

# Privater Masterstudiengang Dermokosmetik





## Privater Masterstudiengang Dermokosmetik

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/physiotherapie/masterstudiengang/masterstudiengang-dermokosmetik](http://www.techtitude.com/de/physiotherapie/masterstudiengang/masterstudiengang-dermokosmetik)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kompetenzen

---

Seite 14

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 24

06

Qualifizierung

---

Seite 32

# 01 Präsentation

Haut ist Schönheit. Die Haut steht für Gesundheit, sie ist auch das erste körperliche Attribut, das wahrgenommen wird, und ist daher auf persönlicher und sozialer Ebene von großer Bedeutung. Aus diesem Grund sind Hautpflege und die damit verbundenen dermo-kosmetischen Verfahren für viele Menschen zu einer Priorität geworden, da sie wissen, dass der Zugang zu den besten Behandlungen ihre Lebensqualität verbessern kann. Das bedeutet, dass Schönheitskliniken in zunehmendem Maße bestrebt sind, die beste Behandlung zu bieten, und dass sie mit den neuesten Instrumenten und Fertigkeiten auf diesem Gebiet Schritt halten müssen. Somit bietet dieser Studiengang die neuesten Erkenntnisse in dieser Disziplin, so dass die Studenten ihr Wissen aktualisieren können, um hervorragende Leistungen in der Dermokosmetik zu erzielen.





“

*Als Physiotherapeut können Sie sich über die neuesten Entwicklungen bei dermo-kosmetischen Behandlungen und Verfahren informieren, um Ihre persönlichen und beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen”*

Die Haut ist ein Organ von großer Bedeutung nicht nur für die Gesundheit, sondern auch für die Ästhetik. In diesem Sinne wächst das gesellschaftliche Bewusstsein über die Bedeutung von Hautpflege. Dabei sind die dermo-kosmetischen Behandlungen ein großer Verbündeter im Dienste der Menschen, da sie helfen, den Auswirkungen der Alterung entgegenzuwirken, Falten zu reduzieren, Unreinheiten zu beseitigen oder einfach die Ausstrahlung zu verbessern. Dies gilt nicht nur für das Gesicht, sondern auch für den Körper.

In dem Maße, in dem die Besorgnis der Menschen über den Gesundheitszustand ihrer Haut wächst, steigt auch der Bedarf an dermo-kosmetischen Fachkliniken, die über die neuesten und innovativsten Kompetenzen und Instrumente in diesem Bereich verfügen. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass die Diagnose und die Wahl der am besten geeigneten Behandlung effizient durchgeführt werden und Ihr Dienstleistungsangebot den Erwartungen Ihrer Patienten gerecht wird.

Im spezifischen Bereich der Physiotherapie ermöglicht die Dermokosmetik der Fachkraft, die am besten geeigneten Techniken zur Anwendung bestimmter Massagearten zu erlernen, mit dem Ziel, Erschlaffungen zu beseitigen, die Muskeln zu stärken oder unerwünschte Zellulitis zu beseitigen. Aus diesem Grund wird sie in diesem privaten Masterstudiengang einen intensiven Einblick in die verschiedenen Massagearten der Dermokosmetik, ihre Anwendungsmöglichkeiten und ihre sofortigen oder langfristigen Ergebnisse erhalten.

Die Studenten dieses ausgezeichneten Programms werden also in der Lage sein, dank der neuen Kenntnisse, die sie erwerben werden, ihr Ansehen zu verbessern und ihren Patienten neue und innovative Dienstleistungen anzubieten. Der hohe praktische Anteil dieses Studiums, seine innovative Lehrmethodik und seine umfassenden Inhalte garantieren den beruflichen Erfolg und bessere wirtschaftliche und berufliche Aufstiegschancen.

Dieser **Privater Masterstudiengang in Dermokosmetik** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten der Physiotherapie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Hautpflege ist in der heutigen Gesellschaft unerlässlich. Spezialisieren Sie sich und tragen Sie zum Wohlergehen Ihrer Patienten bei"*

“

*Die Dermokosmetik ist eine wachsende Disziplin. Nehmen Sie an dieser Fortbildung teil und verbessern Sie Ihre Berufsaussichten mit neuen Fähigkeiten, die Sie erlernen werden"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Fachleute aus führenden Einrichtungen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Dank dieser Qualifikation beherrschen Sie die besten physiotherapeutischen Techniken, um dermo-kosmetische Massagen anzuwenden.*

*Nach Abschluss dieses privaten Studienganges werden Sie in der Lage sein, neue und innovative Dienstleistungen anzubieten.*



# 02 Ziele

Das Hauptziel dieses Privaten Masterstudiengangs in Dermokosmetik besteht darin, den Studenten die neuesten Kenntnisse auf diesem Gebiet zu vermitteln, damit sie zu echten Spezialisten der ästhetischen Hautpflege werden können. Zu diesem Zweck steht den Physiotherapeuten ein ausgezeichneter Studienplan zur Verfügung, der die Aktualisierung ihrer Kenntnisse gewährleistet. Auf diese Weise können sie wirksame dermo-kosmetische Massagen durchführen und ihren Patienten neue Dienstleistungen anbieten.







