

# Университетский курс

## Физическая нейропедагогика И обучение

Одобрено NBA





## Университетский курс Физическая нейропедагогика И обучение

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/physical-neuroeducation-learning](http://www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/physical-neuroeducation-learning)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

В последние годы появилась новая рабочая перспектива – физическая нейропедагогика, которая объединяет значение физических упражнений и здоровья в обучении детей. Таким образом, объединяются подходы различных научных течений, таких как педагогика и неврология. Тем самым можно понять, как через физическую активность происходит развитие знаний у детей, с научной точки зрения. Именно поэтому программа сфокусирована на этом направлении деятельности, позволяя специалистам понять эти процессы и помочь детям с самого раннего возраста.



“

*Понимайте обучение в целостном виде, чтобы обеспечить развитие моторики ваших детей”*

С тех пор как несколько лет назад была разработана нейропедагогика, она утвердилась как дисциплина, изучающая взаимодействие окружающей среды в процессе обучения мозга. Таким образом, она стала новым образовательным подходом, который охватывает различные области знаний. Для физиотерапевтов она помогает понять значение внешней среды в развитии моторики и психического здоровья.

Исходя из всего этого, была создана программа в области физической нейропедагогике и обучения. Это помогает специалистам применять стратегии профилактики заболеваний и улучшения качества жизни с точки зрения сердечно-сосудистых и других заболеваний риска.

Все содержание курса доступно на 100% в онлайн-режиме, что позволяет студентам комфортно изучать его в любом месте и в любое время. Вам понадобится только устройство с доступом в интернет, чтобы сделать шаг вперед в своей карьере. Формат обучения, соответствующий современности, со всеми гарантиями для позиционирования профессионала в высоко востребованном секторе.

“

*Понимайте обучение целостно и обеспечивайте двигательное и эмоциональное развитие детей, находящихся под вашей опекой”*

Данный **Университетский курс в области Физическая нейропедагогика И обучение** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области нейропедагогике
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

“

*Оставайтесь в авангарде своей профессии и приобретайте знания, которые помогут вам позиционировать себя как эксперта в области детского развития”*

*На данном Университетском курсе собраны лучшие учебные материалы, подготовленные на основе последних научных разработок в этой области.*

*В программе понимается важность физической активности для развития и обучения детей.*

В преподавательский состав входят профессионалы отрасли, которые вносят свой опыт работы в эту программу, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам и престижным университетам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.



# 02

## Цели

Студенты получают Университетский курс, разработанный и задуманный с целью дать им лучшее образование и знания в области физической нейропедагогики. Таким образом, на протяжении каждого занятия будут проводиться интенсивные тренировки, в ходе которых будущие специалисты смогут понять, как спорт и физическая активность оказывают непосредственное влияние на усвоение знаний детьми. Это уникальная возможность профессионального роста, предназначенная только для тех, кто хочет быть в авангарде профессии, которая постоянно развивается.



“

Узнайте об основных  
нейротрансмиттерах  
и гормонах, связанных  
с психомоторным развитием”



## Общая цель

- ♦ Внедрить инновации нейропедагогики в область физической культуры

“

*Специализируйтесь, пройдя программу, направленную на развитие вашей профессиональной карьеры”*





