



محاضرة جامعية النهج العلاجي للأطراف العلوية



الجامعة
التيكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

النهج العلاجي للأطراف العلوية

» طريقة التدريس: أونلاين

» مدة الدراسة: 6 أسابيع

» المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

» مواعيد الدراسة: وفقاً لتوقيتك الخاصة

» الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/upper-limb-therapeutic-approach

الفهرس

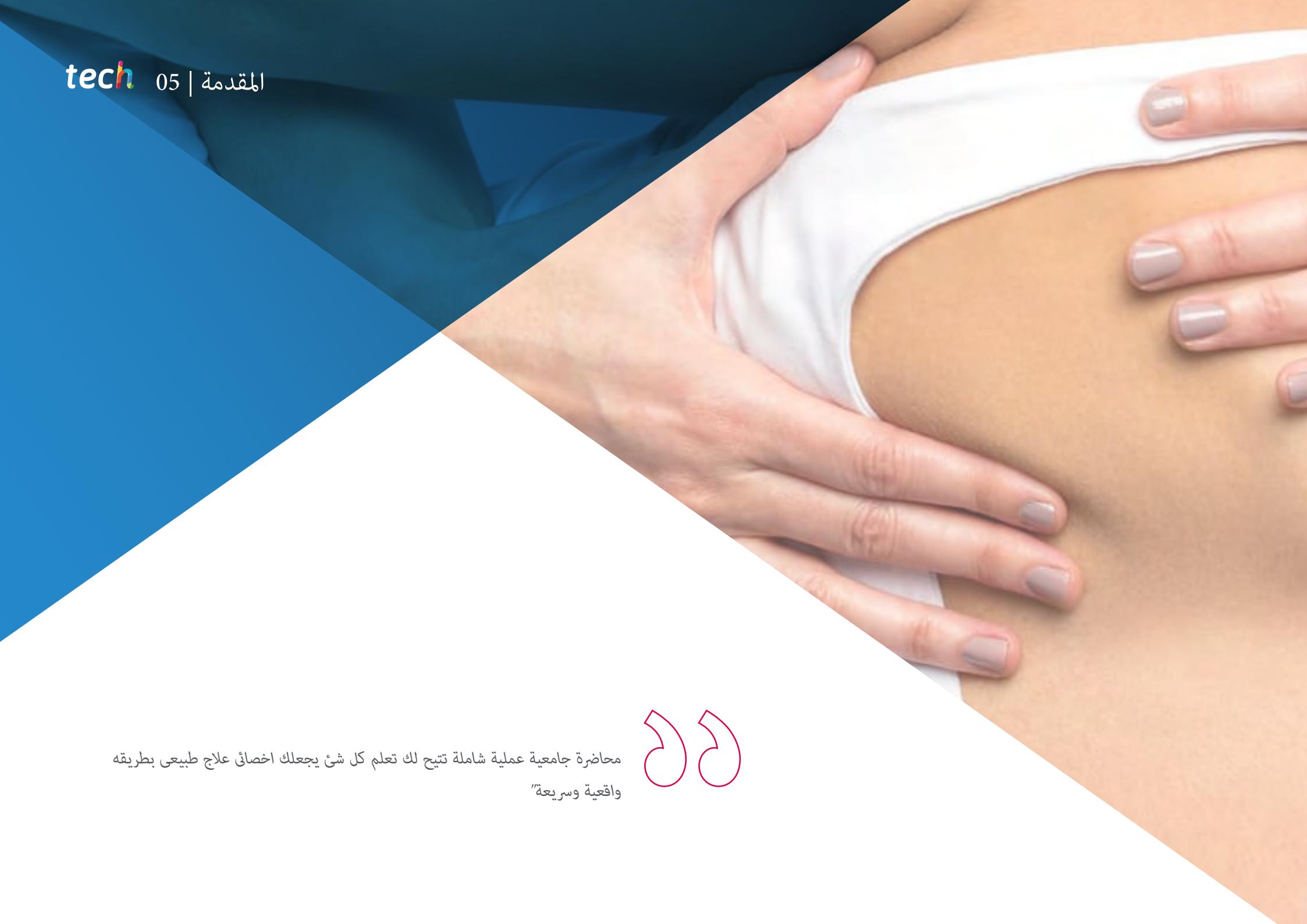
01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 12
04	الهيكل والمحتوى	صفحة 16
05	المنهجية	صفحة 20
06	المؤهل العلمي	صفحة 28



