

محاضرة جامعية التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/manual-techniques-sports-physiotherapy

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

01 المقدمة

العمل اليدوي هو أساس العلاج الطبيعي. معرفة الجسد عن طريقة اللمس هي طريقة التواصل الأكثر كشافاً للمهني مع المريض. تطوير هذه القدرة هي المفتاح الذي يميز الخبير الحقيقي. سيقدم لك هذا البرنامج مساراً تدريبياً مكثفاً وفعالاً يسمح لك بالنمو في مجال العمل هذا.

زيادة القدرة التنافسية لسيرتك الذاتية مع برنامج عالي التخصص بأكبر جامعة
عبر الإنترنت في العالم باللغة الإسبانية "



تعتبر الطرق اليدوية جزءاً من الأدوات الأساسية والأكثر شيوعاً لأخصائي العلاج الطبيعي الرياضي.

يتيح لنا تقدم العلاج الطبيعي اليوم كخلاصة وافية من خلال هذا البرنامج لتقنيات المفاصل والأنسجة الرخوة الأكثر استخداماً لتقييم وعلاج الإصابات الرياضية خاصة بالأطراف العلوية والسفلية.

عملية التقييم الوظيفي من خلال الاختبارات التي تم التحقق من صحتها وتحديد الأهداف العلاجية وتحقيقها من خلال أنسب التقنيات بناءً على الأدلة للوصول إلى الشفاء التام للرياضي وتشكيل خيط مشترك في هذه الوحدات بحيث يمكن التطبيق العملي وهذا البرنامج مصمم لتقديم علاقة مباشرة بين المستوى التشريحي والأفة والسيناريو الأكثر شيوعاً مما يسمح امتلاك قيمة وقائية كبيرة.

خلاصة وافية كاملة سيجدها المحترفون مفيدة للغاية ومثيرة للاهتمام للنمو في مهنتهم.

طوال هذا البرنامج سيتعرف أخصائي العلاج الطبيعي على عمليات الإصابة وتخطيط الوسائل التشخيصية والوظيفية والعلاجية والوقائية والتي تضمن الشفاء الوظيفي التام للمصاب.

وبالمثل سوف تحصل على المعرفة حول مجالات التقييم المتقدمة والتي من شأنها أن تسمح لأخصائي العلاج الطبيعي بزيادة الموارد العلاجية إلى أقصى حد في عملية رعاية الرياضي.

وأخيراً حصل على جولة تدريبية تتيح لك تطوير نماذج الرعاية بناءً على أحدث الأدلة العلمية لأكثر البيئات الرياضية شيوعاً.

تحتوي محاضرة جامعية في التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائث في السوق. ومن أبرز ميزاته:

- ♦ أحدث التقنيات في برامج التدريس عبر الإنترنت أونلاين
- ♦ نظام تعليم مرئي مكثف مدعوم بمحتوى رسومي وتخطيطي يسهل استيعابها وفهمها
- ♦ تطوير الحالات العملية المقدمة من قبل الخبراء النشطين
- ♦ أحدث أنظمة الفيديو التفاعلي
- ♦ تدريس مدعوم بالتطبيق عن بعد
- ♦ أنظمة تحديث وإعادة تدوير دائمة
- ♦ التعلم الذاتي التنظيم: توافق تام مع المهن الأخرى
- ♦ تمارين التقييم الذاتي العملي والتحقق من التعلم
- ♦ مجموعات الدعم والتأزر التربوي: أسئلة للخبر ومنتديات المناقشة والمعرفة
- ♦ التواصل مع المعلم وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت
- ♦ جميع المحاضرات و الوثائق متوفرة بشكل كامل ودائم حتى بعد دراسة هذا البرنامج



برنامج كامل للغاية تم إنشاؤه لمتخصصي العلاج الطبيعي والذي سيسمح لك بدمج تدريبك مع المهن الأخرى والوصول من أي مكان بمرونة تامة ”

يحتوي هذا التدريب على أفضل المواد التعليمية والتي ستتيح دراسة سياقية لتسهيل التعلم.

