

تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي







### محاضرة جامعية

### تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي

- » طريقة التدريس: أونلاين
- » مدة الدراسة: 6 أسابيع
- » المؤهل الجامعي من: TECH **الجامعة التكنولوجية**
- » عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
  - » مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصّة
    - » الامتحانات: أونلاين

# الفهرس

		02		01
			الأهداف	المقدمة
			صفحة 8	صفحة 4
05		04		03
	المنهجية		الهيكل والمحتوى	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية
	صفحة 20		صفحة 16	صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28





# 06 **tech** المقدمة

يعد العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي جزءًا من العلاج الطبيعي ولكنه يركز على الفيزيولوجيا المرضية للجهاز التنفسي الطبي والجراحي على حد سواء مما يتطلب معرفة متطلبة بالجهاز التنفسي والتقنيات الحالية لعلاجهم وشفائهم واستقرارهم.

منذ نهاية القرن العشرين كان الاهتمام العلمي والتقني التأديبي للعلاج الطبيعي للجهاز التنفسي بفضل التقدم التكنولوجي الذي يسمح بقياس عمل وتقنيات الجهاز التنفسي والتي أصبحت حاليًا ضرورية وأساسية في وحدات المستشفى المختلفة. لذلك من الضروري أن يقوم أخصائي العلاج الطبيعي بتحديث معرفته في العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي واكتساب تقنيات وأدوات جديدة لتطبيقها في ممارساتهم اليومية.

يعتبر العلاج الطبيعي أحد الركائز العلاجية في تدبير مرضى الرئة سواء كانت معرقلة أو مقيدة مزمنة وحادة.

تؤثر الزيادة في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي التي سنراها خلال شهادة البرنامج هذه سواء من الأطفال أو البالغين بشكل كبير على نوعية حياة المرضى الذين يعانون منها وكذلك نظامنا الصحي مع تكلفة اجتماعية عالية و اقتصادية لأيام العلاج في المستشفى والإجازة المرضية والوفاة المبكرة.

تحتوي المحاضرة الجامعية على طاقم تدريس في العلاج الطبيعي التنفسي للأطفال ويساهم في كل من خبرتهم العملية في ممارستهم اليومية المتخصصة وخبرتهم الطويلة في التدريس على المستويين الوطني والدولي. بالإضافة إلى ذلك فإنه يتمتع بميزة كونه تدريبًا عبر الإنترنت بنسبة ٢٠٠٪ بحيث يمكن للطالب تحديد مكان الدراسة منه وفي أي وقت للقيام بذلك وبهذه الطريقة يمكنهم توجيه ساعات دراستهم بمرونة.

تحتوي المحاضرة الجامعية في تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي على برنامج عالي المستوى من الناحية العلمية والتعليمية والتكنولوجية. وهذه بعض من أبرز الميزات:

- أحدث التقنيات في برامج التدريس عبر الإنترنت أونلاين
- نظام تعليم مرئي مكثف مدعوم بمحتوى رسومي وتخطيطي يسهل استيعابها وفهمها
  - تطوير الحالات العملية المقدمة من قبل الخبراء النشطين
    - أحدث أنظمة الفيديو التفاعلي
    - تدريس مدعوم بالتطبيق عن بعد
    - أنظمة تحديث وإعادة تدوير دامَّة
    - التعلم الذاتي التنظيم: توافق تام مع المهن الأخرى
    - تمارين التقييم الذاتي العملي والتحقق من التعلم
  - مجموعات الدعم والتآزر التربوي: أسئلة للخبير ومنتديات المناقشة والمعرفة
    - التواصل مع المعلم وأعمال التفكير الفردي
    - توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت
    - بنوك التوثيق التكميلية متوفرة بشكل دائم حتى بعد البرنامج

محاضرة جامعية كاملة وعملية تتيح لك التعلم بطريقة حقيقية وعملية ومباشرة وكل ما تحتاجه للعمل كأخصائي علاج طبيعي"

خبير.



المحاضرة الجامعية هذه هي شهادة فعالة وآمنة والتي ستأخذك من خلال عملية تعليمية ممتعة وفعالة حتى تكتسب كل معرفة الخبرة في هذا المجال"

سيمنحك مفهومنا المبتكر عن الممارسة عن بعد الفرصة للتعلم من خلال تجربة غامرة، والتي ستوفر لك تكاملاً أسرع وعرضًا أكثر واقعية للمحتوى: التعلم من

من خلال التصميم المنهجي الذي يعتمد على تقنيات التدريس التي أثبتت

فعاليتها ستأخذك المحاضرة الجامعية هذه من خلال مناهج تدريس مختلفة

لتسمح لك بالتعلم بشكل ديناميكي وفعال.