“

*Ihr Ziel, der beste in der Dermokosmetik spezialisierte Physiotherapeut zu werden, der in der Lage ist, seine Patienten die beste Pflege zukommen zu lassen, wird dank der Hilfsmittel dieses privaten Masterstudiengangs zur Wirklichkeit"*



## Allgemeine Ziele

---

- Aktualisieren und Vertiefen der Kenntnisse in der Dermatologie, die für die korrekte Patientenbetreuung in der dermo-kosmetischen Physiotherapie erforderlich sind
- Erwerben der grundlegenden Kenntnisse aller *Anti-Ageing*-Modalitäten und ästhetischen Behandlungen, mit den notwendigen Hilfsmitteln, um diese Spezialität in der täglichen Praxis zu praktizieren
- Durchführen eines umfassenden Behandlungsplans für ästhetische Patienten, der eine präzise Diagnose und die Anwendung der am besten geeigneten Behandlung ermöglicht
- Anbieten der notwendigen Instrumente und Leitlinien für den Physiotherapeuten, um die verschiedenen dermatologischen Pathologien effizient zu behandeln
- Stärken der Assistenzrolle des Physiotherapeuten bei der Behandlung dieser Pathologien
- Identifizieren der Rolle von Behandlungen bei der Vorbeugung und Behandlung von dermatologischen Pathologien
- Kennen der allgemeinen Merkmale der Haut und ihrer Anatomie
- Diferenzieren und Behandeln der heute am häufigsten vorkommenden aktuellen Pathologien
- Kennen die grundlegenden Merkmale der dermo-kosmetischen Gesichtsbearbeitungen
- Kennen der grundlegenden Merkmale der hautästhetischen Körperbehandlungen
- Unterscheiden der jeweils wirksamsten Behandlungen
- Vertiefen der Kenntnisse über die wirksamsten Behandlungen für die aktuelle Haarpflege





## Spezifische Ziele

---

### Modul 1. Ästhetische Physiotherapie

- Kennen der Grundlagen der hautästhetischen Physiotherapie
- Kennen der Organisationsstruktur der Praxis für hautästhetische Physiotherapie
- Managen der korrekten Hygiene- und Gesundheitsprotokolle in der hautästhetischen Physiotherapiepraxis
- Wissen, wie man mit Abfällen aus dem Gesundheitswesen umgeht
- Vertiefen der rechtlichen Aspekte, die für die Gesundheitsversorgung in der hautästhetischen Physiotherapie gelten sollten

### Modul 2. Alterung und kosmetische Beurteilung in der Ästhetischen Physiotherapie

- Darstellen des historischen Hintergrunds, auf dem die *Anti-Ageing*-Medizin beruht
- Definieren und Kennen der am häufigsten verwendeten Begriffe in der *Anti-Ageing*-Medizin
- Untersuchen der gängigsten Theorien des Alterns und deren Beziehung zueinander
- Verstehen der mitochondrien-assoziierten Alterungsmechanismen
- Definieren der telomerbasierten Alterungsprozesse
- Ermitteln des Zusammenhangs zwischen Immunoseneszenz, Alterung und dem Ausbruch von Krankheiten
- Analysieren der Bedeutung des zirkadianen Rhythmus für das Altern und Erlernen der Fähigkeit, mit dessen Veränderungen angemessen umzugehen
- Bewerten der Bedeutung des Exposoms für das Altern und erstellen von Kanälen, um es an die Bedürfnisse und Erwartungen des Einzelnen anzupassen

### Modul 3. Die Haut

- ♦ Kennen der anatomischen Hautstruktur
- ♦ Untersuchen anderer Bereiche, die mit der Haut zusammenhängen: Haare, Nägel, Talg- und Schweißdrüsen usw.
- ♦ Analysieren der verschiedenen Hautfunktionen
- ♦ Kennen der verschiedenen Hautpflegeprodukte je nach Lebensphase des Patienten
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse über die Auswirkungen der Sonneneinstrahlung auf die Haut und die verschiedenen Möglichkeiten des Lichtschutzes
- ♦ Kennen der verschiedenen Hauttypen
- ♦ Verstehen der Grundlagen der Gesichtshygiene
- ♦ Kennen der verschiedenen Techniken der Feuchtigkeitspflege für die Haut

### Modul 4. Häufigste dermatologische Pathologien

- ♦ Aktualisieren von Kenntnissen über die verschiedenen Krankheiten, die in der Gemeinschaftsapotheke behandelt werden können, und Analysieren der verschiedenen bestehenden therapeutischen Ansätze, sowohl für die Behandlung als auch für die Prävention
- ♦ Entwickeln eines Vorschlages für Aktionsprotokolle bei jeder beschriebenen Pathologie
- ♦ Definieren des Begriffs „empfindliche oder reaktive Haut“
- ♦ Analysieren der verschiedenen Arten von Akne und welche davon in der Gemeinschaftsapotheke behandelt werden können
- ♦ Vertiefen des Studiums der Alopezie, der unterschiedlichen Merkmale zwischen Männern und Frauen und deren Entwicklung
- ♦ Untersuchen der Xerose aus dermatologischer Sicht, indem analysiert wird, welche Krankheiten oder Behandlungen sie am häufigsten verursachen und welche Symptome sie aufweisen
- ♦ Unterscheiden der bestehenden Behandlungen bei Hyperhidrose
- ♦ Analysieren der verschiedenen Arten von Dermatitis, ihrer unterschiedlichen Merkmale und ihrer besonderen Kasuistik

