

Университетский курс

Позвоночник, нестабильность и травмы



Университетский курс Позвоночник, нестабильность и травмы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/spine-limb-therapeutic-yoga

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

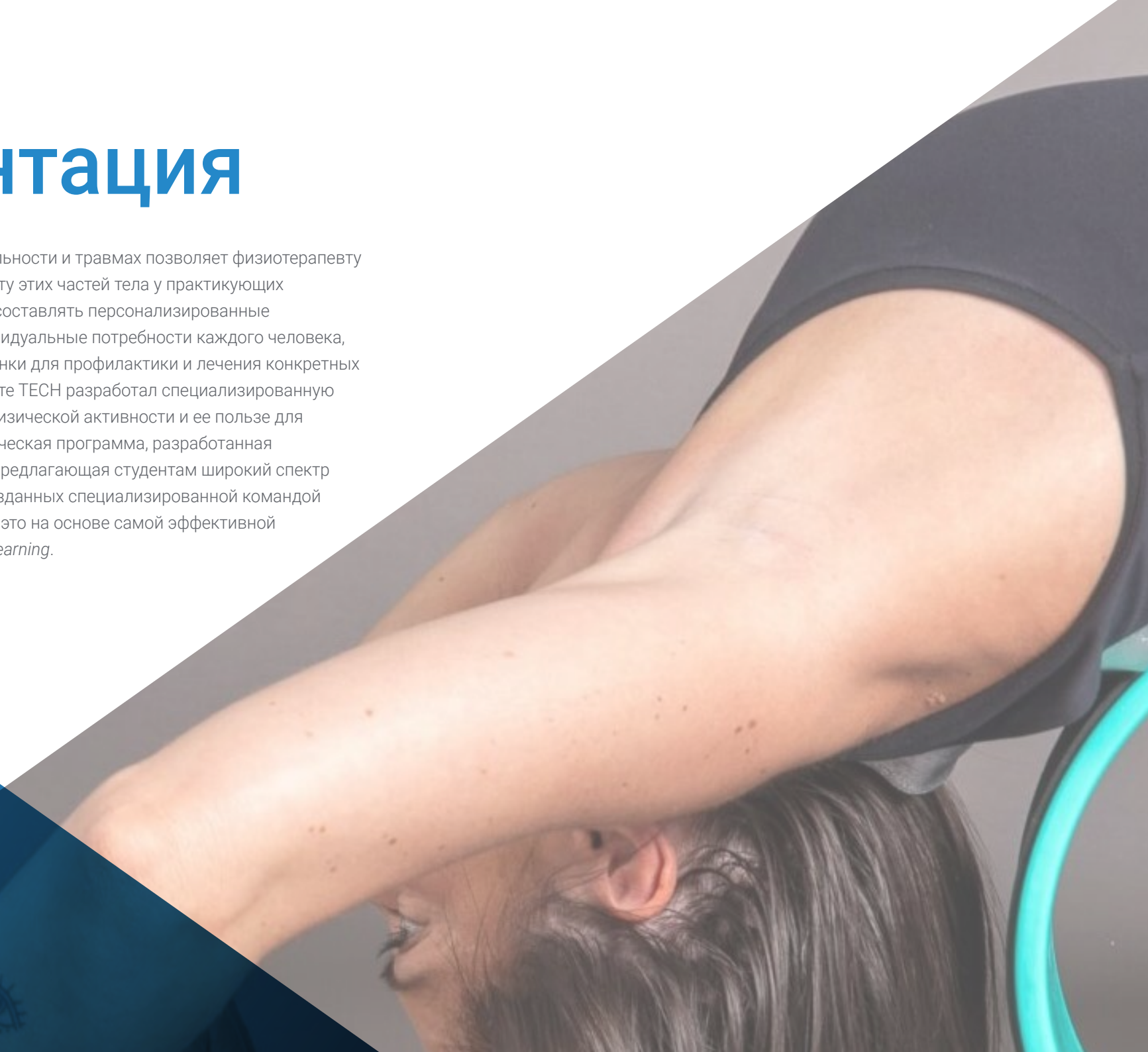
Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Знание о позвоночнике, нестабильности и травмах позволяет физиотерапевту точно оценить положение и работу этих частей тела у практикующих йогатерапию. Это позволяет им составлять персонализированные программы, учитывающие индивидуальные потребности каждого человека, а также выявлять дисбаланс осанки для профилактики и лечения конкретных травм и заболеваний. В результате TECH разработал специализированную программу, посвященную этой физической активности и ее пользе для здоровья пациента. Это академическая программа, разработанная полностью в онлайн-формате и предлагающая студентам широкий спектр дидактических инструментов, созданных специализированной командой преподавателей. Кроме того, все это на основе самой эффективной методики обучения в TECH — *Relearning*.



