

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях позвоночника



Университетский курс Пилатес при заболеваниях позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/pilates-spinal-disorders

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

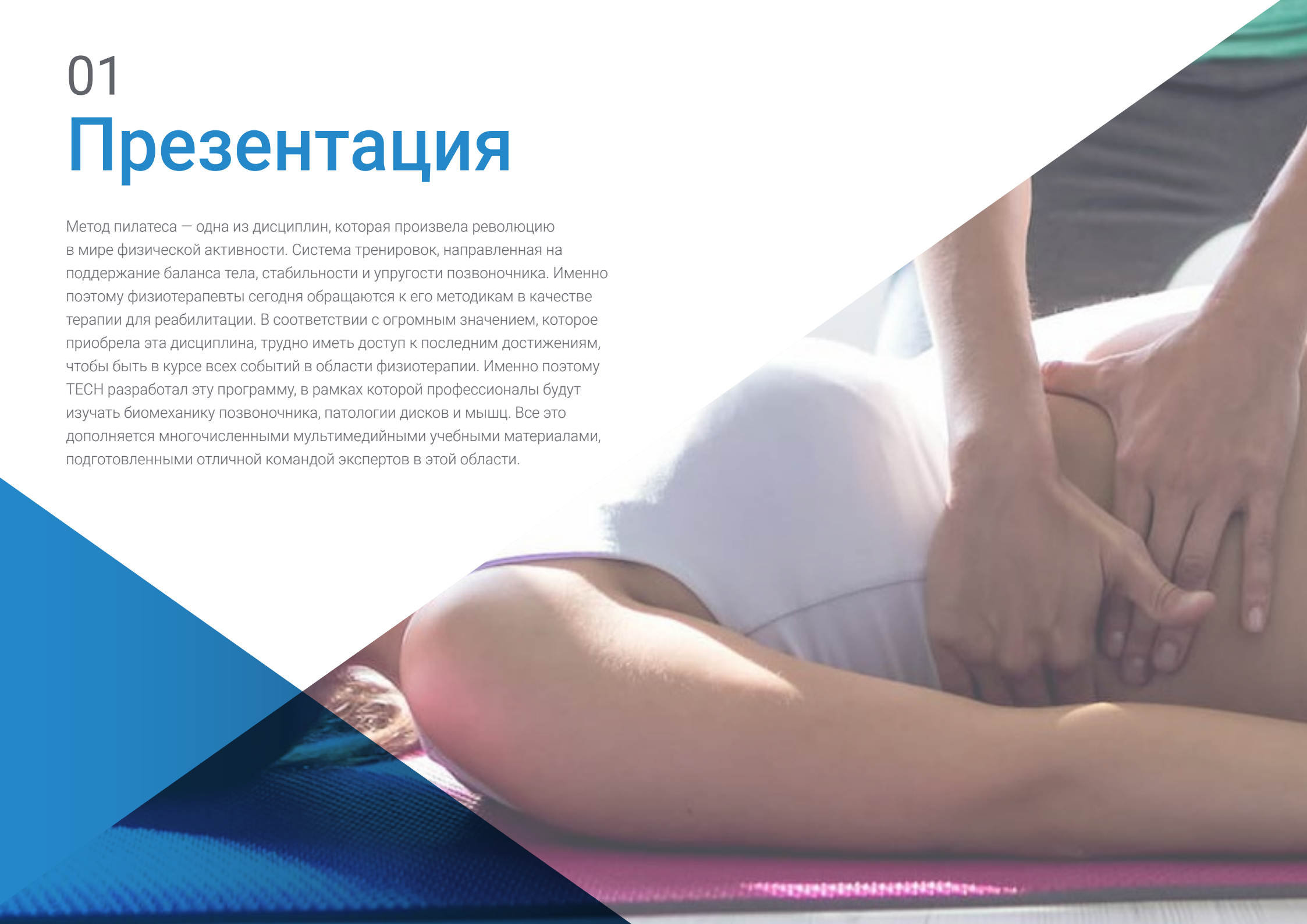
Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Метод пилатеса — одна из дисциплин, которая произвела революцию в мире физической активности. Система тренировок, направленная на поддержание баланса тела, стабильности и упругости позвоночника. Именно поэтому физиотерапевты сегодня обращаются к его методикам в качестве терапии для реабилитации. В соответствии с огромным значением, которое приобрела эта дисциплина, трудно иметь доступ к последним достижениям, чтобы быть в курсе всех событий в области физиотерапии. Именно поэтому ТЕСН разработал эту программу, в рамках которой профессионалы будут изучать биомеханику позвоночника, патологии дисков и мышц. Все это дополняется многочисленными мультимедийными учебными материалами, подготовленными отличной командой экспертов в этой области.



