

大学课程

普拉提对上肢疾病的作用





大学课程

普拉提对上肢疾病的作用

- » 模式:在线
- » 时间:6个星期
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/fisioterapia/curso-universitario/pilates-alteraciones-miembro-superior

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

普拉提是一种全球公认的锻炼方式，运动员和各个年龄段的人都会通过普拉提来恢复肌肉或保持身体健康。它的好处包括康复和预防受伤。正因如此，专业人士才将这门学科融会贯通，在治疗方法上不断创新。为此，TECH 创建了这个 100% 在线资格认证，深入探讨用于治疗手腕、肘部或肩部主要病变的这项体育活动的各种练习。所有这一切，都是由在这一研究领域拥有丰富经验的优秀教学团队通过高质量的多媒体内容开发完成的。



“

TECH 创建了这一 100% 在线的学位，
由在物理治疗领域拥有丰富经验的教学团队开发高质量的内容”

密集的体育锻炼可能会导致受伤。所有这些都唤起了物理治疗领域对寻找最佳物理康复技术的兴趣，特别是针对上肢的康复技术。该领域的专家多年来一直在研究当前的稳定性和强化练习，以帮助患者康复。但如今有了更多的创新工具，可以对这些治疗过程起到促进和补充作用，而这些工具必须由专家来掌握。

很明显，普拉提是一门近几十年来蓬勃发展的学科，取得了各种进步。这项活动的目的没有改变，但其练习虽然保留了一些基础，但由于从治疗领域设计的研究而变得更加完善。然而，由于正在发生的各种变化，要在这一领域保持知识领先是非常复杂的。这就是为什么 TECH 为专业人士设计了这个大学课程，以更新他们在这研究领域的知识。

这个课程由多个学科组成，专家将深入学习肩部病理及其治疗方法，并拓宽肘部病理及其治疗方法的知识面。此外，该书还详尽收录了最佳功能练习和上肢的基本解剖记忆。在专业教学团队的支持下，使用创新教育工具的课程。

TECH 为你提供最优质的在线教育，让你可以在一天中的任何时间学习虚拟课程，并享有灵活的时间安排。你只需要一台能上网的电子设备，这样就可以避免亲自前往学习中心的不必要旅途。此外，还将采用再学习方法，使你能够更有活力地成功制定课程。

这个 **普拉提对上肢疾病的作用大学课程** 包含市场上最完整、最新的科学课程。其最突出的特点是：

- ◆ 由物理治疗专家和普拉提专家介绍实际案例的发展情况。
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习，以提高学习效果。
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文。
- ◆ 可从任何联网的固定或便携设备上获取内容。



TECH 为你提供多媒体内容，帮助你实现普拉提的更新目标，为你提供充满活力和舒适的在线方法"

“

专业人员将加深对肩部病理的了解,并拓展关节强化和活动能力方面的知识”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种学习,专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

这个课程将普拉提中最好的功能性练习与创新的教育工具结合在一起。

TECH 采用再学习方法,以简单的方式巩固概念,从而成功地完成大学课程。



02 目标

这个大学课程旨在为专业人士提供普拉提对上肢疾病的作用领域的最新独家内容。因此，作为在线教育的先驱，TECH 通过大量多媒体教学材料提供此类内容。因此，在这一更新过程结束时，物理治疗师将在肩关节活动度不足的病理治疗、上肢神经卡压练习和在机器上进行关节活动度练习等方面掌握更多技能。



“

这个大学课程旨在为普拉提领域的专家提供最新的独家资料”



总体目标

- ◆ 提高在地面、不同器械和工具上练习和教授普拉提运动的专业技能。
- ◆ 区分普拉提运动的应用和针对不同病人的调整。
- ◆ 制定适合每位患者症状和病理的锻炼方案。
- ◆ 根据伤病恢复过程中的不同阶段, 确定练习的进展和退步。
- ◆ 根据事先对病人和客户的评估, 避免进行禁忌运动。
- ◆ 深入掌握普拉提方法中使用的器械。
- ◆ 提供必要的信息, 以便能够搜索适用于不同病症的普拉提疗法的科学和最新信息。
- ◆ 分析普拉提运动治疗空间中普拉提设备的需求和改进情况
- ◆ 根据普拉提锻炼法的原则, 制定提高普拉提锻炼效果的行动。
- ◆ 正确并有分析地进行普拉提训练法的练习。
- ◆ 分析影响孕妇的生理和姿势变化。
- ◆ 设计适合妇女从怀孕到分娩过程的运动
- ◆ 描述普拉提方法在高水平运动员中的应用





