

# محاضرة جامعية التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة

- « طريقة الدراسة: عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/nutrition-childhood-adolescence](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/nutrition-childhood-adolescence)

# الفهرس

02

الأهداف

ص. 8

01

المقدمة

ص. 4

05

منهجية الدراسة

ص. 22

04

الهيكل والمحتوى

ص. 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ص. 12

06

المؤهل العلمي

ص. 32

# المقدمة

يرجع النمو الصحيح للعظام والعضلات خلال مرحلة النمو بشكل أساسي، إذا كان الرضيع لا يعاني من أي أمراض تتعارض مع ذلك، إلى التغذية الصحيحة. إن تناول كميات متوازنة من الكالسيوم والفوسفور والحديد والمغنيسيوم والفيتامينات والمعادن من خلال مجموعة متنوعة من الأطعمة سيزيد من فرص نمو الطفل بشكل صحي وقوي. لهذا السبب، يجب على أخصائي العلاج الطبيعي، الذي يعي تماماً الاحتياجات الغذائية للعضلات والعظام، أن يكون على دراية تامة بالاحتياجات الغذائية للعضلات والعظام، وأن يكون على اطلاع دائم بآخر التطورات في هذا المجال حتى يتمكن من تقديم خدمة أكثر تخصصاً ونجاحاً، وهو ما سيتمكن من العمل عليه من خلال هذا البرنامج. هذا المؤهل متاح 100% عبر الإنترنت ويتضمن 180 ساعة من أفضل محتوى نظري وعملي وإضافي يمكن للخريج من خلاله الاطلاع على آخر المستجدات في مجال التغذية لدى الأطفال والمراهقين.



توفر لك TECH إمكانية الالتحاق ببرنامج صممه خبراء في  
مجال التغذية ويركز على المتخصصين في العلاج الطبيعي  
مثلك للحصول على أحدث المستجدات في هذا المجال  
بطريقة 100% عبر الإنترنت“

ترتكز وظائف العلاج الطبيعي بشكل أساسي على العمل في الوقاية والحفاظ على وظائف الجسم واستعادتها من خلال العلاج العلاجي للعظام والعضلات. هذا أمر ضروري خلال مرحلة النمو التي تلعب فيها التغذية دورًا رئيسيًا. فبدون التغذية الصحيحة والمتوازنة، التي تعتمد بشكل أساسي على الأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم والفسفور والحديد، يمكن أن يصاب المريض بمشاكل لا تؤثر فقط على الجهاز الهضمي والمناعة بل على العظام والعضلات أيضاً، والتي يمكن أن تزداد خلال مرحلة البلوغ.

لهذا السبب، يعد العمل المشترك لأخصائيي العلاج الطبيعي أمراً أساسياً، من خلال استراتيجيات تجمع بين العلاجات الفيزيائية والتحكم في النظام الغذائي المتكيف مع احتياجات المريض. من أجل أن يتمكن الخريج من الخوض في آخر المستجدات في هذا المجال، طورت TECH محاضرة جامعية في التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة. هذا برنامج شامل ومكثف سيمنحك الفرصة للتعرف على آخر المستجدات في مجال التثقيف الغذائي وأنماط التغذية في مرحلتي الطفولة، بالإضافة إلى التعرف بالتفصيل على التوصيات الحالية لتطوير خطط غذائية مخصصة.

كل هذا من خلال 180 ساعة من أفضل محتوى نظري وعملي وإضافي يمكنك الاستمتاع به لمدة 6 أسابيع. بالإضافة إلى ذلك، ومن أجل توفير هذه التجربة الأكاديمية بطابع ميسر وسهل الوصول، ستتاح للمتخصصين إمكانية الالتحاق بالبرنامج بجدول زمني يتناسب تمامًا مع تفرغهم وباستخدام أي جهاز متصل بالإنترنت، سواء كان جهاز كمبيوتر شخصي أو جهاز لوحي أو هاتف محمول.

تحتوي المحاضرة الجامعية في التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في التغذية والغدد الصماء
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزه الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات للمناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



خيار أكاديمي ديناميكي ومتقشف للتعرف  
بالتفصيل على التطورات الجديدة في أسباب  
السمنة لدى الأطفال والعوامل المترابطة لها“

برنامج يمكنك من خلاله العمل على التثقيف الغذائي من خلال المعلومات الأكثر ديناميكية وابتكاراً.

سوف تتعمق في أحدث الجوانب المتعلقة بالتغذية في الحالات الخاصة: مرض الاضطرابات الهضمية والحساسية الغذائية ومرض السكري ومرض الدايبييميا.

”

ستحصل على 180 ساعة من أفضل المواد الإضافية بما في ذلك: تمارين المعرفة الذاتية، ومقاطع الفيديو التفصيلية، والصور، والمقالات البحثية وأكثر من ذلك بكثير!“

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار السنة الدراسية. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

