

Praktische Ausbildung Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen



tech



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung für Besondere
Bevölkerungsgruppen

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 14

07

Qualifizierung

Seite 16

01 Einführung

Die Sporternährung entwickelt sich ständig weiter, und immer mehr spezielle Bevölkerungsgruppen benötigen eine angemessene Ernährung, um ihre Leistung zu verbessern und Verletzungen zu vermeiden. Physiotherapeuten müssen in diesem Bereich auf dem neuesten Stand sein, um ihren Patienten einen ganzheitlichen Ansatz bieten zu können. Daher hat TECH dieses Programm ins Leben gerufen, das eine einzigartige Gelegenheit zum praktischen Lernen in diesem Bereich bietet. Der dreiwöchige Aufenthalt in einem renommierten Zentrum zusammen mit erfahrenen Fachkräften ermöglicht den Physiotherapeuten ein vollständiges Eintauchen in die Sporternährung für spezielle Bevölkerungsgruppen, wodurch sie eine umfassendere und vollständigere Sichtweise in diesem Bereich erhalten.



Erweitern Sie Ihr Wissen über Sporternährung und ihre Anwendung bei speziellen Bevölkerungsgruppen mit dieser Praktischen Ausbildung"





Sporternährung ist ein Fachgebiet, das sich aufgrund des wissenschaftlichen und technischen Fortschritts in diesem Bereich ständig weiterentwickelt und verändert. Darüber hinaus benötigen immer mehr spezielle Bevölkerungsgruppen eine angemessene Ernährung, um ihre sportliche Leistung zu verbessern und Verletzungen zu vermeiden. Deshalb müssen Physiotherapeuten als Gesundheitsfachkräfte, die für die Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation von Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparats zuständig sind, in Sachen Sporternährung auf dem neuesten Stand sein, um ihren Patienten einen ganzheitlichen Ansatz bieten zu können.

Aus diesem Grund hat TECH diese Praktische Ausbildung in Sporternährung für Bevölkerungsgruppen eingerichtet, das eine einzigartige Gelegenheit für praktisches und individuelles Lernen in diesem Bereich bietet. Der dreiwöchige Aufenthalt in einem renommierten Zentrum an der Seite von erfahrenen Fachkräften auf diesem Gebiet ermöglicht Physiotherapeuten ein umfassendes Eintauchen in die Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen wie Hochleistungssportler, Menschen mit körperlichen Behinderungen oder chronischen Krankheiten.

Somit bietet dieses Programm eine einzigartige Gelegenheit für praktisches und individuelles Lernen in diesem Bereich und vermittelt Physiotherapeuten einen breiteren und umfassenderen Einblick in die Sporternährung und ihre Anwendung bei speziellen Bevölkerungsgruppen. Praktischer Unterricht ist für den Erwerb praktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten unerlässlich, und der direkte Kontakt mit erfahrenen Experten ermöglicht ein umfassenderes und tieferes Lernen.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Das Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen von TECH ist eine einzigartige Gelegenheit für Fachkräfte der Branche, die ihre Kenntnisse in diesem sich ständig weiterentwickelnden Bereich aktualisieren und vertiefen möchten. Das Programm konzentriert sich ausschließlich auf die Praxis und das Fachwissen auf dem Gebiet der Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, mit erfahrenen Experten in einem realen Umfeld zu arbeiten und die erworbenen Kenntnisse in ihrer eigenen Praxis anzuwenden. Da die Ausbildung keine Theorie beinhaltet, konzentriert sie sich auf den Erwerb praktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten, die es Physiotherapeuten ermöglichen, ihre beruflichen Leistungen im Bereich der Sporternährung zu verbessern. Die Möglichkeit, in einem professionellen Umfeld auf höchstem Niveau und mit den besten Fachkräften zusammenzuarbeiten, gewährleistet außerdem, dass die Teilnehmer eine qualitativ hochwertige Ausbildung erhalten und ihre Kenntnisse in diesem sich ständig weiterentwickelnden Bereich erweitern können.



Entdecken Sie die neuesten Fortschritte in der Sporternährungswissenschaft und -technologie und wie man sie auf spezielle Bevölkerungsgruppen anwendet"

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Die Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen wurde so konzipiert, dass sie immer auf dem neuesten Stand der Technik im Bereich der Sporternährung ist. Physiotherapeuten werden die neuesten Innovationen im Bereich der Ernährungstechnologie kennenlernen, darunter Hilfsmittel und mobile Anwendungen zur Überwachung und Kontrolle der Nährstoffzufuhr und Flüssigkeitszufuhr bei speziellen Bevölkerungsgruppen.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Die Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen bietet eine einmalige Gelegenheit, sich dank des Fachwissens der besten Spezialisten auf diesem Gebiet mit dem Thema Sporternährung zu befassen. Physiotherapeuten haben die Möglichkeit, mit erfahrenen Experten auf dem Gebiet der Sporternährung für spezielle Bevölkerungsgruppen zusammenzuarbeiten und von deren Erfahrung und Wissen zu lernen.