## Конкретные цели

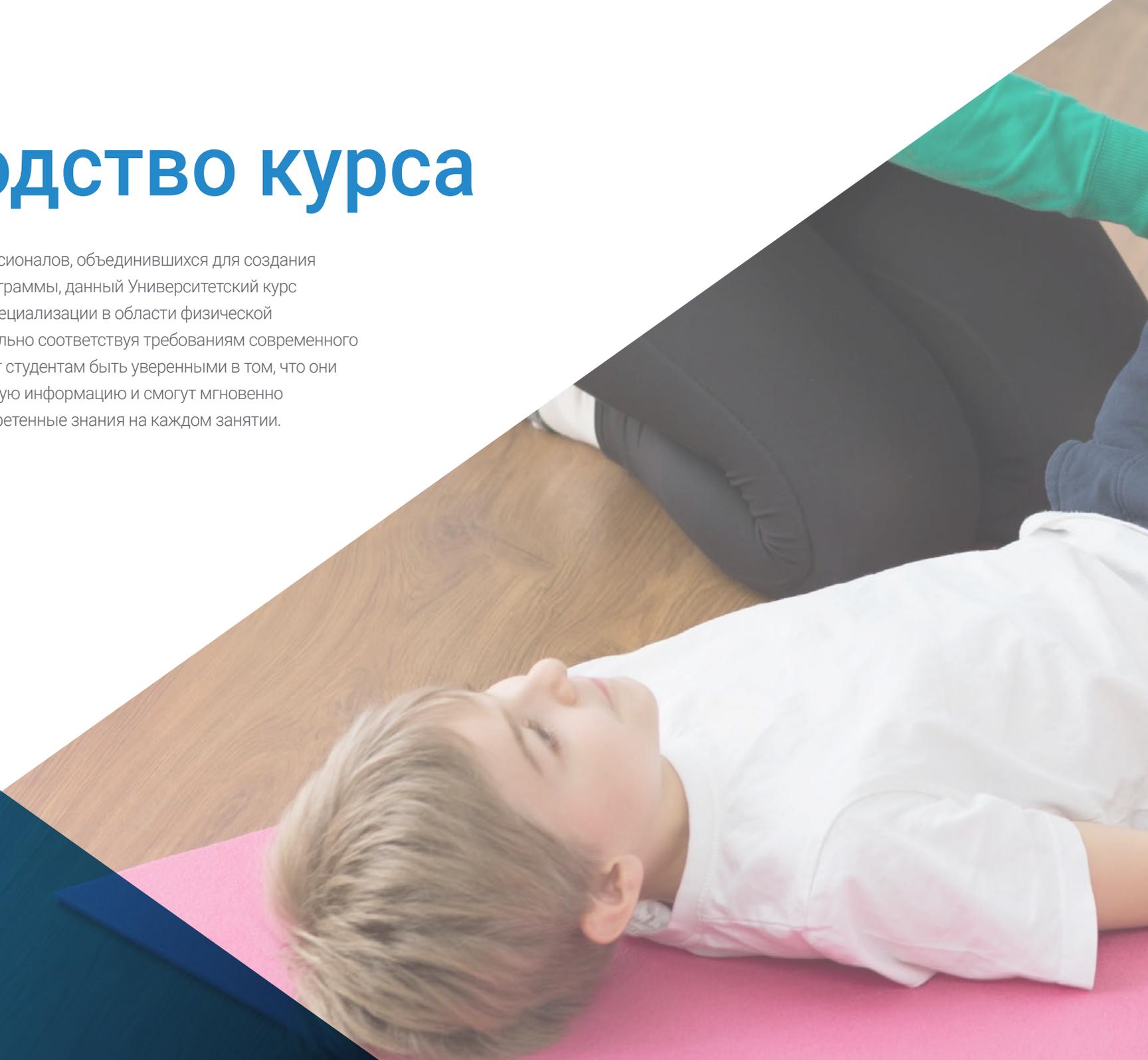
---

- ◆ Объяснить актуальность языка "тело — мозг" наряду с воплощенным познанием
- ◆ Устанавливать важность психического здоровья с помощью физических упражнений
- ◆ Объяснить развитие когнитивных функций с помощью физических упражнений
- ◆ Понять положительное влияние двигательных навыков на обучающихся с трудностями в обучении

03

# Руководство курса

Под руководством группы профессионалов, объединившихся для создания превосходной академической программы, данный Университетский курс включает все необходимое для специализации в области физической нейрopedагогики и обучения, идеально соответствуя требованиям современного рынка труда. Именно это позволит студентам быть уверенными в том, что они получают самую актуальную и полную информацию и смогут мгновенно применить на практике все приобретенные знания на каждом занятии.