- ♦ Definieren der verschiedenen Pigmentveränderungen, ihrer Behandlung und möglicher Vorbeugungsmaßnahmen
- ♦ Analysieren der Rosazea und ihrer verschiedenen Stadien, um ihre Erkennung und korrekte Indikation zu erleichtern
- ♦ Untersuchen der Psoriasis, einschließlich aller Arten und Stadien sowie der verschiedenen Behandlungs- und Präventionsmaßnahmen
- ♦ Behandeln anderer Krankheiten, die Juckreiz verursachen, wie Urtikaria und Angioödeme
- ♦ Unterscheiden zwischen den verschiedenen existierenden Behandlungen bei Schuppenbildung der Kopfhaut
- ♦ Definieren weniger verbreiteter Pathologien wie Toxicoderma oder Hydrosadenitis
- ♦ Analysieren der verschiedenen Arten von Hautläsionen, die auftreten können, und wie sie von der Gemeinschaftsapotheke behandelt werden können
- ♦ Studieren der verschiedenen Arten von Krankheitserregern, die Hautinfektionen oder -befall verursachen können
- ♦ Auflisten der verschiedenen dermatologischen Pathologien, die durch Krankheitserreger hervorgerufen werden
- ♦ Behandeln der verschiedenen Pathologien, die in der Mundhöhle auftreten können
- ♦ Aktualisieren der verschiedenen Behandlungen, die bei Nagel- und Kopfhauterkrankungen eingesetzt werden

### Modul 5. Physiotherapie bei Enthaarung

- ♦ Vertiefen der Aspekte, der Klassifizierung und des Einflusses der Laser-Haarentfernung
- ♦ Kennen der Aspekte, der Klassifizierung und des Einflusses der Photoepilation mit gepulstem Licht
- ♦ Verstehen der Ziele der Laserhaarentfernung
- ♦ Wissen der Programmierung und Arbeit mit Laser-Haarentfernungsgeräten
- ♦ Handhaben der korrekten Verfahren und der informierten Zustimmung zur Durchführung der Laserhaarentfernung

- ♦ Kennenlernen der Schutzmaßnahmen für Fachkräfte sowie für Kunden bei Laser-Haarentfernungsverfahren

### **Modul 6. Schönheitsmassage in der Ästhetischen Physiotherapie**

- ♦ Wissen über die Anwendung ästhetischer Massagen für unmittelbare Effekte
- ♦ Verstehen der Klassifizierung von Massagen
- ♦ Kennen der Handgriffe, die bei der ästhetischen Körpermassage angewendet werden
- ♦ Vertiefen der verschiedenen Arten von bestehenden Massagen, ihrer Wirkungen und Anwendungsmechanismen

### **Modul 7. Peeling in der Dermokosmetik**

- ♦ Auswählen eines geeigneten Patienten, vorgängige Vorbereitung der Haut sowie korrekte Nachbehandlung und Verschreibung der *Post-Peeling* Behandlung, angepasst an die übliche Vorgehensweise nach der Anwendung eines jeden ausgewählten chemischen Mittels oder einer Kombination davon
- ♦ Kennen der möglichen unerwünschten Wirkungen eines *Peelings* und dessen Behandlung
- ♦ Vertiefen der verschiedenen Arten von *Peelings* und der häufigsten Indikationen
- ♦ Untersuchen der angemessenen Hautvorbereitung
- ♦ Vertiefen der allgemeinen kosmetischen Hautpflege
- ♦ Behandeln von Pathologien wie Akne oder Alterung

### **Modul 8. Ernährung angewandt auf die Ästhetische Physiotherapie. Psychologische Aspekte des Patienten**

- ♦ Ermitteln des Anteils an Mikronährstoffen am normalen Ernährungszustand
- ♦ Vorstellen der verschiedenen Arten von funktionellen Lebensmitteln und Nutrazeutika sowie deren Unterschiede
- ♦ Untersuchen des Beitrags von Präbiotika und Probiotika zur Gesundheit
- ♦ Identifizieren der verschiedenen Lebensmittelzusatzstoffe und ihre Funktionen in Lebensmitteln

- ♦ Vorstellen der spezifischen Ernährungsformen und deren Beitrag zur Verbesserung der Körperfunktionen
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse über die intestinale Mikrobiota als Hauptachse der menschlichen Mikrobiota und ihre Wechselbeziehung mit dem Rest des Körpers, ihre Untersuchungsmethoden und Anwendungen in der klinischen Praxis zur Erhaltung eines guten Gesundheitszustands