هذه المحاضرة الجامعية فعالة وآمنة والتي من خلالها ستأخذك خلال عملية تعليمية ممتعة بحيث تكتسب كل معارف الخبراء في هذا المجال.

”
سيمنحك مفهومنا المبتكر عن الممارسة عن بعد الفرصة للتعلم من خلال تجربة غامرة، والتي ستوفر لك تكاملاً أسرع وعرضاً أكثر واقعية للمحتوى: التعلم من خبير“

يتكون طاقم التدريس لدينا من أخصائين نشطين. بهذه الطريقة نتأكد من أن نقدم لك هدف التحديث درب الذي نعتزمه. فريق متعدد التخصصات من المهنيين المدربين وذوي الخبرة في بيئات مختلفة الذين سيطورون المعرفة النظرية بكفاءة ويضعون في خدمة هذا البرنامج المعرفة العملية المستمدة من تجاربهم الخاصة: إحدى الصفات التفاضلية لهذا التدريب.

ويكتمل هذا التمكن من الموضوع من خلال فعالية التصميم المنهجي لهذه المحاضرة الجامعية. تم إعداده من قبل فريق متعدد التخصصات من الخبراء في التعلم الإلكتروني المعروف بـ E-Learning وهي تدمج أحدث التطورات في تكنولوجيا التعليم. بهذه الطريقة ستتمكن من الدراسة باستخدام مجموعة من أدوات الوسائط المتعددة المرحة والمتعددة الاستخدامات والتي ستمنحك قابلية التشغيل التي تحتاجها في تدريبك.

يعتمد تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات: نهج يتصور التعلم كعملية عملية بارزة. لتحقيق ذلك عن بُعد، سنستخدم التدريب عن بُعد: بمساعدة نظام فيديو تفاعلي جديد، ستتمكن من اكتساب المعرفة والتعلم من خبير كما لو كنت تواجه الدورة التدريبية التي تتعلمها في تلك اللحظة. مفهوم يسمح لك بدمج التعلم وإصلاحه بطريقة أكثر واقعية وديمومة.



02 الأهداف

تم إنشاء المحاضرة الجامعية هذه من البداية إلى النهاية لتصبح أداة نمو شخصية ومهنية لأخصائيي العلاج الطبيعي. هدفها هو أن نأخذك من خلال التدريب الذي يسمح لك باكتساب أحدث المعارف والتقنيات من أجل التطبيق العملي الأكثر تقدماً وتنافسية في هذا المجال.





اكتسب أعلى مستوى من الكفاءة في التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي مع هذا البرنامج المصمم للمهنيين المدربين تدريباً عالياً

الأهداف العامة



- ♦ فهم القواعد المرضية الميكانيكية التي تدعم الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً حسب المنطقة أو الرياضة
- ♦ تطوير الخيارات العلاجية انطلاقاً من أسس العلاج الطبيعي المسند بالبيّنات من أجل فهم أفضل للإصابات وعلاجها
- ♦ امتلاك معرفة حول الاستكشاف المتقدم للجهاز العضلي الهيكلي والتعديلات التي يمكن العثور عليها فيه
- ♦ التعرف على أساسيات الأساليب الحديثة في إدارة الألم وإصلاح الأنسجة واضطرابات الحركة الطبيعية اللازمة من أجل بادرة رياضية صحيحة
- ♦ إعداد تشخيص علاج الطبيعي وفقاً للمعايير المعترف بها دولياً وأدوات التحقق العلمية
- ♦ إدارة المهارات في التقييم الوظيفي بدءاً من المقابلات والملاحظة والقياس والتخطيط في إجراءات العلاج الطبيعي
- ♦ تنفيذ وتوجيه وتنسيق خطة تدخل العلاج الطبيعي مع مراعاة المبادئ الفردية للمرضى باستخدام الأدوات العلاجية الخاصة بالعلاج الطبيعي أي الطرق والإجراءات والعمليات والتقنيات المختلفة لعلاج التغيرات الناجمة عن الإصابات الرياضية عن طريق ربط المعرفة الفيزيولوجية الحالية بالعلاج الطبيعي
- ♦ تقييم تطور النتائج التي تم الحصول عليها مع العلاج فيما يتعلق بالأهداف المحددة والمعايير المحددة للنتائج وإذا أمكن إعادة تصميم الأهداف وتكييف خطة التدخل أو العلاج