01

المقدمة

وحدة مفصل الكتف هو أحد الممناطق ذات أعلى معدل الإصابة بالأمراض والتي تعتبر دراستها وثيقة الصلة بالموضوع. سيتم تقديم علم الحركة المعتمد للكتف وخصومياته والاختبارات الوظيفية وجميع الجوانب الأساسية لتأثيراته الأكثر شيوعاً. إن الدعم في تقنيات العلاج والتقييم جدير باللحظة بشكل خاص، ولن ننسى تغطية تعقيد علاج اليد والمرفق.



محاضرة جامعية عملية شاملة تتيح لك تعلم كل شئ يجعلك اخصائى علاج طبىعى بطريقه
واقعية وسريعة"



هذه محاضرة جامعية في النهج العلاجي للأطراف العلوية تقدم خصائص برنامج علمي وتدريسي وتكنولوجي عالي المستوى. هذه هي بعض ميزاتها: أحدث التقنيات في برامج التدريس اونلайн

- نظام تدريس مرئي عالي مدعوم بمحفوظات رسومية وتحطيمية يسهل استيعابها وفهمها
- حالات عملية قدمها خبراء ممارسون
- أحدث نظم الفيديو التفاعلية
- التدريس المدعوم بالتعليم عن بعد
- تحديث مستمر للأنظمة وأعادة برمجتها
- تعليم مستقل بالتوافق الكامل مع جميع المهن الأخرى
- قارين عملية للتقييم الذاتي والتحقق من التعلم
- جروبات مساندة ودعم علمي خلال طرح الأسئلة والمناقشات مع الخبراء عبر المنتديات
- التواصل مع المعلم واثر التفكير الذاتي
- المحتوى الذي يمكن الوصول إليه من أي جهاز ثابت أو محمول مزود بإنترنت للاتصال
- قواعد بيانات وثائقية ملقة متحركة بشكل دائم، حتى بعد انتهاء البرنامج

الرعاية الأولية هي أبسط الرعاية الصحية، وهي في الوقت نفسه أهم مجال لتعزيز الصحة والوقاية من الأمراض ومكافحتها في المراحل المبكرة. أخصائي العلاج الطبيعي هم جزء من فريق متعدد التخصصات يتكون من مجموعة متنوعة من المهنيين، لذلك يجب أن يعرفوا كيف يعمل النظام من أجل التكيف بسرعة معه. من المهم، في المقابل، إتقان المحتوى النظري والعملي لתחصصهم من أجل تقديم عمل فعال وذي جودة.

يعمل كل من أستاذتنا في تخصصات مختلفة ولديهم خلفية تعليمية مختلفة، والتي، جنباً إلى جنب مع خبرتهم في هذا القطاع، ستجعل المحتوى أكثر تنوعاً، مع الأخذ في الاعتبار وجهات النظر المختلفة والتي تكون دائماً في صالح الطلاب لتوسيع معرفتهم بغض النظر عن خلفيتهم العلمية. ما يجعل هذا البرنامج مختلفاً عن البقية هو العمل التعاوني الذي يتم وضعه في التخصصات المختلفة التي تشكل المحتوى النظري العملي، بما في ذلك الدراسات والتحليلات الحديثة في الرعاية الأولية.

تسعى هذه المحاضرة الجامعية إلى توجيه أخصائي العلاج الطبيعي من خلال الوظائف المطلوبة في الرعاية الأولية، وكذلك تزويدهم بالأدوات العلاجية والمعرفة الأساسية المفيدة للعمل المهني.

محاضرات جامعية شاملة تم إنشاؤها لمتخصصي العلاج الطبيعي، والتي ستسمح لك بموازنتها مع المسؤوليات الأخرى والوصول إليها من أي موقع بمرونة تامة"





من خلال تصميم منهجي يعتمد على تقنيات التدريس المثبتة، ستأخذك هذه المحاضرة الجامعية إلى مناهج تدريس مختلفة للسماح لك بالتعلم بطريقة ديناميكية وفعالة.