“

Это исчерпывающий
дидактический обзор, который
углубит ваши знания о нижней
части спины и повысит
эластичность позвоночного столба”

Йогатерапия доказала свою эффективность в восстановлении пациентов, страдающих заболеваниями позвоночника, проблемами нестабильности и травм. Ее адаптация и способность дополнять медицинские методы лечения делают йогу незаменимой для физиотерапевтов в профессиональной практике.

Для повышения квалификации специалистов в области позвоночника, нестабильности и травм в йогатерапии был создан данный Университетский курс в формате онлайн, разработанный специализированными инструкторами по данной дисциплине. Программа включает в себя теоретико-практический подход, дополнительные мультимедийные ресурсы и учебный план, который позволит физиотерапевтам в кратчайшие сроки освоить эти дополнительные техники.

В этой программе также принимает участие международный эксперт в области йогатерапии, что подтверждает данную программу как гарантированный вариант для дальнейшего изучения дисциплины. Материалы, мастер-классы и основы, преподаваемые на занятиях, базируются на прочном научном фундаменте, что позволяет студентам обновить свои знания.

Данная программа адаптирована к потребностям специалистов в области физиотерапии, которые стремятся быть в курсе последних знаний, проходя гибкую и удобную образовательную программу. Для доступа требуется только цифровое устройство с выходом в интернет, что является идеальным решением для тех, кому необходимо совместить повседневные дела с образовательной деятельностью.

Данный **Университетский курс в области позвоночника, нестабильности и травм** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области йоги
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Мультимедийные материалы обеспечат высокое качество изображений, что позволит детально изучить анатомию верхних и нижних конечностей"

“

Усовершенствуйте свои знания о новейших методиках йогатерапии и примените их на практике при лечении патологий позвоночника, нестабильности и травм”

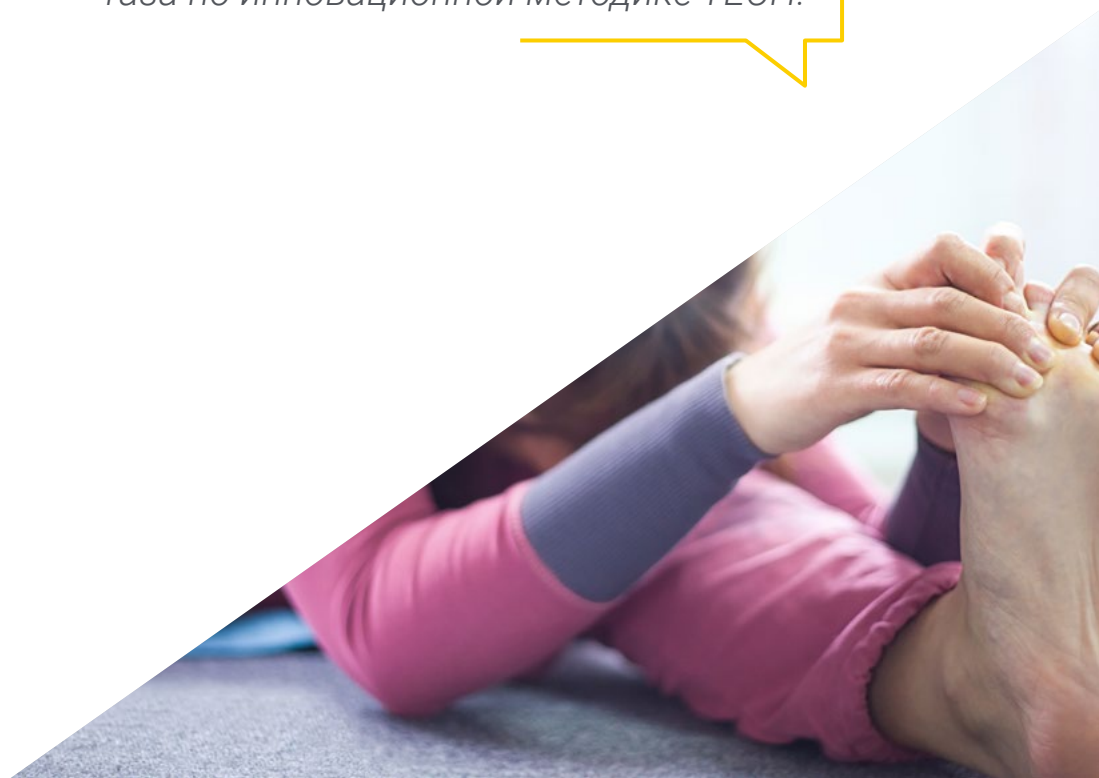
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Формат этой программы основан на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы сможете получить доступ к виртуальной библиотеке, содержащей актуальные материалы, и стать современным специалистом в области осевого и аппендикулярного скелета.