الأهداف المحددة



- ♦ تخصص في تعديلات المفاصل في الهياكل المختلفة
- ♦ إنشاء التشخيص الصحيح لهذه التعديلات
- ♦ تحديد أسلوب العلاج الأنسب لهذه التعديلات، فيما يتعلق بالتقييم الذي تم الحصول عليه
- ♦ تطبيق تقنيات المفاصل
- ♦ تطبيق تقنيات الأنسجة الرخوة

عملية تدريب عالية في التخصص تم إنشاؤها لتطوير أفضل
المتخصصين في العلاج الطبيعي الرياضي”



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

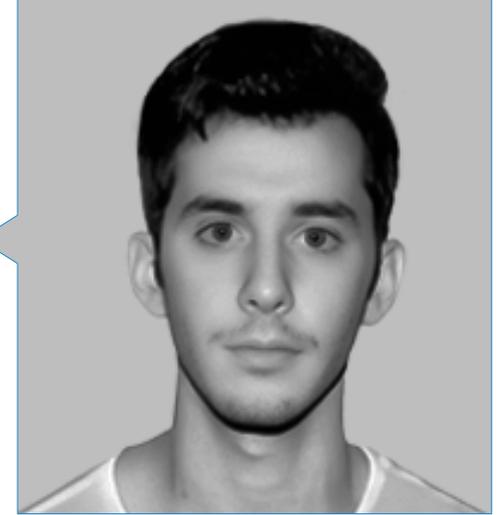
ضمن مفهوم الجودة الشاملة لدروسنا نحن فخورين بأن نضع تحت تصرفكم طاقم تدريس على أعلى مستوى تدريسي تم اختيارهم لخبرتهم المثبتة بهذا المجال. مختصون من مجالات ومهارات مختلفة يشكلون طاقمًا كاملاً متعدد التخصصات. فرصة فريدة للتعلم من الأفضل.

من خلال الخبرة المباشرة للمهنيين في هذا القطاع سيعلمونك بناءً على هذا سياق التعلم
الواقعي”



د. Martínez Gómez, Rafael

- ♦ الرئيس التنفيذي ومؤسس RehabMG
- ♦ دكتوراه في النشاط البدني وعلوم الرياضة
- ♦ ماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي
- ♦ شهادة في العلاج الطبيعي





الهيكل والمحتوى

تم تطوير محتويات المحاضرة الجامعية هذه من قبل أساتذة مختلفين في هذه البرنامج لغرض واضح: ضمان حصول طلابنا على كل المهارات اللازمة ليصبحوا خبراء حقيقيين في هذا المجال لقد تم تطوير محتويات هذه الدورة الجامعية من قبل أساتذة مختلفين ومشهورين في هذه الدورة. وبالتالي، فإن برنامج TECH له هدف واضح: الحرص على أن يكتسب طلابنا كل واحدة من المهارات اللازمة ليصبحوا خبراء حقيقيين في مجال العلاج الطبيعي الرياضي. كل هذا يجعل منه برنامجاً شاملاً ومنظماً بشكل جيد سيقودك إلى أعلى معايير الجودة والنجاح.



منهج دراسي كامل للغاية يأخذك تدريجيًا إلى التعلم الذي يحتاجه أخصائي العلاج الطبيعي الرياضي. مع ميزة إضافية: رسالتنا المتميزة التي نشتهر به بين أقراننا”



الوحدة 1. التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي

- 1.1 التقنيات المفصالية في الكتف
- 2.1 التقنيات المفصالية في الكوع
- 3.1 التقنيات المفصالية في المعصم واليد
- 4.1 التقنيات المفصالية في الورك
- 5.1 التقنيات المفصالية في الركبة
- 6.1 التقنيات المفصالية في الكاحل والقدم
- 7.1 تقنيات الأنسجة الرخوة في الأطراف العلوية
- 8.1 تقنيات الأنسجة الرخوة في الأطراف السفلية
- 9.1 تقنيات تقويم العمود الفقري العنقي
- 10.1 تقنيات تقويم العمود الفقري الظهرى
- 11.1 تقنيات تقويم العمود الفقري القطني
- 12.1 تقنيات تقويم العمود الفقري الحوضي

برنامج تعليمي متكامل للغاية منظم في وحدات تعليمية
متطورة للغاية وموجه نحو التعلم ذي الأثر العالي”



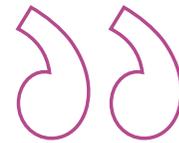
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).