“

TECH разработал эту 100% онлайн-
программу, посвященную биомеханике
позвоночника, синдромам и типам патологии”

Физиотерапевты являются наиболее востребованными специалистами в области реабилитации благодаря высокому уровню знаний в этой области. Поэтому от них ожидают, что они овладеют новейшими техниками и методологиями в своей области. В этом смысле развитие пилатеса и его популяризация среди населения привели к росту интереса к этому направлению и его применению для лечения различных патологий.

В этом смысле поиск терапевтических упражнений продвинулся вперед с целью продолжения инноваций в этой дисциплине, чтобы улучшить вмешательство в процессы восстановления и профилактики травм. Таким образом, данный Университетский курс, созданный ТЕСН, предоставит специалистам доступ к обновленным материалам, касающимся заболеваний позвоночника и их различных патологий.

Студенты изучат основные проблемы позвоночника и технические способы их решения, а также повысят свои навыки в правильном применении конкретных протоколов для улучшения травм. Программа, объединяющая специализированную команду преподавателей и в то же время поддерживаемая мультимедийными материалами высочайшего качества, которые обеспечивают динамичность благодаря 100% онлайн-формату.

Кроме того, ТЕСН делает акцент на методологии преподавания, основанной на совершенстве и комфорте, поэтому это академическое предложение предлагает наиболее полное и качественное пополнение знаний, являясь, таким образом, программой, обеспечивающей гибкость. Студентам достаточно иметь устройство с выходом в Интернет, чтобы получить доступ к виртуальной платформе, не выходя из дома.

Данный **Университетский курс в области пилатеса при заболеваниях позвоночника** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и специалистами в области пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

“ *Специалисты освоят новейшие техники и методики в подходе к заболеваниям позвоночника в пилатесе”*

“*Наслаждайтесь гибким графиком, который предоставляет эта программа, легко получая доступ к ее виртуальной платформе в любое время и в любом месте*”

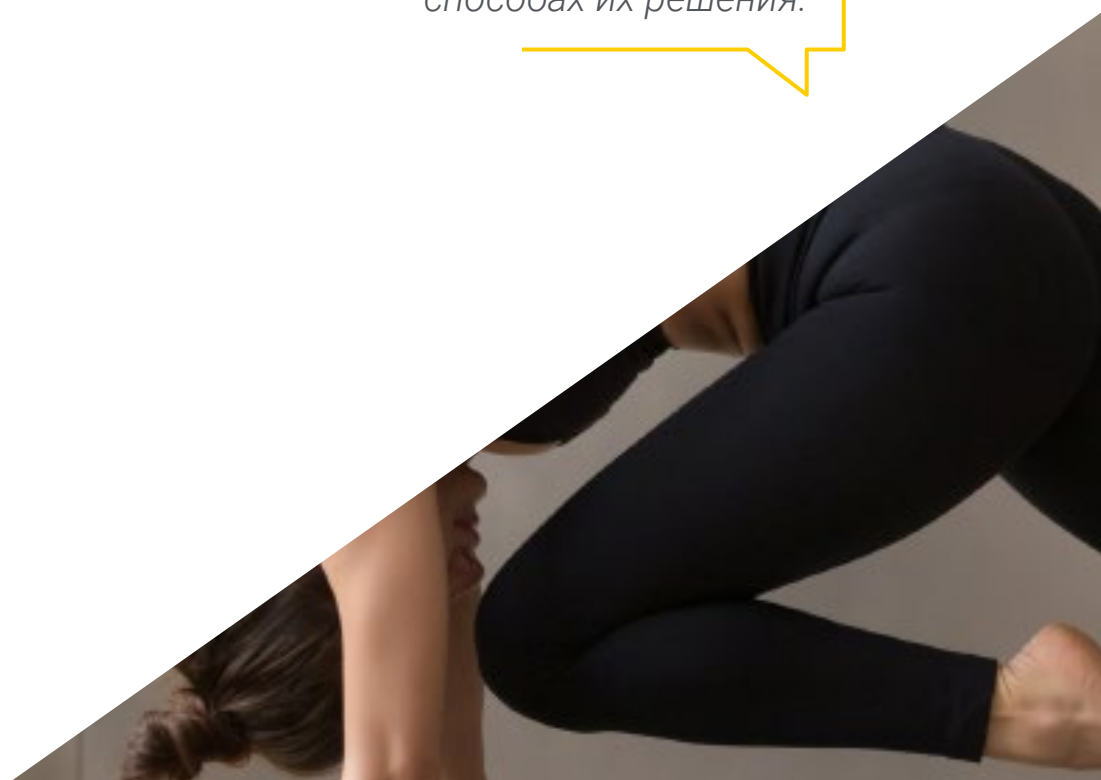
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