يتكون طاقم التدريس لدينا من محترفين نشطين. بهذه الطريقة نضمن أن نقدم لك هدف التحديث التعليمي الذي ننشده. فريق متعدد التخصصات من المهنين وذوي الخبرة في بيئات مختلفة الذين سيطورون المعرفة النظرية بكفاءة قبل كل شيء, ويضعون في هذا المجال المعرفة العملية المستمدة من تجاربهم الخاصة: إحدى الصفات التفاضلية لهذا التخصص.

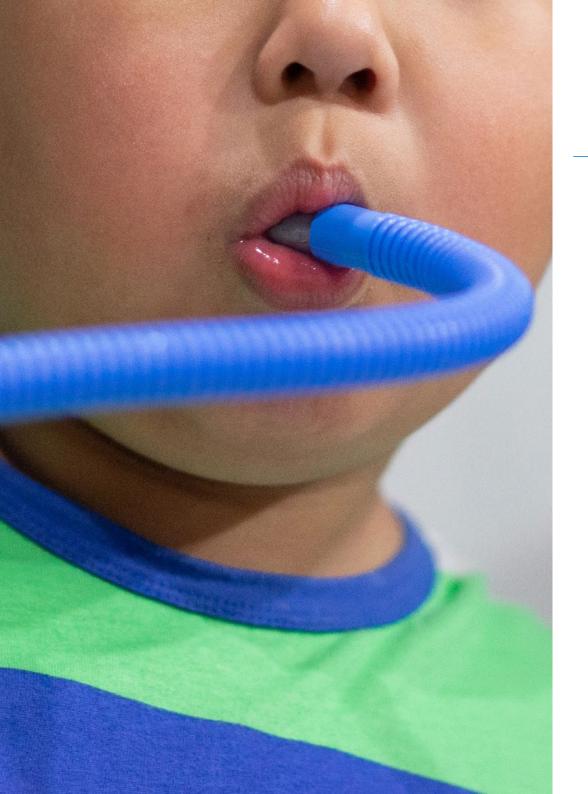
ويكتمل هذا التمكن من الموضوع من خلال فعالية التصميم المنهجي لشهادة الدبلوم هذه. تم إعدادها من قبل فريق متعدد التخصصات من الخبراء في التعلم الإلكتروني وهي تدمج أحدث التطورات في تكنولوجيا التعليم. بهذه الطريقة، ستتمكن من الدراسة باستخدام مجموعة من أدوات الوسائط المتعددة المريحة والمتعددة الاستخدامات والتي ستمنحك قابلية التشغيل التي تحتاجها في تدريبك.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات: وهو نهج يتصور التعلم باعتباره عملية عملية بارزة. لتحقيق ذلك عن بُعد سنستخدم التدريب عن بُعد: بمساعدة نظام فيديو تفاعلي جديد ستتمكن من اكتساب المعرفة التعلم من خبير المعروف بـ (Learning from an Expert) كما لو كنت تواجه الدورة التدريبية التي تتعلمها في تلك اللحظة. مفهوم يسمح لك بدمج التعلم وإصلاحه بطريقة أكثر واقعية وديمومة.









# 10 tech الأهداف



- تعزيز التخصص في العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي
- تحديث المعرفة وإدارة العلاج الطبيعي في مختلف المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي
  - امتلاك المعرفة بالفيزيولوجيا المرضية والاستكشاف المتقدم للجهاز التنفسي
  - تنفیذ وتوجیه وتنسیق خطة تدخل العلاج الطبیعي التنفسي في کل مریض

# الأهداف | 11 | tech



- التعرف بعمق على الآليات الفسيولوجية للجهاز التنفسي
- التعرف بعمق على تقنيات العلاج في العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي
  - تطبيق تقنيات مختلفة
  - إدارة الأجهزة الآلية



أهداف عالية التخصص في برنامج تم إنشاؤه لتدريب أفضل المتخصصين في علم الأمراض وإعادة التأهيل التنفسي"