محاضرة جامعية فعالة وموثقة ستقودك إلى عملية تعلم مثيرة للاهتمام وفعالة، حتى تكتسب كل معرفة خير في هذا المجال مع تصميم منهجي يعتمد على تقنيات التدريس"

مفهومنا المبتكر عن بعد سيمنحك الفرصة للتعلم من خلال تجربة غامرة، والتي ستتوفر لك تكاملاً أسرع ورؤية أكثر واقعية للمحتويات: «التعلم من خير».

أعضاء هيئة التدريس لدينا يتكون من محترفين في عملهم بهذه الطريقة نضمن تقديم تحديث أكاديمي عالي الجودة. فريق متعدد التخصصات من المهنيين المدربين ذووي الخبرة في بيئات مختلفة، والذين سينقلون المعرفة النظرية بطريقة فعالة، ولكن قبل كل شيء، الذين سيجلبون معرفتهم العملية من خبرتهم الخاصة إلى البرنامج: واحد من الصفات التفاضلية المختلفة لهذا التدريب.

وسيُستكمِل هذا الالقان للموضوع بفعالية المنهجية المستخدمة في تصميم هذه المحاضرة. وقد تم تطويره من قبل فريق متعدد التخصصات من خبراء التعلم الإلكتروني، وهو يدمج أحد أحدث التطورات في تكنولوجيا التعليم. بهذه الطريقة، ستتمكن من الدراسة باستخدام مجموعة من أدوات الوسائل المتعددة المريحة والمتنوعة الاستخدامات التي ستنحك قابلية التشغيل التي تحتاجها في تدريبك.

يعتمد تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات: وهو نوع يتصور التعلم كعملية عملية للغاية. لتحقيق ذلك عن بعد، سنستخدم التعلم عن بعد: بمساعدة نظام فيديو مبتكروفاعلي والتعلم من خير، سيمكن الطلاب من اكتساب المعرفة كما لو كانوا يتعاملون بالفعل مع السيناريو الذي يتعلمون عنه. مفهوم سيسمح لك بدمج التعلم وإصلاحه بطريقة أكثر واقعية ودامة.



02

الأهداف

هذه المحاضرة الجامعية تم انشائها من البداية إلى النهاية لتصبح أداة للنمو الشخصي والمهني لأخصائي العلاج الطبيعي. هدفها هو ان تقدم لك محاضرة جامعية تسمح للطلاب بالحصول على أكبر قدر من أحدث المعرف والتقنيات لأحدث الممارسات وأكثراً تنافسية في هذا المجال.





مع كفاءة عملية حقيقية، سيسمح لك هذا البرنامج بتحقيق أهدافك التعليمية مع رفع
سيرتك الذاتية إلى مستوى أعلى من التميز"



الأهداف العامة



- ♦ معرفة كيفية إبراز دور العلاج الطبيعي في الرعاية الأولية
- ♦ تجميع المعرف الالزمة للممارسة المهنية الجيدة داخل النظام الصحي
- ♦ توسيع نطاق الأدوات الالزمة لمواجهة المطالب اموجة في غرفة العلاج الطبيعي واتباع نهج شامل في العلاج
- ♦ تصميم عمل وقائي لتحسين نوعية حياة المرضى وتعزيز الاستخدام الصحيح للنظام الصحي

”
أهداف عالية التخصص في برنامج تم إنشاؤه لتدريب أفضل
المهنيين في العلاج الطبيعي في الرعاية الأولية“



الأهداف المحددة



- ♦ الحصول على التدريب النظري اللازم في علم التشريح والمعدات المعقدة وأنظمة العضلات والأوتار لعلاج مشكلتهم
- ♦ الاختبارات الوظيفية ومعايير التشخيص الحالية مفيدة وعملية قدر الإمكان
- ♦ تقديم مقتراحات علاجية مختلفة لزيادة احتمالات نجاح العلاج
- ♦ التعرف على الموجات فوق الصوتية كأداة تشخيص أساسية في الأنسجة المعالجة، وخاصة في المفاصل المرتبطة بها
- ♦ عرض الحالات العملية الأكثر شيوعاً بالتشاور ومقترحات العلاج وتقدم الحاله



03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يضم هذا البرنامج الأكاديمي أكثر أعضاء هيئة التدريس تخصصاً في السوق التعليمي الحالي. وهم متخصصون اختارتهم شركة TECH لتطوير مسار البرنامج بأكمله. وبهذه الطريقة، واستناداً إلى خبرتهم الخاصة وأحدث الأدلة، قاموا بتصميم المحتوى الأكثر حداة الذي يوفر ضماناً للجودة في مثل هذا الموضوع الهام.