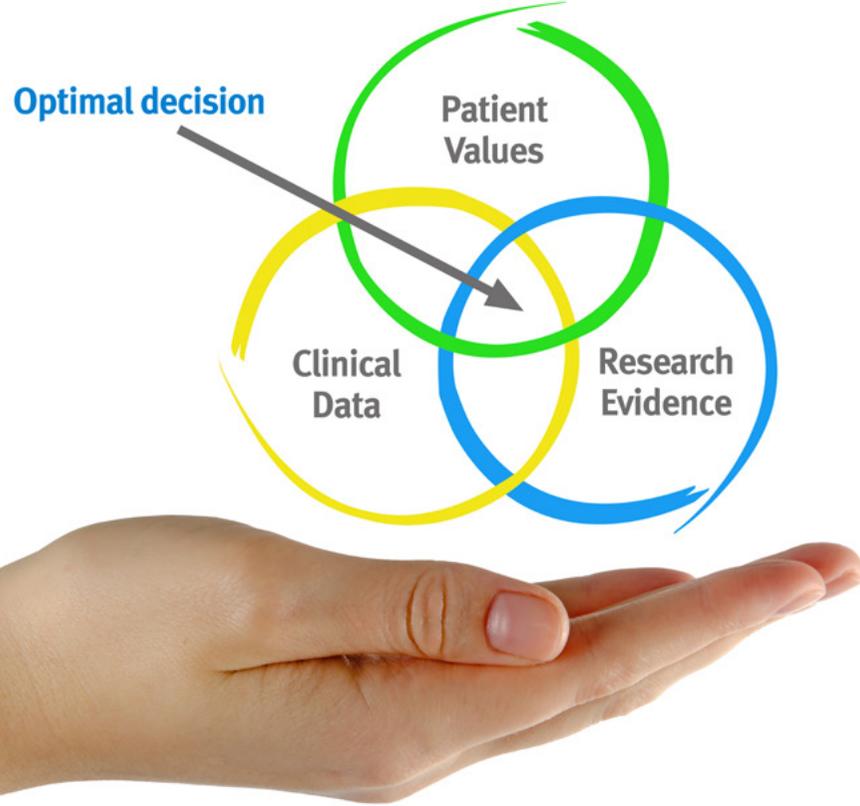


اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتمتعون عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائيّ الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائيّ الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائيّ الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائي علاج طبيعي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة؛ إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملتزمًا حقاً. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