С помощью ТЕСН вы повысите свою квалификацию в применении специальных протоколов упражнений для восстановления после травм.

В этой программе вы получите актуальную информацию об основных проблемах спины и способах их решения.



02

Цели

Цель этой программы ТЕСН — укрепить свои знания и навыки с помощью наиболее инновационных и полных материалов по пилатесу при заболеваниях позвоночника. Таким образом, в рамках Университетского курса можно ознакомиться с анатомической памятью позвоночника и упражнениями с использованием самых современных аппаратов и приспособлений в физиотерапевтической области. Для этого специалисту будут предоставлены различные технологические дидактические средства, обеспечивающие успешное освоение программы.



“

Эта программа предоставляет
вам дидактические инструменты,
обеспечивающие успешное прохождение
данного Университетского курса”



Общие цели

- ♦ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки пациентов и клиентов
- ♦ Углубленно изучать оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разрабатывать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разрабатывать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высоких достижений





Конкретные цели

- ♦ Изучать основные проблемы позвоночника и их лечение
- ♦ Актуализировать знания об основных проблемах спины и подходах к их решению
- ♦ Применять специальные комплексы упражнений для восстановления после травм

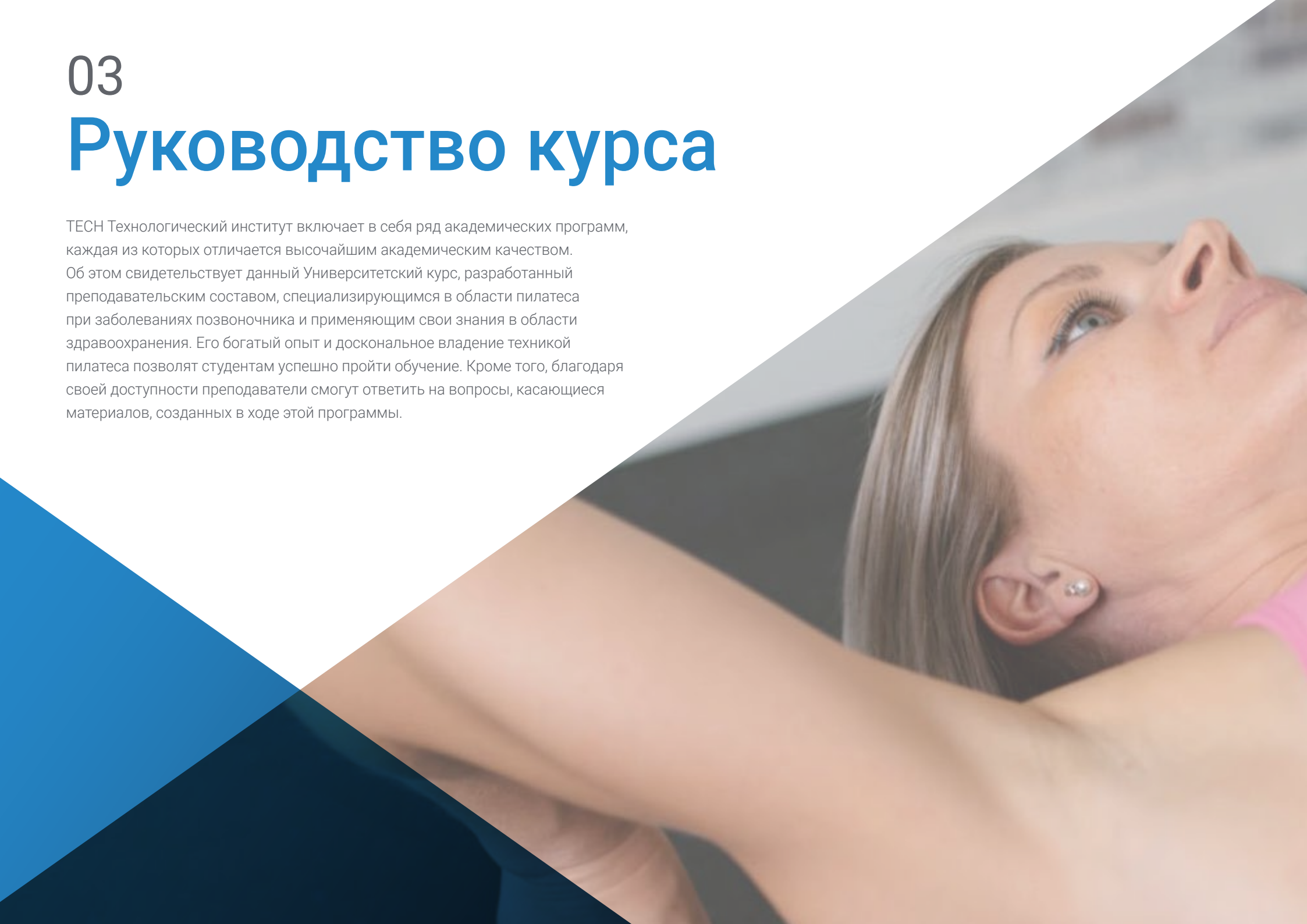
“

Теоретическая и практическая составляющие этой программы позволят вам интегрировать наиболее эффективные техники пилатеса для лечения мышечных патологий”

03

Руководство курса

ТЕСН Технологический институт включает в себя ряд академических программ, каждая из которых отличается высочайшим академическим качеством. Об этом свидетельствует данный Университетский курс, разработанный преподавательским составом, специализирующимся в области пилатеса при заболеваниях