تقديم لك **TECH** أكثر هيئة تدريس متخصصة في مجال
الدراسة . سجل الآن وتمتنع بالجودة التي تستحقها"



المدير الدولي المستضاف

تتخصص الدكتورة Susan Linder، المعترف بها دولياً لخبرتها والتزامها بتحسين الرعاية في مجال العلاج الطبيعي، في مجال الطب الطبيعي وإعادة التأهيل. وتتمتع بخبرة مهنية تزيد عن 20 عاماً، حيث عملت في مؤسسات صحيّة رائدة مثل عيادة كليفلاند كلينيك في الولايات المتحدة الأمريكية.

ومن بين مساعيَّاتها الرئيسية، طبقت أكثر الأساليب ابتكاراً في مجال إعادة التأهيل العصبي، بما في ذلك تقنيات النمو العصبي مثل طريقة Bobath. وبهذه الطريقة، ساعد العديد من المرضى المصابةين بشلل نصفي على استعادة أقصى قدر ممكن من الاستقلالية في أنشطتهم اليومية، وبالتالي تحسين نوعية حياتهم بشكل كبير. كما قامت أيضاً بتطوير برنامج إعادة التأهيل الرياضي التي ساعدت العديد من الرياضيين على التعافي من إصاباتهم وتحسين أدائهم بشكل كبير.

كما جمعت بين هذا العمل وعملها كباحثة عيادية. ومن هذا المنطلق، قادت دراسات دقيقة أدت إلى إحراز تقدم في التدخلات العلاجية للمرضى الذين يعانون من اضطرابات عصبية مثل إصابات الدماغ وحوادث القلب والأوعية الدموية والأمراض العصبية التنكسيّة. كما طورت أساليب متقدمة لتحسين الموارد في علاج إعادة التأهيل. ونتيجة لذلك، قام المتخصصون بتحسين النتائج العيادية والاستدامة المالية في مجال العلاج الطبيعي.

وقد تم تقدير عملها في عدة مناسبات في شكل جوائز، مثل جائزة "خدمة العملاء" من مؤسسة CCF Health Care Ventures. وهي ملتزمة بتقديم رعاية عالية الجودة للمستخدمين، وتتبع نهجاً تكاملياً يسمح لها بتخصيص العلاجات حسب الاحتياجات الخاصة لكل مريض، خاصةً في سياق العلاج الطبيعي الرياضي. وقد مكن ذلك الأفراد من التعافي بشكل أسرع وتجنب المضاعفات الثانوية التي تتراوح بين اختلال توازن العضلات أو التشنج وتصلب المفاصل.

د. Linder, Susan

بفضل TECH، يمكنك التعلم من
أفضل المحترفين في العالم"



- مدربة قسم الطب الطبيعي وإعادة التأهيل، كلينيك كليفلاند، أوهايو، الولايات المتحدة الأمريكية
- عالمة مشاريع في معهد ليرنر للأبحاث في كلينيك كليفلاند
- مشرفة سريرية في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل، عيادة كلينيك كليفلاند
- أخصائية العلاج الطبيعي في الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل في كلينيك كلينيك كليفلاند
- دكتوراه في العلاج الطبيعي من كلية دوفيل
- دكتوراه في العلوم الصيدلانية من جامعة ولاية يونجستاون
- ماجستير في العلوم في العلوم الصيدلانية من جامعة إنديانا بوليس
- بكالوريوس في العلاج الطبيعي من جامعة ولاية كلينيك كليفلاند
- عضوة في الجمعية الأمريكية للعلاج الطبيعي
- جمعية القلب الأمريكية
- الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب



04

الهيكل والمحتوى

تم تطوير محتويات هذا البرنامج من قبل الأساتذة المختلفين في المحاضر الجامعية لغرض واضح: ضمان اكتساب طلابنا لكل واحد من المهارات الازمة ليصيغوا خبراء حقيقيين في هذا المجال. برنامج كامل ومنظّم جيداً يأخذك إلى أعلى معايير الجودة والنجاح.



