

A close-up photograph showing a person's hands working on a white electronic component, possibly a circuit board or a sensor, with several wires attached. The hands are carefully handling the wires and the component. The background is blurred, suggesting a workshop or laboratory environment.

محاضرة جامعية

العمود الفقري: المنشطة القطنية العجزية



جامعة
التيكنولوجية
tech

محاضرة جامعية
العمود الفقري المنطقة القطنية العجزية

طريقة التدريس: أونلاين «

مدة الدراسة: 6 أسابيع «

المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية «

عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً «

مواعيد الدراسة: وفقاً لتوقيتك الخاصة «

الامتحانات: أونلاين «

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/rachis-lumbosacral-region

الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 12
04	الهيكل والمحتوى	صفحة 16
05	المنهجية	صفحة 20
05	المؤهل العلمي	صفحة 28

01

المقدمة

هذا البرنامج المتميّز سوف يتناول التركيب العضلي والهيكلى للمنطقة القطنية والعجزية مع التركيز على دراسة الخلل الذى يحدث في جذوع الاعصاب نتيجة العادات والأنشطة المفرطة التي تحدث بين الناس.

الكلية في هذا البرنامج سوف تحصل على حالات مرضية حقيقة وتوفر المادة العلمية للتشخيص والعلاج بالتعاون مع العديد من اخصائين العلاج الطبيعي

٦٦

محاضرة جامعية عملية شاملة تتيح لك تعلم كل شئ يجعلك اخصائى علاج
طبيعي بطريقة واقعية وسريعة"



هذه محاضرة جامعية في العمود الفقري: المنطقه القطنية العجزية تقدم لك خصائص محاضرات جامعية وتعلیمية وتكنولوجية عالیة المستوى. هذه هي

بعض أبرز ميزاتها:

- ❖ أحدث التقنيات في برامج التدريس اونلاين
- ❖ نظام تدريس مرئي عالي مدعم بمحتويات رسومية وتحطيمية يسهل استيعابها وفهمها
- ❖ حالات عملية قدمها خبراء ممارسون
- ❖ أحدث نظم الفيديو التفاعلية
- ❖ التدريس المدعوم بالتعليم عن بعد
- ❖ تحديث مستمر للأنظمة واعادة برمجتها
- ❖ تعليم مستقل بالتوافق الكامل مع جميع المهن الأخرى
- ❖ تمارين عملية للتقييم الذاتي والتحقق من التعلم
- ❖ جروبات مساندة ودعم علمي خلال طرح الاسئلة والمناقشات مع الخبراء عبر المنتديات
- ❖ التواصل مع المعلم واثر التفكير الذاتي
- ❖ المحتوى الذي يمكن الوصول إليه من أي جهاز ثابت أو محمول مزود بإنترنت للاتصال
- ❖ قواعد بيانات وثائقية ملحة متاحة بشكل دائم، حتى بعد البرنامج

الرعاية الأولية هي أبسط الرعاية الصحية، وهي في الوقت نفسه أهم مجال لتعزيز الصحة والوقاية من الأمراض ومكافحتها في المراحل المبكرة.

أخصائيون العلاج الطبيعي هم جزء من فريق متعدد التخصصات يتكون من مجموعة متنوعة من المهن، لذلك يجب أن يعرفوا كيف يعمل النظام من أجل التكيف بسرعة معه. من المهم، في المقابل، إتقان المحتوى النظري والعملي لتخصصهم من أجل تقديم عمل فعال وذي جودة.

كل من أساتذتنا يعملون في تخصصات مختلفة ولديهم خلفية تعليمية مختلفة، والتي، جنباً إلى جنب مع خبرتهم في هذا القطاع، ستجعل المحتوى أكثر تنوعاً، مع الأخذ في الاعتبار وجهات النظر المختلفة والتي تكون دائماً في صالح الطلاب لتوسيع معرفتهم بغض النظر عن خلفيتهم.

ما يجعل هذا البرنامج مختلفاً عن البقية هو العمل التعاوني الذي يتم وضعه في التخصصات المختلفة التي تشكل المحتوى النظري العملي، بما في ذلك الدراسات والتحليلات الحديثة في الرعاية الأولية.