позвоночника и применяющим свои знания в области здравоохранения. Его богатый опыт и доскональное владение техникой пилатеса позволяют студентам успешно пройти обучение. Кроме того, благодаря своей доступности преподаватели смогут ответить на вопросы, касающиеся материалов, созданных в ходе этой программы.



“

В ТЕСН работает специализированная команда преподавателей с опытом работы в области остеопатии опорно-двигательного аппарата, передовых методов физиотерапии и пилатеса”

Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Mayo, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



Д-р. Ласковски, Эдвард

- Директор Центра спортивной медицины клиники Mayo, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Mayo, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член: American College of Sports Medicine

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- Генеральный директор Fisio Domicilio, Мадрид
- Преподаватель в магистратуре в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- Преподаватель в магистратуре в области биомедицины и спортивной физиотерапии
- Степень магистра в области остеопатии локомоторного аппарата Школы остеопатии Мадрида
- Эксперт в области пилатеса и реабилитации Испанской реальной Федерации гимнастики
- Степень магистра в области применения биомеханики к оценке нарушений и передовых техник в физиотерапии
- Степень бакалавра в области физиотерапии Папского университета Комильяс



04

Структура и содержание

В этом Университетском курсе собраны самые инновационные критерии использования пилатеса в качестве терапевтического и реабилитационного метода при различных изменениях или травмах позвоночника. Цель этой программы — предоставить актуальную информацию о симптоматике, синдромах и протоколах лечения каждой из патологий позвоночника. Все это благодаря многочисленным мультимедийным средствам, которые придают динамичность и большую привлекательность этой академической программе.