Университетский курс на 100% в онлайн-формате, с помощью которого вы изучите антеверсию и ретроверсию таза по инновационной методике TECH.



02

Цели

Цель Университетского курса в области позвоночника, нестабильности и травм в йогатерапии — предоставить физиотерапевтам возможность совершенствовать свою практику применения данной техники в анатомических зонах. Таким образом, они смогут адаптировать занятия в соответствии с различными патологиями своих пациентов, выполняя специфические требования для укрепления, подвижности или эластичности всего лишь за 150 часов интенсивного онлайн-обучения.





“

Университетский курс продолжительностью
в 6 недель с углубленным тематическим
содержанием, посвященный йогатерапии
позвоночника и конечностей”



Общие цели

- ♦ Включать знания и навыки, необходимые для правильной разработки и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- ♦ Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и расслабляющих техник





Конкретные цели

- ♦ Описывать мышечную, нервную и скелетную системы
- ♦ Изучить анатомию и функции позвоночного столба
- ♦ Изучить физиологию тазобедренного сустава
- ♦ Описывать морфологию верхних и нижних конечностей
- ♦ Описать диафрагму и кор



Академическая программа, которая позволит вам овладеть современными техниками в области позвоночника, нестабильности и травм в йогатерапии”

03

Руководство курса

Стремясь предложить академическое образование высокого качества, TESH тщательно отбирает преподавателей, преподающих данную программу. Так, физиотерапевты, решившие пройти эту академическую программу, смогут пополнить свои знания в области позвоночника, нестабильности и травм в йогатерапии с помощью материала, разработанного признанными экспертами в данной сфере. В течение 6 недель студенты будут углублять свои знания в области позвоночника, нестабильности и травм в йогатерапии, обучаясь по материалам, созданными признанными экспертами в данной сфере.



“

Обновите свои знания
с выдающимися экспертами
с мировым именем
в области йогатерапии”

Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателям и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. Ее научная деятельность была сосредоточена в основном на **йогатерапии**, документально подтверждены более 6.000 часов преподавания и непрерывного обучения.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью **терапевта** и **инструктора** в других учреждениях, таких как The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя **создание и руководство программами** йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