具体目标

- ◆ 确定肩部病变及其治疗方法。
- ◆ 了解肘部病理及其治疗方法
- ◆ 深入研究腕部病理及其治疗方法

“

课程结束后,从业人员将获得更多有关肩关节活动减退病理的知识"

03

课程管理

TECH 拥有知名的专业人士, 因此毕业生可以提高他们在普拉提对上肢疾病的作用领域的知识水平。因此, 这个课程拥有一支高素质的团队, 在物理治疗、创伤物理治疗和普拉提康复的先进技术方面拥有丰富的经验。这样, 学生们就能保证在这个蓬勃发展的研究领域掌握最新知识。此外, 教学人员就在你身边, 可以解决你对该学位内容的任何疑问。



“

TECH 拥有一支在创伤物理治疗和普拉提方面具有丰富背景和经验的师资队伍”

管理人员



冈萨雷斯-阿甘达, 塞尔吉奥博士

- 马德里竞技足球俱乐部物理治疗师
- 马德里 Physio Home 首席执行官
- 足球体能准备与运动康复硕士教师
- 临床普拉提大学专家教师
- 生物力学和运动物理治疗硕士教师
- 马德里整骨学院运动系统整骨学硕士
- 西班牙皇家体操联合会普拉提和康复专家
- 应用于损伤评估和物理治疗先进技术的生物力学硕士学位
- 毕业于科米利亚斯教皇大学物理治疗专业

教师

女士Cortés Lorenzo, Laura

- ◆ Fiosiomon 诊所和马德里曲棍球联合会的理疗师。
- ◆ Fiosiomon 诊所理疗师
- ◆ 马德里曲棍球联合会技术中心理疗师。
- ◆ 通过 Fisiowork S.L. 公司的物理治疗师
- ◆ 阿特罗斯诊所的创伤理疗
- ◆ SPV51 俱乐部和 Valdeluz de Hockey Hierba 俱乐部理疗师
- ◆ 物理治疗文凭。马德里康普顿斯大学



03

结构和内容

这个大学课程包含在上肢及其病理类型领域进行不同练习的最新材料，并执行以普拉提对上肢疾病的作用的学习计划。所有这一切，都是通过独家更新的内容来实现的，这些内容通过多种视听工具的支持，通过教学资源 and 创新的再学习方法提供了活力，从而保证了专家在课程中取得成功。



“

由专家制定的课程,利用只有 TECH
才能提供的多种视听工具为你提供最佳支持"

模块1普拉提治疗上肢疾病

- 1.1. 基本解剖回忆
 - 1.1.1. 上肢骨学
 - 1.1.2. 上肢肌肉学
 - 1.1.3. 上肢生物力学
 - 1.1.4. 良好做法
- 1.2. 稳定练习
 - 1.2.1. 稳定练习简介
 - 1.2.2. 稳定练习 MATT
 - 1.2.3. 在机器上进行稳定练习
 - 1.2.4. 最佳稳定练习
- 1.3. 关节活动练习
 - 1.3.1. 关节活动度练习简介
 - 1.3.2. 关节活动度练习 MATT
 - 1.3.3. 在器械上进行关节活动练习
 - 1.3.4. 最佳关节活动练习
- 1.4. 强化练习
 - 1.4.1. 强化训练简介
 - 1.4.2. MATT 强化练习
 - 1.4.3. 在机器上进行强化训练
 - 1.4.4. 最佳强化训练
- 1.5. 功能性练习
 - 1.5.1. 功能锻炼简介
 - 1.5.2. MATT 功能锻炼
 - 1.5.3. 在器械上进行功能锻炼
 - 1.5.4. 最佳功能锻炼
- 1.6. 肩部病理学具体协议
 - 1.6.1. 肩膀疼痛
 - 1.6.2. 肩周炎
 - 1.6.3. 肩关节活动不良