“

*Применяйте теорию на практике,  
следуя примерам реальных случаев,  
предоставленным профессионалами  
в области нейронаук”*

## Руководство



### Г-жа Пельисер Ройо, Ирене

- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук. Степень магистра в области медицинских наук, применяемых к физической активности и спорту
- ♦ Диплом в области управления и администрирования спортивных организаций
- ♦ Степень магистра в области эмоционального воспитания и благополучия
- ♦ Последипломное образование в области нейропедагогики. Узнать весь наш потенциал

## Преподаватели

### Д-р Де ла Серна, Хуан Мойсес

- ♦ Степень доктора в области психологии. Степень магистра в области нейронаук и поведенческой биологии
- ♦ Директор Открытой кафедры психологии и нейронаук и научный коммуникатор
- ♦ Университетский эксперт в области дидактической методологии
- ♦ Университетский специалист в области клинического гипноза
- ♦ Эксперт в области управления проектами. Профессиональный инструктор

### Д-р Наварро Ардой, Даниэль

- ♦ Степень доктора в области философии. Физиология упражнений, связанных со здоровьем
- ♦ Программа физической активности и здоровья. Медицинский факультет
- ♦ 6-месячная научная стажировка в Каролинском институте. Стокгольм (Швеция)
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук

### Г-жа Родригес Руис, Селия

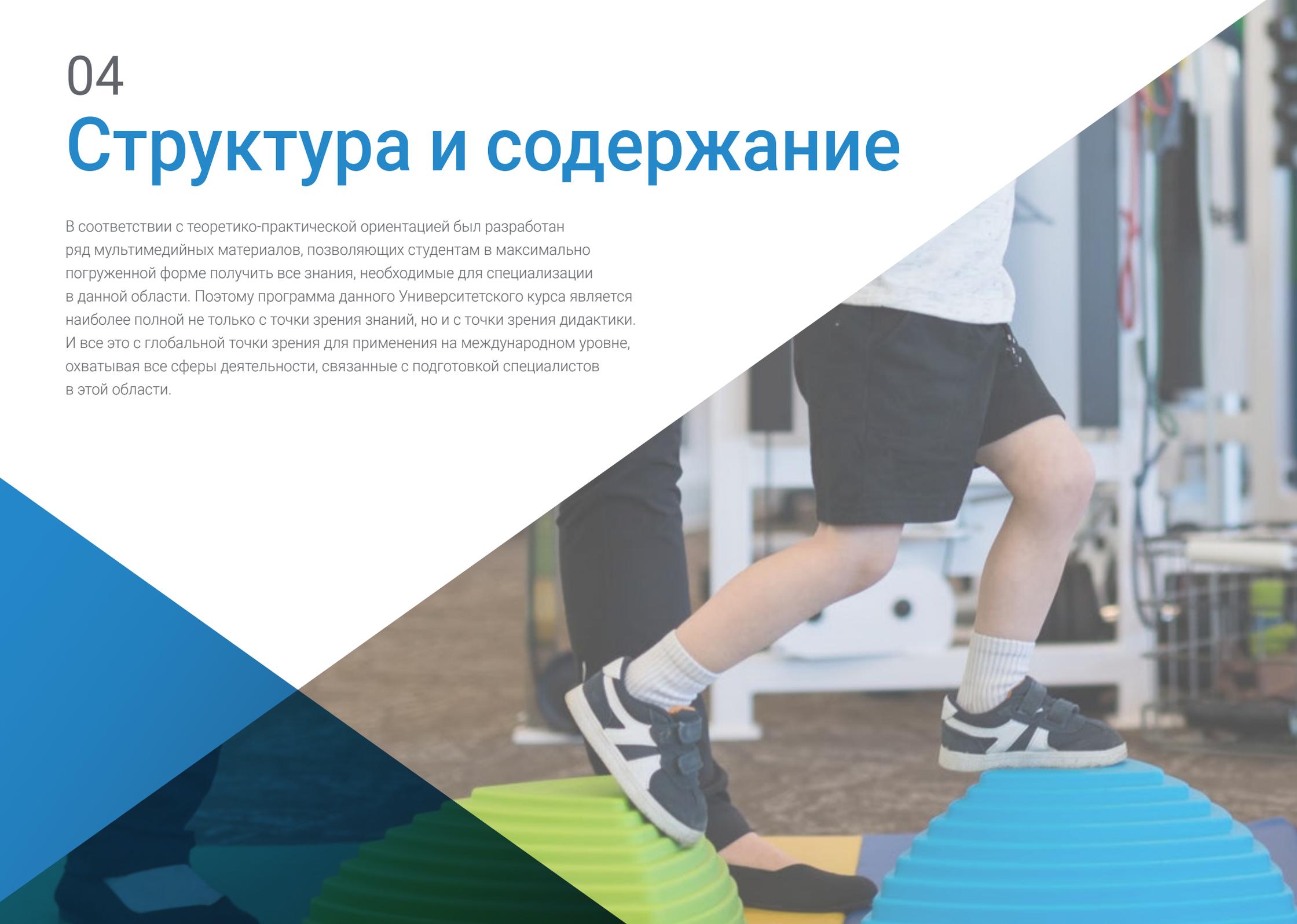
- ♦ Степень бакалавра в области педагогики. Степень бакалавра в области психологии
- ♦ Специализация в области клинической психологии и детской психотерапии
- ♦ Специализация в области когнитивно-поведенческой терапии в детском и подростковом возрасте