هذه المحاضرة الجامعية تسعى إلى توجيه أخصائيين العلاج الطبيعي من خلال الوظائف المطلوبة في الرعاية الأولية، وكذلك تزويدهم بالأدوات العلاجية والمعرفة الأساسية المفيدة للعمل المهني.


اطلع على آخر التطورات في مجال العلاج الطبيعي من خلال إكمال
المحاضرات الجامعية الأكثر فاعلية المتاحة في السوق في هذا المجال ”



من خلال تصميم منهجي يعتمد على تقنيات التدريس المثبتة، ستأخذك هذه المحاضرة الجامعية الى مناهج تدريس مختلفة للسماح لك بالتعلم بطريقة ديناميكية وفعالة.

محاضرة جامعية فعالة وموثقة ستقودك الى عملية تعلم مثيرة للاهتمام وفعالة، حتى تكتسب كل معرفة خير في هذا المجال مع تصميم منهجي يعتمد على تقنيات التدريس

مفهومنا المبتكر عن بعد سيمتحنك الفرصة للتعلم من خلال تجربة غامرة، والتي ستتوفر لك تكاملاً أسرع ورؤى أكثر واقعية للمحتويات: "التعلم من خير".

أعضاء هيئة التدريس لدينا يتكونون من مهنيين في عالم بهذه الطريقة نضمن تقديم التحديث التعليمي الذي نهدف إليه. فريق متعدد التخصصات من المهنيين الذين تم تدريبهم وخبرتهم في بيانات مختلفة، والذين سيقومون بذلك تطوير المعرفة النظرية بطريقة فعالة، ولكن قبل كل شيء، سوف يجلبون معرفتهم العملية من تجربتهم الخاصة: إحدى الصفات المتباعدة لهذا البرنامج.

هذا الإتقان للموضوع يستكمل بفعالية المنهجية المستخدمة في تصميم هذه المحاضرة. وقد تم تطويره من قبل فريق متعدد التخصصات من خبراء التعلم الإلكتروني، وهو يدمج أحدث التطورات في تكنولوجيا التعليم. بهذه الطريقة، ستتمكن من الدراسة باستخدام مجموعة من أدوات الوسائل المتعددة المريحة والمتنوعة الاستخدامات التي ستمتحنك قابلية التشغيل التي تحتاجها في تدريبك.

تصميم هذا البرنامج يعتمد على التعلم القائم على المشكلات: وهو نهج يتصور التعلم كعملية عملية للغاية. لتحقيق ذلك عن بعد، سنستخدم التعلم عن بعد: بمساعدة نظام فيديو مبتكروفاعلي والتعلم من خير، سيمتمكن الطلاب من اكتساب المعرفة كما لو كانوا يتعاملون بالفعل مع السيناريو الذي يتعلمون عنه. مفهوم سيسمح لك بدمج التعلم وإصلاحه بطريقة أكثر واقعية ودامة.



02

الأهداف

هذه المحاضرة الجامعية تم إنشاؤها من البداية إلى النهاية لتصبح أداة للنمو الشخصي والمهني لأخصائي العلاج الطبيعي. هدفها هو أن تقدم لك محاضرة جامعية تسمح للطلاب بالحصول على أكبر قدر من أحدث المعرف والتقنيات لأحدث الممارسات وأكّرها تنافسية في هذا المجال.



مع اهداف عملية حقيقة، سيسمح لك هذا البرنامج بتحقيق أهدافك التعليمية مع
رفع سيرتك الذاتية إلى مستوى أعلى من التميز ”





الأهداف العامة



- ♦ معرفة كيفية إبراز دور العلاج الطبيعي في الرعاية الأولية
- ♦ تجميع المعرف الالزمه للممارسة المهنية الجيدة داخل النظام الصحي
- ♦ توسيع نطاق الأدوات الالزمه لمواجهة المطالب المواجهه في غرفة العلاج الطبيعي واتباع نهج شامل في العلاج
- ♦ تصميم عمل وقائي لتحسين نوعية حياة المرضى وتعزيز الاستخدام الصحيح للنظام الصحي

