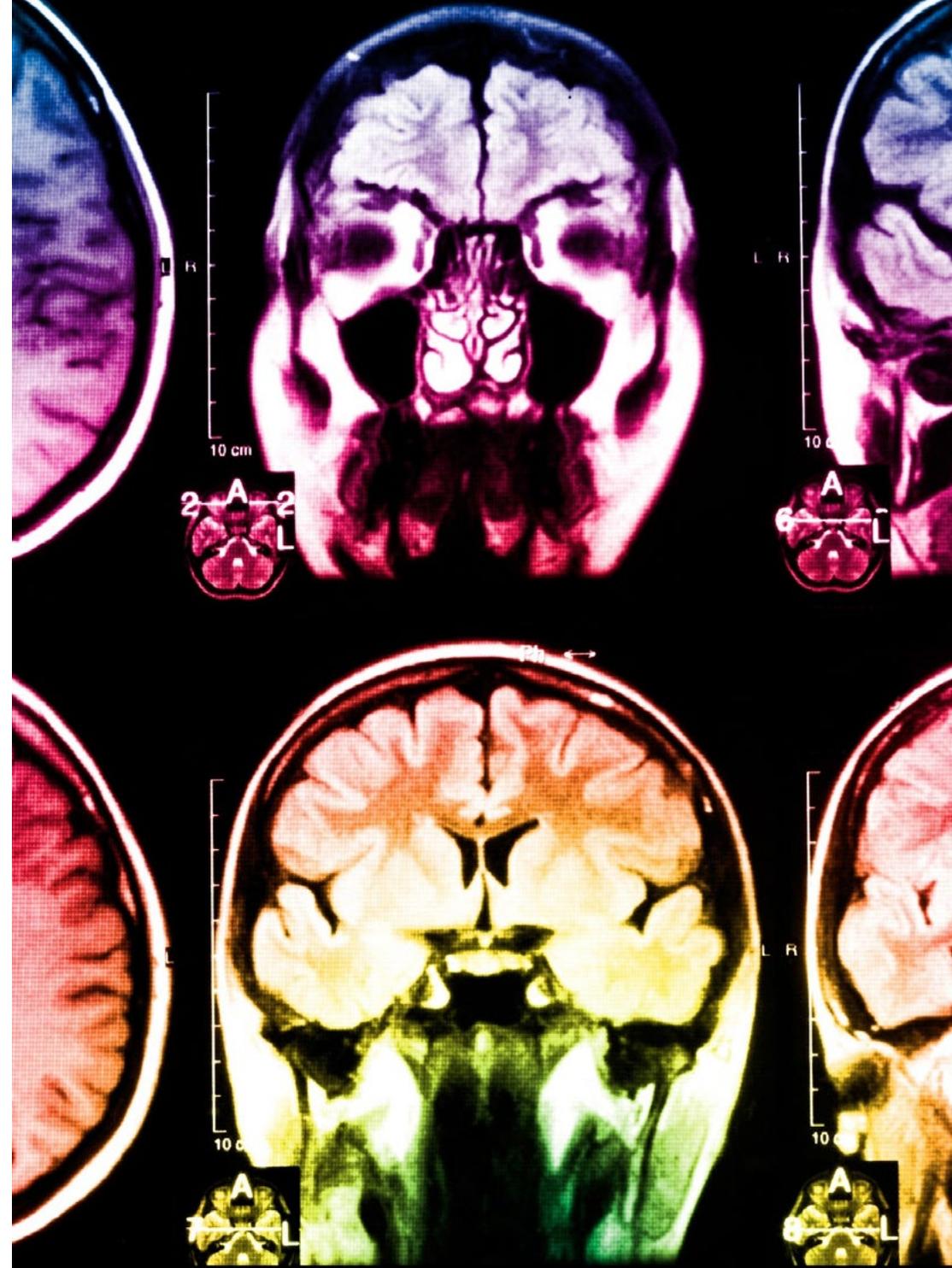
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائي علاج طبيعي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