“

Эта программа направлена на расширение
ваших знаний о симптоматике, синдромах
и протоколах спинальных патологий”

Модуль 1. Пилатес при заболеваниях позвоночника

- 1.1. Основные анатомические сведения
 - 1.1.1. Остеология позвоночника
 - 1.1.2. Миология позвоночника
 - 1.1.3. Биомеханика позвоночника
 - 1.1.4. Выводы
- 1.2. Частые патологии, которые можно лечить с помощью пилатеса
 - 1.2.1. Патологии роста
 - 1.2.2. Патологии у пациентов пожилого возраста
 - 1.2.3. Патологии у малоподвижных людей
 - 1.2.4. Патологии у спортсменов
- 1.3. Упражнения, рекомендуемые для выполнения на коврике, тренажерах и с инвентарем. Общий протокол
 - 1.3.1. Упражнения на растяжение
 - 1.3.2. Упражнения для центральной стабилизации
 - 1.3.3. Упражнения на подвижность суставов
 - 1.3.4. Укрепляющие упражнения
 - 1.3.5. Функциональные упражнения
- 1.4. Патология межпозвонкового диска
 - 1.4.1. Патомеханика
 - 1.4.2. Дисковые синдромы
 - 1.4.3. Различия между типами патологий
 - 1.4.4. Эффективные практики
- 1.5. Патология суставов
 - 1.5.1. Патомеханика
 - 1.5.2. Суставные синдромы
 - 1.5.3. Типы патологий
 - 1.5.4. Выводы
- 1.6. Мышечная патология
 - 1.6.1. Патомеханика
 - 1.6.2. Мышечные синдромы
 - 1.6.3. Типы патологий
 - 1.6.4. Выводы





- 1.7. Патология шейного отдела позвоночника
 - 1.7.1. Симптоматология
 - 1.7.2. Синдромы шейного отдела позвоночника
 - 1.7.3. Специальные протоколы
 - 1.7.4. Выводы
- 1.8. Патология дорсального отдела позвоночника
 - 1.8.1. Симптоматология
 - 1.8.2. Синдромы дорсального отдела позвоночника
 - 1.8.3. Специальные протоколы
 - 1.8.4. Выводы
- 1.9. Патология поясничного отдела позвоночника
 - 1.9.1. Симптоматология
 - 1.9.2. Синдромы поясничного отдела
 - 1.9.3. Специальные протоколы
 - 1.9.4. Выводы
- 1.10. Патология крестцово-подвздошной области
 - 1.10.1. Симптоматология
 - 1.10.2. Синдромы поясничного отдела
 - 1.10.3. Специальные протоколы
 - 1.10.4. Выводы



*Этот Университетский курс
объединяет самые инновационные
критерии использования пилатеса в
качестве терапевтического метода"*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



