

Universitätsexperte

Verschiedene Yoga-Therapie-Techniken





Universitätsexperte

Verschiedene Yoga-Therapie-Techniken

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-verschiedene-yoga-therapie-techniken

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01 Präsentation

Der Mensch braucht ein Leben lang Bewegung, um sein körperliches und geistiges Wohlbefinden zu erhalten. Studien zeigen, dass sich die Yoga-Therapie als Ergänzung nicht nur zur Aktivierung, sondern auch zur Rehabilitation verschiedener Verletzungen und Krankheitsbilder etabliert hat. Aus diesem Grund müssen Physiotherapeuten über Meditations-, Atem- und Entspannungstechniken auf dem Laufenden gehalten werden, da diese bei Stress, Depressionen und chronischen Schmerzen hilfreich sein können. Dieses 100% akademische Online-Programm ist daher eine Gelegenheit für Fachleute, die ihr Wissen über Yoga und seine verschiedenen Interventionstechniken vertiefen möchten. All dies mit Hilfe von audiovisuellen Ressourcen und der Lernmethode des *Relearning*.





“

Entdecken Sie die Vorteile von Yoga in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Lebens”

Heutzutage gibt es mehrere körperliche Erkrankungen, die chronische Schmerzen verursachen können, die eine spezielle Behandlung mit starken Schmerzmitteln erfordern, die gegenteilige Wirkungen haben können. Aus diesem Grund hat sich die Yoga-Therapie als dynamische und wohltuende Alternative zur Behandlung dieser Pathologien etabliert. Darüber hinaus sind Pranayama- und Meditationstechniken in Rehabilitationsprozessen wirksam.

Angesichts dieser Situation müssen die Experten auf diesem Gebiet über die innovativsten Behandlungsstrategien auf dem Laufenden sein. Die Teilnahme am Universitätsexperten der TECH ist daher die beste Möglichkeit, das Wissen auf den neuesten Stand zu bringen und die Kompetenzen zu stärken, die im weiten Feld der Yoga-Therapie von großer Bedeutung sind.

Das Programm bietet einen umfassenden Lehrplan, der den Physiotherapeuten in die Lage versetzt, umfassendere Sitzungen zu planen, die sich auf die Fähigkeiten des Einzelnen und das zu behandelnde Problem konzentrieren. Er wird auch in der Lage sein, die wirksamsten Protokolle zur Verbesserung der körperlichen Verfassung von Patienten mit Muskel- oder Lendenwirbelsäulenschmerzen zu analysieren und die neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken zu studieren.

Um den Lernprozess zu bereichern, finden die Fachkräfte die *Relearning*-Methode, die sich auf die Präsentation realer Fälle und Simulationen für praktische Übungen konzentriert. Darüber hinaus bietet das Programm modernste Multimedia-Ressourcen wie Videos, Infografiken und interaktive Zusammenfassungen, die das Verständnis der Themen erleichtern.

Das hochkarätige akademische Angebot wird durch eine international anerkannte Gastdozentin abgerundet, die zu den herausragenden Dozenten des Programms gehört. So haben die Studenten die Möglichkeit, an mehreren *Masterclasses* im audiovisuellen Format teilzunehmen, die von ihr gehalten werden und in denen sie die Highlights des Fachgebiets vermittelt.

Dieser **Universitätsexperte in Verschiedene Yoga-Therapie-Techniken** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in verschiedenen Yoga-Therapie-Techniken vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Ein akademisches Programm, das von Fachleuten mit Erfahrung in der Yoga-Therapie und den verwendeten Techniken entwickelt wurde

“

Integrieren Sie die modernsten Meditationstechniken der Yoga-Therapie für das emotionale Wohlbefinden des Patienten in Ihre Arbeitspraxis“

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Von jedem Gerät mit einer Internetverbindung aus können Sie mehr über Savasana und seine Vorteile erfahren.

Mit diesem Abschluss sind Sie in der Lage, therapeutische Yogasitzungen für Menschen mit Down-Syndrom zu leiten, um die körperliche Aktivität und die Stimulation des Körpers zu fördern.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist es, Physiotherapeuten einen fortgeschrittenen und aktuellen Einblick in die Techniken der Yoga-Therapie zu geben. Dies wird durch die Vermittlung von akademischen Inhalten erreicht, die es ihnen ermöglichen, die Aspekte dieser Disziplin zu vertiefen, um Rehabilitationspläne zu entwerfen, die auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten abgestimmt sind. Darüber hinaus sollen die Studenten durch didaktische Mittel und Übungen anhand von realen und simulierten Fällen praktische Fertigkeiten in diesem Bereich erwerben.