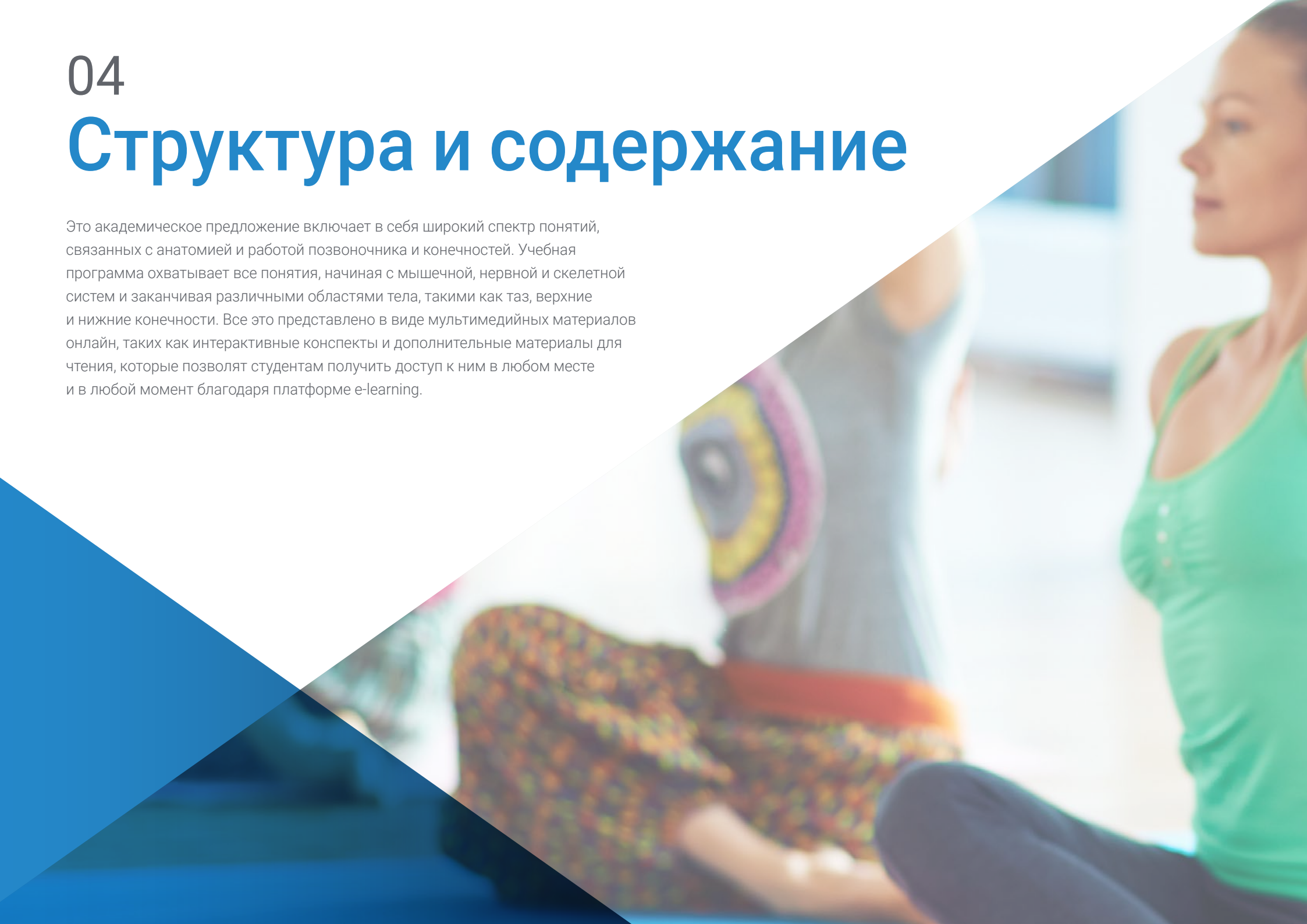
- Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX (упражнений на общее сопротивление тела и функциональные тренировки с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- Курс "Фитотерапия и питание"
- Курс преподавателя медитации



04

Структура и содержание

Это академическое предложение включает в себя широкий спектр понятий, связанных с анатомией и работой позвоночника и конечностей. Учебная программа охватывает все понятия, начиная с мышечной, нервной и скелетной систем и заканчивая различными областями тела, такими как таз, верхние и нижние конечности. Все это представлено в виде мультимедийных материалов онлайн, таких как интерактивные конспекты и дополнительные материалы для чтения, которые позволят студентам получить доступ к ним в любом месте и в любой момент благодаря платформе e-learning.