# 04

## Структура и содержание

В соответствии с теоретико-практической ориентацией был разработан ряд мультимедийных материалов, позволяющих студентам в максимально погруженной форме получить все знания, необходимые для специализации в данной области. Поэтому программа данного Университетского курса является наиболее полной не только с точки зрения знаний, но и с точки зрения дидактики. И все это с глобальной точки зрения для применения на международном уровне, охватывая все сферы деятельности, связанные с подготовкой специалистов в этой области.



“

*Развивайте себя с помощью профессионально разработанной учебной программы с качественным содержанием”*

## Модуль 1. Физическая нейропедагогика и обучение

- 1.1. Язык "тело — мозг" и воплощенное познание
  - 1.1.1. Концептуализация воплощенного познания
  - 1.1.2. Интеллектуальное поведение, основанное на взаимодействии тела, мозга и окружающей среды
- 1.2. Психическое здоровье и физические упражнения
  - 1.2.1. Что подразумевается под психическим здоровьем в данном контексте?
  - 1.2.2. Эволюционная цель двигательной активности
  - 1.2.3. Что если движение улучшает работу мозга?
- 1.3. Развитие мозга посредством физической активности
  - 1.3.1. Гиппокамп и базальные ганглии, связанные с физической нагрузкой
  - 1.3.2. Развитие префронтальной коры и других структур мозга с помощью физической активности
- 1.4. Исполнительное внимание и физические упражнения
  - 1.4.1. Когнитивная функция внимания
  - 1.4.2. Взаимосвязь между вниманием и физическими упражнениями
  - 1.4.3. Повышение внимательности
- 1.5. Рабочая память в двигательных действиях
  - 1.5.1. Когнитивная функция памяти
  - 1.5.2. Рабочая память
  - 1.5.3. Взаимосвязь между памятью и двигательной активностью
  - 1.5.4. Улучшение памяти
- 1.6. Улучшение когнитивных показателей, полученных в результате двигательных действий
  - 1.6.1. Взаимосвязь между двигательной активностью и поведением
  - 1.6.2. Взаимосвязь между двигательной активностью и здоровьем мозга
- 1.7. Академическая успеваемость и ее связь с физической активностью
  - 1.7.1. Улучшение академических показателей с помощью двигательной активности
  - 1.7.2. Разовые образовательные вмешательства
  - 1.7.3. Длительные образовательные вмешательства
  - 1.7.4. Выводы