“

Zusätzlich zu seinem umfassenden Informationsgehalt verwendet der Kurs die innovativsten technologischen Hilfsmittel, die auf dem akademischen Markt verfügbar sind. Warten Sie nicht länger und schreiben Sie sich jetzt ein”



Allgemeine Ziele

- Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Dank dieses Programms werden Sie zu einem Profi, der auf die verschiedenen Techniken der Yoga-Therapie spezialisiert ist"





Spezifische Ziele

Modul 1. Yoga in den verschiedenen evolutionären Momenten

- Erforschen der unterschiedlichen Bedürfnisse des Körpers und der Yogapraxis in verschiedenen Lebensabschnitten, wie Kindheit, Erwachsenenalter und Alter
- Erforschen, wie die Yogapraxis Frauen während des Menstruationszyklus und der Menopause helfen kann und wie man die Praxis an ihre Bedürfnisse anpassen kann
- Eingehen auf die Pflege und Praxis von Yoga während der Schwangerschaft und nach der Geburt und wie man die Praxis an die Bedürfnisse der Frauen in dieser Zeit anpassen kann
- Identifizieren der Angemessenheit der Yogapraxis für Menschen mit besonderen körperlichen und/oder sensorischen Bedürfnissen und wie Sie die Praxis an deren Bedürfnisse anpassen können
- Erfahren, wie spezifische Yogasequenzen für jede Entwicklungsstufe und jedes individuelle Bedürfnis erstellt werden können
- Identifizieren und Anwenden der bewährten Praktiken, um die Sicherheit und das Wohlbefinden während der Yogapraxis in verschiedenen Entwicklungsphasen und besonderen Situationen zu gewährleisten

Modul 2. Atemtechniken

- Beschreiben der Physiologie des Atmungssystems und wie sie mit der Pranayama-Praxis zusammenhängt
- Eintauchen in die verschiedenen Arten der Atmung und wie sie sich auf das Atmungssystem und den Körper im Allgemeinen auswirken
- Erkennen der verschiedenen Komponenten des Atems, wie Einatmung, Ausatmung und Zurückhalten, und wie jede einzelne die Physiologie des Körpers beeinflusst
- Vertiefen der Konzepte der Energiekanäle, oder Nadis, und wie sie mit der Physiologie der Atmung und der Praxis von Pranayama zusammenhängen

- Beschreiben der verschiedenen Arten von Pranayamas und wie sie sich auf die Physiologie von Körper und Geist auswirken
- Erkennen der grundlegenden Konzepte von Mudras und wie sie mit der Physiologie des Atems und der Praxis von Pranayama zusammenhängen
- Erforschen der Auswirkungen der Pranayama-Praxis auf die Physiologie des Körpers und wie diese Auswirkungen zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden beitragen können

Modul 3. Meditation und Entspannungstechniken

- Beschreiben der neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken in der Yogapraxis
- Eingehen auf die Definition des Mantra, seine Anwendung und seinen Nutzen in der Meditationspraxis
- Identifizieren der inneren Aspekte der Yoga-Philosophie, einschließlich Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi, und wie sie sich auf die Meditation beziehen
- Untersuchen der verschiedenen Arten von Gehirnströmen und wie sie während der Meditation im Gehirn auftreten
- Erkennen der verschiedenen Arten von Meditation und geführten Meditationstechniken und wie sie in der Yogapraxis angewendet werden
- Eingehen auf das Konzept der Achtsamkeit, seine Methoden und die Unterschiede zur Meditation
- Eingehen auf Savasana, wie man eine Entspannung anleitet, die verschiedenen Arten und Anpassungen
- Erkennen der ersten Schritte von Yoga Nidra und seiner Anwendung in der Yogapraxis

03

Kursleitung

Das Dozententeam dieses Programms besteht aus einem Team von Experten mit umfassender Erfahrung auf dem Gebiet der Yoga-Therapie. Auf diese Weise erhalten die Studenten eine sehr umfassende Fortbildung über die neuesten Techniken, die in dieser Disziplin zur Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzen eingesetzt werden. Darüber hinaus hat diese Gruppe von Dozenten einen umfassenden Überblick über die aktuellen Anforderungen in diesem Bereich, was eine qualitativ hochwertige didaktische Anleitung garantiert.