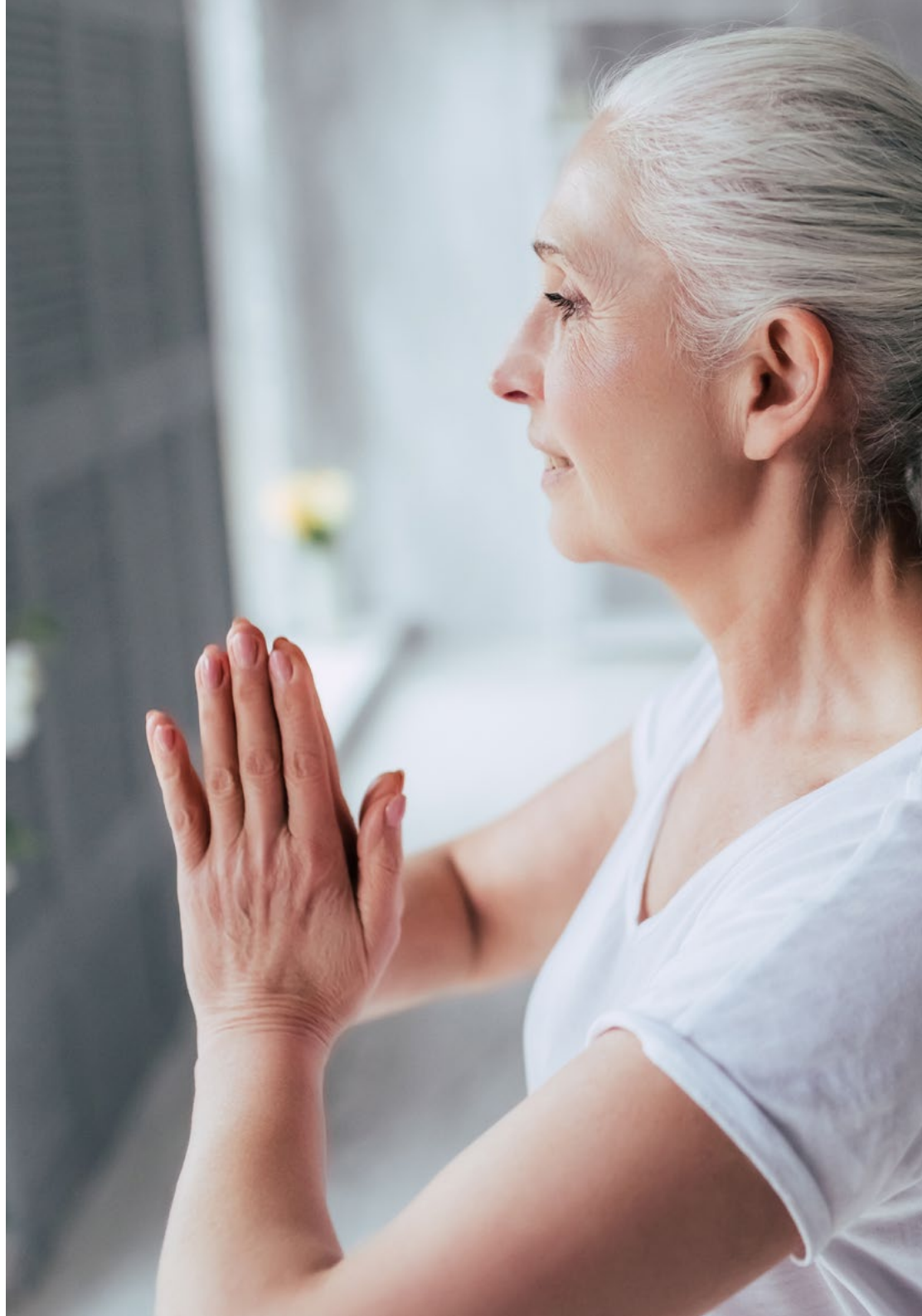


“

Углубитесь в важность изометрических
и изотонических сокращений в
различных направлениях йоги”