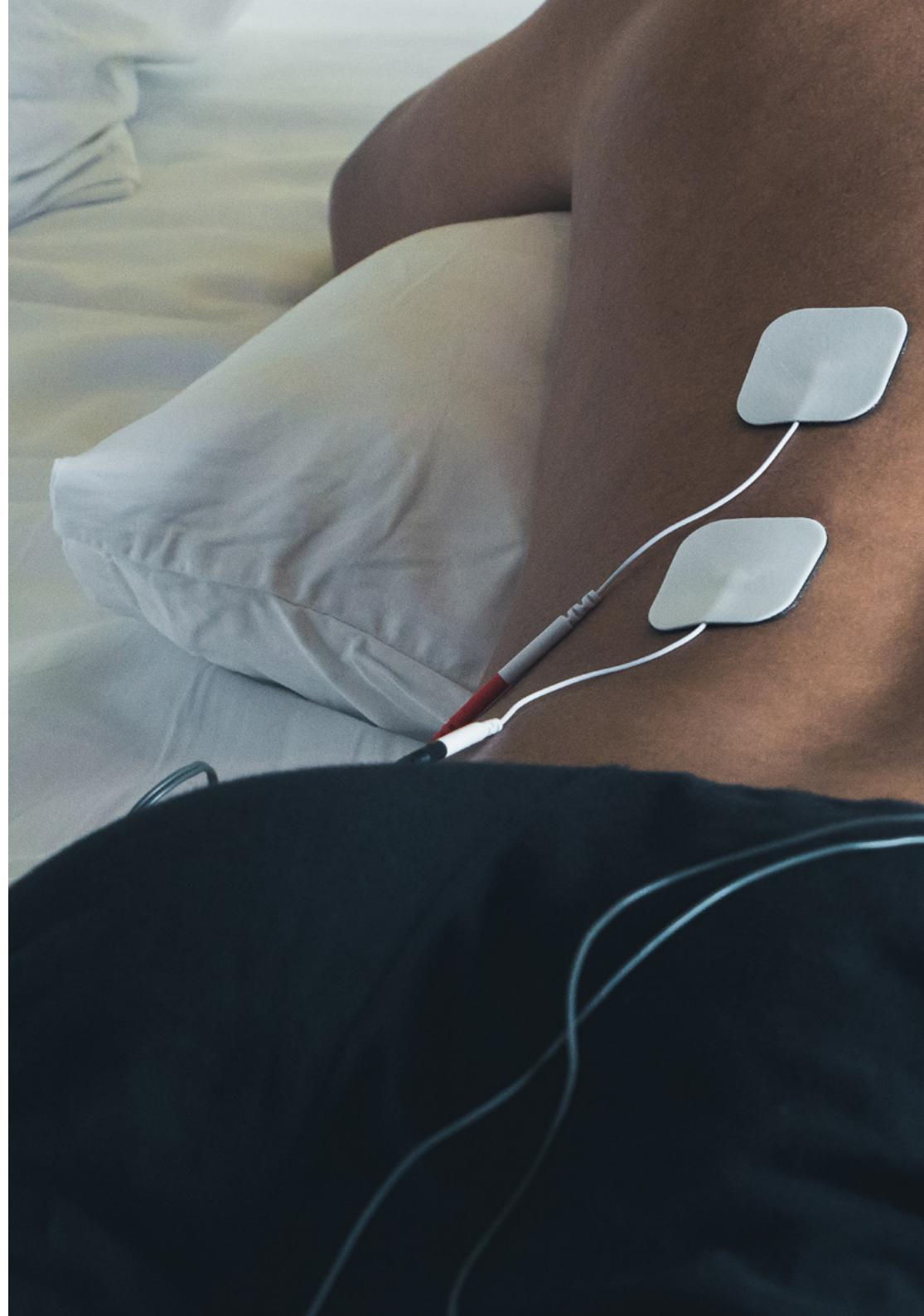
اهداف عالية التخصص في برنامج تم إنشاؤه لتدريب أفضل
المهنيين في العلاج الطبيعي في الرعاية الأولية ”