“

Bringen Sie sich auf den neuesten Stand der Physiologie der Atmungspraktiken durch die modernsten Inhalte, die TECH für Sie bereithält”

Internationale Gastdirektorin

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Direktorin der Ausbilder am Integral Yoga Institute - New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können”

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air Core* Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yogatherapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasiales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft

Professoren

Fr. Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Übersetzerin des Moduls Yoga für Kinder mit Autismus und besonderen Bedürfnissen in Zusammenarbeit mit Louise Goldberg
- ◆ Online-Ausbilderin für Yogaespecial-Lehrer
- ◆ Mitarbeiterin und Yoga-Ausbilderin für die Spanische Vereinigung Yogaespecial, im Unternehmen Enseñanzas Modernas, an der Schule Om Shree Om, im SatNam-Zentrum, im Sportzentrum Cercedilla und vielen anderen
- ◆ Lehrerin für Yoga, Meditation und Koordinatorin in Wellness-Kursen
- ◆ Yogaunterricht in Einzelsitzungen für Kinder mit Behinderungen und besonderen Bedürfnissen durch den Verein Respirávila
- ◆ Veranstaltung und Gestaltung von Yogareisen nach Indien
- ◆ Ehemalige Direktorin des Yamunadeva-Zentrums
- ◆ Gestalt- und Systemische Therapeutin am Yamunadeva-Zentrum
- ◆ Masterstudiengang in Bewusstem Atmen am IRC
- ◆ Kurs in Nada Yoga mit der Schule Nada Yoga Brazil, in Zusammenarbeit mit der Nada Yoga School von Rishikesh
- ◆ Kurs in der Playtherapie-Methode, therapeutische Begleitung mit Playmobil
- ◆ Online-Yoga-Kurs mit Louise Goldberg vom Yoga Center of Deerfield Beach, Florida

Fr. Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Koordinatorin des Europäischen Instituts für Yoga
- ◆ Yoga- und Meditationslehrerin am IEY
- ◆ Spezialistin für Integrales Yoga und Meditation
- ◆ Spezialistin für Vinyasa Yoga und *Power Yoga*
- ◆ Spezialistin für Yoga-Therapie

Hr. Ferrer, Ricardo

- ◆ Direktor der Schule Centro de Luz
- ◆ Direktor der Nationalen Schule für Evolutionäres Reiki
- ◆ Ausbilder für *Hot Yoga* im Zentrum des Lichts
- ◆ Ausbilder für Power Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Ashtanga Yoga und Progressives Yoga
- ◆ Lehrer für Tai Chi und Qi Gong
- ◆ Lehrer für *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Lehrer für Sup Yoga



Ein einzigartiges, wichtiges und entscheidendes Fortbildungserlebnis zur Förderung Ihrer beruflichen Entwicklung“

04

Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Programms wurde von TECH zusammen mit seinem Expertenteam für Yoga-Therapie entwickelt. Im Laufe von 6 Monaten werden den Studenten die aktuellsten und präzisesten Informationen über die verschiedenen Atem-, Meditations- und Ausrichtungstechniken sowie über deren Nutzen und Anwendbarkeit vermittelt. Auf all dieses Material können sie von jedem Gerät mit einer Internetverbindung aus zugreifen, wann und wo sie wollen.





“

Dieser Abschluss ermöglicht es Ihnen, das gesamte Multimedia-Material auf Ihr gewohntes Gerät herunterzuladen, um es auch offline zu lesen”

Modul 1. Yoga in den verschiedenen evolutionären Momenten

- 1.1. Kindheit
 - 1.1.1. Warum ist das wichtig?
 - 1.1.2. Vorteile
 - 1.1.3. Wie sieht eine Klasse aus?
 - 1.1.4. Beispiel für einen angepassten Sonnengruß
- 1.2. Frauen und der Menstruationszyklus
 - 1.2.1. Menstruationsphase
 - 1.2.2. Follikuläre Phase
 - 1.2.3. Ovulatorische Phase
 - 1.2.4. Lutealphase
- 1.3. Yoga und der Menstruationszyklus
 - 1.3.1. Ablauf der Follikelphase
 - 1.3.2. Ablauf der ovulatorischen Phase
 - 1.3.3. Ablauf der Lutealphase
 - 1.3.4. Abfolge während der Menstruation
- 1.4. Menopause
 - 1.4.1. Allgemeine Überlegungen
 - 1.4.2. Körperliche und hormonelle Veränderungen
 - 1.4.3. Vorteile der Praxis
 - 1.4.4. Empfohlene Asanas
- 1.5. Schwangerschaft
 - 1.5.1. Warum man es tun sollte
 - 1.5.2. Asanas im ersten Trimester
 - 1.5.3. Asanas im zweiten Trimester
 - 1.5.4. Asanas im dritten Trimester
- 1.6. Postpartum
 - 1.6.1. Körperliche Vorteile
 - 1.6.2. Geistige Leistungen
 - 1.6.3. Allgemeine Empfehlungen
 - 1.6.4. Übung mit dem Baby