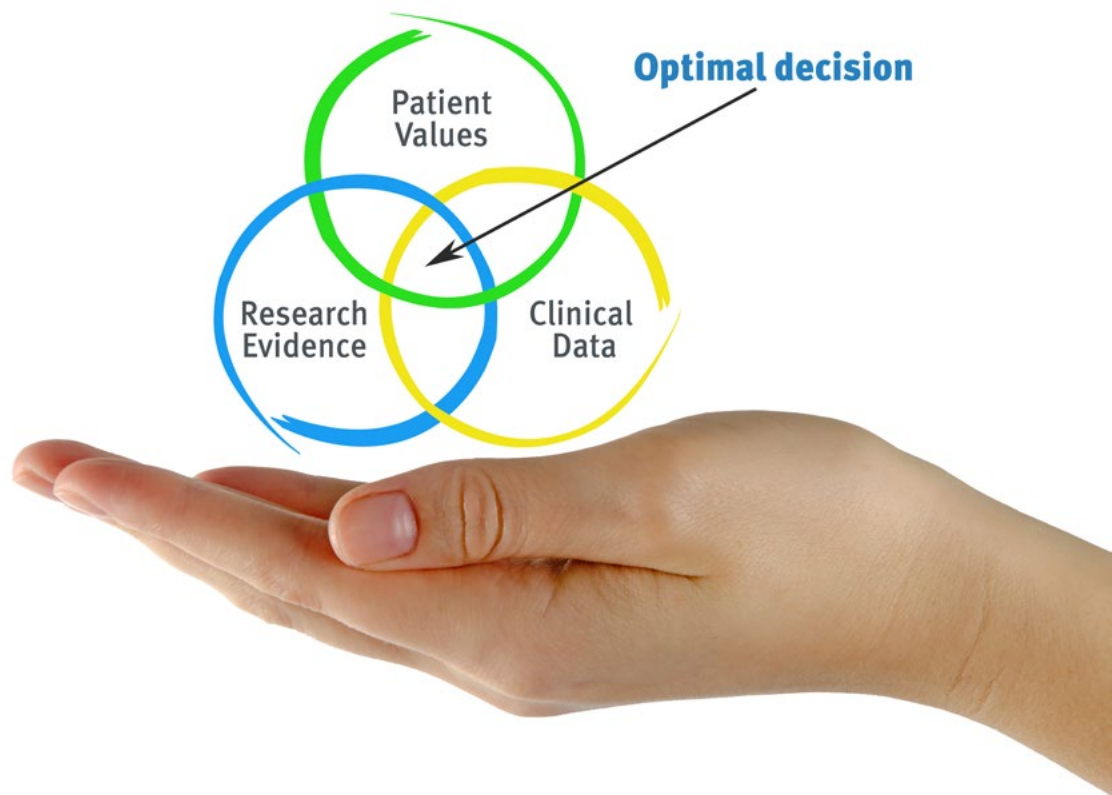
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

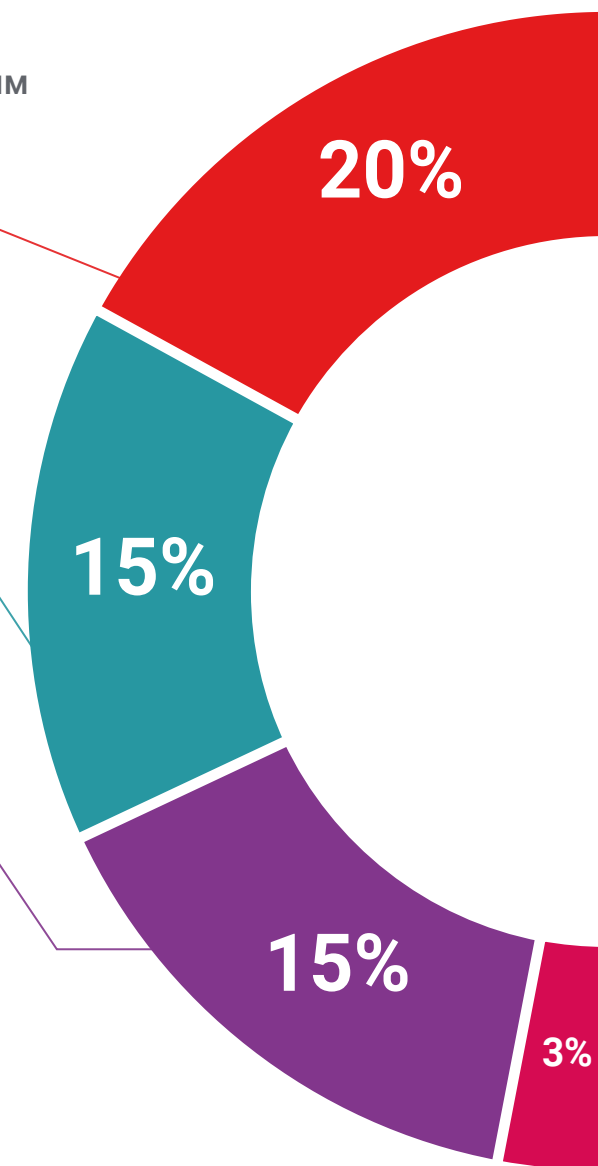
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