منهج كامل للغاية يأخذك تدريجياً خلال كل عملية من عمليات التعلم التي يحتاجها متخصصى الرعاية الأولية للعلاج الطبيعي. مع مميزات إضافية: الالتزام بالامتياز الذى يميزنا ”





الوحدة 1. النهج العلاجي للأطراف العلوية

- 1.1 التركيب البنائي للمفصل
- 2.1 التركيب البنائي للعضلة
- 3.1 التركيب البنائي للعضلة والهيكل ذات الصلة
- 4.1 الآثارات الأكثر شيوعاً
- 5.1 التقييم
- 6.1 الاختبارات الوظيفية
- 7.1 التركيب الباني للمعصب
- 8.1 العلاج البصري
- 9.1 العلاج بالوسائل الشطة والوسائل النشطة المساعدة
- 10.1 الانشطة اليومية التي تزيد من حدة المرض

برنامج تعليمي شامل، منظم في وحدات متطورة، موجه نحو تجربة عالية
التأثير في مجال التعلم والتدريب"





05

المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف
منهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة
مثل مجلة نيو إنجلن드 الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطى التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ”





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطالب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي أو أحصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية
في جميع أنحاء العالم.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم موافق حقيقة معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"



تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. **أخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة** الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقة وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز المنهج على المهارات العملية التي تسمح **لأخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة** بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف الذي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعليم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم .*Relearning* المعروفة بـ

سوف يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقّدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

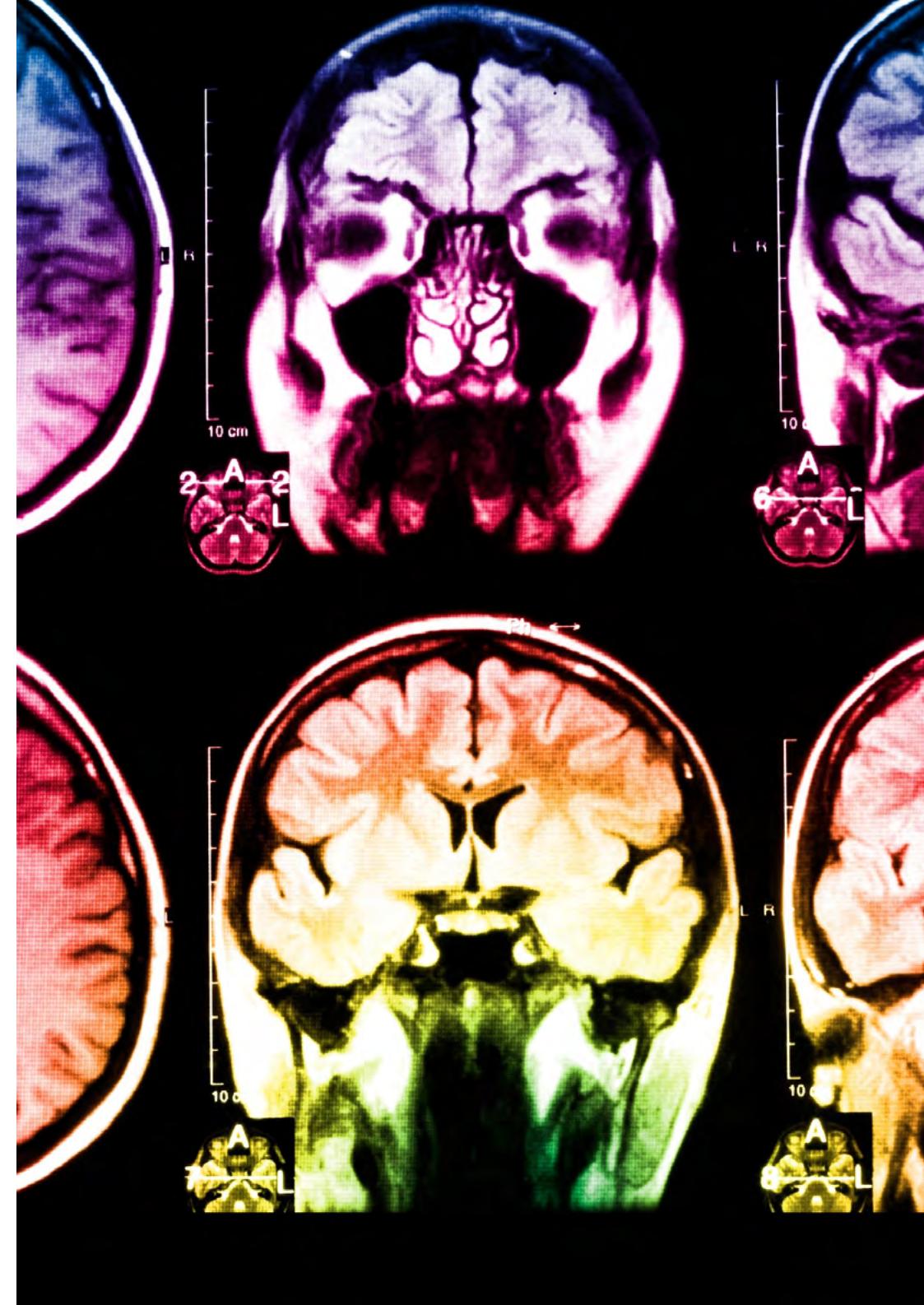
في طبيعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترن特 في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