3. Einstieg in erstklassige professionelle Umgebungen

Die Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, in einem erstklassigen beruflichen Umfeld mit den besten Fachleuten und Experten für Sporternährung bei besonderen Bevölkerungsgruppen zusammenzuarbeiten. Physiotherapeuten erhalten die Gelegenheit, ein Praktikum in renommierten Zentren zu absolvieren und mit Hochleistungssportteams zusammenzuarbeiten, so dass sie aus erster Hand etwas über die Herausforderungen und die besten Praktiken bei der Anwendung von Sporternährung bei besonderen Bevölkerungsgruppen lernen können.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Die Physiotherapeuten werden die Gelegenheit bekommen, alles, was sie während des Programms gelernt haben, in der täglichen Praxis anzuwenden. Durch eine Kombination aus Theorie und fortgeschrittener Praxis erwerben die Studenten die notwendigen Fähigkeiten und Kompetenzen, um ihren Patienten von Anfang an einen ganzheitlichen Ansatz zu bieten. Außerdem können die Physiotherapeuten durch kontinuierliches Feedback und individuelle Betreuung durch erfahrene Fachkräfte ihren Ansatz verfeinern und die besten Ergebnisse erzielen.

5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

Die Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen ist eine einzigartige Gelegenheit, die Grenzen des Wissens im Bereich der Sporternährung zu erweitern. Die Teilnehmer werden die Möglichkeit haben, mit Experten auf diesem Gebiet in Kontakt zu treten, Ideen und Wissen auszutauschen und sich über die neuesten Trends und Praktiken in der Sporternährung zu informieren. Zudem können sie durch praktische Erfahrungen mit besonderen Bevölkerungsgruppen ihre Perspektive erweitern und neue Fähigkeiten und Kompetenzen erwerben, die sie in ihrer täglichen Praxis anwenden können.



*Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl
vollständig in die Praxis eintauchen"*