Модуль 1. Позвоночный столб и конечности

- 1.1. Мышечная система
 - 1.1.1. Мышца: функциональная единица
 - 1.1.2. Типы мышц
 - 1.1.3. Тонические и фазические мышцы
 - 1.1.4. Изометрическое и изотоническое сокращение и его значение для стилей йоги
- 1.2. Нервная система
 - 1.2.1. Нейроны: функциональная единица
 - 1.2.2. Центральная нервная система: головной и спинной мозг
 - 1.2.3. Соматическая периферическая нервная система: нервы
 - 1.2.4. Периферическая вегетативная нервная система: Симпатическая и парасимпатическая
- 1.3. Костная система
 - 1.3.1. Остеоцит: функциональная единица
 - 1.3.2. Осевой и аппендикулярный скелет
 - 1.3.3. Сухожилия
 - 1.3.4. Связки
- 1.4. Позвоночный столб
 - 1.4.1. Эволюция позвоночника и его функции
 - 1.4.2. Структура
 - 1.4.3. Тип позвонка
 - 1.4.4. Движения позвоночника
- 1.5. Шейный и спинной отделы
 - 1.5.1. Шейные позвонки: типичные и нетипичные
 - 1.5.2. Дорсальные позвонки
 - 1.5.3. Основные мышцы шейного отдела
 - 1.5.4. Основные мышцы дорсальной области
- 1.6. Поясничный отдел
 - 1.6.1. Позвонки поясничной области
 - 1.6.2. Крестец
 - 1.6.3. Копчик
 - 1.6.4. Основные мышцы



- 1.7. Таз
 - 1.7.1. Анатомия: различия между мужским и женским тазом
 - 1.7.2. Два ключевых понятия: антеверсия и ретроверсия
 - 1.7.3. Основные мышцы
 - 1.7.4. Тазовое дно
- 1.8. Верхние конечности
 - 1.8.1. Плечевой сустав
 - 1.8.2. Мышцы вращательной манжеты
 - 1.8.3. Рука, локоть и предплечье
 - 1.8.4. Основные мышцы
- 1.9. Нижние конечности
 - 1.9.1. Коксофemorальный сустав
 - 1.9.2. Колено: тibiофemorальный и пателлофemorальный суставы
 - 1.9.3. Связки и мениски колена
 - 1.9.4. Основные мышцы ног
- 1.10. Диафрагма и сердечник
 - 1.10.1. Анатомия диафрагмы
 - 1.10.2. Диафрагма и дыхание
 - 1.10.3. Основные мышцы
 - 1.10.4. Кор и его значение в йоге



*Ознакомьтесь с мышцами
и их значением в йоге с помощью
самого полного учебного плана
и самой эффективной методики
TECH Relearning"*

05 Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





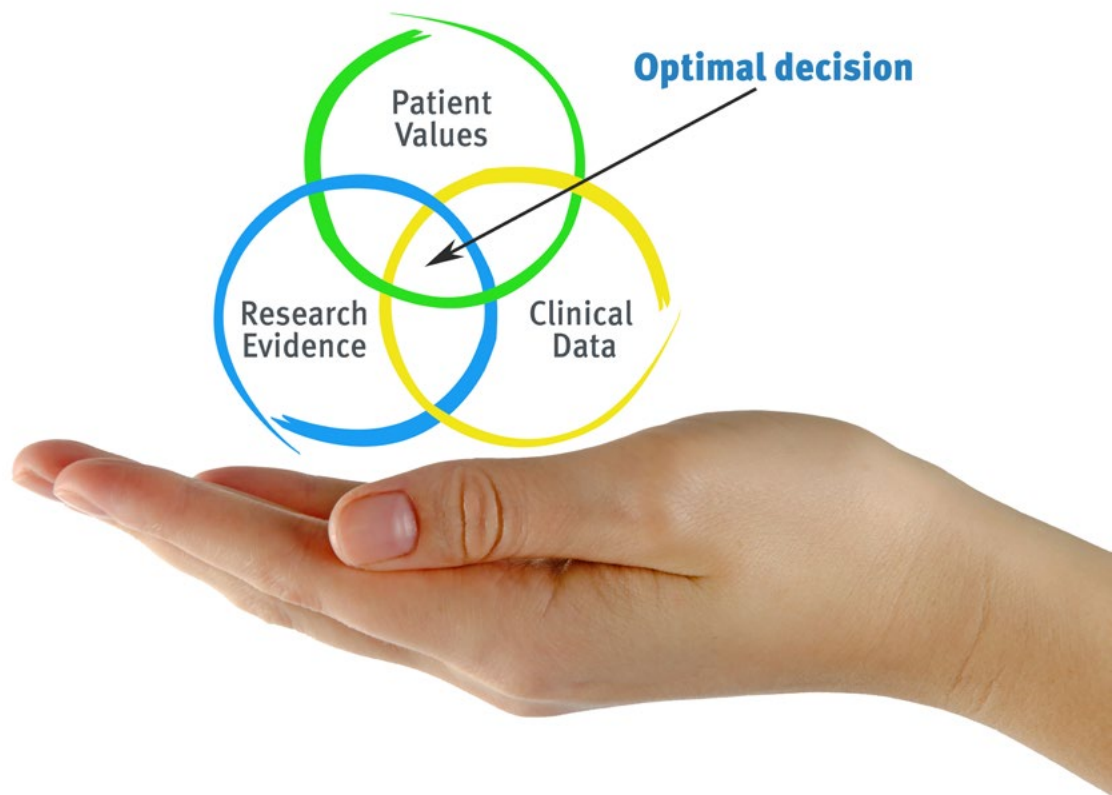
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