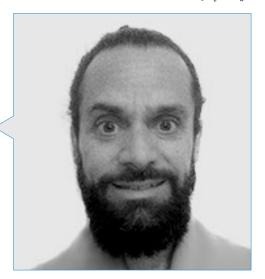


# الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 14 tech

### هيكل الإدارة

#### García Coronado, Luis Pablo .3

- أخصائي العلاج الطبيعي في مستشفى La Paz الجامعي
- مشرف قسم العلاج الطبيعي عستشفي La Paz الحامعي
- متخصص في العلاج الطبيعي الرياضي وإعادة التأهيل والعلاج الكهربائي والبيلاتس والتمارين العلاجية
  - مدیر فی Fisioespaña C.B
    - مدير في Fisioganas S.l
  - Pilates Wellness & Beauty S.l مدير في



### هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 15

#### الأساتذة

#### Peroy Badal, Renata .i

- أخصائي العلاج الطبيعي المسؤول عن إعادة التأهيل التنفسي لمرضى الانسداد الرئوي المزمن مستشفى Virgen de la Torre
- معالج طبيعي للجهاز التنفيي للمرضى ذوي الحالات الحرجة الذين تم إدخالهم إلى وحدة العناية المركزة والمرضى قبل الجراحة وبعدها في جراحة الجزء
  العلوى من البطن في وحدة الاستشفاء
  - معالج طبيعي للجهاز التنفسي لدى المرضى البالغين والأطفال الذين يعانون من إصابات في النخاع الشوكي وأمراض عصبية وعضلية مختلفة مرتبطة باضطرابات الجهاز التنفسي
    - دبلوم في العلاج الطبيعي: 1996-1999 بكلية التمريض والعلاج الطبيعي بجامعة Gimbernat (جامعة برشلونة المستقلة)
  - شهادة في العلاج الطبيعي: 2014-2013 بجامعة Complutense بمدريد مع أطروحة»التثقيف الصحي في إعادة التأهيل التنفسي في مرض الانسداد الرئوي المزمن في الرعاية الأولية"
  - درجة الماجستير المعتمدة في العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي والقلب: 2016-2015 كلية العلاج الطبيعي بجامعة ONCE (جامعة Complutense عبدريد)
  - D.U في الجهاز التنفسي والقلب الحركي: 2008-2007 بجامعة Claude Bernard-lyon مع ذكرى» Chaude Bernard-lyon أبي الجهاز التنفسي والقلب الحركي: 2008-2007 بجامعة "haute: co-Construction patient-kinésithérapeute d'un livret therapéutique









### 18 tech الهيكل والمحتوى

### الوحدة 1. تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي

- 1.1. التطور التاريخي للعلاج الطبيعي للجهاز التنفسي
- 1.1.1. مدارس العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي المختلفة
- 2.1.1. تصنيفات مختلفة من العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي
  - 2.1. أهداف العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي
    - 1.2.1. الأهداف العامة
    - 2.2.1. الأهداف المحددة
- 3.1. الآليات الفسيولوجية لفهم تقنيات العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي
  - 1.3.1. معادلة rocher
  - 2.3.1. قانون Poiseuille
  - 3.3.1. التهوية الجانبية
  - 4.1. تقنيات العلاج في العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي
    - 1.4.1. تقنيات الشهيق القسري
    - 2.4.1. تقنيات الزفير البطيئة
    - 3.4.1. تقنيات الزفير القسري
    - 4.4.1. تقنيات الشهيق البطيء
      - 5.1. تقنيات التصريف الإفرازي
  - 1.5.1. تقنيات تعتمد على عمل الجاذبية
    - 2.5.1. تقنيات الموجات الصدمية
  - 3.5.1. تقنيات تعتمد على تغيرات تدفق الهواء
    - 6.1. تقنيات توسيع الرئة
      - EDIC .1.6.1
    - 2.6.1. قياس التنفس المحفز
      - 3.6.1. تكديس الهواء
      - 7.1. تقنيات التنفس الصناعي
    - 1.7.1. تقنية تهوية الضلع المستهدفة
  - 2.7.1. توجيه تقنية التهوية البطنية الحجابية

# الهيكل والمحتوى | 19

8.1. الأجهزة الآلية

1.8.1. مساعدة السعال °

2.8.1. سترات الاهتزاز (VEST™)

\*Percussionaire .3.8.1

4.8.1. أجهزة PEP

9.1. العلاج بالرذاذ

1.9.1. نوع البخاخات

2.9.1. نوع أجهزة الاستنشاق

3.9.1. تقنية الاستنشاق

10.1. التثقيف الصحي والاسترخاء

1.10.1. أهمية التثقيف الصحي في الأمراض المزمنة

2.10.1. أهمية الاسترخاء في الأمراض المزمنة



برنامج تعليمي متكامل للغاية منظم في وحدات تعليمية متطورة للغاية موجه نحو التعلم ذي الأثر التدريب العالي"







### 22 tech المنهجية

### فى تيك نستخدم طريقة الحالة

في موقف محدد ، ما الذي يجب أن يفعلة المحترف؟ خلال البرنامج ، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية ، بناءً على مرضى حقيقيين سيتعين عليك فيها التحقيق ، ووضع الفرضيات ، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية الطريقة. يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي / أخصائيو علم الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة بجرور الوقت.