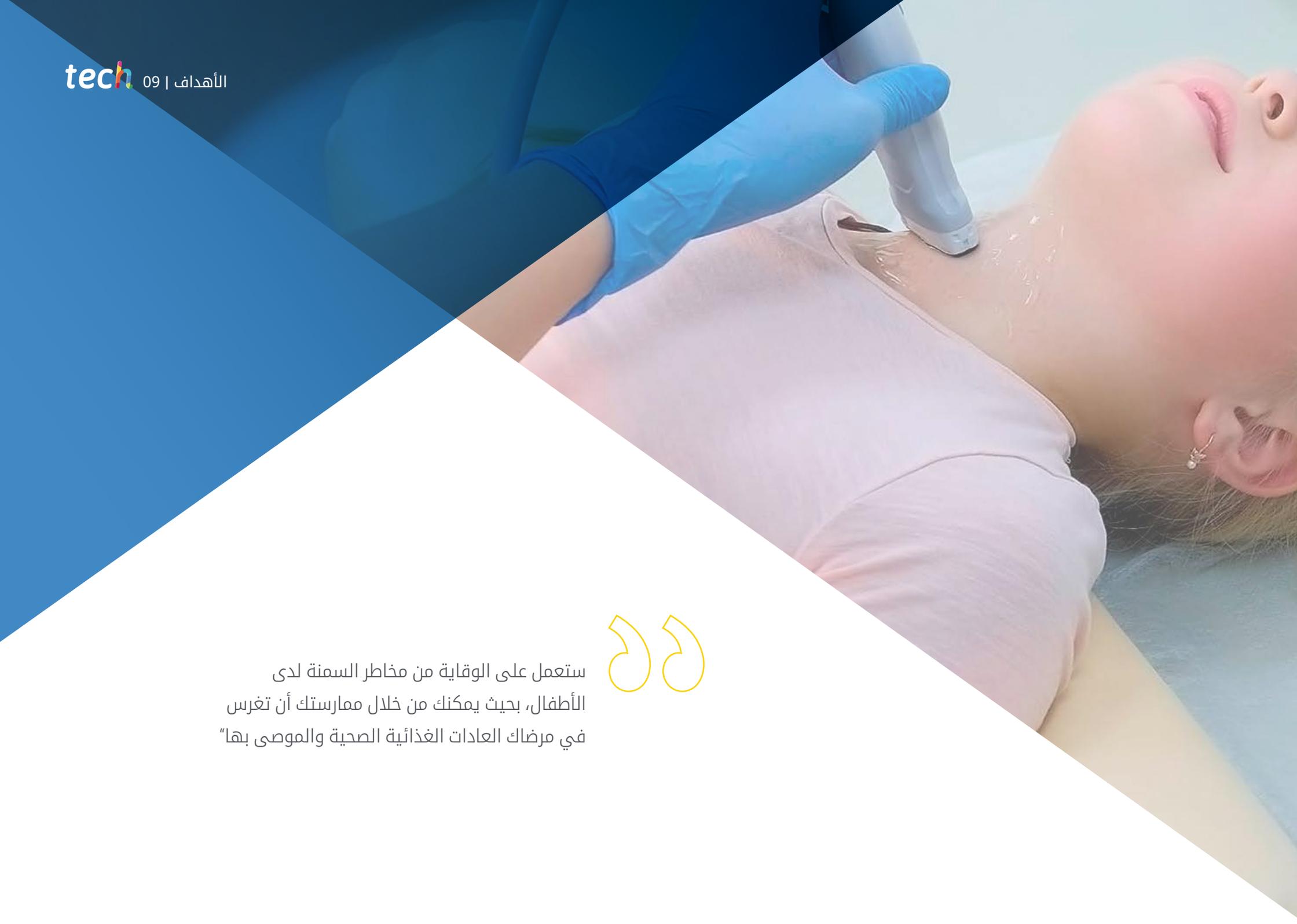


# الأهداف

الهدف من هذا المؤهل العلمي ليس سوى تزويد الخريج بجميع الأدوات الأكاديمية التي تسمح له بتحقيق أهدافه الخاصة في القطاع المهني الذي يقومون فيه بعملهم. استثمرت TECH وفريق خبراءها عشرات الساعات في تشكيل مؤهل علمي كامل وحديث وشامل وعالي الجودة، يتكيف مع المواصفات الأكثر تطلباً في السوق. لذلك، باجتياز المحاضرة، سيكون الطالب قادراً على مواكبة أحدث التطورات في مجال التغذية وسيكون قادراً على تطبيقها في ممارسته للعلاج الطبيعي.



ستعمل على الوقاية من مخاطر السمنة لدى  
الأطفال، بحيث يمكنك من خلال ممارستك أن تغرس  
في مرضاك العادات الغذائية الصحية والموصى بها“



## الأهداف العامة



- ♦ مستجدات حول القضايا الأكثر أهمية وجديدة المتعلقة بالتدبير الغذائي للمرضى الصغار الذين يعانون من اضطرابات الأكل
- ♦ تحسين مهاراتهم المهنية من خلال تطوير حالات سريرية حقيقية مستمدة من الممارسات الحالية

إذا كان أحد أهدافك هو الاطلاع على أحدث نماذج التغذية والتوصيات الغذائية لدى الأطفال والشباب، فإن TECH تضمن لك من خلال هذه المحاضرة الجامعية التغلب على هذه الأهداف“



## الأهداف المحددة



- ♦ تحديث المعرفة حول زيادة الوزن والسمنة لدى الأطفال والمراهقين، والعوامل اللاحينية والتطورات في الإدارة والعلاج متعدد التخصصات مع التركيز بشكل خاص على النهج التغذوي
- ♦ توسيع النهج العلاجي المحدد لاضطرابات الأكل والمتلازمات الوراثية المرتبطة باضطرابات التغذية
- ♦ دراسة الأدلة الجديدة المتعلقة بنماذج التغذية في طب الأطفال والمراهقين والأدوات المفيدة للاستشارة
- ♦ تناول التغذية الملائمة لأمراض الأطفال



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

اختارت TECH كفريق التدريس في هذه المحاضرة الجامعية مجموعة من أخصائيي التغذية والغدد الصماء المتمرسين في الإدارة السريرية للمرضى من الأطفال والمراهقين الذين يعانون من اضطرابات الأكل المختلفة. لذلك، يعد هذا البرنامج متاح 100% عبر الإنترنت فرصة مثالية للتعرف بالتفصيل على أحدث التطورات في هذا المجال وتطبيقها على الأطفال والمراهقين، على أيدي متخصصين حقيقيين يتحكمون تمامًا في أحدث التفاصيل الدقيقة في هذا المجال.