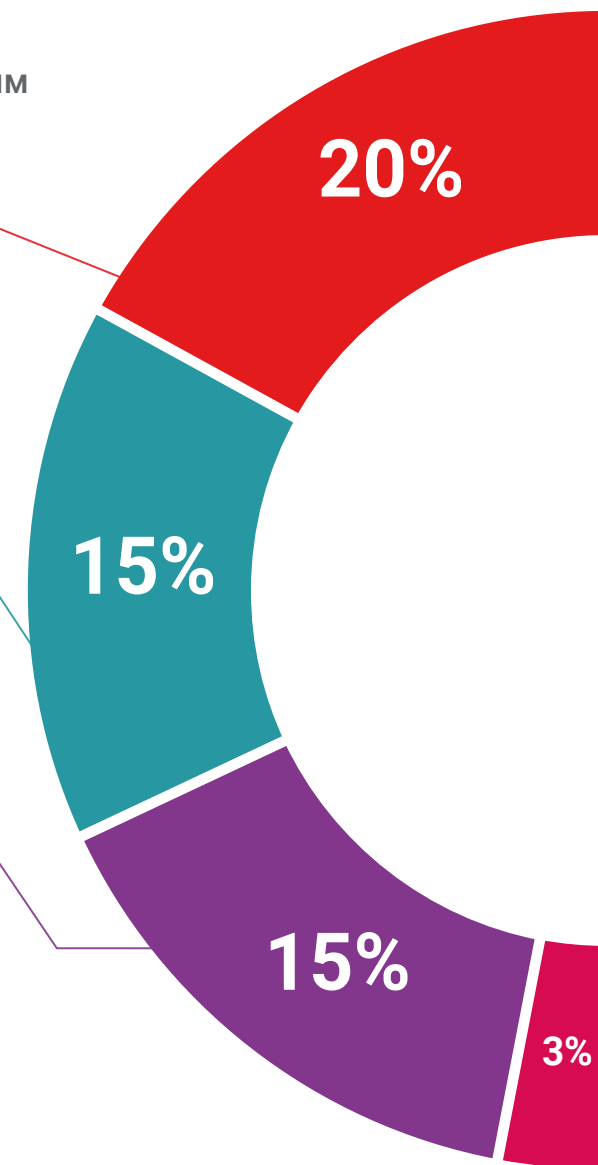
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