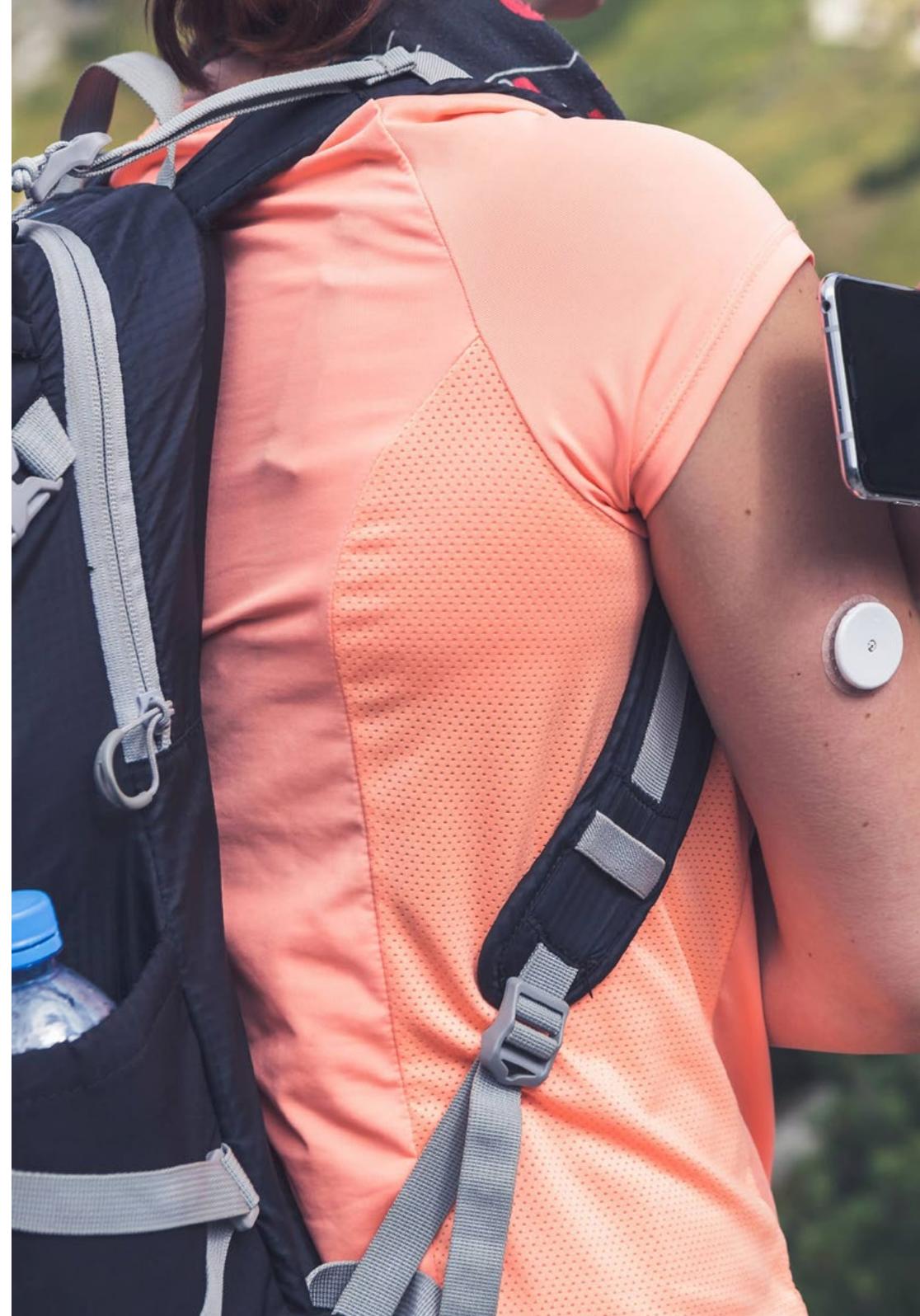
03 Ziele

Während der Praktischen Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen hat der Teilnehmer die Möglichkeit, praktische Fähigkeiten und Fertigkeiten auf dem Gebiet der Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen zu erwerben. Durch einen dreiwöchigen Aufenthalt in einem renommierten Zentrum, zusammen mit erfahrenen Fachkräften auf diesem Gebiet, können die Studenten ihre Kenntnisse vertiefen, ihre Erfahrungen erweitern und eine umfassendere Sichtweise der Sporternährung bei besonderen Bevölkerungsgruppen erwerben.



Allgemeine Ziele

- Physiotherapeuten darin weiterbilden, personalisierte Ernährungspläne zu erstellen, die den spezifischen Bedürfnissen jedes Sportlers entsprechen, je nach Alter, Geschlecht, körperlicher Aktivität und anderen Faktoren
- Entwickeln von Forschungskompetenzen und kritischer Bewertung wissenschaftlicher Informationen im Bereich der Sporternährung, um Physiotherapeuten zu ermöglichen, mit den Entwicklungen in diesem Bereich Schritt zu halten
- Fördern der Teamarbeit und der interdisziplinären Zusammenarbeit zwischen Physiotherapeuten und anderen Fachkräften des Gesundheitswesens, wie Ernährungsberatern, Trainern, Ärzten usw., um die Betreuung von Sportlern aus besonderen Bevölkerungsgruppen in umfassender Weise zu gewährleisten





Spezifische Ziele

- ♦ Verstehen der grundlegenden Prinzipien der Ernährung und ihrer Beziehung zum Sport, einschließlich der Verdauung und Aufnahme von Nährstoffen, des Energiestoffwechsels und der Beziehung zwischen Makronährstoffen und sportlicher Leistung
- ♦ Aneignen spezifischer Kenntnisse über die Ernährung besonderer Bevölkerungsgruppen, wie Hochleistungssportler, Kinder und Jugendliche, vegetarische und vegane Sportler usw.
- ♦ Lernen, wie man spezielle Ernährungspläne für Sportler erstellt, einschließlich der Planung von Mahlzeiten und der Auswahl geeigneter Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel
- ♦ Entwickeln von Fähigkeiten zur Beurteilung des Ernährungszustands von Sportlern und zur Interpretation des individuellen Ernährungsbedarfs auf der Grundlage von körperlicher Aktivität, Training und anderen Faktoren
- ♦ Kennenlernen der Techniken zur Bewertung des Energieverbrauchs und der Körperzusammensetzung bei Sportlern, um Ernährungspläne erstellen zu können, die an die individuellen Bedürfnisse angepasst sind
- ♦ Erarbeiten von Fähigkeiten zur effektiven Kommunikation und Ernährungserziehung für Sportler und andere Gesundheitsfachkräfte, um gesunde Ernährungsgewohnheiten zu fördern und die sportliche Leistung zu verbessern

04

Planung des Unterrichts

Der Unterricht in dieser Praktischen Ausbildung ist sorgfältig geplant, um sicherzustellen, dass der Teilnehmer eine bereichernde und praktische Erfahrung auf dem Gebiet der Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen macht. Während des dreiwöchigen Aufenthalts haben die Studenten die Möglichkeit, mit erfahrenen Spezialisten auf diesem Gebiet zusammenzuarbeiten und ein erstklassiges berufliches Umfeld zu betreten. Die praktische Ausrichtung des Programms ist wichtig, um sicherzustellen, dass die Lernziele tatsächlich erreicht werden.