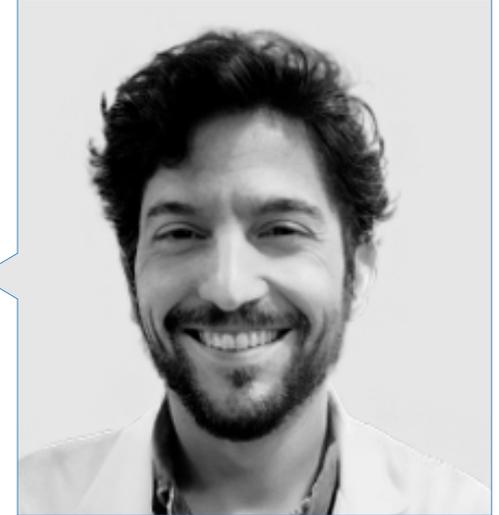
إذا كانت لديك أي شكوك، فلا تقلق: ستتمكن من ترتيب دروس فردية مع أعضاء هيئة التدريس لحلها“



## هيكـل الإدارة

### د. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ أخصائي في التغذية والغدد الصماء في مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- ♦ أخصائي تغذية في Medicadiet
- ♦ أخصائي تغذية سريري متخصص في الوقاية والعلاج من السمنة والسكري والأمراض المصاحبة لها
- ♦ أخصائي تغذية في دراسة Predimed Plus
- ♦ أخصائي التغذية في Eroski
- ♦ أخصائي تغذية في مصحة Axis
- ♦ أستاذ ماجستير السمنة والأمراض المصاحبة، جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ أستاذ في مساق الامتياز في السمنة في المستشفى الجامعي مؤسسة Jiménez Díaz
- ♦ محاضرة جامعية في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ التغذية والغذاء عند كبار السن، جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ التغذية والرياضة للمهنيين، مؤسسة Tripartita
- ♦ دورة تنشيطية في السكري العملي من النوعين 1 و2 لأخصائيي الرعاية الصحية



### د. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي المؤسسة Jiménez Díaz
- ♦ رئيسة قسم جراحة الصماء والتغذية، مستشفى Ramón y Cajal الجامعي
- ♦ رئيسة قسم أمراض الغدد الصماء والتغذية في مستشفى جامعة Severo Ochoa
- ♦ رئيسة جمعية الغدد الصماء والتغذية والسكري في مجتمع في مدريد (SENDIMAD)
- ♦ منسقة مجموعة التثقيف العلاجي (GEET) التابعة للجمعية الإسبانية لمرض السكري
- ♦ دكتوراه من كلية الطب في جامعة المستقلة بمدريد
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من كلية الطب بجامعة فالنسيا
- ♦ متخصصة في أمراض الغدد الصماء والتغذية MIR من مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- ♦ جائزة Abraham García Almansa للعمل في التغذية العلاجية
- ♦ تميّزت بين أفضل 100 طبيب في إسبانيا وفقاً لقائمة Forbes
- ♦ جائزة الإنجاز الوظيفي لمرضى السكري والتغذية من مؤسسة كاستيا لا مانشا للسكري (FUCAMDI)





### د. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- ♦ مسؤولة العمل التطوعي في مؤسسة Garrigou
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة Navarra
- ♦ ماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها: الوقاية والتشخيص والعلاج المتكامل من قبل جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ ورشة عمل حول الرعاية الطارئة للمرضى الذين لديهم تاريخ من جراحة السمنة: المراجعة الرئيسية للطبيب المناوب
- ♦ عضوة في: معهد البحوث في مجال الصحة مؤسسة Jiménez Díaz، ولجنة الصحة في مدريد وجمعية أبحاث التثلث الصبغي 21. Trisomy 21 Research Society

### الأساتذة

#### د. Amanda Fernández Menéndez

- ♦ أخصائية في طب الغدد الصماء والتغذية لدى الأطفال في المستشفى الجامعي Jiménez Díaz
- ♦ طبيبة أخصائية طب الأطفال في المركز الصحي الدكتور (SERMAS) Castroviejo
- ♦ أخصائية مساعدة في طب الغدد الصماء والتغذية لدى الأطفال في المستشفى الجامعي La Paz
- ♦ التعاون الدولي في مجال الصحة والتنمية في الهند (تطوير المشاريع الصحية في هذا المجال)
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ ماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها: الوقاية والتشخيص والعلاج المتكامل من قبل جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ شهادة الخبرة الجامعية في الأخلاقيات الحيوية السريرية من جامعة كومبلوتنسي

#### د. Ana Núñez Sanz

- ♦ أخصائية الحمية والتغذية خبيرة في الحمل، والرضاعة الطبيعية والرضع
- ♦ أخصائية تغذية السمنة في López-Nava
- ♦ أخصائي تغذية في Medicadiet
- ♦ أخصائية الحمية والتغذية freelance
- ♦ أخصائية الحمية والتغذية في MenuDiet SL
- ♦ متعاونة في مجال الغذاء والتغذية في تلمزيون Castilla Mancha
- ♦ مرؤجة للمحادثات وورش العمل حول الأكل الصحي لمدارس الحضارة والمدارس والشركات
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ ماجستير معتمد في التغذية والصحة في جامعة كاتلونيا المفتوحة (UOC)