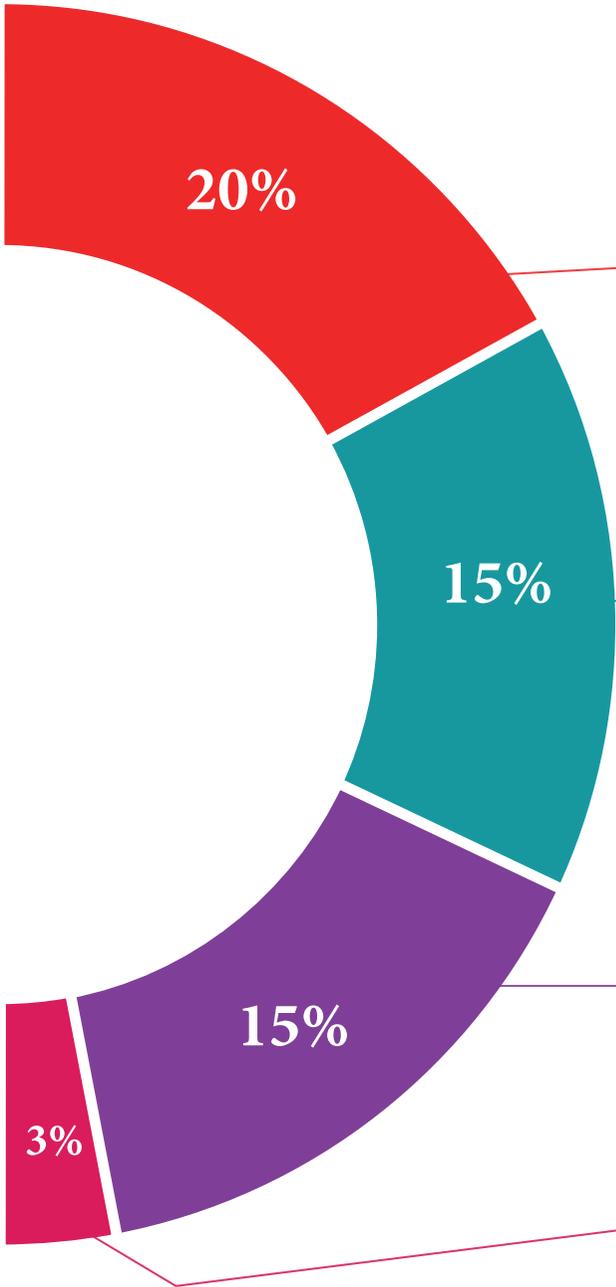


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



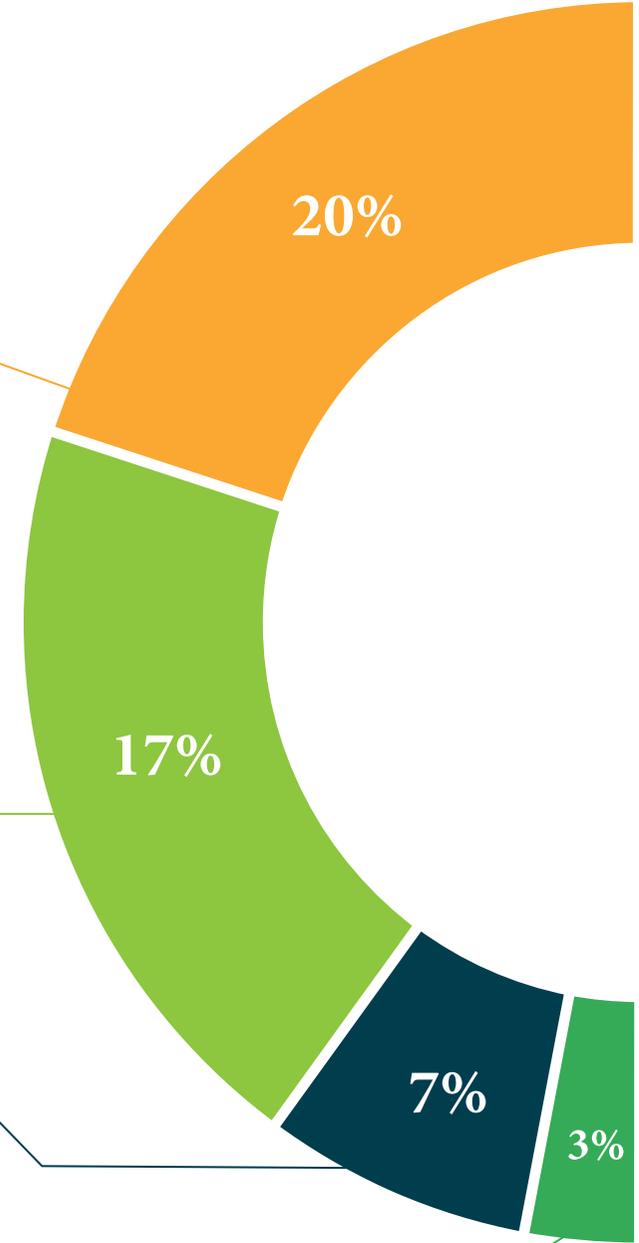
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن محاضرة جامعية في تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، والحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



تحتوي محاضرة جامعية في تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في محاضرة جامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech | الجامعة التكنولوجية

يتم هذا
الدبلوم

المواطن/المواطنة مع وثيقة تحقيق شخصية رقم
لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج
محاضرة جامعية
في
تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة
وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150
ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة
تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018
في تاريخ 17 يونيو 2020


Tere Guevara Navarro / د. أ.
رئيس الجامعة

يجب أن يكون هذا المؤهل الخاص بصورتها دائمًا بلون الجسمي المتكامل من المنظمات المختصة بالاعتماد المعتمدة المهنية في كل بلد.
تكنولوجيا TECH APW0236: techstate.com/certificates

المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech الجامعة
التيكنولوجية

الرعاية

الإبتكار

المعرفة

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية تقييم الأداء الرياضي في تدريب القوة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