الأهداف المحددة



- امتلاك المعرفة بالتشريح العام للمنطقة وكيفية ارتباطه بالهيكل الأخرى
- تقييم منطقة العمود الفقري مع اختبارات محددة لاستخدام العملي البارز
- الحصول على فهم متعمق لأدوات التقييم والعلاج المستخدمة في مدارس العلاج الطبيعي المختلفة، مع التركيز دأبًا على إمكانيات العلاج في الرعاية الأولية
- ألقاء نظرة أعمق على سمات الجهاز العصبي الفرعي، خاصةً أنه يتعلق مباشرة بالأمراض بالتشاور
- تسليط الضوء على أهمية الرعاية الذاتية والأنشطة البدنية كجزء من روتين صحي للمرضى



03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يضم هذا البرنامج الأكاديمي أكثر أعضاء هيئة التدريس تخصصاً في السوق التعليمي الحالي. وهم متخصصون اختارتهم شركة TECH لتطوير مسار البرنامج بأكمله. وبهذه الطريقة، واستناداً إلى خبرتهم الخاصة وأحدث الأدلة، قاموا بتصميم المحتوى الأكثر حداة الذي يوفر ضماناً للجودة في مثل هذا الموضوع الهام.



تقديم لك **TECH** أكثر هيئة تدريس متخصصة في مجال
الدراسة . سجل الآن وتمتنع بالجودة التي تستحقها"





المدير الدولي لفستضاف

Susan, Linder د.

- مديرة قسم الطب الطبيعي وإعادة التأهيل، كليفلاند كلينيك، أوهايو، الولايات المتحدة الأمريكية
- عالمة مشاريع في معهد ليرنر للأبحاث في كليفلاند كلينيك
- مشرفة سريرية في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل، عيادة كليفلاند كلينيك
- أخصائية العلاج الطبيعي في الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل في كليفلاند كلينيك كليفلاند كلينيك
- دكتوراه في العلاج الطبيعي من كلية دوفيل
- دكتوراه في العلوم الصحية من جامعة ولاية يونجستاون
- ماجستير في العلوم في العلوم الصحية من جامعة إندياناپوليس
- بكالوريوس في العلاج الطبيعي من جامعة ولاية كليفلاند
- عضوة في الجمعية الأمريكية للعلاج الطبيعي جمعية القلب الأمريكية الأكادémie الأمريكية لطب الأعصاب

بفضل TECH، يمكنك التعلم من أفضل المختصين
في العالم"



04

الهيكل والمحتوى

محتويات هذا البرنامج تم تطويره من قبل الأساتذة المختلفين في المحاضرة الجامعية لغرض واضح: ضمان اكتساب طلابنا لكل واحد من المهارات الالزمة ليصبحوا خبراء حقيقين في هذا المجال. برنامج كامل ومنظّم جيداً يأخذك إلى أعلى معايير الجودة والنجاح.



منهج كامل للغاية يأخذك تدريجياً خلال كل عملية من عمليات التعلم التي يحتاجها متخصصون الرعاية الأولية للعلاج الطبيعي.
مع مميزات إضافية: الالتزام بالامتياز الذي يميزنا ”



الوحدة 1. العمود الفقري: المنطقة القطنية العجزية

- 1.1 الترکیب البنائی للمفصل
- 2.1 الترکیب البنائی للعضلة
- 3.1 اکثر الامراض الشائعة
- 4.1 العوامل التي لها صله بظهور المرض
- 5.1 التقييم
- 6.1 الاختبارات الوظيفية
- 7.1 الترکیب البائی للعصب
- 8.1 العلاج البصري
- 9.1 العلاج بالوسائل الشطة والوسائل النشطة المساعدة
- 10.1 الانشطة اليومية التي تزيد من حدة المرض



برنامجه تعليمي شامل، منظم في وحدات متقدمة، موجه
” نحو تجربة عالية التأثير في مجال التعلم والتدريب ”

” ”





05

المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف
منهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة
مثل مجلة نيو إنجلن드 الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطى التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ”



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطالب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي أو أحصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية
في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvais، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثلاً أو مموجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقة في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم موافق حقيقة معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"



تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. **أخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة** الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقة وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز المنهج على المهارات العملية التي تسمح للأخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف الذي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعليم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم .*Relearning* المعروفة بـ

سوف يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقّدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طبيعة المناهج التربوية في العالم، تمكن منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترن特 في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