### أ. Labeira Candell, Paula

- ♦ أخصائية تغذية سريرية في وحدة مناظير السمنة في مستشفيات HM
- ♦ أخصائية الرياضة والتغذية السريرية في عيادة Quirónsalud التابعة لمعهد زيادة الوزن والسمنة
- ♦ أخصائية تغذية رياضية وسريرية في النظام الغذائي الطبي والتخسيس والتغذية
- ♦ أخصائية تغذية رياضية في شركة CF TrivalValderas في Alcorcón
- ♦ محللة جودة الأغذية والمياه في دائرة الصحة في Andaluz
- ♦ محاضرة جامعية في علم التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة بابلو أولافيد في إشبيلية
- ♦ بكالوريوس في علوم وتكنولوجيا التغذية
- ♦ محاضرة جامعية في علم التغذية البشرية وعلم التغذية
- ♦ ماجستير في التدريب والتغذية الرياضية من الجامعة الأوروبية بمدريد

### د. Prieto Moreno, Ana

- ♦ أخصائية تغذية في قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي مؤسسة Jiménez
- ♦ أخصائية التغذية في المستشفى العام في Villalba
- ♦ أخصائية تغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- ♦ أخصائي تغذية في المجلس الأعلى للرياضة
- ♦ أخصائية تغذية في WWF
- ♦ أخصائي تغذية في Medicadiet
- ♦ أخصائية تغذية في شركة Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ أخصائية التغذية في المستشفى الجامعي La Paz
- ♦ أخصائية التغذية في مؤسسة Mapfre
- ♦ أخصائية تغذية في Copernal Publishing
- ♦ أخصائية التغذية في مجلة السكري
- ♦ ماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها واستراتيجيات الوقاية والتشخيص والعلاج الشامل في جامعة Alcalá
- ♦ ماجستير في الأنثروبولوجيا الفيزيائية والتطور البشري والتنوع البيولوجي من جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة مدريد Autónoma

تجربة تدريبية فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز تطورك المهني"