### **Modul 9. Körperliche Aktivität: Bewegungsmangel und Adipositas**

- ♦ Untersuchen der metabolischen Reaktion bei körperlicher Betätigung
- ♦ Bestimmen der verschiedenen Techniken für die physiologische Beurteilung des Patienten
- ♦ Analysieren der Grundprinzipien des Sporttrainings, um einen angepassten Plan für körperliche Aktivitäten entwickeln zu können
- ♦ Kennen der Bedeutung von körperlicher Aktivität bei bestimmten Krankheiten wie Krebs, Muskel-Skelett-Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen der Atemwege
- ♦ Analyse von Trends zur Erholung und Wiederherstellung nach der Anstrengung
- ♦ Untersuchen, wie Fettleibigkeit und Bewegungsmangel zu einer beschleunigten Alterung beitragen
- ♦ Festlegen der Leitlinien und Indikationen zur pharmakologische Behandlung von Adipositas

### **Modul 10. Pflege bei anderen Verfahren und Behandlungen**

- ♦ Erwerben fundierter Kenntnisse über verschiedene Verfahren und Behandlungen wie Filler, Botulinumtoxin oder Stützfäden
- ♦ Vertiefen der Anwendung von PRP (Plättchenreiches Plasma)
- ♦ Vertiefen der Anwendung von Carboxytherapie, Rhinomodellierung und Mentoplastik

# 03

## Kompetenzen

Die Studenten dieser Qualifikation erwerben eine Reihe spezifischer Fähigkeiten und Kompetenzen im Zusammenhang mit der Ausübung der Dermokosmetik auf physiotherapeutischem Niveau. Daher ist dieser Private Masterstudiengang in Dermokosmetik die einzige Antwort für Fachkräfte, die ein qualitativ hochwertiges Fortbildungsprogramm wünschen. Er bietet ihnen die Möglichkeit, ihr Wissen zu aktualisieren, indem sie sich die neuesten Techniken in dieser Disziplin aneignen und so zu Experten für Hautpflege und Ästhetik werden, damit sie mit ihrem neuen Wissen neue Behandlungen anwenden und ihren Patienten neue Dienstleistungen anbieten können.





“

*Ihre erworbenen Kenntnisse ermöglichen es Ihnen, Ihren Patienten neue Dienstleistungen anzubieten, was Sie zu einer angesehenen und respektierten Fachkraft macht”*



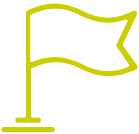
## Allgemeine Kompetenzen

---

- ◆ Befähigt sein, die neuen *Anti-Ageing*-Techniken sowie die gefragtesten ästhetischen Behandlungen anzuwenden
- ◆ Vorbeugen, Verzögern und Kontrollieren von Alterungsprozessen bei Patienten
- ◆ Anwenden der Kenntnisse mit der Fähigkeit, Problemfälle in alltäglichen Praxissituationen zu lösen
- ◆ Wissen, wie man die verschiedenen dermo-kosmetischen Physiotherapie-Behandlungen anwendet
- ◆ Definieren der grundlegenden Rechtsvorschriften und Regelungen im Bereich der dermo-kosmetischen Physiotherapie
- ◆ Definieren der wichtigsten Aktionsprotokolle bei verschiedenen dermatologischen Pathologien
- ◆ Befähigt sein, das Protokoll zur Überweisung an andere Fachkräfte anzuwenden, falls erforderlich
- ◆ Wissen, wie man die Medikamente und Gesundheitsprodukte anwendet, die zur Vorbeugung von dermatologischen Erkrankungen eingesetzt werden
- ◆ Überprüfen der verschiedenen Hautpflegeprodukte in den verschiedenen Lebensphasen und Anpassen der Behandlung und Vorbeugung an den jeweiligen Fall
- ◆ Überprüfen der anatomischen, physiologischen und biochemischen Konzepte bezüglich der Haut und Adnexe
- ◆ Identifizieren von Risikofaktoren bei dermatologischen Pathologien und Anbieten einer geeigneten Vorgehensweise
- ◆ Imstande zu sein, onkologische Patienten aufgrund der Vorteile der dermo-kosmetischen Physiotherapie zu behandeln
- ◆ Kennen und Beherrschen der verschiedenen gynäkologischen Pathologien und wissen, wie man in jedem Fall eine wirksame dermo-kosmetische Behandlung durchführt