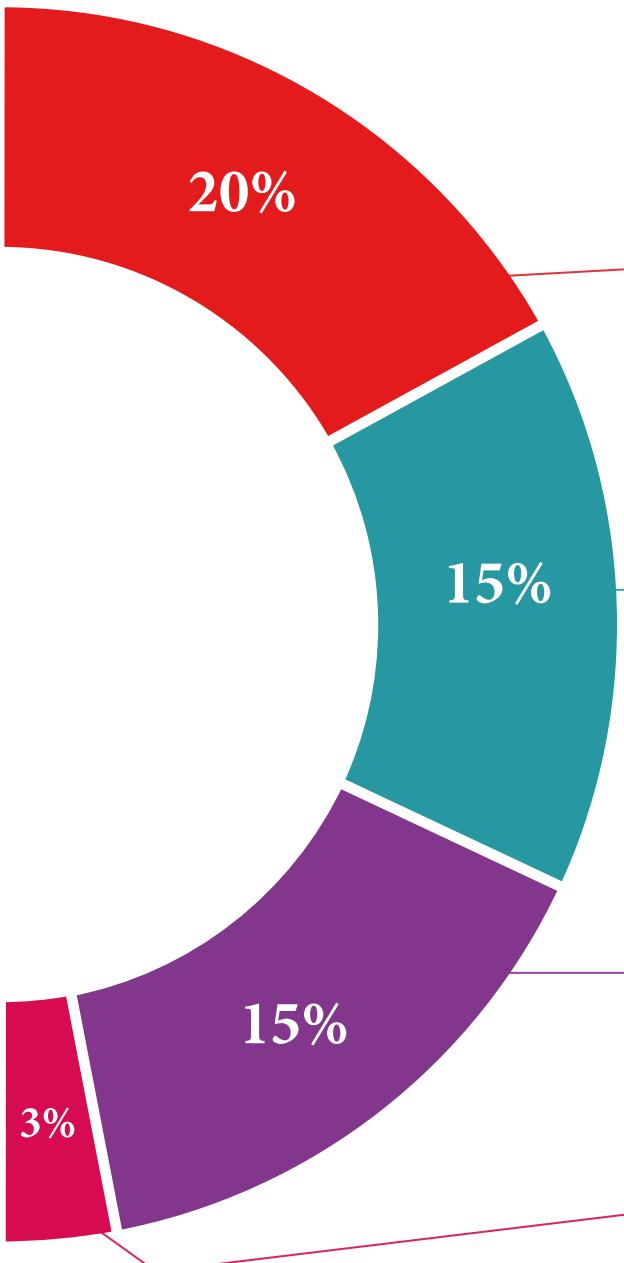
من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائي علاج طبيعي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئه شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بظاهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.



ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفع عن الحجج والآراء المتباعدة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ما تعلمناه جانباً فنساهم ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدودًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الراهنـة في الوقت الراهنـ في مجال العلاج الطـبيعي والحركة . كل هـذا، بصيغـة المـتحـدـثـ، بأقصـى درجـاتـ الصـرامـةـ، موـضـحـاـ وـمـفـصـلـاـ لـلـمـسـاـهـمـةـ فـيـ اـسـتـيعـابـ وـفـهـمـ الـطـالـبـ. وأـفـضـلـ مـاـ فـيـ الـأـمـرـ أـنـ يـمـكـنـ مـشـاهـدـتـهـ عـدـةـ مـرـاتـ كـمـاـ تـرـيدـ.

ملخصات تفاعلية



يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وдинاميكية في أقراص الوسائل المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائل المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثـةـ، وـوـثـائقـ اـعـتـمـدـتـ بـتوـافـقـ الـآـراءـ، وـالـأـدـلـةـ الدـولـيـةـ..مـنـ بـيـنـ آـخـرـينـ. فـيـ مـكـتبـةـ جـامـعـةـ TECHـ الـافتـراضـيـ، سـيـتـمـكـنـ الطـالـبـ مـنـ الوـصـولـ إـلـىـ كـلـ مـاـ يـحـاجـجـ لـإـكـمالـ تـدـريـبـيـ.



تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وبارشاد منهم

يجب أن يكون التعليم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبراء بارشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة و مباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية ذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



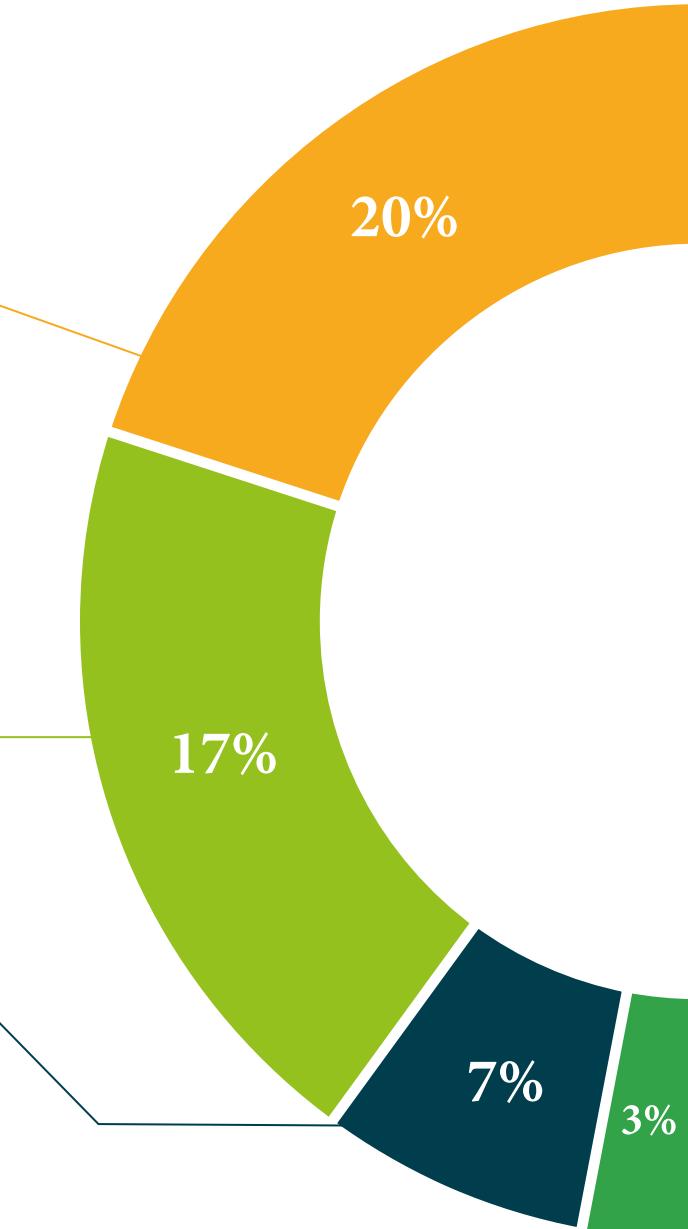
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



06

المؤهل العلمي

هذه المحاضرة الجامعية في العمود الفقري: منطقة القطنية العجزية تضمن للطلاب، بالإضافة إلى التعليم الأكثر صرامة وحداثة، الحصول على المحاضرات الجامعية الصادرة عن جامعة TECH التكنولوجية.





بنجاح أكمل هذا البرنامج واحصل على مؤهلاتك الجامعية دون الحاجة
إلى السفر أو ملء الأوراق الشاقة ”



هذه محاضرة جامعية في العمود الفقري: الم منطقة القطنية العجزية تحتوى على احدث البرامج العلمية الاكثر اكتمالا في سوق العمل.

بعد اجتياز الطالب للتقىيمات، سوف يتلقى مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية وذلك عن طريق البريد العادى عبر التسليم المتبعد.*

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذى تم الحصول عليه في محاضرة جامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقىيم الوظيفي.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في العمود الفقري: الم منطقة القطنية العجزية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة





جامعة
التقنية والتكنولوجيا

محاضرة جامعية

العمود الفقري المنطقية القطنية العجزية

طريقة التدريس: أونلاين

مدة الدراسة: 6 أسابيع

المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التقنية والتكنولوجيا

عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

مواعيد الدراسة: وفقاً لوزيرك الخاص

الامتحانات: أونلاين



محاضرة جامعية

العمود الفقري: المنشطة القطنية العجزية

tech

جامعة
التكنولوجية