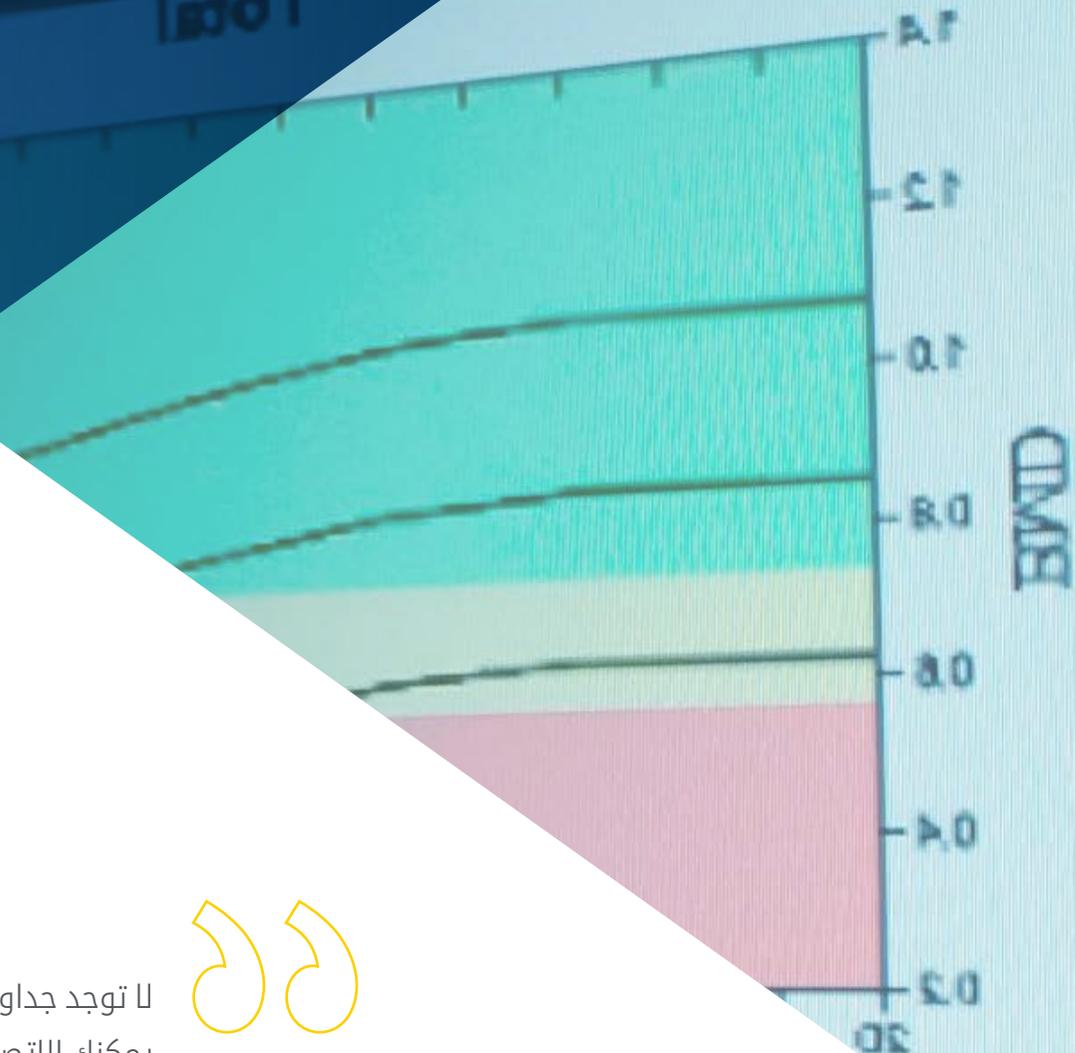


# الهيكل والمحتوى

يضمن نجاح هذه الجامعة في جودة مؤهلاتها العلمية، والتي، على الرغم من تقديمها في شكل ملائم أونلاين وضمان عبء دراسي مخفض، إلا أنها تتمتع بمستوى عالٍ جداً من التدريب، متفوقة على أي برنامج دراسي مباشر. قد تحقق ذلك بفضل استخدام أفضل الأدوات الأكاديمية وأكثرها تطوراً، ومنهجية التدريس الأكثر تطوراً، وتعاون أعضاء هيئة التدريس. كل هذا يسمح لجامعة TECH بصياغة برامج مفيدة للغاية للتطوير المهني لأي خريج من خلال تجربة تعليمية تتكيف مع احتياجاته واحتياجات السوق.



لا توجد جداول زمنية أو فصول دراسية وجهاً لوجه:  
يمكنك الاتصال وقتما تشاء ومتى ما استطعت ومن  
أي جهاز متصل بالإنترنت“



## الوحدة 1. التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة

- 1.1. الأسباب والعوامل المترابطة لسمنة الأطفال
  - 1.1.1. البيئة المسببة للسمنة في مرحلتي الطفولة
  - 2.1.1. تقييم المشكلات الفردية والأسرية والاجتماعية والاقتصادية
- 2.1. مخاطر السمنة لدى الأطفال
  - 1.2.1. الوقاية والعلاج الغذائي الملائم
  - 2.2.1. النشاط البدني والتمارين البدنية
- 3.1. التثقيف الغذائي
  - 1.3.1. توصيات غذائية
  - 2.3.1. حساب مخصص لخطط علاج السمنة لدى الأطفال والمراهقين
- 4.1. نماذج التغذية والتوصيات الغذائية
  - 1.4.1. أدوات في التشاور
- 5.1. التغيرات الجينية والاستعداد لسمنة الطفولة والبالغين
- 6.1. الوقاية من اضطرابات الأكل الأخرى والتعامل معها عند الأطفال والمراهقين
- 7.1. الجوانب النفسية لسمنة الأطفال في استشارة التغذية
- 8.1. التغذية في الحالات الخاصة: الداء البطني. حساسية الطعام
- 9.1. التغذية في حالات خاصة: داء السكري وعسر شحيمات الدم
- 10.1. اضطرابات التغذية والنمو
  - 1.10.1. التغذية في مراحل لاحقة من الخدج أو مريض صغير بالنسبة لعمر الحمل

برنامج يمكنك من خلاله الاستمرار في تطبيق العلاج الطبيعي،  
ولكن هذه المرة، جنبًا إلى جنب مع استراتيجيات التغذية  
الأكثر تقدمًا وابتكارًا لضمان النمو الأمثل لمريضك من الأطفال  
والمراهقين“



# منهجية الدراسة

TECH هي أول جامعة في العالم تجمع بين منهجية دراسات الحالة مع التعلم المتجدد، وهو نظام تعلم 100% عبر الإنترنت قائم، قائم على التكرار الموجهتم تصميم هذه الاستراتيجية التربوية المبتكرة لتوفير الفرصة للمهنيين لتحديث معارفهم وتطوير مهاراتهم بطريقة مكثفة ودقيقة. نموذج تعلم يضع الطالب في مركز العملية الأكاديمية ويمنحه كل الأهمية، متكيفاً مع احتياجاته ومتخلياً عن المناهج الأكثر تقليدية

TECH تُعدُّك لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير  
مؤكدة وتحقيق النجاح في مسيرتك المهنية"



## الطالب: الأولوية في جميع برامج TECH

في منهجية الدراسة في TECH، يعتبر الطالب البطل المطلق. تم اختيار الأدوات التربوية لكل برنامج مع مراعاة متطلبات الوقت والتوافر والدقة الأكاديمية التي، في الوقت الحاضر، لا يطلبها الطلاب فحسب، بل أيضًا أكثر المناصب تنافسية في السوق مع نموذج TECH التعليمي غير المتزامن، يكون الطالب هو من يختار الوقت الذي يخصصه للدراسة، وكيف يقرر تنظيم روتينه، و كل ذلك من الجهاز الإلكتروني المفضل لديه. لن يحتاج الطالب إلى حضور دروس مباشرة، والتي غالبًا ما لا يستطيع حضورها. سيقوم بأنشطة التعلم عندما يناسبه ذلك سيستطيع دائمًا تحديد متى وأين يدرس

في TECH لن تكون لديك دروس مباشرة (والتي لا يمكنك حضورها أبدًا لاحقًا)"



## المناهج الدراسية الأكثر شمولاً على مستوى العالم

تتميز TECH بتقديم أكثر المسارات الأكاديمية اكتمالاً في المحيط الجامعي. يتم تحقيق هذه الشمولية من خلال إنشاء مناهج لا تغطي فقط المعارف الأساسية، بل تشمل أيضاً أحدث الابتكارات في كل مجال.

من خلال التحديث المستمر، تتيح هذه البرامج للطلاب البقاء على اطلاع دائم على تغييرات السوق واكتساب المهارات الأكثر قيمة لدى أصحاب العمل. وبهذه الطريقة، يحصل الذين ينهون دراساتهم في TECH الجامعة التكنولوجية على إعداد شامل يمنحهم ميزة تنافسية ملحوظة للتقدم في مساراتهم المهنية.