- 1.6.4. 肩部运动
- 1.7. 肘部病理学具体协议
 - 1.7.1. 关节病理学
 - 1.7.2. 肌肉肌腱病变
 - 1.7.3. 创伤后或手术后的肘部
 - 1.7.4. 肘部锻炼
- 1.8. 手腕病理学
 - 1.8.1. 主要综合征
 - 1.8.2. 病理类型 腕部
 - 1.8.3. 腕部锻炼
 - 1.8.4. 结论
- 1.9. 手部病理学
 - 1.9.1. 主要综合征
 - 1.9.2. 病理类型 手部
 - 1.9.3. 手部运动
 - 1.9.4. 结论
- 1.10. 上肢神经卡压
 - 1.10.1. 臂丛神经
 - 1.10.2. 周边神经
 - 1.10.3. 病理类型
 - 1.10.4. 上肢神经卡压的锻炼方法



这个大学课程包含有关上肢及其病理类型的各种练习的最新资料"

04 方法

这个培训课程提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的。**再学习**

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



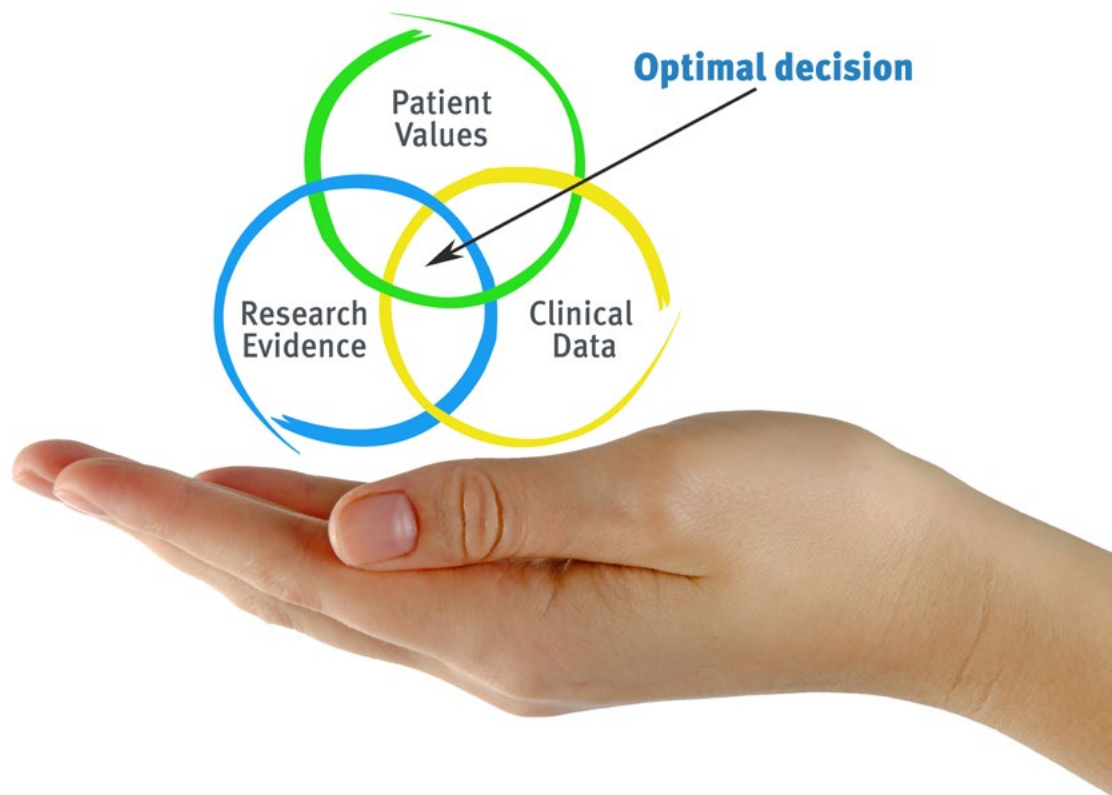
“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目上。”