In diesem vollständig praxisbezogenen Fortbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommnung der Kompetenzen ab, die für die Ernährungsberatung und -planung für Para-Sportler und besondere Bevölkerungsgruppen erforderlich sind, und sind auf eine spezifische Weiterbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Patientensicherheit und hoher professioneller Leistung ausgerichtet.

Der praktische Unterricht wird unter aktiver Beteiligung der Studenten durchgeführt, die die Tätigkeiten und Verfahren jedes Kompetenzbereichs ausführen (lernen zu lernen und zu tun), begleitet und angeleitet von Dozenten und anderen Kollegen, die Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die klinische Pflegepraxis fördern (lernen zu sein und zu lernen in Beziehung zu treten).



Die im Folgenden beschriebenen Verfahren bilden die Grundlage für den praktischen Teil der Ausbildung. Ihre Durchführung hängt von der eigenen Verfügbarkeit und Arbeitsbelastung des Zentrums ab:

Modul	Praktische Tätigkeit
Bewertung der Ernährung	Durchführen einer umfassenden Ernährungsbewertung eines Sportlers aus einer besonderen Bevölkerungsgruppe
	Berechnen des Basalenergieverbrauchs und des Gesamtenergieverbrauchs eines Sportlers in einer bestimmten Bevölkerungsgruppe
	Interpretieren der Ergebnisse einer Bewertung der Körperzusammensetzung eines Sportlers aus einer besonderen Bevölkerungsgruppe
Gestalten von Diäten für Sportler aus besonderen Bevölkerungsgruppen	Gestalten einer angemessenen Ernährung für einen Sportler einer besonderen Bevölkerungsgruppe auf der Grundlage des Energieverbrauchs, der sportlichen Ziele und der diätetischen Einschränkungen
	Ausarbeiten eines individuellen Ernährungsplans für einen Athleten aus einer besonderen Bevölkerungsgruppe je nach seinen Bedürfnissen und sportlichen Zielen
	Entwickeln eines ausgewogenen Wochenmenüs, das auf die Ernährungsbedürfnisse eines Sportlers aus einer besonderen Bevölkerungsgruppe abgestimmt ist
Durchführen und Überwachen von Ernährungsprogrammen	Beaufsichtigen der Umsetzung eines personalisierten Ernährungsplans für einen Athleten aus einer besonderen Bevölkerungsgruppe
	Regelmäßiges Überwachen der Ernährungs- und sportlichen Fortschritte eines Sportlers aus einer besonderen Bevölkerungsgruppe und entsprechende Anpassung seines Ernährungsplan
	Erkennen und Lösen von Problemen bei der Einhaltung des Ernährungsplans eines Sportlers aus einer besonderen Bevölkerungsgruppe
Forschung und Fallanalysen	Recherchieren und Analysieren einer Erfolgsgeschichte im Bereich der Sporternährung bei besonderen Bevölkerungsgruppen und Präsentieren der Ergebnisse und Schlussfolgerungen in Form eines Berichts
	Analysieren eines Falles von Misserfolg im Bereich der Sporternährung bei besonderen Bevölkerungsgruppen, Ermitteln der Ursachen und Vorschlagen von Lösungsmöglichkeiten
	Eine wissenschaftliche Studie zur Sporternährung in speziellen Bevölkerungsgruppen kritisch bewerten und die Ergebnisse in Form eines Berichts präsentieren

05

Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

Die Zentren, in denen diese Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen stattfinden wird, sind von anerkanntem Prestige und Spitzenleistungen auf dem Gebiet der Sporternährung und der Betreuung von besonderen Bevölkerungsgruppen. Darüber hinaus verfügen sie über hochmoderne Einrichtungen und Ausrüstungen, um sicherzustellen, dass die Studenten eine umfassende und qualitativ hochwertige Lernerfahrung machen.



Erhalten Sie praktische Hilfsmittel zur Umsetzung eines umfassenden Konzepts für die Behandlung von Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparats mit einem kompletten Ernährungsplan"





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Physiotherapie

Policlínico HM Moraleja

Land: Spanien
Stadt: Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Rehabilitationsmedizin bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen



Physiotherapie

Policlínico HM Matogrande

Land: Spanien
Stadt: La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Sportphysiotherapie
-Neurodegenerative Erkrankungen

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Praktische Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Diese **Praktische Ausbildung in Sporternährung** enthält das vollständigste und aktuellste Programm des professionellen und akademischen Panoramas.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post mit Empfangsbestätigung das entsprechende Zertifikat der Praktischen Ausbildung, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Auf dem von TECH ausgestellten Zertifikat wird die im Test erzielte Bewertung angegeben.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**

Gesamtstunden: **120 Std. Berufspraxis**



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung für Besondere
Bevölkerungsgruppen

Praktische Ausbildung

Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen



tech