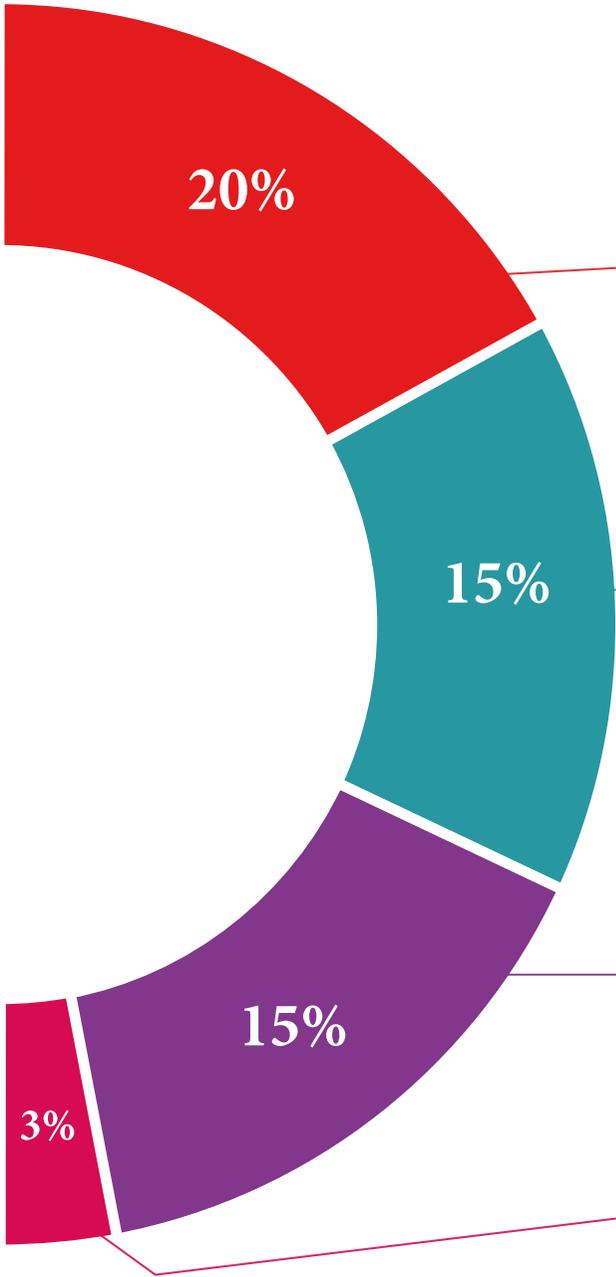


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



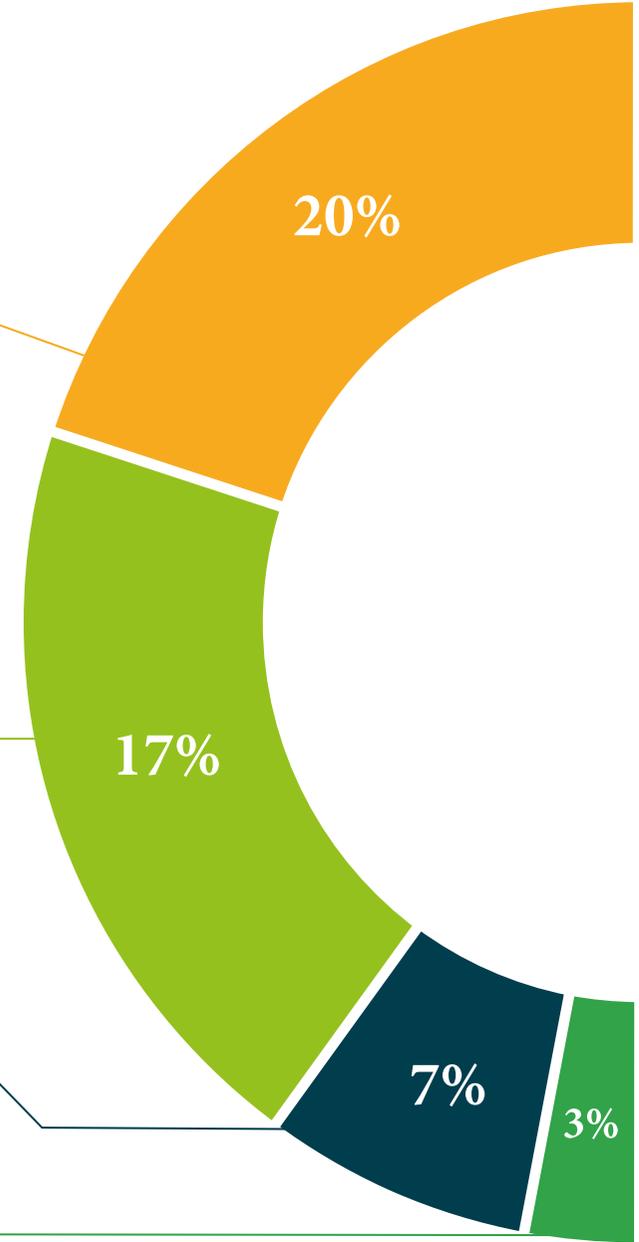
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائة والحصول على شهادة جامعية صادرة عن
TECH الجامعة التكنولوجية.



أكمل هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون السفر أو
الأعمال المرهقة "



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية التقنيات اليدوية في العلاج الطبيعي الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