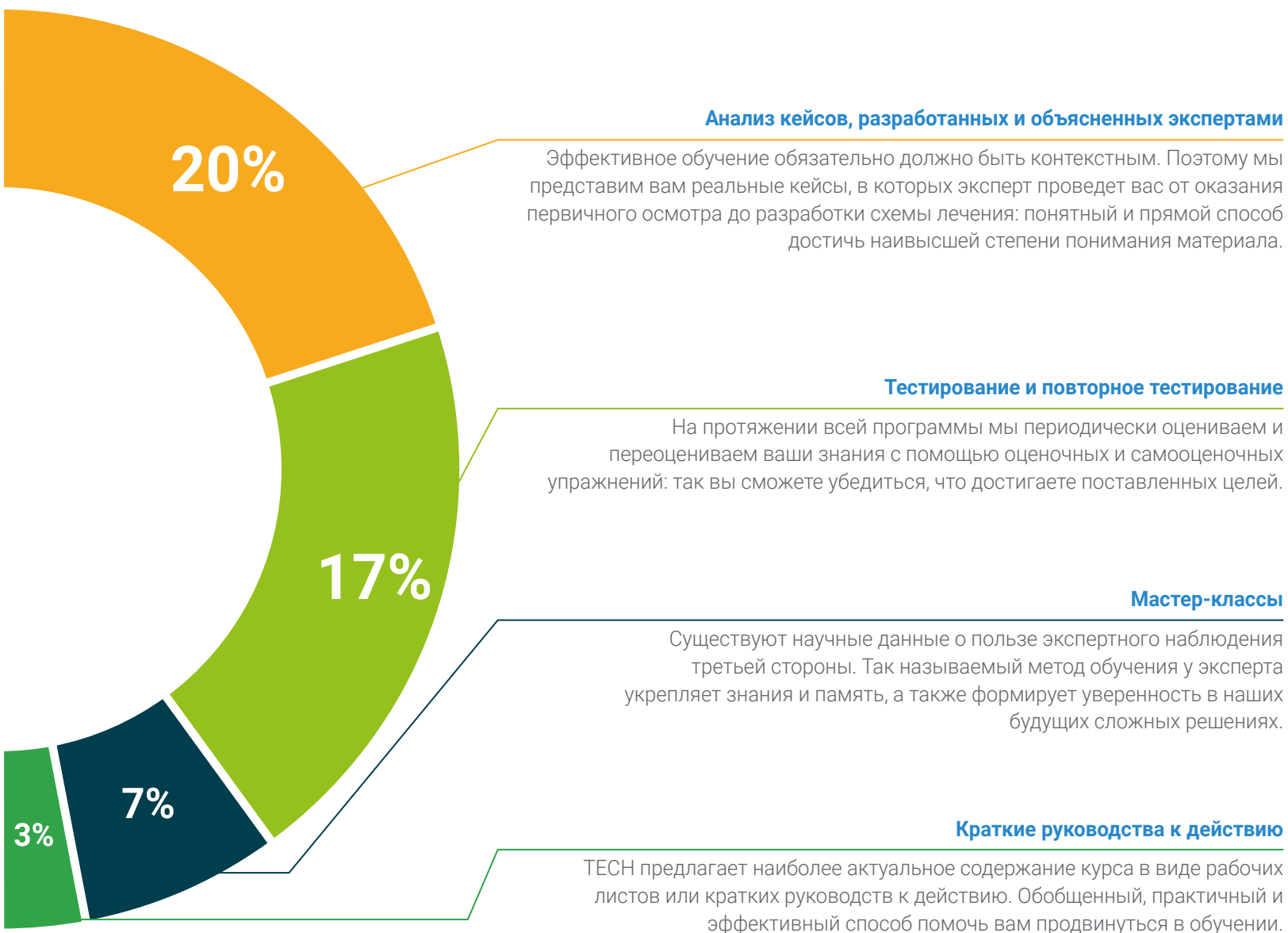
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.