مع تيك يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم .



وفقًا للدكتور جيرفاس ، فإن الحالة السريرية هي العرض المعلق لمريض ، أو مجموعة من المرضى ، والتي تصبح "حالة" ، مثالًا أو نهوذجًا يوضح بعض المكونات السريرية المميزة ، إما بسبب قوتها التعليمية ، أو بسبب تفرده أو ندرته. من الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية ، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكييف الحقيقية في ممارسة العلاج الطبيعي المهني.





هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تتكون طريقة الحالة من تقديم مواقف حقيقية معقدة حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد "

### تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

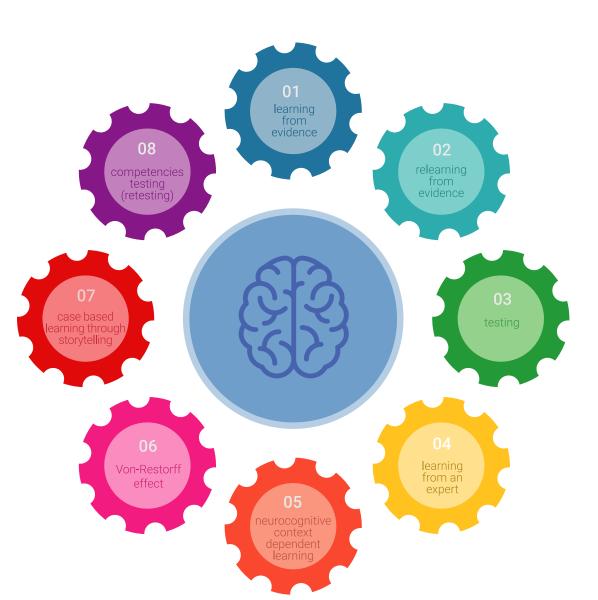
1.أخصائيو العلاج الطبيعي / أخصائيو علم الحركة الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم ، بل يطورون أيضًا قدرتهم العقلية ، من خلال تمارين لتقييم المواقف الحقيقية وتطبيق المعرفة.

2. يتخذ التعلم شكلاً قويًا في المهارات العملية التي تتيح لأخصائيو العلاج الطبيعي / أخصائيو علم الحركة اندماجًا أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم ، وذلك بفضل نهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4.يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزًا مهمًا للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.

### 24 tech المنهجية



### منهجية إعادة التعلم

تجمع تيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100٪ استنادًا إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100٪عبر الإنترنت إعادة التعلم.

سيتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي / أخصائيو علم الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

# المنهجية | 25 **tech**

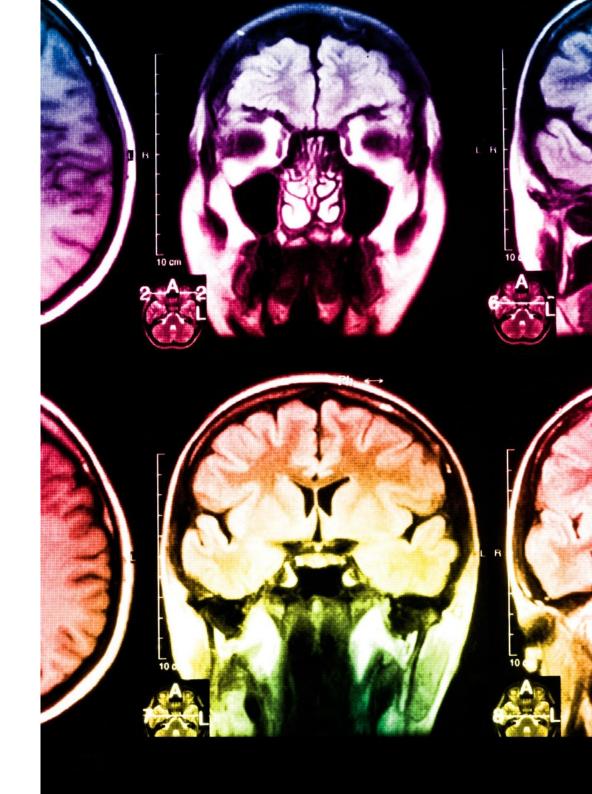
تقع في الطليعة التربوية العالمية ، تمكنت طريقة إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم ، فيما يتعلق بهؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في اللغة الإسبانية الناطقة )جامعة كولومبيا.(

مع هذه المنهجية ، تم تدريب أكثر من 65000 أخصائيو العلاج الطبيعي / أخصائيو علم الحركة بنجاح غير مسبوق في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء في دليل/ممارسة. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة ذات متطلبات عالية ، مع طلاب جامعيين يتمتعون علف اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عامًا.

ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر ، والمشاركة بشكل أكبر في تدريبك ، وتنمية الروح النقدية ، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

في برنامجنا ، التعلم ليس عملية خطية ، ولكنه يحدث في دوامة )تعلم ، وإلغاء التعلم ، والنسيان ، وإعادة التعلم(. لذلك ، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركز.

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام تيك التعليمي هي 8.01 ، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.



### 26 tech المنهجية





#### المواد الدراسية

تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة ، خاصةً له ، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق السمعي البصري ، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا ، مع أكثر التقنيات ابتكارًا التي تقدم قطعًا عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



### تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي بالفيديو

تقرب تيك الطالب من التقنيات الأكثر ابتكارًا وأحدث التطورات التعليمية وإلى طليعة التقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي / علم الحركة الحالية. كل هذا ، في أول شخص ، بأقصى درجات الصرامة ، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادرًا على رؤيته عدة مرات كما تريد.



#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".



#### قراءات تكميلية

مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



20%

15%

15%

# المنهجية | 27 tech



#### تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقيًا. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقية يقوم فيها الخبير بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وتهارين التقييم الذاتي والتقويم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.



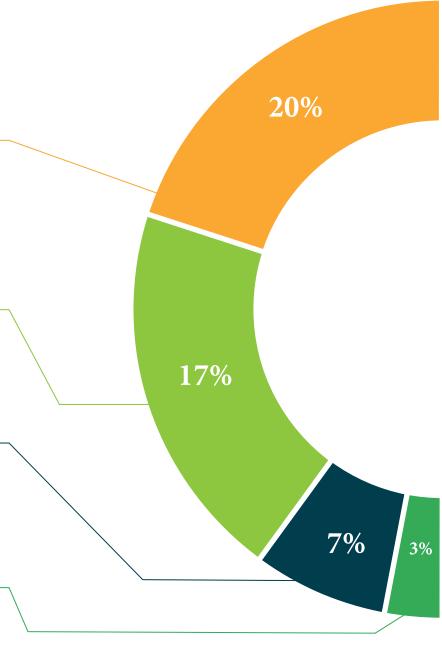
#### فصول الماجستير

هناك أدلة علمية على فائدة ملاحظة طرف ثالث من الخبراء. ما يسمى التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم.







### الجامعة التكنولوجية

<sup>هنج هذا</sup> الدبلوم

المواطن/المواطنة ........ مع وثيقة تحقيق شخصية رقم ....... لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

في تاريخ 17 يونيو 2020

Tere Guevara Navarro /.s .Î

ب أن يكون هذا للؤهل الخاص مصحوبًا دامًا بالمؤهل الجامعي التمكيني الصادر عن السلطات للختصة بالإعتباد للمراولة للهنية في كل بلد

TECH: AFWOR23S techtitute.com/certific الكود الفريد الخاص بجاسعة

### 30 tech المؤهل العلمي

تحتوي **المحاضرة الجامعية** في **تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذات الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمى: محاضرة جامعية في تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي

عدد الساعات المعتمدة: 150 ساعة

<sup>\*</sup>تصديق لاهاي أبوستيل. في حالة طلب الطالب الحصول على درجته العلمية الورقية وبتصديق لاهاي أبوستيل، ستتخذ مؤسسة TECH EDUCATION الخطوات المناسبة لكي يحصل عليها بتكلفة إضافية.

المستقبل الأشخاص الثقة الصحة الأوصياء الأكادييون المعلومات التعليم التدريس الاعتماد الاكاديي الضمان التعلم الالتزام التقنية المجتمع



محاضرة جامعية

### تقنيات الجهاز التنفسي في العلاج الطبيعي

- » طريقة التدريس: أونلاين
- » مدة الدراسة: 6 أسابيع
- $^{\circ}$  المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- » عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
  - » مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة
    - الامتحانات: أونلاين