- 1.8. Положительное влияние двигательных навыков на учеников с трудностями в обучении
  - 1.8.1. Мозг в условиях особых образовательных потребностей
  - 1.8.2. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью и двигательная активность
  - 1.8.3. Конкретные предложения для двигательной активности
- 1.9. Удовольствие, основополагающий элемент физической нейропедагогики
  - 1.9.1. Системы удовольствия в мозге
  - 1.9.2. Взаимосвязь между удовольствием и обучением
- 1.10. Общие рекомендации по внедрению дидактических предложений
  - 1.10.1. Согласованность исследований — деятельность
  - 1.10.2. Конкретный пример предложения по исследованию — деятельность в области физической нейропедагогики
  - 1.10.3. Фазы рабочего процесса
  - 1.10.4. Критерии, методы и стратегии сбора информации
  - 1.10.5. Примерный график выполнения запланированных фаз

“ *TECH мотивирует вас идти дальше, поэтому он поможет вам пройти Университетский курс с гарантиями реализации профессионального профиля на международном уровне*”

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

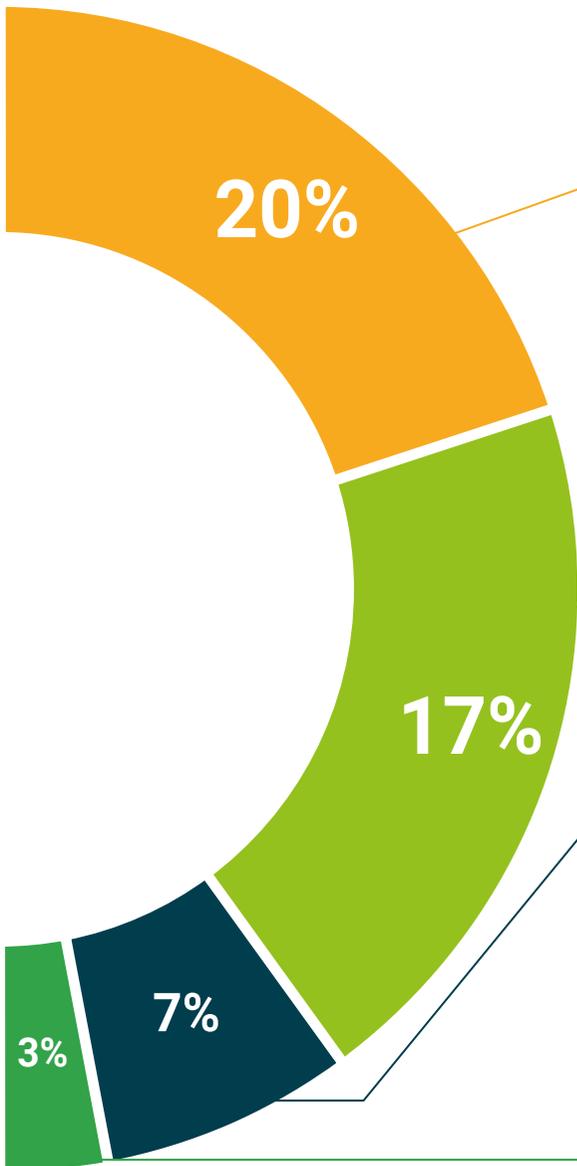
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области Физическая нейропедагогика  
И обучение гарантирует, помимо самого строгого и современного  
обучения, получение диплома о прохождении Университетского  
курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский диплом  
без хлопот, связанных с поездками  
и оформлением документов”*



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**  
Физическая нейропедагогика  
И обучение

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Физическая нейропедагогика И обучение

Одобрено NBA