وبالإضافة إلى ذلك، سيتمكنون من القيام بذلك من أي جهاز، سواء كان حاسوباً شخصياً، أو جهازاً لوحياً، أو هاتفاً ذكياً.



نموذج TECH الجامعة التكنولوجية غير متزامن، مما يسمح لك بالدراسة باستخدام حاسوبك الشخصي، أو جهازك اللوحي، أو هاتفك الذكي أينما شئت، ومتى شئت، وللعدة التي تريدها"



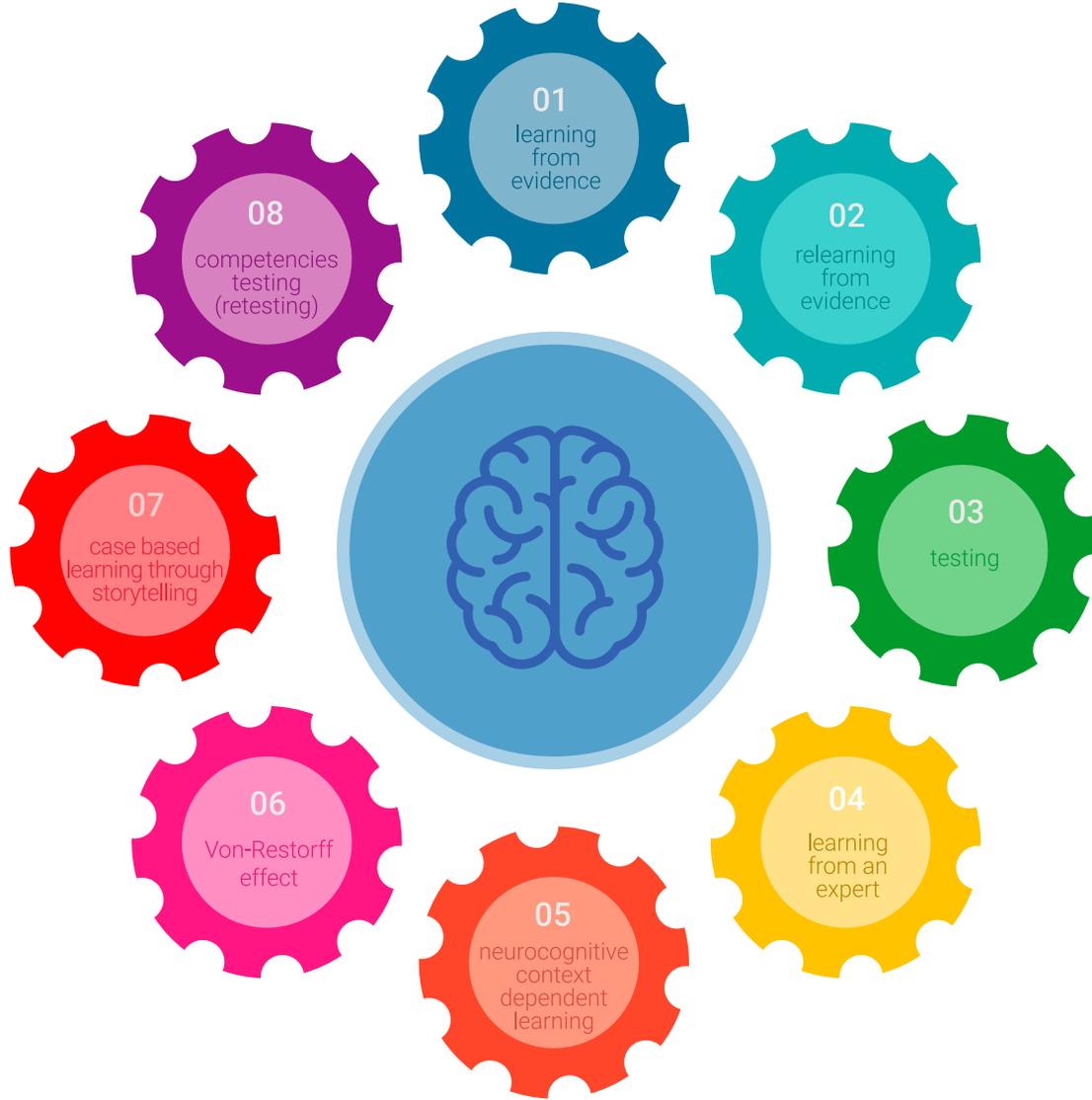
## Case studies أو دراسات الحالة

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. قد كان منهج الحالة النظام التعليمي الأكثر استخداماً من قبل أفضل كليات الأعمال في العالم. تم تطويره في عام 1912 لكي لا يتعلم طلاب القانون القوانين فقط على أساس المحتوى النظري، بل كان دوره أيضاً تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم. وهكذا، يمكنهم اتخاذ قرارات وإصدار أحكام قيمة مبنية على أسس حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة Harvard.

مع هذا النموذج التعليمي، يكون الطالب نفسه هو الذي يبني كفاءته المهنية من خلال استراتيجيات مثل التعلم بالممارسة أو التفكير التصميمي، والتي تستخدمها مؤسسات مرموقة أخرى مثل جامعة ييل أو ستانفورد. سيتم تطبيق هذه الطريقة، الموجهة نحو العمل، طوال المسار الأكاديمي الذي سيخوضه الطالب مع TECH الجامعة التكنولوجية.