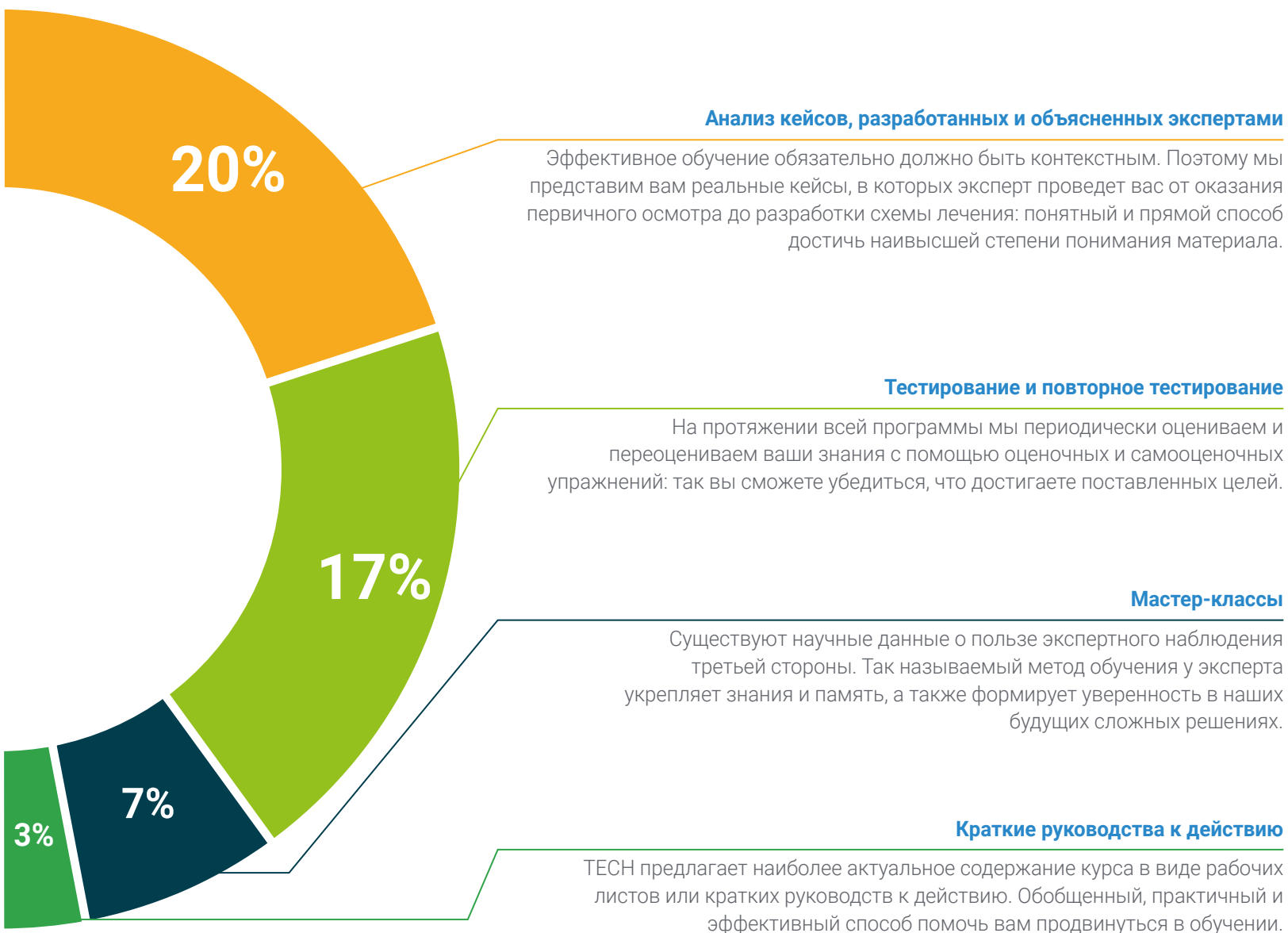
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





06

Квалификация

Университетский курс в области позвоночника, нестабильности и травм гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области позвоночника, нестабильности и травм** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области позвоночника, нестабильности и травм**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее
Здоровье Доверие Люди
Образование Информация Тьюторы
Гарантия Аккредитация Преподавание
Институты Технология Обучение
Сообщество Обязательство
Персональное внимание
Знания Настоящее Качество
Веб обучение
Развитие Институты
Виртуальный класс Языки



Университетский курс
Позвоночник, нестабильность
и травмы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Позвоночник, нестабильность и травмы