- 1.7. Das Alter
 - 1.7.1. Die wichtigsten Pathologien, denen wir begegnen werden
 - 1.7.2. Vorteile
 - 1.7.3. Allgemeine Überlegungen
 - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Körperliche Behinderung
 - 1.8.1. Hirnschädigung
 - 1.8.2. Schädigung des Rückenmarks
 - 1.8.3. Schäden an den Muskeln
 - 1.8.4. Wie man eine Klasse gestaltet
- 1.9. Sinnesbehinderung
 - 1.9.1. Gehör
 - 1.9.2. Visuell
 - 1.9.3. Sinnesorgane
 - 1.9.4. Wie man eine Sequenz entwirft
- 1.10. Allgemeine Überlegungen zu den häufigsten Behinderungen, denen wir begegnen werden
 - 1.10.1. Down-Syndrom
 - 1.10.2. Autismus
 - 1.10.3. Zerebrale Lähmung
 - 1.10.4. Intellektuelle Entwicklungsstörung

Modul 2. Atemtechniken

- 2.1. Pranayama
- 2.2. Arten der Atmung
- 2.3. Reinigung der pranischen Energieleitbahnen oder Nadis
- 2.4. Einatmung: *Puraka*
- 2.5. *Rechaka*-Ausatmung
- 2.6. Beibehaltung: *Kumbakha*
- 2.7. Reinigende Pranayamas
- 2.8. Stimulierende und erfrischende Pranayamas
- 2.9. Regenerierende Pranayamas:
- 2.10. Mudras



Modul 3. Meditation und Entspannungstechniken

- 3.1. Mantras
- 3.2. Innere Aspekte des Yoga
- 3.3. Meditation
- 3.4. Gehirnwellen
- 3.5. Arten der Meditation
- 3.6. Meditationstechniken 1
- 3.7. Meditationstechniken 2
- 3.8. *Mindfulness*
- 3.9. Entspannung/Savasana
- 3.10. Yoga Nidra

“

Schreiben Sie sich jetzt ein und aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse in der Anwendung der Yoga-Therapie für ältere Erwachsene”

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern”

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

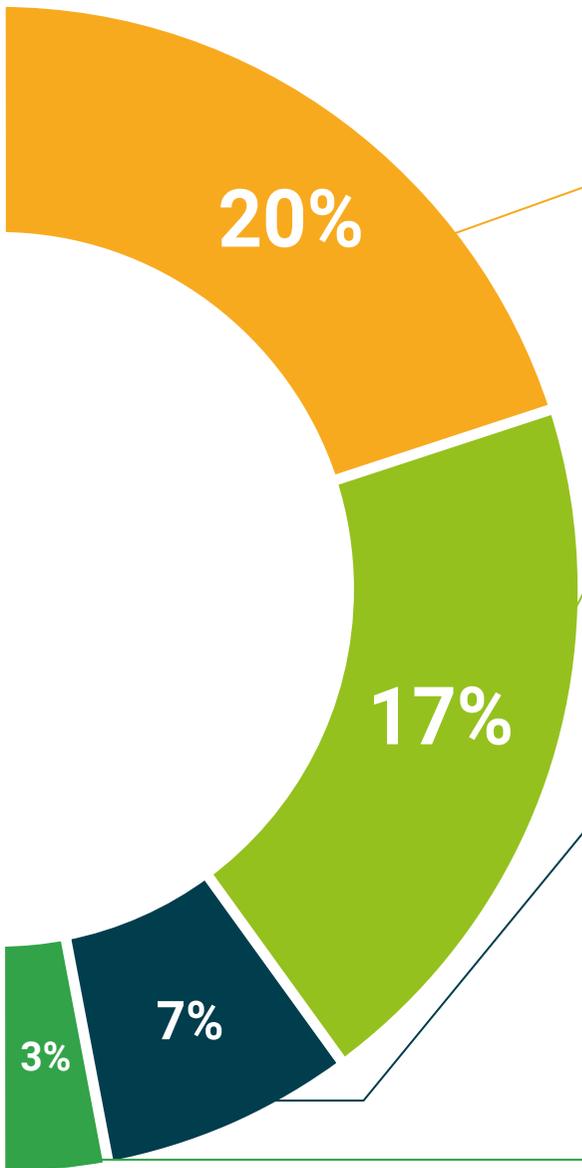
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Verschiedene Yoga-Therapie-Techniken garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätsexperte in Verschiedene Yoga-Therapie-Techniken** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Verschiedene Yoga-Therapie-Techniken**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung instituten
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Verschiedene

Yoga-Therapie-Techniken

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Verschiedene Yoga-Therapie-Techniken