سيتم تطبيق هذه الطريقة الموجهة نحو العمل على طول المسار الأكاديمي الكامل الذي سيخوضه الطالب مع TECH. وبهذه الطريقة سيواجه مواقف حقيقية متعددة، وعليه دمج المعارف والبحث والمجادلة والدفاع عن أفكاره وقراراته. كل ذلك مع فرضية الإجابة على التساؤل حول كيفية تصرفه عند مواجهته لأحداث معقدة محددة في عمله اليومي.





## طريقة Relearning

في TECH، يتم تعزيز دراسات الحالة بأفضل طريقة تدريس عبر الإنترنت بنسبة 100% إعادة التعلم.

هذه الطريقة تكسر الأساليب التقليدية للتدريس لوضع الطالب في مركز المعادلة، وتزويده بأفضل المحتويات في صيغ مختلفة. بهذه الطريقة، يتمكن من مراجعة وتكرار المفاهيم الأساسية لكل مادة وتعلم كيفية تطبيقها في بيئة حقيقية.

وفي هذا السياق، وبناءً على العديد من الأبحاث العلمية، يعتبر التكرار أفضل وسيلة للتعلم. لهذا السبب، تقدم TECH بين 8 و16 تكرارًا لكل مفهوم أساسي داخل نفس الدرس، مقدمة بطرق مختلفة، بهدف ضمان ترسيخ المعرفة تمامًا خلال عملية الدراسة.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة باسم Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

## حرم جامعي افتراضي 100% عبر الإنترنت مع أفضل الموارد التعليمية.

من أجل تطبيق منهجته بفعالية، يركز برنامج TECH على تزويد الخريجين بمواد تعليمية بأشكال مختلفة: نصوص، وفيديوهات تفاعلية، ورسوم توضيحية وخرائط معرفية وغيرها. تم تصميمها جميعًا من قبل مدرسين مؤهلين يركزون في عملهم على الجمع بين الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة من خلال المحاكاة، ودراسة السياقات المطبقة على كل مهنة مهنية والتعلم القائم على التكرار من خلال الصوتيات والعروض التقديمية والرسوم المتحركة والصور وغيرها.

تشير أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب إلى أهمية مراعاة المكان والسياق الذي يتم فيه الوصول إلى المحتوى قبل البدء في عملية تعلم جديدة. إن القدرة على ضبط هذه المتغيرات بطريقة مخصصة تساعد الأشخاص على تذكر المعرفة وتخزينها في الحُصين من أجل الاحتفاظ بها على المدى الطويل. هذا هو نموذج التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي المعرفي العصبي، والذي يتم تطبيقه بوعي في هذه الدرجة الجامعية.

من ناحية أخرى، ومن أجل تفضيل الاتصال بين المرشد والمتدرب قدر الإمكان، يتم توفير مجموعة واسعة من إمكانيات الاتصال، سواء في الوقت الحقيقي أو المؤجل (الرسائل الداخلية، ومنتديات المناقشة، وخدمة الهاتف، والاتصال عبر البريد الإلكتروني مع مكتب السكرتير الفني، والدرشة ومؤتمرات الفيديو).

وبالمثل، سيسمح هذا الحرم الجامعي الافتراضي المتكامل للغاية لطلاب TECH بتنظيم جداولهم الدراسية وفقًا لتوافرهم الشخصي أو التزامات العمل. وبهذه الطريقة، سيتمكنون من التحكم الشامل في المحتويات الأكاديمية وأدواتهم التعليمية، وفقًا لتحديثهم المهني المتسارع.



سنسمح لك طريقة الدراسة عبر الإنترنت لهذا البرنامج بتنظيم وقتك ووتيرة تعلمك، وتكييفها مع جدولك الزمني“

### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## المنهجية الجامعية الأفضل تصنيفاً من قبل طلابها

نتائج هذا النموذج الأكاديمي المبتكر يمكن ملاحظته في مستويات الرضا العام لخريجي TECH. تقييم الطلاب لجودة التدريس، وجودة المواد، وهيكل الدورة وأهدافها ممتاز. ليس من المستغرب أن تصبح الجامعة الأعلى تقييماً من قبل طلابها على منصة المراجعات Trustpilot، حيث حصلت على 4.9 من 5.

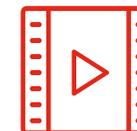
يمكنك الوصول إلى محتويات الدراسة من أي جهاز متصل بالإنترنت (كمبيوتر، جهاز لوحي، هاتف ذكي) بفضل كون TECH على اطلاع بأحدث التطورات التكنولوجية والتربوية.

"التعلم من خبير" ستتمكن من التعلم مع مزايا الوصول إلى بيئات تعليمية محاكاة ونهج التعلم بالملاحظة، أي "التعلم من خبير"



وهكذا، ستكون أفضل المواد التعليمية، المُعدّة بعناية فائقة، متاحة في هذا البرنامج:

### المواد الدراسية



يتم خلق جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق طريقتنا في العمل عبر الإنترنت، مع التقنيات الأكثر ابتكارًا التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل قطعة سنضعها في خدمتك.