## Spezifische Kompetenzen

---

- ♦ Informieren zu den neuen Entwicklungen im Bereich der dermo-kosmetischen Physiotherapie
- ♦ Verstehen der Implikationen der verschiedenen Ethik- und Rechtsfragen, die der Tätigkeit der dermo-kosmetischen Physiotherapie zugrunde liegen
- ♦ Beherrschen der verschiedenen wissenschaftlichen Theorien über das Altern
- ♦ Anwenden personalisierter *Anti-Ageing*-Behandlungen, die auf die Besonderheiten des einzelnen Patienten eingehen
- ♦ Verstehen der Hautanatomie, um alle Arten von Pathologien zu erkennen und die entsprechende ästhetische Behandlung anzuwenden
- ♦ Lernen der wirksamsten Behandlungen für Hautanhangsgebilde wie Haare und Nägel
- ♦ Anpassen der verschiedenen Behandlungen an die Lebensphasen des Patienten
- ♦ Kennen der Besonderheiten der Dermokosmetik in jedem Lebensabschnitt, damit die Patienten präventive Lösungen anwenden können
- ♦ Assimilieren der Wachstumsprozesse von Haut, Haaren und Nägeln
- ♦ Anwenden von feuchtigkeitsspendenden und reinigenden Techniken auf die Haut
- ♦ Identifizieren der besten Hautpflegebehandlungen bei gleichzeitiger Aufklärung der Patienten über die Hauptgefahren, denen sie ausgesetzt sind
- ♦ Durchführen verschiedener Schönheitsmassagen im Bereich der dermo-kosmetischen Physiotherapie
- ♦ Anwenden verschiedener Haarentfernungstechniken, insbesondere der Laserhaarentfernung
- ♦ Verstehen der Risiken vor und nach der Enthaarung, um in jedem Fall angemessen handeln zu können
- ♦ Beherrschen von physiotherapeutischen Maßnahmen, die bei verschiedenen dermo-kosmetischen Verfahren wie chemischen *Peelings*, Botulinumtoxin, Rhinomodellierung oder Carboxytherapie im Gesicht angewandt werden
- ♦ Kennenlernen der verschiedenen Themen im Zusammenhang mit der Ernährung aus der Sicht der dermo-kosmetischen Physiotherapie
- ♦ Erkennen der Probleme im Zusammenhang mit Ernährungsstörungen, um eine angemessene physiotherapeutische Behandlung durchführen zu können
- ♦ Verfügen über eine angemessene Vorbereitung auf die verschiedenen Herausforderungen der ästhetischen Gynäkologie
- ♦ Angehen der gynäkologischen Dermokosmetik mit den richtigen Instrumenten für jeden Patienten
- ♦ Verstehen der Rolle der Physiotherapie bei onkologischen Behandlungen



*Der Erwerb dieser Fähigkeiten macht Sie zu einem großen Spezialisten in der Dermokosmetik"*

# 04

## Struktur und Inhalt

Der Private Masterstudiengang in Dermokosmetik bietet den Studenten die besten und innovativsten Fachinhalte auf diesem Gebiet. Bei der Gestaltung des Studiengangs wurden die neuesten Entwicklungen in diesem Bereich berücksichtigt, so dass den Studenten aktuelle und umfassende Inhalte vermittelt werden, die ihren beruflichen Erfolg sichern. Sie können sich über Themen wie Schönheitsmassagen, Hautalterung und Behandlungen dagegen, verschiedene Haarentfernungstechniken und Ernährung in der Dermokosmetik informieren. Ziel ist es, ihnen die besten Karrierechancen zu ermöglichen.





“

*Sie werden keine besseren Inhalte finden,  
um sich in Physiotherapie angewandt auf  
Dermokosmetik zu spezialisieren"*

## Modul 1. Ästhetische Physiotherapie

- 1.1. Ästhetische Physiotherapie: Neue Entwicklungen im Beruf
- 1.2. Pflegeprozess angewandt auf Ästhetik
- 1.3. Diagnose und Registrierung
- 1.4. Hygiene in einer ästhetischen Praxis
  - 1.4.1. Antiseptika
  - 1.4.2. Handhygiene
  - 1.4.3. Hygiene der Utensilien
  - 1.4.4. Abfallmanagement im Gesundheitswesen
- 1.5. Organisation der ästhetischen Praxis
- 1.6. Management der ästhetischen Praxis
- 1.7. Der ethisch juristische Aspekt der Ästhetischen Physiotherapie: deontologischer Kodex und ethische Probleme.
  - 1.7.1. Strafrechtliche und zivilrechtliche Haftung des physiotherapeutischen Personals
  - 1.7.2. Haftpflichtversicherungen
  - 1.7.3. Formulare zur Einwilligung des Patienten: Leitlinien und allgemeine Vorlagen
- 1.8. Qualitätsmanagement in der Ästhetischen Physiotherapie
- 1.9. Der Notfall in der Praxis der Ästhetischen Physiotherapie
- 1.10. Komplikationen in der Ästhetischen Physiotherapie

## Modul 2. Alterung und kosmetische Beurteilung in der Ästhetischen Physiotherapie

- 2.1. Geschichte der *Anti-Ageing*-Medizin
- 2.2. Theorien des Alterns. Pathophysiologie
- 2.3. Arten und Langlebigkeit
- 2.4. Mechanismen der zellulären Alterung
- 2.5. Mitochondrien
- 2.6. Chronobiologie I. Suprachiasmatischer Zirbeldrüsenkern. Zirkadianer Rhythmus
- 2.7. Chronobiologie II. Schlaf und Wachsein
- 2.8. Immunität. Immunoseneszenz
- 2.9. Telomere und Telomerase
- 2.10. Exposom und Alterung