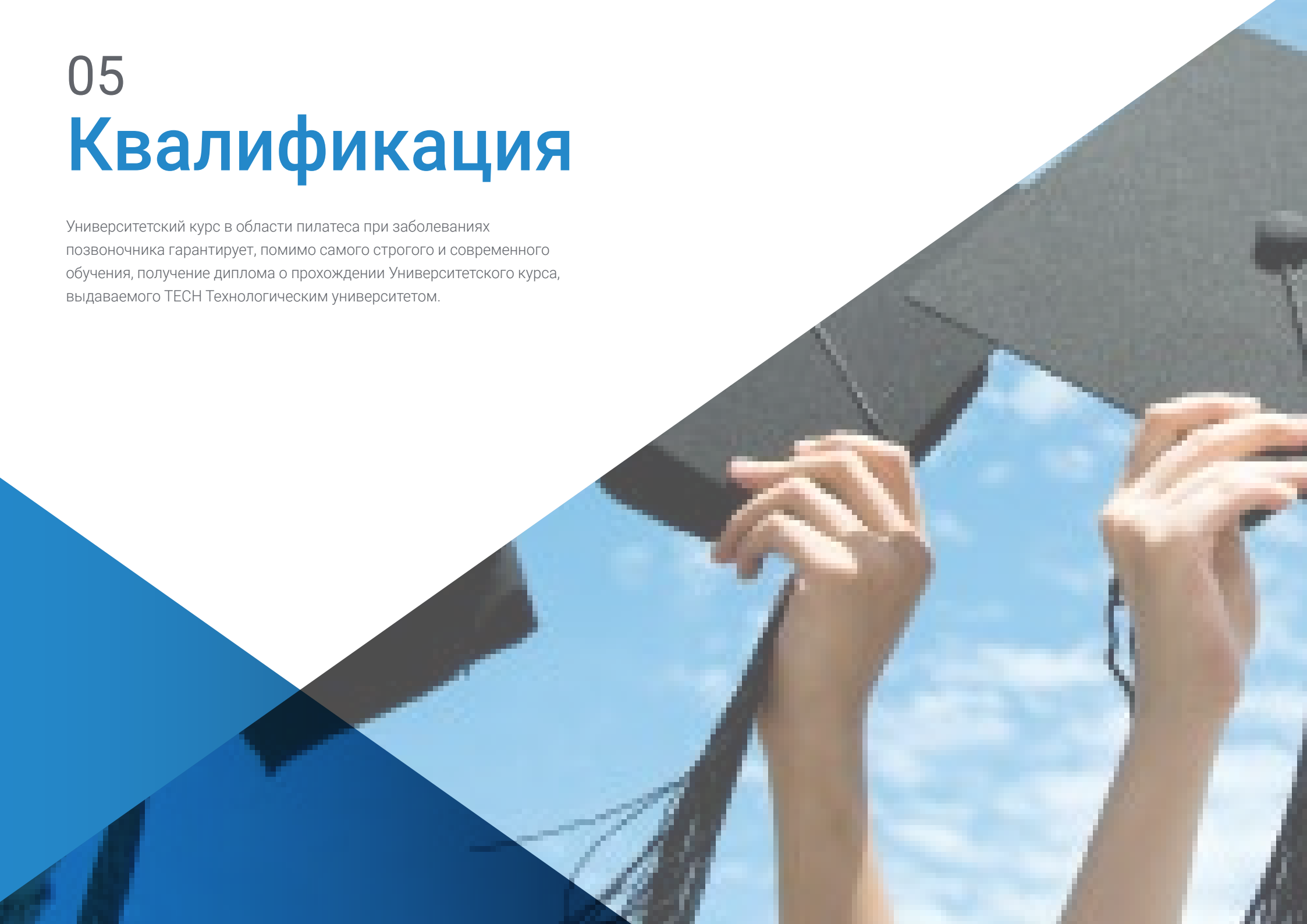




05

Квалификация

Университетский курс в области пилатеса при заболеваниях позвоночника гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области пилатеса при заболеваниях позвоночника** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области пилатеса при заболеваниях позвоночника**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее
Здоровье Доверие Люди
Образование Информация Тьюторы
Гарантия Аккредитация Преподавание
Институты Технология Обучение
Сообщество Обязательство



Университетский курс

Пилатес при заболеваниях
позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях позвоночника