### التدريب العملي على المهارات والكفاءات



ستنفذ أنشطة لتطوير كفاءات ومهارات محددة في كل مجال من مجالات المواد الدراسية. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

### ملخصات تفاعلية

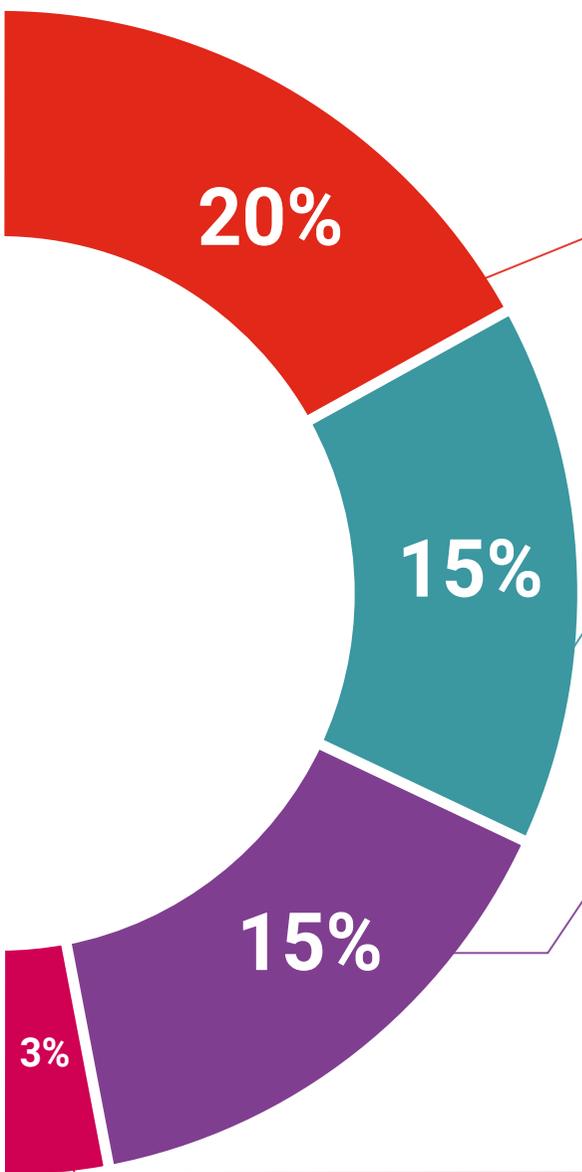


نقدم المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد من نوعه لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة والوثائق التوافقية والمبادئ التوجيهية الدولية... في مكتبة TECH الافتراضية، سيكون لديك وصول إلى كل ما تحتاجه لإكمال تدريبك.





### دراسات الحالة (Case studies)

ستكمل مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة في المادة التي يتم توظيفها. حالات تم عرضها وتحليلها وتدريبها من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



### الاختبار وإعادة الاختبار

نقوم بتقييم وإعادة تقييم معرفتك بشكل دوري طوال فترة البرنامج. نقوم بذلك على 3 من 4 مستويات من هرم ميلر.



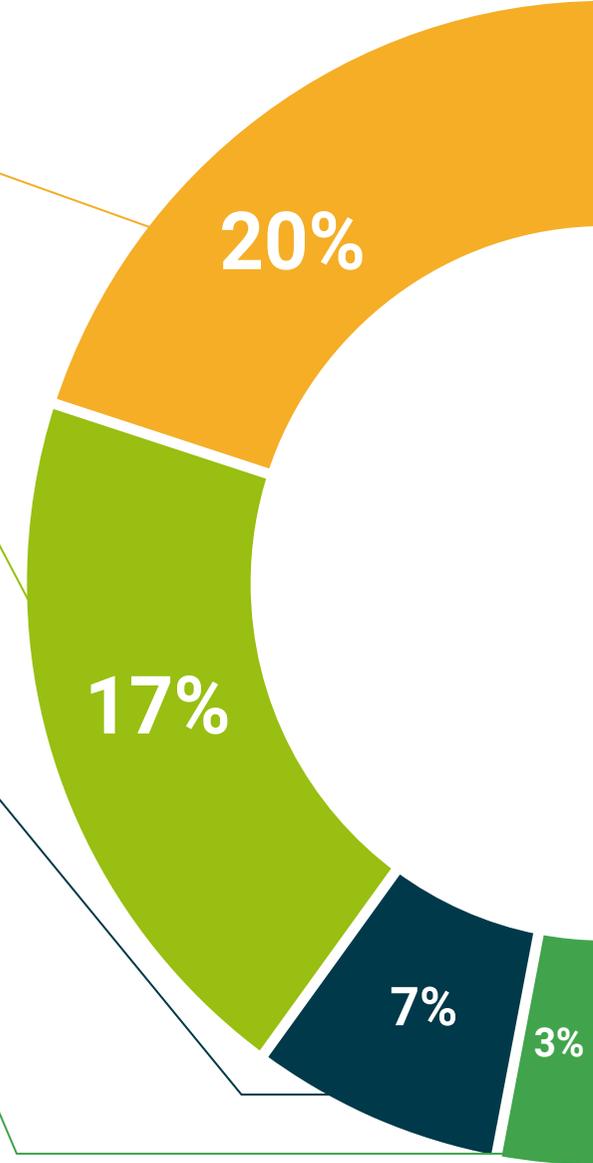
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن ما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الأمان في قراراتنا الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم TECH المحتويات الأكثر صلة بالدورة التدريبية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدثاً، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع



\*تصديق لاهاي أبوستيل. في حالة قيام الطالب بالتقدم للحصول على درجته العلمية الورقية وبتمديد لاهاي أبوستيل، ستتخذ مؤسسة **TECH EDUCATION** الإجراءات المناسبة لكي يحصل عليها وذلك بتكلفة إضافية.

المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

الجامعة  
التكنولوجية  
tech

الحاضر المعرفية

الحاضر

الجودة

المعرفة

محاضرة جامعية

التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية التغذية في مرحلتي الطفولة والمراهقة