### Modul 3. Die Haut

- 3.1. Anatomie und Struktur der Haut
- 3.2. Hautanhangsgebilde
  - 3.2.1. Das Haar
  - 3.2.2. Nägel
  - 3.2.3. Talgdrüsen
  - 3.2.4. Schweißdrüsen
- 3.3. Hautfunktionen und elementare Läsionen
  - 3.3.1. Schutz
  - 3.3.2. Metabolisch
  - 3.3.3. Temperaturregelung
  - 3.3.4. Sinnesorgane
  - 3.3.5. Ausscheidungen
  - 3.3.6. Energiereserve
- 3.4. Hautpflege in den verschiedenen Lebensphasen: Neugeborene, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Geriatrie, Schwangerschaft, etc.
  - 3.4.1. Neonatal
  - 3.4.2. Pädiatrie
  - 3.4.3. Jugendlicher
  - 3.4.4. Erwachsene
  - 3.4.5. Geriatrie
  - 3.4.6. Schwangerschaft
- 3.5. Embryologie der Haut und Hautanhangsgebilde
  - 3.5.1. Entwicklung der Haut
  - 3.5.2. Entwicklung der Haare
  - 3.5.3. Entwicklung der Nägel
  - 3.5.4. Entwicklung der Hautdrüsen
- 3.6. Hauttypen
  - 3.6.1. Dicke
  - 3.6.2. Haut-Emulsion
  - 3.6.3. Fototyp der Haut
  - 3.6.4. Der Zustand
- 3.7. Hauthygiene

- 3.8. Feuchtigkeitspflege für die Haut
  - 3.8.1. Manuelle Techniken
  - 3.8.2. Materialien und technische Mittel
  - 3.8.3. Spezifische Kosmetika
  - 3.8.4. Geräte

#### Modul 4. Häufigste dermatologische Pathologien

- 4.1. Akne
- 4.2. Rosazea
- 4.3. Seborrhoische Dermatitis
- 4.4. Atopische Dermatitis
- 4.5. Kontaktdermatitis
- 4.6. Pigmentierungsstörungen
- 4.7. Pigmentierungsstörungen
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infektionen und Befall der Haut durch Krankheitserreger: Bakterien
- 4.10. Infektionen und Befall der Haut durch Krankheitserreger: Viren
- 4.11. Ichthyose
- 4.12. Urtikaria und Angioödem
- 4.13. Narbenbildung

#### Modul 5. Physiotherapie bei Enthaarung

- 5.1. Laser-Haarentfernung und beeinflussende Faktoren
  - 5.1.1. Einflussfaktoren bei der Laserepilation
- 5.2. Photoepilation mit intensivem gepulstem Licht und beeinflussende Faktoren
  - 5.2.1. Einflussfaktoren bei der Haarentfernung mit gepulstem Licht
- 5.3. Ziele der Laser- und IPL-Haarentfernung
- 5.4. Verfahren zur Durchführung von Laser- und IPL-Haarentfernung
- 5.5. Erste Visite
  - 5.5.1. Informationen über den Kunden
  - 5.5.2. Daten aus dem technischen und dem Follow-up-Bogen
  - 5.5.3. Zustimmung nach Inkenntnissetzung

- 5.6. Ablauf der Technik
  - 5.6.1. Reinigung, Rasur und Desinfektion
  - 5.6.2. Abgrenzung des Gebiets
  - 5.6.3. Schutz
  - 5.6.4. Anwendung des Kühlgels
  - 5.6.5. Verwendung der Ausrüstung
  - 5.6.6. Entfernen des Gels und Auftragen eines abschwellenden Mittels
- 5.7. Risiken und Nebenwirkungen
- 5.8. Vorsichtsmaßnahmen, Pflege nach der Laserhaarentfernung und Nachbehandlung
- 5.9. Schutzmaßnahmen für Fachkräfte und Klienten
  - 5.9.1. Bekleidung
  - 5.9.2. Empfohlene Haltungshygiene bei der Arbeit

#### Modul 6. Ästhetische Massage in der Ästhetischen Physiotherapie

- 6.1. Die Anwendung der ästhetischen Massage und die unmittelbaren, verzögerten, lokalen und allgemeinen Auswirkungen der Massage auf die verschiedenen Organe und Systeme
- 6.2. Klassifizierung der Massagen nach ihrer Wirkung und den verschiedenen anwendbaren Techniken
- 6.3. Wirkungen, Indikationen, Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen von ästhetischen Massagetechniken
- 6.4. Anwendungsparameter von Massagetechniken und Auswahlkriterien für Schönheitsmassagetechniken
- 6.5. Verfahren zur Durchführung ästhetischer Massagetechniken für den Körper
- 6.6. Zonenmassage: spezifische Techniken und Zeit der Ausführung
- 6.7. Ästhetische Massage mit mechanischen Geräten
- 6.8. Ästhetisches Massagegerät mit mechanischer Wirkung
- 6.9. Anwendungstechniken der verschiedenen Geräte
- 6.10. Indikationen für die mechanische ästhetische Massage
- 6.11. Unmittelbare und spätere Auswirkungen der mechanischen Massage auf die verschiedenen Organe, Apparate und Systeme