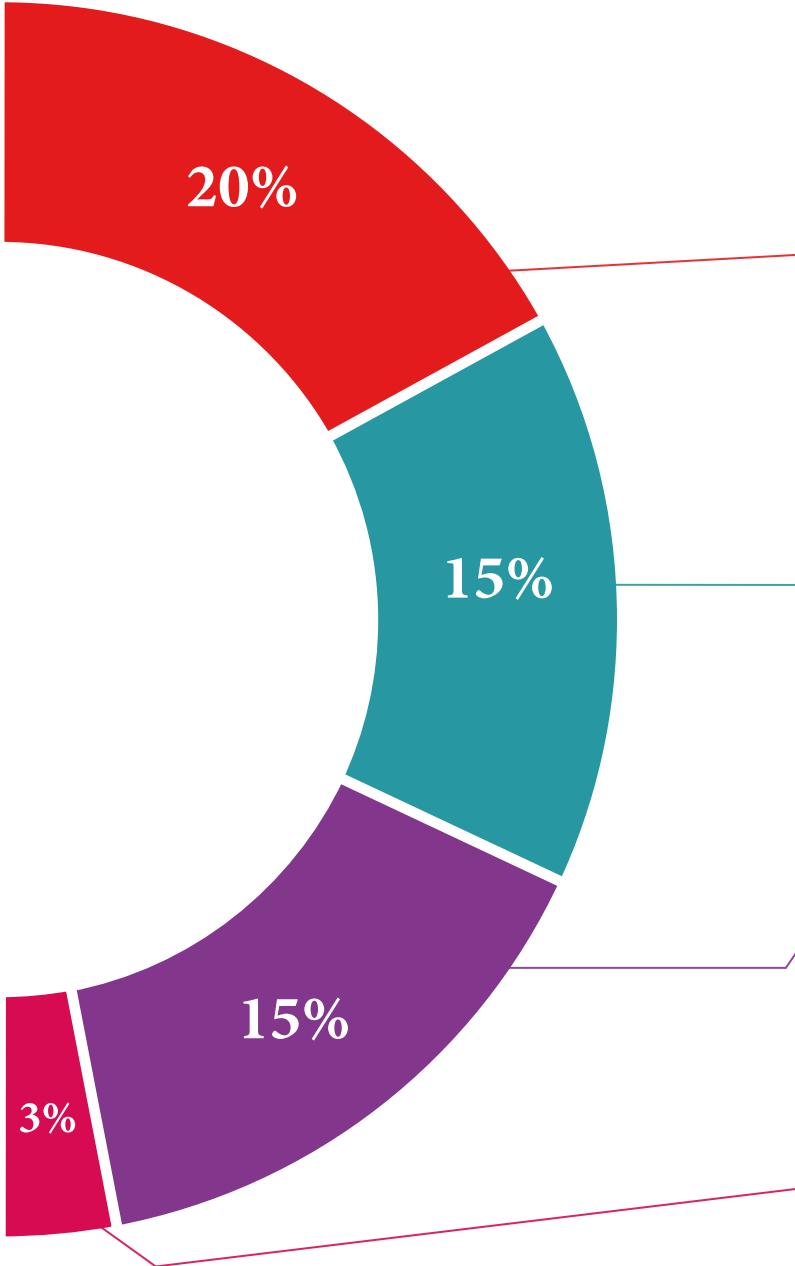
من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائي علاج طبيعي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئه شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بظاهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفع عن الحجج والآراء المتباعدة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لوبي (نعلم ثم نطرح ما تعلمناه جانباً فنساهم ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.





يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدّة بعناية للمهنيين:

المؤاد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدوداً ولملمساً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترن特. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقديم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصراوة، موضحاً و楣ضلاً لمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريده.

ملخصات تفاعلية



يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



كل ما يبحث عنه لإنجاز كل مهامه.



تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وبارشاد منهم

يجب أن يكون التعليم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبراء بارشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة و مباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية ذاتية التقييم: حتى يتمكن من التتحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



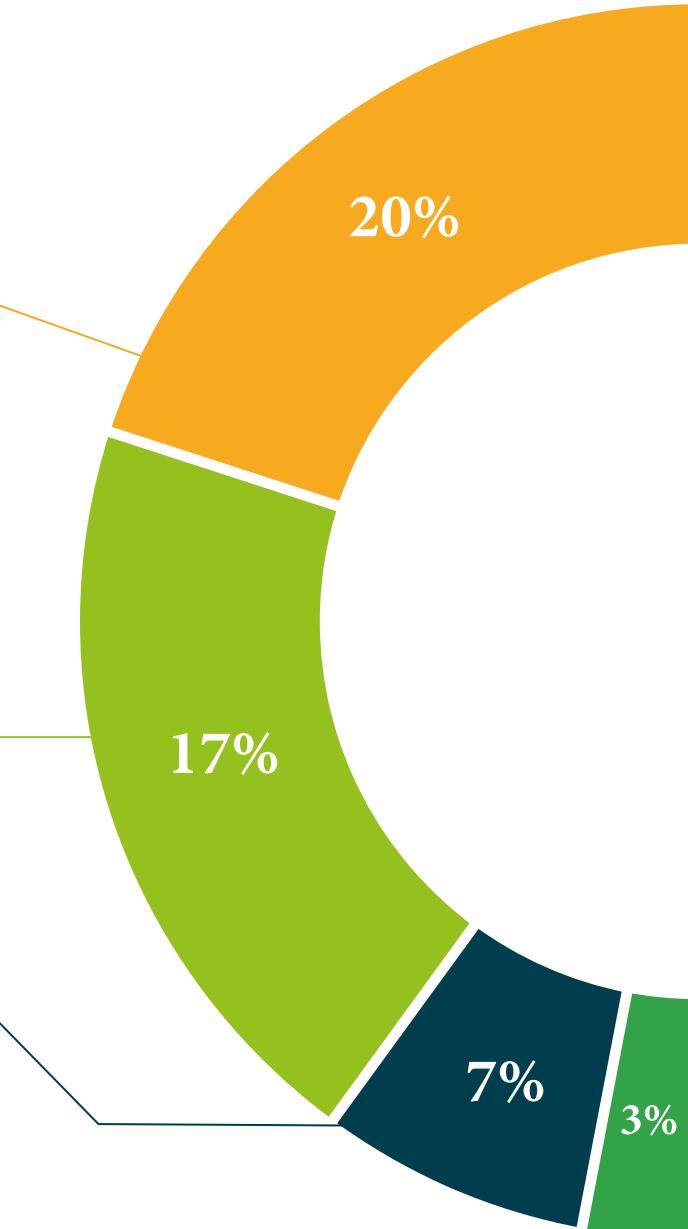
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



06

المؤهل العلمي

المحاضرة الجامعية في النهج العلاجي للأطراف العلوية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وتحديًّا، تضمن الحصول على مؤهل صادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهلاتك الجامعية دون
النecessity الحاجة إلى السفر أو ملء الأوراق الشاشة ”



هذه محاضرة جامعية في النهج العلاجي للأطراف العلوية للإصابات التي تحدث أثناء ممارسة الرياضة هي البرنامج العلمي الأكثر شمولاً وحداثة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية وذلك عن طريق البريد العادي عبر التسليم المتبوع.*

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في محاضرة جامعية، وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في النهج العلاجي للأطراف العلوية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة







محاضرة جامعية النهج العلاجي للأطراف العلوية