在TECH，我们使用案例法

在特定情况下，专业人士应这个怎么做？在整个课程中，你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例，他们必须调查、建立假设并最终解决问题。关于这个方法的有效性，有大量的科学证据。物理治疗师/运动学家随着时间的推移学习得更好、更快、更持久。

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法，临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍，它成为一个“案例”，一个说明某些特殊临床内容的例子或模型，因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是，案例要以当前的职业生活为基础，努力再现物理治疗专业实践中的真实状况。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

这个方法的有效性由四个关键成果来证明。

1. 遵循这种方法的物理治疗师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容扎实地转化为实践技能, 使物理治疗师/运动学家能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习

物理治疗师/运动学家将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



在世界教学法的最前沿,再学习方法已经成功地提高了完成学业的专业人员的总体满意度,与西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标相比也是如此。

这种方法已经培训了超过65,000名物理治疗师/运动学家,在所有的临床专业领域取得了前所未有的成功,在所有的作业/实践中都是如此。所有这些都是在高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习、非学习、忘记和再学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

这个课程提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备。



学习材料

所有的教学内容都是由教授这个大学项目的专家专门为这个课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



物理治疗技术和程序的视频

TECH将最新的技术和最新的教育进展带到了当前物理治疗/运动学技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



互动式总结

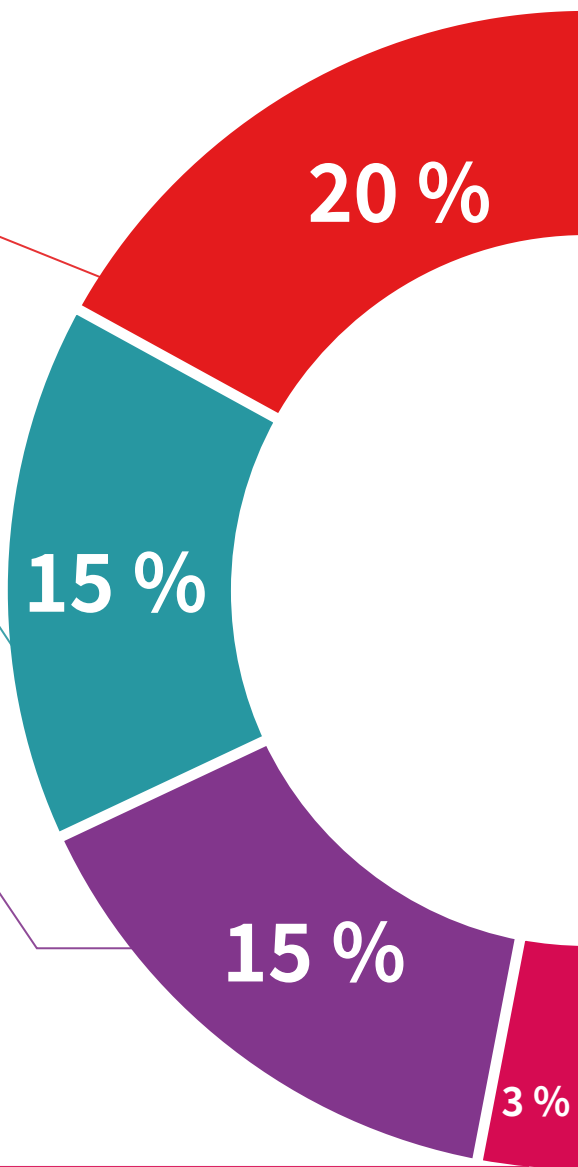
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频、视频、图像、图表和概念图,以强化知识。