### Modul 7. *Peeling* in der Dermokosmetik

- 7.1. Allgemeines
- 7.2. Vorbereitung im Vorfeld
- 7.3. Oberflächliches *Peeling*
- 7.4. Mittleres *Peeling*
- 7.5. Tiefes *Peeling*
- 7.6. Pflege *Post-Peeling*. Unerwünschte Wirkungen und ihre Behandlung
- 7.7. Einführung in die Dermokosmetik
- 7.8. Allgemeine kosmetische Hautpflege
- 7.9. Spezifische kosmetische Pflege

### Modul 8. Ernährung angewandt auf die Ästhetische Physiotherapie: psychologische Aspekte des Patienten

- 8.1. Pflege in der *Anti-Ageing*-Nutrikosmetik
- 8.2. Orthomolekulare Dermokosmetik
- 8.3. Mikrobiota
- 8.4. Präbiotika und Probiotika
- 8.5. Nutrigenetik. Nutrigenomik
- 8.6. Nahrungsergänzung
- 8.7. Lebensmittelzusatzstoffe
- 8.8. Die häufigsten Ernährungsumstellungen im Zusammenhang mit der Ästhetik
- 8.9. Psychologische Aspekte des Alterns

### Modul 9. Körperliche Aktivität: Bewegungsmangel und Adipositas

- 9.1. Physiologie der körperlichen Aktivität
- 9.2. Physiologische Beurteilung und Interpretation I
- 9.3. Physiologische Beurteilung und Interpretation II
- 9.4. Personalisierte Verschreibung von körperlicher Aktivität bei jungen Erwachsenen
- 9.5. Personalisierte Verschreibung von körperlicher Aktivität für ältere Menschen
- 9.6. Körperliche Aktivität, Lebenserwartung und Lebensqualität
- 9.7. Strategien für die Rehabilitation und Erholung von der Anstrengung
- 9.8. Bewegungsarmut und Adipositas
- 9.9. Pharmakologische Behandlung der Adipositas. GLP1- Liraglutid
- 9.10. Nahrungsergänzung

### Modul 10. Pflege bei anderen Verfahren und Behandlungen

- 10.1. Füllstoffe oder *Fillers* für das Gesicht
- 10.2. Bioplastik
- 10.3. Botulinumtoxin
- 10.4. Unterstützende Gewebe
- 10.5. Chemische Peelings
- 10.6. Hochfrequenz, Technologie und biologische Auswirkungen
- 10.7. Gesichtsverjüngung
- 10.8. Rhinomodellierung und Mentoplastik
- 10.9. Gesichts- und Körper-Carboxytherapien
- 10.10. PRP (Plättchenreiches Plasma)
- 10.11. Mikrodermabrasion



*Erreichen Sie alle Ihre beruflichen Ziele dank der vollständigen Lerninhalte von TECH"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.







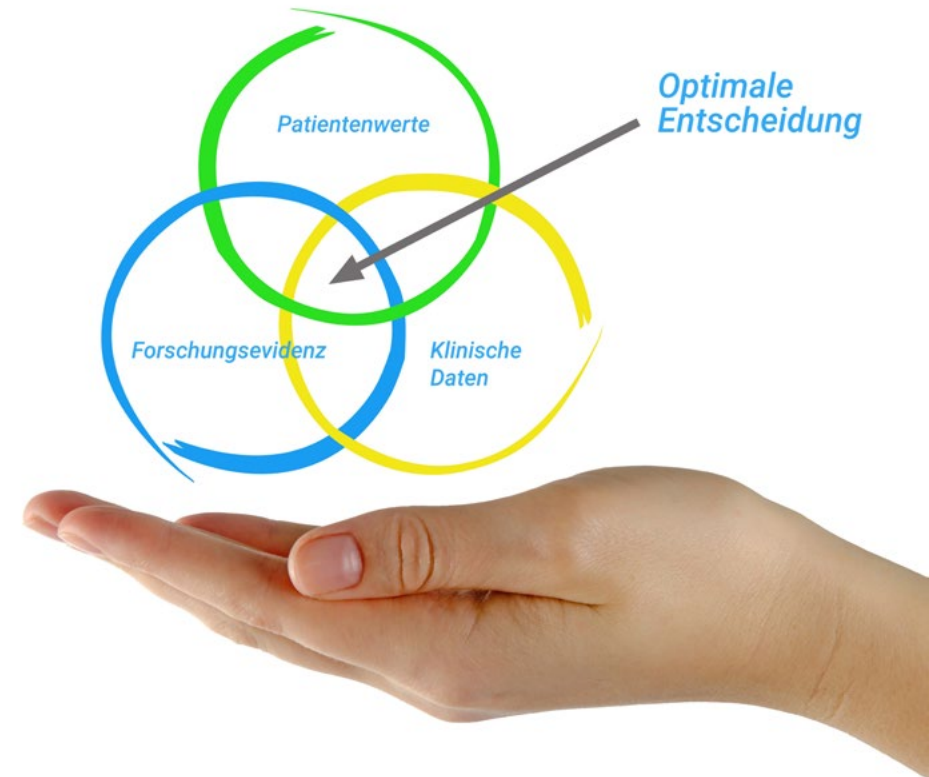
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie wiederzugeben.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt“*

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten, durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg ausgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



#### Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt Studenten die innovativsten Techniken und die neuesten pädagogischen Fortschritte näher, an die Vorfront der aktuellen physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

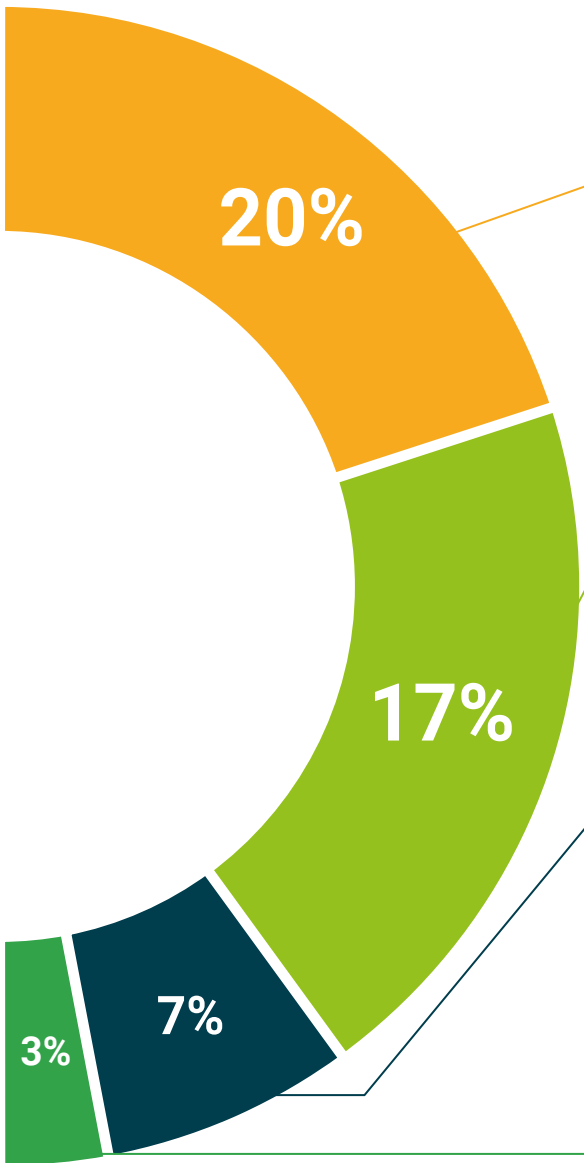
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





#### Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



#### Meisterklassen

Es gibt wissenschaftliche Belege für den Nutzen der Beobachtung durch Dritte: Lernen von einem Experten stärkt das Wissen und die Erinnerung und schafft Vertrauen für künftige schwierige Entscheidungen.



#### Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Privater Masterstudiengang in Dermokosmetik garantiert neben der präzise-  
sten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen  
Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

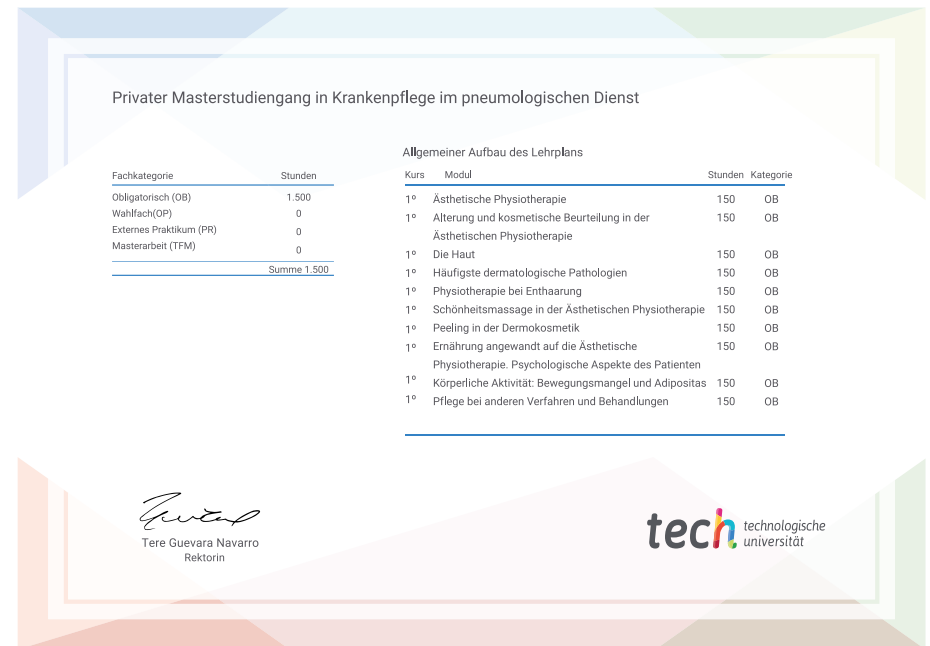
Dieser **Privater Masterstudiengang in Dermokosmetik** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Privater Masterstudiengang in Dermokosmetik**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **1.500 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovationen  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

Privater Masterstudiengang

Dermokosmetik

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Privater Masterstudiengang Dermokosmetik