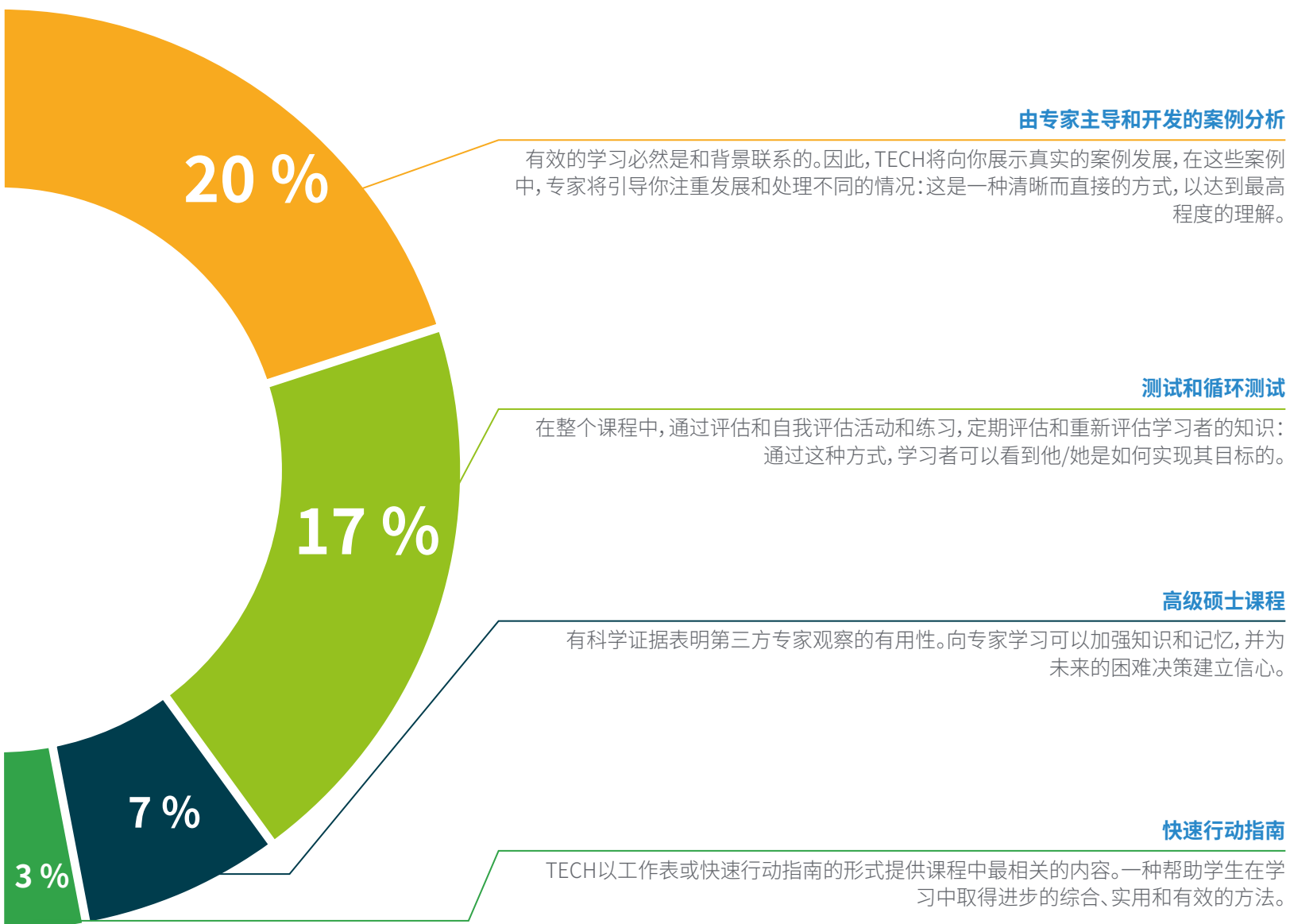
这个用于展示多媒体内容的独特系统被微软授予 "欧洲成功案例"



延伸阅读

最近的文章、共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





05 学位

普拉提对上肢疾病的作用大学课程除了提供最严格、最先进的培训外，还保证获得由 TECH 科技大学提在颁发的学位。



“

成功地完成这个学位,省去出门或办理文件的麻烦”

这个 **普拉提对上肢疾病的作用大学课程** 包含市场上最完整、最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到由TECH科技大学 颁发的相应的 **大学课程学位证书**。

这个学位为专业人员的继续教育发展做出了重大贡献, 为他们的培训提供了很高的大学课程价值, 对西班牙任何一个自治区的所有竞争性考试、专业职业和职位空缺100%有效。

学位:**普拉提对上肢疾病的作用大学课程**

官方学时:**150小时**。





大学课程

普拉提对上肢疾病的作用

- » 模式: 在线
- » 时间: 6个星期
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

大学课程

普拉提对上肢疾病的作用